

特集 **さいたま市誕生**

# ありがとう20周年 ともに未来へ



20th Anniversary

**新型コロナウイルスのワクチンに関するお問合せはこちらへ**

さいたま市コロナワクチンコールセンター(9時~17時) ☎0570・028・027 FAX0570・020・810



各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

**さいたまコールセンター**(8時~21時、年中無休) ☎048・835・3156 FAX048・827・8656

市報さいたま5月号は、令和3年5月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、5月号は63万6,400部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり25円(配布費用を含む)です。  
2021年(令和3年)5月号 Vol.241 | 発行:さいたま市 編集:広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎048・829・1039 ☎048・829・1018

# 皆さんとともに歩んできた さいたま市の20年



人口  
103  
万人

さいたま市誕生

2001年5月

「岩槻の人形」  
「大宮の盆栽」  
「浦和のうなぎ」  
を伝統産業に指定

● 政令指定都市に移行

● 市の歌「希望のまち」を発表

2003年4月

2008年4月



2009年3月

宇宙飛行士の  
若田光一さん（さいたま市出身）が  
日本人初国際宇宙ステーションに  
長期滞在！\*2022年、5度目の宇宙滞在予定

2005年4月

人口  
118  
万人

● 岩槻市と合併

● 10区の「区の色」を決定

2002年6月

FIFA サッカー  
ワールドカップ  
試合開催

（埼玉スタジアム2002）

さいたま市は江戸時代に江戸と京を結んだ中山道の宿場町が大宮や浦和に設けられ、町としての発展の基礎が整えられました。明治時代になると県庁が置かれ、埼玉県の行政と経済の中心地になります。さらに1923年に起きた関東大震災で大きな被害を免れたことから、住宅地として注目されて、東京から移り住む人が増えました。移住者のなかには盆栽業者や学者、文化人、芸術家が少なからずおり、現在の北区盆栽町では盆栽の文化が花開き、うらわ美術館のある浦和区近辺では、多くの画家が制作に励みました。歴史をたどれば、さいたま市の特徴が築かれてきた由来を知ることができます。

歴史をたどれば  
市の特徴がわかる

さいたま市の人口は毎年約1万人ずつ増加し、2021年4月1日現在で132万人を超えています。人口が増加している要因の一つとして考えられるのが「住みやすさ」です。令和2年度の市民意識調査の結果では、「住みやすい」と回答した方の割合は86.3%、「住み続けたい」は85.0%に。

これだけの支持を得ている理由は、同じ調査で在住者に聞いたさいたま市のイメージとして次のような結果が出ていることからもうかがえます。▶1位「買い物など生活に便利なまち」（62.0%）▶2位「交通の利便性が高いまち」（52.8%）▶3位「居住・生活環境のよいまち」（52.5%）。

外部からも高い評価を得ています。東洋経済新報社による「全47都道府県幸福度ランキング2020年版」では政令指定都市で第1位を獲得しました。（株）リクルートが発表した「SUUMO住みたい街ランキング2021関東版」でも大宮4位、浦和8位、さいたま新都心15位に入っています。

人口が増え続けているさいたま市



日本最大規模を誇る都心緑地空間の見沼田んぼ。その主の子孫として2007年に誕生したのが、市PRキャラクター「つなが竜ヌウ」です。生まれ育った見沼の「ぬ」を取ってその名が付きましました。「つなが竜」には市の魅力を伝え、市民のつながりを深めてもらいたいという思いが込められています。

2011年に発表した都市イメージキャッチフレーズは、「のびのびシティさいたま市」。「みんなが、のびのび、暮せるまち。未来に向かって、伸びて伸びて、いくまち。」をコンセプトにしています。

さいたま市は5月1日に誕生20周年を迎えます。市誕生20周年のキャッチフレーズは、「ありがとう20周年 ともに未来へ」。ロゴマークにはヌウが隠れています。

PRキャラクターと  
キャッチフレーズ



さいたま市民の消費の傾向を知るうえで参考にしたいのは総務省の家計調査。同調査では、一世帯当たりの品目別の年間支出金額と購入数量(2人以上の世帯)の2018年から2020年の平均値について、県庁所在地と政令指定都市の順位付けをしています。その結果、支出金額で上位になったのはケーキ(8,928円)やプリン(2,109円)などで2位。このほか、ようかんやカステラ、ゼリーが3位で、甘党の市民が多いのかもしれない。市も市内で作られているおやつを「さいたまスイーツ」として宣伝しています。

さいたま市民は  
甘いものが好き!?



さいたま市誕生  
20周年  
2021年5月

2018年9月

- 北海道新幹線の開業  
(新青森～新函館北斗)
- 全国に先駆けた  
小学1年生からの英語教育  
「グローバル・スタディ」開始

世界初の  
公立盆栽美術館  
大宮盆栽美術館  
オープン

2010年3月

2016年3-4月



2013年10月

ツール・ド・フランス  
さいたまクリテリウム初開催

2017年3-4月

- 桜の下を散策できる日本一の桜回廊  
見沼田んぼの桜回廊が、  
総延長20kmを超え、日本一に
- 第8回世界盆栽大会を開催

2020年2月

日本初の  
公立人形博物館  
岩槻人形博物館  
オープン



Jリーグの  
サッカーチームが  
2つある。

安心安全治安がいい。  
住みやすくてホッとする。  
大好きな街。

桜が綺麗な場所が  
たくさんある!



史料保存に  
重きを置いている  
ところが好き。

「何にもない」って  
言われがちだけど、  
「何でもあるところ」。

住みやすいところ。  
ずっと住みたい。

いつも利用してるけど、  
やっぱり図書館かな。  
外に行けない子どもたちに、  
たくさん本借りられて  
助かったな〜。

街中にごみが少ない、  
農産物がおいしい、  
魅力的な飲食店が  
たくさんある…などなど!

## さいたま市の どこが好き?

海作って欲しいです。

### #さいたま市誕生20周年

ツイッターや市ホームページに  
寄せられた、市民の皆さんの  
「さいたま市の好きなところ」  
の一部を紹介します。



さいたま新都心の  
近代的な街並みと  
見沼の自然がすごく近い範囲で  
共存しているところ

見沼たんぼはコロナ禍で  
ますます貴重な  
田園空間だと思います!



ヌウが可愛い  
ところ!



おいしいケーキ屋さんが  
多いこと…かな…。

### 今月の表紙

ともに歩んできた  
皆さんへ  
20周年の  
感謝をこめて



2年生の鈴木さん(左)、水野さん(中央)、遠藤さん(右)

大宮区役所と区内の専門学校、通信制学校等のコミュニティ「大宮“WA”こうどの会」に所属する「埼玉ベルエポック製菓調理専門学校」のご協力でさいたま市20周年を祝うケーキを制作しました。青い蝶は市内に生息するミドリシジミがモチーフ。花びらを1枚ずつ重ねていく様はまるで本物の蕾が花開くようです。

埼玉ベルエポック製菓調理専門学校  
所在地:大宮区仲町3-100-2

ありがとう  
20周年  
ともに未来へ

## 市誕生20周年記念募集企画 みんなのさいたまキャンペーン

20周年を記念して皆さんから写真とメッセージを募集しています！

CHECK /



### 写真で繋ぐ20年

「**未来に残したいさいたま市の20年**」をテーマに、皆さんが撮影した写真を募集します。集まった写真は、市内を装飾するモザイクアート、20周年記念切手、動画制作などに幅広く使用します。

【写真のテーマ】・市内の好きな風景 ・自慢したいもの ・大切な人の笑顔 など

#### 【応募方法】

Instagram:「#みんなのさいたま」をつけて投稿してください。

郵送:写真データ(JPG形式)を保存したCD-Rなどの記録メディア、又はプリントした写真、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、紹介する際のニックネームを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 シティセールス推進課へ。

※1人につき、データ5点(記録メディア1つ)、又は写真5枚までです。また、返却はしません。

**応募期限:5月31日(月)必着** 注意事項などについて詳しくは、市ホームページへ。



### 言葉で紡ぐ20年

「**みんなに伝えたいさいたま市の20年**」をテーマに、皆さんのメッセージを募集します。いただいたメッセージのなかから、テレビ広報番組やラジオ広報番組、市ホームページで随時紹介していきます。

#### ラジオ広報番組「のびのびシティさいたま市」

毎月第2金曜日の放送で  
皆さんからのメッセージを紹介します！



毎週金曜日17時45分頃～  
CityFMさいたま(87.3MHz)  
※再放送:翌週火曜日13時45分頃～

#### テレビ広報番組「のびのびシティさいたま市」

毎回番組冒頭で出演者がメッセージを紹介します！

番組の詳細は、8ページをご覧ください。

#### 【メッセージの内容】

・わたしの思い出 ・大切な人へのメッセージ  
・わたしのお気に入り など

例:「見沼たんぼの夕暮れや家族でみた流星群はかけがえない思い出です。(中略)100年先も自然あふれる穏やかなまちにしたいですね。」

#### 【応募方法】

はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、メッセージ(150字程度)、紹介する際のニックネームを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 広報課へ。

☎ 829・1039 ☎ 829・1018

※市ホームページでも受け付けています。

**応募期限:12月28日(火)必着**



### 2021年から5月1日が 「さいたま市民の日」になりました！

毎年この日に合わせて、3つの取り組みを実施します。

- ①一部公共施設の入館料等が無料に
- ②市立学校が休業に
- ③さまざまな企画・催しを実施



詳しくは、都市経営戦略部へ。  
☎ 829・1035  
☎ 829・1997

### 特設ページをチェック



他にも、20周年を記念したさまざまな事業を予定しています。詳しくは、20周年特設ページでお知らせしていきます。



# 新型コロナウイルスに関するお知らせ



## 高齢者施設入所者から、新型コロナワクチン接種を順次開始しています

ワクチンの供給量が限定的なため、高齢者施設に入所している方から接種を開始しています。  
4月下旬以降に順次、ワクチンの供給状況に合わせて、対象の方に接種クーポン券をお送りしています。  
なお、最新の情報はさいたま市コロナワクチンコールセンター、又は市ホームページでご確認ください。

対象 | 本市に住民登録がある、昭和32年4月1日までに生まれた方

回数・費用 | 2回 無料

接種までの流れ



※予約方法の詳細は、接種クーポン券と一緒に送付する「接種のご案内」をご覧ください。  
※接種会場への連絡はお控えください。

### ●接種クーポン券の発送時期(予定)

発送時期	対象者	市内の対象者数	予約開始時期
4月下旬以降	85歳以上の方	約5.5万人	5月中旬頃から順次開始
5月中旬以降	80～84歳の方	約5.3万人	
	75～79歳の方	約6.4万人	
6月以降	70～74歳の方	約8.2万人	
	65～69歳の方	約6.6万人	

※ワクチンの供給量や、接種の予約状況により予定を変更する場合があります。

### さいたま市コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関する相談や予約を受け付けています。  
※さいたまコールセンターでの予約はできません。

TEL 0570・028・027

【土・日曜日、祝・休日を含む、9時～17時】

FAX 0570・020・810



さいたま市 ワクチン 検索

## 新型コロナウイルスに関連した詐欺にご注意ください

ワクチン等に関する不審な電話などがあった際は、個人情報は伝えず、最寄りの警察署又は警察相談専用電話(TEL#9110)へ。



## 発熱などの症状がある場合は 受診の前に医療機関に電話で相談を！

他の患者や医療従事者などへの感染防止のため、医療機関に直接行かないでください。  
また、診療の時間帯などを分けている場合がありますので、事前に受診方法を確認してください。



## 受診方法の調べ方

### ■ ホームページで確認する

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

新型コロナウイルス感染症など発熱患者等の診療・検査を行う医療機関を確認できます。

埼玉県 診療・検査 検索



### ■ 電話(相談する医療機関に迷うとき)

埼玉県受診・相談センター ※大型連休中も開設します。

TEL 762・8026【土・日曜日、祝日を含む、9時～17時30分】

FAX 816・5801

上記以外の時間は、県民サポートセンターへ。

TEL 0570・783・770【24時間】、FAX 830・4808

## 不安・ストレスによる心の悩みは、こころの健康センターにご相談ください

TEL 762・8548【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】、FAX 711・8907 ※5月3日(祝)～5日(祝)は10時～14時に相談を受け付けます。

新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページをご覧ください。  
また、テレビ埼玉のデータ放送でも市からののお知らせをご覧いただけます。



## 各種支援を実施しています



新型コロナウイルスの影響により、支払いや納付などが難しいときは、各種支援を受けられる場合があります。それぞれ手続きや対象要件がありますので、詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

種別		内容	問合せ
個人向け	給付		
	住居確保給付金	離職等により住居を喪失又はその恐れがある場合、求職活動を行うことなどを要件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を家主等に直接支給します。※6月30日(水)まで、支給が一旦終了した方に対する3か月間の再支給が可能となりました。	生活自立・仕事相談センター (各区福祉課内)
	傷病手当金 (国民健康保険・後期高齢者医療制度)	令和2年1月1日～3年6月30日に新型コロナウイルスに感染した、又は発熱などの症状で感染が疑われ、会社等を休んだことで給与収入が得られなかった方を対象に支給します。	各区保険年金課
	子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)	低所得のひとり親世帯を対象に、子ども1人あたり5万円を支給します。※令和3年4月分の児童扶養手当を受給している方は申請不要です。	子育て支援政策課 ☎829・1270、FAX 829・1960
生活福祉資金貸付制度における特例貸付	休業等により収入が減少した世帯を対象に、貸付制度の特例措置を実施しています。※電話で相談を受け付けています。	市社会福祉協議会(コロナ貸付窓口) ☎050・5491・0234、FAX 755・9528 【月～金曜日(祝・休日を除く)9時～16時】	
事業者向け	事業再構築補助金	新分野展開、業態展開、事業・業種転換、事業再編又はこれらの取り組みを通じた事業規模の拡大など、思い切った事業再構築に意欲のある事業者を対象に、補助金を交付します。	事業再構築補助金事務局コールセンター ☎0570・012・088 【月～金曜日(祝・休日を除く)9時～18時】 ※☎03・4216・4080でも受け付けます。
	生産性革命支援事業(事業再構築補助金)	国が行う「事業再構築補助金」を獲得した事業者を対象に、上乗せ補助を実施します。また、補助金獲得に向けたセミナーの開催や申請相談の受け付け、事業計画の策定に係る一部費用負担などの支援も行います。	(公財)市産業創造財団 ☎851・6652、FAX 851・6653 【月～金曜日(祝・休日を除く)8時30分～17時】
	緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金	令和3年1月に発令された緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や不要不急の外出・移動の自粛により影響を受け、売上が減少した事業者を対象に、一時支援金を給付します。	一時支援金事務局相談窓口 ☎0120・211・240 【8時30分～19時】
	埼玉県感染防止対策協力金	埼玉県からの営業時間短縮の要請に協力いただいた事業者を対象に、埼玉県感染防止対策協力金を支給します。	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570・000・678 【9時～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)】
	小規模企業者等給付金	埼玉県による営業時間短縮要請及び国による緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金の対象になっていない市内の小規模企業者・個人事業主で、新型コロナウイルスの影響により売上が減少している事業者を対象に、10万円を給付します。 申請書:市役所 産業展開推進課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。 申請期限:6月30日(水)	小規模企業者等給付金窓口 ☎0120・361・551 【月～金曜日(祝・休日を除く)8時30分～18時】
	生産性革命推進事業効果促進補助金	国が行う「ものづくり補助金」、「IT導入補助金」、「小規模事業者持続化補助金」の交付を受ける市内事業者を対象に、自己負担額の一部を補助します。	経済政策課 ☎829・1362、FAX 829・1944
	ものづくり補助金獲得支援補助金	「ものづくり補助金」の獲得のため、認定経営革新等支援機関の有償支援を受けた事業者を対象に、費用の一部を補助します。	
	緊急特別資金融資(新型コロナウイルス対応)	市内事業者を対象に、利率年0.7%、8,000万円を上限に融資の申込みを受け付けます。	(公財)市産業創造財団 ☎851・6391、FAX 851・6392 【月～金曜日(祝・休日を除く)8時30分～17時】
伴走支援型特別資金融資	セーフティネット保証4号・5号又は危機関連保証の認定を受け、かつ経営行動に係る計画を策定した市内事業者を対象に、保証料率0.2%、4,000万円を上限とする融資の申込みを受け付けます。		
猶予・減免・控除	市税等		
	軽自動車税の軽減	購入時に支払う環境性能割を軽減する特例措置を延長し、12月31日(金)までに取得したものを対象とします。	市民税課 ☎829・1913、FAX 829・1986
	個人市民税等の住宅ローン控除	特例措置を延長し、令和4年12月末までに入居するなど、一定の要件を満たすときは控除期間を13年とします。	
	国民年金保険料の免除・猶予	一定程度の収入が減少した方などを対象に、免除・納付猶予します。 ※申請には所得の申立書(臨時特例用)の添付が必要です。また、学校側の都合で在学証明書などが添付できない場合でも、学生納付特例の申請を受け付けます。	各年金事務所 大宮 ☎652・3399、FAX 652・4700 浦和 ☎831・1638、FAX 833・7019 春日部 ☎737・7112、FAX 737・7039 各区保険年金課
公共料金			
水道料金・下水道使用料の猶予	支払いが困難な場合は、支払いを猶予します。	水道局電話受付センター ☎665・3220、FAX 665・5536 各水道営業所 北部 ☎714・9905、FAX 653・0089 南部 ☎714・9916、FAX 832・2899	
その他の公共料金	支払いが困難な場合は、各事業者へ相談してください。	加入・契約している各事業者	

## 新型コロナウイルス感染症対策のための寄附を受け付けています

新型コロナウイルスの影響を受けている方への支援などに活用します。

問合せ | 財政課  
☎829・1155  
FAX 829・1974



テレビ  
広報番組



# さいたま市で

さいたま市の情報をお届けしています

20周年の企画を  
実施中！  
詳しくは、  
5ページをCHECK

地域で活躍する  
方々や  
市の情報などを  
楽しく、面白く取材！

今年はさいたま市  
誕生20周年！

私たちも一緒に  
盛り上げて  
いきます！



毎週日曜日 10時45分～11時 テレビ埼玉 で放送中！ ※第5週を除きます。

今後の放送  
テーマ(予定)

- さいたま市誕生20周年
- いよいよ開幕！女子プロサッカーリーグ
- 江戸から令和へ！～街道シリーズ～
- 農家の挑戦！ など

出演者 ザ・たっち(お笑い芸人)  
yuka(シンガーソングライター)

過去の放送は  
YouTubeで配信中！

さいたま市 YouTube 検索



詳しくは、広報課(☎829・1039、FAX 829・1018)へ。

バスケットファン  
プロジェクト2021  
BB FUN PROJECT 2021

## バスケットボールを楽しみたい 小学生を募集します！

市内の小学生が、気軽にバスケットボールを楽しむことができる場をつくります。プロバスケットボール選手と一緒に体を動かしませんか。



期 日 6月～9月のいずれかの土曜日  
※5回開催します。

定 員 各12人(抽選)

会 場 沼影公園(南区沼影)  
大谷口公園(南区大谷口)  
新見沼大橋スポーツ広場(緑区見沼)  
岩槻文化公園(岩槻区村国)

費 用 1,000円

コーチ さいたまブロンコスの選手、アカデミーコーチ

申込み 5月31日(月)までに、(一社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/bbfunproject/>)へ。

対 象 市内在住の小学生



詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッション(☎762・8334、FAX 762・8474)へ。

令和  
3年度

# さいたま市の予算

予算総額 **1兆557億円** (前年度比 +5.0%)

新たな総合振興計画の計画初年度として、「上質な生活都市」、「東日本の中枢都市」を目指すための重点戦略事業や分野別事業などを着実に進めるとともに、新型コロナウイルス感染症の拡大による難局を乗り越え、さいたま市の新時代へ前進するための予算としました。

## 一般会計

**6,118億円**  
(前年度比 +8.7%)

福祉、教育、医療、道路や公園の整備など、市のサービスを行うための会計

市民一人あたりの予算は、**約46万円**です。

※一般会計予算6,118億円を、令和3年4月1日現在の住民基本台帳登録人口132万7,691人で試算した金額です。

特別会計 **3,189億円** (+0.7%)  
国民健康保険や介護保険など、一般会計とは区別される事業の会計

水道事業会計 **476億円** (-2.3%)

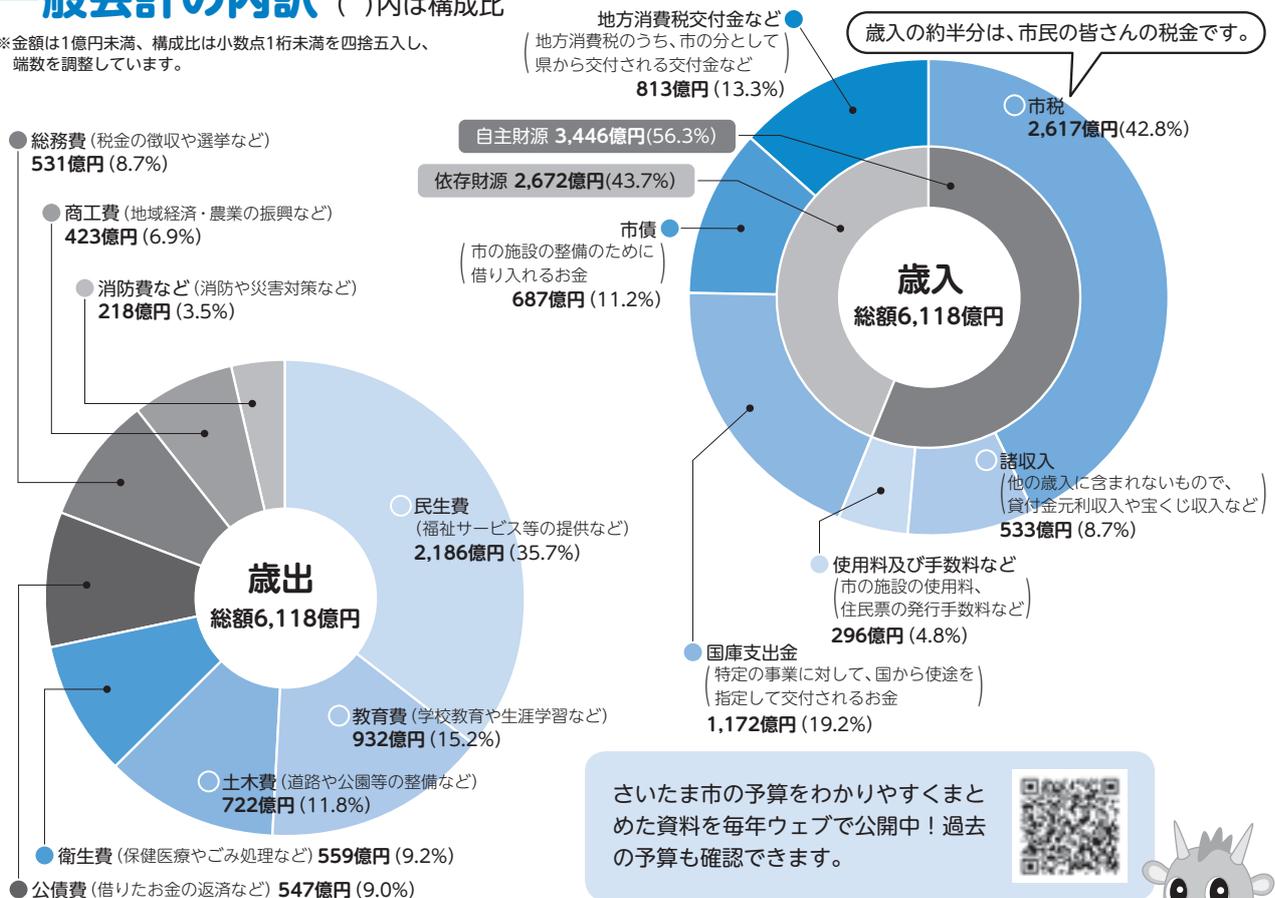
病院事業会計 **284億円** (+3.7%)

下水道事業会計 **490億円** (-2.6%)

※( )内は前年度比です。

## 一般会計の内訳 ( )内は構成比

※金額は1億円未満、構成比は小数点1桁未満を四捨五入し、端数を調整しています。



さいたま市の予算をわかりやすくまとめた資料を毎年ウェブで公開中！過去の予算も確認できます。



詳しくは、財政課(☎829・1153、FAX 829・1974)へ。

# 定期的に健・検診を受けましょう!



## 認知症を早期発見! もの忘れ検診

認知症は早期に発見することで、症状の軽減や進行を遅らせることが期待できます。もの忘れ検診を受けて、認知症の適切な治療や認知症予防のきっかけとしましょう。

同じことを何度も言ったり、聞いたりする、ついさっきの出来事を忘れる、知っているはずの人の顔や名前を間違えるなど、少しでも思い当たる方は受診しましょう。

【対象】市内在住で、**65歳以上**の方(令和4年4月1日までに65歳になる方も含みます)  
※医療機関で認知症の診断を受けたことがない方に限ります。

対象者を65歳以上の  
全年齢に拡大しました!

【検診を受ける場所】市が指定する検診実施医療機関  
※市ホームページ又は各区高齢介護課で配布しているパンフレットでご覧になれます。

【持ち物】次のいずれかをお持ちください

- 健康保険や後期高齢者医療の被保険者証など
- 生活保護受給者証
- 中国残留邦人等支援給付受給者本人確認証



【費用】無料 【受診期限】令和4年3月12日(土)

問合せ 各区高齢介護課、いきいき長寿推進課 ☎829・1286、FAX829・1981

## 生活習慣病の早期発見や その重病化予防に のびのび健診

心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための特定健康診査です。外出自粛などで運動不足の方、自分の健康を見つめ直してみませんか。

【対象】本市の国民健康保険加入者で、40～74歳の方 ※対象の方には、受診券を送付しています。

【健診を受ける場所】市が指定する健診実施医療機関  
※市ホームページ又は受診券同封の「のびのび健診実施医療機関一覧」でご覧になれます。



【費用】無料 【受診期限】令和4年3月12日(土)

問合せ 各区保険年金課、国民健康保険課 ☎829・1277、FAX829・1938

## 乳がん検診 マンモグラフィ

乳がんは、早期に発見することで治癒率が高くなります。乳がん検診の検査内容は、問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)です。

マンモグラフィでは、乳房を片方ずつ挟み、平らに圧迫して撮影をします。圧迫により乳房内部の様子を写し出すことができ、視触診ではわからない乳がんの早期発見に繋がります。

【対象】市内在住の40歳以上の女性で、前年度未受診の方 ※対象の方には、ご案内のはがきを送付しています。

【検診を受ける場所】市内実施医療機関  
※市ホームページ又は各区情報公開コーナー・保健センターなどで配布している冊子「健康診査のお知らせ」でご覧になれます。



【費用】1,000円 【受診期限】令和4年3月12日(土)

問合せ 各区保健センター、地域保健支援課 ☎840・2214、FAX840・2229

※受診当日の体温確認などの体調管理や手洗い・咳エチケットの徹底など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。

# さいたま市長選挙を行います

**投票日時** 5月23日(日) 7時～20時

**投票できる方** 次の全てを満たす方

- ①日本国民である
  - ②平成15年5月24日までに出生した
  - ③令和3年2月8日までに本市で住民登録され、引き続き市内に住所を有する
- ※市内で転居し、4月26日までに転居の届け出をした方は、新住所地での投票となります。なお、投票する前に市外へ転出した方は投票できません。

**投票所整理券** 5月13日(木)頃までに送付

※未着、紛失などでお手元がない場合でも、投票所で選挙人名簿への登録が確認できれば、投票できます。

**投票日以外での投票**

## ■期日前投票

投票方法…期日前投票所又は臨時期日前投票所で投票  
投票期間…5月10日(月)～22日(土)

※臨時期日前投票所は、5月15日(土)(一部は5月20日(休))から開設します。  
なお、新型コロナウイルスへの感染を懸念する場合も、期日前投票をすることができます。

## ■不在者投票

投票方法	投票できる方
都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や施設内で投票	投票日に、各指定施設に入院・入所中の方
自宅などから郵便等で投票	身体障害者手帳又は戦傷病者手帳を持ち、一定の要件を満たす方、又は要介護5に該当する方
滞在している市区町村の選挙管理委員会で投票	投票日に他の市区町村に滞在している方

※日数が掛かりますので、早めに手続きをしてください。

詳細は、選挙特設ホームページ(<https://www.saitama-senkyo.com/>)をご覧ください。  
なお、定期的な換気やアルコール消毒など、感染防止対策に取り組んで、選挙を行います。

詳しくは、各区総務課、又は選挙課(☎829・1773、FAX829・1994)へ。



## 犯罪被害の悩みを一人で抱えず、相談してください

4月1日に施行した「さいたま市犯罪被害者等支援条例」に基づき、心理的外傷からの回復に向けた支援としてカウンセリング費、家事援助費等の日常生活の支援に関する助成、経済的負担の軽減のために見舞金等の支給を開始しました。  
※支援には一定の条件があります。

こんなことで悩んでませんか

- 心身の不調
- 周囲の言動による傷つき
- 生活上の問題
- 加害者からの更なる被害
- 捜査・裁判に伴うさまざまな問題 など



☎ 犯罪被害者等相談専用ダイヤルをご利用ください

相談専用ダイヤル ☎829・1213、✉sogoteki-taiomadoguchi@city.saitama.lg.jp  
受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)  
対 象 犯罪被害に遭われた方やその家族

詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、FAX829・1969)へ。

# 今月のTopics! トピックス

市からのお知らせ  
市民の皆さんに  
大切なお知らせです!

## 市・各区役所代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

## 人口と世帯

令和3年4月1日現在

人口	1,327,691人(+2,837)
男	659,279人(+1,148)
女	668,412人(+1,689)
世帯数	617,314世帯(+3,303)
面積	217.43km <sup>2</sup> ( )内は前月比

## CONTENTS

お知らせ	P12
募集	P16
情報掲示板	P19
相談	P27
Information	P28
のびのび広報NAVI	P29
さいたまフォト日記	P30

## お知らせ



本は王さま2021を配布しています



児童サービス担当の職員が選んだおすすめ児童書のブックリストです。各図書館で、無料配布しています。詳しくは、各図書館へ。

県立上尾かしの木特別支援学校の学校説明会を行います

日時 ▼小・中学部：6月9日(水)～11日(金) ▼高等部：6月18日

日(金) 22日(火) 9時30分～12時  
会場 上尾かしの木特別支援学校(上尾市)

内容 各学部の説明、校内見学など

対象 来年度、入学を検討している子どもの保護者

申込み 各期日の7日前までに、電話又はファクスで、行事名、住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、在籍園又は学校名・学年、参加人数を、同校へ。

詳しくは、同校(TEL 048・776・4601、FAX 048・776・5841)、又は特別支援教育室(TEL 829・1667、FAX 829・1990)へ。

## 県立春日部特別支援学校の学校公開を行います

日時 ▼小・中学部：6月11日(金) 10時10分～11時20分(9時40分から受け付け) ▼高等部：6月15日(火) 10時～11時10分(9時45分から受け付け)

会場 春日部特別支援学校(春日部市)

日(都市)

内容 説明会、授業見学など  
対象 来年度、入学又は転学を検討している子どもとその保護者

申込み 電話又はファクスで、行事名、住所、子どもと保護者の氏名、電話番号を、同校へ。

詳しくは、同校(TEL 048・761・1991、FAX 048・760・1205)、又は特別支援教育室(TEL 829・1667、FAX 829・1990)へ。

## 子どもへの虐待を防止しましょう

子どもへの虐待防止の象徴であるオレンジリボンを広く周知することで、虐待をなくしたいという願いを広げていきます。

子どものSOSに気付いたら、迷わず相談をお願いします

児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 1889

詳しくは、子ども家庭総合センター総務課(TEL 711・179

8、FAX 711・8904)へ。



在日外国人等で無年金の高齢者や障害のある方などに福祉手当を支給しています

対象 市内在住で、健康保険に加入している父子・母子家庭の児童とその父母、又は父母のいない児童とその養育者など  
※所得制限があります。  
助成内容 高額療養費を除く、保険診療の一部負担金  
詳しくは、各区保険年金課へ。

## 特定不妊治療費等助成の制度が拡充されました

助成上限額や対象者の範囲が拡大され、所得要件が撤廃されました。また、事実婚の方が新たに対象となります。

対象 令和3年1月1日以降に治療が終了した方

申請期限 治療終了日から60日以内 ※3年3月31日(水)までに治療が終了した方は、6月30日(水)までです。

詳しくは、地域保健支援課(TEL 840・2218、FAX 840・2229)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

やごたま  
フォト日記

## 令和3年度 市税の納期限

納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、納期限までに納めてください。

納期限	税目			
	個人市民税・ 県民税	固定資産税・ 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険税
5/31		1期	定期	
6/30	1期			
8/2		2期		1期
8/31	2期			2期
9/30				3期
11/1	3期			4期
11/30				5期
R4.1/4		3期		6期
1/31	4期			7期
2/28		4期		8期

### 口座振替をご利用ください

**申込み** 預金通帳、口座届出印、納税通知書、口座振替依頼書を持参し、市内金融機関、又は郵便局へ。

**対象税目** 個人市民税・県民税(普通徴収分のみ)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

キャッシュカードで口座振替手続きができるペイジー口座振替受付サービスをご利用ください

**申込み** 口座名義人がキャッシュカードを持参し、北部・南部市税事務所納税課、各区役所内市税の窓口、又は各区保険年金課へ。

詳しくは、口座振替については収納対策課(☎829・1167、☎829・1962)、納税については各市税事務所納税課(北部☎646・3039、☎646・3121、南部☎829・1734、☎829・1964)、又は各区保険年金課へ。

## 特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています

重度の障害により、日常生活で常時特別の介護を必要とする方に次の手当を支給しています。

種別	対象
特別障害者手当	20歳以上で、身体障害者手帳1・2級及び療育手帳A程度の障害が重複している方 ※一つの障害で同程度の状態にある方も対象になります。
障害児福祉手当	20歳未満で、次のいずれかに該当する方 ▶身体障害者手帳1級及び2級の一部 ▶療育手帳A ※それぞれ同程度の状態にある方も対象になります。

※いずれも所得制限等があります。また、障害者手帳を所持していなくても対象になる場合があります。

詳しくは、各区支援課へ。

## 心身に障害がある方の医療費を助成しています

**対象** 市内在住で、健康保険に加入し、次のいずれかの認定を受けている方 ▼身体障害者手帳1〜3級 ▼療育手帳A・A・B ▼精神障害者保健福祉手帳1級 ▼埼玉県後期高齢者医療広域連合などの障害認定 ※65歳以上で新たに該当の心身障害者となった方は対象外です。なお、所得制限があります。ただし、平成30年12月時点で受給資格をお持ちの方は、令和4年10月1日からの適用です。

**助成内容** 高額療養費を除く、保険診療の一部負担金 ※精神病床への入院費用は、対象外と

なる場合があります。

## ふれあい福祉基金運用補助金を交付します

**対象団体** 申請日以前に、市内で6か月以上活動している民間福祉団体やNPO団体など

**対象事業** ①世代間交流など地域福祉を推進する活動 ②デイケアや放課後児童クラブなどの施設の老朽化に伴う修繕 ※いづれも、法定制度事業や他の補助金を受ける事業を除きます。

**補助内容** ①30万円を上限とし、経費の80%以内 ②50万円を上限とし、修繕費の80%以内

**申請書** 5月6日(木)から、各区福祉課で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**申請期限** 5月31日(月)

詳しくは、福祉総務課(☎829・1254、☎829・1961)へ。

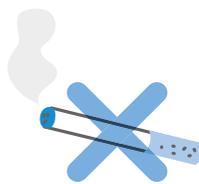
## 日本赤十字社活動資金への協力をお願いします

日本赤十字社は、皆さんから寄せられた活動資金を活用し、災害救護、国際救済、AED講習会、献血、医療、福祉などのさまざまな活動を行っています。

詳しくは、日本赤十字社埼玉県支部(☎789・7117)、又は各区福祉課へ。

## 禁煙に取り組みましょう

たばこには、多くの有害物質が含まれています。健康のために、禁煙に取り組みましょう。



禁煙外来を実施している医療機関などの情報は市ホームページでご覧になれます。

詳しくは、健康増進課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

## 家庭的保育事業の相談を受け付けています

自宅などの家庭的な雰囲気の中

で0〜2歳児を対象に保育する事業です。保育士・看護師・幼稚園教諭のいずれかの資格をお持ちで、開設に興味がある方の相談を受け付けています。

詳しくは、のびのび安心子育て課(☎829・1868、☎829・2516、☎nobinobi-an-shin-kosodate@city.saitama.lg.jp)へ。

## 付加保険料を納めると年金額を増やせます

国民年金の保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来受け取る年金に上乘せられます。※保険料の免除、学生納付特例、納付猶予を受けている方や、国民年金基金に加入している方を除きます。

詳しくは、各年金事務所(大宮☎652・3399、☎652・4700、浦和☎831・1638、☎833・7019、春日部☎737・7112、☎737・7039)、又は各区保険年金課へ。

## 令和3年度食品衛生監視指導計画を策定しました

食中毒や異物混入などの食品衛生上の問題を防止するため、食品等事業者に対し監視指導を行い、製造から流通、消費までの総合的な安全確保を図ります。

詳しくは、食品・医薬品安全課(☎829・1300、☎829・1967)へ。

**税**

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けます



**対象**

次のいずれかに該当する車両 ▼一定の障害のある方が使用する ▼一定の障害のある方のために家族などが使用する ▼障害のある方が利用するため構造を変更した ▼公益事業を営む方がその事業のために使用する ▼生活保護法の規定による生活扶助を受けている方が所有し、福祉事務所が認めた

**申請期限** 5月31日(月)

詳しくは、各市税事務所個人課税課(北部 ☎646・3102、☎646・3164、南部 ☎829・1386、☎829・6236)へ。

**令和3年度個人市民税・県民税の証明書を交付します**

個人市民税・県民税の所得課税(非課税)証明書の交付開始日は、次のとおりです。 ※3月16日以降に申告書を提出した方は申告内容が反映されていない場合

合や交付開始日が遅れる場合があります。

No.	対象	開始日
①	個人市民税・県民税が全額給与から差し引かれる方	5/18(火)
②	①に扶養されている方 ※収入がある方などは、6月10日になる場合があります。	
③	①・②以外の方(納付書で納める方や口座振替の方、年金から差し引かれる方など)	6/10(木)

※コンビニエンスストアでの交付は、6月10日からです。

詳しくは、各市税事務所個人課税課(北部 ☎646・3102、☎646・3164、南部 ☎829・1387、☎829・6236)へ。

**令和3年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送します**

**発送日** 5月6日(木)

**対象** 令和3年1月1日時点で、市内に土地・家屋又は償却資産をお持ちの方

次の場合はご連絡ください

- ▼住所を変更した
- ▼宛名が死亡した方になっている
- ▼家屋を新築・増築した、又は取り壊した
- ▼登記がされていない家屋の所有者を変更した

詳しくは、土地・家屋については資産が所在する区を担当する各市税事務所資産課税課(北部 ☎646・3114、☎646・3164)

**子ども急患電話相談**

看護師による、子どもの急病に関する電話相談 ☎825・5252

月～金曜日…17時～翌9時  
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

**休日・夜間救急診療**

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。また、発熱している方は、予め電話で受診方法の相談をしてください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) ☎833・0119 ☎827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 【5/2～5】 内科・小児科…9時～13時、17時～21時30分	【月～金曜日】 小児科…19時30分～22時 【土曜日】 内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) ☎667・8180 ☎665・9000	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 【日曜日】 眼科…9時～11時30分 耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分 【祝・休日】 耳鼻咽喉科…14時～16時30分	【月～土曜日】 小児科…19時～翌6時 【土曜日】 内科…19時～21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎706・1212	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分 【8/13～15】 内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時	【土曜日】 内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所 府内別館1階) ☎798・2221 ☎798・2223	【日曜日、祝・休日、年末年始】 内科・小児科…19時～21時30分	—

**歯科休日救急診療**

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) ☎833・0119、☎827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～11時30分、13時～16時30分 【5/2～5】 9時～13時
大宮歯科休日急患診療所 北区東大町2-107(大宮医師会館1階) ☎652・7225、☎652・7582	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎706・8020	【日曜日、祝・休日、8/13～15、年末年始】 9時～12時

※浦和休日急患診療所は、5/2～5の受付時間が異なります。

164、南部 ☎829・1570、☎829・1916)、償却資産については南部市税事務所資産課税課(☎829・1186、☎829・1916)へ。

**令和3年度軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します**



**発送日** 5月6日(木)

**対象** 令和3年4月1日時点で、市内に原付・バイク・軽自動車などを所有する方 ※新型コロ

ナウイリスの影響により、3月中に廃棄等の手続きができなかった方は、後日税額変更通知書などを発送する場合があります。

**納期限** 5月31日(月)

詳しくは、各市税事務所個人課税課(北部 ☎646・3102、☎646・3164、南部 ☎829・1386、☎829・6236)へ。

**令和3年度特別徴収税額の決定通知書を発送します**

**発送日** 5月18日(火) ※勤務先に発送します。なお、3月16日以降に申告書を提出した方は、後日変更の通知書を発送する場合があります。

**対象** 個人市民税・県民税が給与から差し引かれる方

詳しくは、北部市税事務所法人課税課(☎646・3271、☎646・3164)へ。



**国民生活基礎調査を実施しています**

保健、医療、福祉、所得など、厚生労働行政の基礎資料となる統計調査を次のとおり実施しています。 ※調査員は必ず身分証明書を携帯しています。

**調査対象** 市内11地区の約690世帯 ※厚生労働省による無作為抽出です。

詳しくは、保健総務課(☎8

40・2206、**☎**840・2228）、又は福祉総務課（**☎**829・1253、**☎**829・1961）へ。

### 犬や猫が迷子になったら必ず連絡してください

飼っている犬や猫が迷子になったら、動物愛護ふれあいセンターと最寄りの警察署に連絡してください。

**閉館日** 日・月曜日 ※閉館日は市ホームページやファクスで連絡できます。

動物愛護ふれあいセンターに収容している犬と猫の情報は、市ホームページで公開しています。※公開期間は収容されてから5日間です。

詳しくは、同センター（**☎**840・4150、**☎**840・4159）へ。

### コンビニ交付サービスを休止します

**休止日** 5月1日（土）～5日（祝）、5月21日（金）

詳しくは、住民票、戸籍、印鑑証明は区政推進部（**☎**829・1833、**☎**829・1992）、税証明書は税制課（**☎**829・160、**☎**829・1986）へ。

### 老人福祉センター和楽荘を再開します

**再開日** 5月6日（木） ※新型コロナウイルス

お知らせ

募集

コロナウイルス等の影響により、延期する場合があります。詳しくは、老人福祉センター和楽荘（**☎**873・5585、**☎**873・5547）へ。

### 自治会活動で地域のつながりを深めましょう

防犯や防災などの地域課題の解決には、地域での助け合いが大きな力を発揮します。そのためにも、日頃から、自治会活動などで地域のつながりを深めることが大切です。

市自治会連合会のホームページ（**☎**https://saitama-jichien.jp/）で、各自治会の活動内容を「覧」になれます。

詳しくは、各区コミュニティ課へ。

### 消費者問題について考えましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけとして、生活用品の買い占めや消費者に付け込む悪質商法等による被害が発生しています。一人ひとりがより良い消費行動を心掛けましょう。また、少しでもおかしいと感じたら早めに「ご相談ください」。

消費生活相談については、27ページをご覧ください。

詳しくは、消費生活総合センター（**☎**643・2239、**☎**643・2247）へ。

催し

講座

### ドリームジャンボ宝くじなどを販売します

**種類** ▼ドリームジャンボ：1等3億円ほか ▼ドリームジャンボミニ：1等3,000万円ほか  
**販売期間** 5月7日（金）～6月4日（金）

**価格** 1枚300円  
**抽せん日** 6月11日（金）

県内での売上げの一部は、本市の公益事業などに役立てられています。ぜひ、県内の売場で「お買い求めください」。

詳しくは、財政課（**☎**829・155、**☎**829・1974）へ。



### 吹付けアスベストの分析・除去の費用を助成します

アスベスト含有のおそれのある吹付け材が使われている市内の建築物の分析調査（定性・定量分析）や、吹付けアスベストの除去工事などの費用を助成します。※屋根や内・外装材などの成形板は対象外です。

**助成額** ▼分析調査：25万円を上限とし、調査費用に相当する額 ▼除去工事など：600万円を上限とし、工事費用の3分の2以内の額 ※いずれも事前

に申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。詳しくは、建築総務課（**☎**8

スポーツ

その他

29・1539、**☎**829・1982）へ。

### 雨水貯留タンク設置補助制度をご利用ください

**対象** 市内で雨水貯留タンクを設置した方  
**補助金額** 3万円を上限とし、

雨水貯留タンクの購入・設置工事費用の2分の1の額 ※予算の範囲内で補助します。

**申請書** 市役所環境対策課、各情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、環境対策課（**☎**829・1331、**☎**829・1991）へ。

### 創エネ・省エネ機器の設置費用を補助します

太陽光発電設備などを住宅に設置した方に、費用の一部を補助します。※対象機器などは、市ホームページや申込み引きで「覧」になれます。なお、予算の範囲内で補助します。

**対象期間** 3月16日（火）～令和4年3月15日（火）（工事完了日）  
**申込み引き** 5月14日（金）から、

市役所環境創造政策課、各情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**申込期間** 5月25日（火）～4年1月31日（月）  
詳しくは、同課（**☎**829・1324、**☎**829・1991）へ。

相談

Information

### 水辺の環境美化活動を支援します

水辺のサポート制度に登録し、河川周辺や公園内の水辺の環境美化活動を行う団体などに、軍手やゴミ袋の支給等を行っています。

登録団体の活動に参加できます。登録団体は市ホームページで「覧」になれます。

詳しくは、環境対策課（**☎**829・1331、**☎**829・1991）へ。

### 光化学スモッグにご注意ください

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

光化学スモッグ注意報等の発令は、防災行政無線で放送し、各区役所や各消防署などに表示板を掲げます。発令中は、屋外での激しい運動は控えましょう。また、目やのどに痛みを感じたら、洗眼やうがいをしてください。

発生原因の1つは、車の排気ガスです。エコドライブやアイドリングストップへの協力を「願います」。

詳しくは、環境対策課（**☎**829・1330、**☎**829・1991）へ。

このたびの  
広報NAVY

さいたま  
フォト日記

### エコでスマートなライフスタイルを推進していきます

冷房等の使用でエネルギー消費量が増える夏に、適正な室温の設定(28℃目安)や軽装での執務(クールビズ)など、省エネ節電にご協力ください。

詳しくは、環境創造政策課(☎829・13324、FAX829・1991)へ。

### ごみゼロキャンペーン市民清掃活動に参加しましょう

手洗い・消毒の徹底やマスク・手袋の着用など、感染防止に注意しながら、清掃活動に参加しましょう。

期間 5月29日(土)～6月27日(日)

清掃場所 家の周りの道路など

参加方法 自治会や事業所などの団体ごとの参加 ※清掃日時や場所など詳細は、地域の自治会にお問い合わせください。  
詳しくは、資源循環政策課(☎829・13337、FAX829・1991)へ。

### 安心・安全

#### Jアラートの試験放送を実施します

市内の防災行政無線で、Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します。

日時 5月19日(水) 11時 ※時

間は多少前後します。なお、気象や地震活動の状況により、中止になる場合があります。

内容 「これはJアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは防災さいたまです。」※音声の前後にチャイム音が鳴ります。

Jアラートは、災害時の緊急情報を国から住民に瞬時に伝え、早期の避難などによる被害の軽減を目的としています。

詳しくは、危機管理課(☎829・1125、FAX829・1936)へ。

### 自転車に乗るときは交通ルールを守りましょう

自転車を安全に利用するためには自転車安全利用五則を守りましょう。

●自転車は、車道が原則、歩道は例外

●車道は左側を通行

●歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

●安全ルールを守る  
●飲酒運転、二人乗り、並進の禁止

●夜間はライトを点灯

●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

●子どもはヘルメットを着用

「さいたま自転車ルールブック」を配布しています

配布場所 各区情報公開コーナー ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、自転車まちづくり推進課(☎829・1398、FAX829・1979)へ。

### 内水ハザードマップを区ごとに作成しました

最大規模の雨が市全域に降った場合を想定したシミュレーションの結果をもとに、内水による浸水想定区域などを示したマップです。市ホームページでご覧になれます。 ※6月下旬から、各区情報公開コーナーなどで配布します。

内水による浸水とは、局所的な大雨などにより、雨の量が下水道などの排水施設の能力を超える場合等に起こる浸水のことです。

詳しくは、マップについては下水道計画課(☎829・1566、FAX829・1975)、又は河川課(☎829・1585、FAX829・1988)、避難場所や防災情報については防災課(☎829・1126、FAX829・1978)へ。

### まちづくり

#### まちづくり支援制度などをご利用ください

地区計画等のまちのルールづくりや市街地の計画的な整備を進める団体などに、まちづくりに関する専門家の派遣や、補助

金の交付を行っています。

まちづくりガイド概要版「地域のまちづくり」を配布しています

掲載内容 まちづくりの取組方法や支援制度など

配布場所 市役所まちづくり総務課、各区情報公開コーナー、各支所など ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、同課(☎829・1444、FAX829・1976)へ。

### 道路拡幅のための助成制度をご利用ください

幅員が4m未満の道路に接して建物を建てる場合、その敷地は道路の中心から2m後退する必要があります。このうち、市道から後退した部分を市に寄附した場合、測量・分筆登記などの費用を一部助成しています。

詳しくは、各建設事務所建築指導課(北部☎646・3237、FAX646・3268、南部☎840・6237、FAX840・6267)へ。

### 公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

### 浦和競馬のびのびシリーズ

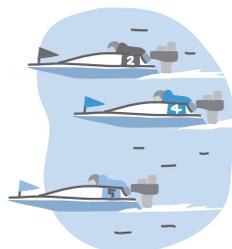
期日 5月10日(月)～14日(金) ※12日(水)は、しらすぎ賞(さいたま市長賞)を開催します。

場所 浦和競馬場(南区大谷場)

本市にちなんだ競走名のレースが多数開催されます。

詳しくは、県浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、FAX829・1944)へ。

### ボートレース戸田



期日 ①5月1日(土)～6日(木) ②5月9日(日)～12日(水) ③5月14日(金)～18日(火) ④5月21日(金)～24日(月) ⑤5月25日(火)～30日(日) ⑥5月31日(月)～6月5日(土)

場所 ボートレース戸田(戸田市) ※⑤は場外販売のみです。

詳しくは、県浦和競馬組合(☎823・8711)、又は経済政策課(☎829・1363、FAX829・1944)へ。

### 募集

### ボランティア

### 市内障害者(児)福祉施設の職員

職員を募集している市内の障

## 市職員採用試験を実施します

**採用日** 原則、令和4年4月1日 ※獣医師B、保健師B、保育士(職務経験者)は3年10月1日です。

区分・職種		募集人数	
大学卒業程度	行政事務A	90人程度	
	行政事務B	11人程度	
	福祉	21人程度	
	学校事務	5人程度	
	技術職	土木	22人程度
		建築	7人程度
		電気	各1人程度
		機械	3人程度
		化学	1人程度
	消防	消防(救急救命士)	13人程度
		消防(救急救命士)	3人程度
		心理	6人程度
	精神保健福祉士	各2人程度	
	資格職	薬剤師	各3人程度
獣医師A		8人程度	
獣医師B		3人程度	
保健師B		3人程度	
民間企業 等経験者	土木	4人程度	
	建築	2人程度	
	電気	1人程度	
	保育士(職務経験者)	5人程度	

※受験資格など詳細は、受験案内又は市ホームページでご覧になれます。  
**試験日** ▶1次…6月20日(日) ▶2次…7月上旬～8月中旬  
**受験案内** 各区情報公開コーナー、各図書館などで配布中 ※市ホームページでもご覧になれます。  
**申込み** 5月14日(金)の17時までに、市ホームページへ。  
 ※上記以外の職種は、決まり次第お知らせします。  
 詳しくは、任用調査課(☎829・1778、☎829・1963)へ。

## 協働

**パブリック・コメント制度  
さいたま市民憲章(案)**

害者(但し福祉施設の情報は、市ホームページでご覧になれます。詳細は、各施設にお問い合わせください。  
 詳しくは、障害政策課(☎829・1307、☎829・1981)へ。



## アシスタントティーチャーター

ウンロードもできます。  
**応募期限** 4年1月31日(月)  
 詳しくは、指導1課(☎829・1659、☎829・1990)へ。

## 誰もが共に暮らすための市民会議の参加者

**内容** 障害者施策に関する課題について討議する(年3回程度)  
**対象** 市内在住、在勤又は在学の方 ※手話通訳と要約筆記があります。  
**募集人数** 100人程度  
**応募方法** 5月10日(月)～31日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、会議名、住所、氏名、電話番号を、障害政策課へ(先着順)※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。  
 詳しくは、同課(☎829・1

## 県立上尾かしの木特別支援学校のボランティア

**活動日時** 月～金曜日 9時～15時  
**活動内容** 学校生活全般における児童・生徒の支援  
**対象** 18歳以上で、同校のボランティア育成講座を修了した方  
**ボランティア育成講座を開催します**  
**日時** 5月24日(月) 9時～12時  
 ※内容など詳しくは同校のホームページ(<https://kashinoki-sh.spec.ed.jp/>)をご覧ください。  
 詳しくは、同校(☎048・776・4601)、又は特別支援教育室(☎829・1667、☎829・1990)へ。

## 男女共同参画に関する無料オンライン講座の企画

**内容** 市と企画団体が連携して実施する無料オンライン講座の企画 ※8万円を上限に、経費の一部を補助します。  
**実施期間** 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)  
**要件** 次の全てを満たす団体  
 ▼市内に活動拠点があり、男女共同参画の推進を目的として活動している ▼政治・宗教活動及び営利を目的としない

## 文化財保存活用地域計画策定協議会の委員



**募集要項** パートナリシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
**応募期限** 5月31日(月)  
 詳しくは、パートナーシップさいたま(☎642・8107、☎643・5801)へ。

**任期** 委嘱日から3年間  
**内容** 文化財をまちづくりや観光に活用しながら将来に継承する仕組みづくりについて意見を述べる  
**募集人数** 2人(選考)  
**応募要件** 次の全てを満たす方  
 ▼市内在住、在勤又は在学  
 ▼20歳以上 ▼本市の附属機関などの委員を2つ以上務めていない ▼本市の市議会議員や職員でない ▼平日の昼間の会議(年3回程度)に出席できる  
**募集要項** 市役所文化財保護課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
**応募期限** 5月31日(月)  
 詳しくは、文化財保護課(☎829・1723、☎829・1989)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

フォト日記

### 歯科口腔保健審議会の委員

**任期** 7月1日～令和5年6月30日  
**内容** 歯科口腔保健の推進について調査・審議する。

**応募要件** 次の全てを満たす方  
▼令和3年7月1日現在、市内在住、在勤又は在学中で、20歳以上  
▼月々金曜日の昼間の会議(年2回程度)に出席できる

▼本市の職員、各行政委員会の委員、市議会議員でない  
▼本市の他の審議会の委員を2つ以上務めていない

**募集人数** 2人(選考)

**応募要項** 市役所健康増進課、各区情報公開コーナーで配布中  
※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 5月20日(木)

詳しくは、健康増進課(☎829・1294、FAX829・1967)へ。

### 文化芸術に関する意見交換会の委員

**任期** 委嘱日から2年間  
**内容** 市文化芸術施策等に関して意見を述べる

**応募要件** 次の全てを満たす方  
▼市内在住、在勤又は在学中

▼令和3年8月1日現在、20歳以上  
▼本市の他の附属機関の委員を2つ以上務めていない

▼月々金曜日の昼間に開催する会議(年2回程度)に参加できる  
**募集人数** 5人程度(選考)

**応募要項** 各区情報公開コーナーなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 5月31日(月)(必着)

詳しくは、文化振興課(☎829・1225、FAX829・1996)へ。

### 市民参加

#### 新しい市民会館おみやの利用者

令和4年4月1日に開館する新しい市民会館おみや(大ホール、小ホール)の予約を開始します。

**抽選日時** 6月1日(火) ▼令和4年4月分：9時 ▼5月分：10時30分 ▼6月分：13時

**抽選会場** 市民会館おみや(大宮区下町)  
詳しくは、同館(☎641・6133)へ。

#### 市民ギャラリーの利用者

作品を発表・展示できるスペース(44㎡)を無料で貸し出します。

**貸出期間** 9月6日(月)～12月5日(日) ※1週間単位で貸し出します。

**抽選日時** 6月1日(火) 9時30分(9時から受け付け)

**会場** 市民ギャラリー(市役所東側広場内)

**対象** 市内在住の方、又は市内で活動するグループ ※令和2

年12月、3年3月の当選者で利用した方を除きます。なお、展示品には制限があります。

詳しくは、文化振興課(☎829・1226、FAX829・1996)へ。

#### キャンプカウンセラー

**活動日** 4～11月のキャンプ場の利用がある日 ※全てに参加する必要はありません。

**活動場所** グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)

**活動内容** 野外炊飯やテントの設置など、利用者への活動支援

**応募要件** 次の全てを満たす方  
▼市内在住、在勤又は在学中

▼18歳以上  
▼キャンプの経験がある  
▼3～11月の平日に開催する会議(随時)に出席できる

**募集チラシ** 市役所青少年育成課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、青少年育成課(☎829・1716、FAX829・1960)へ。

#### (公社)市シルバー人材センターの入会説明会の参加者

**日時** ①5月13日(木) 13時30分  
②6月12日(土) 9時30分

**会場** ①のびのびプラザ大宮(大宮区桜木町) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

**対象** 市内在住で、60歳以上の方 ※5月13日は女性に限りま

す。  
**定員** ①20人 ②40人  
**費用** 無料 ※登録には年会費が掛かります。

**申込み** 5月7日(金)から、①は5月11日(火)、②は6月10日(木)までに、電話で、シルバー人材センター本部事務所へ(先着順)。

詳しくは、同事務所(☎669・0303、FAX669・0305)へ。

### 就業支援

#### 教師塾「夢」講座の参加者

**内容** 本市の学校教育の特色や取り組みを学ぶ

**対象** 市立学校の教員を志望する大学3年生

**募集人数** 40人程度(選考)

**募集要項** 5月7日(金)から、教育研究所(浦和区岸町)で配布

※同研究所のホームページ(☎http://www.saitama-city.ed.jp/)でダウンロードもできます。

**応募期限** 5月28日(金)

詳しくは、同研究所(☎838・1810、FAX838・0888)へ。

#### 既卒3年以内の方及び34歳以下の若者対象就職面接会の参加者

**日時** 6月9日(水) 13時15分～16時(12時45分から受け付け)

※予約不要、入退場自由です。

**会場** ソニックシティ 地下展示場(大宮駅西口)

**内容** 企業担当者による面接・企業説明

**対象** 高校、専門学校、高専、短大、大学院などを卒業後概ね3年以内の方、又は34歳以下の方

**持ち物** 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちの方) ※履歴書がなくても参加可能です。

詳しくは、各ハローワーク(大宮☎667・8609、浦和☎32・2461)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

### 市リーディングエッジ企業



獨創性・革新性に優れた技術を持つ市内の研究開発型企業を認証し、国際競争力向上のための支援を行います。

**募集要項** 市役所産業展開推進課(公財)市産業創造財団(中央区下落合)、さいたま商工会議所(浦和区高砂)などで配布中

※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 5月31日(月)

詳しくは、産業展開推進課(☎829・1371、FAX829・1944)へ。

# 情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです！

## マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 宇宙劇場

休館日/5月6日(木)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 名探偵コナン 探偵たちの星月夜	5月の土・日曜日、祝日(5/5(祝)・22(土)を除く) 10:30~11:15	定①~④・⑥各280人 ⑤・⑦各250人 ⑧40人 ※⑧で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥①~⑥高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 ⑦3,500円 申▶①~⑥…各開始時間の①・④・⑤は1時間前、②・③・⑥は1時間20分前から、 <b>上記会場</b> で、入場券を販売(先着順)。▶⑦…5月12日(水)の11時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://t.livepocket.jp/e/9zx5k">https://t.livepocket.jp/e/9zx5k</a> )で、前売券を販売(先着順)。※定員に空きがあれば、当日の15時から、 <b>上記会場</b> で、入場券を販売します。▶⑧…5月28日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②		5月の土・日曜日、祝日 14:30~15:15	
③	星空の時間~5月の星空~	5月の土・日曜日、祝日(5/9(日)を除く) 12:30~13:15	
④		5/11(火)~31(月)の月~金曜日 14:30~15:15	
⑤	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場 ~こどもの日~	5/5(祝) 10:30~11:10	
⑥	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	5/9(日) 12:30~13:30	
⑦	星空と音楽で綴るコンサート 思い出の星空	6/12(土) 18:30~20:00	
⑧	6月の星をみる会 織姫星ってどんな星?	6/26(土) 20:00~21:00 ※雨天・曇天中止	

### (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎837-2572、🌐http://www.saitama-culture.jp/

#### ■プラザイースト、恭慶館

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
クワガタの成長観察日記教室	5/23(日) ▶9:30~10:15 ▶14:00~14:45	プラザイースト	市内在住又は在学の小学1・2年生 各20人 500円 ※保護者の同伴が必要です。	5月7日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年(在学の方は学校名も)、時間を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
	5/23(日) ▶11:00~11:45 ▶15:30~16:15			
青葉の茶会	6/6(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 40人 400円	5月19日(水)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎835-7450

#### ■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858-9080、☎858-9020

行事名/内容	日時	対象	定員	費用	申込み
IT講座/ポップアップカードをWordで作る	6/3(木)・10(木)(全2回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方	20人	3,000円	5月15日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
簡単パンづくり講座	6/6(日) 10:00~13:30		6人	1,500円	
苔盆栽作り講座	6/26(土) 10:00~12:00		16人	3,000円	

### プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	陶芸入門教室/日用食器などを簡単な技法で作る	5/31(月)、6/7(月)・21(月) (全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	¥①3,300円 ②1組400円 ③2,200円 ④1,500円 ⑤・⑥中学生以上…1,000円、小学生以下…500円 ※⑤で2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 申▶①~④…①は5月17日(月)、②は5月20日(木)、③は5月21日(金)、④は5月27日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶⑤・⑥…5月7日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669-0300
②	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	6/3(木)・17(木)、7/1(木)・15(木) (全4回) 10:00~10:45	首の座った6か月~1歳6か月の子どもとその保護者(妊娠中の方を除く)	10組20人	
③	かんたん盆栽講座 こけ玉の回	6/4(金) 13:30~16:00		12人	
④	はじめての雑穀料理~雑穀を食べて夏バテ予防の準備をしよう~	6/10(木)・17(木)・24(木) (全3回) 14:00~16:00	18歳以上の方	8人	
⑤	プラザノース サマーステージ2021/歌のコンサート	7/25(日) 11:00~12:00	—	各180人(全席指定)	
⑥	おねえさんと歌や楽器の演奏を楽しむ	7/25(日) 14:00~15:00	3歳以上の方		

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
シナプソロジー講座/脳を活性化させて、認知機能の低下を予防する	5/24~7/12の毎週月曜日(全8回) 14:00~16:00	市内在住又は在勤の方 30人 900円	5月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
ミニ盆栽&植木鉢作り講座	5/29(土)、6/19(土)、7/17(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 16人 3,500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎5月9日(日)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
大宮工房館・高鼻コミュニティセンターコラボ講座/抹茶碗を作り、茶道を体験する	6/5(土)・12(土)、7/3(土)・10(土)(全4回) 9:30~11:30(7/10は13:30~15:30)	市内在住又は在勤の方 16人 3,000円	所大宮工房館 ☎5月22日(土)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
気軽に無理なく、世代を超えて楽しめる折り紙講座	6/14~7/5の毎週月曜日(全4回) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 500円	5月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
いつまでも元気に！フレイル予防健康体操講座	6/16~7/14の毎週水曜日(全5回) ▶14:00~14:50 ▶15:10~16:00	市内在住又は在勤の方 各12人 2,000円	5月19日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)と時間を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎☎664・4078
布ぞうり作り講座/不要になった布を使ってぞうりを作る	6/18(金)・25(金)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	5月21日(金)の10時から、直接、上峰コミュニティホール(中央区上峰)へ(先着順)。 ☎☎852・0121
笑って健康づくり！笑いヨガ講座	6/20~7/11の毎週日曜日(全4回) 14:00~15:00	市内在住で、60歳以上の方 20人 500円	5月30日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
水引アクセサリー講座	6/24(木)、7/1(木)・8(木)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 14人 2,000円	5月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 NW-301・401 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
浴衣着付け&礼法講座	6/24(木)、7/1(木)・8(木)(全3回) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の女性 15人 1,000円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎6月3日(木)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
世界自然遺産「屋久島」映画と演劇ビデオが語る挑戦の歴史	6/27(日) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 80人 無料	6月8日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
模擬患者のための継続研修~模擬患者として授業に参加するために~	5~R4.3月の第4水曜日 10:00~12:00	60歳以上の方 各20人 無料	— ※随時募集しています。	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807
健康のために取り組む生活習慣病の対策(オンライン)	5/29(土) 13:00~14:30	60歳以上の方 40人(抽選) 1,000円	5/16(日)まで	
パン作りにチャレンジ みんなで作るパン講座	6/12(土) 10:00~14:00	18歳以上の方 20人(抽選) 3,000円	5/29(土)まで	国際学院短期大学(大宮区吉敷町) ☎641・7468、☎641・7432
今日も楽しく！鉄道満喫(オンライン)	6/19(土) 13:30~17:00	— 100人(先着順) 1,500円	5/7(金)~30(日)	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121
高齢者の身体と理学療法	6/22(火) 10:00~12:00	60歳以上の方 30人(抽選) 1,000円	6/7(月)まで	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807
新学長就任特別講演 エネルギーを有効に使うということ(オンライン)	6/26(土) 11:00~12:30	— 200人(先着順) 無料	5/7(金)~6/21(月)	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/5(土) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	5/7(金)~31(月)	☎①・②市内在住、在勤又は 在学で、中学生以上の方 ③・④ 市内在住で、2歳以下の子ども とその保護者 ☎①・②各15人 ③10組 ④7組 ☎各申込開始日のいずれも9時 から、各申込期限の17時15分ま でに、電話で、上記問合せへ(先 着順)。※市ホームページでも 申し込みます。
		6/20(日) 10:00~12:00	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	5/20(木)~6/15(火)	
		6/25(金) 10:00~12:00	防災センター	5/25(火)~6/21(月)	
		6/29(火) 18:00~20:00		5/31(月)~6/24(木)	
②	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/5(土) 14:00~16:00		5/7(金)~31(月)	
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	6/13(日) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	5/13(木)~6/8(火)	
④		6/27(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	5/27(木)~6/22(火)	

# さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター TEL 643・5651、FAX 648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	6月の毎週月曜日(全4回) 13:00~16:00	各10人	5/10(月)まで	<p>所①・②・④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階)③大宮西部図書館(北区櫛引町)※④はオンラインで受講もできます。</p> <p>対①・②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。</p> <p>費①5,640円 ②750円 ③1,500円 ※②は別途イヤホン代が掛かります。</p> <p>申▶①~③…各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、<b>必須事項</b>と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP<a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a>)でも申し込みめます。▶④…申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。</p>
②	パソコンコース Web会議入門(Skype/Zoom)初めてのWeb会議ツール講座	6/11(金) 9:30~12:30			
③	文学IIコース 日本の街並み一作家と作品	6/29(火)、7/6(火)・13(火)(全3回) 14:00~16:00	各50人	5/10(月)~31(月)	
④	ビジネススキルIコース これからの時代に求められる、新・ビジネススキル講座(入門・初級編)	7月の毎週水曜日(全4回) 19:00~20:30		5/17(月)~6/9(水)	

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	5/10(月)・17(月)・31(月)(全3回)	10:30~11:15	18歳以上の方	<p>定①・⑨各3人 ②10人 ③・⑤~⑦各3組6人 ④・⑧・⑩・⑫各5人 ⑩5組10人</p> <p>費①・②・④・⑧・⑨・⑩・⑫ 1,650円 ③1組1,800円 ⑤・⑥・⑩1組1,350円 ⑦1組3,000円</p> <p>申5月9日(日)の9時から、電話で、<b>上記</b>問合せへ(先着順)。</p>
②	エアロウオーク	5/11(火)・18(火)・25(火)(全3回)	13:15~14:00		
③	ヨガ(ベビー)	5/12(水)・19(水)・26(水)(全3回)	9:50~10:35	1歳3か月までの子どもとその保護者 ※首が座っている子どもに限ります。	
④	美姿勢ヨガ・ピラティス		19:45~20:30	18歳以上の方	
⑤	ベビー運動会(すくすく)	5/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	10:00~10:45	1歳2か月~3歳の子どもとその保護者	
⑥	ベビー運動会(はいはい)		11:10~11:55	6か月~1歳2か月の子どものとその保護者	
⑦	英語リトミック	5/14(金)・21(金)・28(金)(全3回)	11:15~11:55	1歳1か月~2歳0か月の子どもとその保護者	
⑧	ヨガ(アロマあり)		10:45~11:30	18歳以上の方	
⑨	カーディオボクシングワークアウト	5/15(土)・22(土)・29(土)(全3回)	19:45~20:30	18歳以上の方	
⑩	親子でダンス		11:15~12:00	1~3歳の子どもとその保護者	
⑪	やさしいヨガ	14:40~15:25	18歳以上の方		
⑫	ピラティス	12:30~13:15			

## 大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	体幹エクササイズ	6・7月の毎週水曜日(6/9を除く、全8回) 11:00~12:00	20歳以上の方	<p>定①20人 ②30人 ③~⑤各25人 ⑥~⑧各15人 ⑨10人</p> <p>費①・③・⑥6,480円 ②3,850円 ④5,670円 ⑤6,240円 ⑦3,930円 ⑧4,980円 ⑨4,200円</p> <p>申5月7日(金)~21日(金)に、電話で、<b>上記</b>問合せへ(先着順)。</p>
②	合気道初心者教室	6月の毎週水曜日(全5回) 19:00~20:30	9~65歳の方	
③	ボディメイクヨガ	6・7月の毎週木曜日(7/22祝を除く、全8回) 11:00~12:00	20歳以上の女性	
④	しなやかなピラティス	6/14~7/26の毎週月曜日(全7回) 11:00~12:00	20歳以上の方	
⑤	姿勢改善ヨガ	6・7月の毎週木曜日(7/22祝を除く、全8回) 13:10~14:10		
⑥	姿勢改善ヨガ	6・7月の毎週金曜日(7/23祝を除く、全8回) 14:30~15:30		
⑦	空手道入門	6/12~7/31の毎週土曜日(全8回) 9:30~11:00	5歳~中学生	
⑧			15~64歳の方(中学生を除く)	
⑨	エアロビクス初級	6/14~7/26の毎週月曜日(全7回) 12:15~12:50	20歳以上の方	

## 大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <https://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	骨盤エクササイズ&リフレッシュヨガ	7/10~10/2の毎週土曜日(8/14を除く、全12回)	9:30~10:30	6/19(土)	<p>対①~⑥・⑧各19人 ⑦11人</p> <p>定16歳以上の方</p> <p>費①~④9,000円 ⑤・⑧7,500円 ⑥8,250円 ⑦8,000円</p> <p>申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、<b>必須事項</b>と年齢を、<b>上記</b>問合せへ(抽選)。※<b>上記</b>ホームページでも申し込みめます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。</p>
②	Eightボクシング Ex.	7/11~10/3の毎週日曜日(8/15を除く、全12回)	11:00~12:00		
③	【日曜朝活】かんたんピラティス	7/11~10/3の毎週日曜日(8/15を除く、全12回)	9:30~10:30	6/20(日)	
④			初級	11:00~12:00	
⑤	ボディメイクエクササイズ	7/12~10/4の毎週月曜日(8/9(休)・16、9/20祝を除く、全10回)	11:00~12:00		
⑥	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ	7/14~9/29の毎週水曜日(7/21を除く、全11回)	19:30~20:30	6/23(水)	
⑦	バランスボールエクササイズ	7/15~9/30の毎週木曜日(7/22祝、9/23祝を除く、全10回)	9:30~10:45	6/24(木)	
⑧	【木曜夜活】リラックスヨガ	7/15~9/30の毎週木曜日(7/22祝、9/23祝を除く、全10回)	19:30~20:30		

催し

旧坂東家住宅見沼くら  
しっく館の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	季節展示 端午の節句 軒喜蒲	5/4(祝)・5(祝) 9:00~16:30
②	小学生工房 バードコール/鳥の鳴き声ができるおもちゃを作る	5/23(日) 10:00~11:30
③	囲炉裏端で聞くらしべの民話語り~夏のおはなし~	5/30(日) 14:00~15:00
④	くらしっく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察~見沼の歴史と野鳥~	6/6(日) 10:00~11:30
⑤	小学生工房 竹とんぼ	6/13(日) 10:00~11:30

対②・⑤小学生とその保護者  
定②・⑤各5組 ③10人 ④20人 ※いずれも先着順です。  
¥②1組1000円  
所・申・問▼①・③:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②・④・⑤:②は5月7日(金)、④は5月13日(木)、⑤は5月14日(金)のいずれも9時から、電話で、同館へ。 ☎6888・3333 0、FAX6888・3335

バラ園ガイドツアー

日5月12日(水) ▼10時~▼11時30分  
▼13時~▼14時30分  
分 ※荒天中止

所与野公園(中央区本町西)  
定各10人(当日先着順)  
問別所沼公園 ☎711・222

90、FAX836・5200

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
5/10(月)~16(日)	紙のパッチワーク作品展
5/17(月)~23(日)	さいたま写真クラブ岩槻北写真展
5/24(月)~30(日)	山に魅せられて
5/31(月)~6/6(日)	文蔵カメラクラブ創立22周年写真展

時間 10時~17時  
所市役所東側広場内  
問文化振興課 ☎829・1226、FAX829・1996

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	定員	申込期間
①	ポッチャ教室	5/19(水) 11:00~12:00	8人	5/2(日)~11(火)
②	刺繍教室	5/21(金)、6/18(金)(全2回) 10:00~12:00	4人	5/6(木)~15(土)
③	ボウリング大会	5/22(土) 9:10~12:00	12人	5/1(土)~15(土)
④	バスハイク	5/29(土) 10:00~15:00	8人	5/8(土)~22(土)
⑤	前期陶芸教室	6/2(水)・9(水)・30(水)、7/21(水)(全4回) 10:00~12:00 (7/21は11:00まで)	6人	5/12(水)~26(水)

所①・②・⑤みのり園(西区三橋)  
③ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ④サイボクハム(日高市)

生涯学習相談えらべル

日5月12日(水) ▼5月26日(水) 10時~13時

※④の集合はみのり園です。交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行  
対市内在住で、障害のある18歳以上の方  
¥①50円 ②300円 ③1、720円 ⑤1、300円 ※④は昼食代が掛かります。  
申・問各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 ☎622・5544、FAX625・4854

ポピーまつり

日5月15日(土) 10時~16時  
※雨天決行です。なお、花摘みの受け付けは15時までです。  
☎ポピーの花摘み、農産物等即売会など ※花摘みは、花の生育状況によって中止する場合があります。

持ち物 花摘み用のハサミ、新聞紙、手さげ袋など  
所・問大宮花の丘農林公苑(西区)

第40回記念 大宮薪能



日本の伝統芸能である能をテレビ放送やオンライン配信でご覧になれます。※会場での実施はありません。

媒体	放送・配信日時	演目/主演
テレビ埼玉	6/12(土) 19:00~ ※時間は変更になる場合があります。	
YouTube	6/13(日)~9/12(日) ▶テレビ埼玉公式チャンネル ▶ <a href="https://youtube.com/c/teletama3ch">https://youtube.com/c/teletama3ch</a> ▶さいたま観光国際協会公式チャンネル ▶ <a href="https://www.youtube.com/c/SaitamaTIB">https://www.youtube.com/c/SaitamaTIB</a>	▶素謡「翁(おきな)」/金春流 金春憲和 ▶能「羽衣(はごろも)」/金春流 本田光洋

※詳細は、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/>)でご覧になれます。

大宮薪能を楽しく観る講座を開催します

日6月11日(金) 14時~16時(13時30分から受け付け)

所氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)

内本田芳樹師(金春流シテ方)による第40回記念大宮薪能の演目解説と実演

定30人(当日先着順)

持ち物 白足袋又は白靴下

問同協会 ☎647・8339、FAX647・0126

大宮盆栽美術館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	ギャラリートーク/盆栽の見どころを解説	5/15(土) 13:30~
②	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/22(土) 13:30~14:30
③	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	6/20(日) 10:00~11:30
④	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	6/20(日) 14:00~15:30

対③小・中学生とその保護者  
定①・②各10人 ③5組10人 ④5人  
¥③・④3,000円 ※①は観覧料が掛かります。  
観覧料 一般:310円、高校

(西新井) ☎622・5781、625・5455

お知らせ

募集

生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円  
**所・申・問**▼①…当日、直接、市立博物館へ。▼②…5月14日(金)必着(までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ(抽選)。※生涯学習情

No.	行事名/内容	日時
①	企画展 さいたまのJAPAN BLUE /市内の藍に関する歴史や文化を学ぶ	5/22(土)~6/13(日) 9:00~16:30
②	藍染体験講座 Tシャツ・ストールを絞り染めで染めよう	5/28(金)、6/4(金)(全2回) 10:00~15:00
③	大宮第二公園周辺で初夏の自然観察をしよう オタマジャクシをさがそう!	5/30(日) 9:30~11:30
④	子どもわくわく体験講座 藍染め教室 ハンカチを絞り染めで染めよう	6/5(土) 10:00~12:00

市立博物館の催し

生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)<(抽選)>。☎780-2091 FAX 668-2323

催し

講座

**子育てサロンはあとくらぶ**  
 5月28日(金) 10時30分~11時30分(10時から受け付け)

No.	行事名/内容	日時
①	もったいない講座 お片づけ 簡単! すっきりキッチンのコツ	5/26(水) 10:40~12:10
②	ピオトープクラブ・カエル探検/ピオトープのカエルを観察する	5/30(日) 10:00~12:00

桜環境センターの催し

報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。▼③④⑤⑥は5月7日(金)、④は5月18日(火)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。☎644-2322 FAX 644-2313

スポーツ

その他

**さいたま新都心を楽しむ**  
 5/26(水) 10:40~12:00  
 5/29(土) 10:40~12:00

No.	行事名/内容	日時
①	ぐるっと歩こう さいたま新都心/4.5kmを歩くウォーキングイベント	5/26(水) 10:40~
②	バリアフリー親子体験会/車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ	5/29(土) 10:40~12:00



内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場  
**対**6歳以下の子どもとその保護者  
**定**6組(抽選)  
**所・申・問**5月12日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。☎643-5651、FAX 648-1860

相談

Information

**浦和くらしの博物館 民家の催し・講座**  
 6/5(土) 13:30~15:30  
 6/6(日) 13:00~15:00  
 6/19(土) 9:30~11:30

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん塾 民家園で生き物探し	6/5(土) 13:30~15:30
②	昔のあそび塾 石けりとかやとり	6/6(日) 13:00~15:00
③	父の日の贈り物 竹のくつ作り	6/19(土) 9:30~11:30

月17日(月)、②は5月19日(水)までに、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。☎600-3192【10時~17時】  
**問**都心整備課 ☎829-1578、FAX 829-1937

**城下町岩槻歴史散策**  
 6月3日(木) 9時30分~14時30分  
**集合** 岩槻駅改札前  
**テーマ** 河合地区と加倉地区の伝説の地を歩く  
**定**15人(抽選)  
**料**2,500円  
**申・問**5月13日(木)~19日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790-0118、FAX 790-0260、✉kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

広報NAVY

フォト日記

**にぎわい交流館いわつき**  
 6/12(土) 10:00~13:30  
 6/19(土) 10:00~13:30  
 6/20(日) 10:00~13:30  
 6/26(土) 10:00~13:30

No.	行事名	日時
①	組紐でつくろう あわじ結びのストラップ	6/12(土) ▶10:00~▶13:30~
②	キャンドルマスコットで織姫と彦星をつくろう	6/19(土) ▶10:00~▶13:30~
③	正絹ちりめんで作るうさぎのプローチ	6/20(日) ▶10:00~▶13:30~
④	正絹ちりめんで作るかわいい金魚をつくろう	6/26(土) 10:00~13:30



**所・申・問**▼①③④は5月11日(火)、②は5月21日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田へ(先着順)。▼②…当日、直接、同園へ。☎878-5025、FAX 878-5028

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

奥山に咲く日本一のヒメサユリの見学と会津観光

日 6月25日(金)・26日(土) 1泊2日

内高清水自然公園のヒメサユリの観賞と会津観光

定10組20人

¥1人1万9,500円程度

問 市民保養施設 ホテル南郷(福島県南会津町)

TEL 02441-73-2275

FAX 02441-73-2276

【5月7日(金)〜6月11日(金)】

さいたま短歌フォーラム 短歌が生まれるとき

日 6月26日(土) 14時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 作歌のヒントなどに関する講演と座談会

定60人(先着順)

申・問 5月11日(火)〜6月11日(金)

に、電話又はファクスで、必須事項を、生涯学習振興課へ。

※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。

TEL 829-1705, FAX 829-1989

講座

市民講座 オーラルフレイルを防ぎ健康寿命を延ばそう(オンライン)

内口の衰えが食べる機能だけでなく、心身の機能低下につながる

ることを学び、※5月31日(月)まで、(社)浦和歯科医師会のホームページ(TEL https://www.urawa-shikaisaikai.jp/oralFrailty/)で動画を公開しています。

問 同会 TEL 822-6677

健康増進課 TEL 829-1293, FAX 829-1967

子育て世代再就職チャレンジ!

Table with 3 columns: No., 行事名, 期日. Rows include WEBセミナー WEB面接の準備とポイント, 就職支援セミナー 敬語・電話対応のビジネスマナー, オンラインおしゃべりサロンの不安について, 土曜セミナー 在宅ワークセミナー

※時間はいずれも10時〜12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) 定 ①20人 ②③各10人 ④14人

託 ②1歳以上の未就学児 3人

申・問 5月10日(月)から、電話で、ワークショップから、電話で、

※専用ホームページ(TEL https://ws-saitama.com/)でも申し込みます。TEL 643-6140

問 労働政策課 TEL 829-1370, FAX 829-1944

別所沼公園の講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include 浦和ハーブ友の会とつくるミニブーケとアロマジェル教室, ブリザーブドフラワーボックス教室

所 別所沼公園(南区別所)

対 市内在住、在勤又は在学の方 定 各24人(抽選)

¥①2,000円 ②3,500円

申・問 ①は5月13日(木)、②は5月27日(木)までに、電話又はファクスで、必須事項を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(TEL https://www.sgp.or.jp/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 836-5678, FAX 836-5200

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 5月31日(月) 14時〜16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ

定 50人(先着順)

申・問 5月7日(金)〜24日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、

必須事項と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813-6403, FAX 887-0164, kpod@

市産業文化センターの講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include 英会話(初級), はじめてのベリーダンス, やさしいベリーダンス, キッズよさこい

対 ①〜③20歳以上の方 ④4歳〜小学2年生

定 各5人(先着順)

¥①6,050円 ②③5,200円 ④2,540円

所・申・問 5月7日(金)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。

TEL 854-0486, FAX 854-0486

子育て親支援講座 ノーバディーズ・パーフェクト

日 6月3日〜7月8日の毎週木曜日(全6回) 9時30分〜11時30分

所 子育て支援センターいわつき(若槻駅東口・WATSU西館4階)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 2歳以下の子どもがいる方

定 10人(先着順)

申・問 5月7日(金)〜20日(木)に、直

suishin@city.saitama.lg.jp

パートナリシップさいたまの講座(オンライン)

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 申込期間. Rows include 男女共同参画週間記念事業 ジェンダー平等と地域社会, 女性のためのオンライン活用講座/在宅でも社会とつながり再スタートの準備をする方法を学ぶ, 女性カレッジ2021 女性の人権問題とその背景となる社会構造を学ぶ

対 ②③市内在住、在勤又は在学の女性

定 ②40人 ③24人

申 各申込期間に、市ホームページへ(先着順)。

問 パートナリシップさいたま TEL 642-8107, FAX 643-5801

目白大学公開講座 伸ばそう健康寿命健康を支えるリハビリテーションの知識と技術

日 6月3日〜7月1日の毎週木曜日(全5回) 13時〜16時10分

所 若槻駅東口コミュニティセン

接又は電話で、子育て支援センターいわつき(若槻区本町)へ。TEL 790-0020

問 子育て支援政策課 TEL 829-1271, FAX 829-1960

お知らせ

募集

### 親の学習事業 MY Baby お迎え準備講座

日 6月12日(土)、令和4年2月19日(土)(各2回) 10時~12時

sozo-saitama.or.jp

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

催し

講座

### 障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)

日 6月15日(火)~30日(水) 日曜日を除く、全12回(9時30分~15時30分) 対市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害・精

### 登録販売者チャレンジ講座

日 6月14日(月)~7月29日(木) 土・日曜日、祝・休日を除く、全20回(9時30分~16時10分) 対市内在住で、求職中の女性

定 14人(選考)

所 申・問 6月4日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店

(大宮駅西口)へ。 87119771 71月(月)金曜日の9時~17時

問 労働政策課 82911370、 82911944

内 産前・産後に行う助産師による講話、参加者同士の交流など ※2回目はオンラインで行います。 対 妊娠中の方 定 10人(抽選) 所 申・問 4月28日(水)~5月19日(水)(必着)に、往復はがきで、全員の必須事項と妊娠週数、同伴者の氏名(ふりがな)を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。 ※市ホームページでも申し込みます。 6435651、 6481860

スポーツ

その他

### スポーツ

#### はじめての太極拳教室



神障害、肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※就労を目指している方に限ります。 定 16人(抽選) 費 1,900円 所 申・問 5月27日(木)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 8597266、 8523273、 syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

### 東京2020大会 ミニコラム vol.10

**サッカー**

オリンピックのサッカー競技では、男子は出場資格が原則23歳以下(今大会では延期に伴い24歳以下に変更)となり、若い顔ぶれの活躍が見られます。一方、女子は年齢制限がなく、ワールドカップと並ぶ権威を持ちます。日本勢はこれまで、男子がメキシコ1968大会で銅メダル、女子がロンドン2012大会で銀メダルを獲得しています。

本市では、埼玉スタジアム2002で、7月24日(土)~8月6日(金)の内8日間、男女計11試合が行われます。

問 オリンピック・パラリンピック部 8291023、 8291996

オリンピック競技 サッカー バスケットボール 開催会場 さいたま市

### 初心者ミニテニス教室

日 5月13日(木)・20日(木)(全2回) 13時30分~16時30分 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場) 対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 定 24人(抽選) 費 1,000円 申・問 5月8日(土)までに、電話で、市ミニテニス連盟(坂本)へ。 827086【9時~22時】 問 スポーツ振興課 8291058、 8291996

### 障がい者トランポリン教室

日 5月16日(日) ▼9時15分~10時35分 ▼10時55分~12時15分 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場) 内 基礎的な跳び方を学び、ボール遊びや縄跳びをする 対市内在住の5歳以上で、知的障害のある方 ※家族も参加できます。 定 各20人(抽選) 費 800円 申・問 5月10日(月)(必着)までに、往復はがきで、全員の必須事項と時間、年齢、性別を、〒362-0064 上尾市小敷谷845-1-11 10-503 市トランポリン協会(西村)へ。 7256200【19時~21時】 問 スポーツ振興課 8291058、 8291996

相談

Information

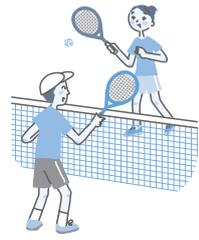
広報NAVY

さいたまフォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

初心者から中級者のためのソフトテニス教室



日5月19日～6月14日の毎週月・水曜日(6月7日・9日を除く、全6回)9時～11時  
 所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)  
 定 60人(抽選)  
 料 3,000円

申・問 5月10日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒338-0003 中央区本町東2-10-1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。☎090・2741・3867【8時～22時】  
 問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

浦和レッズハートフルクラブ 障害者のレッツ遊ぶール

日5月26日(水) 9時30分～11時  
 所 レッズランド(桜区下大久保)  
 対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ※車いすを利用して見学のみです。  
 定 25人(抽選)  
 申・問 5月17日(月)(必着)まで

浦和駒場体育館の教室

に、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎859・7255、☎852・3272、☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	初心者テニス教室	6/1～7/20の毎週火曜日(全8回) 11:15～12:45
②	中級テニス教室	6/2～7/21の毎週水曜日(全8回) 9:15～10:45
③	シニア初心者テニス教室	6/4～7/23(祝)の毎週金曜日(全8回) 11:15～12:45
④	バレエとストレッチ	6月の毎週月曜日(全4回) 9:30～10:30
⑤	中学女子バレーボールスキルアップ教室	6/19～7/24の毎週土曜日(全6回) 17:00～18:45

対 ①～④市内在住又は在勤の方 ⑤市内在住又は在学中で、バレーボール経験のある女子中学生  
 定 ①③各12人 ④20人 ⑤15人 ※いずれも抽選です。  
 料 ①③8,000円 ④3,000円 ⑤4,500円  
 所・申・問 5月10日(月)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-0-6 浦和駒場体育館へ。  
 ※結果は全員に連絡します。☎856010、☎88556011、☎info@urawakomatai.jp

キッズ体操教室

日6月1日～22日の毎週火曜日(全4回) 15時45分～16時45分  
 対 5歳以上の未就学児  
 定 10人(抽選)  
 料 3,000円  
 所・申・問 5月15日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1-676-1 浦和西体育館へ。  
 ☎855・4541  
 ☎840・1465

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時	会場
①	水泳教室	6/5(土) 9:00～11:00	岩槻温水プール(岩槻区本丸)
②	野球教室	6/12(土) 13:30～16:00	浦和総合運動場(浦和区元町)
③	バスケットボール教室	6/19(土) 10:00～12:00	与野体育館(中央区下落合)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある方  
 定 ①③各15人 ②40人 ※いずれも抽選です。  
 申・問 各区支援課で配布中  
 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
 申込み期限 ①5月21日(金) ②5月28日(金) ③6月4日(金)  
 問 障害政策課 ☎829・1306、☎829・1981

健康スポーツ教室

No.	行事名	時間	期日
①	ランニングフォーム講習会	▶9:00～9:50	6月5日(土)
		▶10:00～10:50	
		▶11:00～11:50 ▶12:00～12:50 (12:00まで受け付け)	
②	ストレッチ健康教室	9:00～13:00 (12:30まで受け付け)	
③	骨密度の測定	9:00～13:00	

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

対 市内在住で、40歳以上の方  
 定 ①10人 ②③各150人  
 ※いずれも当日先着順です。  
 問 市スポーツ協会 ☎851・6250【9時～17時】、☎851・6253、☎info@saitamacity-sports.or.jp

その他

市民活動サポートセンターの相談会

■法律相談  
 日5～6月の木曜日 ▼15時～16時 ▼17時 ▼18時  
 対 弁護士による市民活動などについての相談  
 定 各1団体(当日先着順)  
 ■会計事務相談  
 日5月21日(金) ②6月18日(金)  
 ▼13時 ▼14時15分 ▼15時30分  
 対 公認会計士などによる市民活動団体の会計相談  
 定 各1団体(先着順)

不動産困りごと無料相談会



申込み 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)で配布中 ※同センターホームページ(☎http://www.saitamacity-support.jp)でダウンロードもできます。  
 申込み期間 ①5月7日(金)～14日(金) ②6月4日(金)～11日(金)  
 《共通》  
 対 市民活動団体  
 所・問 同センター ☎813・6400、☎887・0161

日5月14日(金) ▼5月25日(火) 13時30分～16時30分(16時まで受け付け)  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
 対 土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談  
 相談員 ①宅地建物取引士 ②弁護士  
 定 ②各6人(先着順)  
 申・問 ①…当日、直接、会場へ。▼②…5月7日(金)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。  
 ☎834・6711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～16時】  
 問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

各区暮らし応援室の電話番号

西区 ☎620・2626、北区 ☎669・6026、大宮区 ☎646・3026、見沼区 ☎681・6026、中央区 ☎840・6026  
 桜区 ☎856・6136、浦和区 ☎829・6049、南区 ☎844・7136、緑区 ☎712・1137、岩槻区 ☎790・0128

5月の無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

■ 暮らし応援室の相談 ● 申込み・問合せ / 上記各区暮らし応援室へ。※ 予約の相談は、種別毎に1人年度1回に限ります。

種別	会場 (区役所)・日時	種別	会場 (区役所)・日時
弁護士による法律相談 (民事一般・予約制)	西…第2・3火曜日、第2・4金曜日 北…第1木曜日、第2・4水曜日、第3金曜日 大宮…第1・3木曜日、第2火曜日、第2金曜日、第4水曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第2・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第1・3金曜日、第2・4水曜日 浦和…第2火曜日、第2・4木曜日、第3月曜日 南…第2月曜日、第2・3水曜日、第4火曜日 緑…第2月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第2・4月曜日、第2・3水曜日、第4金曜日 13時～17時	行政書士による相続遺言・内容証明相談(予約制)	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
弁護士による法律相談 (多重債務・予約制)	北…第2火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時	土地家屋調査士による登記相談(予約制)	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
司法書士による登記・法律相談(予約制)	西…第4木曜日 北…第2月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	税理士による税務相談 (予約制)	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
社会保険労務士による年金・保険・労務相談 (予約制)	北…第2金曜日 桜…第2火曜日 浦和…第2月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分	行政相談 (国の機関などへの苦情・意見・要望)	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
		借地・借家相談(予約制)	大宮…第3水曜日 13時30分～16時30分
		交通事故相談	大宮…月・木曜日(5/3祝を除く) 9時～12時、13時～16時 水曜日(5/5祝を除く) 13時～16時

■ 各種相談 ※ 相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ	
人権相談	①5月13日(木) ②6月1日(火) ▶10時～12時(受付:11時30分まで) ▶13時～15時(受付:14時30分まで)	所①大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)、岩槻区暮らし応援室 ②大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)、岩槻区暮らし応援室 問人権政策・男女共同参画課 ☎829・1132、☎829・1969	
法律相談(予約制)	第1・3火曜日 13時～15時30分	所 あいばれっと(浦和区上木崎) 申・問男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904	
女性相談	心の健康相談(予約制)	第2水曜日 13時～15時30分(受付:5月1日(出)から) 第4火曜日 13時30分～16時15分 月～金曜日 10時～20時 土・日曜日、祝日 10時～16時	所・申・問パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シノ大宮センタープラザ3階) ☎642・8107、☎643・5801 所 あいばれっと 申・問男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904 問男女共同参画相談室 ☎711・6650
悩み電話相談	月～水・金曜日 10時～17時 月・水曜日 10時～17時 火・金曜日 10時～17時	問浦和区役所内 女性の相談室 ☎829・6129 問岩槻区役所内 女性の相談室 ☎790・0158 問中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132	
DV電話相談	月～金曜日 10時～17時	問DV相談センター ☎762・3880	
男性相談	悩み電話相談	第2・4火曜日 18時30分～20時30分	問男性の悩み電話相談専用電話 ☎711・6101
法律相談(予約制)	第4水曜日 13時～15時30分(受付:5月1日(出)から)	所・申・問パートナーシップさいたま ☎642・8107、☎643・5801	
消費生活相談 ※来所の場合は、事前にご連絡ください。	月～土曜日 9時～17時(受付:16時30分まで) 月～金曜日 9時～12時、13時～17時(受付:16時30分まで) 日曜日 9時～16時(電話相談のみ)	所・問消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) ☎645・3421、☎643・2247 所・問浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) ☎871・0164、☎883・4893 所・問岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎749・6191、☎749・6193 問消費生活総合センター ☎645・3421、☎643・2247	
不妊・不育電話相談	月・木・金曜日 10時～16時	問不妊・不育相談専用電話 ☎840・2233	
妊娠・出産電話相談	火曜日 13時～16時	問妊娠・出産相談専用電話 ☎840・2217	
家庭児童相談(電話相談可)	月～金曜日 9時～17時	所・問各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は12ページに記載しています。	
ひとり親家庭の法律相談(予約制)	17日(月)、30日(日) 13時30分～16時15分	申・問ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎829・1948、☎829・1960	
高次脳機能障害相談	月～金曜日 9時～16時	所・問高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内) ☎646・3125、☎646・3163	
認知症相談(電話相談)	月～金曜日 9時30分～16時	問社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター ☎782・6839、☎782・6840	
認知症専門医相談(予約制)	①7日(金) 13時30分～ ②21日(金) 10時～	所①中央区役所 ②浦和コミュニティセンター 申・問社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター ☎782・6839、☎782・6840	
心配ごと相談(予約制) ※来所相談のみです。	月曜日 13時～16時 19日(火) 13時～16時 13日(木)、20日(木) 13時～16時 14日(金)、28日(金) 13時～16時	所・申・問社協 大宮区事務所(大宮区役所内) ☎646・4441、☎646・4447 所武蔵浦和コミュニティセンター 申・問社協 浦和区事務所(市役所西隣) ☎834・3131、☎833・3199 所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申・問社協 岩槻区事務所(岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎757・9291、☎756・3064 所武蔵浦和コミュニティセンター 申・問社協 南区事務所(南区役所内) ☎838・1818、☎838・2700	
聴覚障害者相談(予約制)	第2・4火曜日 13時～16時 月～金曜日 9時～12時、13時～17時	所・申・問社協 中央区事務所(中央区役所内) ☎854・3724、☎854・3511 所浦和ふれあい館(浦和区常盤) 申・問社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 ☎823・9556、☎823・9557	
宅建業協会の不動産相談	第3水曜日 9時～12時(受付:11時30分まで) 第3木曜日 13時～16時(受付:15時30分まで) 第2火曜日 13時～16時	所大宮区 市民相談室 問(公社)県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051 所岩槻区暮らし応援室 問(公社)県宅地建物取引業協会岩槻支部 ☎0480・31・1157 所中央区暮らし応援室 問埼玉土建さいたま南支部 ☎861・7111	
住宅新築・増築・改築・修繕相談 (法律相談を除く)	第2木曜日 13時～16時 第4火曜日 9時～12時 第4木曜日 13時～16時	所南区役所 問埼玉土建さいたま南支部 ☎861・7111 所大宮区 市民相談室 問埼玉土建さいたま北支部 ☎669・5277 所浦和区暮らし応援室 問建設埼玉浦和地区本部 ☎825・2693	
マンション管理相談(予約制)	▶北・中央区…第3月曜日 14時～16時 ▶浦和区…第3金曜日 14時～16時 ※予約は土・日曜日、祝・休日を除く、相談日2日前の16時までです。	所北・中央・浦和区暮らし応援室 申・問(一社)県マンション管理士会 ☎711・9925	
行政相談	月～土曜日 10時～17時(受付:16時30分まで)	所 マールA館2階(武蔵浦和駅南口) 問さいたま総合行政相談所 ☎839・8150	
スクラム相談(企業経営者相談)	月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分	所大宮区役所 問スクラム相談所 ☎783・3530	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

ふたまたま

## ■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

\*Closed Sundays and national holidays (祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
Citizens' Consultation Room, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 市民相談室 TEL 048-646-3097				
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm * last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-887-1506				

## ■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

### Make use of IEC

IEC conducts consultations on daily life issues in multiple languages and Japanese language classes, organizes multicultural events, and provides support for foreigners. The center offers an exchange space which is open to all.



**Opening hours:** 9am-6pm, \*Closed Sundays and national holidays. \*To check if we are open, please call us before you come.

**Inquiries:** IEC (Urawa Sta. East exit, COMUNALE, 9F)

**Tel:** 048-813-8500 **Fax:** 048-887-1505 **Email:** iec@stib.jp

**Website:** <https://www.stib.jp/kokusai/index.shtml>

### Free Japanese Language Classes in Saitama City

Lessons (free or for 100 yen) are held at ward offices, community centers, and etc. by volunteers. For more information, visit the English website on the right and contact the organizers directly.



**Inquiries:** IEC (Urawa Sta. East exit, COMUNALE, 9F)

**Tel:** 048-813-8500 **Fax:** 048-887-1505 **Email:** iec@stib.jp

### 国際交流センター(IEC)をご利用ください

国際交流センターでは、外国語での生活相談や日本語教室などを行っています。市民の国際交流のイベントや、外国人の支援もしています。誰でも気軽に交流ができます。

●開館時間/月～土曜日の午前9時～午後6時(祝・休日はお休みです) ※開いているかを電話で確認してから来てください。

●問合せ/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-813-8500、FAX 048-887-1505、✉ iec@stib.jp、🌐 <https://www.stib.jp/kokusai/index.shtml>

### さいたま市にある日本語教室

区役所や公民館などで、ボランティアによる日本語教室を行っています。詳しくは、直接、各団体の担当者に聞か、ホームページを見てください。

お金がかからない(安い)日本語を教えてくれるところは下の二次元コードを読み取り、ホームページにアクセスして確認できます。



▲英語版 (English)



▲中国語版 (Chinese)



▲韓国・朝鮮語版 (Korean)



▲日本語版 (Japanese)

●問合せ/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-813-8500、FAX 048-887-1505、✉ iec@stib.jp

## 寄付ありがとうございました



ふれあい福祉基金へ ▶コロナに負けるなアライ設計 10万円  
▶さいたま市管工事業協同組合 理事長 大澤規郎さん 10万円  
さいたま市社会福祉協議会へ ▶北村善子さん 1,000円

さいたま市「ふるさと応援」寄附にご協力ください  
本市を応援して下さる皆さんからの寄付を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

さまざまな媒体で市の情報を発信しています  
それぞれの特徴を知って市の情報をチェックしよう！

# のびのび 広報NAVI #08

## YouTube



公式動画配信チャンネル  
Saitama citypr



さまざまな動画で、市内の魅力や施策を紹介しています。



▲他市のキャラクターとコラボした市PR映像



▲見沼んぼの桜回廊のドローン動画



▲市食品ロス削減プロジェクト動画



▲市消防団PR動画



## 映像ライブラリ

市ホームページで、イベント・祭りや、風景、施設などのさいたま市の魅力を、写真を中心に紹介しています。



- イベント・祭り、公園、風景、施設、文化財のカテゴリー別に掲載
  - 映像ライブラリに掲載している写真データは自由にダウンロード可能
- ※市ホームページに掲載されている、「写真使用上の注意」を守って使用してください。



テレビ  
広報番組

## のびのび さいたま市

第1・3日曜日 10時45分～11時 テレビ埼玉で放送中!

※第2・4日曜日は前の週の再放送です。また、第5週を除きます。

**出演者** ザ・たち(お笑い芸人)、yuka(シンガーソングライター)

おもしろくわかりやすくさいたま市の魅力を伝えていきます!



▲初回の放送ではさいたま市の20年を振り返ります

放送終了後は市公式YouTubeで公開します。  
過去の放送内容一覧は市ホームページで  
ご覧になれます。



5月の  
放送

2・9日放送／成長を振り返ろう！さいたま市誕生20周年  
16・23日放送／江戸から令和へ！～中山道編～  
※放送時間・内容は変更する場合があります。

テレビ埼玉のデータ放送では、災害情報など市からののお知らせをご覧になれます。

そのほかのSNSでも市の情報をチェック!



6月号から20周年企画が  
スタートします

市誕生20周年に合わせて、まちなかの風景の移り変わりや関連企画・イベントなどを掲載していきます

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

## 市内の桜 市内各所



▲鴻沼川沿い(中央区鈴谷付近)



▲見沼代用水西縁(緑区大牧付近)



▲花と緑の散歩道(南区別所)



▲玉蔵院(浦和区仲町)



▲埼玉スタジアム2002公園(緑区美園)

バラの香りにつつまれ  
永遠のやすらぎを

### 樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」

総額 35万円  
管理費 無料  
宗教・宗派 不問  
30年間 個別埋葬

当園は、ご成約件数2,900件超、近隣から関東圏迄、多くの方々からご支持いただいております。

後に負担を残さない  
生前登録をおすすめします。

5月の  
大安吉日

2(日) 8(土) 13(木)  
19(水) 25(火) 31(月)

使用者専用  
ヘッドマーク  
**無料**

さいたま市にお住まいの方にも多数登録していただいております。

LINE ID: @st.grace

セントグレースガーデン羽生  
Tel.048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1  
☎ 0120-100-138

【許可番号】指令加保 10-152号  
【許可年月日】平成20年2月25日  
【宗教法人】長龍寺

お気軽にお問い合わせください。(年中無休)

広告

## 下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

①それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

- クモの巣状の血管がある
- 足の血管が浮き出ている
- 足の皮膚が黒っぽい
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- 足の血管がポコポコ浮いている
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の皮膚のポコポコとカユミ
- 足の血管の膨らみと痛み
- 足が重い・だるい・つる

※イラストはイメージ

**無料静脈瘤検査実施中**  
【検査項目】無料血管検査は保険適用外です ※予約制  
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

大宮静脈瘤クリニック  
院長 橋本 千尋

大宮静脈瘤クリニック 048-658-6008

大宮駅西口 徒歩2分  
さいたま市大宮区桜木町  
2丁目2-18 一番ビルII 2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～11時	○	○	休診	○	○	○	休診
13時～16時30分	○	○	休診	○	○	○	休診

詳細はお電話にてお問合せください。



▲荒川総合運動公園通り(桜区在家付近)



▲びん沼川沿い(西区飯田付近)



▲見晴公園(北区土呂町)



▲市民の森(北区見沼)



▲岩槻城址公園(岩槻区太田)



▲別所沼公園(南区別所)

## 安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております [ 広告 ]



公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 **5万円**  
●各都道府県健康保険加入者 **5万円**  
2021年3月現在  
※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社 **セレモニー**

フリーダイヤル **0120-41-1147**  
本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)

24時間  
365日  
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

[www.sougi.info](http://www.sougi.info)