

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/毎週水曜日、9/21(火)・24(金)・28(火)・30(金) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
TEL 647・0011、FAX 647・0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	映像の時間 ハナビリウム	9/27(月)まで 16:30~17:15	
②	こどもの時間 イナズマデリバリー パイザウェイの宇宙旅行?!	9月の土・日曜日、祝日(9/5(日)・11(土)・25(土)を除く) 10:30~11:15	定 ①~⑦各280人 ⑧70人 ¥ ①~③・⑤~⑦高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申 ▶①~③・⑤~⑦…各開始時間の①・③・⑤・⑥は1時間20分前、②・⑦は1時間前から、 上記 会場で、入場券を販売(先着順)。▶④…当日の9時30分前から、 上記 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑧…9月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
③	ブラックホールとの遭遇	9月の土・日曜日、祝日 14:30~15:15	
④	市民の時間 子どもと楽しむママ・パパのためのプラネタリウム	9/11(土) 10:30~11:15	
⑤	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	9/12(日) 12:30~13:15	
⑥	観月の宴~和歌を紐解く~	9/20(祝) 12:30~13:15	
⑦	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	9/25(土) 10:30~11:15	
⑧	10月の星をみる会 秋はお月見 月のでこぼこを見よう!	10/16(土) 19:00~20:00 ※雨天・曇天中止	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(9月23日(祝)を除く)
会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に	9/3(金)~29(水) 9:00~16:30	対 ⑤小・中学生とその保護者 定 ④10人 ⑤5組10人 ⑥5人 ¥ ⑤1組3,000円 ⑥3,000円 ※①・③は観覧料が掛かります。 観覧料 /一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申 ▶①・③…当日、直接、 上記 会場へ。▶②…当日、 上記 ホームページへ。▶④…当日の13時から、 上記 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑤・⑥…9月30日(休)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	オンライン・スライドトーク/盆栽の見どころを解説	▶9/5(日) ▶9/18(土) ▶10/3(日) 13:30~	
③	盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示	9/18(土)~11/17(水) 9:00~16:30(11月からは16時まで)	
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	9/25(土) 13:30~14:30	
⑤	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	10/17(日) 10:00~11:30	
⑥	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	10/17(日) 14:00~15:30	

障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日
問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	申込期間	その他
①	バスハイク 小島農園	9/17(金) 10:00~12:30	9/10(金)まで	所 ①小島農園(桶川市) ②川越市立博物館(川越市) ③・⑥西部文化センター(西区三橋) ④・⑤・⑦・⑧みのり園(西区三橋) ⑨ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ⑩上尾丸山公園(上尾市) 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行 定 ①・②・⑤・⑧・⑩各8人 ③・⑥各4人 ④5人 ⑦各6人 ⑨12人 ¥ ①1,300円 ③700円 ④1,000円 ⑤200円 ⑥800円 ⑦500円 ⑧150円 ⑨1,720円 申 各申込期間に、電話又はファクスで、 必須事項 と手話通訳・要約筆記の有無を、 上記 問合せへ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
②	川越市立博物館	9/29(水) 10:00~12:50	9/8(水)~22(水)	
③	手打ちそば教室	9/25(土) 10:00~13:00	9/7(火)~17(金)	
④	盆栽教室	9/25(土) 14:00~16:00	9/1(水)~18(土)	
⑤	毛筆教室	9~R4.2月の第4火曜日(11/23(祝)を除く、全5回) 13:30~15:30	9/16(木)まで	
⑥	パン作り教室	10/1(金) 10:00~13:00	9/3(金)~22(水)	
⑦	太鼓教室	10~3月の第1水曜日(11/3(祝)を除く、全5回) ▶13:30~14:30 ▶14:30~15:30	9/1(水)~24(金)	
⑧	パッチワーク教室	10~3月の第2金曜日(2/11(祝)を除く、全5回) 10:00~12:00	9/10(金)~24(金)	
⑨	ボウリング大会	10/9(土) 9:10~12:00	9/18(土)~10/2(土)	
⑩	ウォーキング	10/16(土) 10:00~12:00	9/25(土)~10/9(土)	

2021 Jリーグ 2021-22 WEリーグ

問合せ／▶浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディース TEL 812・1001 ▶大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS TEL 0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】▶スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

●浦和レッズ HP <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
29	セレッソ大阪	9/18(土)	19:00	埼玉スタジアム2002 (緑区美園)
32	ガンバ大阪	10/16(土)	15:00	
33	柏レイソル	10/22(金)	19:30	
36	横浜F・マリノス	11/20(土)	14:00	
37	清水エスパルス	11/27(土)		

●大宮アルディージャ HP <https://www.ardija.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
28	東京ヴェルディ	9/5(日)	19:00	NACK5スタジアム 大宮(大宮区高鼻町)
31	SC相模原	9/25(土)	14:00	
33	ツエーゲン金沢	10/9(土)		
35	ギラヴァンツ北九州	10/23(土)		
36	ジュビロ磐田	10/30(土)		
38	レノファ山口FC	11/7(日)		
40	水戸ホーリーホック	11/21(日)		
42	ザスパクサツ群馬	12/5(日)	未定	

●三菱重工浦和レッズレディース HP <https://www.urawa-reds.co.jp/ladies/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	ノジマステラ神奈川相模原	9/20(祝)	17:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
5	AC長野パルセイロ・レディース	10/10(日)	14:00	
6	サンフレッチェ広島レジーナ	10/16(土)	未定	
8	INAC神戸レオネッサ	11/7(日)	14:00	
9	マイナビ仙台レディース	未定	未定	未定

●大宮アルディージャVENTUS HP <https://www.ardija.co.jp/ventus/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	アルビレックス新潟レディース	9/20(祝)	14:00	NACK5スタジアム大宮
4	三菱重工浦和レッズレディース	10/2(土)		
5	サンフレッチェ広島レジーナ	10/10(日)		
7	AC長野パルセイロ・レディース	10/31(日)		
9	ちふれASエルフェン埼玉	11/13(土)		

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター TEL 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■恭慶館、プラザイースト、氷川の杜文化館、市民会館いわつき

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
茶道入門講座	10/1～22の毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 10人 2,000円	9月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
初めてのゆったりフラダンス	10/7(木)・14(木)・21(木)(全3回) 10:00～11:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 25人 1,500円	9月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
能入門講座	10/7～11/4の毎週木曜日(全5回) 14:00～16:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 15人 1,000円	9月13日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
親子ウクレレ教室	10/17(日) 11:00～12:00 10/17(日) 13:30～14:30	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の小学1・2年生とその保護者 15組30人 1組1,500円 市内在住、在勤又は在学の小学3～6年生とその保護者 15組30人 1組1,500円	9月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0923 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
木目込み人形講座	12/1(水)、8(水)(全2回) 13:30～16:00	市民会館いわつき(岩槻区太田)	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 2,200円	9月28日(火)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。TEL 756・5151、FAX 756・5152
生演奏で聴く音楽 絵劇 100万回生きたねこ	12/25(土) 14:30～	プラザイースト	3歳以上の方 395人(全席指定) 一般…2,000円、小学生以下…1,500円	9月25日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名/内容	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
ウエストで楽しむ名作オペラ「カルメン」をもっと楽しむための動画学習会/令和4年3月4日に公演するオペラを学ぶ	10/1(金)、11/14(日)、12/25(土)、R4.1/29(土)(全4回) 10:00～ ※10/1(金)、11/14(日)、12/25(土)は動画を配信します。	市内在住、在勤又は 在学の方	30人	1,000円	9月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
木彫りで作る仏頭講座	10/7～12/23の毎週木曜日(全12回) 14:00～16:00		12人	5,000円	
IT講座～スマホで動画作成してLINEで送ろう～	10/14(木)・21(木)(全2回) 13:00～16:00		各20人	3,000円	
お茶のみ落語	10/15(金) 10:00～			500円	
気軽にクラシック 森麻季ソプラノリサイタル	12/4(土) 14:00～	小学生以上の方	各201人(全席指定)	3,500円	9月11日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
スギテツ親子で楽しむクリスマスコンサート	12/11(土) 14:00～	3歳以上の方		一般…1,800円、中学生以下…1,200円	9月18日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日 会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 TEL 881・1515、FAX 882・9702

HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	自然観察教室 秋の見沼田んぼで「バッタつり」をしよう	10/2(土) 9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	30人	¥③300円 申▶①～④・⑥…9月10日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑤…9月10日(金)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	天体観望会 月と木星、土星が並ぶ	10/16(土) 18:00～19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人(1家族5人まで)	
③	植物画教室(第2期) 植物画の技法を学び描きます	10/17(日)、11/21(日)、12/19(日)、R4.1/16(日)(全4回) 10:00～12:00	小学3年生以上の方	各20人	
④	科学工作教室 手作りかん電池を作ろう	10/23(土) 13:30～15:30	小学3年～中学生	各10組	
⑤	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/24(日) ▶10:00～12:00 ▶13:00～15:00	小学1～4年生 ※保護者の同伴が必要です。		
⑥	プログラミング教室 micro:bitでプログラミングを体験しよう	10/30(土) 10:00～11:30	小学5年～中学生		

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	定員	費用	その他
①	郷土・地域の歴史を探る 日本の人形文化とさいたまの人形作り	10/6(水)・13(水)・20(水)(全3回) 14:00～15:30	20人	500円	対①・②・④18歳以上の方 ③首の座った6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者 ※妊娠中の方を除きます。⑥3歳以上の方 申▶①～④…①は9月22日(水)、②は9月30日(木)、③は10月21日(木)、④は10月28日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑤・⑥…⑤は10月15日(金)、⑥は10月29日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。TEL 669・0300
②	秋の絵手紙講座／季節の便りを作る	10/14(木)・21(木)(全2回) 10:00～11:45	14人	300円	
③	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室／ヨガを通して親子のスキンシップを楽しむ	11月の毎週木曜日(全4回) 10:00～10:45	10組20人	1組400円	
④	はじめての雑穀料理～腸内環境を整えて寒い冬を乗り越えよう～／安全でおいしい雑穀を学び、調理する	11/11(木)・18(木)・25(木)(全3回) 14:00～16:00	8人	1,500円	
⑤	ユーモア音楽祭inさいたま マンガチック音楽会2021	11/13(土) 14:00～15:30 (13:00開場)	各370人	—	
⑥	劇団東少ファミリーミュージカル 白雪姫	R4.1/30(日) 14:00～16:00 (13:30開場)		中学生以上…2,000円、 3歳～小学生…1,000円	

市産業文化センター

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-4-3 TEL・FAX 854・0486、HP <https://www.saitama-sbc.com/>

No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	TOEICターゲットスコア850-990	9/18～12/18の毎週土曜日(10/2、11/6を除く、全12回)	10:00～11:00	3万6,000円	対①～③16歳以上の方 ④18歳以上の方 ⑤～⑦20歳以上の方 定①～③各6人 ④～⑦各10人 申9月4日(土)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	TOEICターゲットスコア450-550	9/30～12/16の毎週木曜日(全12回)	18:00～19:00		
③	TOEICターゲットスコア650-750		19:10～20:10		
④	社会人・学生のための韓国語講座	10月の毎週水曜日(全4回)	19:00～20:20	6,280円	
⑤	お試しはじめてのベリーダンス	10/20(水)・27(水)(全2回)	14:00～15:00	2,080円	
⑥	お試しやさしいベリーダンス		15:15～16:15		
⑦	お試しよのベリーダンス		18:30～19:30	3,140円	

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/6(水) 10:00～12:00	防災センター(大宮区天沼町)	9/6(月)～10/1(金)	対①・③市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ②市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①・③各15人 ②7組 申各申込期間の9時～17時15分に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		10/13(水) 10:00～12:00		9/13(月)～10/8(金)	
		10/16(土) 10:00～12:00	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	9/16(水)～10/11(月)	
		10/21(木) 10:00～12:00	岸町公民館(浦和区岸町)	9/22(水)～10/15(金)	
		10/27(水) 10:00～12:00	防災センター	9/27(月)～10/22(金)	
		10/29(金) 18:00～20:00		9/28(火)～10/25(月)	
②	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	10/17(日) 10:00～11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	9/17(金)～10/12(火)	
③	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/17(日) 14:00～16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)		
		10/20(水) 10:00～12:00	防災センター	9/21(火)～10/15(金)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ([HP http://www.saitama-culture.jp/](http://www.saitama-culture.jp/))
でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、[HP https://www.musashiurawa-sp.info/](https://www.musashiurawa-sp.info/))

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
活動団体によるボランティア講座／ヒップホップダンスを体験する	9/12(日) 14:00～15:00	市内在住又は在学の小・中学生 20人 無料	9月10日(金)までに、電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。 ☎644・3360、 ☎644・3361
活動団体によるボランティア講座／水引工芸をつくる	9/22(水) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	9月15日(水)までに、電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。 ☎644・3360、 ☎644・3361
ママ＆ベビーヨガ講座／ベビーマッサージをしながら親子で一緒にできる癒しヨガ	10/3(日)・10(日)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤で、3～9か月の子どもとその保護者 10組20人 1組1,000円	9月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0014 見沼区大字大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687・3688、 ☎687・3705
ハワイアンフラで心も体もリフレッシュ!	10/4～11/1の毎週月曜日(全5回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	9月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、 ☎653・8541
認知症サポーター養成講座／認知症について学ぶ	10/16(土) 10:00～11:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 無料	9月11日(土)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、 ☎758・1985
6館協働カメラマンデビュー講座	9/26(日)、10/3(日)・10(日)(全3回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	9月12日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、 ☎834・0580
	10/17(日)・24(日)・31(日)(全3回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 500円	9月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、 ☎887・7090
地元の農園で収穫体験／芋掘り体験と焼き芋をつくる	10/23(土) 9:00～12:00	市内在住又は在学の小学生とその家族 8組32人 1組1,000円 ※1組4人までです。	9月22日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、 ☎764・9310
電車大好き! わさしうらわ鉄道まつり 2021	10/30(土)・31(日) 10:00～16:40 ※1回60分です。	市内在住の方 各8組 無料 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。	9月8日(水)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、 ☎844・7216
岩槻伝統工芸 人形作成講座	10/30(土)・31(日)(全2回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の15歳以上の方(中学生を除く) 20人 2,500円	9月11日(土)の10時から、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。 ☎758・6500、 ☎758・6521

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、 ☎648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016／表・グラフ作成や関数などを学ぶ	10/4(月)・11(月)(全2回) 9:00～16:00	10人	9/8(水)まで	所①・③生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ②市立博物館(大宮区高鼻町) ※③はオンラインで受講もできます。 対①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。 費①5,640円 ②3,000円 申▶①・②…各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。▶③…申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	歴史コース さいたまの文化財を知る	10/14(木)・21(木)・28(木)、11/5(金)・11(木)・18(木)(全6回) 13:30～15:30	40人	9/15(水)まで	
③	ビジネススキルⅡコース これからの時代に求められる、新・ビジネススキル講座(応用・中級編)	11/17(水)・24(水)、12/1(水)・8(水)(全4回) 19:00～20:30	50人	9/14(火)～10/12(火)	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・ ☎853・4998、 [HP https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/](https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/)

No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	よちよち親子体操名人	9/6(月)・13(月)・27(月)(全3回) 11:35～12:20	1～3歳の子どもとその保護者	
②	骨盤ととのえヨガ	9月の毎週月曜日(全4回) 13:00～13:45	18歳以上の方	
③	チアダンス	9/6(月)・13(月)(全2回) 17:00～17:45	小学生	定①3組6人 ②～⑤・⑧～⑩各5人 ⑥2組4人 ⑦4組8人 費①1組1,800円 ②・④・⑤・⑧2,200円 ③1,400円 ⑥・⑦1組2,700円 ⑨1,100円 ⑩900円 申9月5日(日)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
④	ヨガ	9月の毎週火曜日(全4回) 10:45～11:30	18歳以上の方	
⑤		9/8～9/29の毎週水曜日(全4回) 10:45～11:30		
⑥	リトミック	9/8(水)・15(水)・22(水)(全3回) 11:15～11:55	1歳5か月～2歳4か月の子どもとその保護者	
⑦		9/8(水)・15(水)・22(水)(全3回) 12:05～12:45	2歳5か月～3歳4か月の子どもとその保護者	
⑧	美姿勢ヨガ・ピラティス	9/8～9/29の毎週水曜日(全4回) 19:45～20:30	18歳以上の方	
⑨	ピラティス	9/11(土)・25(土)(全2回) 12:30～13:15		
⑩	幼児運動会／球技・かけっこ・リレー	9/17(金)・24(金)(全2回) 15:30～16:15	3～6歳の子ども	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	姿勢改善ヨガ	10・11月の毎週金曜日(10/29を除く、全8回)	14:30～15:30	対 ①・②・④～⑥20歳以上の方 ③20歳以上の女性 定 ①～③・⑦各10人 ④～⑥各25人 ¥ ①6,480円 ②5,680円 ③5,460円 ④4,800円 ⑤6,240円 ⑥4,860円 ⑦4,680円 持ち物 ⑦バトン ※貸し出しもあります。 申 9月3日(金)～25日(土)に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	ルーシーダットン(ヨガ)	10・11月の毎週火曜日(11/23祝を除く、全8回)	19:15～20:15	
③	入門ニューヨークYOGA	10・11月の毎週水曜日(11/3祝を除く、全7回)	19:30～20:30	
④	コアトレーニング	10・11月の毎週木曜日(全8回)	12:10～12:50	
⑤	しなやかなピラティス		13:10～14:10	
⑥	からだスッキリヨガ		13:30～14:30	
⑦	リズムバトントワリング	6回)	17:00～18:00	

所・閤まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
閤経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

行事名／内容	日時
富山県魚津市のイベント／ 特産品の展示・販売など	9/11(土)～12(日) 11:00～19:00
山形県河北町のイベント／ 特産品の展示・販売など	9/23(祝)～25(土) 11:00～19:00
福島県郡山市及び周辺市町の イベント／特産品の展示・ 販売など	10/2(土)～3(日) 11:00～19:00

まるまるひがしにほんの
催し

ランドに宿泊する方
¥1回500円
持ち物 筆記用具
所・申・問 当日、直接、新治ファ
ミリーランド(群馬県みなかみ
町)へ。TEL 0278・66・040
2、FAX 0278・66・0137

日 9月1日(水) 10月31日(日) 9時〜17時

市民保養施設 新治ファミ
リーランド
リアル謎解きゲーム×
キャンプ場

催し

9月7日(火)～20日(祝)

自殺対策の図書館キャンペーン

5、
問 同センター
TEL 710・534
FAX 839・6387

No.		行事名／内容	日時
定②各20人(当日先着順)	①	今年ではwebで！エコで備える防災展(オンライン)／環境に配慮した防災グッズや防災アイデア、廃棄の仕方の紹介	— ※9/4(土)～30(木)に同センターのホームページ(https://sakura-kc.saitama.jp/)で動画を公開します。
	②	ピオトープそでで隊秋の鳴く虫調査&植物の整備	▶9/12(日) ▶9/26(日) 15:00～16:00

桜環境センターの催し

日 9月1日(水)〜30日(木) 9時〜
 16時30分
内 過去に発生した水害の写真の
 展示
所・申・問 当日、直接、防災セン
 ター(大宮区天沼町)へ。 **TEL** 64
 8・6511、**FAX** 648・6530

水害写真展

10時〜13時

▼ 9月8日(水)

▼ 9月22日(水)

生涯学習相談えらべる

問文化財保護課 TEL 829・1724、FAX 829・1989

定100人(当日先着順)

時15分から受け付け)
所 青少年宇宙科学館(浦和区駒場)

遺跡発掘調査の最新成果発表会
を開催します

市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。

No.	日時	会場
①	9/7(火)～20(祝)(9/13(月)を除く) 9:00～16:30	市立博物館(大宮区高鼻町)
②	10/5(火)～24(日)(10/11(月)・18(月)を除く) 9:00～20:00(土・日曜日は18:00まで)	東浦和図書館(緑区中尾)
	11/6(土)～19(金) 10:00～21:00	コクーンシティ コクーン2 3階(さいたま新都心駅東口)

最新出土品展 2021

所中央図書館（浦和駅東口・コムナール8階）
内メンタルヘルスや自殺予防に
関するパネルや図書などの展示
問こころの健康センター
TEL 762・8548
FAX 711・8907

期間	展示名
9/13(月)～ 19(日)	ノエル・エ・ ブランシュ 展
9/27(月)～ 10/3(日)	風と緑と光 展



市民ギャラリーでの展示

日 9月11日(土) ~ 17日(金) ※会場
 ごとに時間が異なります。
所 ところこう大宮店、DOMショップ
 ピングセンター(いずれも大宮
 駅西口)、大宮駅など
内 幅広い世代・文化の作品の展示
問 ノーマライゼーション・ア
 ト・コミュニケーション実行委員会
TEL 652・8065
文化振興課 **TEL** 829・122
6、FAX 829・1996

in おおみや

内生涯学習相談、生涯学習情報
の提供、公民館等で活動する団
体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習
総合センター（大宮駅西口・シー
ノ大宮センタープラザ7階）へ。

TEL 6433・5651

FAX 648・1860

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やうたま

さいたま
フォト日記

岩槻郷土資料館の催し
新収蔵品展

9月14日(火)～10月3日(日)
9時～16時30分
休館日 9月21日(火)・27日(月)

時間 10時～17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 829・1996
26、829・1996

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し

No.	行事名	日時
①	小学生工房 プンブンごま	9/12(日) 10:00～11:30
②	季節展示 十五夜のお供え	9/15(水)～20(祝) 9:00～16:30
③	加田屋工房 ペーパーナイフ	9/17(金) 10:00～12:00
④	囲炉裏端で聞くわらしべの民話語り	9/26(日) 14:00～15:00
⑤	くらしの講座 見沼の自然散策	10/10(日) 10:00～12:00

さいたま国際芸術祭レガ
シー「さいたまアートセン
タープロジェクトの催し」
金曜日のレクチャープロ
グラム

9月17日(金) 19時～
所 市民会館おみや(大宮区下町)
内 アーツセンターとは何か概論を学ぶ
定 30名(先着順)
申・問 9月3日(金)から、直接、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、文化振興課へ。
※結果は全員に連絡します。 829・1225、829・1996、bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

平成30年～令和2年度に岩槻郷土資料館に寄贈された資料の一部の展示
所 岩槻郷土資料館(岩槻区本町) 829・757・0271

9月18日(土)～11月28日(日)
9時～16時30分
内 大正10年に発行された「時事新報」の日曜版付録「時事漫画」に掲載された風刺画の展示
休館日 月曜日(祝日を除く)、9月21日(火)・24日(金)、11月4日(木)・24日(水)
所 漫画会館(北区盆栽町) 829・11541
829・4921

浦和くらしの博物館民家の催し

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/18(土) 9:30～11:30
②	民家園しぜん塾 木を切ってネームスラップを作ろう	10/2(土) 13:30～15:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/3(日) 13:00～15:00

30分(10時から受け付け)
内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもとその保護者
定 6組(抽選)
所 申・問 9月8日(水)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階生涯学習総合センターへ。
※生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。 829・5651、829・648・1860



手をつなごう!さいたま市民活動夢マルシェ

9月20日(祝) 10時～16時
※荒天の場合は9月23日(祝)に延期します。
所 浦和駅東口駅前市民広場
内 市民活動団体による展示、販売など
問 市民協働推進課 813・6404、887・0164

子育てサロンはあどくらぶ

9月24日(金) 10時30分～11時

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	バリアフリー親子体験会／車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ	9/25(土) 10:40～12:00
②	花木散策・語ろう会／散策をしながら、木の実をテーマに語り合う	10/10(日) 10:30～12:00

所 さいたま新都心駅周辺
対 ①小・中学生とその保護者 ①6人 ②15人

与野郷土資料館お気楽講座

行事名	日時
与野の山々、大山へ行く	9/25(土) 14:00～15:30
和算(算額)の世界	10/2(土) 14:00～15:30

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
定 各45人(先着順)
申・問 9月5日(日)から、直接、電話又はファクスで、必須事項を、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。※結果は参加できない方に連絡します。 714・5472、714・5472

市誕生20周年記念
うらはくエ芸くらぶ

10月9日(土)～10月10日(日)
10月24日(日) 10時～11時30分
内 和風コースターを作る
定 各10人(先着順)
費 100円
休館日 月曜日、9月21日(火)
所 申・問 9月22日(水)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 874・3960

申・問 ①は9月3日(金)～15日(水)、②は9月6日(月)～10月9日(土)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。 829・1500・3192【10時～17時】
問 都心整備課 829・1578、829・1937

にぎわい交流館いわつき
の催し

No.	行事名	日時
①	木目込でオバケかぼちゃペン立てをつくろう	10/3(日) 10:00～15:00
②	組紐キーホルダーをつくろう	10/9(土) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:00～ ▶14:00～
③	キャンドルでジャックオーランタンをつくろう	10/16(土) ▶10:00～ ▶13:30～
④	正絹ちりめんで作るうさぎのブローチ	10/17(日) ▶10:00～ ▶13:30～
⑤	木目込ストラップをつくろう	10/24(日) ▶10:00～ ▶11:30～ ▶13:30～

城下町岩槻歴史散策

日 10月7日(木) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 市宿・加倉で鍾馗を見

対 ①小学4年生以上の方 ③小学5年生以上の方 ※①・③・④で小学生、⑤で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定 ①・②・④・⑤各15人 ③各10人
¥ ①3,000円 ②・④・⑤500円 ③800円
所・申・問 9月7日(火)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。
FAX 757・2981
TEL 793・4074

親子市場見学会

つけ、和菓子作りを体験する
定 20人(抽選)
¥ 2,500円
申・問 9月14日(火)～21日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 790・0118、FAX 790・0260、✉ kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp



日 ①10月9日(土) 5時15分～7時15分 ②10月30日(土) 6時40分～8時40分
所 ①県水産物地方卸売市場大宮総合食品地方卸売市場 ※いずれも北區吉野町です。
内 競りや施設を見学して市場について学ぶ
対 市内在住の小学4～6年生とその保護者
定 ①10組20人 ②5組10人
※いずれも抽選です。
申・問 9月9日(木)(必着)までに、はがき又はEメールで、**全員**の**必須事項**と日時(第2希望まで)、学年を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農

イチゴの楽しみ方

業政策課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 829・1376、FAX 829・1944、✉ nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp
日 10月14日(木) 13時30分～15時30分
内 イチゴの鉢植えを作る
対 市内在住の方
定 20人(抽選)
¥ 1,000円
所・申・問 9月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。
TEL 878・2026、FAX 878・2027

ウェルカムさいたま

No.	会場	期日	申込期限
①	おおみや(大宮区桜木町)	10/15(金)	10/8(金)
②	よの(中央区本町東)	10/15(金)	9/30(木)
③	にし(西区三橋)	10/19(火)	10/9(土)
④	きた(北区宮原町)	10/21(木)	10/8(金)
⑤	みどり(緑区東浦和)	10/21(木)	10/12(火)
⑥	いわつき(岩槻区本町)	10/22(金)	10/10(日)
⑦	みなみ(南区別所)	10/22(金)	10/8(金)
⑧	さくら(桜区栄和)	10/28(木)	10/27(水)

※③・⑤・⑧はオンラインで受講もできます。

する情報提供など
対 本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者
定 ①・②・⑤・⑥各10組 ③・⑦各15組 ④12組 ⑧6組
見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(<http://www.saitama-kosodate.jp/>)でダウンロードもできます。
問 子育て支援政策課
TEL 829・1271
FAX 829・1960

親子ふれあい火おこし体験教室

日 10月17日(日) 9時～12時
所 秋葉の森総合公園(西区中釘)内火おこし体験や天然芝のサッカー場でのボール遊びなど
対 市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。
定 20人(抽選)
¥ 1人800円
申・問 9月15日(水)までに、ファクスで、**必須事項**を、秋葉の森総合公園へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://sgp.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 620・7186
FAX 623・1008

市民保養施設ホテル南郷
紅葉の南会津周遊1泊2日ツアー

日 10月22日(金)・23日(土)(1泊2日)
集合 さいたま新都心駅
内 紅葉の南会津を散策する
定 10組20人(先着順)
¥ 1万7,500円 ※1泊4食付の料金です。
所・申・問 9月3日(金)～10月9日(土)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 0241・732275
FAX 0241・732276

講座

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時	申込期限
①	風舎のさをり織り講座～オリジナルタペストリーを織ろう～	9/24(金) 13:30～15:30	9/14(火)
②	職場におけるコミュニケーション講座	10/6(水)・7(木)(全2回) 9:30～15:30	9/22(水)
③	仕事に役立つ接遇講座	10/8(金) 9:30～15:30	
④	障害者向け就職活動支援講座／履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	10/12(火)～21(木)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30～15:30	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やうたま

さいたま
フォト日記

日9月25日(土) 14時～15時30分
所プラザウエスト(桜区道場)

相続・空き家無料セミナー

定9人(先着順)
所・申・問9月8日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
定650・3366
問労働政策課 829・1370、829・1944

わが子の働くための保護者セミナー

日9月25日(土) 14時～16時
対15～49歳で、就労していない方の家族

定30人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時30分～16時
申・問9月3日(金)～25日(土)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
定615・3838【水曜日を除く】
✉saitama-info@akya-madon.jp
問環境創造政策課 829・1325、829・1991

別所沼公園の講座

No.	行事名	日時
①	アシェ先生とつくるハロウィン花飾り教室	9/28(火) 10:00～13:00
②	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	10/21(木) 13:00～15:30

プランター野菜栽培講座
ヨーロッパ野菜編

日9月27日(月) 14時～16時
内ヨーロッパ野菜の育て方や歴史、レシピなどを学ぶ
対18歳以上の方
定40人(抽選)
定3,000円

所・申・問9月18日(土)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号又はEメールアドレスを、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※結果は全員に連絡します。
定798・9350、✉iwatsuki-park@sgp.or.jp

就職支援セミナー(託児付き)

行事名	日時
面接対策	10/1(金) 10:00～12:00
コミュニケーションスキル・ビジネスマナー	10/5(火) 10:00～12:00

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定各10人(先着順)

託1歳以上の未就学児 各3人
申・問9月3日(金)から、電話又はEメールで、(株)まるみ市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(✉https://marumi30.jp/saitama-support/seminar)でも申し込めます。
定048・940・0010【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

✉info@marumi30.jp
問労働政策課 829・1370、829・1944

小・中学生の学習教室

日10月1日(金)～令和4年3月31日(土・日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人
小学5・6年生 国語、算数、英語	18:45～20:15	▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人
中学1～3年生 国語、英語、数学、理科		

※いずれも先着順です。

子育て世代再就職チャレンジ!

定1教科…月額5,000円
申・問9月6日(月)から、直接(公社)市シルバー人材センター(大宮事務所(北区植竹町)へ。
定667・1150
定667・0666

No.	行事名	期日
①	土曜セミナー 敬語・電話対応のビジネスマナー	10/2(土)
②	就職支援セミナー	自己分析・自己理解 10/7(木) 元採用担当者が教える面接のアピールポイント 10/19(火)
③	WEBセミナー ラーニングセミナー	10/20(水)
④	ライフデザインサロン プランクを強みに変える方法について	10/21(木)

※いずれも時間は10時～12時です。

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定①14人 ②各10人 ③20人 ④6人
託②④1歳以上の未就学児 各3人
申・問9月8日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(✉https://ws-saitama.com/)でも申し込めます。
定643・6140
問労働政策課 829・1370、829・1944

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

孫育て講座

日 10月5日(火)・12日(火)・19日(火)
(全3回) 9時30分～11時30分

対市内在住の方

定15人(先着順)

所・申 9月3日(金)から、直接又は電話で、子育て支援センター(浦和区高砂)へ。

TEL 814・0481

関子育て支援政策課 TEL 829・1271

FAX 829・1960

(公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名	日時	申込期限
①	ワード入門	10/5(火)～8(金)(全4回) 12:30～16:30	9/16(木)
②	初めてのインターネット	10/19(火)・20(水)(全2回) 12:30～16:30	10/4(月)
③	クリスマスカードをパワーポイントで作成	10/26(火)・27(水)(全2回) 12:30～16:30	10/11(月)
④	傾聴ボランティア養成講座	10/25(月)・29(金)、11/4(木)・8(月)・12(金)・16(火)・22(月)・29(月)(全8回) 10:00～16:00	10/15(金)

所 ①・③・④ 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ② シルバー人材センターと野事務所(中央区本町東)

対市内在住の60歳以上で、①・③はパソコンの基本操作ができる方

定 ①～③各10人 ④35人

¥ ①2、500円 ②③3、000円 ④5、000円

申・関各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒300-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

TEL 669・0303 FAX 669・0305

TEL 669・0303 FAX 669・0305

TEL 669・0303 FAX 669・0305

日 10月7日(木)、11月4日(木)、12月2日(木)(全3回) 13時30分～15時30分

所 あいばつと(浦和区上木崎) ① 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

定 10人程度(先着順)

申・関 9月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 762・8548 FAX 711・8907

子育て親支援講座ノーマル・パーフェクト



日 10月7日～11月11日の毎週木

曜日(全6回) 9時30分～11時30分

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 2歳以下の子どもがいる方

定 5人(抽選)

託 2歳以下の子ども 5人

申・関 9月22日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、〒338-0003 中央区本町東3-5-23 子育て支援センターよへ。

TEL 840・1788 FAX 829・1960

関子育て支援政策課 TEL 829・1271 FAX 829・1960

日 10/8(金) 9:00～16:00

日 10/23(土)・24(日) 9:00～16:00

Word基礎速習講座

Word応用講座

9/24(金)

10/8(金)

所 J.A.C.K.大宮(大宮駅西口)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

定 各20人(抽選)

申・関各申込期限(必着)までに、はがき(1行事1人1通のみ)で、

必須事項と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

TEL 829・1948 FAX 829・1960

保育アシスタント講座

日 10月22日(金)～11月12日(金)の月・金曜日(祝・休日を除く、全13回) 9時20分～16時 ※開催しない日があります。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 10人(選考)

申・関 10月14日(木)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。TEL 871・9771【月～金曜日の9時～17時】

関労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

TEL 829・1370 FAX 829・1944

認知症サポーターステッアップ講座

日 10月29日(金)、11月5日(金)(全2回) 12時30分～17時

所 大宮区役所

内 地域で活動するために、認知症の種類と特徴・予防、活動事例などを学ぶ

対市内在住の認知症サポーター

定 30人(抽選)

申込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中 ※埼玉精神神経センターのホームページ(TEL 829・1948、FAX 829・1960)でも申し込みます。

スポーツ

岩槻温プールの教室

No.	行事名	日時
①	楽しく！ロコモ対策ウォーキング	9/7～12/21の火曜日(11/23(祝)を除く) 13:00～13:50
②	お気楽レッスン！水中フィットネス	ファンアク 9/9～12/23の木曜日(9/23(祝)を除く) 14:00～14:50 シンブルアクアビクス 9/9～12/23の木曜日(9/23(祝)を除く) 15:00～15:50
③	親子でスキンシップ！すいえい教室	9/11～10/30の土曜日 10:00～10:50

対 ①・② 18歳以上の方(高校生を除く) ③ オムツの取れた幼児とその保護者

定 ①各20人 ②各12人 ③各7組 ※いずれも先着順です。

¥ 1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

所・申・関 当日、直接、岩槻温プール(岩槻区本丸)へ。

TEL 758・2301 FAX 758・2302

なぎなた初心者教室

日 ① 9月7日～10月12日の毎週

ホームページ(TEL 829・1948、FAX 829・1960)でも申し込みます。

申込期限 9月24日(金)

問い合わせ 長寿推進課 TEL 829・1286、FAX 829・1998

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
さいたま

さいたま
フォト日記

日▼9月7日(火) ▼9月14日(火)
▼9月28日(火) 14時～15時
内マッサージやストレッチ、筋トレ、バランス感覚を高めるトレーニング
対16歳以上の方
定各6人(先着順)
¥1回800円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般…1,100円、小学生…高校生、60歳以上…540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

見沼ヘルシーランドセ
ルフボディケアエクサ
イズ

火曜日(10月5日を除く、全5回) 9時30分〜11時 ②9月30日・10月28日の毎週木曜日(全5回) 11時〜13時

所①大宮武道館(見沼区堀崎町) ②浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対市内在住、在勤又は在学の方 定①20人 ②15人

¥2,500円

申・問▼①…9月5日(日)までに、電話又はファクスで、市なぎなた連盟(小林)へ(抽選)。TEL・FAX 84・0121【9時〜20時】

▼②…9月3日(金)〜27日(月)に、電話又はファクスで、同連盟(石井)へ(先着順)。TEL・FAX 85・1557【9時〜20時】※いずれも結果は全員に連絡します。

問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

定①20人 ②～④各25人
¥①3,750円 ②③2,500円 ④2,000円
所・申・問①②は9月6日(月)、
 ③④は9月15日(水)(いずれも必
 着)までに、往復はがき①②は
 1人1通、③④は1人2通ま
 で(又はEメールで、**必須事項**と
 生年月日を、〒330-0005
 1 浦和区駒場2-5-6 浦
 和駒場体育館へ(抽選)。※結果
 は全員に連絡します。
TEL 885・6010
FAX 885・6011
E info@urawakomatai.jp

No.	行事名	日時
①	シニア筋トレ教室	9/14～10/19の毎週火曜日 (全6回) 9:15～10:45
②	バレエとストレッチ	10/4(月)・11(月)・25(月)(全3回) 9:30～10:30
③	ゆったりストレッチ	10月の毎週水曜日(全4回) 9:30～10:30
④	金曜ピラティス	10/15(金)・22(金)・29(金)(全3回) 9:30～10:30

浦和駒場体育館の教室

所・申・問 9月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

FAX 878・2417

ディスコンふれあいまつり

30分 9月18日(土) 13時30分〜16時

所与野体育館(中央区下落合)
内ディスクを投げて得点を競う
カーリングに似た競技の大会
対小学生以上の方 ※車いすの
方、聴覚障害のある方も参加で
きます。

定48人(先着順)
¥500円 ※小学生と障害の

ある方は無料です。
持ち物 室内履き

車・問 9月6日(月)16日(木)に電
話又はファクスで、**必須事項**と
年齢、ディスコン経験の有無を、
市ディスコン協会(中川)へ。

※結果は参加できない方のみに
連絡します。TEL 090・322
9・1554【10時〜17時】、FAX 8
74・0307

問 スポーツ振興課 TEL 829・
1058、FAX 829・1996

初心者弓道教室



日 10月2日～11月20日の毎週土曜日(全8回) 9時30分～11時30分
対 市内在住、在勤又は在学で、16歳以上の方

ラグビー体験教室

定15人(先着順)
¥5,000円 ※別途、入場料が掛かります。
入場料 一般…310円
所・申・問 9月7日(火)から、直接又は電話で、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。**TEL** 8551:5050、**FAX** 8551:5118



日 10月3日(日) 9時30分～11時30分

所 レッズランド(桜区下大久保)

対 市内在住又は在学で、小学生の女子

シニア卓球教室

日 10月の木曜日 13時～15時
対 おおむね60歳以上の方
定 各3人(抽選)
¥ 2、500円

所・申・閏9月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。TEL 855・454

三橋総合公園の教室

1、
 840.1465



No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室(初級)	10/4～12/13の毎週月曜日(10/11を除く、全10回) ▶ 13:00～14:30 ▶ 14:45～16:15
②	からだ改善 ヨ ガ 教 室 (中級)	10/5～12/14の毎週火曜日(11/23祝を除く、全10回) ▶ 13:30～14:45 ▶ 15:00～16:15
③	リンパヨガ 教室(初級)	10/6～12/15の毎週水曜日(11/3祝を除く、全10回) ▶ 13:00～14:30 ▶ 14:45～16:15

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定各18人(抽選)
¥5、000円

所・申・問 9月1日(水)～16日(木)
に、電話又はファクスで、**必須事**

項と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)

市公園緑地協会のホームページ
( <https://www.sgp.or.jp>)で

も申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 623・0

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

No.	期日	会場
①	10/9(土)	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)
②	10/23(土)	サイデン化学アリーナ(桜区道場)
③	11/3(祝)	大宮体育館(見沼区大和田町)

時間 ▼10時～▼11時
▼13時～▼14時 ▼15時～▼16時
内子どもが自分の能力に合ったスポーツを見つけ、大人も健康を意識するための測定をする※気軽に楽しめるさまざまなスポーツ体験もできます。
対市内在住の小学生とその保護者

定①各40人 ②各120人 ③各80人
持ち物 館内履き

申・問 9月17日(金)から、(公財)市スポーツ協会のホームページ(<https://www.saitamacity-sports.or.jp/>)へ(先着順)。TEL 851・6250【6時～17時】 FAX 851・6253

レクリエーションフェスティバル

日 10月9日(土) 10時～15時
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

内 子どもから高齢者まで楽しむことができる、スポーツを中心としたレクリエーションの体験
持ち物 館内履き
申 当日、直接、会場へ。

初心者テニス教室

日 10月14日～12月23日の毎週木曜日(全8回) 13時～15時
※開催しない日があります。

所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)
定 45人(抽選)

費 5,000円
申・問 9月17日(金)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 642・0478、FAX 649・5222、koca@sgp.or.jp

大和田公園少年少女ソフトテニス教室

日 10月21日～12月16日の毎週木曜日(全6回) 17時～19時 ※開催しない日があります。

対 市内在住の小学生
定 40人
費 3,000円

所・申・問 9月15日(水)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 642・0478、FAX 649・5222、owadapark@sgp.or.jp

親子向けアーバンスポーツ体験会

No.	種目	期日
①	BMX	10/23(土)
②	スケートボード	
③	インラインスケート(講師なし)	
④	ヨガ	10/24(日)
⑤	ダンス	
⑥	インラインスケート	
⑦	BMX・キックバイク(講師なし)	
⑧		

時間 ▼10時～▼11時
▼12時～▼13時 ▼14時～▼15時

所 さいたま新都心バスターミナル(大宮区北袋町)

対 ①・②・⑦6歳～中学生 ③～⑥・⑧3歳～中学生 ※保護者の同伴が必要です。なお、⑧でBMXは6歳からです。

定 ①③⑦⑧各6人 ④⑤⑥各12人
費 500円

申 10月11日(月)までに、専用ホームページ(https://select-type.com/ssc-urban_01/)へ(先着順)。

問 (一社)さいたまスポーツコミッション TEL 762・8334、FAX 762・8474

市民体育大会 卓球大会(一般の部)

日 11月3日(祝) 9時～21時

所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対 市内在住、在勤又は在学の方(高校1・2年生を除く)

スポーツ整体初級講座

費 シングルス:500円、ダブルス:1組1,000円
申 9月28日(火)～10月8日(金)に、市卓球協会ホームページ(<http://saitamastta.jp/>)へ。
問 市卓球協会(野中) TEL 796・0776【18時～20時】
(公財)市スポーツ協会 TEL 851・6250、FAX 851・6253

その他

土曜Webマーケティング・経営個別相談会

日 10月2日(土) 9時～14時

内 中小企業診断士による相談会
対 市内で事業を行っている、又は市内で創業を考えている方
定 4人(先着順)
所・申・問 9月3日(金)～30日(木)

関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン 高齢者被害特別相談

に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市産業創造財団(中央区下落合5-4-3)へ。
TEL 851・6652
FAX 851・6653
shien@sozo-saitama.or.jp

相談窓口	時間
消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) TEL 645・3421	9:00～16:30
浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 871・0164	9:00～12:00
岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) TEL 749・6191	13:00～16:30

内 訪問販売や電話勧誘などの消費生活に関する相談
対 市内在住で、60歳以上の方
問 消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

不動産無料相談会

日 10月2日(土) 10時～16時
内 不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談
所・申 当日、直接、埼玉会館5階5B会議室(浦和区高砂)へ。
問 (公社)県不動産鑑定士協会
TEL 789・6000

都市計画課 TEL 829・1427、FAX 829・1979