

### マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

### 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

### さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(3/21祝を除く)

■岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎ 749・0222、FAX 749・0225、HP <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	企画展 創作人形作家の雛とおもちゃ絵 ～人形の近代をめぐる～	1/29(土)～3/21(祝) 9:00～17:00(入館は16:30まで)	<b>¥</b> 無料 ※①・③は観覧料が掛かります。 <b>観覧料</b> /一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 <b>申</b> 当日、直接、岩槻人形博物館へ。
②	着物で岩槻 ※着物で来館する方は観覧料が無料になります。		
③	学芸員による展示解説	企画展 ▶2/20(日) ▶3/13(日) 13:30～14:00 常設展 ▶2/22(火) ▶3/22(火) 13:30～14:00	

■にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎ 757・2981、FAX 793・4074、HP <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 たたらづくりで鯉のぼりの置物をつくろう	▶3/6(日) ▶3/7(月) 10:00～13:00	<b>対</b> ①小学4年生以上の方 ②中学生以上の方 ③小学生以上の方 ※①・③で小学生、④・⑤で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 <b>定</b> ①・③・⑤各15人 ②・④各10人 <b>¥</b> ①2,000円 ②3,000円 ③～⑤500円 <b>申</b> 2月8日(火)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。
②	伝統工芸士に教わる! 節句飾り・鯉の木目込人形をつくろう	3/19(土) 9:15～15:15	
③	正絹ちりめんでうさぎのブローチをつくろう	3/20(日) ▶10:00～ ▶13:30～	
④	だるま絵付け体験をしよう	3/21(祝) ▶10:00～ ▶13:00～	
⑤	伝統工芸士と木目込ストラップをつくろう	3/27(日) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:30～	

## 宇宙劇場

休館日/水曜日、2月14日(月)・15日(火)・24日(木)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎ 647・0011、FAX 647・0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	2/13(日) 13:30～14:15	<b>定</b> ①～③各280人 ④70人 ※④で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 <b>¥</b> ①・②高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 <b>申</b> ▶①・②…当日の①は12時10分、②は9時30分から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売(先着順)。▶③…当日の12時10分から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶④…2月4日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	2/26(土) 10:30～11:15	
③	市民の時間 宇宙と暮らし	2/27(日) 13:30～14:15	
④	3月の星をみる会 月のでこぼこを見よう!	3/12(土) 19:00～20:00 ※雨天・曇天中止	

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎ 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	2/5(土)～3/30(水) 9:00～16:00 (3月は16:30まで)	<b>対</b> ⑤小・中学生とその保護者 <b>定</b> ③20人 ④各6人 ⑤5組10人 ⑥5人 <b>¥</b> ⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①は観覧料、④は材料費が掛かります。 <b>観覧料</b> /一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 <b>申</b> ▶①・②…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶③…当日の13時から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶④～⑥…2月28日(月)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	▶2/6(日) ▶2/19(土) 13:30～	
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	2/26(土) 13:30～14:30	
④	盆栽植え替えデー	3/11(金)・12(土) ▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	
⑤	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	3/20(日) 10:00～11:30	
⑥	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	3/20(日) 14:00～15:30	

# プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	Domain of Art 28 伊藤咲穂展 Origin / 現代美術作家による展覧会	2/26(土)~3/21(祝)(2/28月、3/14月を除く) 10:00~17:00	対②小学生以上の方 ④・⑤18歳以上の方 ※②で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。 定②10人 ③40人 ④20人 ⑤12人 費②・④500円 ⑤2,200円 申▶①・③…当日、直接、上記会場へ(③は先着順)。▶②・④・⑤…②は2月18日(金)、④は3月1日(火)、⑤は3月2日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	Domain of Art 28 アーティストワークショップ 1000年後に生きる人々へ向けて、和紙で紡ぐ言葉	3/5(土) 14:00~16:00	
③	ユーモアミニシアター こども劇場 ばけものづかい / アニメDVDの鑑賞	3/6(日) 11:00~(10:45開場)	
④	旅立ちによせて~「卒業ソング」を知る、歌う	3/15(火)・22(火)(全2回) 14:00~16:00	
⑤	かんたん盆栽講座 桜の回 / 盆栽の育て方や長く楽しむコツを学ぶ	3/16(水) 13:30~16:00	

## (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLa<sup>アール・クラ</sup>インフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

### ■ 恭慶館、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
桃の節句の茶会	3/13(日) 10:00~	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 40人 400円	2月26日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎835・7450、FAX835・7453
いわつき散歩道 / 岩槻の史跡などを巡り、岩槻人形博物館を目指す	3/20(日) 10:00~11:30	岩槻区内	市内在住、在勤又は在学の方 20人 300円	2月19日(土)の10時から、直接又は電話で、市民会館いわつき(岩槻区太田)へ(先着順)。 ☎756・5151、FAX756・5152
プラザイーストワンコインコンサート~シルクロードの弦韻~/二胡とピアノによるコンサート	5/22(日) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人 500円	2月12日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部 ☎ 829・1106、FAX 829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
「生体情報で世界をつなげるライブ」の実現を目指して~未来のライブの可能性~(オンライン)	3/5(土) 10:30~12:00	— 50人 1,500円	2/14(月)	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120、FAX03・5859・7121 ✉rcells@ow.shibaura-it.ac.jp
埼玉県立大学のオンライン聖地巡礼(オンライン)	3/6(日) 10:00~12:00	中学生以上の方 20人 1,000円(中学・高校生は無料)	2/20(日)	埼玉県立大学(越谷市) ☎973・4114、FAX973・4807、✉edec@spu.ac.jp
膝と痛みと運動	3/10(木) 10:00~11:30	65歳以上の方 24人 1,000円	2/23(祝)	
第53回人間総合科学大学 生涯学習公開講座 リハビリテーション昔今(オンライン)	3/12(土) 14:00~15:00	— 300人 無料	3/10(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、✉records@human.ac.jp
子ども劇場(オンライン)	3/19(土) 10:30~11:00	3歳~小学2年生とその保護者 100人 無料	3/5(土)	埼玉県立大学 ☎973・4114、FAX973・4807、✉edec@spu.ac.jp

\*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎ 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/7(月) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	2/7(月)~3/2(水)	対①・②・⑥市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ③市内在住、在勤又は在学中、普通救命講習Ⅱの資格を有している方 ④・⑤市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①~③・⑥各15人 ④12組 ⑤10組 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ。※市ホームページで電子申請もできます。
②	普通救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/7(月) 14:00~16:00 3/10(木) 10:00~12:00		内野公民館(西区三橋)	
③	普通救命講習Ⅱ(再講習) / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/11(金) 10:00~12:00	防災センター	2/10(木)~3/7(月)	
④	応急手当親子講習 / 小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	3/12(土) 10:00~11:00	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)	2/14(月)~3/7(月)	
⑤		3/20(日) 10:00~11:00	子育て支援センターいわつき(岩槻駅東口・WATSU西館4階)	2/21(月)~3/15(火)	
⑥	上級救命講習 / 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/13(日) 9:00~15:00 3/21(祝) 9:00~15:00	防災センター	2/15(火)~3/8(火) 2/22(火)~3/16(水)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

10年前の

フォト日記



民家園(緑区下山口新田)へ。
▼②:2月16日(水)の9時から、
直接又は電話で、同園へ。
TEL 878.5025
TEL 878.5028

生涯学習相談えらべル

日▼2月9日(水) ▼2月16日(水)
10時~13時

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

TEL 643.5651
TEL 648.1860

秩父×川越×さいたま3市周遊スタンプラリー



日2月11日(祝)~3月21日(祝)
内秩父・川越・さいたま市内計48か所の観光スポットを巡り、スマートフォンでデジタルスタンプを集める ※取得したスタンプの数に応じて、抽選で景品を差し上げます。なお(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(TEL https://www.stib.jp/)から参加登録が必要です。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

フォト日記

問同協会 TEL 647.1021,
TEL 647.0126
50歳からの「セカンドライフ応援フェア」
日2月12日(土)

日2月12日(土)

Table with 3 columns: No., 行事名, 時間. Includes items like 企業アピール, 就職説明会, ボランティア活動展示, etc.

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対市内在住で、50歳以上の方
定①・⑤各40人(先着順)
申・問▼①・⑤...2月3日(木)から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と時間を、ヒューマンアカデミー(株)へ。 ※結果は全員に連絡します。 ▼②~④:当日、直接、会場へ。 TEL 03.5334.8203
内土・日曜日、祝・休日を除く、9時~18時 TEL 03.6846.1136
TEL ML\_saitama-kourei@athuman.com
TEL 881.8627
TEL 881.8637

さいたま国際芸術祭レガシー裏アートさいたまパネェル展示
日2月15日(火)~28日(月)(2月17

日(木)を除く)
所コクーンシティコクーン21階(さいたま新都心駅東口)
内さいたま国際芸術祭2020の作品の再展示
問文化振興課 TEL 829.1225,
TEL 829.1996

さいたま国際芸術祭レガシーさいたまアーツセンタープロジェクトの催し
深呼吸する水曜日
日2月16日(水) 19時~
所市民会館おみや(大宮区下町)
内DamaDamaTaleによるパフォーマンス「2年後の世界」
定50人(先着順)
申2月3日(木)の9時から、専用ホームページ(TEL https://sites.google.com/view/sightama-arts-center-project/)へ。
問Saitamaインフォメーションセンター TEL 866.4600,
TEL 837.2572

市誕生20周年記念
うららへく工芸くらぶ
日2月20日(日) 10時~17時
所市文化センター(南区根岸)
内市内の小・中学生による管楽器・打楽器などの独奏コンテスト ※観覧方法など詳細は、(公社)市文化振興事業団のホームページ(TEL http://www.saitama-culture.jp/)をご覧ください。
問同事業団 TEL 866.3467
文化振興課 TEL 829.1226,
TEL 829.1996

Table with 2 columns: 行事名, 日時. Includes 和風コースター作り, 和紙皿作り.

休館日 月曜日(祝日を除く)、2月15日(火)
所・申・問2月6日(日)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 TEL 874.3960

折り紙講習会お雛様

日2月19日(土) 13時15分~15時
所けやきひろば1階ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)
対18歳以上の方
定12人(先着順)
申・問2月3日(木)~16日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 TEL 600.3192
【10時~17時】
問都心整備課 TEL 829.1578,
TEL 829.1937

ジュニアソロコンテスト
日2月20日(日) 10時~17時
所市文化センター(南区根岸)
内市内の小・中学生による管楽器・打楽器などの独奏コンテスト ※観覧方法など詳細は、(公社)市文化振興事業団のホームページ(TEL http://www.saitama-culture.jp/)をご覧ください。
問同事業団 TEL 866.3467
文化振興課 TEL 829.1226,
TEL 829.1996

土笛・土鈴の音の出る郷土玩具
日2月22日(火)~3月21日(祝) 9時~16時30分
内音の出る郷土玩具の展示

休館日 月曜日(祝日を除く)、2月24日(木)
所・問岩槻郷土資料館(岩槻区本町) TEL 757.0271

障害者福祉施設みのり園の催し

Table with 4 columns: No., 行事名, 日時, 申込期間. Includes items like キャンドル作り教室, お菓子作り教室, 折り紙教室, パン作り教室.

対市内在住で、障害のある18歳以上の方
定①・②・④各4人 ③8人
料①500円 ②900円 ③50円 ④800円
申・問各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。 ※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 TEL 622.25544,
TEL 625.4854

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

子育てサロンはあくらぶ

日 2月25日(金) 10時30分～11時30分  
 内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場  
 対 6歳以下の子どもとその保護者

定 8組(抽選)

所・申・問 2月9日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0085 4 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。  
 ※生涯学習情報システム(☎http://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。  
 ☎643-5651  
 ☎648-1860

城下町岩槻歴史散策

日 2月27日(日) 10時～15時  
 集合 クレセントモール(岩槻駅東口)  
 テーマ 流しびなど難めぐり

定 20人(抽選)

¥2,500円  
 申・問 2月1日(火)～7日(月)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-1-2-5 岩槻区観光経済室へ。



※結果は全員に連絡します。☎790-0118、☎790-0260、✉kankei-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

収蔵品展 楽天の「漫画」はスポーツだ!

日 2月26日(土)～5月8日(日) 9時～16時30分  
 内 北沢楽天が描いたスポーツを題材にした風刺漫画や肉筆画の展示  
 休館日 月曜日(祝日を除く)、3月22日(火)、5月6日(金)

所・問 漫画会館(北区盆栽町)  
 ☎663-1541  
 ☎667-4921

さいたまの生きもの展 真冬の生きものスペシャル調査

日 2月27日(日) 13時30分～14時30分

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から無料送迎バスを運行  
 内 ビオトープの生きもの調査を体験する

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
 定 20人(先着順)

休館日 月曜日(祝日を除く)

所・申・問 2月3日(木)～17日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ。※結果は全員に連絡します。☎710-5345、☎83

9・6387

親子ふれあい火おこし体験教室

日 3月6日(日) 9時～12時  
 内 火おこし体験や天然芝のサッカー場でのボール遊びなど  
 対 市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。

定 20人(抽選)

¥1人800円  
 所・申・問 2月15日(火)までに、ファクスで、**必須事項**を、秋葉の森総合公園(西区中釘)へ。  
 ※(公財)市公園緑地協会のホームページ(☎https://sgp.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎620・7186、☎623・1008

ホテル南郷雪上ハイキングツアー

日 3月10日(木)・11日(金)

内 地元案内人と森林を歩く ※昼食付き  
 対 市内在住の方

定 20人(先着順)

¥5,000円 ※別途、宿泊代が掛かります  
 持ち物 防寒着、防寒長靴、グローブなど ※一部貸し出しがあります。

所・申・問 2月3日(木)～3月3日(木)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。  
 ☎0241-73-2275  
 ☎0241-73-2276

人形のまち岩槻 流しびな



日 2月27日(日) 10時～14時(雨天決行)  
 所 岩槻城址公園(岩槻区太田)  
 内 子どもたちの無病息災を「さん俵」に託して流す ※さん俵は、当日、会場販売します。  
 問 岩槻人形協同組合 流しびな実行委員会 ☎757-8881  
 商業振興課 ☎829-1364、☎829-1944

天体観望会 月と冬の1等星めぐり

日 3月12日(土) 18時30分～19時30分

定 100人(1家族5人まで) ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 所・申・問 2月10日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1家族1通のみ)で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館(抽選)。☎881-1515、☎882-9702

スプリングコンサート

日 3月19日(土) 14時～

内 ピアノのクラシックコンサート  
 対 小学生以上の方

定 85人(先着順)

¥700円  
 所・申・問 2月19日(土)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティ

現代短歌新人賞表彰式・特別講演

日 3月27日(日) 14時～(13時開場)

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)  
 受賞者 山木礼子氏  
 作品 歌集「太陽の横」

内 表彰式、米川千嘉子氏(歌人)による「大西民子と現代」についての講演  
 定 80人(先着順)

所・申・問 2月18日(金)～3月18日(金)に、電話又はファクスで、**代表者の必須事項**と全員の氏名を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できない方の方に連絡します。☎829-1705、☎829-1989

講座

SDGs オンライン講座  
(小・中学生向け)

SDGsの概要や達成に向けた取り組みのポイント、地域の企業や団体が実践する取り組みについて学ぶ ※2月1日(火)～4月30日(土)に、市ホームページで動画を公開します。

問都市経営戦略部 0829・1033、0829・1997

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	オストメイト(人工肛門・人工膀胱)のための医療講習会	2/6(日) 13:00～15:00
②	～障害のある子が暮らしていきけるよう～ 会場での受講	2/10(木) 10:00～12:30
③	～知っておくこと、しておくこと～ オンライン	
④	リカバリーを支える当事者との対応(精神障害)	2/13(日) 14:00～16:45
⑤	障害のある子どもを持つ親として、一人の人間として当たり前生きる	2/18(金) 11:00～13:00

①・②・④浦和コミュニティセンター(浦和区大原)  
③浦和コミュニティセンター(浦和区東口・コムナール9階)  
⑤県障害者交流センター(浦和区大原)  
対市内在住又は在勤の方 ※①・②・④・⑤は手話通訳と要約筆記があります。なお、③はZoom

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の  
やごたけ

やごたけ  
フォト日記

を利用できる環境が必要です。  
定①・④各60人 ②40人 ③100人 ⑤70人 ※いずれも先着順です。

申▼①・②・④・⑤…当日、直接、会場へ。▼③…2月3日(木)～8日(火)に、Eメールで、**必須事項**を、市手をつなぐ育成会へ。

sc.youn@bz03.plata.or.jp  
問市障害者協議会 0653・7271、0653・7341  
障害者支援課 0829・1300

8、0829・1981

市がん対策推進講演会  
がん患者の心のケア～  
コロナ禍でつながる大切さ  
(オンライン)

がん患者の心の変化やコロナ禍が及ぼす心理的影響、相談窓口などについて学ぶ ※2月14日(月)～3月13日(日)に、市ホームページで動画を公開します。  
問健康増進課 0829・1294、0829・1967

NPO法人の設立にむけ  
セミナー

日2月16日(水) 17時30分～20時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区東口・コムナール9階)  
内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ  
定50人(先着順)

申問2月3日(木)～14日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡

絡します。0813・6404、0887・0164、kyodo-sushin@city.saitama.lg.jp  
日2月19日(土) 14時～16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区東口・コムナール9階)  
内相続と空き家に関する問題について学ぶ  
定60人(当日先着順)

無料個別相談会も開催します  
日2月26日(土) 10時～16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区東口・コムナール9階)  
定14人(先着順)  
申問2月3日(木)～25日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。0049・293・4791、hat@hat-office.com

問環境創造政策課 0829・1325、0829・1991

消費生活セミナー

No.	行事名	日時
①	インターネット～安全に利用するために～	2/25(金) 15:00～16:00
②	金融商品～どうやって選ぶ?～	3/3(木) 14:00～15:30
③	キャッシュレスの使い方	3/17(木) 14:00～15:30

所①・②浦和コミュニティセンター(浦和区東口・コムナール10階) ③岩槻区役所

対市内在住又は在勤の方  
定①・②各25人 ③30人  
申問2月4日(金)～14日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。0643・2239、0643・2247

(公社)市シルバー人材センターの講座

No.	行事名/内容	日時
①	障子張り講習	2/25(金) 8:30～11:30
②	パソコン教室 スクラッチプログラミング/ひな壇飾りゲームを作る	3/8(火)・9(水)(全2回) 12:30～16:30
③	シニアの健康教室/健康寿命を延ばすフレイル予防を学ぶ	3/8(火)・15(火)・22(火)(全3回) 13:30～16:00

所①・②高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ③浦和ふれあい館(浦和区常盤)

対①・②市内在住で、60歳以上の方 ③市内在住の方 ※②はパソコンの基本操作ができる方に限ります。

定①5人 ②10人 ③30人  
費①・③500円 ②3,000円

申・問▼①・②…①は2月16日(水)、②は2月18日(金)(いずれも必着までに、往復はがき)1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所

へ(抽選)。▼③…2月14日(月)～28日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します(先着順)。0669・0303、0669・0305

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	2/26(土) 10:00～12:00
②	障害者就業向けパソコン講座(初・中級編)	3/1(火)～16(水) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30

所障害者総合支援センター(中央区鈴谷)

対市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害、精神障害)、②は肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※②は就労を目指している方に限ります。

定①15人 ②14人  
費②1,900円

所・申・問2月14日(月)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。0859・7266、0852・3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

犬のしつけ方教室

日 2月26日(土) 13時30分～15時30分

内飼い主同伴による実技講習  
 対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と今年度の注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない  
**定5組(抽選)**  
 ￥1人190円

所・申・問 2月9日(水)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢、犬の名前・年齢・性別・種類・体格を、〒3338-0812 桜区神田9500-1 動物愛護ふれあいセンターへ。  
 ※結果は全員に連絡します。  
 8404150  
 8404159

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	自己分析とセールスポイントの見つけ方	3/1(火) 10:30～12:30
②	中高年齢者の就職活動について	3/1(火) 13:30～15:30
③		3/11(金) 9:30～11:30
④	履歴書・職務経歴書の書き方	3/3(木) 14:00～16:00
⑤	面接対策・就職の心得	3/8(火) 9:30～11:30

所 ①②ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) ③岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館4階) ④武蔵

浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ⑤浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 雇用保険の受給資格がある方  
**定** ①②各10人 ③⑤各30人 ④35人  
 申・問 2月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と雇用保険受給の有無を、〒3332-0023 川口市飯塚1-3-26 ジェム川口プライムアベニュー2階 (株)ブルーージュ埼玉労働局主催就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(<https://www.brugge-seminar.info/>)でも申し込み出来ます。  
 04882423249  
 問 労働政策課 8291370、8291944

「BONSAI」の町大宮ミニ盆栽教室

日 3月1日(火) 13時30分～16時  
 所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 山田香織氏(盆栽家)による苔玉ワークショップ、大宮盆栽美術館学芸員による講座

対 市内在住、在勤又は在学の方 50人(抽選)  
 ￥2,200円  
 申・問 2月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、**全員の必須事項**(在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地)と参加人数を、〒330-8669 大宮区桜木町1-7-

5(公財)県産業文化センターへ。 6474034  
 問 市民生活安全課 8291214、8291969

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	ピラティス講座	3月の毎週火曜日(全5回) ▶9:30～10:30 ▶11:00～12:00
②	FP3級講座	3/5～5/14の毎週土曜日、3/27日(3/26、4/30を除く、全10回) 13:00～16:00
③	キッズよさこい体験	3/9(水)・23(水)(全2回) 16:25～17:25

対 ①②18歳以上の方 ③4歳～小学2年生

**定** ①各8人 ②18人 ③10人  
 ￥①5,200円 ②2万2,000円 ③2,540円  
 申・問 2月5日(土)の9時から、電話で、市産業文化センターへ(先着順)。 85440486

働く世代のメンタルヘルス・コロナ禍の影響をふまえて(オンライン)

内 精神科医による、コロナ禍で働く世代が抱えがちなストレスとうまく付き合う方法に関する講演 ※3月1日(火)～15日(火)に、動画を配信します。

対 市内在住、在勤又は在学の方 200人(先着順)  
 申 2月3日(木)～25日(金)に、市ホームページへ。

学習教室の春期無料体験



日 3月1日(火)～25日(金)(土日曜日、祝日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 ▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語	18:45～20:15	
新中学1～3年生 国語、英語、数学、理科		

申・問 2月3日(木)から、電話で、(公社)市シルバー人材センター(大宮事務所へ(先着順))。 6671150、6670666

ひとり親家庭のための就業支援講習会 MOSExcel対策講座

日 3月2日(水)～4日(金)(全3回) 9時～16時  
 所 大宮JPビルディング(大宮駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の

父、母、寡婦又はその子ども(中学生を除く、15～19歳) ※エクセルの基本操作ができる方に限ります。

**定** 20人(抽選)  
 申・問 2月10日(木)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込み出来ます。なお、結果は全員に連絡します。 8291948、8291960

就職支援セミナー(託児付き)

No.	テーマ	期日
①	就職活動の準備・自己分析	3/4(金)
②	働く上で必要な労働法の知識	3/8(火)
③	面接対策	3/11(金)
④	コミュニケーションスキル・ビジネスマナー	3/18(金)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

**定** ①②各20人 ③④各10人  
 託 1歳以上の未就学児 各5人  
 申・問 2月3日(木)から、電話で、(株)まるみ市就労サポート事業受付係へ(先着順)。※同社のホームページ(<https://marumi30.jp/satima-support/seminar/>)でも申し込み出来ます。 0489400010【土・日曜日、祝日を除く、10時～17時】  
 問 労働政策課 8291370、8291944

### 統合失調症患者の家族教室(オンライン)

日3月10日(木) 10時~16時  
内統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ

対市内在住で、統合失調症患者の家族 ※Zoomを利用できる環境が必要

申2月22日(火)までに、市ホームページへ。  
問精神保健課 0840-2234、0840-2230

### 地域歴史講座「二目瞭然」見てわかる、さいたま市の近・現代

日3月10日(木)・17日(木)・24日(木) (全3回) 14時~16時

対市内在住の方  
定48人(抽選)  
料1,500円

所・申・問2月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピーア8階 武蔵浦和コミュニティセンターへ。0844-7215、0844-7216

### ひとり親家庭等のための養育費講習会

日3月10日(木) 14時~16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内養育費の基礎知識や取り決め方、公正証書の書き方を学ぶ  
対市内在住で、次のいずれかの

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたま

父又は母 ▼ひとり親家庭  
▼離婚を考えている  
定20人(抽選)

申・問2月21日(月)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

子育て支援政策課へ。 ※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

0829-1270  
0829-1960

### 発達障害に関する講演会(オンライン)

内発達障害のある方の進路選択と就労支援について学ぶ ※3月14日(月)~4月15日(金)に、動画を配信します。

申4月11日(月)までに、市ホームページへ。  
問障害政策課 0829-1306、0829-1981

### 性犯罪被害者への理解と支援を考えるセミナー

日3月22日(火) 14時~16時

所大宮区役所

内性犯罪被害者が置かれている現状や支援の必要性を学ぶ  
対市内在住、在勤又は在学の方  
定30人(先着順)

申・問2月3日(木)~3月14日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、市民生活安全課へ。 ※結果は全員に連絡します。

0829-1219、0829-1969、shimin-seikatsu-

## スポーツ

anzen@city.saitama.lg.jp

### エンジョイSaturday

日2月5日(土) 9時~12時30分 ※1組30分です。

内パドミントン、卓球、トランポリン  
対3歳以上の方  
定1競技各10人

所・申・問当日、直接、記念総合体育館(桜区道場)へ(先着順)。  
0851-5050  
0851-5118

### 沼影公園の教室

No.	行事名/内容	日時
①	ヨガ教室	2/7~28の月~木曜日(2/23祝を除く) 10:30~11:30(水曜日は9:15~10:15)
②	はじめてエアロ/初心者向けの簡単エアロピクス	2/8~22の火曜日 9:15~10:00
③	子供ダンス教室	2/9(水) 15:30~16:30
④	/ヒップホップ	2/9(水) 16:35~17:35
⑤	を踊る	2/9(水) 17:40~18:40

対市内在住で、①は中学生以上の方、②は18歳以上の方、③は4歳以上の未就学児、④は小学1~3年生、⑤は小学3~6年生  
定各15人(先着順)  
料①②1回800円 ③④⑤500円

### 岩槻温水プールの教室

No.	行事名	日時
①	楽しく! ロコモ対策ウォーキング	2/8~3/22の火曜日 13:00~13:50
②	ファンアーク	2/10~3/24の木曜日 14:00~14:50
	シンプルアクア	2/10~3/24の木曜日 15:00~15:50

対18歳以上の方(高校生を除く)  
定①各20人 ②各12人  
料1回750円 ※別途ロッカー代が1回50円掛かります。

所・申・問当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ(先着順)。  
0758-2301、0758-2302

### 浦和駒場体育館の教室

No.	行事名	日時
①	シェイプボクシング	▶2/8(火) ▶2/15(火) ▶2/22(火) 13:30~14:30
②	バレエとストレッチ	3月の毎週月曜日(全4回) 9:30~10:30

対市内在住で、①は中学生以上の方、②は18歳以上の方、③は4歳以上の未就学児、④は小学1~3年生、⑤は小学3~6年生  
定各15人(先着順)  
料①②1回800円 ③④⑤500円

0829-1219、0829-1969、shimin-seikatsu-

料①500円 ②3,000円  
所・申・問▶①...当日、直接、浦和駒場体育館へ(先着順)。  
②...2月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)又はEメールで、必須事項と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。 0855-6010、0855-6011、info@urawakomatai.jp

### ファミリーバドミントン親善大会

日2月20日(日) 9時~17時  
所大宮武道館(見沼区堀崎町)  
内1チーム3人で、スポーツボールの付いたシャトルを専用のラケットで打ち合う。 ※用具の貸し出しがあります。

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方3人以上で構成するチーム ※小学生のみのチームは参加できません。  
定32チーム(先着順)  
料1人500円(小・中学生は300円)

申・問2月3日(木)~10日(木)に、電話又はファクスで、代表者の必須事項とチーム名、全員の氏名(小・中学生は学年も)、競技経験の有無を、市ファミリーバドミントン協会(小椋)へ。 ※結果は全員に連絡します。

0800-1167-3540  
0888-5043  
問スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

親子で楽しむスポーツチャレンジ

日 2月26日(土) 9時～15時  
 対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方とその保護者  
 定 200人(先着順)  
 持ち物 館内履き  
 所・申 当日、直接、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。  
 関市スポーツ協会  
 日 8511・6250【9時～17時】  
 ファ 8511・6253

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

日 2月26日(土) ▼10時～▼11時  
 時～▼13時～▼14時～▼15時  
 ▼15時  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 内 子どもが自分の能力に合ったスポーツを見つけ、大人も健康を意識するための測定をする  
 対 市内在住の小学生とその保護者  
 定 各80人(抽選)  
 持ち物 館内履き  
 申・関 2月10日(木)までに、市スポーツ協会のホームページ(<https://www.satamacity-sports.or.jp/>)へ。  
 日 8511・6250【9時～17時】  
 ファ 8511・6253

合気道体験教室

日 3月1日～22日の毎週火曜日(全4回) 19時～21時

所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住、在勤又は在学中で、16～65歳の方  
 定 15人(抽選)  
 定 2,000円  
 申・関 2月24日(木)(消印有効)までに、往復はがき又は電話で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)へ。  
 ※同連盟のホームページ(<http://sakura-tojo.org>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。  
 日 857・4031【8時～18時】  
 関 スポーツ振興課 日 829・1058、ファ 829・1996

障害者水泳教室

日 3月5日(土) 9時～11時  
 所 岩槻温水プール(岩槻区本丸)  
 対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある方  
 定 15人(抽選)  
 申込書 各区支援課で配布中  
 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
 申込期限 2月18日(金)  
 関 障害政策課 日 829・1306、ファ 829・1981

スキースクールin鹿沢

日 ▼3月5日(土) ▼3月6日(日) 9時～15時  
 所 鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村)

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学3年生以上の方  
 定 30人(先着順)  
 定 3,000円  
 申 2月3日(木)～25日(金)に、与野スキークラブのホームページ(<http://yono-ski.com/>)へ。  
 関 市スキー連盟(清水)  
 日 080・2032・1297  
 【9時～17時】  
 所 スポーツ振興課 日 829・1058、ファ 829・1996

小学生親子ラグビー教室

日 3月12日(土) 10時～12時  
 所 三浦運動公園(緑区三浦)  
 内 ラグビー元日本代表選手を招いたラグビー教室  
 対 市内在住又は在学の小学1・2年生とその保護者  
 定 15組30人(抽選)  
 定 1人200円  
 申・関 2月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<http://urawa-ballpark.org/>)でも申し込めます。  
 日 886・3200  
 日 887・0882

市民体育大会 卓球大会(高校シングルの部)

日 3月21日(祝) 9時～21時  
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住又は在学の高校1・2年生  
 定 300円  
 申 2月24日(木)～3月3日(木)に、市卓球協会のホームページ(<http://satamasita.jp/>)へ。  
 関 市卓球協会(藤井) 日 833・9704【18時～20時】  
 市スポーツ協会  
 日 8511・6250【9時～17時】  
 ファ 8511・6253

その他

不妊専門相談(予約制)

日 ▼2月16日(水) ▼3月16日(水) 10時～11時35分  
 所 保健所(中央区鈴谷)※オンラインで相談もできます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。  
 内 不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談  
 予約専用電話 840・2233  
 3【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時～16時】  
 関 地域保健支援課 日 840・2218、ファ 840・2229

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 3月7日(月) 9時～17時(16時まで受け付け)  
 所 あいばれつ(浦和区上木崎)  
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族  
 定 10人程度(先着順)  
 所・申 関 2月4日(金)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。日 762・8548、ファ 711・8907

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 3月13日(日) 13時～17時  
 所 あいばれつ(浦和区上木崎)  
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定 10人程度(先着順)  
 申・関 2月8日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
 日 762・8548  
 ファ 711・8907

土曜経営個別相談会

日 3月19日(土) 9時～14時  
 内 中小企業診断士による経営・創業に関する相談  
 対 市内で事業を行っている、又は創業を考えている方  
 定 4人(先着順)  
 所・申 関 2月3日(木)～3月18日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市産業創造財団(中央区下落合)へ。※結果は全員に連絡します。  
 日 8511・6652  
 ファ 8511・6653  
 ✉ shien@sozo-saitama.or.jp