

ボラカメさんフォト

市民のボランティアである広報カメラ協力員(通称:ボラカメさん)に、市内の風景やイベントの写真を撮影していただいています。



今回は、今年5月に撮影していただいた写真を紹介します。

市公式Instagram(@saitamacity_official)でも、ボラカメさんが撮影した写真を紹介しています。



▲時の鐘(岩槻区本町)
撮影者:ほりこしまる



▲大宮花の丘農林公園のポピー(西区西新井)
撮影者:野口未菜子



▲鴨川土手からの雨上がりの虹(桜区道場)
撮影者:近藤 功



▲与野公園のバラ(中央区本町西)
撮影者:金井 進



▲東武アーバンパークライン(見沼区宮ヶ谷塔)
撮影者:丹野香苗



▲大宮花の丘農林公園のマルチコーレ(西区西新井)
撮影者:saitamatamako

受講料・テキスト代
無料

受講者募集!

60歳以上の方の就業を応援します!

<厚生労働省委託> 広告

高齢者活躍人材確保育成事業
技能講習のご案内

養成講習	開催場所	日程	申込締切	定員
保育スタッフ	所沢ミューズ(所沢市)	7/19(月).20(火)	7/5(月)	25名
クリーンスタッフ	JA 共済埼玉ビル(さいたま市)	7/27(火).28(水)	7/13(火)	20名
介護スタッフ	ニデイ大宮ソニック教室(さいたま市)	8/5(木).6(金)	7/22(木)	25名
調理スタッフ	プラザノース(さいたま市)	8/25(水).26(木)	8/11(水)	24名

内容

保育スタッフ：保育スタッフに必要な知識を習得します。
 クリーンスタッフ：ビル・オフィスの壁や床、水周り等の清掃の知識を習得します。
 介護スタッフ：介護支援に必要な知識や実技を学びます。
 調理スタッフ：食品の取扱等について学びます。

消毒液の設置・社会的距離の確保・マスクの着用など、3密に配慮して実施します。

講習時間 各日 10時～15時 ※初日、事前にオリエンテーションを行います。
 別途受講者に御連絡いたします。

対象 シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
 新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

お申込み ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵送・FAX、または電話してください。申込書は市役所・町村役場、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。

公益財団法人いきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合)
 TEL.048-728-7841 土・日・祝を除く 8:30～17:00
 FAX.048-728-2130 ホームページ 埼玉県シルバー連合

下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

① それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

クモの巣状の血管がある

足の血管が浮き出ている

足の皮膚が黒っぽい

- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑ 足の血管がポコポコ浮いている
- ☑ こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ 足が重い・だるい・つる

※イラストはイメージ

大宮静脈瘤クリニック
院長 橋本 千尋

広告

無料静脈瘤検査 7/3(土).20(火).30(金)

【検査項目】 無料血管検査は保険適用外です
 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

完全予約制 ※必ずお電話にてご予約下さい

大宮静脈瘤クリニック 048-658-6008

大宮駅西口 徒歩2分
さいたま市大宮区桜木町
2丁目2-18 一番ビルII 2F

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～11時	○	○	休診	○	○	○	休診
13時～16時30分	○	○	休診	○	○	○	休診

市誕生20周年記念募集企画 つな 写真で繋ぐ20年

市誕生20周年
特設ページ
はこちら



「みんなのさいたまキャンペーン 写真で繋ぐ20年」では、「未来に残したいさいたま市の20年」をテーマに、皆さんが撮影した写真を募集しました。好きな風景や自慢したいものなど、まだまだ皆さんの写真をお待ちしています！



安心の**無料**「事前相談」「事前見積」を承っております

広告

JR「浦和駅」西口徒歩 3分 浦和ホール 0120-21-8000	JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分 武蔵浦和ホール 0120-10-0080	JR「北浦和駅」東口徒歩 6分 北浦和ホール 0120-07-8000	JR「中浦和駅」東口徒歩 6分 別所ホール 0120-32-8000	JR「中浦和駅」東口徒歩 3分 中浦和ホール 0120-41-1147	「道祖土入口」バス停徒歩 1分 駒場ホール 0120-41-1147
JR「与野駅」西口 駅前 与野ホール 0120-27-8825	JR「大宮駅」東口徒歩 6分 大宮ホール 0120-25-6411	「さいたま市立博物館」徒歩 8分 大成ホール 0120-75-4488	JR「指扇駅」南口徒歩 8分 コスミック大宮 0120-01-5439	「岩槻駅」東口徒歩 7分 岩槻ホール 0120-46-0700	JR「東浦和駅」徒歩 8分 柳崎ホール 0120-83-1900

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者

●各種健康保険加入者 **5万円**

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫



株式会社

セレモニー

フリーダイヤル

0120-41-1147

本社：さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446 (代)

24時間
365日
対応

www.sougi.info