

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示「盆栽展 四季 10月爽秋の風」	10/1(金)~11/3(祝) 9:00~16:30(11月からは16時まで)	対⑤小・中学生とその保護者 定③10人 ⑤5組10人 ⑥5人
②	オンライン・スライドトーク/盆栽の見どころを解説	10/16(土) 13:30~	¥⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①・④は観覧料が掛かります。
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/23(土) 13:30~14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	五葉松「日暮し」特別展示	10/29(金)~11/3(祝) 9:00~16:30(11月からは16時まで)	申▶①・④…当日、直接、上記会場へ。▶②…当日、上記ホームページへ。▶③…当日の13時から、上記会場で整理券を配布(先着順)。▶⑤・⑥…10月31日(日)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	11/21(日) 10:00~11:30	
⑥	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	11/21(日) 14:00~15:30	

宇宙劇場

休館日/水曜日 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階

TEL 647・0011、FAX 647・0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	音楽の時間 Over the Galaxy 2 Trilogy	10/1(金)~31(日) 16:30~17:15	定①~⑧各280人 ⑨70人 ※⑨で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	星空の時間~10月の星空~	10月の月~金曜日 14:30~15:15	
③		10月の土・日曜日(10/10を除く) 12:30~13:15	
④	こどもの時間 イナズマデリバリー バイザウェイの宇宙旅行?! ブラックホールとの遭遇	10月の土・日曜日(10/23を除く) 10:30~11:15	¥①~⑧高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
⑤	癒しの時間 Star Light Healing 沖繩・屋久島	10月の土・日曜日(10/16を除く) 14:30~15:15	申▶①~⑧…各開始時間の①・③・⑤~⑦は1時間20分前、②・④・⑧は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑨…10月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員 の 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
⑥	講演投映 スター誕生~すばる望遠鏡で探る星誕生の現場~	10/16(土) 14:30~15:30	
⑦	特別投映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	10/23(土) 10:30~11:15	
⑧	11月の星をみる会 肉眼で見える一番遠い天体 アンドロメダ銀河に挑戦!	11/27(土) 19:00~20:00 ※雨天・曇天中止	

市立博物館

休館日/月曜日、11月4日(休)

問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名	期日	時間	定員	その他	
①	特別展 悠久の年月を越えて—新指定の文化財を中心に—	10/9(土)~11/21(日)	9:00~16:30	—	所①・②・④~⑥・⑧~⑩市立博物館 ③岩槻郷土資料館(岩槻区本町) ⑦大宮第二公園(大宮区寿能町)ほか	
②	特別展開連イベント	学芸員による展示解説	▶10/10(日) ▶11/3(祝) ▶11/21(日)	11:00~ 14:00~	各10人	対⑦・⑧小・中学生とその保護者 ⑩くずし字の文章が読める方 ¥⑧1組250円 ⑨700円
③		イベント 登録有形文化財岩槻郷土資料館探検ツアー	10/24(日)	11:00~12:00 14:00~15:00		
④		講座 奉修復・ほとけさま	10/31(日)	14:00~16:00	各20人	申▶①・②…当日、直接、会場へ。▶③~⑧…③は10月7日(木)、④は10月14日(木)、⑤は10月21日(木)、⑥は10月28日(木)、⑦は10月5日(火)、⑧は10月8日(金)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶⑨・⑩…⑨は10月8日(金)、⑩は10月26日(火)(いずれも必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、 上記 問合せへ(抽選)。※⑨・⑩は生涯学習総合システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。
⑤		講座 馬場小室山遺跡の概要とこれまでの調査	11/6(土)	14:00~15:30		
⑥		講座 埼玉の寺社建築—市内の指定文化財を中心に—	11/13(土)	14:00~16:00		
⑦		子どもわくわく	バッタをつろう!	10/17(日)	10:00~11:30	
⑧	体験講座	藍染体験教室(型)	10/30(土)	10:00~12:00		
⑨	型染めでエコバッグを染めよう	10/22(金)・29(金)(全2回)	9:30~15:30	15人		
⑩	中級古文書講座	11/25(木)、12/2(木)・9(木)(全3回)	13:30~15:30	20人		

障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日

問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 ☎ 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	申込期間	その他
①	ハーバリウム作り体験	10/12(火) 13:30~14:30	各4人	10/1(金)~5(火)	所①・④・⑥・⑧みのり園 ②・⑤西部文化センター(西区三橋) ③岩槻人形博物館(岩槻区本町) ⑦上尾丸山公園・榎本牧場(上尾市) 交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行 対市内在住で、障害のある18歳以上の方 費①1,500円 ②900円 ③150円 ④500円 ⑤700円 ⑥200円 ※⑧は別途、材料費が掛かります。 申各申込期間に、電話又はファクスで、 必須事項 と手話通訳・要約筆記希望の有無を、 上記 問合せへ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
②	お菓子作り教室	10/15(金) 9:30~12:00		10/1(金)~7(木)	
③	バスバイク	10/22(金) 10:00~12:40	8人	10/1(金)~15(金)	
④	キャンドル作り体験	10/23(土) 10:00~12:00	各4人	10/2(土)~16(土)	
⑤	手打ちうどん教室	10/27(水) 10:00~13:00 10/30(土) 10:00~13:00		10/5(火)~19(火)	
⑥	身体を動かそう	10/30(土) 15:00~16:00	10人	10/1(金)~15(金)	
⑦	ウォーキング	11/5(金) 9:30~12:00	8人	10/15(金)~29(金)	
⑧	革細工教室	11/6(土)、12/4(土)、R4.2/5(土)、3/5(土)(全4回) 10:00~12:00	5人	10/2(土)~30(土)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■氷川の杜文化館、恭慶館、市民会館いわつき、プラザイースト、市文化センター

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
さいたま茶会	11/3(祝) 10:00~	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 各40人 400円	10月12日(火)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎648・1177、FAX648・1311
		恭慶館(浦和区常盤)		10月13日(水)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎835・7450、FAX835・7453
いわつき茶会/岩槻茶道会による茶会	11/3(祝) 10:00~13:00	市民会館いわつき(岩槻区太田)	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 50人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
水彩画講座/初心者向けの水彩画講座	11/10(水)・11(木)・17(水)・18(木)(全4回) 13:30~16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 10人 4,000円	10月20日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。 ☎875・9933、FAX875・9960
地域の食材を使った地産地消料理講座	11/14(日) 10:30~13:00			市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,800円
つまみ細工体験教室	11/19(金) 13:30~15:30	恭慶館	市内在住又は在勤の方 8人 1,200円	10月19日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648・1177、FAX648・1311
シネマパラダイス「おまえうまそうだな」	11/28(日) 10:00~	プラザイースト	市内在住又は在学の方 197人 無料	10月29日(金)(必着)までに、往復はがき(1家族1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)と人数を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。 ☎875・9933、FAX875・9960
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ~懐かしのスペイン!名曲とフラメンコ舞踊~	12/24(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 170人 500円(全席指定)	10月23日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
プラザイースト新春寄席/林家彦いち、古今亭菊之丞 二人会	R4.1/16(日) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方 395人 3,000円(全席指定)	10月16日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。 10月30日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
三浦一馬×松本和将 スパークリングデュオ	1/23(日) 14:00~	市文化センター	小学生以上の方 170人 4,000円(全席指定)	
奥田弦ジャズコンサート 夢弦JAZZ feat.武嶋 聡	2/19(土) 14:00~			

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
スタンドグラス講座	11/9(火) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	10人	3,000円	10月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
初心者陶芸講座	11/10(水)~12(金)・26(金)(全4回) 14:00~16:00		12人		
陶芸あ〜と倶楽部~千支の置物作り~	11/27(土)・12/11(土)(全2回) 10:00~12:00		16人	2,000円	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日

■岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎ 749-0222、FAX 749-0225、HP <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	特別展 西澤笛畝一人形をひのき舞台へ	10/9(土)～11/28(日) 9:00～17:00(入館は16:30まで)	<p>※⑥～⑧小学5年生以上の方 定②・⑤各30人 ⑥・⑧各16人 ⑦各10人 料⑥1,000円 ⑦1,500円 ⑧500円 ※①・③・④は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円 申 ▶①・③・④…当日、直接、会場へ。▶②・⑤～⑧…②・⑤は10月5日(火)、⑥は10月12日(火)、⑦は10月19日(火)、⑧は10月26日(火)(いずれも消印有効)までに、往復はがきで、必須事項を、岩槻人形博物館へ(抽選)。</p>
②	特別展関連講演会 美と郷土と—西澤笛畝の人形と柳宗悦の民芸—	10/17(日) 14:00～15:30	
③	にんばくの日 常設展 展示解説	10/22(金) 13:30～14:00	
④	特別展 展示解説	▶10/24(日) ▶11/20(土) 13:30～14:00	
⑤	特別展関連講座 西澤笛畝って誰ですか?人形界を盛り上げた、仕事とコレクション	10/31(日) 14:00～15:30	
⑥	特別展関連 おもちゃ絵を楽しむ～佐々木一澄さんによるトーク&ワークショップ～	11/6(土) 14:00～16:00	
⑦	ひな 雛道具の世界 組香をやってみよう～源氏香～	11/14(日) ▶10:00～ ▶14:00～	
⑧	つくろう、犬笛～いぬばこの絵付け体験～	11/23(祝) 14:00～16:00	

■にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎ 757-2981、FAX 793-4074、HP <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 たたら作りで干支の置物をつくろう	▶11/6(土) ▶11/7(日) 10:00～13:00	<p>※①・②・⑤小学生以上の方 ③小学4年生以上の方 ④中学生以上の方 ※①～③・⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。 定①～④各15人 ⑤各10人 料①・②1,000円 ③3,000円 ④2,500円 ⑤500円 申10月5日(火)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。</p>
②	正絹ちりめん干支をつくろう	11/13(土) ▶10:00～ ▶13:30～	
③	木目込のわらべ人形をつくろう	11/14(日) 10:00～15:00	
④	正絹ちりめんワークショップ 干支飾りづくり	11/20(土) 10:00～13:00	
⑤	干支の絵付け体験	11/27(土) ▶10:00～ ▶13:30～	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653-9255、FAX 653-9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	写真家・浅田政志トークショー 浅田家流 家族写真のスズメinさいたま	11/20(土) 14:00～15:30(13:30開場)	—	各100人	<p>料③・⑧1組500円 ④・⑦500円 ⑤1,000円 ⑥2,200円 ⑨一般…2,500円、ペア割…4,500円、高校生以下…1,500円 申▶①・②・⑨…①・②は10月22日(金)、⑨は11月26日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。▶③～⑧…③・④は11月12日(金)、⑤は11月16日(火)、⑥～⑧は11月19日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、全員の必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。 ☎669-0300</p>
②	声優・古谷 徹トークショー 声優人生!! 55年の軌跡	11/21(日) 14:00～15:30(13:30開場)	—	—	
③	こども造形教室 三原色の粘土でクリスマスケーキをつくろう! /色の混色や道具の使い方を学ぶ	11/28(日) 10:00～11:30	4歳以上の未就学児とその保護者	10組20人	
④	こども造形教室 木製の箸と箸置きを作ろう	11/28(日) 14:00～15:30	小学生	12人	
⑤	おとな造形教室 梅の寄せ植えの回/盆栽の育て方や長く楽しむコツを学ぶ	11/30(火)、12/7(火)・14(火)・21(火)(全4回) 14:00～16:00	18歳以上の方	12人	
⑥	あのメロディを一緒に～シューベルト「魔王」編/ソプラノ歌手による音楽講座	12/3(金) 13:30～16:00	18歳以上の方	20人	
⑦	かがくdeプラザノース 錯覚で体験する、ヒトの脳のはたらき /脳の視覚情報の処理方法を錯覚や手品を通して学ぶ	12/5(日) 10:00～12:00 12/5(日) 14:00～15:30	小学3～6年生とその保護者 小学1・2年生とその保護者	各6組12人	
⑧	来日30周年記念 ウェイウェイ・ウー 二胡コンサート 歲月之詩/中国の伝統楽器二胡のコンサート	R4.2/27(日) 14:00～16:00(13:30開場)	小学生以上の方	395人	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ([HP http://www.saitamaculture.jp/](http://www.saitamaculture.jp/))
でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、[HP https://musashiurawa-sp.info/](https://musashiurawa-sp.info/))

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
活動団体によるボランティア講座/ヨガを体験する	10/11(月) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 5人 無料	10月6日(水)までに、電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 ☎644・3360、 ☎644・3361
学生ボランティア事業/学生からスマートフォンの疑問点を学ぶ	10/14(木) 10:00~12:00	市内在住又は在勤で、60歳以上の方 16人 500円	申10月7日(水)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 所・問大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎645・3838、 ☎645・3881
高鼻コミセンまつり/発表の部	10/24(日) 10:00~16:00	—	当日、直接、高鼻コミュニティセンターへ。 ☎644・3360、 ☎644・3361
活動団体によるボランティア講座/気功体操を体験する	10/25(月) 13:00~15:00	市内在住又は在勤の方 12人 無料	10月20日(水)までに、電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 ☎644・3360、 ☎644・3361
大宮工房館まつり/活動サークルの作品展示と体験会	▶10/30(土) ▶11/14(日) ▶11/20(土) ▶12/5(日) 10:00~16:00	— 無料 ※体験会は参加料が掛かります。	当日、直接、大宮工房館へ。※展示期間などの詳細は、上記ホームページでご覧になれます。 ☎645・3838、 ☎645・3881
木版画講座/木版画の基礎を学び、年賀状を作る	11月の毎週火曜日(11/23(祝)を除く、全4回) 13:30~15:30	市内在住又は在勤の方 10人 2,500円	申10月24日(日)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 所・問大宮工房館 ☎645・3838、 ☎645・3881
6館協働カメラマンデビュー講座	11/7(日)・14(日)・21(日)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	10月18日(月)の9時から、直接又は電話で、南浦和社区センター(南区大谷場)へ(先着順)。 ☎886・5856
おとな大学 アンチエイジング体操2021	11/10(水)、12/8(水)、R4.1/12(水)、 2/9(水)、3/9(水)(全5回) 10:30~11:40	市内在住、在勤又は在学の方 25人 2,500円	10月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和社区センターへ(抽選)。 ☎844・7215、 ☎844・7216
ゆっくり学ぶ年賀状パソコン講座	11/13(土) 13:30~16:30	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,000円	10月25日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、 ☎834・0580
そば打ち入門~夫婦で年越しそばを作ろう	11/20(土) 9:00~12:00	市内在住又は在勤の夫婦 5組10人 3,500円	10月24日(日)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、 ☎653・8541
陶芸で干支を作る講座/来年の干支「寅」を作る	11/28(日) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 16人 1,200円	申10月31日(日)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 所・問大宮工房館 ☎645・3838、 ☎645・3881
キッズフラダンス講座	11/28(日)、12/5(日)・12(日)(全3回) 10:00~12:00 ※12月19日(日)に発表会があります。	市内在住又は在学の小学生 16人 500円	10月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和社区センターへ(抽選)。 ☎887・6565、 ☎887・7090
カリブ海が思い浮かぶスティールパワースタート	12/5(日) 14:00~15:00	— 40人 500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	10月9日(土)の10時から、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(先着順)。※10月10日(日)からは、電話でも申し込みます。 ☎764・8810、 ☎764・9310

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎ 829・1106、 ☎ 829・1997

行事名	日時	定員	費用	申込期限	会場・問合せ
第48回人間総合科学大学生涯学習公開講座 腰痛の原因とその治療や予防について	11/3(祝) 14:00~15:00	300人(先着順)	無料	11/1(月)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、 ☎records@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ	11/13(土) 10:00~12:00	40人(抽選)	1,000円	10/31(日)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、 ☎048・973・4807、 ☎edec@spu.ac.jp
埼玉大学連続市民講座 part12 危機の時代 —持続可能な世界を目指して—「分断社会の行方—大衆消滅時代の社会とは—」	11/13(土) 14:00~16:00	150人(抽選)	無料	10/29(金)	埼玉大学(桜区下大久保) ☎829・7672、 ☎koho@gr.saitama-u.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/1(月) 18:00~20:00	防災センター(大宮区天沼町)	10/1(金)~28(木)	対①・⑤市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ②~④市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 定①・⑤各15人 ②・③各5組 ④7組 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みめます。
		11/5(金) 10:00~12:00		10/5(火)~11/1(月)	
		11/13(土) 14:00~16:00		10/13(水)~11/8(月)	
		11/17(水) 10:00~12:00		10/18(月)~11/12(金)	
		11/19(金) 10:00~12:00		10/19(火)~11/12(金)	
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	11/6(土) 10:00~11:00	子育て支援センターみめま(見沼区大和田町)	10/6(水)~11/1(月)	
③		11/7(日) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	10/7(木)~11/2(火)	
④		11/14(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	10/14(木)~11/9(火)	
⑤	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/12(金) 10:00~12:00	防災センター	10/12(火)~11/8(月)	
		11/26(金) 10:00~12:00		10/26(火)~11/19(金)	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	キッズ体育教室(ヒヨコ)	10月の毎週水曜日(全4回)	15:00~15:45	3・4歳の子ども	定①2人 ②・⑤~⑧各5人 ③・④各3人 ⑨40人 ¥①3,600円 ②・③2,200円 ④3,200円 ⑤~⑦1,650円 ⑧1,100円 ⑨1組1,650円 ※⑨で保護者のみの場合は1,100円です。 申10月5日(火)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	バレトン		19:45~20:30	18歳以上の方	
③	ヨガ(アロマあり)	10月の毎週木曜日(全4回)	10:45~11:30	4歳以上の未就学児	
④	キッズプレバレエ		16:00~16:45		
⑤	太極拳(8式)	10/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	12:00~12:45	18歳以上の方	
⑥	のびのびピラティス		14:30~15:15		
⑦	骨盤エクササイズ		18:30~19:15		
⑧	フラダンス		10/16(土)・30(土)(全2回)		
⑨	イベント(座り方講座)	10/24(日)	13:00~14:00	中学生以上の方とその保護者 ※保護者のみで参加もできます。	

定各20人(先着順)
 保護者の同伴が必要です。
 小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
 対市内在住、在勤又は在学中で、小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験
 迎バスを運行
 内ピオトップでの外来植物の抜き取りや生き物調査を体験する
 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から無料送迎バスを運行
 日▼10月3日(日) ▼10月24日(日) 13時30分~14時30分

ピオトップそだて隊
 イタカアワダチソウを抜
 いちやおう!

日 10月1日(金)~11月14日(日)
 内 舞茸の天ぶら付夕食を味わう
 対 市内在住で、市民保養施設ホテル南郷に夕食付き(子どもも夕食を除く)で宿泊する方
 ¥無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
 所・申・問 ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
 TEL 0241・73・2275
 FAX 0241・73・2276



紅葉フェスティバル

催し

No.	行事名	日時
①	画家:寿の色による絵画ワークショップ	10/9(土) 14:00~16:00
②	藤浩志によるレクチャー 美術大学発・教育機関と連携した「アーツセンターあきた」の実践	10/15(金) 19:00~21:00
③	「夜のギターズ」によるギターの演奏会	10/20(水) 19:00~21:00

さいたま国際芸術祭レガシー
 プロジェクトの催し

所・申・問 浦和区仲町2-6、FAX 829・1996
 問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996
 時間 10時~17時(日曜日は13時まで) ※入場は閉会30分前までです。

展示物	期間
日本画・彫刻・写真	10/5(火)~10(日)
工芸・書	10/12(火)~17(日)
洋画	10/19(火)~24(日)
選抜展	10/26(火)~31(日)

市美術展覧会

所・申・問 当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。TEL 710・5345、FAX 839・6387

所①路地裏ガレージマーケット(中央区鈴合) ②③市民会館お

お知らせ

期間	展示名
10/11(月)～17(日)	アトリエ彩球 作品展
10/18(月)～24(日)	植水写真クラブ展
10/25(月)～31(日)	合同水彩画展



市民ギャラリーでの展示

10月9日(土)～11日(月) 10時～16時
 内 コミュニティセンター5施設で活動するサークルによる作品展示会
 所 大宮工房館(大宮区堀の内町) 電話 645・3838、645・3881

東大宮地域5館連帯事業 東大宮美術フェスタ 2021

おみや(大宮区下町) 定員 ①10人 ②30人 ③50人
 10月5日(火)から、専用ホームページ(<https://sites.google.com/view/sightama-arts-center-project/>)<(先着順)>。
 問合せセンター 電話 866・4600、837・2572

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたまと

市誕生20周年記念 うららはく工芸くらぶ

所 問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) 電話 856・9111
 宮経済政策課 電話 829・1362、829・1944

行事名/内容	日時
会津地域の生産者等と市内飲食店等との商談会	10/12(火) 13:00～16:00 ※入・退場自由です。
さいたま市の盆栽イベント/盆栽の展示・販売など	10/23(土)・24(日) 11:00～19:00
会津産直市/特産品の販売など ※10月30日(土)・31日(日)に会津地域の観光PRも行います。	10/29(金)～31(日) 11:00～19:00 (10/29は13:00から、10/31は16:00まで)

まるまるひがしにほんの催し

時間 10時～17時
 所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 電話 829・1226、829・1996

日 10月9日(土) 10月10日(日)
 ▼10月24日(日) 10時～11時30分
 内 和紙を用いたコースターづくりに
 定 各10人(先着順) 1000円

No.	行事名/内容	日時
①	季節展示 十三夜(豆名月)のお供え	10/13(水)～17(日) 9:00～16:30
②	小学生工房 ガリガリトンボ/竹のおもちゃを作る	10/17(日) 10:00～11:30
③	くらしっく講座 慶應大学薬草園で学ぶ草木	11/6(土) 10:00～12:00



旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

所 申 問 10月5日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 電話・FAX 874・3960

対 ②小学生とその保護者 ※③で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
 定 ②5組 ③20人 ※いずれも先着順です。
 所 申 問 ①…当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②③…②は10月9日(土)、③は10月27日(水)のいずれも9時

対 市内在住で、小学2年生以下の子どものその保護者
 定 各30組 ※1組3人までです。
 費 8000円
 申 問 10月1日(金)～9日(土)に、電話又はファックスで、**必須事項**と参加人数、子どもの氏名・年齢を、同苑へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
 電話 622・5781 FAX 625・5455

さつまいも収穫体験

日 10月16日(土) ▼10時～13時30分 ※雨天の場合は、10月17日(日)に順延します。
 所 大宮花の丘農林公苑(西区西新井)
 対 市内在住で、小学2年生以下の子どものその保護者
 定 各30組 ※1組3人までです。
 費 8000円
 申 問 10月1日(金)～9日(土)に、電話又はファックスで、**必須事項**と参加人数、子どもの氏名・年齢を、同苑へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
 電話 622・5781 FAX 625・5455

生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
 所 申 問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 電話 643・5651 FAX 648・1860

生涯学習相談えらべル

日 10月13日(水) ▼10月27日(水) 10時～13時
 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
 所 申 問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 電話 643・5651 FAX 648・1860

日 10月23日(土) ▼10時～11時30分
 ▼13時30分～15時
 所 眞福寺貝塚(企石区城南)
 問 文化財保護課 電話 829・1724、829・1989



史跡眞福寺貝塚発掘調査 現地見学会

対 市内在住で、小学2年生以下の子どものその保護者
 定 各30組 ※1組3人までです。
 費 8000円
 申 問 10月1日(金)～9日(土)に、電話又はファックスで、**必須事項**と参加人数、子どもの氏名・年齢を、同苑へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
 電話 622・5781 FAX 625・5455

子育てサロンはあどくらぶ

日 10月22日(金) 10時30分～11時30分(10時から受け付け)
 内 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
 対 6歳以下の子どものその保護者
 定 6組(抽選)
 所 申 問 10月7日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
 ※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。
 電話 643・5651 FAX 648・1860

子育てサロンはあどくらぶ

日 10月22日(金) 10時30分～11時30分(10時から受け付け)
 内 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
 対 6歳以下の子どものその保護者
 定 6組(抽選)
 所 申 問 10月7日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
 ※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。
 電話 643・5651 FAX 648・1860

障害者総合支援センター
の催し・講座



No.	行事名	日時
①	社会参加支援講座 ボウリング大会	10/22(金) 9:30~12:30
②	ほっとラウンジの料理教室~野菜たっぷりのおしゃれランチ~ケーキ・サ・レのプレート作り	10/27(水) 10:00~13:00

所①浦和スプリングレーンズ(中浦和駅東口) ②鈴谷公民館(中央区鈴谷)
対市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方
定①10人 ②8人
¥5000円
申・問①は10月14日(木)、②は10月20日(水)いずれも必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 8599-7255、FAX 85233272、E syogaisha-sogo-sien@city.satama.lg.jp

浦和博物館のリニューアル記念講座

行事名	期日
宿とその施設	10/26(火)
宿の構造と景観	10/27(水)
宿の人々	10/28(木)

※時間はいずれも13時30分~15時30分です。

定各30人(先着順)
所・申・問10月9日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL 874-3960 FAX 874-3960

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	自然観察会 秋の見沼を歩こう	11/3(祝) 9:00~12:00
②	昔のあそび塾 長なわとびと将棋崩し	11/7(日) 13:00~15:00
③	手漉き和紙体験講座 和紙で作るマスク・マスクケース	11/21(日)・28(日)(全2回) 9:30~12:00

対①・③小学生以上の方 ※①・③で小学生は保護者の同伴が必要です。
定①15人 ③10人
¥3800円

所・申・問①・③...①は10月12日(火)、③は10月26日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田(先着順)。▼②は当日、直接、同園へ。

TEL 878-5025
TEL 878-5028

子どもがつくるまち

No.	日時	会場	問合せ
①	11/7(日) 10:00~16:00	プラザノース(北区宮原町)	子ども文化ステーション TEL 653-0407
②	11/28(日) 10:00~16:00	サイデン化学アリーナ(桜区道場)	子ども劇場おやこ劇場埼玉センター TEL 090-4547-6490

※いずれもオンラインで参加もできます。

内子どもだけで考えたまちをつくり、そこで仕事やサービスを体験する
対市内在住又は在学の小中学生
定①300人 ②255人
※②でオンラインは定員がありません。

申▼①:10月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校名・学年、保護者の氏名・電話番号、Eメールアドレスを、〒331-0812 北区宮原町3-432-2 岸ビル202 子ども文化ステーションミニシティ(抽選)。▼②:11月16日(火)の20時から、公式ホームページ(<http://yumeuta.mai.n.jp/ktm2021/>)へ(先着順)。TEL 829-1960 FAX 829-1960

青少年宇宙科学館の催し



No.	行事名	日時
①	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(秋)	11/7(日) 9:30~11:30
②	天体観望会 金星、土星、木星の観察と月食の情報	11/13(土) 18:00~19:00

対①小学3年~中学生 ※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定①16人 ②100人
所・申・問10月10日(日)(消印有効)までに、往復はがき(①は1人1通のみ、②は1通5人まで)で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。TEL 881-1515、FAX 882-9702

ページ(<http://yumeuta.mai.n.jp/ktm2021/>)へ(先着順)。TEL 829-1960 FAX 829-1960

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	さいたま新都心アートウォッチング	11/10(水) 10:40~12:00
②	花木散策・語ろう会/散策をしながら、紅葉をテーマに語り合う	11/14(日) 10:30~12:00

所さいたま新都心駅周辺
定①10人 ②15人
申・問10月5日(火)から、①は10月28日(木)、②は11月13日(土)までに、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。TEL 600-3192【10時~17時】
問 都心整備課 TEL 829-1578 FAX 829-1937

城下町岩槻歴史散策



日11月19日(金) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 岩槻の阿弥陀仏めぐり
定20人(抽選)
¥2,500円
申・問10月22日(金)~28日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス

消費生活展

日 11月23日(祝)

No.	行事名	時間
①	消費生活啓発パネル展示	10:00~15:00
②	消費生活セミナー1 オンライン時代のゲームの安心・安全に向けて	10:30~11:30
③	消費生活セミナー2 知っておきたい!お葬式の基礎知識	10:30~12:00
④	消費者フォーラム プラスチックによる海洋汚染の現状とプラスチックの使い方について	12:50~13:50
⑤	消費生活セミナー3 フリマアプリの安心安全な利用について	

又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、☎790・0900、✉kankei-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

てっぱく出張ー楽しみながら学び、シンカリオンZに会おうー

日 12月11日(土) ①10時30分~②13時 ③14時30分~

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 鉄道に関するビンゴ、ペーパークラフト、シンカリオンZとの写真撮影など ※①は鉄道博物館の学芸員による講義があります。

対 ①小学3年生以上の方 ②小学生以上の方 ③各30人(先着順) 持ち物 はさみ

申・問 10月18日(月)の9時から、(公財)県産業文化センターのホームページ(☎https://www.sonic-city.or.jp/)へ。

☎647・4034 問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

白銀の会津高原・家族の集い

日 12月25日(土)~27日(月)(2泊3日)

所 館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか ※現地集合・解散 内 雪国体験、スキー活動など

対 市立小・中学校に通う子どもとその保護者 ※自家用車で参加できる方に限ります。

定 20組(抽選) 費 1人1万円程度

saitama.lg.jp

資料の請求

10月1日(金)から、電話で、館岩少年自然の家へ。※同施設のホームページ(☎http://www.saitama-city.ed.jp/05gako/sizennojie/tatewa/index.html)でもご覧になれます。

説明会への出席が必要です

日 11月6日(土) 14時~

所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館4階)

問 館岩少年自然の家

☎0241・78・2311 ☎0241・78・2313

講座

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名/内容	日時
①	よりよい人間関係をつくるためにPart4	10/9(土) 14:30~16:00
②	地域で生き生きと地域づくりと防犯について学ぼう	10/17(日) 10:30~12:00

問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

よくわかる!相続・空き家無料セミナー

日 10月23日(土) 14時~16時

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 相続と空き家に関する問題について学ぶ

定 30人(先着順)

無料個別相談会も開催します

日 10月30日(土) 10時~16時

所 武蔵浦和コミュニティセンター

定 14人(先着順)

申・問 10月5日(火)~22日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎049・293・4791、✉hat@hat-office.com

問 環境創造政策課 ☎829・1325、☎829・1991

地域ICTリーダー養成講座

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

② 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)

対 市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。

定 各40人(当日先着順) 問 市障害者協議会 ☎653・7271、☎653・7341



所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 スマートフォンで市の防災情報等を見る方法を学ぶ

対 市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教えることができる方

定 16人(抽選)

申 10月15日(金)までに、市ホームページへ。

問 デジタル改革推進部

☎829・1048 ☎829・1985

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
コミュニケーション	10/26(火) 10:00~12:00
精神的暴力・モラルハラスメント	11/24(水) 10:00~12:00
傷つきによる喪失とグリーフ	12/22(水) 10:00~12:00

※希望者は13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

所 桜木公民館(大宮駅西口・シノ大宮センタープラザ5階)

対 市内在住、在勤又は在学的女性

定 各20人(先着順)

申・問 10月5日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップサイトへ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、✉danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたれ

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

犬のしつけ方教室



日 10月30日(土) 13時30分～15時30分

内飼い主同伴による実技講習
対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と今年度の注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない

定 5組(抽選)
¥1人190円

所・申・問 10月14日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢、犬の名前・年齢・性別・種類・体格を、〒338-0812 桜区神田950-10812 桜区神田950-10812 動物愛護ふれあいセンターへ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 84041550 FAX 8404159

市誕生20周年記念事業
文字・活字文化の日記念
講演会 新聞記者からみた、さいたま市の20年

日 10月30日(土) 14時～15時
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

内 埼玉新聞社の記者による講演

対 中学生以上の方 ※手話通訳があります。

定 40人(先着順)

申・問 10月12日(火)の9時から、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、中央図書館資料サービス課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 871・2100、FAX 884・5500

孫育て講座

No.	日時	会場・問合せ
①	11/1(月)・8(月)・15(月) 10:00～12:00	子育て支援センターみぬま(見沼区大和田町) TEL・FAX 747・4531
②	11/5(金)・9(火)・22(月) 9:30～11:30	子育て支援センターにし(西区三橋) TEL 625・1300、FAX 625・1301
③	11/5(金)・12(金)・19(金) 10:00～11:30	子育て支援センターさくら(桜区栄和) TEL 859・3031、FAX 829・7838
④	11/8(月)・15(月)・22(月) 9:30～11:30	子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町) TEL 649・3030、FAX 729・6961

※いずれも全3回です。なお、①～③はオンラインで受講もできます。

内 「祖父母手帳」を使って、子育ての新常識を学ぶ

対 市内在住の方

定 ①・④各15人 ②10人 ③8人 ※いずれも先着順です。
申・問 10月6日(水)から、直接又は電話(③は電話のみ)で、各会場 問合せへ。

TEL 829・1271 FAX 829・1960

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名/内容	申込期間
①	DV防止セミナー モラ夫バスター・現場からの報告 ※11/1(日)～30(火)に動画を配信します。	10/5(火)～11/19(金)
②	日本で暮らす世界の女性 ※11/12(金)～12/5(日)に動画を配信します。	10/5(火)～11/10(水)
③	国際男性デー記念講座/男性の生きづらさの表れとしての、依存症や性犯罪について考える ※11/19(金)～28(日)に動画を配信します。	10/5(火)～11/17(水)

対 ②市内在住、在勤又は在学の女性

申 各申込期間に、市ホームページへ(先着順)。

TEL 642・8107 FAX 643・5801

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	ピラティス講座	11月の毎週火曜日(11/23(祝)を除く、全4回) 11:00～12:00
②	簡単ビジネス英会話	11/2(火)・9(火)・16(火)(全3回) 19:45～20:45

対 ①18歳以上の方 ②20歳以上の方
定 ①5人 ②10人

TEL ①4,160円 ②5,220円

所・申・問 10月5日(火)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
TEL・FAX 854・0486

子育て親支援講座ノーバディーズ・パーフェクト

No.	日時	会場・問合せ
①	▶11/2(火) ▶11/10(水) ▶11/16(火) ▶11/24(水) ▶12/1(水) ▶12/7(火) 9:30～11:30	〒330-0063 浦和区高砂1-2-1 エイバックスタワー浦和オフィス東館309 子育て支援センターうらわ TEL・FAX 814・0481
②	▶11/5(金) ▶11/12(金) ▶11/25(木) ▶12/3(金) ▶12/10(金) ▶12/17(金) 9:30～11:30	〒336-0021 南区别所7-20-1 サウスピア1階 子育て支援センターみなみ TEL 844・7223、FAX 844・7224

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 2歳以下の子どもがいる保護者

定 各15人 ※①は選考、②は抽選です。

TEL 2歳以下の子ども ①15人 ②12人

申・問 10月4日(月)～15日(金)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)、託児の有無と人数、①はこれまでの参加の有無を、各会場・問合せへ。

TEL 9,1271、FAX 829・1960

市4医師会市民講座 その息切れ、心不全かもしれない! 超高齢社会と心不全バンデミック



日 11月3日(祝) 13時30分～15時
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 今後の心不全医療のあり方に関する講演

定 ①会場：150人 ②オンライン：500人 ※いずれも先着順です。なお、②はZoomを利用できる環境が必要です。

申 ▼①：当日、直接、会場へ。
▼②：大宮医師会のホームページ(<http://www.omjamed.com/medical-course/>)へ。
問 大宮医師会事務局
TEL 6633・5633【土日曜日、祝日を除く、9時～17時】
健康増進課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

はじめての俳句講座

日 11月5日(金)・6日(土)(全2回) 10時～16時
所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住又は在勤の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

定24人(抽選)
料1,000円
申10月18日(月)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)でも申し込み出来ます。なお、結果は全員に連絡します。**問**836・5678、**fax**836・5200

親の学習事業 子育て情報講座 転入・子育てママ あつまれ!



日11月5日(金)・12日(金)(全2回) 10時~11時30分
内子育て情報の提供、絵本の読み聞かせ、おしゃべりなど
対6か月~3歳の子どものとその保護者 ※過去の同講座の受講者は除きます。
定8組(抽選)
所・**申**・**問**10月21日(木)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と子どもの生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。
tel643・5651
fax648・1860

生涯学習フェスティバル

日11月7日(日)

No.	行事名/内容	時間
①	基調講演 人生を楽しむ方程式/ピーター・フランクル氏(数学者)による講演	会場 13:00~ オンライン 14:30
②		
③	埼玉の城館とその歴史	14:45~ 16:45
④	アロマスプレー手作り講座	
⑤	「インテリア書」をつくろう	
⑥	「さかさま」線画講座	
⑦	ビスケットプログラミング	

所青少年宇宙科学館(浦和区駒場)

対①~⑤市内在住、在勤又は在学の方 ⑥市内在住又は在学の小学生とその保護者 ⑦市内在住又は在学の小学生 ※①は手話通訳があります。なお、②はZoomを利用できる環境が必要です。
定①150人 ②50人 ③12人 ④8人 ⑤・⑦各10人 ⑥6組
料④・⑥700円 ⑤800円 ⑦500円
申・**問**①・③~⑦:①は10月5日(火)~20日(水)、③~⑦は10月20日(水)いずれも必着までに、往復はがきで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年名)と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 生涯学習情報システム(<https://www.saitama-city.jp>)

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室
問生涯学習振興課 **問**829・1704、**fax**829・1989
問生涯学習振興課 **問**829・1704、**fax**829・1989
 習情報システムへ。
日11月5日(火)~20日(水)(必着)に、生涯学習情報システムへ。

No.	行事名	日時
①	年賀はがき作成講座	11/9(火)・10(水)(全2回) 12:30~16:30
②	フォトムービーを作ろう	11/16(火)・17(水)(全2回) 12:30~16:30

所①高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)
対市内在住の60歳以上で、①はワード、②はパソコンの基本操作ができる方
定各10人
料3,000円
申・**問**①は10月22日(金)、②は10月29日(金)いずれも必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。**問**669・0303、**fax**669・0305

ひとり親家庭のための就業支援講習会
日11月12日(金) 9時~16時

内エクセルの基本操作を学ぶ
所大宮Jビルディング(大宮駅西口)
対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)
定20人(抽選)
申・**問**10月27日(水)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。**問**829・1948、**fax**829・1960

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	ライフデザインサロン 習い事や教育	11/10(水)
②	土曜セミナー やりたいことがわからない人の仕事選び術	11/13(土)
③	就職支援セミナー 応募書類の書き方	11/15(月)

※時間はいずれも10時~12時です。

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定①6人 ②14人 ③10人
託①・③1歳以上の未就学児各3人
申・**問**10月6日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
 ※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込み

めます。**問**643・6140
問労働政策課 **問**829・1370、**fax**829・1944

中途失聴者・難聴者のための手話教室

日11月13日(令和4年1月29日の毎週土曜日(12月4日、1月1日を除く、全10回) 14時~16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※本人又は家族のみの参加もできます。
定25人(先着順)
申・**問**10月8日(金)の9時~11月5日(金)の16時に、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。※結果は全員に連絡します。**問**653・7271、**fax**653・7341
問障害支援課 **問**829・1308、**fax**829・1981

わが子の働くための保護者セミナー

日11月13日(土) 14時~16時
対15~49歳で、就労していない方の家族
定9人(先着順)
所・**申**・**問**10月27日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ニックシティ)へ。
問650・3366
問労働政策課 **問**829・1370、**fax**829・1944

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

地域の担い手養成研修
(たまねっこ養成講座)

No.	対象	期日
①	西区在住の方	11/15(月)・29(月) (全2回)
②	北区在住の方	
③	大宮区在住の方	
④	見沼区在住の方	
⑤	岩槻区在住の方	
⑥	中央区在住の方	11/22(月)、12/6(月) (全2回)
⑦	桜区在住の方	
⑧	浦和区在住の方	
⑨	南区在住の方	
⑩	緑区在住の方	

さいたま市民大学
パソコンコース初心者
のためのフード2016
& エクセル2016

日 11月17日(水)・24日(水)(全2回)
9時～16時

内表、グラフ作成、関数などを学ぶ

定各60人(先着順)

申・問 10月6日(水)～11月2日(火)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 829・1257、FAX 29・1681、ikiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp

就職支援セミナー(託児付き)

対 マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。

定 10人(抽選)
¥5,640円

申・問 10月4日(月)～20日(水)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。TEL 643・5651、FAX 648・1860

行事名	期日
働く上で必要な労働法の知識	11/16(火)
コロナ禍での子育て	11/19(金)
面接対策	11/26(金)
応募書類の作成	11/30(火)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各10人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各3人

申・問 10月5日(火)から、電話又はEメールで、(株)まるみ市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://marumi30.jp/saitama.support/seminar/>)でも申し込みます。な

洋らんの栽培管理

日 11月18日(木) 13時30分～15時30分

対 市内在住の方

定 各15人(抽選)

申・問 10月27日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセン

お、結果は全員に連絡します。TEL 048-940-0010【土日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】info@marumi30.jp

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944



木目込み人形作り教室

日 11月17日(水)・24日(水)(全2回)
13時30分～16時30分

対 18歳以上の方

定 35人(抽選)
¥3,000円

申・問 10月31日(日)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 798・8411、FAX 798・6550、iwatsuki-park@sgp.or.jp

木目込人形製作体験講座

日 11月28日(日) ▼ 11月29日(月)
9時～15時

対 来年の干支「寅」の江戸木目込人形を作る

対 小学4年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 各30人(抽選)
¥3,000円

申・問 10月11日(月)～29日(金)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と期日を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 にぎわい交流館

成年後見制度周知啓発セミナー

日 11月27日(土) 14時～16時

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 90人(先着順)

申・問 10月5日(火)～29日(金)(必着)に、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒330-0061 浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館 市社会福祉協議会高齢・障害者権利擁護センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 835・5280、FAX 835・5282、kenri@saitamashi-shakyo.jp

問 高齢福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

No.	行事名/内容	期日	時間
①	子供ダンス教室	10月の毎週水曜日(全4回)	15:30～16:30
②	／ヒップホップを踊る		16:35～17:35
③			17:40～18:40
④	はじめてエアロ／音楽に合わせて体を動かす	▶ 10/12(火) ▶ 10/19(火) ▶ 10/26(火)	9:15～10:00
⑤	アクロバット教室	10/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	16:30～17:30
⑥	／パク転、パク宙など		17:40～18:40
⑦			18:50～19:50

対 市内在住で、①は4歳以上の

スポーツ

沼影公園の教室

日 12月1日(火)～23日(木)(土・日曜日を除く、全17回) 9時30分～16時10分

対 市内在住で、求職中の女性

定 14人(選考)

申・問 11月24日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)へ。

TEL 871・9771【月～金曜日の9時～17時】

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

調剤薬局事務チャレンジ講座

日 12月1日(火)～23日(木)(土・日曜日を除く、全17回) 9時30分～16時10分

対 市内在住で、求職中の女性

定 14人(選考)

申・問 11月24日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)へ。

TEL 871・9771【月～金曜日の9時～17時】

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

日 10月19日(火) 10時30分～11時30分
 交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行
 内 フラダンスの基本を学ぶ
 対 18歳以上の女性
 定 10人(先着順)
 料 ¥1,000円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
所・申・問 10月5日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘル



ジヨイフルフラ

未就学児、②・⑤は小学1～3年生、③は小学3～6年生、④は18歳以上の方、⑥は小学4～6年生、⑦は中学生以上の方
 定 各15人(先着順)
 料 ¥①～③・⑤～⑦4,400円 ④1回800円
所・申・問 10月5日(火)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。
 TEL 861・9955 FAX 861・9957

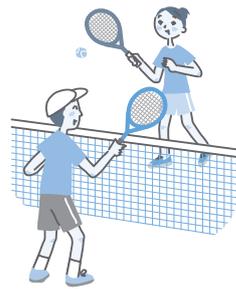
日 10月23日(土) 10:00～12:00、13:30～15:30
 11月7日(日) 10:00～12:00 (9:30から受け付け)
所 ①与野体育館(中央区下落合) ②浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 ①市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ②市内在住又は在勤の方
定 ①各20人 ②30人
料 ¥500円
持ち物 館内履き
申・問 ▼①:10月15日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、日時を、市太極拳連盟(藤田)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 853・2468 [9時～17時]、FAX 853・2468
 ※fujita-saitamashibu@outlook.jp ▼②:10月20日(水)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0837桜区田島6-3-1-203市太極拳連盟(古郡)へ(抽選)。※結果は参加できない方のみに連絡します。

初心者向け太極拳教室

TEL 878・0901 FAX 878・2417
 シーランド(緑区大崎)へ。

日 10月30日～11月14日の毎週土・日曜日(全6回) 9時～11時
所 岩槻城址公園(岩槻区太田)
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く)
定 60人(抽選)
料 ¥3,000円
申・問 10月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒338-0003 中央区本

初心者から中級者のためのソフトテニス教室



初心者テニス教室

TEL 090・9321・4813
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

日 10月31日(日)
所 大宮武道館×大宮アルディージャスポーツ体験会
対 18歳以上の方
定 50人(抽選)
申・問 10月20日(水)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号又はEメールアドレスを、岩槻温水プールへ。
 ※結果は全員に連絡します。
 TEL 758・2301 FAX 758・2302
 ※iwatsuki-pool@spp.or.jp

大宮武道館×大宮アルディージャスポーツ体験会

町東2-10-1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。TEL 090・02741・3867 [8時～22時]
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

No.	行事名/内容	時間
①	かけっこ教室	▶9:45～10:15 ▶10:45～11:15 ▶11:45～12:15
②	バランスボール	
③	ライフキネティック教室/運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ	▶9:45～10:35 ▶11:15～12:05
④	やわらかいボールでサッカー×ボウリング	9:45～12:30
⑤	ヨガ教室	▶10:00～10:30 ▶11:00～11:30 ▶12:00～12:30

※2種目以上を体験した方に、アルディージャオリジナルグッズをプレゼントします。

日 10月31日(日) 10時30分～12時
所 岩槻文化公園(岩槻区村国)
対 18歳以上の方
定 各12人(抽選)
料 ¥3,000円
申・問 10月15日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメール(いずれも1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日、保護者の氏名を、浦和駒場体育館(浦和区駒場)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 885・6010、FAX 885・6011、info@urawakomatai.jp

スポンジテニス教室

日 11/4(木)・18(木)・25(木) 16:00～17:00
 11/10(水)・17(水)・24(水) 17:00～18:00
 11/10(水)・17(水)・24(水) 18:00～19:00
対象 市内在住又は在学の5歳～小学2年生
 市内在住又は在学の小学1～4年生
 ※いずれも全3回です。

初心者太極拳体験イベント

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

障害者陸上競技教室

日 11月13日(土) 10時～12時
 所 岩槻文化公園(岩槻区村園)
 対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体的・精神的障害のある方
 定 24人(抽選)
 申 込書 各区支援課で配布中
 申 込期限 10月29日(金)
 問 障害政策課 06、FAX 829・1981

市民体育大会兼人形の里
リレーフェスティバル



日 11月14日(日)
 所 岩槻文化公園(岩槻区村園)

種目	費用
小学生親子リレー	1組500円
小学生リレー	1チーム1,000円
中学生リレー	1チーム1,200円
一般高校生リレー	1チーム1,500円
35歳以上リレー	

対 市内在住又は在勤、在学の小学生以上の方
 申 込期限 10月19日(火)～11月6日(土)

その他

行政書士無料相談会

日 10月9日(土) 10時～16時
 内 相続・遺言書作成や各種契約書等の作成などの相談
 所 申 込当日、直接、浦和コロシアム7階ホール(浦和駅西口)へ。
 ※10月5日(火)～8日(金)の10時～16時に、県行政書士会浦和支部に電話で予約ができます。
 0827・0465
 問 市民生活安全課 0829・1214、FAX 829・1969

不動産困りごと無料相談会

日 10月12日(火) 13時30分～16時30分(16時まで受け付け)
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 内 土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談
 相 談員 ① 宅地建物取引士 ② 弁護士
 定 ②各6人(先着順)
 申 込期限 ①:当日、直接、会場へ。②:10月5日(火)から、電

土曜経営個別相談会



日 11月13日(土) 9時～14時
 内 中小企業診断士、社会保険労務士による経営・創業に関する相談
 対 市内で事業を行っている、又は創業を考えている方
 定 4人(先着順)
 所 申 込10月5日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項とEメールアドレスを、市産業創造財団(中央区下落合)へ。※結果は全員に連絡します。
 0851・6652
 0851・6653
 shien@sozo-saitama.or.jp

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 11月14日(日) 13時～17時
 所 あいばれっと(浦和区上木崎)
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶10/15(金) ▶11/19(金) ▶12/17(金) ▶R4.1/14(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 0711・2222 https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談TIME	▶10/19(火) ▶11/16(火) ▶12/21(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 0643・3739、FAX 645・7435 https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html

※各ホームページでも申し込みます。

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会



日 11月15日(月) 9時～17時(16時まで受け付け)
 所 あいばれっと(浦和区上木崎)
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族
 定 10人程度(先着順)
 申 込期限 10月4日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 0762・8548
 0711・8907

一日合同行政相談所

日 10月21日(木) 10時30分～16時
 所 浦和コロシアム7階ホール(浦和駅西口)
 内 道路、年金、雇用、登記・相続関係、税金、法律問題等に関する意見・要望、問い合わせなど
 申 込期限 10月11日(月)の10時から、電話で、総務省関東管区行政評価局へ。
 050・3649・9770
 問 市民生活安全課 0829・1214、FAX 829・1969