

捨
て
な
い
？

捨
て
る
？

特集 年末の大掃除とごみ問題

人に地球にやさしい整理のコツ

基本的な感染予防策の徹底にご協力ください

新型コロナウイルス関連情報は、6ページをご覧ください。市ホームページでもご覧になれます。



各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休）※ワクチン接種の予約はできません。 ☎ 048・835・3156 FAX 048・827・8656

市報さいたま12月号は、令和3年12月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、12月号は64万400部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり24円（配布費用を含む）です。
2021年（令和3年）12月号 Vol.248 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎ 048・829・1039 〆 048・829・1018

年末の大掃除に役立つ！

人に地球に やさしい 整理のコツ

自分の価値観を大切に、
無理のない片付けを

—— 一級建築士/ライフオーガナイザー
本間ゆりさん(53)

PROFILE

緑区出身、南区在住。一級建築士。アメリカ発の整理術「ライフオーガナイズ」に出会い、一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会認定講師になる。

一級建築士であり、建築士の専門知識を活かし、整理収納のサポートを行うライフオーガナイザーの本間ゆりさんは、南区を中心に片付けの相談や支援をしたり、講座を開いたりしています。10年前にアメリカ発の整理術「ライフオーガナイズ」に出会い、一人ひとりに合った無理のない整理を目指す姿勢に共感したといいます。片付けのメリットや無理なく始めるコツ、ごみを少なくする工夫を聞きました。

環境を整える 大切に目覚める

—なぜ整理術に興味を
持ったのですか。

子育て中に、家の整理の大切さを実感したからです。長男が生まれた後に一時期、いわゆる教育ママみたいになっていたんですけど、子どもに塾や習い事ばかりさせるよりも、まずは家の環境を整える方が大切じゃないかと思いついたんですね。整理が行き届いていると自分も楽しいですし、子どもにとっても、やりたいことがすぐできて良い環境だと気付きました。

夫も建築士をしていて、夫が設計した新築の家を訪れたら、家が素敵でも、整理されていないとつまらないと感じることがあったんですね。それで、器よりも中身、つまり家という箱よりも中の片付けの方が生活の質を上げるのに重要なんじゃないかと感じました。

個人の価値観に 合った片付けを

—どんな仕事をしていますか。

公民館や小学校のPTAの集まりなどで依頼があると片付け講座を行います。幼い子どもがいる保護者やシニア、実家の片付けをしたい方など、対象はさまざまです。お宅を訪問して、片付けのアドバイスやサポートもします。建築士なので、家を新築する際に間取りの相談に乗ることもあります。

私が提案する整理術には、こうしなさいという決まった形はありません。片付けるのに、細かく分類したうえでラベルを貼りたい人もいれば、ざっくり分けして放り込めば十分という人もいます。どちらのやり方も正しくて、それぞれの人の価値



ほかに、急な入院や外出中に自宅に置いてきたものを探してもらうときに、「リビングの棚の上から何番目の引き出しに入っている」とすんなり伝えることができます。家がきれいなら、何かあったときにも、自宅に

片付けをすると、ごみを出さなくする効果があります。片付けのお手伝いをしたら、台所から1キロの砂糖が5袋も見つかった、知らないうちに食品の期限が過ぎていたということもありました。そうすると、場所もお金ももったいないですね。これから年末の大掃除の時期を迎えます。ぜひ手をつけやすいところから、片付けにチャレンジしてほしいですね。

まず何と言っても気分がスッキリすること。また、何がどこに

ときに、床の上が散らかって生活すること自体が難しくなってしまう。逆に片付けていけば、掃除をはじめとする家事が簡単にできます。

マイバッグを必ず持ち歩いています。忘れないように、日ごろ使うバッグに、あらかじめマイバッグを入れていきます。ごみの分別も、もちろん出し方の決まりに従っています。まだ使えるものは、不用品の売買取引にできるフリマアプリなどを活用していますね。

時間の有効活用、健康にも

整理にはどんなメリットがありますか。

観を大切に、無理のない片付けをすればいいと考えています。捨てる、捨てないの判断基準も、人それぞれでいいのです。

あるか分かるので、すぐ作業ができて、時間を有効に使えます。整理は健康にもつながります。ほこりやごみがたまらないように掃除すれば、アレルギーの症状を防いだり緩和したりできるかもしれません。また、シニアは、片付けることでより快適に生活できるようになると思っています。足腰が悪かったり、車いすでの生活になったりした

片付けにごみ減量効果も

「ごみを減らすためにどんなことをしていますか。」

入ってもらいやすいです。

ライフオーガナイザーに聞く!

自分のペースで片付ける
コツを教えてください

1

まずは着手しやすい冷蔵庫と靴箱から

最初は冷蔵庫がおすすめ。容量が決まっています、食品には消費の期限もあるので、片付けがしやすい。家族みんなが使うので、「きれいになった」と評価されやすく、モチベーションアップにも。靴箱と玄関周りも手をつけやすい。まずは、容量の小さいところから始めるのがおすすめ。

2

年末に終えなくてもいい

年末までに、全部を一度に片付けようと思うとプレッシャーに感じることも。例えば、子どもが来年就学したり、進学したりという節目を迎えるなら、3月いっぱいまでを目標に片付けてみては。

3

自分のものから片付けよう

子どもや親、配偶者など、自分以外の持ち物は「いらない」と思ってしまいがち。でも本来、必要かどうかは持ち主しか判断できないもの。片付けは、まず自分のものから。



人に地球にやさしい整理のコツ 実践編

片付けアクションが社会を変える

いらないものはただ捨てるのではなく、次に紹介する「3R」のキーワードを参考に、地球にやさしい片付けアクションを心掛けましょう。

日々買うものを減らす工夫と捨てない工夫を。



Reduce

リデュース(減量)

使うものを減らすと捨てるものも減らせる

生ごみの水気をきる、食品ロスを減らす、レジ袋をもらわないなど、できることからごみを減らしていきましょう。1人1日4グラムのもえるごみを減らすことができれば、市全体で年間約3,700万円のごみ処理費用が削減できます。

*令和元年度のごみ処理データ及び人口から算出

使わなくなった家具や服、雑貨は捨てずにリユース!



Reuse

リユース(再使用)

次の使い手を探そう

まだ使える不用品はフリマアプリなどを利用して出品するのはいかがでしょうか。あなたが不要に思うものでも、誰かは使い続けてくれるかも。さいたま市は積極的にリユースに取り組む株式会社ジモティーと連携協定を結び、市内のリユース活動を促進しています。

Recycle

リサイクル(再生)

形を変えて別の製品に生まれ変わる

各区役所や公民館など市内54か所に小型家電回収ボックスを設置しています。不要となったパソコンや携帯電話、ゲーム機などの小型家電や電池は小型家電回収ボックスへ。回収された小型家電から取り出したレアメタルなどは新たな製品の原材料に生まれ変わります。

捨てる前にリサイクルできるか確認してみてください!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市では持続可能な社会の実現のために、ごみの減量やリサイクルに関する取り組みを進めています。

あなたの整理術を教えてください!

「あなたの整理術」をテーマに、皆さんが撮影した写真をInstagramで募集します。投稿した方の中から、抽選で10人にポケットサイズステンレスボトルをプレゼントします!

応募方法

- 1 さいたま市公式アカウント (@saitamacity_official) をフォロー
- 2 「#市報さいたま」をつけてInstagramで投稿

応募期限 **12月28日(火)**

※当選された方には、Instagramのダイレクトメッセージで、詳細を連絡します。

詳しくは、広報課へ。

TEL 829・1039

FAX 829・1018



応募詳細はこちら



市公式 Instagram

Think!

分別を考える

ごみを捨てた後を想像してみよう

コロナ禍で不要な家電やもえないごみが増えるなど、特に家庭ごみの分別の問題が指摘されています。最近引っ越してきた方も、ずっと住んでいる方も、この機会に一度、分別を見直してみませんか？あなたの小さなアクションがごみ処理を行う人たちの危険を未然に防ぐことになるのです。

CASE 1

分別不足が感染源に

HELP

コロナ禍で増えるマスクやごみとして出せない注射針など、ごみ処理を行う人の感染リスクが高まっています。



マスクはもえるごみとして捨て、注射針は処方を行った医療機関などに返却!

CASE 2

ペットボトルのフタで怪我

HELP

ペットボトルのフタを取らないと機械で潰したときにフタが弾けて人に当たり大怪我になることも。



ペットボトルは捨てる前にフタを必ずとる！フタは食品包装プラスチックへ！

CASE 3

リチウム電池で火事

HELP

近年問題になっているごみ収集車の火災原因の多くは誤って捨てられた電池。ごみ処理場で火災が起きることも。



リチウム電池やボタン電池は電極にテープを貼るなど絶縁して、市内にある小型家電回収ボックスの電池投入口へ！

年末年始のごみの収集日などについては、15ページをご覧ください。

今月の表紙

ものを大切につかう。ごみのその先を想像する。さいたまがもっと美しくなりますように。



市報さいたまの感想を「#市報さいたま」をつけてTwitterで投稿してください！市ホームページやはがき 〒330-9588 浦和区常盤 6-4-4 広報課でもお待ちしております。

ごみ分別アプリ ダウンロード数 全国 No.1

「さいちゃんアプリ」で分別をもっと簡単に！

ごみの分別辞典やごみの出し方ガイド、ごみ収集日通知機能などが備わった、日々のごみ出しに役立つアプリです。アプリをはじめて使う方でも操作が簡単で、スマートフォンでサクッと調べられる手軽さをぜひ体験してください。

家庭ごみの出し方マニュアルもあります



詳しくは、資源循環政策課へ。TEL 829・1338 FAX 829・1991



iOS



Android

1,900品目以上の分別方法が調べられる

分類別にアラート設定ができる



イラスト付きでわかりやすい



新型コロナウイルスに関するお知らせ



ワクチンの3回目接種が始まります

ワクチンを接種しても、時間の経過とともにワクチンの有効性が低下することが報告されています。このことから、2回目の接種が終了した方に対し、国の定める期間を空けてワクチンを追加で接種します。

■接種時期の例(2回目の接種日からおおむね8か月空ける場合)

2回目 接種終了月	令和3年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
3回目 接種時期	12月	令和4年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月



※令和3年11月12日時点の情報をもとに作成した例です。接種時期は、国の決定などにより変更となる場合があります。

■接種クーポン券…「3回目接種時期」に合わせて順次発送します。

■接種の相談・予約など

接種予約は接種クーポン券発送後、順次開始します。開始日等は市ホームページなどでお知らせします。

市コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関する相談や予約を受け付けています。

0120・201・178
【土・日曜日、祝・休日を含む、9時～17時】

FAX 0120・289・139

※お掛け間違いにご注意ください。

「接種済証」は大切に保管してください

接種時にお渡した「接種済証」で接種の事実を証明することができます。接種が終わった後も大切に保管してください。

「接種済証」は「接種クーポン券」の右下部分です▶



市ホームページ
「新型コロナウイルス
ワクチン接種のご案内」



さいたま市 ワクチン

検索

市公式LINEでも
お知らせしています



市公式LINEアカウント
@saitamacity



この冬も引き続き感染対策をお願いします

新型コロナウイルス感染症に加え、冬季はインフルエンザにも注意が必要です。手洗いやマスクの着用などの感染対策を徹底しましょう。

こまめな手洗い・手指消毒



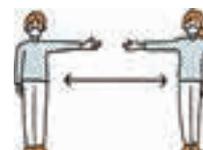
共用物に触った後や、食事の前後、公共交通機関の利用後などに手洗い・消毒をする

正しいマスクの着用



- ・鼻にすき間なくフィットさせる
- ・品質の確かな、できれば不織布マスクをする
- ・鼻を出したりあごにかけたりしない

3密を避ける



- ・人との十分な距離を保つ、混雑している場所・時間を避ける、換気をする
- ・ひとつの密でも避ける

懇親会などが増える季節に ～会食の際の注意点～



会食の際は、以下のような基本的な対策にご協力ください。

- ・食事中以外はマスクを着用する
- ・手指消毒を徹底する
- ・換気を徹底する
- ・箸やコップなどは使い回さない
- ・体調が悪い人は参加しない

など

問合せ | 地域医療課 TEL 829・1292、FAX 829・1967

市長メッセージ動画(手話あり)を公開しています。

また、テレビ埼玉のデータ放送でも市からのお知らせをご覧いただけます。



2021.12

6

プレミアム付商品券を販売します

市内の取扱加盟店で使えるプレミアム付商品券を、紙券と電子券で発行します。

利用期間 | 令和4年2月19日(土)～6月30日(木)

対象 | 市内在住、在勤又は在学の方

販売数 | 60万冊・セット(紙券…42万冊、電子券…18万セット)

※1人いずれか4冊・セットまでで、応募多数の場合は市内在住者を優先し、抽選します。

また、紙券・電子券の内訳は応募状況により変更になる場合があります。なお、電子券は一部店舗では利用できません。

販売額 | 1冊・セット1万円

内容 | 額面1万3,000円の商品券(プレミアム率30%)で、市内の取扱加盟店で利用できます

(全ての取扱加盟店で利用可能な共通券8,000円分と大型店以外の取扱加盟店で利用可能な専用券5,000円分)

応募方法 | ▶専用ウェブサイト(紙券・電子券)

▶専用はがき(紙券)…専用はがき付きチラシを、市報1月号とあわせて全戸配布します。

※専用はがき付きチラシは12月13日(月)から、各区情報公開コーナーでも配布します。

応募期間 | 12月10日(金)～1月11日(火)(必着)

問合せ | 専用コールセンター ☎03・6743・2733 商業振興課 ☎829・1364、FAX 829・1944



キャッシュレス決済による消費活性化キャンペーンを実施します

市内の対象店舗で、スマートフォンアプリのキャッシュレス決済サービス「PayPay」又は「au PAY」で買い物すると、支払額に応じたポイントなどが付与されます。

期間 | 12月1日(水)～31日(金)

対象店舗 | 市内の加盟店のうち、市などが指定した小・中規模加盟店(約1万4,000店舗)

還元率 | 支払金額の20%

※1回あたりの付与上限は1,000円相当、期間中の付与上限は1キャッシュレス決済事業者あたり計1万円相当です。

問合せ | キャンペーンコールセンター ☎0120・407・085【11月28日(日)～令和4年1月3日(月)の9時～20時】



発熱などの症状がある場合は 受診の前に医療機関に電話で相談を！

他の患者や医療従事者などへの感染防止のため、医療機関に直接行かないでください。

また、診療の時間帯などを分けている場合がありますので、事前に受診方法を確認してください。

■ ホームページで確認する

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

新型コロナウイルス感染症など発熱患者等の
診療・検査を行う医療機関を確認できます。

埼玉県 診療・検査

検索



■ 電話(相談する医療機関に迷うとき)

埼玉県受診・相談センター ※年末年始も開設します。

☎762・8026【土・日曜日、祝日を含む、9時～17時30分】

FAX 816・5801

上記以外の時間は、県民サポートセンターへ。

☎0570・783・770【24時間】、FAX 830・4808

※県民サポートセンターでは、受診先の確認のほか、一般的な相談もできます。



不安・ストレスによる心の悩みは、こころの健康センターにご相談ください

☎762・8548【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】、FAX 711・8907 ※12月29日(水)～31日(金)は10時～14時に相談を受け付けます。



新型コロナウイルスに関連した詐欺にご注意ください ワクチン接種は無料です

ワクチン等に関する不審な電話などがあった際は、個人情報は伝えず、最寄りの警察署又は警察相談専用電話(☎#9110)へ。

東日本のいーものぜんぶ!



ご自宅で! お店でも!

商品が受け取れる

東日本連携センター

オンラインストア オープン

まるまるひがしにほんで販売する商品や限定商品を購入できます。
東日本各地域や市内の特産品・土産品をぜひ気軽にお楽しみください!

こんな商品を取りそろえています!

- さいたま推奨土産品セット
- まるまる売れ筋商品セット
- 東日本各地域の麺・おつまみ・酒セット など



※ご自宅等への配送のほか、まるまるひがしにほんで商品を受け取ることもできます。

まるまるひがしにほん(大宮駅東口)では、特産品の紹介・販売のほか、東日本各地域のイベントを毎週開催しています。
12月のイベント内容は、20ページをご覧ください。

詳しくは、同施設(☎856・9111)、又は経済政策課(☎829・1362、FAX829・1944)へ。



花束～自分の色を輝かせる～

成人式を開催します

日時 令和4年1月10日(祝) ●11時～ ●13時～ ●15時～
※区ごとに時間をわけて、3部制で行います。

会場 さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅西口)

対象者 平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方

参加方法 事前登録が必要です。
詳しくは、12月上旬までに発送する案内状をご覧ください。



▲過去の成人式の様子

祝成人! 特別企画

 **成人式特別メニュー**

成人式特別メニューなど、食事をアプリで注文して、地元店の味を自宅へデリバリー。
成人式スペシャル特典も。

 **特別記念花束(4種)**

成人式限定メッセージカード付の花束を販売。お世話になった方に、20年の感謝の気持ちを届けませんか。
受付期限 12月15日(水)

 **記念ラベル入り日本酒**

記念のお酒で、ご自宅でお祝いしませんか。200本の限定販売です。
販売期間 1月10日(祝)まで

開場時間や特別企画などの詳細は、案内状又は市ホームページをご覧ください。

詳しくは、青少年育成課(☎829・1716、FAX829・1960)



誤解や偏見に基づく 差別はやめましょう

日常生活のさまざまな面で差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいます。人権問題は私たち一人ひとりに関わるものです。何気ない発言や行動が差別につながっていないかなど、自身のこととして考えましょう。

差別を許さない
市民運動強調週間

12月4日(土)
～10日(金)



新型コロナウイルスへの不安から差別につながっていませんか？

感染者や濃厚接触者、医療従事者などへの誤解や偏見に基づく差別は許されません。公的機関からの正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。



子どもへのいじめや
登園拒否



感染回復者への
出社拒否



感染者に関する
SNSでの心ない投稿

新型コロナウイルスに関連する差別 にお困りの方は電話で相談できます

受付時間 8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝・休日を除く)

対象 市内在住、在勤又は在学の方
☎829・1230、FAX829・1969

オンラインで人権について学びましょう

市ホームページで、湯浅 誠氏(社会活動家)による講演の動画を配信します。

期間 12月1日(水)～20日(月)

テーマ 新型コロナウイルス感染症
に係る人権問題について



同和問題への理解を深めましょう

同和問題は、歴史のなかで人為的に作られた身分制度に由来します。同和地区出身ということだけでさまざまな差別を受けてきた、重大な人権問題です。

啓発冊子・グッズをご利用ください

人権に関する冊子の提供やDVDの貸し出しを行っています。職場や地域での研修資料などにご活用ください。

配布場所 市役所 人権政策・男女共同参画課

詳しくは、人権政策・男女共同参画課(☎829・1132、FAX829・1969)へ。

絆をつなぐ

さいたま市のデジタル化 — デジタル八策 —

コロナ禍において、新型コロナウイルスの感染拡大を防止し、市民サービスを向上させるためには、これまで以上にスピード感をもってデジタル化を進める必要があります。そこで、本市では「さいたま市の全ての手続きをデジタルへ」や「デジタルで支える新たなさいたま市民生活へ」など、「デジタル八策」と名付けた8つの方向性に基づき、デジタル化に取り組んでいます。

まずは、税証明交付請求などの約200件の手続きを、令和3年度末までにオンライン化します。そ

して、令和7年度までに本市の行政手続き約6,000件のうち、約5,700件(約95%)を原則オンライン化します。



デジタル化に関するさまざまな取り組みを進める中でも、スマートフォンやパソコンに慣れていない市民の皆さんにも活用していただけるよう、一人ひとりの心をつなぐ、きめ細かな対応をしております。

さいたま市長 清水 勇人

文化賞・市政功労賞の各受賞者を紹介します

11月9日に文化賞、11月15日に市政功労賞の表彰を行いました。

文化賞 文化芸術・スポーツの分野において顕著な功績のあった市民又は市にゆかりのある方



はやし こういち
林 宏一

元 岩槻人形博物館開設準備委員会委員長
前 岩槻人形博物館館長

平成21年に岩槻人形博物館開設準備委員会委員長に就任し、岩槻人形博物館開館まで約11年にわたり、県内の文化保護行政の第一人者として地元団体、経済界との関係構築や開設準備に尽力された。

令和2年の開館時から約1年間、初代館長を務め、本市の人形文化の振興・発展に大きく寄与された。



ほんだ みつひろ
本田 光洋

能楽師

シテ方金春流の能楽師で、国内外で演技指導を行うなど能楽の普及にも努められている。文化庁芸術祭優秀賞を受賞、国の重要無形文化財保持者に認定、旭日双光章も受章されている。

本市では、大宮氷川神社で開催される大宮新能の演者として、昭和57年の第1回から毎年参加。今年度第40回記念を迎えるまで、永年にわたりその普及に尽力され、本市の文化・芸術振興に大きく寄与された。



にわ こうき
丹羽 孝希

東京オリンピック
卓球男子団体 銅メダリスト

市内に主たる活動の拠点を置く卓球のクラブチーム、T.T彩たまに所属。ロンドン、リオデジャネイロ、東京と3大会連続でオリンピックに出場。

今回の東京大会では、卓球男子団体に銅メダルを獲得。多くの市民に感銘を与え、本市のスポーツ振興に大きく寄与された。



みやざき さおり
宮崎 早織

東京オリンピック
バスケットボール女子 銀メダリスト

市立与野東中学校卒業。オリンピック初出場となった今回の東京大会で、日本バスケットボール史上初の銀メダルを獲得。多くの市民に感銘を与え、本市のスポーツ振興に大きく寄与された。



あかいし りゅうが
赤石 竜我

東京パラリンピック
車いすバスケットボール男子
銀メダリスト

さいたま市出身・さいたま市在住。パラリンピック初出場となった今回の東京大会で、日本車いすバスケットボール史上初の銀メダルを獲得。多くの市民に感銘を与え、本市のスポーツ振興に大きく寄与された。



ふじさわ きよし
藤澤 潔

東京パラリンピック
車いすバスケットボール男子
銀メダリスト

さいたま市在住。リオデジャネイロ、東京と2大会連続でパラリンピックに出場。今回の東京大会で、日本車いすバスケットボール史上初の銀メダルを獲得。多くの市民に感銘を与え、本市のスポーツ振興に大きく寄与された。



たかはし かずき
高橋 和樹

東京パラリンピック
ボッチャ混合ペアBC3
銀メダリスト

さいたま市在住。リオデジャネイロ、東京と2大会連続でパラリンピックに出場。

今回の東京大会では、ペア（運動機能障害・脳性まひBC3）で日本ボッチャペア史上初の銀メダルを獲得。多くの市民に感銘を与え、本市のスポーツ振興に大きく寄与された。

市政功労賞 市の公益の増進に寄与又は永年にわたり市政の振興発展に尽力され、その功績が特に顕著な方

表彰区分	氏名・団体名	表彰区分	氏名・団体名
地方自治	伊藤 仕、江原 大輔、小川 寿士、久保 美樹、小柳 嘉文、渋谷 佳孝、島崎 豊、武田 和浩、富田 かつお、西山 幸代、浜口 健司、浅子 幹夫	消防・防災	三上 孝、西本 伸一、泉 博、池田 繁男
	教育・文化・スポーツ		渡邊 廣次、牧野 奈津子、松尾 創、紅谷 弘二、伊橋 勲
	コミュニティ	神田 寛、大河戸 千鶴子	寄附
保健・福祉	品川 惣壽、小藤 伸一、上野 聡、吉田 忠男、登澤 義人、奥村 富夫、土屋 薫、柳 寿美恵		
環境・経済	池田 一義		

詳しくは、秘書課(☎829・1014)へ。

(順不同、敬称略)

市職員の給与や職員数などを公表します

市職員の給与は、生計費や民間企業・国・他の地方公共団体などの給与を考慮して、市議会の議決を経て定められます。
また、市長などの特別職の給料及び議員報酬は、市民の代表者などで構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき、市議会の議決を経て定められます。

■人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	
				令和2年度	令和元年度
令和2年度	132万7,691人	705,320,564千円	127,218,600千円	18.0%	22.9%

※1 人件費には、特別職に支給される給料等を含みます。
※2 住民基本台帳人口は、令和3年3月31日現在です。

■職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費(B)	1人当たり給与費(B/A)
令和2年度	1万2,864人	93,367,956千円	7,258千円

※1 職員手当には、退職手当を含みません。
※2 職員数は令和2年4月1日現在です。

■職員の平均年齢、平均給料月額状況(令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	40.4歳	31万7,382円

■職員の初任給・経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数			
		10年	20年	30年	
一般行政職	大学卒	17万9,900円	25万9,600円	32万3,200円	38万6,200円
	高校卒	14万6,400円	21万6,600円	29万3,500円	36万8,500円

■特別職の給与等の状況(令和3年4月1日現在)

区分	給料・議員報酬月額	期末手当			地域手当		
		6月	12月	計			
市長	121万円	1.675 月分	1.675 月分	3.35 月分	15%		
副市長	95万1,000円						
水道事業管理者	79万7,000円						
教育長	79万2,000円						
常勤の監査委員	60万8,000円						
特別職の秘書	46万7,000円						
議長	97万7,000円					②45%	なし
副議長	87万3,000円						
議員	80万7,000円						

※①は給料及び地域手当に加算する率、②は給料又は議員報酬に加算する率です。

■職員手当の状況(令和3年4月1日現在)

区分	内容		
扶養手当	子……………1人につき1万円 子以外の扶養親族……………1人につき6,500円 満16歳～22歳の子に対する加算……………1人につき5,000円 【平均支給月額…1万9,621円】		
地域手当	15%(医療職(1)適用者は16%) 【平均支給月額…4万7,759円】		
住居手当	借家・借間……………2万8,000円(限度額) 【平均支給月額…2万4,511円】		
通勤手当	交通機関等利用…6か月定期券の利用など、最も経済的かつ合理的である運賃等の額 交通用具使用…使用距離に応じて、2,000円～3万1,600円 ※支給限度月額…5万5,000円 【平均支給月額…6,356円】		
時間外勤務手当	正規の勤務時間以外に勤務した職員に支給 【平均支給月額…4万3,456円】		
特殊勤務手当	危険、不快、不健康などの特殊な勤務に従事する職員に支給 【平均支給月額…1万5,993円】		
期末手当 勤勉手当	期末手当…2.55月分(1.45月分) 勤勉手当…1.90月分(0.90月分) 役職加算率…5～20% ※()内は、再任用職員の支給割合です。また、役職加算とは職制上の段階、職務の級などによる加算措置です。 【平均支給年額…160万8,781円】		
退職手当	区分	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
1人当たり平均支給額	235万9,000円	2,183万円	

※平均支給額については、いずれも令和2年度の実績です。

※市職員の給与(平成28～令和2年度)などの詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、平成29年度以降の記載については、旧県費負担教職員分を含みます。

詳しくは、職員課(☎829・1095、FAX829・1998)へ。

■本市の職員数(各年4月1日現在)

令和3年4月1日現在の職員数は、前年度と比べて230人増の1万5,440人となっています。本市では、行財政改革の取り組みを反映しながら総人件費の抑制に配慮しつつ、業務量に応じた適正な職員数を確保することとしています。

部門		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和3年	令和2年		
普通会計	一般行政	5,434 (2,330)人	5,285 (2,269)人	149人	新型コロナウイルス関連業務の増、児童福祉司・児童心理司の増、国際芸術祭終了による減
	教育	6,903 (3,923)人	6,837 (3,854)人	66人	小学校教職員の増、給食調理業務の委託化に伴う減
	消防	1,342 (55)人	1,341 (54)人	1人	消防業務の増
公営企業等会計		1,761 (915)人	1,747 (900)人	14人	診療業務の増、水道営業業務の委託化に伴う減
合計		1万5,440 (7,223)人 【1万5,659人】	1万5,210 (7,077)人 【1万5,659人】	230人	—

※1 職員数は一般職に属する常勤の職員数です。
※2 ()内は、女性職員の内数です。
※3 【 】内は、さいたま市職員定数条例及びさいたま市教職員定数条例で定める職員の定数です。
※4 一般行政には、総務、税務、民生、衛生、土木など、公営企業等会計には、病院、上下水道、国民健康保険事業、介護保険事業などが含まれています。

令和2年度人事行政などの公表

本市における人事行政の運営等の状況及び人事委員会の業務の状況を、12月中に各区役所の情報公開コーナーで公表する予定です。※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、人事課(☎829・1092、FAX829・1998)へ。

今月のTopics! トピックス

市からのお知らせ
市民の皆さんに
大切なお知らせです!

市・各区役所代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯

令和3年11月1日現在

人口	1,331,797人 (+516)
男	661,084人 (+231)
女	670,713人 (+285)
世帯数	621,852世帯 (+514)
面積	217.43km ² ()内は前月比

CONTENTS

お知らせ	P12
募集	P17
情報掲示板	P19
相談	P27
Information	P28
〇〇年前のさいたま	P29
さいたまフォト日記	P30

お知らせ

新型コロナウイルス関連

年末年始に生活にお困りの方のための臨時福祉相談窓口を開設します



新型コロナウイルスの影響などにより生活にお困りの方に、支援制度の案内や食料品等の提供、一時的な宿泊場所の提供などを行います。※食料品や宿泊場所の数に限りがあります。

日時 12月31日(金) 10時～15時
会場 大宮区役所

12月28日(火)までは、各区福祉課で相談できます。

詳しくは、各区福祉課、又は生活福祉課(TEL 829・1846、FAX 829・1961)へ。

子育て

新生児聴覚検査を受けましょう

音の聴こえにくさの早期発見・療育は、言葉やコミュニケーションの発達などを促すうえで大切です。

新生児聴覚検査費用の一部を助成しています

検査名	助成額
AABR	上限 5,000円
OAE	上限 1,500円

対象 市内在住で、令和2年7月1日以降に生まれた子ども
※妊娠届出書を提出した際に、助成券を配付します。

詳しくは、各区保健センター、又は地域保健支援課(TEL 840・2218、FAX 840・2229)へ。

ひとり親家庭ガイドブックをご利用ください

掲載内容 ひとり親家庭に関する制度や相談窓口など

配布場所 各区支援課 ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、子育て支援政策課(TEL 829・1270、FAX 829・1960)へ。

保健・福祉

妊娠したら妊娠・出産包括支援センターへ届けましょう

医療機関などで診断を受け、妊娠が確定したら、同センター(各区保健センター内)へ速やかに妊娠届出書を提出し、母子健康手帳を受け取りましょう。なお、マタニティマークキーホルダーと妊娠婦健康診査・新生児聴覚検査助成券も交付時に配付

します。

同センターでは、妊娠・出産・育児についての相談もできます。

詳しくは、各区妊娠・出産包括支援センターへ。

令和3年分納付確認書を発送します

① 介護保険料

対象 12月31日までに介護保険料を納付した方

② 国民健康保険税

対象 12月31日までに国民健康保険税を納付した方

③ 後期高齢者医療保険料

対象 12月31日までに納付書・口座振替で後期高齢者医療保険料を納付した方

《共通》

発送時期 令和4年1月下旬

※①・③で年金天引きで納付した方は、年金保険者から送付される源泉徴収票をご確認ください。なお、年末調整などで12月中に必要な方は、①は各区高齢介護課、②・③は各区保険年金課へ。

退職したときは国民年金の加入手続きが必要です

厚生年金に加入する20～59歳の方が退職した場合は、国民年金への加入手続きが必要です。また、59歳以下の配偶者を扶養している場合は、その方の手続きも必要です。

手続方法 基礎年金番号又はマイナンバーが分かるもの、退職日の分かる書類を持参し、各区保険年金課へ。

退職と同時に、配偶者の扶養となる方は、配偶者の勤務先で加入手続きをしてください。

詳しくは、各年金事務所(大宮 652・3399、FAX 652・4700、浦和 831・1638、FAX 833・7019、春日部 737・7112、FAX 737・7039)、又は各区保険年金課へ。

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、20・30歳代に発症する人が急増しています。初期は自覚症状がないことが多いため、定期的な検診が大切です。

令和4年3月31日時点で20歳の女性は無料で受けられます
実施期限 令和4年3月12日(土)

詳しくは、地域保健支援課 ☎840・2214、☎840・2229へ。

高齢者インフルエンザ定期予防接種を実施します

接種期限 令和4年1月31日(月)

新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

詳しくは、各区保健センター

場所 市内実施医療機関 ※市ホームページをご覧ください。
対象 本市に住民登録がある、次のいずれかの方
 ▼60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに極度の障害がある

回数 1回
費用 1,600円 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者は無料です。なお、事前に申請が必要です。

実施案内 各区保健センター、各支所・市民の窓口、各公民館などで配布中

詳しくは、健康マイレージ運営事務局(☎0570・0001・404)、又は健康増進課(☎829・

健康マイレージの景品応募やポイント交換をお忘れなく

応募方法 12月1日(水)～24日(金)に、健康マイレージのホームページ(☎https://phcloud.jp.co.jp/KenkoMileage_City-Saitama/Personal/00/P0000S01.aspx)へ。 ※応募期間を過ぎるとポイントは失効します。

今年度のポイント交換会は行いません。景品応募やポイント交換は、パソコンやスマートフォンで行うことができます。

詳しくは、健康マイレージ運営事務局(☎0570・0001・404)、又は健康増進課(☎829・

税

ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をお忘れなく

ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用するには、寄附した年の翌年1月10日までに、申告特例申請書を寄附先の自治体に提出する必要があります。

詳しくは、特例制度の手続きについては寄附先の自治体、寄附金税額控除については各市税事務所個人課税課(北部☎646・3103、☎646・3116、南部☎829・1389、☎829・6236)へ。

家屋の新・増築、取り壊しを行った場合などはご連絡ください

令和4年1月1日現在で家屋が存在する場合、4年度の固定資産税・都市計画税の課税対象となります。

12月31日までに家屋を取り壊した、又は取り壊す予定がある場合や、新増築を行った、又は行う予定がある場合は、その家屋が所在する区を担当する市税事務所資産課税課にご連絡ください。職員が現地を確認します。詳しくは、対象の家屋が所在する区を担当する市税事務所資産課税課(北部☎646・3119、☎646・3164、南部☎829・1572、☎829・916)へ。

オンラインでの確定申告にはマイナンバーカードがあると便利です

e-Taxで自宅などから確定申告をすることができます。マイナンバーカードの取得には一定期間が掛かるため、早めに手続きをしてください。

マイナンバーカードがない場合は、税務署でID・パスワードの発行が必要です
持ち物 顔写真付きの本人確認書類

詳しくは、各税務署(浦和☎600・5400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111)、又は税制課(☎829・1

源泉所得税などの納期内納付をお忘れなく

源泉徴収義務者が源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付する必要があります。 ※納期の特例を受けている場合は、7～12月分を令和4年1月20日(木)までに納付してください。

詳しくは、各税務署(浦和☎600・5400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111)、又は税制課(☎829・1159、☎829・1986)へ。

新型コロナウイルスに関する各種支援を実施しています



種別	問合せ
住居確保給付金	生活自立・仕事相談センター(各区福祉課内)
個人向け 傷病手当金(国民健康保険・後期高齢者医療制度)	各区保険年金課
子育て世帯生活支援特別給付金	子育て支援政策課 ☎829・1270、☎829・1960
埼玉県感染防止対策協力金	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570・000・678(9時～21時【土・日曜日、祝・休日は18時まで】)
小規模企業者等給付金【申請期限:12月10日(金)】	小規模企業者等給付金コールセンター ☎0120・307・780【月～金曜日(祝・休日を除く)8時30分～18時】
生産性革命支援事業(事業再構築補助金)	(公財)市産業創造財団 ☎851・6652、☎851・6653 【月～金曜日(祝・休日を除く)8時30分～17時】
生産性革命推進事業効果促進補助金	経済政策課 ☎829・1362、☎829・1944
各種保険料税 国民健康保険料の減免	各区保険年金課 ※国民年金保険料については、各年金事務所(大宮☎652・3399、☎652・4700、浦和☎831・1638、☎833・7019、春日部☎737・7112、☎737・7039)でも受け付けています。
後期高齢者医療保険料の減免	
国民年金保険料の免除・猶予	
介護保険料の減免	各区高齢介護課
公共料金 水道料金・下水道使用料の猶予	水道局電話受付センター ☎665・3220、☎665・5536 各水道営業所 北部☎714・9905、☎653・0089 南部☎714・9916、☎832・2899
その他の公共料金	加入・契約している各事業者

詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたま
フォト日記

記帳の仕方などについての説明動画をご覧ください

事業所得、不動産所得又は山林所得のある方は、記帳と帳簿書類の保存、消費税軽減税率制度に基づき区分経理を行う必要があります。

記帳・帳簿保存制度や記帳の仕方に関する説明動画をYouTubeの国税庁動画チャンネルで配信しています。記帳についての詳細は、国税庁のホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、青色申告等決算説明会は行いません。

詳しくは、各税務署（浦和 00・5400、大宮 0641・4945、春日部 733・211）、又は税制課（0829・1159、[0829・19986](tel:082919986)）へ。



文化芸術都市創造補助金の交付申請の追加募集を受け付けます

対象 文化団体などが市内で開催する文化事業で、一定の条件を満たすもの ※令和4年1月17日（月）～3月31日（木）に実施する事業に限りです。

手続き 12月1日（水）から、市役所文化振興課で配布
申請期間 12月1日（水）～15日（水）

詳しくは、文化振興課（0829・1226、[0829・19986](tel:082919986)）へ。

臨時休館のお知らせ

施設名	期間	問合せ
美園図書館（浦和美園駅東口・複合公共施設）	12/6（月）～9（木）	TEL 764・9610 FAX 764・9622
与野南図書館（中央区大戸）	12/7（火）～10（金）	TEL 855・3735 FAX 855・6173
東浦和図書館（緑区中尾）	12/13（月）～17（金）	TEL 875・9977 FAX 875・9687
うらわ美術館（浦和区仲町）	12/27（月）～R4.1/4（火）	TEL 827・3215 FAX 834・4327
岩槻温水プール（岩槻区本丸）	12/27（月）～1/24（月）	TEL 758・2301 FAX 758・2302

詳しくは、各問合せへ。

大宮武道館は改修工事のため一時休館します

休館期間 令和4年3月1日（火）～5年3月下旬
詳しくは、スポーツ振興課（0829・1729、[0829・19986](tel:082919986)）へ。

公共施設予約システムが一部の環境から利用できなくなりました

セキュリティ対策強化のため、暗号化方式TLS1.2に対応していないフィーチャーフォン（ガラケー）やパソコン、スマートフォンから利用できなくなりました。変更日などの詳細は、公共施設予約システム（<https://>）

子ども急患電話相談

看護師による、子どもの急病に関する電話相談 [TEL 825・5252](tel:08255252)
月～金曜日…17時～翌9時
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

休日・夜間救急診療

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。また、発熱している方は、予め電話で受診方法の相談をしてください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) TEL 833・0119 FAX 827・1035	【日曜日、祝・休日】 内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 【12/29（水）～R4.1/3（月）】 内科・小児科…9時～13時、17時～21時30分	【月～金曜日】 小児科…19時30分～22時 【土曜日】 内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) TEL 667・8180 FAX 665・9000	【日曜日、祝・休日、12/30（木）～1/3（月）】 内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 【祝・休日、12/30（木）～1/1（祝）3（月）】 耳鼻咽喉科…14時～16時30分	【月～土曜日】 小児科…19時～翌6時 【土曜日】 内科…19時～21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 TEL・FAX 706・1212	【日曜日、祝・休日、12/30（木）～1/3（月）】 内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分	【土曜日】 内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所 府内別館1階) TEL 798・2221 FAX 798・2223	【日曜日、祝・休日、12/31（金）～1/3（月）】 内科・小児科…19時～21時30分	—

歯科休日救急診療

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) TEL 833・0119 、 FAX 827・1035	【日曜日、祝・休日】9時～11時30分、13時～16時30分 【12/29（水）～1/3（月）】9時～13時
大宮歯科休日急患診療所 北区東大町2-107(大宮医師会館1階) TEL 652・7225 、 FAX 652・7582	【日曜日、祝・休日、12/29（水）～1/3（月）】9時～12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 TEL・FAX 706・8020	—

※浦和休日急患診療所は、年末年始の受付時間が異なります。

勤労者支援資金融資をご利用ください

saijama.rsvws.scs.jp/web/をご覧ください。
変更日 令和4年3月下旬
詳しくは、デジタル改革推進部（0829・1103、[0829・19986](tel:082919986)）へ。

おくやみ手続きガイド サービスを開始します

身近な人が亡くなった後の主な手続きについてまとめたWEBサービスです。詳しくは、おくやみ手続きガイドサービス（<https://tzk.graffer.jp/city-saitama/>）をご覧ください。

開始日 12月1日（水）
詳しくは、区政推進部（0829・1834、[0829・19986](tel:082919986)）へ。

種別	内容	利率	限度額
住宅	新築、購入(中古住宅、マンションを含む)、現に居住している住宅の増改築・補修に必要な資金	2.1%	500万円
教育	学校教育法に定められた教育機関、各種専門学校などの入学金・授業料等、本人又は家族の教育に必要な資金	2.5%	
冠婚葬祭	本人又は生計を一にする者が執り行う冠婚葬祭に必要な資金	2.8%	200万円

※利率は融資利率と保証料率を合計したものです。なお、改正することがあります。

県特定（産業別）最低賃金が改定されました

業種	時間額
非鉄金属製造業	974円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	981円
輸送用機械器具製造業	990円
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	990円
自動車小売業	988円

詳しくは、埼玉労働局賃金

入や居住状況、勤続年数などの要件があります。
詳しくは、中央労働金庫各支店（さいたま 0864・0500、大宮 0645・0011）、又は労働政策課（0829・1370、[0829・19986](tel:082919986)）へ。

室(☎6000・6205)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

本人通知制度にご登録ください

個人の権利侵害を防ぐため、本人の代理人や第三者の請求により、住民票の写しや戸籍謄本などを交付した場合に、本人に通知する制度です。

対象 本市に本籍又は住民登録がある方

申込み 運転免許証などの本人確認書類を持参し、本籍がある区、又はお住まいの区の区民課へ。詳しくは、各区区民課、又は区政推進部(☎829・1833、☎829・1833、☎829・1992)へ。

り・とらいふ(セカンドライフ支援センター)をご利用ください

定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などについて相談できます。

対象 市内在住で、50歳以上の方

場所 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階)

受付時間 9時〜17時(土日曜日、祝・休日、12月29日(水)〜令和4年1月3日(月)を除く)

費用 無料

週に1度、自分に合った活動などをキャリアコンサルタントに相談もできます。 ※要予約

詳しくは、セカンドライフ支援センター(☎881・8627、☎881・8637)へ。

セーフティネット住宅情報提供システムをご利用ください

セーフティネット住宅は、高齢者や障害のある方、被災者子どもを養育している方、外国人などの入居を拒まない賃貸住宅として、市に登録されている住宅です。物件ごとに入居対象者の範囲条件が異なります。登録情報は、セーフティネット住宅情報提供システム(☎https://www.safetynet-jitaku.jp)でご覧になれます。

詳しくは、住宅政策課(☎8

市・区役所業務の年末年始のお休み

①窓口など

No.	窓口名など	休止期間	問合せ
①	市・区役所(保健センターを含む)、各支所・市民の窓口	12/29(水)~R4.1/3(月)	各施設
②	コンビニ交付サービス		区政推進部 ☎829・1833、☎829・1992 税制課 ☎829・1160、☎829・1986
③	図書館(大宮図書館を除く)	12/29(水)~1/4(火)	各図書館

※①で出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、各区役所の夜間・休日受付窓口で受け付けます。

②年末年始のごみの収集日

種別	収集曜日	最終日	開始日
もえるごみ	月・木曜日	12/30(木)	1/6(木)
	火・金曜日	12/31(金)	1/4(火)
	水・土曜日	12/29(水)	1/5(水)
もえないごみ、有害危険ごみ、資源物1・2類	—	12/31(金)までの各地区の収集曜日	1/4(火)以降の各地区の収集曜日

③粗大ごみの受付・収集

粗大ごみ受付センター(☎840・5300)、又は市粗大ごみインターネット受付(☎https://www.sodai.city.saitama.jp/)での予約が必要です。



休止期間 1月1日(祝)~3日(月)(インターネット受付を除く)

④ごみの持込みの受付・予約

土曜日、12月29日(水)~31日(金)は、前日までに、ごみ持込みコールセンター(☎050・3033・8229)での予約が必要です。

休止期間 1月1日(祝)~3日(月)

⑤し尿のくみ取り

休止期間 12月29日(水)~1月3日(月)

詳しくは、①は各問合せ、②・③・⑤は廃棄物対策課(☎829・1336、☎829・1991)、④は環境施設管理課(☎829・1343、☎829・1991)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

29・1520、☎829・1982)へ。

市住宅ガイドをご利用ください



掲載内容 住まいに関する相談窓口や支援制度などの情報

配布場所 市役所住宅政策課、各区情報公開コーナー ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、住宅政策課(☎829・1520、☎829・1982)へ。

北朝鮮の人権侵害問題への理解を深めましょう

拉致問題などの北朝鮮当局による人権侵害問題への関心と認識を、より一層深めましょう。

詳しくは、総務課(☎829・1083、☎829・1983)へ。

平和の尊さを考えましょう

本市は、平成17年12月に平和都市を宣言し、戦争の怖さ、惨めさ、無益さや核兵器の恐ろしさを訴えてきました。しかし、今なお世界では、戦争やテロリ

ズムなどにより多くの尊い命が奪われています。この機会に改めて平和の尊さを考えましょう。

詳しくは、総務課(☎829・1083、☎829・1983)へ。

年末ジャンボ宝くじなどを販売しています

種類 ▼年末ジャンボ…1等7億円、前後賞各1億5,000万円ほか ▼年末ジャンボミニ…1等3,000万円ほか

販売期間 12月24日(金)まで

価格 1枚300円

抽せん日 12月31日(金)

県内の宝くじの売上げの一部は、本市の公益事業などに役立てられます。

詳しくは、財政課(☎829・1155、☎829・1974)へ。



冬の省エネ・節電にご協力ください

地球温暖化対策として、家庭でできる次の取り組みを実践しましょう。

- 重ね着や体を温める食事をするなどして暖房を控えるために、室温20℃を心掛ける
- 家族で一つの部屋に集まり、使っていない部屋の照明や暖房を切る

詳しくは、環境創造政策課(☎829・1324、☎829・1991)へ。

九都県市省エネ家電買替キャンペーンを実施しています

10月～12月に自宅で使用しているエアコンや冷蔵庫を省エネ家電に買い替えた方に、抽選で賞品を進呈します。

対象者 埼玉県、千葉県、東京都又は神奈川県に居住している方

募集案内 市役所環境創造政策課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 令和4年1月7日(金) 詳しくは、環境創造政策課(☎829・1324、☎829・1991)へ。

(仮称)DPL浦和美園新築計画に係る環境影響評価事後調査書(工事中)の縦覧を行います



縦覧期間 12月13日(月)～令和4年1月13日(木)

縦覧場所 市役所環境対策課、各区情報公開コーナー、各図書館、美園公民館(緑区大門)、岩槻南部公民館(岩槻区笹久保) ※市ホームページでもご覧になれます。

意見書の提出期限 1月27日(木) 詳しくは、環境対策課(☎829・1324、☎829・1991)へ。

29・1332、☎829・1991)へ。

(仮称)浦和大門物流センター計画に係る環境影響評価準備書の縦覧を行います

縦覧期間 12月20日(月)～令和4年1月20日(木)

縦覧場所 市役所環境対策課、各区情報公開コーナー、各図書館、美園公民館(緑区大門) ※市ホームページでもご覧になれます。

意見書の提出期限 2月3日(木) 詳しくは、環境対策課(☎829・1332、☎829・1991)へ。

(仮称)浦和大門物流センター計画に係る環境影響評価の公聴会を開催します

日時 令和4年1月18日(火) 14時～

会場 美園公民館(緑区大門) **公述申出書** 12月27日(月)から、市役所環境対策課で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 1月5日(水) **公聴会**は傍聴できません 希望する方は、事前に同課へご連絡ください。なお、公述申出者がいない場合は中止します。

詳しくは、同課(☎829・1332、☎829・1991)へ。

安心・安全

犯罪被害者等相談専用ダイヤルをご利用ください

犯罪被害について、一人で悩まず、まずは相談してください。Eメールでも相談を受けています。

時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

対象 犯罪被害に遭われた方やその家族 **相談専用ダイヤル・Eメール** ☎829・1213、☎sogotaki-taionadoguchi@city.saitama.lg.jp

詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、☎829・1969)へ。

交通ルールを守りましょう

冬の交通事故防止運動の重点項目は次のとおりです。

- 横断歩道における歩行者優先の徹底
- 夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶及び危険運転等の防止

飲酒運転を根絶するため、一丸となって全力で取り組んでいくことを九都県市で共同宣言しました。

詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、☎829・1969)へ。

自動通話録音装置を貸し出します



警告メッセージで、振り込め詐欺の被害を未然に防ぐ効果が期待できます。

対象 市内在住で、日中に65歳以上の高齢者のみとなる世帯など **貸出台数** 100台(抽選) **申請書** 各区情報公開コーナー、各支所・市民の窓口、各公民館で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申請期間 12月1日(水)～17日(金) 詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、☎829・1969)へ。

まちづくり

中高層建築物などの建設に伴う紛争には調整制度があります

中高層建築物の建築や大規模な開発行為などに伴う事業者と近隣住民との問題解決には、計画段階での当事者間の話し合いが大切です。

本市では、近隣住民への計画の事前公開・説明を義務付けています。また、当事者間で解決できない場合は、斡旋などの調整制度を活用できます。

公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

浦和競馬

期日 12月20日(月)～24日(金) **場所** 浦和競馬場(南区大谷場) 詳しくは、泉浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

ボートレース戸田

期日 ①12月3日(金)～7日(火) ②12月10日(金)～13日(月) ③12月14日(火)～16日(木) ④12月17日(金)～22日(水) ⑤12月26日(日)・27日(月) ⑥12月28日(火)～31日(金) **場所** ボートレース戸田(戸田市) ※③・⑤は場外販売のみです。

詳しくは、泉都市競艇組合(☎823・8711)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

募集



市立高等看護学院の専任教員（正職員）

採用予定月 令和4年4月
勤務場所 高等看護学院（緑区三室）
主な受験資格 昭和37年4月2日以降に生まれ、看護専任教員の要件を満たす方など

募集人数 2人程度（選考）
選考日 1月15日（土）

募集案内 各区情報公開コーナー、各図書館、各支所などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期間 12月15日（水）～1月5日（水）

詳しくは、同学院（☎873・0281、☎873・0282）へ。

市職員（任期付短時間勤務職員）

職種 行政事務

No.	勤務場所	問合せ
①	各区役所 各区民課	人事課 ☎829・1092 ☎829・1998
②	市役所 文化財保護課	教育総務課 ☎829・1624 ☎829・1989

※②は植物に関する調査・研究経験を有する方に限ります。

任用期間 ①令和4年4月から3年間
 ②4年4月から2年間

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

募集人数 ①10人程度 ②1人 ※いずれも選考です。
募集案内 12月1日（水）から、各区情報公開コーナー、各図書館などで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 12月21日（火）
 詳しくは、各問合せへ。

グローバル・スタディ科 非常勤講師（会計年度任用職員）

勤務期間 令和4年4月から1年間
勤務時間 週15時間以内（原則として授業日）

勤務場所 市立小・中学校
勤務内容 「グローバル・スタディ」の授業での指導など

応募資格 次のいずれかの方
 ▼令和4年度に有効な中学・高等学校の英語の教員免許を有する（取得見込み、未更新を含む）▼本市で、「潤いの時間（英会話）」又は「グローバル・スタディ」の指導経験がある

応募用紙 市役所指導1課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 1月7日（金）

詳しくは、指導1課（☎829・1662、☎829・1999）へ。

部活動指導員（会計年度任用職員）

勤務期間 令和4年4月から1年間

勤務時間 週12～16時間程度
勤務場所 市立中学校
勤務内容 部活動の指導や生徒の引率など

応募資格 教員免許や競技種目の指導免許等を有する方、又はスポーツクラブや部活動で指導等をしたことがある方など

応募用紙 市役所指導1課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
 詳しくは、指導1課（☎829・1661、☎829・1999）へ。

学校生活指導員（会計年度任用職員）

勤務期間 令和4年4月から1年間
勤務時間 1日6時間 ※週4日（原則として授業日）です。

勤務場所 市立小・中学校・中等教育学校（前期課程）
勤務内容 いじめや非行問題行動等に対する児童生徒への指導・支援、保護者や学校への助言、警察等との連絡調整など

応募資格 警察官としての勤務経験を有し、問題行動等に対する専門的知識及び経験を有する方など

募集人数 2人程度（選考）
募集要項 市役所指導2課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 令和4年1月14日（金）
 詳しくは、指導2課（☎829・1669、☎829・1997）へ。

障害者ジョブコーチ（会計年度任用職員）

勤務期間 令和4年1～3月
 ※月～金曜日の勤務で、祝・休日、年末年始を除きます。

勤務時間 9時15分～16時
勤務場所 障害者総合支援センター（中央区鈴谷）ほか

勤務内容 障害者や障害者を雇用する企業などに助言・指示等の就労支援を行う

応募要件 障害者に対する理解があり、民間企業、又は障害者福祉施設などでの勤務経験がある方

募集人数 若干名（選考）
時給 1,372円 ※通勤・期末手当の支給、社会・雇用保険の加入があります。

募集要項 障害者総合支援センターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 12月13日（月）

詳しくは、同センター（☎859・7266、☎852・3273）へ。



令和4年度食品衛生監視指導計画（案）への意見

食品の安全性の確保等を目的とした「令和4年度食品衛生監視指導計画（案）」への意見を募集します。

募集案内 12月1日（水）から、市役所食品医薬品安全課、保健所食品衛生課（中央区鈴谷）、各

区情報公開コーナーなどで配布 ※市ホームページでもご覧になれます。なお、原則、意見への個別回答はしません。
募集期限 12月28日（火）
 詳しくは、食品・医薬品安全課（☎829・1300、☎829・1967）又は食品衛生課（☎840・2226、☎840・2232）へ。

食の安全委員会の委員

任期 令和4年4月から2年間
応募要件 次の全てを満たす方

▼市内在住、在勤又は在学
 ▼20歳以上 ▼本市の職員、行政委員会などの委員、市議会議員でない ▼本市の審議会などの委員を3つ以上務めていない

▼月～金曜日の昼間に開催する会議（年4回程度）に出席できる

募集人数 2人（選考）
応募方法 1月31日（月）（消印有効）までに、A4縦長用紙に横書きで、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募動機（300字以内）、食の安全・安心の確保に関する意見・提言（800字以内）を記載し、郵送、ファクス又はEメールで、〒330-9588 浦和区常盤6-4

1667、☎syokuhin-iyaku@hin-azen@city.saitama.lg.jp）へ。

※結果は全員に連絡します。
 詳しくは、食品・医薬品安全課（☎829・1300、☎829・1967、☎829・1989）へ。

詳しくは、食品・医薬品安全課（☎829・1300、☎829・1967、☎829・1989）へ。

各種審議会などの委員

No.	名称	問合せ
①	地域公共交通協議会	市役所 交通政策課 ☎829・1053、☎829・1979
②	市民活動サポートセンター運営協議会	市民協働推進課(浦和駅東口・コムナール9階) ☎813・6403、☎887・0164
③	男女共同参画推進協議会	人権政策・男女共同参画課 男女共同参画推進センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) ☎643・5816、☎643・5801

募集人数

①・③3人程度 ②若干名 ※いずれも選考で、応募要件があります。

応募要項

各区情報公開コーナー、各問合せなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限

12月28日(火)
詳しくは、各問合せへ。

市民活動団体による協働事業

市民活動団体が、市と協働して地域課題を解決するために行う事業に、さいたまマッチングファンドから助成します。

助成限度額

1事業あたり100万円

募集要項

市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)、各区情報公開コーナー、各コミュニケーションセンターなどで

配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
募集期間 12月7日(火)～令和4年1月21日(金)

事業説明会を開催します

日時 12月6日(月) 18時～

会場 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ9階)

定員

10人(先着順)

申込み 12月6日(月)の12時までに、電話、ファクス又はEメールで、市民協働推進課へ。

※結果は全員に連絡します。

詳しくは、市民協働推進課(☎813・6404、☎887・0164、✉kyodo-sushin@city.saitama.lg.jp)へ。

岩槻人形博物館ボランティア

活動期間 令和4年2月～3月 ※原則、4月以降も活動できます。

内容 学校見学等の解説補助やイベントのサポート ※ボランティア保険の加入や研修があります。

対象 月3回程度活動参加ができる18歳以上の方 ※Eメールでの連絡ができる方に限りです。

募集人数 5人程度(選考)

申込書 岩槻人形博物館のホームページ(☎https://ningyo-museum.jp/)からダウンロードできます。

申込期限 12月24日(金)

詳しくは、岩槻人形博物館(☎749・0222、☎749・0225)へ。

市民参加

子どもの提案(中学生の意見)

市のまちづくりに関する提案を市政に反映していきます。

テーマ ①こんな活動があったら少年消防団に入団してみたい! ②心のバリアフリーを広めていくには? ③緑豊かな魅力あるまちになるためには? **提案用紙** 各市立中学校などで配布中

提出期限 12月15日(水)

寄せられた提案の概要と市の見解は、令和4年3月に各区情報公開コーナーや市ホームページで公表します。

詳しくは、広聴課(☎829・1931、☎825・0665)へ。

住まい

市営住宅の入居者

入居日 令和4年4月1日(金) ※いずれも戸数は予定です。

募集内容 ▼一般世帯向け住宅(29戸) ▼単身住宅(12戸) ※

対象 市内在住又は在勤で、収入月額が原則15万8,000円以下の世帯 ※単身住宅は、60歳以上の方などに限ります。

詳しくは、岩槻人形博物館(☎749・0222、☎749・0225)へ。

募集要項 12月1日(水)～28日(火)に、市役所住宅政策課、各区くらし応援室、各支所・市民の窓口、県住宅供給公社(浦和区仲町)、住まい相談プラザ(大宮駅西口)などで配布 ※住まい相談プラザのみ、土・日曜日、祝日も配布します。

応募期限 12月31日(金)

中堅所得者向け市民住宅の入居者を随時募集しています

住宅名 シビック住宅天沼(大宮区天沼町)

家賃 月額9万8,000円(敷金は家賃の2か月分) ※新婚、多子、子育て世帯は家賃が減額される場合があります。

詳しくは、県住宅供給公社市町村営住宅課(☎829・2878)、又は住宅政策課(☎829・1521、☎829・1982)へ。

詳しくは、岩槻人形博物館(☎749・0222、☎749・0225)へ。

就業支援

福祉分野(介護・看護・保育等)対象就職面接会の参加者

日時 令和4年1月18日(火) 13時～16時(12時30分から受け付け) ※予約者優先です。

会場 ソニックシティ 地下展示場(大宮駅西口)

申込み 12月13日(月)から、電話で、(株)まるみ市就労サポート事業受付係(☎048・940・010【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】)へ。

詳しくは、同社又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

※同社のホームページ(☎https://marumi30.jp/saitama-support/explanation)でも申し込めます。

持ち物 履歴書(複数枚)

詳しくは、労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

正社員就職への支援説明会の参加者



1か月の研修セミナーと最長6か月の個別カウンセリングで一人ひとりに合った企業を紹介します。

日時 毎週火・木曜日(祝・休日を除く) 13時30分～14時30分

会場 全電通埼玉会館(浦和区岸町)

対象 35～54歳で、離職した又は非正規就労の方(要件あり)

申込み 電話で、キャリアバンク(株)さいたまオフィス(☎711・2209)へ。 ※同社のホームページ(☎https://www.career-bank.co.jp/s-saichae/)でも申し込めます。

詳しくは、同社又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

詳しくは、同社又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
さいたま

フォト日記

マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、12月29日(水)~令和4年1月3日(月)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽	12/4(土)~R4.1/19(水) 9:00~16:00	対④小・中学生とその保護者 定③20人 ④5組10人 ⑤5人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※①は観覧料が掛かります。
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	▶12/5(日) ▶12/18(土) 13:30~	※①は観覧料が掛かります。
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	12/25(土) 13:30~14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	1/16(日) 10:00~11:30	申▶①・②…当日、直接、上記会場へ。▶③…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶④・⑤…1月3日(月)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	1/16(日) 14:00~15:30	

宇宙劇場

休館日/12月1日(水)・8日(水)・14日(火)~16日(木)・22日(水)・28日(火)~31日(金)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647・0011、FAX 647・0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 こまねこのクリスマス~迷子になったプレゼント~	12月の土・日曜日(12/25を除く)、12/27(月) 10:30~11:15	定①~⑤各280人 ⑥70人 ※⑥で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②		12/4(土)~26(日)の土・日曜日 14:30~15:15	¥①~④高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
③	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	12/12(日) 12:30~13:15	申▶①~④…各開始時間の①・④は1時間前、②・③は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑤…当日の11時10分から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑥…12月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	12/25(土) 10:30~11:15	
⑤	市民の時間 SPC ゆく星★くる星 2021-2022	12/26(日) 12:30~13:15	
⑥	1月の星をみる会 宇宙劇場まつりスペシャル	R4.1/15(土) 19:00~20:00 ※雨天・曇天中止	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	親子ユーモア体験ワークショップ ミュージカル「白雪姫」を体験してみよう!	R4.1/16(日) 10:30~16:00	小学生とその保護者	定①10組20人 ②・③各15人 ④20人 ⑤10人 ¥①1組500円 ②~④500円 ⑤3,300円 申①~③は12月24日(金)、④・⑤は1月11日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
②	SNSはじめて講座 ツイッター・フェイスブックの基本を知ろう!/SNSの始め方や危険の回避などをテキストで学ぶ	1/16(日)・23(日)(全2回) 10:00~11:30	18歳以上の方 ※日常的にインターネットを使用している方に限ります。	
③		1/19(水)・26(水)(全2回) 10:00~11:30		
④	モアYOUワークショップ やさしいマジック教室	1/23(日) 15:00~16:30	小学3年生以上の方	
⑤	陶芸入門教室/日用食器などを簡単な技法で作る	1/25(火)、2/1(火)・15(火)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	R4.1/12(水) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	12/13(月)~1/7(金)	対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定各15人(先着順) 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、上記問合せへ。 ※市ホームページでも申し込みます。
	1/19(水) 10:00~12:00		12/20(月)~1/14(金)	
	1/28(金) 10:00~12:00		12/28(火)~1/24(月)	
上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の処置など	1/25(火) 9:00~15:00		12/24(金)~1/20(木)	
普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	1/26(水) 10:00~12:00	美園コミュニティセンター(緑区美園)	12/27(月)~1/21(金)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎ 837・2572、🌐 <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト、市文化センター、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
日本画講座	R4.1/12~2/16の毎週水曜日(全6回) 14:00~16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,000円	12月22日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。☎875・9933、☎875・9960
劇団Liebe「音楽劇オルゴール」	▶2/12(土) ▶2/13(日) 14:00~		小学生以上の方 各395人 1,500円	12月4日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
村治佳織ギターリサイタル	2/20(日) 14:00~		小学生以上の方 395人 4,000円(全席指定)	12月11日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ~ピアノでオーケストラ! 季節を愉しむ4手の響き~	2/25(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 170人 500円(全席指定)	12月25日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
ケロポンズ・ファミリーコンサート/親子向けユニットによるコンサート	3/12(土) ▶13:00~▶16:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 各622人 一般…2,000円、小学生以下…500円(全席指定)	

■プラザウエスト

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座/無料ツールを使ったホームページの作成講座	1/9~30の毎週日曜日(全4回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 4,000円	12月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。 12月25日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
簡単料理講座 冬野菜をおいしく	1/26(水) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 2,000円	
ウエストで楽しめる名作オペラ「カルメン」	3/4(金) 18:00~	小学生以上の方 201人 一般…2,000円、中学生以下…1,000円(全席指定)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(🌐 <http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐 <https://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
学生ボランティア事業/書き初めを習う	12/18(土) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 各20人 500円	☎12月5日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 📍・📞高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎644・3360、☎644・3361
キッズチャレンジ!! 親子絵手紙風年賀状づくり講座	12/19(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の小学生とその保護者 5組10人 1組1,000円	12月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687・3688、☎687・3705
冬休み子ども学びキャンパス 書初め講座	12/26(日) ▶9:30~11:30 ▶12:00~14:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 各15人 500円	12月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、☎653・8541
バランスボールエクササイズ講座/体幹を鍛える	R4.1/18~2/15の毎週火曜日(2/1を除く、全4回) 10:00~11:30	市内在住、在勤又はは在学の方 15人 3,000円	12月14日(火)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、☎758・1985
家庭でできるヨーロッパ野菜でおもてなし料理講座	1/22(土)・29(土)、2/5(土)(全3回) 10:00~13:00	市内在住、在勤又はは在学の方 6人 3,500円	12月23日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
ひまわりクラシックコンサート NewYear 新春に贈るロマンティックな愛の調べ	1/23(日) 14:00~16:00	— 1,500円	12月6日(月)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216

行事名/内容	日時
富山県高岡市のイベント/特産品の展示・販売など	12/4(土)・5(日) 11:00~19:00
北海道函館市のイベント/加工魚介品や焼きピロシキ販売など	12/9(水)~12(日) 11:00~19:00
群馬県みなかみ町のイベント/特産品の展示・販売など	12/18(土)・19(日) 11:00~19:00
福島県喜多方市のイベント/喜多方ラーメンや市内10蔵の清酒販売など	12/25(土)・26(日) 11:00~19:00

催し
まるまるひがしにほんの

1 環境創造政策課 ☎ 829・1999
2 5、☎ 829・1999
3 29、☎ 829・1999
4 1

「未来へつなごう 私たちの地球」をテーマにした標語・ポスターの入賞作品の展示

日時	会場
12/1(水)~13(月) 9:00~21:30	市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
12/14(火)~24(金) 9:00~17:00	桜環境センター(桜区新開)
12/27(月)~R4.1/7(金) 9:00~21:30	大宮区役所

※いずれも初日は14時から、最終日は15時までです。

展
環境保全標語・ポスター
作品コンクール入賞作品

催し

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

さいたま
フォト日記

生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団

生涯学習相談えらべル

日▼12月8日(水) ▼12月22日(水)
10時～13時

休館日 月曜日(1月10日(祝)を除く)、12月28日(火)～1月4日(火)・11日(火)、2月15日(火)・24日(水)
浦和博物館(緑区三室)へ。▼③
…1月8日(土)の9時から、電話で、同館へ。
☎874・3960

浦和博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	特別公開 渋沢栄一書「恭慶館」	12/7(火)～R4.1/10(祝) 9:00～16:30
②	ちよっと暮らし展 昔の暮らしの道具とその変遷がわかる展示 昔の道具探し	12/22(水)～1/10(祝) 9:00～16:00
		12/22(水)～2/27(日) 9:00～16:30
		2/1(火)～27(日) 9:00～16:30
③	うらはく工芸くらぶ/和紙で三角すいのランプシェードを作る	▶1/15(土) ▶1/16(日) 10:00～11:30

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) ☎856・9111
問 経済政策課 ☎829・1362、☎829・1944

体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
☎643・5651
☎648・1860

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	さいたま市変りとうつりわりのくらし展	12/7(火)～R4.2/23(祝) 9:00～16:30
②	ぐにやくにやたこづくり	12/18(土) 10:00～12:00
③	関連講座 昔のくらし体験	1/9(日) 10:00～12:00

市北沢楽天漫画大賞入選
作品展覧会

日 12月11日(土)～令和4年2月13日(日) 9時～16時30分
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、12月28日(火)～1月4日(火)・11日(火)
所・問 漫画会館(北区盆栽町)

対 ②小学生とその保護者 ③小学3年生とその保護者
定 ②③各20人(先着順)
休館日 月曜日(1月10日(祝)を除く)、12月28日(火)～1月4日(火)・11日(火)、2月15日(火)
所・申・問 ▼①:当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。
▼②③:②は12月7日(火)、③は12月9日(木)の、いずれも9時から、電話で、同館へ。
☎644・2322
☎644・2313

☎663・1541
☎667・4921
さいたま国際芸術祭レガシー
さいたまアーツセンター
プロジェクトの催し

No.	行事名	日時
①	利根川兼一による田園の工房の中、木材で思いっきりあそぼう!	12/11(土) 14:00～16:00
②	玉井夕海による歌とギターと鍵盤楽器の演奏会	12/15(水) 19:00～21:00
③	原久子による関西での取り組みさまざまな文化活動をサポートする「地域アーツカウンシル」の役割	12/17(金) 19:00～21:00

障害者福祉施設みのり園
の催し・講座

所 ①Space 845 工作室(岩槻区大谷) ②市民会館おみや(大宮区下町)
定 ①20人 ②50人 ③30人
申 12月3日(金)から、専用ホームページ(<https://sites.google.com/view/sightama-arts-center-project/>)へ(先着順)。
問 S&L オンラインフォーミュンセンター ☎866・4600、☎837・2572

No.	行事名	日時
①	陶芸教室	12/15(水)・22(水)・R4.1/19(水)、2/2(水)(全4回) 10:00～12:00
②	手打ちそば教室	12/25(土) 10:00～13:00
③	一日料理教室	1/8(土) 10:00～13:00

所 ①みのり園 ②西部文化センター ③内野公民館 ※いずれも西区三橋です。
交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
対 市内在住で、障害のある18歳以上の方
定 ①6人 ②③各4人
料 ①1,300円 ②700円 ③1,000円
申・問 ①は12月8日(水)まで、②③は12月1日(水)～15日(水)に、直接、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話・ファックス番号、障害の区分、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。
※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎622・5544、☎625・4854

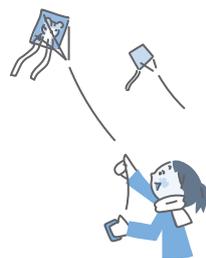
旧坂東家住宅見沼くらしく館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	公開行事 坂東家の煤払い	12/17(金) 9:30～10:30
②	季節展示 ゆずり葉で作る坂東家の正月飾り	12/18(土)～R4.1/7(金) 9:00～16:30
③	小学生工房 竹ひごと和紙の凧	12/19(日) 10:00～11:30
④	公開行事 春の七草/七種の葉を調子に合わせて叩く	1/7(金) 10:00～11:00

対 ③小学生とその保護者
定 ③5組
料 ③300円
休館日 月曜日、12月28日(火)～1月4日(火)

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	凧作り講座 和凧を作って揚げよう	12/18(土) 9:30～11:30
②	ミニ企画展 虎の郷土玩具	12/21(火)～R4.2/6(日)
③	昔のあそび塾 凧揚げと福笑い	1/9(日) 13:00～15:00
④	小正月のまゆ玉づくり	1/10(祝) 9:30～11:30



対 ①小学生とその保護者 ④小学生以上の方 ※④で小学生は保護者の同伴が必要です。
定 ①④各10人(先着順)
料 ①600円
休館日 月曜日(1月10日(祝)を除く)、12月28日(火)～1月4日(火)・11日(火)
所・申・問 ▼①④:①は12月8日(水)、④は12月17日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ。▼②③:当日、直接、同園へ。☎878・5028、☎878・5028

所・申・問 ▼①②④:当日、直接、見沼くらしく館(見沼区片柳)へ。▼③:12月11日(土)の9時から、電話で、同館へ。☎688・3335、☎688・3335

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

自然観察会

日12月18日(土) 10時〜12時
 所見沼自然公園(緑区南部領辻)
 内園内の樹木、野鳥の観察など
 対市内在住又は在勤の方
 定30人(抽選)
 申・問12月8日(水)(必着)までに、
 往復はがきで、**必須事項**を、〒3
 36-0973 緑区南部領辻
 359-1 さぎ山記念公園
 へ。TEL 878-3656、FAX 87
 8-4310

桜環境センターの催し
 ビオトープそだて隊

日▼12月19日(日) ▼12月26日(日)
 13時30分〜14時30分
 交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、
 中浦和駅、桜区役所から、無料
 送迎バスを運行
 内生きものの調査体験をする
 対市内在住、在勤又は在学中で、
 小学生以上の方 ※小学生は保
 護者の同伴が必要です。
 定各20人(先着順)

参加した方に正月飾り用の福
 わらをプレゼントします。

ぐるっと歩こうさいたま
 新都心

日12月22日(水) 10時40分〜12時
 所さいたま新都心駅周辺
 内約4kmを歩くウォーキングイ

ベント

定30人 ※小学3年生以下の子
 どもは保護者の同伴が必要です。
 申・問12月3日(金)〜14日(火)に、電
 話で、さいたま新都心ふれあい
 プラザへ(先着順)。TEL 6000-3
 192【10時〜17時】
 問都心整備課 TEL 829-15
 78、FAX 829-1937

与野七福神めぐり

日令和4年1月1日(祝)〜3日(月)
 9時〜16時 ※仮装パレードは
 開催されません。
 所与野本町通り周辺ほか
 問与野七福神奉賛会(与野崎)
 TEL 853-9798
 (公社)さいたま観光国際協会
 TEL 647-1021
 FAX 647-0126

青少年宇宙科学館の催し

No.	行事名	日時
①	昆虫博士教室 さい たま産のカブトムシ とクワガタムシを 捕まえよう〜幼 虫編〜	R4.1/9(日) 13:00〜13:45
②	天体観望会 月と木 星、冬の星座を 見よう	1/15(土) 18:00〜19:00
③	自然観察教室 冬の 野鳥を観察しよう	1/22(土) 9:30〜11:30 ※雨天中止

対③小学生以上の方 ※②・③
 で中学生以下の子どもは保護者
 の同伴が必要です。
 定①200人 ②100人 ③
 30人 ※②は1家族5人までで

す。

所・申・問12月10日(金)(消印有効)
 までに、往復はがき(1行事1人
 又は1組1通のみ)で、**必須事項**
 と年齢(学年)を、〒330-0
 051 浦和区駒場2-3-45
 青少年宇宙科学館へ。TEL 881-
 1515、FAX 882-9702

にぎわい交流館いわつきの
 催し

No.	行事名	日時
①	陶芸体験 たた らづくりで雛人 形をつくろう	▶R4.1/15(土) ▶1/16(日) 10:00〜13:00
②	水引でつくる 壁掛け雛飾り	1/19(水)・31(月) ▶10:00〜 ▶13:30〜
③	正絹ちりめん で雛人形をつ くろう	1/22(土) ▶10:00〜 ▶13:30〜
④	正絹組紐ワーク ショップめぐら ね紐をつくろ	1/29(土) ▶10:00〜 ▶13:00〜

対①・③小学生以上の方 ②中
 学生以上の方 ④15歳以上の方
 (中学生を除く) ※①・③で小学
 生は保護者の同伴が必要です。
 定①・③各15人 ②・④各10人
 ¥①1,500円 ②・③1,0
 00円 ④2,000円
 所・申・問12月7日(火)の9時か
 ら、電話で、にぎわい交流館いわ
 つき(岩槻区本町)へ(先着順)。
 TEL 757-2981
 FAX 793-4074

城下町岩槻歴史散策

日令和4年1月20日(木) 10時〜

十日市・十二日まち



■十日市(酉の市)
 日12月10日(金) 6時〜19時
 所武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)
 ※熊手市のみ開催します。
 ■十二日まち(大歳の市)
 日12月12日(日) 10時〜21時
 所調神社、調公園(いずれも浦和区
 岸町)

規模を縮小して開催するため、
 交通規制は実施されません。

問(公社)さいたま観光国際協会
 TEL 647-8339、FAX 647-0126

15時
 集合 クレセントモール(岩槻
 駅東口)
 テーマ 城主ゆかりのお寺めぐ
 り
 定20人(抽選)
 ¥2,500円
 申・問12月17日(金)〜23日(木)(必
 着)に、はがき、電話、ファクス
 又はEメールで、**必須事項**を、
 〒339-8585 岩槻区本
 町3-2-5 岩槻区観光経済
 室へ。※結果は全員に連絡しま
 す。TEL 790-0118、FAX 79
 0-0260、✉kanko-keizai-
 iwatsuki@city.saitama.lg.jp

さいたま婚活2021

日令和4年1月30日(日)
 所Borabora大宮店(大
 宮区宮町)
 内「さいたままで出会いと魅力を
 発見しよう!!」をテーマにした
 婚活イベント
 対市内在住又は在勤で、20〜46
 歳の独身の方 ※学生を除きま
 す。

新春シクラメンの寄せ植
 え

日令和4年1月20日(木) 13時30
 分〜15時30分
 対市内在住の方
 定20人
 ¥1,500円

所・申・問12月22日(水)(必着)まで
 に、往復はがき(1人1通のみ)

定男女各50人(抽選)
 ¥4,000円

申12月12日(日)までに、さいたま
 婚活2021公式ホームページ
 (TEL) [https://www.saitama-
 konkatsu.com/](https://www.saitama-konkatsu.com/)へ。
 問さいたま商工会議所
 TEL 838-7703
 経済政策課 TEL 829-136
 3、FAX 829-1944

講座

よくわかる！相続・空き家無料セミナー

日12月18日(土) 14時〜16時
所東大宮コミュニティセンター
(見沼区東大宮)

内相続と空き家に関する問題について学ぶ
定30人(先着順)
無料個別相談会も開催します
日12月19日(日) 10時〜16時
所同センター

定14人(先着順)

申・問12月3日(金)〜17日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。
参加できない方のみに連絡します。
0499・293・4791、
0499・293・4791、
hat@hat-office.com
環境創造政策課 029・1325、
029・1991

障害者社会参加推進センターの講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like '笑いでお話の奥深さ実感しよう' and '成年後見? 意思決定が使えるの?'.

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前のあなた

あなたの日記

ター(中央区本町東) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ④下落合コミュニティセンター(与野駅西口)

市内在住又は在勤の方 ※①・②・④は手話通訳と要約筆記があります。また、③はZoomを利用できる環境が必要です。

定180人 ②40人 ③100人
④50人 ※いずれも先着順です。
申・問12月5日(日)までに、Eメールで、必須事項を、さいたま市手をつなぐ育成会へ。

※結果は全員に連絡します。
scyour@bz03.plala.or.jp
問市障害者協議会 0653・7271、
0653・7341
障害支援課 029・1308、
029・1981

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 期日. Includes '親子でスクラッチ/プログラミングでゲームを作る' and 'ワード入門'.

※時間はいずれも12時30分〜16時30分です。

所①市シルバー人材センター(与野事務所(中央区本町東)) ②高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
対①小学生とその保護者 ②市内在住の60歳以上で、パソコン

の基本操作ができる方
定17組14人 ②10人
料①1組3,000円 ②2,500円
申・問①は12月13日(月)、②は12月24日(金)いずれも必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒300-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

日12月18日(土) 13時30分〜15時
対市内在住で、10歳以上の方
※飼犬の同伴はできません。
定30人(抽選)

犬のしつけ方教室

所・申・問12月9日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、全員の必須事項と年齢を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。
※結果は全員に連絡します。
040・4150
040・4159

わが子の働くための保護者セミナー

日令和4年1月8日(土) 14時〜16時
対15〜49歳で、就労していない方の家族
定9人(先着順)

所・申・問12月22日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・シ

ニックシティ)へ。
050・3366
問労働政策課 029・1370、
029・1944

子育て親支援講座ノーマル・パーフェクト

日令和4年1月11日(火)・25日(火)・31日(月)、2月7日(月)・14日(月)、3月7日(月)(全6回) 9時30分〜11時30分
所シニアユニバーシティ活動ステーション(大宮区桜木町)

対2歳以下の子どもがいる方
定8人(抽選)

申・問12月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、託児の有無と人数、これまでの参加の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-185-2 のびのびプラザ大宮3階 子育て支援センターおおみやへ。

049・3030
問子育て支援政策課 029・1271、
029・1960

孫育て講座

日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

対市内在住の方
定15人(先着順)
申・問12月5日(日)から、電話で、子育て支援センターいわつき(若槻駅東口・WATSU西館4階)へ。
079900020
問子育て支援政策課 029・1271、
029・1960

障害者総合支援センターの講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 'メンタルヘルスマネジメント講座' and 'LINE活用講座'.

対市内在住で、次のいずれかの方
▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている
▼発達障害の診断を受けている
※①は就労を目的している方、②はスマートフォン・LINEの基本操作ができる方に限ります。

定18人 ②10人
所・申・問12月21日(火)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。
※結果は全員に連絡します。
085997266、
08523273、
syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
応募書類の作成	R4.1/11(火)
面接対策	1/18(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナー	1/21(金)
働く上で必要な労働法の知識	1/25(火)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 各10人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各3人
申・問 12月3日(金)から、電話で、(株)まるみ市就労サポート事業受付けへ。※同社のホームページ(https://marumi30.jp/saitama_support/seminar)でも申し込めます。☎0489-4000100【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】
問 労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

さいたま市民大学の講座

No.	行事名/内容	日時
①	ビジネスパーソンコース さいたまを支える企業人に聞く 地域を元気にする力(オンライン)	R4.1/12～2/2の毎週水曜日(全4回) ※動画を配信します。
②	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成や関数などを学ぶ	1月の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30

所 ②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)

プラザ8階

対 ②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。
定 ②10人(抽選)
料 ②5,640円

申・問 ①:12月15日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
②:12月8日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※同システムでも申し込めます。
問 生涯学習総合センター ☎643・5651、FAX648・1860

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー メイクアップセミナー	R4.1/13(木)
②	ライフデザインサロン 家族の協力を得るポイント	1/14(金)
③	第一印象アップのカラーセミナー	1/15(土)
	採用担当者から見る面接のコツ	1/29(土)
④	WEBセミナー 自己分析・自己理解	1/20(木)
	エニアグラムセミナー	1/28(金)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 ①10人 ②6人 ③14人 ④4人

20人

託 ①、②1歳以上の未就学児各3人
申・問 12月8日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。☎643・6140

問 労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

ひとり親家庭のための就業支援講習会



日 令和4年1月15日(土)・16日(日)(全2回) 9時～16時
所 J A 共済埼玉ビル(大宮区土手町)
内 パワーポイントの基礎を学ぶ
対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)
定 20人(抽選)
申・問 12月22日(水)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

948、FAX829・1960

くらしに役立つメディア・リテラシー講座(オンライン)

内 SNSなどから得られる情報との付き合い方を学ぶ ※令和4年1月18日(火)～27日(木)に、動画を配信します。
申 市内在住、在勤又は在学の方に、12月3日(金)～1月16日(日)に、市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま ☎642・8107、FAX643・5801

若者のメンタルヘルス～新たな生活様式の中で(オンライン)

内 精神科医による新しい生活様式が与える影響、ストレスへの対処方法に関する講演 ※令和4年1月24日(月)～2月14日(月)に、動画を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学の方に、動画を配信します。
定 300人(先着順)
申 12月13日(月)～1月17日(月)に、市ホームページへ。
問 こころの健康センター ☎762・8548、FAX711・8907

さいたまパパ・スクール

日 令和4年1月23日(日)、2月6日(日)・20日(日)、3月6日(日)(全4回) 13時30分～15時30分(2月6日は10時～13時、3月6日は

16時まで)

所 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)、生涯学習総合センター(同プラザ10階) ※1月23日、2月20日はオンラインで開催します。
内 子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る
対 子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。
定 30人(抽選)
料 3,000円

申 申込期間 12月1日(水)～31日(金) ※申込方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援政策課 ☎829・1271、FAX829・1960

スポーツ

見沼ヘルシーランドアクアボディコンディショニング

日 12月9日(木)～12月16日(木) 12月23日(木) 12時～12時40分
内 体幹部の筋力アップと柔軟性向上を目指す水中トレーニング
対 16歳以上の方
定 各8人(先着順)
料 700円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたま フォト日記

する場合は、半額です。
所・申・問 12月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

自転車に乗れない人の教室

日 12月12日(日) 9時~16時
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
対 小学生~55歳の方 ※小学1~3年生は、保護者の同伴が必要です。
定 20人(自転車持ち込みの方を優先し、先着順)
費 5000円
持 手袋、ヘルメット又は帽子、手袋、履食

市民早朝スケート教室(初級)

日 12月18日(土)・19日(日)(全2回) 7時~8時30分
所 沼影アイススケート場(南区沼影)
対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。
定 100人(抽選)

費 3,000円
申・問 12月6日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメール(1通5人まで)で、代表者の必須事項と全員の名前・年齢(学年)を、〒3338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は代表者に連絡します。
TEL 851・6250 FAX 851・6253
E-mail info@saitamacity-sports.or.jp

与野水泳教室



日 令和4年1月4日(火)~3月29日(火)の各曜日(1月11日(火)、2月22日(火)、24日(木)、3月22日(火)を除く、全8回)
所 大原スポーツ広場(浦和区大原) ② サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体的・精神的障害がある方 ※①は立位をとれる方に限ります。
定 ① 24人 ② ③ 各15人 ※いずれも抽選です。
申 込 書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申 込 期 限 ① 12月24日(金) ② ③

障害者スポーツ教室

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes entries for サッカー教室, ボッチャ教室, and パーラー教室.

③ 1月14日(金)
問 障害政策課 TEL 829・1306 FAX 829・1981
初 心 者 市 民 ス ケ ー ト 講 習 会
日 令和4年1月9日~2月6日の毎週日曜日(全5回) 7時~8時30分(6時30分から受け付け)
所 沼影公園アイススケート場(南区沼影)
対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定 130人(抽選)
費 4,000円 ※貸し靴は、別途1回400円掛かります。
持 手袋、帽子、ハイソックス
申・問 12月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1通5人まで)で、代表者の必須事項と全員の名前・年齢(学年・性別)を、(ふりがな・年齢(学年・性別)を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟(野中)へ。 TEL 754・9180 FAX 754・21時
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058 FAX 829・1996

月曜ピラティス

日 令和4年1月10日(祝)~31日の毎週月曜日(全4回) 9時30分~10時30分
対 市内在住又は在勤の方
定 10人(抽選)
費 2,500円
所・申・問 12月15日(水)(必着)まで

女子サッカー教室

日 令和4年1月11日(火)~1月18日(火) 17時~19時
対 小学生以上の女性
定 各10人(先着順)
費 1回1,000円
所・申・問 12月3日(金)の10時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。 TEL 855・4541 FAX 840・1465

少年少女軟式野球教室

日 令和4年1月16日(日) 12時30分~16時
所 NITTSU浦和ボールパーク(浦和区駒場)
内 日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
対 市内在住の小学5・6年生
定 30人(抽選)
申・問 1月7日(金)(必着)までに、はがきで、必須事項と学年、野球経験の有無、チームで申し込む場合は代表者の必須事項と人数を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。 ※結果は全員に連絡します。 TEL 829・1058 FAX 829・1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

三橋総合公園の教室

行事名	日時
リンパヨガ教室(初級)	R4.1/12~3/23の毎週水曜日(2/23祝を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
健康ヨガ教室(初級)	1/17~3/28の毎週月曜日(3/21祝を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
からだ改善ヨガ教室(中級)	1/18~3/22の毎週火曜日(全10回) ▶13:30~14:45 ▶15:00~16:15

対市内在住、在勤又はは在学中で、18歳以上の方
 定各18人(抽選)
 ￥5,000円

小学生ソフトテニス教室

令和4年1月16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)(全4回) 13時~15時(29日は17時まで)

所 岩槻文化公園(岩槻区村国)
 対 市内在住の小学生

定 30人

￥1,500円

申・岡1月6日(木)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と学年、年齢を、〒339-0033

岩槻区黒谷2050 市ソフトテニス連盟(浜野)へ(抽選)。
 090-4361-1750
 問 スポーツ振興課 829・1058、
 FAX 829・1996

大宮体育館の教室



No.	行事名	日時
①	【日曜朝活】かたんピラティス 初級	R4.1/23~3/27の毎週日曜日(全10回) 9:30~10:30
②	【日曜朝活】かたんピラティス 中級	1/23~3/27の毎週日曜日(全10回) 11:00~12:00
③	エンジョイHIP HOP	2・3月の毎週火曜日(全9回) 11:00~12:00
④	サーキットエクササイズ&ボディメンテストレッチ	2・3月の毎週金曜日(2/11祝を除く、全7回) 13:30~14:30

対 16歳以上の方
 定 各19人(抽選)

￥①・②7,500円 ③6,750円 ④5,250円

所・申・岡①・②は1月4日(火)、③は1月11日(火)、④は1月14日(金)

(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ。※同館のホームページ

市民体育大会 バドミントン大会個人戦(ダブルス)

(http://www.nicspark.com/omniya/)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。 685・2121、
 688・1179

令和4年1月23日(日)
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対市内在住、在勤又はは在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定 150組300人(先着順)
 ￥1組2,000円
 申・岡12月18日(土)・23日(木)に、Eメールで、**必須事項**と年齢学年を、市バドミントン協会(植田)へ。※結果は全員に連絡します。 ueda@saiamacity-bad.com

ふらばるバレー親善大会

問(公財)市スポーツ協会
 851・6250
 851・6253

令和4年1月30日(日) ▼9時30分~12時30分 ▼13時30分~16時30分

所 大宮体育館(見沼区大和田町) 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う

対市内在住、在勤又はは在学中で、中学生以上の5~8人で構成するチーム
 定 各12チーム(抽選)

その他

市民活動サポートセンターの相談会

1人200円
 申・岡12月9日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢(中学生は学年)・競技歴、時間(第2希望まで)を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は代表者に連絡します。 829・1058、
 829・1996、sports-shinko@city.saitama.lg.jp

法律相談

12月~令和4年3月の木曜日(12月30日を除く、全17回)
 ▼15時~ ▼16時~ ▼17時~ ▼18時~

内 弁護士による市民活動などについての相談

定 各1団体(当日先着順)

会計事務相談

①12月17日(金) ②1月21日(金) ③2月18日(金) ④3月18日(金) ▼13時~ ▼14時15分~ ▼15時30分~

内 公認会計士などによる市民活動団体の会計相談

定 各1団体(先着順)

申・込書 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナレ9階)で配布中 ※同センターのホームページ(http://www.saiamacity-support.jp)でダウンロードできます。

障がい者無料法律相談 110番

申込期間 ①12月3日(金)~10日(金) ②1月7日(金)~14日(金) ③2月4日(金)~11日(祝) ④3月4日(金)~11日(金)
 《共通》
 対市民活動団体
 所・岡同センター 813・6400、
 FAX 887・0161

日12月9日(木) 10時~16時
 内 弁護士による法律相談

対障害のある方とその家族又は関係者
 相談専用番号 864・5528

岡崎玉弁護士会法律相談センター 710・5666、
 FAX 837・2898
 障害政策課 829・1306、
 FAX 829・1981

暮らしの困りごとや、こころの総合相談会

令和4年1月9日(日) 13時~17時
 所 あいぱれつと(浦和区上木崎)
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談

対市内在住又はは在勤の方
 定 10人程度(先着順)

申・岡12月7日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 762・8548
 711・8907

各区暮らし応援室の電話番号

西区 ☎620・2626、北区 ☎669・6026、大宮区 ☎646・3026、見沼区 ☎681・6026、中央区 ☎840・6026
 桜区 ☎856・6136、浦和区 ☎829・6049、南区 ☎844・7136、緑区 ☎712・1137、岩槻区 ☎790・0128

12月の無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

■ 暮らし応援室の相談 ● 申込み・問合せ / 上記各区暮らし応援室へ。※ 予約の相談は、種別毎に1人年度1回に限ります。

種別	会場 (区役所)・日時	種別	会場 (区役所)・日時
弁護士による法律相談 (民事一般・予約制)	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第1木曜日、第2・4水曜日、第3金曜日 大宮…第1・3木曜日、第2火曜日、第2金曜日、第4水曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日、第3火曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第1・3金曜日、第2・4水曜日 浦和…第1火曜日、第2・4木曜日、第3月曜日 南…第2・3月曜日、第1・3水曜日、第4火曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時	行政書士による相続遺言・内容証明相談(予約制)	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
弁護士による法律相談 (多重債務・予約制)	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時	土地家屋調査士による登記相談(予約制)	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
司法書士による登記・法律相談(予約制)	西…第4木曜日 北…第2月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	税理士による税務相談 (予約制)	大宮…第3火曜日 中央…第2月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
社会保険労務士による年金・保険・労務相談 (予約制)	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分	行政相談 (国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
		交通事故相談	大宮…月・木曜日 9時～12時、13時～16時、水曜日 13時～16時
		借地・借家相談(予約制)	大宮…第1・3水曜日 13時30分～16時30分

■ 各種相談 ※ 相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ
人権相談	9日(休) ▶10時～12時(受付:11時30分まで) ▶13時～15時(受付:14時30分まで)	所 大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ10階)、岩槻区暮らし応援室 関 人権政策・男女共同参画課 ☎829・1132、☎829・1969
女性相談	法律相談(予約制)	第1・3火曜日 13時～15時30分 所 あいばれっと(浦和区上木崎) 関 関男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
	心の健康相談(予約制)	第2水曜日 13時～15時30分(受付:12月1日(水)から) 所 関・関 パートナシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) ☎642・8107、☎643・5801
	悩み電話相談	第4火曜日 13時30分～16時15分 所 あいばれっと 関 関男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
		月～金曜日 10時～20時 関 関男女共同参画相談室 ☎711・6650
		土・日曜日、祝日 10時～16時 関 浦和区役所内 女性の相談室 ☎829・6129 関 岩槻区役所内 女性の相談室 ☎790・0158 関 中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132
DV電話相談	月～水・金曜日 10時～17時 関 関中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132	
男性相談	月～金曜日 10時～17時 関 DV相談センター ☎762・3880	
悩み電話相談	第2・4火曜日 18時30分～20時30分 関 関男性の悩み電話相談専用電話 ☎711・6101	
法律相談(予約制)	第4水曜日 13時～15時30分(受付:12月1日(水)から) 所 関・関 パートナシップさいたま ☎642・8107、☎643・5801	
消費生活相談 ※ 来所の場合は、事前にご連絡ください。	月～土曜日 9時～17時(受付:16時30分まで) 所 関 消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) ☎645・3421、☎643・2247 所 関 浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナレ9階) ☎871・0164、☎883・4893	
	月～金曜日 9時～12時、13時～17時(受付:16時30分まで) 所 関 岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎749・6191、☎749・6193	
	日曜日 9時～16時(電話相談のみ) 関 消費生活総合センター ☎645・3421、☎643・2247	
不妊・不育電話相談	月・木・金曜日 10時～16時 関 不妊・不育相談専用電話 ☎840・2233	
妊娠・出産電話相談	火曜日 13時～16時 関 妊娠・出産相談専用電話 ☎840・2217	
家庭児童相談(電話相談可)	月～金曜日 9時～17時 所 関 各区支援課 ※ 各区役所の代表電話番号は12ページに記載しています。	
ひとり親家庭の法律相談(予約制)	20日(月)、26日(日) 13時30分～16時15分 関 関ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎829・1948、☎829・1960	
高次脳機能障害相談	月～金曜日 9時～16時 所 関 高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内) ☎646・3125、☎646・3163	
認知症相談(電話相談)	月～金曜日 9時30分～16時 関 社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター ☎782・6839、☎782・6840	
認知症専門医相談(予約制)	①3日(金) 13時～ ②17日(金) 14時～ 所 ①中央区役所 ②北区役所 関 関社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター ☎782・6839、☎782・6840	
心配ごと相談(予約制) ※ 来所相談のみです。	月曜日 13時～16時 所 関 関社協 大宮区事務所(大宮区役所内) ☎646・4441、☎646・4447	
	第1・3水曜日 13時～16時 所 関 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 関 関社協 浦和区事務所 ☎834・3131、☎833・3199	
	第1・3木曜日 13時～16時 所 関 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 関 関社協 岩槻区事務所 ☎757・9291、☎756・3064	
	第2・4金曜日 13時～16時 所 関 武蔵浦和コミュニティセンター 関 関社協 南区事務所 ☎838・1818、☎838・2700	
第2・4火曜日 13時～16時 所 関 関社協 中央区事務所(中央区役所内) ☎854・3724、☎854・3511		
聴覚障害者相談(予約制)	月～金曜日 9時～12時、13時～17時 所 浦和ふれあい館(浦和区常盤) 関 関社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 ☎823・9556、☎823・9557	
宅建業協会の不動産相談	第3水曜日 9時～12時(受付:11時30分まで) 所 大宮区暮らし応援室 関(公社) 県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051	
	第3木曜日 13時～16時(受付:15時30分まで) 所 岩槻区暮らし応援室 関(公社) 県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎0480・31・1157	
住宅新築・増築・改築・修繕相談 (法律相談を除く)	第1木曜日 13時～16時 所 浦和区暮らし応援室 関 埼玉土建さいたま南支部 ☎861・7111	
	第4火曜日 9時～12時 所 大宮区暮らし応援室 関 建設埼玉大宮地区本部 ☎624・9145	
	第4木曜日 13時～16時 所 南区役所 関 建設埼玉浦和地区本部 ☎825・2693	
マンション管理相談(予約制)	▶北・中央区…第3月曜日 14時～16時 ▶浦和区…第3金曜日 14時～16時 ※ 予約は土・日曜日、祝・休日を除く、相談日2日前の16時までです。 所 北・中央・浦和区暮らし応援室 関 関(一社) 県マンション管理士会 ☎711・9925	
行政相談	月～土曜日 10時～17時(受付:16時30分まで) 所 マーレ館2階(武蔵浦和駅南口) 関 さいたま総合行政相談所 ☎839・8150	
スクラム相談(企業経営者相談)	月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分 所 大宮区役所 関 スクラム相談所 ☎783・3530	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

フォト日記

■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

*Closed Sundays and national holidays
(12月29日(水)~令和4年1月3日(月)、祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
Daily Life Support Office, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 ぐらし応援室 TEL 048-646-3097				
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm * last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-887-1506				

■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

Shop and Save with PayPay and au PAY!

Get up to 20% back in points when you shop and pay with PayPay or au PAY at participating stores.

Campaign period: Dec. 1 thru to 31, 2021

Participating stores: approx. 14,000 participating stores in Saitama City (franchise stores are not eligible). See the app for more information.

Inquiries: Campaign Call Center 0120-407-085

(Nov. 28, 2021 thru to Jan. 3, 2022)

Hours: 9am-8pm, 7 days a week

Maru Maru Higashi-Nihon's Online Store is Now Open

Maru Maru Higashi-Nihon is a hub that introduces sightseeing information and sells local products from around eastern Japan. Now you can purchase products online and have it delivered to your doorstep or you can also pick it up from the store. Also, some products are only exclusive online.

Address: 1-6-1 Daimoncho, Omiya Ward (1 min. walk from Omiya Sta. east gate)

Inquiries: Maru Maru Higashi-Nihon, **Tel:** 048-856-9111

Fax: 048-856-9108 Economy Policy Division, **Tel:** 048-829-1362

Fax: 048-829-1944

キャッシュレス決済でお得に買い物をしましょう!

PayPay又はau PAYで買い物をする
と、最大20%のポイントなどがもらえる
キャンペーンをします。

● **キャンペーン期間**/12月1日(水)から
31日(金)まで

● **対象になるお店**/市内のPayPay又は
au PAYが使えるお店(約1万4,000店)

※大手のチェーン店などは除きます。

詳しくはアプリで確認できます。

● **問合せ**/キャンペーンコールセンター

☎0120-407-085【11月28日(日)から令和4年1月3日(月)まで
の午前9時から午後8時まで】

東日本のお土産品を買うには「まるまるひがしにほんオンラインストア」が便利です!

まるまるひがしにほんは、
東日本各地の観光情報の紹介、
お土産品の販売をしています。

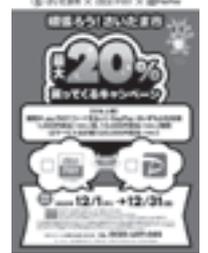
「まるまるひがしにほんオンラインストア」では、まるまる
ひがしにほんで売っている商品
やオンラインストア限定の商品を
買うことができます。また、買った
ものをお店で受け取るか
自宅に郵送するかを選ぶことも
できます。

● **お店の場所**/大宮区大門町1-6-1(大宮駅東口から歩いて
1分)

● **問合せ**/まるまるひがしにほん

TEL 048-856-9111、FAX 048-856-9108

経済政策課 TEL 048-829-1362、FAX 048-829-1944



寄付ありがとうございました



ふれあい福祉基金へ ▶ カツミテクノ株式会社 100万円 さいたま市社会福祉協議会へ ▶ 匿名 1万円 ▶ 山中昌子さん 10万円

*Events may be cancelled or rescheduled depending on the status of covid-19 infection.

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容の変更をする場合があります。

20年 前のさいたま

20年の節目に、これまでのさいたまの歴史を振り返ります。

2006年12月2日 **15年前の12月**

浦和レッズJ1リーグ初優勝

クラブ初となる悲願の年間優勝

2006シーズンのJ1リーグ最終節。詰めかけたファンやサポーターで真っ赤に染まった埼玉スタジアム2002で、浦和レッズがガンバ大阪を3対2で破り、クラブ初となる悲願の年間優勝を果たしました。この優勝決定戦には、当時のJリーグ新記録となる

6万2,241人の観戦客が集まり、勝利を後押ししました。

12月17日には、優勝パレードが県庁から市役所までの旧中山道を通る全長約1.7kmのコースで開催。沿道からは初優勝を祝うたくさんの声援が送られました。



▲優勝パレードには大勢の人が駆けつけました

浦和レッズの選手たちから20周年のお祝いメッセージをいただきました



三菱重工浦和レッズレディース 遠藤 優選手

さいたま市誕生20周年、おめでとうございます！生まれも育ちもさいたま市で、誇りに思っています！さいたま市は自然豊かでとても過ごしやすく、みんなから愛される街です。

さいたま市はサッカーのまちと言われるほどサッカー愛も強いですが！これからも皆さんから愛され続ける街になるように、浦和レッズレディースの一員として、さいたま市の一員として、頑張っていきたいと思えます！



浦和レッズ 関根貴大選手

さいたま市誕生20周年、おめでとうございます！この街に住んで約10年、買い物や食事など生活面でとても充実しており、便利で過ごしやすい環境が大好きです。浦和の街に来てからは「うなぎ」が大好きになりました！キレイな街並みを愛犬と散歩することも楽しみの一つです。

今後も街が充実していくと思うので、さいたま市の更なる発展を楽しみにしています！

写真提供：浦和レッズ

市報以外でも市の情報をチェック！

テレビ広報番組



さいたま市

第1・3日曜日 10時45分～11時
テレビ埼玉で放送中！

※第2・4日曜日は前の週の再放送です。

出演者 ザ・たっち(お笑い芸人)
yuka(シンガーソングライター)



▲給食を支える人たちの想いに迫ります



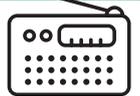
5・12日放送／栄養と想いが詰まったおいしい給食
19・26日放送／防火・防災意識を高めよう！～さいたま市消防団～
※放送時間・内容は変更する場合があります。



放送終了後は市公式YouTubeチャンネルで公開しています。

テレビ埼玉のデータ放送では、災害情報など市からのお知らせをご覧になれます。

ラジオでも 情報発信をしています



市のイベントや事業などを毎週お知らせしています。現在は、ワクチンなど新型コロナウイルスの関連情報もお届けしています。

放送局 City FMさいたま(87.3MHz)

放送日時 毎週金曜日 17時45分頃～

※再放送：翌週火曜日 13時45分頃～

最新情報をお届け！ ～ライフサポートさいたま～

City FMさいたまの「ライフサポートさいたま」のコーナーでも、市の最新情報を月～金曜日に放送しています。

時間 ①8時45分頃～ ②13時45分頃～
③17時15分頃～ ④18時15分頃～

※②は火曜日、③は木・金曜日の放送はありません。



撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

アバスポさいたま

10月23日(土)・24日(日) さいたま新都心バスターミナル(大宮区北袋町)

定期的に開催中!
イベントの概要はこちら▶



▲▶東京2020オリンピックで日本代表選手が活躍した、スケートボードやBMXなどのアバスポーツの体験会が行われ、子どもたちが生き生きと楽しんでいました

広告

バラの香りにつつまれ
永遠のやすらぎを

樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」

総額 35万円(税別)
管理費 無料
宗数・宗派 不問
30年間 個別埋葬

当園は、ご成約件数3,100件超、近隣から関東圏迄、多くの方々からご支持いただいております。

後に負担を残さない
生前登録をおすすめします。

12月の大安吉日
4(土) 10(金) 16(木)
22(水) 28(火)

利用者専用
ヘッドマーク
無料

さいたま市にお住まいの方にも多数登録していただいております。

LINE ID: @st.grace

セントグレースガーデン羽生
Tel.048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1
☎0120-100-138

【許可番号】指合加保 10-152 号
【許可年月日】平成20年2月25日
【宗教法人】長龍寺

お気軽にお問い合わせください。(年中無休)

広告

かじょうみゃくりゅう
下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
立川静脈瘤クリニック 院長 清水義夫

足にこのような症状はありませんか?

- クモの巣状の血管がある
- 足の血管が浮き出ている
- 足の皮膚が黒っぽい

- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- 足の血管がポコポコ浮いている
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の皮膚のポコポコとカユミ
- 足の血管の膨らみと痛み
- 足が重い・だるい・つる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤のせいかもしれません。

無料 静脈瘤検査

※無料静脈瘤検査は保険外です。
※静脈瘤検査(無料)は、当院を初めて受診される方のみです。※別途初診料あり

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。
お電話にて開催日時をご確認の上「無料静脈瘤検査を希望」とお伝えください。
なお、検査の予約枠には限りがあります。

開催場所 立川静脈瘤クリニック

検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

立川静脈瘤クリニック 受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9時~12時 ○ ○ ○ 休診 ○ ○ 休診
13時~17時 ○ ○ ○ 休診 ○ ○ 休診

☎042-595-9550

診察は予約制です 立川市柴崎町 2-1-4 五光トミオー第二ビル 8階 立川駅南口 徒歩2分

大宮が盆栽の街ってしてた? 大宮盆栽村inまるまるひがしにほん

10月23日(土)・24日(日) まるまるひがしにほん(大宮駅東口)



▲さまざまな種類の盆栽が展示・販売され、来場者の目を引いていました



▲盆栽師によるパフォーマンスやさいたま観光大使「大宮セブン」などの芸人の皆さんによる盆栽対決等が行われ、会場が盛り上がりを見せました



市総合防災訓練・防災フェア

11月6日(土) 荒川総合運動公園会場(桜区在家)



◀本市を震源とした地震などの災害を想定した訓練が行われました

安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております [広告]


JR「浦和駅」西口徒歩 **3分**
浦和ホール 0120-21-8000


JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 **5分**
武蔵浦和ホール 0120-10-0080


JR「北浦和駅」東口徒歩 **6分**
北浦和ホール 0120-07-8000


JR「中浦和駅」東口徒歩 **6分**
別所ホール 0120-32-8000


JR「中浦和駅」東口徒歩 **3分**
中浦和ホール 0120-41-1147


JR「道土入口」バス停徒歩 **1分**
駒場ホール 0120-41-1147


JR「与野駅」西口 **駅前**
与野ホール 0120-27-8825


JR「大宮駅」東口徒歩 **6分**
大宮ホール 0120-25-6411


JR「大宮駅」東口徒歩 **8分**
大成ホール 0120-75-4488


JR「指扇駅」南口徒歩 **8分**
コスミック大宮 0120-01-5439


JR「岩槻駅」東口徒歩 **7分**
岩槻ホール 0120-46-0700


JR「東浦和駅」徒歩 **8分**
柳崎ホール 0120-83-1900

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

- 一般葬
 - 社葬
 - 家族葬
 - 火葬式
- ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

- 国民健康保険加入者 **5万円**
- 各種健康保険加入者 **5万円**

2021年3月現在
※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社 **セレモニー**

フリーダイヤル **0120-41-1147**

24時間
365日
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)