

# 情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです！

## マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 宇宙劇場

休館日/7/7(水)・14(水)・15(木)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL647・0011、FAX647・0066、HP<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	映像の時間 ハナビリウム	7/20(火)まで 16:30~17:15	
②	星空の時間~7月の星空~	7/1~20の月~金曜日 14:30~15:15	定①~⑤・⑦~⑩各280人 ⑥250人 ⑪各70人 ※⑪で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③		7月の土・日曜日、祝・休日(7/11(日)を除く)、7/21~30の月~金曜日 12:30~13:15	
④	名探偵コナン 探偵たちの星月夜	7/3~18の土・日曜日(7/4(日)を除く) 10:30~11:15	¥①~⑩高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
⑤		7/3~18の土・日曜日、7/21(水)~31(土) 14:30~15:15	
⑥	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場 ~たなばたものがたり~	7/4(日) 10:30~11:10	申▶①~⑩…各開始時間の①・③・⑤・⑦・⑨は1時間20分前、②・④・⑥・⑧・⑩は1時間前から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑪…7月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)、期日を <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
⑦	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	7/11(日) 12:30~13:15	
⑧	クイズ☆プラネタリウム	7/21(水)~23(祝)、25(日)~31(土) 10:30~11:15	
⑨	夏休み映像フェスティバル 星にかたむける恐竜	7/21(水)~31(土) 16:30~17:15	
⑩	特別放映 470億光年の、その先へ	7/24(土) 10:30~11:15	
⑪	8月の星をみる会 土星のわっかを見てみよう!	▶8/18(水) ▶8/21(土) 20:00~21:00 ※雨天・曇天中止	

### 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(7月22日(祝)を除く)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL780・2091、FAX668・2323、HP<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク/盆栽の見どころを解説する	▶7/4(日) ▶7/17(土) ▶8/1(日) 13:30~	対④小・中学生
②	市誕生20 山水涼景一水石の世界	7/16(金)~8/11(水) 9:00~	定①・⑥各10人 ⑦5人
③	周年記念 企画展 夏休み子どもぼんさい美術館	7/17(土)~9/1(水) 9:00~	¥⑦3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。
④	夏休みワークショップ	7/17(土)~9/1(水) ※開催しない日があります。	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	ゆかたde盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は、観覧料が無料になります。	7/22(祝)~9/5(日) 9:00~	申▶①・⑥…当日の13時から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶②・③・⑤…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶⑦…7月31日(土)までに、生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">HPhttps://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/24(土) 13:30~14:30	
⑦	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	8/15(日) 14:00~15:30	

※④の日時や申込方法などの詳細は、**上記**ホームページでご覧になれます。

### プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL653・9255、FAX653・9288、HP<http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	こども絵画教室 じっくり観察!魚介類を描いてみよう	8/6(金) 10:30~12:00	小学1・2年生	各12人	¥①・②・⑧500円 ③・④1組500円 ⑦2,000円
②		8/6(金) 14:00~15:30	小学3~6年生		
③	なつまつりワークショップ ロボットに变身しよう!身近な材料で部品を制作し、装着してロボットになる	8/19(木) 10:00~12:00	4歳以上の未就学児とその保護者	各8組16人	申▶①~④・⑥~⑧…①・②は7月21日(水)、③・④は8月5日(木)、⑥は8月6日(金)、⑦は8月10日(火)、⑧は8月19日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)、⑥はコース名を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶⑤…7月16日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。TEL669・0300
④		8/19(木) 14:00~16:00	小学1・2年生とその保護者		
⑤	名画鑑賞会「漫画誕生」/市ゆかりの近代漫画の祖である北沢楽天の半生を描いた映画の上映(13:30開場)	8/22(日) 14:00~16:00	—	395人	
⑥	プラザノース探検ツアー/ホール舞台裏の見学や仕事体験	8/22(日) 16:00~17:00	小学3~6年生	各6人	
⑦	ハーブをプラス@家庭料理に工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ				
⑧	声を出して健康増進!歌って笑って発声講座/発声の基礎を呼吸法から学ぶ	9/2(木)・9(木)(全2回) 14:00~16:00		20人	

# 浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日

会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 TEL 878・5025、FAX 878・5028

No.	行事名	期日	時間	その他
①	竹の水でっぽう作り	▶7/22(祝) ▶7/23(祝)	9:30~11:30	<p>対①~⑨小学生とその保護者 ⑩中学生以下の子どもとその保護者</p> <p>定①~⑨各5組 ⑩20人</p> <p>申▶①~⑨…7月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1通1行事のみ)で、<b>必須事項</b>と子どもの学校名・学年、①・②・④・⑧・⑨は期日を、<b>上記</b>問合せへ(抽選)。▶⑩・⑪…当日、直接、<b>上記</b>会場へ。▶⑫…7月16日(金)の9時から、電話で、<b>上記</b>会場・問合せへ(先着順)。</p>
②	藍の生葉染め~絹のハンカチ作り~	▶7/24(土) ▶7/25(日)		
③	竹で作るクワガタ虫	7/28(水)		
④	竹の貯金箱作り	▶7/29(木) ▶7/30(金)		
⑤	竹で作る箸と食器	7/31(土)		
⑥	ガリガリふしぎプロペラを作ろう	8/1(日)		
⑦	布ぞうりを作って歩こう	8/3(火)		
⑧	竹で作るゴムでっぽう	▶8/5(木) ▶8/6(金)		
⑨	竹ぼっくりと鉛筆立て作り	▶8/8(祝) ▶8/9(休)		
⑩	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ	8/1(日)	13:00~15:00	
⑪	七夕馬づくりの公開	8/7(土)	9:30~11:30	
⑫	民家園しぜん塾 バッタ選手権	8/7(土)	13:30~15:30	

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、URL <http://www.saitama-culture.jp/>

### ■市文化センター、プラザイースト、氷川の杜文化館、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
落語ワークショップ 君も今日から座布団1枚!	7/23(祝)・24(土)、8/4(水)・5(木)・7(土)(全5回) 9:30~11:30 ※8月8日(祝)の13時30分から発表会があります。	市文化センター(南区根岸)	市内在住又は在学の小学3~6年生	15人	1,500円	7月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0024 南区根岸1-7-1(公財)市文化振興事業団へ(抽選)。
ベーゼンドルファー クラブ/ピアノの演奏を体験する	7/24(土) 9:00~21:00	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上のピアノ経験者	12人	1時間3,500円	7月4日(日)の21時までに、電話で、会場へ(抽選)。TEL 875・9933
子ども狂言体験教室	8/4(水)・5(木)(全2回) 13:30~15:30	氷川の杜文化館	市内在住又は在学の小学生	各16人	500円	7月10日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
子ども茶道体験教室	8/4(水)~7(土)(全4回) 9:30~11:30			20人	1,500円	
子ども日本舞踊体験教室	8/17(火)~22(日)(8/19(木)を除く、全5回) 10:00~11:00					
子ども絵画教室	8/21(土) 14:00~16:00 8/22(日) 14:00~16:00	プラザイースト	市内在住又は在学の小学1・2年生 ※保護者の同伴が必要です。 市内在住又は在学の小学3~6年生	各15人	1,000円	7月30日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年(在学の方は学校名も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
5日間陶芸講座	8/27(金)~29(日)、9/12(日)・26(日)(全5回) 10:00~12:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は 在学の方	20人	4,000円	8月6日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本-Breezy-	10/3(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	—	622人	一般…1,700円、小学生以下…1,200円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	7月17日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

### ■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
子ども工作教室	低学年 8/3(火) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	各12人	1,000円	7月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、プラザウエストへ(抽選)。
	高学年 8/5(木) 14:00~16:00				
低学年親子絵手紙教室	8/7(土) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	10組20人	1組1,000円	
お茶のみ落語	8/20(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方		500円	
ビスケットプロ グラミング教室	低学年 8/21(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	各20人	2,000円	
	高学年 8/21(土) 13:30~15:30				
夏休み親子料理教室	8/22(日) 10:00~13:00	市内在住又は在学の小学4~中学1年生とその保護者	6組12人	1組2,000円	

# 市立博物館

休館日/月曜日(8月9日(休)を除く)、8/10(火) 問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名	期日	時間	費用	その他	
①	夏休み子ども博物館	7/21(水)~8/25(水)	9:00~16:30	無料	所①~⑬市立博物館 ⑭・⑮岩槻郷土資料館(岩槻区本町) 対②・④・⑤・⑦・⑧・⑩・⑬小学3~6年生 ③・⑥・⑨~⑪小学生とその保護者 定②~⑫各20人 ⑬15人 申▶①・⑭・⑮…当日、直接、会場へ。 ▶②~⑬…7月8日(木)(必着)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。	
②	土器づくり	7/21(水)	▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	1個360円		
③	土器づくり(親子)	7/22(祝)~25(日)		1個300円		
④	まが玉づくり	▶7/27(火) ▶7/28(水)		1個1,000円		
⑤	火おこし器づくり	▶7/29(木) ▶7/30(金)		1個50円		
⑥	縄文の布コースターづくり(親子)	▶7/31(土) ▶8/1(日)		1本250円		
⑦	せんすづくり	8/5(木)		1枚250円		
⑧	藍染め 絞り ハンカチ	8/6(金)		1個400円		
⑨	藍染め 絞り エコリュック(親子)	8/7(土)		1個250円		
⑩	藍染め ミニエコバッグ(親子)	8/8(祝)		1セット100円		
⑪	折り紙教室(親子)	8/9(休)		9:30~11:30		無料
⑫	歴史博士になろう! 歴史クイズ大会	8/11(水)				
⑬	さいたま市の鉄道(大宮総合車両センターの見学など)	▶8/12(木) ▶8/13(金)				
⑭	昭和の時代のおもちゃの展示	7/21(水)~8/25(水)	9:00~16:30	無料		
⑮	だれでも作ることができる簡単なおもちゃづくり	▶7/31(土) ▶8/1(日)	10:00~15:00			

## にぎわい交流館いわつき

会場・問合せ/〒339-0057 岩槻区本町6-1-2

TEL 757・2981、FAX 793・4074、HP <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	見てみよう! 衣装着人形の制作実演	8/1(日) 10:00~15:00	対②・③・⑥・⑧小学生以上の方 ※②・③・⑥・⑧で小学生は保護者の同伴が必要です。 定②・④・⑤各10人 ③・⑥・⑧各15人 費②1,500円 ③700円 ④・⑤500円 ⑥・⑧800円 申▶①・⑦…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶②~⑥・⑧…7月5日(月)の9時から、電話で、 <b>上記</b> 会場へ(先着順)。
②	組紐でプレスレットをつくろう	8/8(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	木目込で招福カエルのストラップをつくろう	8/9(休) ▶10:00~ ▶13:30~	
④	せっけんねんどでマスコットをつくろう	8/14(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	だるま絵付け体験をしよう	8/15(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	木目込で8面まりのストラップをつくろう	8/18(水) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑦	岩槻にちなんだ絵本の読み聞かせ	8/21(土) ▶10:30~11:30 ▶13:00~14:00	
⑧	木目込でミニイルカの夏飾りをつくろう	8/27(金) ▶10:00~ ▶13:30~	

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
自分たちで創る明るい未来都市!	8/20(金) 13:30~15:30	小学生 25人(抽選) 3,000円	7/19(月)	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 ✉shougai@ow.shibaura-it.ac.jp
健康維持・増進のためのエアロビクスエクササイズ(オンライン)	8/21~9/18の各土曜日(全5回) 10:00~11:00	18歳以上の方 20人(先着順) 1,500円	8/6(金)	国際学院埼玉短期大学 TEL 641・7468、FAX 641・7432 ✉tiikirenkei@kgef.ac.jp

\*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/28(土) 10:00~12:00	7/5(月)~8/23(月)	所防災センター(大宮区天沼町) 対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定各15人(先着順) 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ。 ※市ホームページでも申し込めます。
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/28(土) 14:00~16:00		
		8/30(月) 10:00~12:00	7/6(火)~8/25(水)	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <https://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
夏の子どもわくわくスクール!夏休み親子陶芸体験講座	7/26(月)、8/11(水)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 12組24人 1組2,000円	7月5日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758-6500、☎758-6521
キッズ学びの広場 広げよう創造力!プログラミング講座	8/1(日) 13:30~16:30	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 10組20人 1組1,000円	7月16日(金)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834-0570、☎834-0580
キッズチャレンジ!!~大宮二十景を描く~	8/2(月)・3(火)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 20人 600円	申7月14日(水)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 所・問高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎644-3360、☎644-3361
キッズチャレンジ!!~陶芸で食器を作ろう~	8/4(水)・18(水)(全2回) 9:30~11:30	市内在住又は在学の小学生 16人 1,000円	申7月25日(日)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 所・問大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎645-3838、☎645-3881
キッズ学びの広場 広げよう描く力と創造力!絵画講座	8/5(木)・6(金)(全2回) 10:00~11:30	市内在住又は在学の小学1~3年生 14人 1,000円	7月16日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834-0570、☎834-0580
夏のわくわくキッズスクール 小学生プログラミング講座	▶8/7(土) ▶8/14(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 各15人 1,000円	7月23日(祝)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年、期日を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756-6000、☎756-6036
キッズチャレンジ!!~お仕事探検~	8/14(土) 14:00~	市内在住又は在学の小学4~6年生 10人 500円	所武蔵一宮氷川神社、NACK5 スタジアム大宮(いずれも大宮区高鼻町) 申7月31日(土)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 問高鼻コミュニティセンター ☎644-3360、☎644-3361
夏の子どもわくわくスクール!子ども書道講座	8/17(火) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 15人 500円	7月19日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758-6500、☎758-6521
ボランティア事業 お話会と手遊び/保育専門学生、市民団体から学ぶ	8/19(木) 10:00~11:00	市内在住又は在勤で、3歳以下の子どもとその保護者 10組20人 無料	申8月16日(月)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 所・問大宮工房館 ☎645-3838、☎645-3881
夏の子どもわくわくスクール!親子で料理講座/シンプルピザを作る	▶8/21(土) ▶8/22(日) 10:00~12:30	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各3組6人 1組2,000円	7月26日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年、期日を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764-8810、☎764-9310
親子で一緒に!埼玉学生5インチ鉄道模型体験乗車in武蔵浦和	8/21(土)・22(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 ※1回30分です。	市内在住で、小学生以下の子どもとその保護者 各5組 無料	7月6日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844-7215、☎844-7216
色彩検定講座~2級対策~	8/21~10/30の毎週土曜日(10/16を除く、全10回) 9:30~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 10人 4,800円	7月23日(祝)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834-0570、☎834-0580

## 浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011、✉info@urawakomatai.jp

No.	行事名/内容	期日	時間	対象	その他
① 浦和駒場体育館	スポーツ体験 トランポリン	7/3(土)	10:00~16:00	市内在住又は在学の5歳~小学生	定④12人 ¥④4,000円 ※①は一部有料です。 申▶①~③...当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶④...7月16日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)、保護者の氏名を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。
	スポーツ体験 ソフトバレー			市内在住、在勤又は在学で、小学4年生以上の方	
	スポーツフェア			エキシビジョン/チアリーディング、新体操などの実演	
②	エキシビジョン/チアリーディング、新体操などの実演		12:00~13:00	—	
③	パルーンバドミントン		13:00~14:00	3歳~小学生	
④	ジュニアテニス教室	8/2(月)~5(木)(全4回)	9:15~10:45	市内在住又は在学の小学3~6年生	

## 大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	月曜日のフローヨガ	8・9月の毎週月曜日(8/9(休)、9/20(祝)を除く、全7回)	13:00~14:00	20歳以上の方	定①・②・⑤各20人 ③10人 ④・⑥各25人 ⑦8組16人 ¥①・③5,670円 ②4,200円 ④6,480円 ⑤3,930円 ⑥4,800円 ⑦1組6,480円
②	かんたんマットピラティス		14:10~14:50		
③	リセットヨガ		19:15~20:15		
④	からだスッキリヨガ	8/4~9/22の毎週水曜日(全8回)	13:30~14:30	小学3年生以上の方	
⑤	はじめての空手教室		17:15~18:45	小学3年生以上の方	
⑥	コアトレーニング	8・9月の毎週木曜日(9/23(祝)を除く、全8回)	12:10~12:50	20歳以上の方	
⑦	ベビトレヨガ	8・9月の毎週金曜日(全8回)	15:45~16:45	2か月~3歳の子どもの保護者	申7月3日(土)~21日(水)に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

# 与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の  
やごたま

さいたま  
フォト日記

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	骨盤エクササイズ	7月の毎週火曜日(全4回)	18:30~19:15	18歳以上の方	定①・②・④~⑫各5人 ③3人 費①・②2,200円 ③3,600円 ④3,200円 ⑤2,400円 ⑥・⑦・⑨・⑩・⑫1,650円 ⑧1,800円 ⑪1,100円 申7月4日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	やさしいヨガ		19:45~20:30		
③	キッズ体育教室(ヒヨコ)	7月の毎週水曜日(全4回)	15:00~15:45	3・4歳の子ども	
④	キッズプレバレー		16:00~16:45	4~6歳の子ども	
⑤	ストレッチピラティス	7/8(木)・15(木)・29(木)(全3回)	9:30~10:15	18歳以上の方	
⑥	ストレッチャピラティス		17:45~18:30	小学生	
⑦	HIPHOP	7/9(金)・16(金)・30(金)(全3回)	15:30~16:15	4~6歳の子ども	
⑧	フラダンス		17:40~18:25	小学4年~中学生	
⑨	フラダンス	7/10(土)・24(土)・31(土)(全3回)	9:30~10:15	18歳以上の方	
⑩	ヨガ	7/18(日)・25(日)(全2回)			
⑪	ヨガ	7/10(土)・24(土)・31(土)(全3回)	13:45~14:30		

# 市民体育大会

問合せ / (公財) 市スポーツ協会 TEL 851・6250、FAX 851・6253

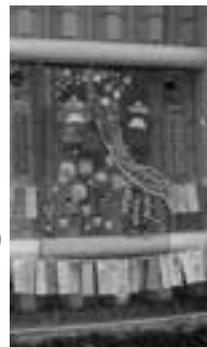
No.	行事名	期日	会場	対象	費用	申込み・問合せ
①	水泳大会	8/22(日)	沼影市民屋内プール(南区沼影)	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く)	1種目500円 ※リレー(は1チーム1,000円です)	申7月3日(土)~15日(木)に、直接、会場へ。 ※7月3日(土)から、申込書を配布します。 問市水泳連盟浦和支部(野田) TEL・FAX866・5997【土・日曜日を除く、10時~17時】
②		下落合プール(中央区下落合)	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	申7月17日(土)~19日(月)の9時~12時に、会場へ。 ※7月1日(木)から、申込書を配布します。 問市水泳連盟与野支部(中村) TEL090・8316・9458【14時~21時】		
③	スイミングフェスティバル	9/5(日)	大宮公園水泳場(大宮区高鼻町)	市内在住、在学又は市内スイミングクラブ在籍で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	1種目700円	申8月3日(火)に、スウィン大宮スイミングスクール(北区盆栽町)へ。 ※7月1日(木)から、申込書を配布します。 問市水泳連盟(新井) TEL・FAX666・4141【土・日曜日を除く、10時~17時30分】

まんでん会津フェアを開催します  
 7月10日(土)から約1か月間  
 所大宮駅周辺の飲食店  
 内会津地域の食材を使ったメニューの提供

行事名/内容	日時
福島県会津若松市のイベント/会津地域の伝統工芸品の販売や実演など	7/10(土)・11(日) 11:00~19:00
福島県喜多方市のイベント/特産品やご当地商品の販売など	7/24(土)・25(日) 11:00~19:00

催し  
 まるまるひがしにほんの  
 催し

7月1日(木)~8月10日(火)  
 さいたま新都心駅東西自由通路  
 さいたま新都心ふれあいプラザ  
 600・3192【10時~17時】  
 都心整備課 TEL829・1578、FAX829・1937



催し  
 さいたま新都心七夕飾り

7月10日(土)~8月29日(日) 10時~17時 ※金・土曜日は20時までです。なお、入場は閉館の30分前までです。  
 内世界絵本原画コンクール(BIB)から、チェコとスロバキアの絵本などの紹介  
 無料 ※観覧料が掛かりません。  
 観覧料 一般:620円、高校生・大学生:410円  
 休館日 月曜日(8月9日(休)を除く)、8月10日(火)  
 所・問うらわ美術館(浦和区仲町) TEL827・3215、TEL834・4327

ブラチスラバ世界絵本原画展  
 こんにちは(Ahoj)!  
 チェコとスロバキアの新しい絵本

時間 10時~17時  
 所市役所東側広場内  
 問文化振興課 TEL829・1226、FAX829・1996

期間	展示名
7/5(月)~11(日)	花/而今の耀き~義父母へのオマージュ~
7/12(月)~18(日)	フォトサークル 彩写真展
7/19(月)~25(日)	彩遊会・日本画展
7/26(月)~8/1(日)	アトリエにじいろ 作品展

市民ギャラリーでの展示

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL856・9111  
 問経済政策課 TEL829・1362、FAX829・1944

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

日本代表 GK 川島永嗣  
さんと与野サッカー

日 7月13日(火)～8月29日(日) 9時～16時30分

内 中央区出身の川島永嗣氏(サッカー選手)や下落合サッカースポーツ少年団に関する資料の展示

休館日 7月19日(月)・26日(月)・8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)

所 与野郷土資料館(中央区本町東) 日 714・5471、FAX 714・5472

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	環境団体広報講座～伝える・つながる～もっとSNS講座/InstagramやZoomなどを活用した発信方法を学ぶ	7/13(火) 13:30～15:30
②	夏休み「生きもの」自由研究相談会/生きものなどをテーマにした自由研究の相談会	7/24(土)・25(日)・27(火) ▶9:30～10:15 ▶11:00～11:45 ▶13:30～14:15

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中、①は環境活動をしている団体に所属する方、②は小学生とその保護者

定 ①8人 ②各1組

休館日 月曜日

所・申・問 7月3日(土)から、①は

7月11日(日)、②は7月18日(日)までに、直接又は電話で、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。日 710・5345、FAX 8399・6387

生涯学習相談えらべル

日 7月14日(水) ▼7月28日(水) 10時～13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。日 643・5651、FAX 648・1860

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	定員	申込期間
①	手作りマスク教室	7/16(金) 13:30～15:30	4人	7/9(金)まで
②	ポッチャ教室	7/24(土) 11:00～12:00	8人	7/6(火)～16(金)
③	中期陶芸教室	7/28(水)、8/4(水)、9/1(水)・15(水)(全4回) 10:00～12:00(9/15は11:00まで)	6人	7/7(水)～21(水)
④	折り紙教室	8/7(土) 10:00～12:00	8人	7/10(土)～31(土)

交 大宮駅西口ソニックシティ南

側から、リフト付き無料送迎バスを運行  
対 市内在住で、障害のある18歳以上の方  
日 ①2000円 ②④500円 ③1,300円

さいたま打ち水大作戦

日 7月17日(土) 11時～16時

所 コクーンシティ コクーン2 コクーンひろば(さいたま新都心駅東口)

内 節電や省エネルギーに関する展示・体験、打ち水(15時～)

問 環境創造政策課 日 829・625・4854

1325、FAX 829・1991  
手をつなごう!さいたま市民活動マラシエ

浦和博物館の催し

日 7月18日(日) 10時～17時

所 浦和駅東口駅前市民広場  
内 市民活動団体による展示・販売など  
問 市民協働推進課 日 813・6404、FAX 887・0164



No.	行事名	期日	時間
①	昔のあそび	7/21(水)～8/25(水)	9:00～16:00
②	夏休み子ども博物館	7/24(土)	▶9:30～11:30
		7/25(日)	▶13:30～15:30
		7/31(土)	▶13:30～15:30
③	市誕生20周年記念うらはく工芸くらぶ	7/27(火)	10:00～11:30
		7/28(水)	
		8/3(火)	
		8/4(水)	

所・申・問 ①:当日、直接、浦和

和博物館(緑区三室)へ。▼②③は7月10日(土)、③は7月14日(水)から、電話で、同館へ。日 874・3960

漫画会館の催し

日 7月22日(祝)～8月15日(日) 10時～16時

内 館内の漫画を自由に読める  
■企画漫画展「ファンタジスタ」草場道輝原画展  
日 7月24日(土)～9月5日(日) 9時～16時30分

内 サッカー漫画「ファンタジスタ」の原画などの展示  
《共通》  
休館日 月曜日(8月9日(休)を除く)、8月10日(火)

所・申・問 当日、直接、漫画会館(北区益裁町)へ。日 663・1541、FAX 667・4921

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

No.	行事名	日時	
①	季節展示 盆棚飾り	7/22(祝)～8/22(日) 9:00～16:30	
②	夏休み小学生講座	竹の貯金箱作り	7/31(土) 10:00～11:00
		竹の小物置き作り	8/3(火) 10:00～11:00
		竹の水鉄砲作り	8/7(土) 10:00～11:00
		竹の体操人形作り	8/9(休) 10:00～11:00

対 ②～⑤小学生とその保護者

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の  
やごたまた

やごたまた  
フォト日記

**鴨川みずべの里親子ザリガニ釣り体験**

日7月25日(日) 10時〜12時  
※荒天中止

日7月24日(土) 9時〜11時  
内さまざまな昆虫や植物を探索し、その生態などを学ぶ  
対市内在住の小学生とその保護者  
定30組(抽選)  
所・申・問7月18日(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※結果は全員に連絡します。☎798・8411、☎798・0350、✉iwa-tsuki-park@sgp.or.jp



**親子で虫さがし**

定②〜⑤各5組(先着順)  
休館日 月曜日(8月9日(休)を除く)、8月10日(火)  
所・申・問▼①:当日、直接、見沼くらしつく館(見沼区片柳)へ。  
▼②〜⑤:②は7月24日(土)、③は7月27日(火)、④は7月29日(木)、⑤は8月1日(日)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。  
☎688・3330  
☎688・3330  
☎688・3330

**みぬま見聞館の催し**



所鴨川みずべの里(大宮区三橋ほか)  
対市内在住で、小学生以下の子どもとその保護者  
定15組 ※1組3人までです。  
申・問7月3日(土)の9時〜7日(水)の17時に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、三橋総合公園へ(抽選)。※結果は、全員に連絡します。☎623・0505、☎623・1313

**障害者向け盆栽教室**

又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。☎646・6030、☎646・6033  
日7月28日(水) 9時30分〜12時  
所大宮盆栽美術館(北区土呂町)  
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方  
定10人(抽選)  
費500円  
申・問▼7月14日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎859・7255、☎852・3272、✉syogaisha-sogo-sian@city.saitama.lg.jp

**ピリオバトルはぴの陣**



日7月30日(金) 14時30分〜15時30分  
内参加者がそれぞれ持ち寄った本を紹介し、観覧者の投票で一番読んでみたい本を決める

対中学〜高校生  
定5人(先着順)  
観覧もできます  
定30人(当日先着順)

**荒川総合運動公園の工作教室**

行事名/内容	日時
スライムを作っ て遊ぼう	8/1(日) 10:00〜 11:30
ポンポン船/蒸 気船を作りプー ルで走らせる	8/8(祝) 13:00〜 14:30

所・申・問7月6日(火)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。☎871・2100、☎84・5500

**SDGsってなに?体験学習(木のストロー、リサイクルはがき作製)**

日7月31日(土)、8月7日(土)・28日(土)、9月11日(土)、10月16日(土)・23日(土)(全6回)10時〜12時  
所浦和コミュニティセンター

対市内在住又は在学の小中学生とその保護者  
定各20組(先着順)  
費1組500円  
所・申・問7月5日(月)〜26日(月)の9時〜17時に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。  
☎857・0451  
☎857・0453  
☎857・0453

**岩槻人形博物館企画展関連講演  
白の美意識—江戸美人の流行通信**



▲御所人形 三ツ折 男子 江戸時代

日8月1日(日) 14時〜15時30分  
内村田孝子氏(美容考古学研究所所長)による江戸時代のおしろいなどの化粧文化についての講演  
定30人(抽選)  
所・申・問7月7日(水)(消印有効)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 岩槻人形博物館へ。☎749・0222、☎749・0225

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

福島県南会津町 夏休み  
親子まるごと体験

日 8月6日(金)・7日(土)  
内野菜収穫体験、川遊び、アロマバスボムづくりなど  
定 20組50人(先着順)  
¥1人2,000円 ※ホテル南郷に宿泊する方は、別途、宿泊代が掛かります。  
所・申・問 7月4日(日)〜30日(金)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。  
TEL 02441732275  
FAX 02441732276

青少年宇宙科学館の催し



No.	行事名	日時
①	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け!	8/7(土) 9:30~11:30
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース スカベンジャーロボットを作ろう	8/8(祝) 9:15~16:30
③	天体観望会 夏の三大星と月、木星、土星	8/19(木) 19:00~20:00
④		8/21(土) 19:00~20:00

対①小学3〜6年生とその保護者

者 ②小学3年〜中学生 ※②で小学生、③・④で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要で  
す。  
定 ①12組24人 ②20人 ③・④各100人  
¥①170円 ②4,260円  
休館日 月曜日  
所・申・問 ▼①:7月10日(土)消印有効)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と年齢(学年)を、〒330-0005 浦和区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。▼②:7月10日(土)までに、生涯学習情報システム(HP:https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▼③・④:③は7月10日(土)、④は7月14日(水)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。TEL 881-1515、FAX 882-9702

さいたまエコフェスタin Summer 2021

日 8月10日(火) ▼11時30分〜14時30分  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内 地球温暖化をテーマとしたステージショー  
対 小学4〜6年生とその保護者  
定 各30人(先着順)  
申・問 7月5日(月)から、往復はがき(1通3人まで)で、必須事項と時間、参加人数を、〒330-0027 南区沼影1-20-1 武蔵浦和大栄ビル203 東京ガス(株)埼玉支社へ。※市ホームページでも申し込みます。

子育てサロンはあどくらぶ

日 8月20日(金) 10時30分〜11時30分(10時から受け付け)  
内 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場  
対 6歳以下の子どもとその保護者  
定 6組(抽選)  
所・申・問 7月21日(水)〜8月4日(水)(必着)に、往復はがきで、必須事項と子ども氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。TEL 643-5651、FAX 648-1860

親子市場見学会

日 8月21日(土) 6時25分〜8時25分  
所 地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田)  
内 競りや施設を見学して市場について学ぶ  
対 市内在住の小学3〜6年生とその保護者  
定 8組16人(抽選)  
申・問 7月12日(月)(必着)までに、はがき又はEメールで、全員の必須事項と学年を、〒330-

862-8651【土・日曜日、祝・休日を除く、9時〜17時】  
環境創造政策課 TEL 829-1325、FAX 829-1991

講座

子育て世代再就職チャレンジ!  
9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829-1376、FAX 829-1991  
44、nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	期日
①	ライフデザインサロン 子どもの預け先の確保について 3歳までの子どもとの接し方	7/16(金) 8/17(火)
②	土曜セミナー コロナ禍における労働市場の変化とこれからの働き方 行動習慣の身につけ方	7/17(土) 8/28(土)
③	オンラインおしゃべりサロン 子育て後の仕事復帰について	7/21(水)
④	WEBセミナー 行動習慣の身につけ方 在宅ワークセミナー	7/27(火) 7/29(木)
⑤	就職支援セミナー コロナ禍における労働市場の変化とこれからの働き方	8/30(月)

時間 10時〜12時  
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
定 ①6人 ②14人 ③・⑤各10人 ④20人  
託 ①・⑤1歳以上の未就学児各3人  
申・問 7月7日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(HP:https://

ws.saitama.com/)でも申し込みます。TEL 643-6140  
問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

プリザーブドフラワー教室(お盆用仏花)

日 7月20日(火) 13時30分〜15時30分  
対 市内在住、在勤又は在学で18歳以上の方  
定 24人(抽選)  
¥3,500円  
所・申・問 7月12日(月)(必着)までに、電話又はファクスで、必須事項を、〒331-0049 西区西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(HP:https://www.sgp.or.jp/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 622-5781、FAX 25-5455

防災体験教室〜親子で学ぼう! 2021〜

日 7月22日(祝)〜8月22日(日)の土・日曜日、祝・休日 13時30分〜15時30分  
内 災害体験、火災調査体験、防火防炎クイズなど ※参加者には、オリジナルグッズを差し上げます。  
対 小学生とその保護者  
定 各15人(先着順)  
所・申・問 7月6日(火)〜各期日の前日に、直接又は電話で、防災センター(大宮区天沼町)へ。TEL 64

3、500円

お知らせ

募集

対象・教科	時間	会場・定員
小学3・4年生 国語、算数	17:00 ～ 18:30	▶指扇教室(西 区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北 区植竹町) 各学年5人
小学5・6年生 国語、算数、 英語		
中学1～3年生 国語、英語、 数学、理科	18:45 ～ 20:15	▶下町教室(大 宮区下町) 各学年5人

※各教科2回まで参加できます。

日7月26日(月)～8月20日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)



学習教室の夏期無料体験

日7月24日(土) 14時～16時  
対15～49歳で、就労していない方の家族  
定9人(先着順)  
所・申・問7月7日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口、ソニックシティ)へ。  
日650・3366  
問労働政策課 日829・1370、  
日829・1944

わが子の働くための保護者セミナー

8・6511、  
日648・6530

催し

講座

日7月31日(土) 13時30分～15時30分  
内飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と今年度の

犬のしつけ方教室

日7月31日(土) 13時30分～15時30分

対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と今年度の  
日7月31日(土) 13時30分～15時30分  
内飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と今年度の

所桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ5階)  
内DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ  
対市内在住、在勤又は在学の女性  
定各20人(先着順)  
申・問7月5日(月)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。日642・8107、  
日643・5801、  
日danjo-kyodo-sankaku@city.satama.lg.jp

傷ついた心のケア講座

日7月6日(火)から、電話で、(公社)市シルバー人材センター大宮事務所へ(先着順)。日667・1150、  
日667・0666

スポーツ

その他

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

マニション管理検定チャレンジ講座

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない  
定5組(抽選)  
日1人190円  
所・申・問7月14日(水)(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢、犬の名前・年齢・性別・種類・体格を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は全員に連絡します。日840・4150、  
日840・4159

日7月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、必須事項と雇用保険受給の有無を、〒332-0023 川口市飯塚1-3-26 ジェム川口プライムアベニュー2階(株)ブルージュエル玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ。※同社のホームページ(https://www.brugge-seminar.info/)でも申し込みます。  
日048・242・3249

相談

Information

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

自己分析とセールスポイントのつけ方

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

No.	行事名	日時
①	自己分析とセールスポイントのつけ方	8/2(月) 14:00～16:00
②	中高年齢者の就職活動について	8/10(火) 14:00～16:00
③	面接対策・就職の心得	8/19(木) 9:30～11:30
④	履歴書・職務経歴書の書き方	8/27(金) 9:30～11:30
⑤	就職を成功させるために	8/30(月) 14:00～16:00

埼玉労働局就職支援セミナー

70、  
日829・1944

〇〇年前の  
やごたま

さいたま  
フォト日記

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

はじめてのスクラッチ自分でゲームを作ってみよう!

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

日8月2日(月)～26日(木)(8月9日(休)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)、土・日曜日を除く、全14回)9時30分～16時10分  
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
対市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定10人(選考)  
申・問7月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。日871・9771【月～金曜日9時～17時】  
問労働政策課 日829・1370

No.	行事名	期日	申込期限
①	はじめてのスクラッチ自分でゲームを作ってみよう!	8/4(水)・5(木)(全2回)	7/16(金)
②	はじめてのパソコン	8/10(火)～13(金)(全4回)	7/21(水)
③	Excel入門	8/23(月)～26(木)(全4回)	8/5(木)

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

70、  
日829・1944

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	簡単ビジネス英会話	8/3(火)・17(火)・24(火)(全3回) 19:45～20:45
②	韓国語中級	8/5(木)・19(木)・26(木)(全3回) 16:50～17:50
③	中国語初級	8/6(金)・20(金)・27(金)(全3回) 18:00～19:00
④	FP3級講座	10/10～R4.1/9の日曜日(12/5・19、1/2を除く、全10回) 9:00～12:00
⑤	FP2級講座	10/10～1/16の日曜日(12/5・19、1/2を除く、全12回) 13:30～16:30

**高校生ファシリテーター養成講座**  
 日 8月8日(祝)、9月4日(土)、10月3日(日)、30日(土)、11月20日(土)、12月18日(土)(全6回) 13時30分～16時30分 ※一部オンラインで開催します。  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階)  
 対 20歳以上の方  
 定 ①～③各5人 ④・⑤各18人  
 料 ①5,220円 ②3,630円 ③3,120円 ④2万2,000円 ⑤4万2,000円  
 所・申・問 7月5日(月)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。  
 電・ファ 854・0486

申込み時の必須事項  
 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

方法などを学び、市内在住又は在学中、小学生以上の方  
 定 20人(抽選)  
 申・問 7月1日(木)～20日(火)に、Eメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市高校生ファシリテーター会議へ。※結果は全員に連絡します。  
 電 info@saitama-faci.com  
 問 市民協働推進課 813・6404、ファ 887・0164

別所沼公園の講座



No.	行事名	日時	申込期限
①	プリザーブドフラワーアレンジメント教室(お盆用仏花)	8/5(木) 13:30～15:30	7/20(火)
②	親子フラワーアレンジメント体験教室	8/19(木) 13:30～15:30	7/29(木)

別所沼公園(南区別所)  
 対 ①市内在住、在勤又は在学の方 ②市内在住の小学5年～中学生とその保護者  
 定 ①24人 ②12組24人

さいたま市民大学



No.	行事名	日時	申込期間
①	パソコンコース 夏休み小学生初めてのプログラミング	8/18(木)・19(木)(全2回) 9:30～12:30	7/1(木)～21(水)
②	共生コース 初めての手話講座(入門編)	9・10月の毎週木曜日(9/23(祝)を除く、全8回) 10:00～12:00	7/12(月)～8/3(火)
③	科学コース 宇宙や科学を学ぼう! プラネタリウムホールでショーを発表しよう!	9/4(土)・10/9(土)・11/13(土)・28(日)(全4回) 18:00～20:00(11/28は19:00～20:45)	7/15(木)～8/5(木)

料 ①3,500円 ②1組3,500円  
 申・問 各申込期限(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ(抽選)。※同協会のホームページ(<https://www.sgb.or.jp>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 836・5678、ファ 836・5200

就職支援セミナー(託児付き)

行事名	日時
活動の自己分析	8/27(金) 10:00～12:00
書類の作成	8/31(火) 10:00～12:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
 定 各10人(先着順)  
 託 1歳以上の未就学児 各3人  
 申・問 7月5日(月)から、電話で、(株)まるみ市就労サポート事業受付係へ。同社のホームページ(<https://marumi30.jp/saita>)

所 ①・②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター) プラザ8・10階 ③宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)  
 対 ①小学5・6年生 ②小学3年～中学生 ※①は令和2年度の「小学生のプログラミング」の受講者を除きます。  
 定 ①10人 ②20人 ③12人  
 料 ②3,300円  
 申・問 各申込期間(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。 643・5651、ファ 648・1860

犯罪被害者等の支援を考えるセミナー

日 8月17日(火) 14時～16時(13時30分から受け付け)  
 所 大宮区役所  
 内 犯罪被害者が置かれている状況や支援の必要性を学ぶ  
 対 市内在住、在勤又は在学の方 30人(先着順)  
 申・問 7月5日(月)～8月10日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。  
 電 829・1219、ファ 829・1699、shimin-seikatsuzanzen@city.saitama.lg.jp  
 問 労働政策課 829・1370、ファ 829・1944

慢性疾患児の学校生活講演会(オンライン)

内 安心して就学するためのポイントを学ぶ ※9月13日(月)～24日(金)に、動画を配信します。  
 対 市内在住で、小児慢性特定疾病受給者証を持つ未就学児の保護者  
 定 30人(先着順)  
 申・問 7月5日(月)～16日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、疾病予防対策課へ。※結果は全員に連絡します。 840・2219、ファ 840・2230

スポーツ

沼影公園の教室

No.	行事名/内容	日時
①	子供体育教室/マット運動、ボール遊び、縄跳びなど	7/9～30の毎週金曜日(全4回) 15:30～16:30
②	子供ダンス教室/ヒップホップをおどる	7月の毎週水曜日(全4回) 15:30～16:30
③	はじめてエアロ/音楽に合わせて体を動かす	7月の各火曜日 9:15～10:00

対①・②市内在住で、4歳以上の未就学児 ③市内在住で、18歳以上の方  
定各15人(先着順)  
¥①3,960円 ②4,400円 ③1回800円

所・申・問7月5日(月)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。  
TEL 861-9955  
FAX 861-9957

バスケットボールプロジェクト2021

日7月31日(土) ①9時～10時、②10時30分～11時30分

所岩槻文化公園(岩槻区村国)

内さいたまブロンコス選手、コーチによる初心者向けのバスケットボール体験教室

対市内在住で、①は小学1～3年生、②は小学4～6年生

定各12人(抽選)  
¥1,000円 ※令和3年度の同教室に参加した方は無料です。

申7月16日(金)までに、専用ホームページ(<https://saitamasc.jp/bhfunproject/>)へ

問(一社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)  
TEL 762-8334  
FAX 762-8474

見沼ヘルシーランド夏休み短期水泳教室



No.	期日	時間
①		15:00～15:50
②	7/28(水)～30(金)	16:00～16:50
③		17:00～17:50
④	8/3(火)～5(木)	15:00～15:50
⑤	8/17(火)～19(木)	
⑥	8/24(火)～26(木)	

※いずれも全3回です。

交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対①・④4～6歳の未就学児 ②⑤小学1・2年生 ③⑥小学3～6年生  
定①③各10人 ④⑥各5人  
¥3,000円 ※別途入館料と

保険料800円が掛かります。  
入館料 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問7月6日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ(先着順)。TEL 878-0901、FAX 78-2417

転倒予防初心者太極拳講習会

日8月1日(日) 10時～12時

所岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

対市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方

定30人(抽選)  
¥500円

申・問7月25日(日)(消印有効)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0053 浦和区前地2-9-20 市太極拳連盟(羽根田)へ。TEL 090-2214-8038【9時～20時】

問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

早期短期水泳教室

日8月2日(月)～6日(金) ▼8月16日(月)～20日(金) 7時10分～8時30分 ※いずれも全5回です。

対市内在住又は在学の小学生

※保護者の同伴が必要です。  
定各50人(先着順)  
¥3,500円

所・申7月10日(土)・13日(火)・15日(木)の18時～19時30分に、印鑑と費用を持参し、下落合プール(中央区下落合)へ。

問市水泳連盟与野支部(中村) TEL 090-8316-9458  
スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

ジュニアバドミントン教室



日8月2日(月)～6日(金)(全5回) 9時～11時

所与野体育館(中央区下落合)

対市内在住の小学3～6年生

定40人(抽選)  
¥3,000円

持ち物 館内履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。

申・問7月3日(土)～22日(祝)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、年齢を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL FAX 699-9327

【6時～18時】、nozawa@saitamacy-bad.com  
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

1058、FAX 829-1996

ジュニア新体操教室

日8月4日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回) 17時30分～18時50分

対5歳～小学生の女子

定10人(先着順)  
¥3,000円

所・申・問7月3日(土)の10時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。TEL 855-4541、FAX 840-1465

小学生体操教室



日8月9日(休)～12日(木)(全4回) 10時～12時

所大宮体育館(見沼区大和田町)

内トランポリン、マット運動、鉄棒、跳び箱などを学ぶ

対市内在住又は在学の小学生

定50人(抽選)  
¥5,000円

申・問7月1日(木)～14日(水)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-85-8 市体操協会(山田)へ。TEL 090-2327-6020【10時～19時】  
問スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の  
やごたま

やごたま  
フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

大宮体育館の教室



No.	行事名	日時	申込期限
①	モーニング・ピラティス	9/2~12/23の毎週木曜日(9/23祝)・10/21を除く、全15回) 9:30~10:30	8/12(木)
②	障がい者トランポリン教室	10/13(水)・27(水)、11/10(水)(全3回) 17:15~18:40	9/15(水)

**対**①16歳以上の方 ②小学生以上で、知的障害のある方  
**定**①19人 ②16人  
**¥**①1万1,250円 ②3,900円  
**所・申・問**各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-3-05 大宮体育館へ(抽選)。  
 ※同館のホームページ(<http://www.nicspark.com/oomiya/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。  
**TEL** 685・21211  
**FAX** 688・1179

市民体育大会 陸上競技 選手権

**日** 8月21日(土)  
**所** 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)  
**内** 短・中・長距離走、ハードル、跳躍、砲丸投げ、4×100Mリレー  
**対** 市内在住、在勤又は在学中、小学6年生以上の方  
**¥** 一般:1,000円、高校生:800円、中学生:600円、小学生:500円 ※リレーは1チーム1,500円です。  
**申・問** 7月31日(土)~8月6日(金)(必着)に、Eメールで、**必須事項**を、市陸上競技協会(未松)へ。  
 ※結果は全員に連絡します。  
**TEL** 090・1455・9708【15時~18時】、[sue430905@icm.home.ne.jp](mailto:sue430905@icm.home.ne.jp)  
**TEL** 851・62500  
**FAX** 851・62533

その他

セカンドライフに関する相談

**日** 毎月第1~4金曜日 ▼9時~12時 ▼13時~17時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。  
**内** キャリアコンサルタントによるセカンドライフに関する相談  
**対** 市内在住で、50歳以上の方  
**所・問** セカンドライフ支援センター

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶7/16(金) ▶8/20(金) ▶9/17(金) 10:00~16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 TEL711-2222 <a href="https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/">https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/</a>
②	創業相談TIME	▶7/20(火) ▶8/17(火) ▶9/21(火) 10:00~16:00	日本政策金融公庫 TEL643-3739、FAX645-7435 <a href="https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html">https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html</a>

**内** 創業に関する個別相談(1人50分)  
**対** ①市内で創業を目指す女性  
 ②創業を予定している、又は創業後間もない方  
**定** 各5人(先着順)  
**申** 7月5日(月)から、電話又はファクス(①は電話のみ)で、**必須事項**を、各申込みへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。  
**所・問** 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL871・2100、FAX884・5500

ター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL881・8627、FAX881・8637

不妊専門相談(予約制)

**日** ▼7月21日(水) ▼8月18日(水)  
 ▼9月15日(水) 10時~11時35分  
**所** 保健所(中央区鈴倉)

不動産鑑定士による無料相談会



不妊カウンセリングによる不妊症・不育症に関する面接相談  
**予約専用電話** 840・2233  
**3** [祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時~16時]  
**問** 地域保健支援課 TEL840・2218、FAX840・2229

市民活動サポートセンターの相談会

**日** 8月3日(火) 10時~16時  
**所** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
**内** 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。  
**対** 市内在住の方  
**定** 6人(先着順)  
**申・問** 7月12日(月)~26日(月)に、電話で、都市計画課へ。TEL829・1427、FAX829・1979

法律相談

**日** 8~11月の木曜日(8月12日、9月23日を除く、全15回) ▼15時~16時 ▼17時~18時  
**内** 弁護士による市民活動などに

いての相談  
**定** 各1団体(当日先着順)  
**■** 会計事務相談  
**日** ①8月20日(金) ②9月17日(金)  
 ③10月15日(金) ④11月19日(金)  
 ▼13時~ ▼14時15分~ ▼15時30分  
**内** 公認会計士などによる市民活動団体の会計相談  
**定** 各1団体(先着順)  
**申込書** 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)で配布中 ※同センターホームページ(<http://www.saitamacity-support.jp/>)でダウンロードできます。  
**申込期間** ①8月6日(金)~13日(金) ②9月3日(金)~10日(金) ③10月1日(金)~8日(金) ④11月5日(金)~12日(金)  
**《共通》**  
**対** 市民活動団体  
**所・問** 同センター TEL813・6400、FAX887・0161

ひとり親家庭のための法律相談~8月集中相談~

**日** 8月6日(金)~19日(木) ※開催しない日があります。日時などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。  
**所** 各区役所  
**内** 弁護士による離婚前後の法律問題などについての相談  
**定** 各4人(先着順)  
**申・問** 7月12日(月)から、電話で、ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。TEL829・1948、FAX829・1960