

2030さいたま 輝く未来と希望のまちプランが スタートします

(さいたま市総合振興計画)

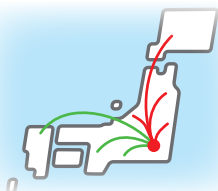
計画期間：令和3(2021)年度～令和12(2030)年度

さいたま市では、令和3年度からの新しい総合振興計画に沿って、21世紀半ばの都市の姿を見据え、誰もが住んで良かった、住み続けたいと思える都市を目指したまちづくりを進めていきます。

こんな都市を目指します！（将来都市像）

上質な生活都市

都市部に住みながらも豊かな水と緑を身近に感じることで、快適さとゆとりを同時に楽しみながら、生き生きと健康で安心して暮らせる新しいライフスタイルを生み出すことで、全ての人がしあわせを実感し、自らが暮らすまちに誇りを感じることができる都市



東日本の中核都市

東日本全体の活性化をけん引する中核都市として、国内外からヒト・モノ・情報を呼び込み、新たな地域産業や市民活動等の多様なイノベーションを生み出すことで、市民や企業から選ばれ、訪れる人を惹きつける魅力にあふれる都市

実現に向けた重点戦略

重点戦略 1 「さいたま」の5つの魅力を生かして、成長・発展する戦略

- ①先進技術で豊かな自然と共存する環境未来都市の創造
- ②一人ひとりが“健幸”を実感できるスマートウェルネスシティの創造
- ③笑顔あふれる日本一のスポーツ先進都市の創造
- ④子どもたちの未来を拓く日本一の教育都市の創造
- ⑤ヒト・モノ・情報を呼び込み、東日本の未来を創る対流拠点都市の創造

重点戦略 2 未来に引き継ぐための持続可能なまちづくりを進める戦略

- ①子どもから高齢者まで、あらゆる世代が輝けるまちづくり
- ②激動する新時代に「未来技術」で躍動する地域産業づくり
- ③災害に強く、市民と共につくる安全・安心なまちづくり
- ④環境に配慮したサステナブルで快適な暮らしの実現
- ⑤絆で支え合い、誰もが自分らしく暮らせるまちづくり

※その他、将来都市像を実現するための「各分野の政策と施策」（全11章）、「各区の特性と将来像」、各政策を効率的・効果的に推進するための「質の高い都市経営の実現」などを位置付けています。

計画書の内容は、市ホームページや各区情報公開コーナーでご覧になれます

※パブリック・コメントで寄せられたご意見とそれに対する市の考え方もご覧になれます。

※計画書は、各区情報公開コーナーで有償頒布しています。なお、概要版は無料です。



2021年から

5月1日は「さいたま市民の日」です

5月1日は20年前の2001年にさいたま市が誕生した日です。
毎年この日に合わせて、さまざまな取り組みを展開していきます。
ぜひこの機会に歴史や文化などの市の魅力に触れてみてください。

当日は一部施設の入館料等が無料になります

対象 大宮盆栽美術館、岩槻人形博物館、
うらわ美術館 など



市誕生20周年記念フェアを開催します。詳しくは、23ページをご覧ください。

このページの内容について詳しくは、都市経営戦略部(TEL829・1035、FAX829・1997)へ。



サッカーを楽しみたい 女子中学生を応援します！



中学生年代の女子サッカー合同練習会「スマイルプロジェクト」で、女子中学生が気軽にサッカーを楽しむことができる場をつくります。

2021年度の参加者を募集します

期 日 4月～令和4年3月の指定する日(全10回程度)
会 場 与野八王子スポーツ施設(中央区八王子)、堀崎公園(見沼区堀崎町)ほか
内 容 浦和レッズハートフルクラブコーチ、大宮アルディージャ地域プロデュース部コーチ等による講習会形式の練習会や試合など
対 象 中学生の女子
定 員 50人(抽選)

費 用 1,000円

申込み 4月23日(金)までに、直接、(一社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)へ。

※同法人のホームページ(<https://saitamasc.jp/smileproject>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。



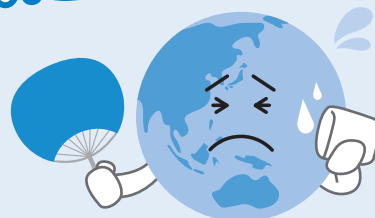
日本サッカー協会から「JFAなでしこひろば」の認定を受けて開催する練習会です



詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッション(☎762・8334、FAX 762・8474)へ。

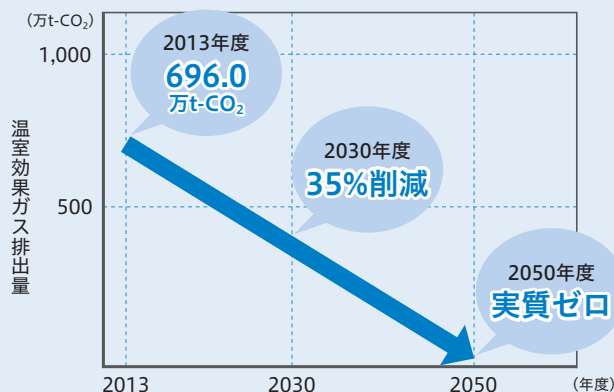
目指せ！ゼロカーボンシティ 温室効果ガス排出量の削減に ご協力ください！

近年、気候変動による影響で大きな自然災害が頻発しており、脱炭素社会の実現が課題となっています。本市では、「脱炭素社会に向けた持続可能な都市」の実現に向けて、温室効果ガス排出量削減目標を定めました。目標達成に向けて、さまざまな取り組みを実施していきます。



目標

- ①2030年度までに2013年度比で35%以上削減
- ②2050年度温室効果ガス排出実質ゼロ



▲さいたま市における温室効果ガス排出量削減イメージ

目標達成に向けて、 次の取り組みを実践しましょう

- ☒ 空調の適温設定など、身の回りのできる省エネを行う
- ☒ 公共交通機関や自転車を利用する
- ☒ 食品ロス削減などにより、ごみを減らす
- ☒ 太陽光発電システムや蓄電池などの環境負荷の低い商品・エネルギーサービスを利用する
- ☒ 地球温暖化対策に関するイベントや地域の環境活動などへ参加する

詳しくは、環境創造政策課(☎829・1324、FAX 829・1991)へ。

高齢者の
皆さん！

春からウォーキングを 始めませんか

自宅の周りにある木々や花を眺めながらウォーキングすることは、体を健康にするだけでなく、心のリフレッシュにもつながります。フレイル(心身の活力が低下した状態)にならないように、暖くなるこの時期から運動を始めましょう！

フレイルを放っておくと悪循環に



＼フレイルセルフチェック！／

3つ以上当てはまるとフレイル、1～2つ当てはまるとフレイル予備軍の可能性あります。

- ☒ 最近体重が減った(6か月で2～3Kg程度)
- ☒ ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする
- ☒ 横断歩道で青信号の間に渡るのが難しい
- ☒ 外出する機会が減った(1週間に1回以下)
- ☒ 買い物でペットボトル(2Kg程度)などを運ぶのが困難になった

3つのポイントを意識したウォーキングで健康に！

① 正しい姿勢で行いましょう



② 事前の準備でケガなどを防止しましょう

- 歩く前後に十分なストレッチをする
- 飲み物やタオルなどを携帯する
- 体調が優れないときは、時間を短縮又は中止する

③ 新型コロナウイルスの感染に注意しましょう

- 人混みを避けて行う
- マスクをしていると熱がこもりやすいので、適宜、休憩や水分補給をする
- ウォーキング後は、手洗いを徹底する

便利なツールでさらに楽しく

健康ナビ

自然や四季を楽しんだり、文化や歴史にふれたりできる市内のウォーキングコースなどを紹介しています。



健康マイレージ

スマートフォンアプリ等を利用して参加すると、歩数や各種健(検)診受診に応じてポイントが付与され、景品の抽選応募などができます。

※4月から「パ・リーグウォーク」アプリからも参加できるようになります。



問合せ 健康増進課 ☎829・1294、FAX829・1967

詳しくは、いきいき長寿推進課(☎829・1286、FAX829・1981)へ。



市政功労賞の受賞者を紹介します

市の公益の増進に寄与、又は永年にわたり市政の振興発展に尽力され、その功績が特に顕著な方々に市政功労賞を贈り、その功績を称えるため、3月22日に市表彰式を行いました。

表彰区分	氏名・団体名
地方自治功労	吉田 一郎、若谷 茂夫、中村 一夫、佐藤 理恵
コミュニティ功労	高橋 邦男、安藤 満、白石 彰一、千木良雅子、金井 和美、遠藤有紀子、宮野 佳寿、吉田 正信、梅澤 圭司
保健・福祉功労	角田 丈治、宮本 好彦、大野 智子、島田 壽子、鶴巻 雅之、松田 領子、並木恵美子、石井 市夫、多田 清作、栗原 信治、小笠原孝子
消防・防災功労	永島 満行
教育・文化・スポーツ功労	合谷 竜一
寄附功労	マレリ株式会社

(順不同、敬称略)

詳しくは、秘書課(☎829・1014、FAX833・1578)へ。

緊急時安心キットをご利用ください

緊急時安心キットとは

病気やけがなどで救急隊が駆け付けたときに、傷病者の正確な情報を素早く把握し、迅速な救急搬送につなげるために使用するものです。かかりつけの医療機関や緊急時の連絡先などの情報を、専用の容器に入れ、各家庭の冷蔵庫に保管します。



無料で配布(1世帯につき1セット)しています

対 象 次のいずれかの方がいる世帯

▶65歳以上 ▶障害がある ▶難病・持病(心臓病・脳梗塞など)がある

配布場所 各消防署・出張所、各区高齢介護課・支援課・保健センター、保健所(中央区鈴谷)

※窓口で利用状況確認書に記入していただきます。

緊急時安心キットに記入した内容に変更がないか、定期的に確認してください。

市内の郵便局でも
配布しています

※電話又は二次元コード
の読み取りによる利用
手続きが必要です。

詳しくは、救急課(☎833・7981、FAX833・7201)へ。