

特集

# 地元のチームを応援しよう！



## 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください

新型コロナウイルス関連情報は、6ページをご覧ください。市ホームページでもご覧になれます。



各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休） 固定電話 048・835・3156 FAX 048・827・8656

市報さいたま3月号は、令和3年3月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、3月号は63万1,900部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり25円（配布費用を含む）です。

2021年（令和3年）3月号 Vol.239 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 固定電話 048・829・1039 FAX 048・829・1018

# を応援しよう 世代選手インタビュー

## ① 生い立ちとさいたま市との関わりについて教えてください

見沼区で生まれてからずっと過ごしてきた「ザ・地元」です。兄（元・浦和レッズの大山俊輔さん）の影響から小学1年生で浦和レッズのスクールに通い始めました。途中で大宮アルディージャの下部組織である大宮ストライカーに移り、今に至っています。兄弟そろってさいたま市のクラブに所属できたのは光栄ですね。

## ② 昨シーズンを振り返って

新型コロナウイルスの影響でシーズンが中断したり、観客数の制限がかかったりと異例でした。外出できないせいで、肉体的よりも精神的にきつかったです。ただ、少しでも気分転換できるように、自宅で子どもと遊んだり読書をしたり、生活を見直すきっかけになりました。

## ③ 思い入れのある地元での活動は

入団してからずっと自主的に続けている、ろう学校でのサッカー教室です。生徒とサッカーを楽しむ恒例行事で、それが「手話応援デー」（4ページ）につながっているのは嬉しいですね。イベントにやりがいを感じるのは、クラブやサッカーに興味がなかった参加者が観戦に来てくれること。選手も主体的に関わることで、地域のために何ができるかを考えるきっかけになっています。

## ④ コロナ禍で選手としてできることは

いい試合をすること、勝つことに尽きます。昨シーズンは十分に勝てなかつたのが悔しい。ほかの選手と勝つための戦略を練る場所はロッカールーム内に仕切りができ、できなくなったんです。代わって練習や試合が終った後はピッチで話しながら、課題を解決するようにしています。選手としてできることはもう一つ、もっと人気を得ること。スター選手がまちを歩いていると、応援したくなりますよね。さいたまが「サッカーのまち」としてより注目されることになるはず。自分もそういう選手になれるよう頑張ります。

## ⑤ プライベートでも仲が良いという関根選手との交流や思い出は？

小学生のときは埼玉県で知らない人はいないというくらい実力が突出していましたね。当時は雲の上の存在です。深い付き合いをするようになったのはU-18の日本代表になってから。自身時代は毎週のように2人で銭湯に行ってから食事をしていましたね。関根選手のドリブルのキレや思い切りの良さは真似できない。2、3人相手でも突っ込むメンタリティの強さはすごいと思います。



大宮アルディージャ  
ミッドフィルダー

大山 啓輔  
おやま けいすけ

選手  
(25)

チームの中心となり一緒に昇格を！

YAMADA'S COMMENT いつも大宮アルディージャをご支援いただきありがとうございます。プロ8年目、チームの中心となり士気を高めていきたいと思います。コロナ禍で大変な日々が続いますが、皆さんと一緒に昇格を掴み取りたいと思います。



@omiya.ardija  
@Ardija\_Official  
<https://www.ardija.co.jp/>

OMIYA ARDIJA

大宮アルディージャ



さいたま市をホームタウンとする日本プロサッカーリーグ（Jリーグ）所属のサッカークラブ。設立は1998年12月4日。前身は1969年創部のNTT関東サッカー部。ホームスタジアムはNACK5スタジアム大宮（収容人数は1万5,500人）。クラブ名の「アルディージャ」とはスペイン語でリスを意味する「Ardilla」を読みやすくした造語。リスは旧大宮市が1990年の市制施行50周年記念で定めたマスコット。エンブレムにはそのリスを大きく配置。盾形になっているリスの尻尾は堅い守備力とバランスを、ボールから伸びる5本のストライプはスピードに乗った攻撃力やリスの縞模様などを意味しています。

# Jリーグ開幕! 地元のチーム さいたま市ゆかりの同

浦和レッズドバイヤモンズ  
ミッドフィルダー

関根貴大  
選手  
(25)

（25）

自分の思い描くようなシーズンを!

SEKINE'S COMMENT 今シーズンから新たな監督が就任しました。昨年から積み上げてきたものを継続させ、チームとして結果に結び付けられるシーズンにしたいです。個人的には自分の強みを出して、自分の思い描くようなシーズンを過ごしたいですね。



@REDSOFFICIAL  
urawareddiamonds  
<https://www.urawa-reds.co.jp/>

## ① 生い立ちとさいたま市との関わりについて教えてください

さいたま市と関わりができたのは中学1年生で浦和レッズのアカデミー（浦和レッズのコーチから指導を受けられるチーム）へ加入してからなので、今年で13年ですね。高校生で寮に入つてから浦和に住んでいます。さいたま市の印象はサッカーが熱いまち、特に浦和はそんな印象が強いです。

## ② 昨シーズンを振り返って

個人としては苦しかったですね。新型コロナウイルスの影響でシーズンが中断してコンディションを保つのが難しかったことに加え、怪我も多かったためです。なかなか結果を残せなかった。自分の思い描いているようにならなかった。一方、クラブとしてはファン・サポーターに支えられました。無観客のスタジアムに「ビジュアル（観客席の装飾による応援）」を出してもらえたことでモチベーションがあがりました。また、観客数の制限でクラブの運営が苦しくなるなか、その費用をクラウドファンディングで募ったところ数多くの人が応えてくれて達成できました。ファン・サポーターには感謝しきれない年でしたね。

## ③ 思い入れのある地元での活動は

加入2年目から関わっている小学校でのサッカー教室です。サッカー選手は夢を与える仕事なので、子どもにとって刺激になればいいと思っています。コロナ禍で開けないのが残念ですが、今後は増やしていきたいですね。

## ④ コロナ禍で選手としてできることは

よりよい結果を残すことに尽きます。個人としてはゴール数やアシスト数など数字を追究したいです。チームとしては昨シーズンよりもいい順位に上がる事が大事。そのためにはシーズン前にどれだけ自分の身体の下準備ができるか。怪我が多かったので、怪我しない身体づくりを。いい形でコンディションをあげられてきてるので、そこをしっかりやっていければいいかなと。

## ⑤ プライベートでも仲が良いという大山選手との交流や思い出は?

仲良くなったのは高校3年生とともにU-18の日本代表になってから。特に印象に残っているのは、僕が海外に移籍する前の最後の試合で大宮アルディージャと対戦したこと。大山選手と一对一になったら、勝負を仕掛けるつもりで挑みました。ピッチで互いにプライドを持って闘えたのは嬉しかったし、終わった後に人生で初めてユニフォームを交換したのはいい思い出です。

URAWA RED DIAMONDS

浦和レッドダイヤモンズ（通称・浦和レッズ）

さいたま市をホームタウンとする日本プロサッカーリーグ（Jリーグ）所属のサッカークラブ。設立は1992年3月10日。前身は1950年創部の三菱重工業サッカー部。ホームスタジアムは埼玉スタジアム2002（収容人数は6万3,700人）と浦和駒場スタジアム（同2万1,500人）。クラブ名の「ダイヤモンド」は強さや固い結束力を意味しています。クラブエンブレムが表現するのは「ひとつのボールにみんなが集まる。ひとつのボールからみんなの話題や喜びが生まれ、仲間意識、友情の輪がひろがって、世界とつながる」。J1リーグ、Jリーグカップ、天皇杯JFA全日本サッカー選手権大会の国内三大タイトルを獲得し、AFCチャンピオンズリーグも2度制覇しています。



大宮アルディージャは平成19年から毎年10回ほど、市内の公民館で介護予防プログラムの一環で開催されるストレッチ教室に講師を派遣しています。主に、ストレッチによる老化防止の運動、運動機能を向上させる筋トレ、有酸素運動、正しい姿勢での歩行の仕方について学びます。



公民館で  
インストラクターと  
ストレッチ！

400回以上続く  
大宮クリーン  
大作戦！



大宮アルディージャは毎月第4金曜日（大宮区共同開催）とホームゲームの開催日に、大宮区で清掃をする「大宮クリーン大作戦」を開催しています。中でも毎年5月下旬には「ごみゼロの日」に合わせて地域住民やパートナー企業も参加して盛大に行います。

# じゃない！ 躍も必見！

## PROGRAM



スポーツの楽しさ  
仲間との絆の大切さを伝える  
スクールキャラバン

大宮アルディージャは「スクールキャラバン」を開催しています。コーチが平日の午前中に西・北・大宮・見沼・岩槻区の保育園や幼稚園、小学校を訪問。サッカー教室を開くほか、参加者をホームでの試合に招待します。

### さいたまのサッカー コミュニティが大集結！

さいたま市が浦和レッズと大宮アルディージャと共同で、平成29年から毎年開催する「さいたまサッカーフェスタ」。浦和駒場スタジアムとNACK5スタジアム大宮を隔年で会場とし、両クラブスタッフ等と交流を図りながらサッカーを「する」「まなぶ」ほか、両クラブ歴代名選手OBによるスペシャルマッチの観戦など、サッカーの魅力を総合的に体験できるイベントです。

誰もが  
サッカーでつながる場  
手話応援デーに  
参加しよう！



大宮アルディージャのホームゲームで年1回開催される、障害のある方もない方も手話で一緒に応援する「手話応援デー」。「サッカーの応援も、ノーマライゼーション」を合言葉に平成18年に始まりました。令和2年までに12回実施した継続性が認められ、全国56クラブの社会連携活動を表彰する「Jリーグシャレン！アウォーズ」の「ソーシャルチャレンジャー賞」を受賞しました。

まずは歴史を総ざらい！

### サッカー王国さいたまの発祥



写真：浦和博物館所蔵

さいたま市にサッカーが持ち込まれたのは113年前、教員の細木志朗氏によります。「蹴球」と呼ばれたサッカーを東京師範学校で学んだ細木氏は、明治41年7月に現在のさいたま市役所の敷地内にあった埼玉師範学校（現在の埼玉大学教育学部）に着任すると、蹴球部を創設しました。その教えを受けた教員がほかの学校で指導に当たり、県内にサッカーが広がったのです。埼玉師範学校は昭和6年に関東中学校蹴球大会で初優勝を飾り、翌年から全国中等学校蹴球大会の常連校に。同12年には全国優勝を果たしました。浦和レッズのエンブレムには、埼玉師範学校の校舎「鳳翔閣」が、県内サッカーの始まりのシンボルとして描かれています。

壊滅的な  
打撃から復活!  
レッズランドの今!?



ホームタウンに  
「Reds Rose」を  
咲かせよう!



令和元年10月に関東地方を襲った台風第19号。スポーツを愛する人たちが集うレッズランドは水没により壊滅的な打撃を受けました。選手・後援会の募金活動やボランティアなど多くの方々の支援により徐々に復活。「スポーツで夢あふれる未来」へ向かって再び歩みを進めています。

浦和の風物詩!  
バナーフラッグに込めた  
サッカーのまち  
への熱い想い



浦和のまちを赤く染める街路灯バナーフラッグ。例年はクラブが製作していますが、昨年はコロナ禍で商店街が厳しい状況にあることを知った選手らが、「まちを元気づける」ために資金を出し、自らデザインしたバナーを市内各所に掲げました。

※現在は東京2020大会のバナー等に切り替わっています。

### 今月の表紙

選手にエールを!  
まちにエールを!  
Jリーグチームのある  
まちと一緒に  
盛り上げよう!



### ＼ 読者プレゼント! ／

関根選手と大山選手のサイン色紙を  
抽選で各3人にプレゼントします!

#### 応募方法

はがき(1人1通のみ)に、郵便番号・住所、  
氏名、電話番号、サイン色紙を希望する選手名、  
市報の感想を記載して、以下の送り先へ。  
※市ホームページでも申し込みます。

#### 送り先

〒330-9588 浦和区常盤6-4-4  
広報課 サイン色紙プレゼント係  
3月15日(月)まで ※消印有効



※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◀ Jリーグ開催情報は19ページへ!

2/26  
開幕

世界で初めてサッカークラブの名前が付いたバラ「Reds Rose(レッズローズ)」。平成22年に誕生し、「バラのまち中央区」をはじめ県内各地の公園や学校などで植栽活動を実施しています。行政や地域の方々との協働により、幸せなまちづくりに貢献しています。

# 試合だけ 地元での活

## EDUCATION



元日本代表 落合キャプテン直伝  
スポーツに一番大切な「こころを育む」  
ハートフルクラブ

浦和レッズは「ハートフルクラブ」を開催しています。浦和・緑・南・桜・中央区の小学校を中心に行う「小学校授業サポート」では、6年生の授業の一環として、スポーツの楽しさや思いやりの大切さを伝えています。

## SOCER FESTA



市報さいたまの感想を「#市報さいたま」をつけてTwitterで投稿してください!  
市ホームページやはがき(〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 広報課)でもお待ちしています。

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ

新規感染者数は1月中旬以降減少傾向となっていますが、医療提供体制は依然として厳しい状況です。皆さん一人ひとりが改めて行動を見直し、今まで以上の感染対策の徹底をお願いいたします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 3月1日(月)から、ワクチン接種に関する問合せを受け付けます

ワクチン接種に関する問合せを受け付けるセンターを開設します。

※内容によっては、お答えできない場合もあります。なお、最新の情報は、市ホームページでご覧になれます。

**さいたま市コロナワクチンコールセンター**

TEL 0570・028・027【土・日曜日、祝・休日を含む、9時～17時】、FAX 0570・020・810



## 新型コロナウイルスに関連した詐欺にご注意ください

ワクチン等に関する不審な電話などがあった際は、個人情報は伝えず、最寄りの警察署又は警察相談専用電話(TEL #9110)へ。



発熱などの症状がある場合は

**受診の前に医療機関に電話で相談を！**



他の患者や医療従事者などへの感染防止のため、医療機関に直接行かないでください。

また、診療の時間帯などを分けている場合がありますので、事前に受診方法を確認してください。

## 受診方法の調べ方

### ■ ホームページで確認する

**埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム**

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど発熱患者等の診療・検査を行う医療機関を確認できます。

埼玉県 診療・検査 検索



### ■ 電話(相談する医療機関に迷うとき)

**埼玉県受診・相談センター**

TEL 762・8026【日曜日を除く、9時～17時30分】

FAX 816・5801

上記以外の時間は、県民サポートセンターへ。

TEL 0570・783・770【24時間】、FAX 830・4808

### ● 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な健康相談

**さいたま市新型コロナ冬期サポートダイヤル**

TEL 782・5225【日曜日を除く、9時～17時】

FAX 782・5278

### ● 不安・ストレスによる心の悩み

**こころの健康センター**

TEL 762・8548【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】

FAX 711・8907



## 自分や大切な人をまもるため、接触確認アプリなどを活用しましょう

### 新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称COCOA)

新型コロナウイルスの陽性者と接触した可能性がある場合に、スマートフォンアプリで通知を受け取ることができます。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



### 埼玉県LINEコロナお知らせシステム

不特定多数の人が利用する施設や店舗などに掲示された二次元コードを読み取ると、その施設等で新型コロナウイルスの陽性者が発生した場合に情報を受け取れます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



## 各種支援を実施しています



新型コロナウイルスの影響により、支払いや納付などが難しいときは、各種支援を受けられる場合があります。それぞれ手続きや対象要件がありますので、詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

種別			内容	問合せ
個人 向け 支援	給付	住居確保給付金	離職等により住居を喪失又はその恐れがある場合、求職活動を行うことなどを要件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を家主等に直接支給します。※3月31日(水)まで、支給が一旦終了した方に対する3か月間の再支給が可能となりました。	生活自立・仕事相談センター (各区福祉課内)
		傷病手当金 (国民健康保険・後期高齢者医療制度)	令和2年1月1日～3年3月31日に新型コロナウイルスに感染した、又は発熱などの症状で感染が疑われ、会社等を休んだことで給与収入が得られなかった方を対象に支給します。	各区保険年金課
		生活福祉資金貸付制度における特例貸付	休業等により収入が減少した世帯を対象に、貸付制度の特例措置を実施しています。※電話で相談を受け付けています。	市社会福祉協議会(コロナ貸付窓口) TEL 050-5491-0234、FAX 755-9528 【月～金曜日(祝・休日を除く)9時～16時】
事業者 向け 支援		埼玉県感染防止対策協力金	埼玉県からの営業時間短縮の要請に協力いただいた事業者を対象に、埼玉県感染防止対策協力金を支給します。	埼玉県中小企業等支援相談窓口 TEL 0570-000-678 【9時～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで】
		生産性革命推進事業効果促進補助金	国が行う「ものづくり補助金」、「IT導入補助金」、「小規模事業者持続化補助金」の交付を受ける市内事業者を対象に、自己負担額の一部を補助します。 申請期限:3月17日(水)(必着)	経済政策課 TEL 829-1362、FAX 829-1944
		緊急特別資金融資(新型コロナウイルス対応)	市内事業者を対象に、利率年0.7%、8,000万円を上限に融資の申し込みを受け付けます。	(公財)市産業創造財団 TEL 851-6391、FAX 851-6392
		中小企業小口資金融資	利率を年1.2%から0.6%に引き下げ、既往債務を借換可能にしました。	【月～金曜日(祝・休日を除く) 8時30分～17時】
		創業支援資金融資	利率を年0.8%から0.6%に引き下げました。	
猶予・減免・控除	市税等	軽自動車税の軽減	購入時に支払う環境性能割を軽減する特例措置を令和3年3月31日まで延長します。	
		寄附金控除	中止や延期などとなった一定のイベントについて、払戻しを受けなかったチケット代金等を個人市民税等の寄附金控除の対象とします。	市民税課 TEL 829-1913、FAX 829-1986
		個人市民税等の控除 住宅ローン控除	住宅建設の遅延などにより、令和2年12月末までに入居ができなかつた場合でも、3年12月末までに入居するなど、一定の要件を満たすときは同等の控除を受けられます。	
	各種保険料(税)	国民健康保険税の減免	一定程度の収入が減少した方などを対象に、減免します。 申請期限:3月31日(水)(消印有効)	
		後期高齢者医療保険料の減免・猶予	一定程度の収入が減少した方などを対象に、減免・納付猶予します。 申請期限:3月31日(水)(消印有効)	各区保険年金課
		国民年金保険料の免除・猶予	一定程度の収入が減少した方などを対象に、免除・納付猶予します。 ※申請には所得の申立書(臨時特例用)の添付が必要です。また、学校側の都合で在学証明書などが添付できない場合でも、学生納付特例の申請を受け付けます。	各年金事務所 <b>大宮</b> TEL 652-3399、FAX 652-4700 <b>浦和</b> TEL 831-1638、FAX 833-7019 <b>春日部</b> TEL 737-7112、FAX 737-7039 各区保険年金課
	公共料金	介護保険料の減免・猶予	事業収入等が減少(前年の30%以上)するなど、一定の要件を満たす方を対象に、減免・納付猶予します。 申請期限:3月31日(水)(消印有効)	各区高齢介護課
		水道料金・下水道使用料の猶予	支払いが困難な場合は、支払いを猶予します。	水道局電話受付センター TEL 665-3220、FAX 665-5536 各水道営業所 <b>北部</b> TEL 714-9905、FAX 653-0089 <b>南部</b> TEL 714-9916、FAX 832-2899
		その他の公共料金	支払いが困難な場合は、各事業者へ相談してください。	加入・契約している各事業者

### 新型コロナウイルス感染症対策のための寄附を受け付けています

新型コロナウイルスの影響を受けている方への支援などに活用します。

問合せ

財政課  
TEL 829-1155  
FAX 829-1974



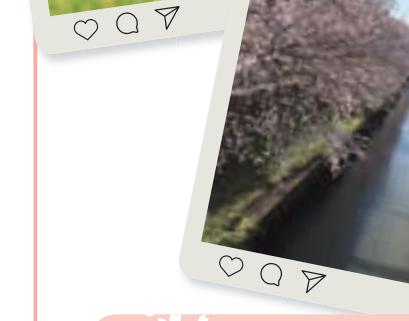
令和3年2月10日時点の情報をもとに作成しています。

例年3月下旬から4月上旬にかけて、市内各地で桜の見頃を迎えます。

# さいたま 春日和



見晴公園(北区土呂町)



鴻沼川(中央区鈴谷付近)



見沼氷川公園(緑区見沼)



岩槻城址公園(岩槻区太田)



Instagram

公式アカウント

@saitamacity\_official

皆さん撮影した写真に「#さいたま日和」を付けて投稿してください!



## 見沼田んぼの桜回廊



見沼代用水西縁、東縁、見沼通船堀に連なるこの桜回廊は、総延長20kmを超え、桜の下を散策できる日本一の桜回廊です。この周辺では、公園や緑地などの桜も含めると、5,000本以上の桜があります。

※詳細は見沼田んぼのホームページでご覧になれます。

<http://www.minumatanbo-saitama.jp/>

問合せ 見沼田んぼ政策推進室 ☎829-1413、㈹829-1979



見沼田んぼ  
桜回廊センターを  
募集しています



## 大宮盆栽美術館

3月は、可憐な花もの盆栽を展示しています。

住 所 北区土呂町2-24-3

交 通 土呂駅東口から徒歩約5分、大宮公園駅から徒歩約10分

開館時間 9時～16時30分

休 館 日 木曜日

観 覧 料 一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、  
小・中学生…100円

問 合 せ ☎780-2091、㈹668-2323

<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



同館の催しは、20ページに掲載しています

詳しくは、広報課(☎829-1039、㈹829-1018)へ。

# まだ間に合う! マイナポイント

令和3年3月末までに「マイナンバーカード」を申請すると、最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。マイナンバーカードの申請はお早めに!



マイナンバーPRキャラクター

※予算などの状況により変更となる場合があります。

マイナちゃん

## マイナンバーカードを 持っていない方

### マイナンバーカードを申請しましょう

#### 交付申請書をお持ちの方

スマートフォン、パソコン、郵便、証明用写真機で申請できます。

#### 交付申請書をお持ちでない方

未申請の方には、1月から順次申請書が発送されています。※マイナンバーカード総合サイトから手書き用の申請書と封筒もダウンロードできます。



最新情報はマイナポイント事業  
ホームページをご覧ください

マイナポイント 検索



## マイナンバーカードを 持っている方

### マイナポイントを申込みましょう

スマートフォン・パソコン・マイナポイント手続スポット(各区区民課・郵便局など)で申込みができます。

### 「マイナンバーカード」で なにができる?

- ①顔写真付きの本人確認書類になる
- ②コンビニで証明書が取れる  
(住民票の写しなど)
- ③オンラインでの行政手続きが可能(e-Taxなど)
- ④健康保険証として利用できる  
※マイナポータルで利用申込が必要です。なお、対応していない医療機関等もあります。

など

詳しくは、情報政策部(☎829・1047、☎829・1985)へ。

糸をつなぐ

## ゼロカーボンシティの実現に向けて

近年、気候変動による影響で大きな自然災害が頻発するなど、脱炭素社会の実現は地域を超えて、あらゆる主体が共に取り組むべき重要な課題となっています。

本市では、昨年7月に、「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロ(ゼロカーボンシティ)」を目指していくことを表明しました。ゼロカーボンシティの実現に向けて今必要なことは、私たち一人ひとりの意識と行動です。また、現在、新型コロナウイルス感染症の危機に直面していますが、こ

れからは経済回復と温暖化対策の両立を図りながら、持続可能な社会を未来に引き継いでいくことが大切になります。

今後は、市民の皆さん、事業者をはじめ、国や各地域などと協力し、共に考え、共に創る「共創」を通じて、ゼロカーボンシティの実現に向けて歩んでまいります。



さいたま市長 清山勇人

もっとスマートに!

# ごみ出しのルールを守りましょう

3月・4月は引っ越しが多く、ごみが出やすいシーズンです。スマートフォン等を活用すれば、出し方の確認や粗大ごみの申込みなど、スムーズに行えます。

## ごみ分別アプリをご利用ください

### ごみ分別アプリとは？

「これはもえるごみ？資源物？」、「今日は古紙類の日だったのに出し忘れた！」などのお困りごとをサクッと解決！無料で利用できます。

- すばやく検索！「ごみ分別辞典」
- 出し忘れ防止！「アラート機能」
- もう捨て方で迷わない
- 「ごみの出し方」
- 収集日を手軽にチェック

#### 「収集日カレンダー」

※英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語にも対応しています。

ダウンロードはこちら▶



問合せ 資源循環政策課(☎829・1338、㈹829・1991)



## 粗大ごみのインターネット受付を開始します

電話での受付に加えて、インターネットでの受付を開始します。

開始日 3月1日(月)

[HP https://www.sodai.city.saitama.jp](https://www.sodai.city.saitama.jp)

※電話での申込みは、粗大ごみ受付センター(☎840・5300)へ。



### 問合せ

廃棄物対策課(☎829・1336、㈹829・1991)又は大崎清掃事務所(☎878・0956、㈹878・0959)へ。

詳しくは、各問合せへ。

# 市外転出は郵送で届出ができます

市外への転出届は郵送で提出できます。郵送による転出届、又は便せんなどに必要事項を記入のうえ、返信用封筒(返信先を記載し、切手を貼ったもの)、本人確認書類(運転免許証や保険証など)の写しを同封して、お住まいの区の区民課宛てに郵送してください。  
※郵送による転出届は市のホームページからダウンロードできます。

さいたま市 転出届 郵送

窓口での接触機会  
低減のため、  
ご協力をお願いします



### 必要事項

- さいたま市での住所・新住所
- 新住所に住み始める日、又はその予定日
- 転出する方全員の氏名・生年月日
- 日中に連絡の取れる電話番号
- 届出人氏名(自署)

詳しくは、各区区民課、又は区政推進部(☎829・1833、㈹829・1992)へ。

# 災害への備え、できていますか?

3月11日で、東日本大震災から10年になります。地震や風水害はいつ起こるかわかりません。

いざというときのために、日頃からハザードマップや避難場所などを確認し、防災に関する情報を集めておきましょう。



## 防災ガイドブックをご活用ください

災害が発生した時の行動や、災害に備えて準備できることなどをまとめています。

**配布場所** 市役所 防災課、各区総務課・情報公開コーナー



### 普段から確認したい4つのポイント

- ハザードマップで、自宅周辺の災害リスクや避難場所の位置、安全に移動できる経路などを確認する
- 家具の固定や非常持出品・備蓄品の準備などを行う
- マイ・タイムラインを活用し、風水害時の防災行動計画を事前に整理する
- 地震・水害・風害など災害の種別に応じた安全確保の手段を身に着けておく



▲市ホームページでもご覧になれます



## 防災行政無線メール

防災行政無線で放送した内容をメール配信しています。受信を希望する場合は、以下のEメールアドレスに空メールを送信し、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

t-bosai-saitama@sg-m.jp



## Yahoo!防災速報

緊急地震速報や豪雨予測などの防災情報を配信する「Yahoo!防災速報」アプリを利用している方に、避難所の開設状況や避難情報などの「自治体からの緊急情報」を配信しています。

アプリは二次元コードからダウンロードできます。



## コロナ禍での避難時は感染拡大防止にも注意しましょう

地震や風水害などの自然災害が発生した場合、避難所には多くの方が避難するため、感染拡大のリスクが高まる恐れがあります。自身と自宅の安全が確保できる場合は、自宅での「在宅避難」をお願いします。また、安全な場所にある親戚・知人宅などへの避難も検討してください。

避難所へ避難するときは、マスクや消毒液、体温計などの衛生用品の持参をお願いします。また、発熱や咳などの症状があるときは、受付時に必ず申し出てください。

◎災害時には、テレビ埼玉のデータ放送や市公式Twitterなどでも情報が確認できます。  
また、防災情報の詳細は、「さいたま市危機管理防災気象情報」のサイトでご確認ください。

さいたま市 危機管理 防災

詳しくは、防災課(☎829・1126、㈹829・1978)へ。





## 国民年金の届け出をお忘れなく



は、国内に居住する20～59歳の方は、国民年金に加入しなければなりません。次のときは、忘れずに届け出をしてください。

届出時期	届出先	必要な物
就職したとき	勤務先	年金手帳など
退職したとき	各区保険年金課	年金手帳、社会保険資格喪失証明書など
配偶者の扶養に入ったとき	配偶者の勤務先	年金手帳など

## 要約筆記をご活用ください

要約筆記は、聴覚に障害がある方のためのコミュニケーション

詳しくは、各年金事務所(大宮TEL 652・3399、FAX 737・7112、春日部TEL 7039)、又は各区保険年金課へ。

## 商品車は軽自動車税(種別割)が免除されます

対象車両 税課(北部)：大宮区役所、南部：各市税事務所個人課  
在、店頭に陳列されているなど、使用していない軽自動車等



## 原動機付自転車などの廃車等の手続きをお忘れなく

対象 原動機付自転車などを所有し、次のいずれかに該当する場合は、必ず廃車又は住所変更の手続きをしてください。  
▼市外に転出した  
▼廃棄処分し  
た内で転居した  
▼盗難された、又は紛失し

心の悩みを抱える方やその家族のための、相談窓口と医療機関の情報を掲載しています。



## ここでの健康ガイドをご利用ください

詳しく述べ、市社会福祉協議会(TEL 823・9556、FAX 823・9555)へ。

ン・情報保障のひとつで、紙面やスクリーンを使用し、話の内容を要約して文字として伝える方法です。市では、地域の催しなどに要約筆記者を派遣しています。

詳しく述べ、市社会福祉協議会

要約筆記者を派遣しています。

手続期限 3月31日(水)※手続きがあります。

種類	手續場所・問合せ
原動機付自転車、小型特殊自動車	各区市税の窓口又は各市税事務所 ※市税の窓口は手続きのみできます。
排気量125cc超のバイク	関東運輸局 埼玉運輸支局(西区中釣) TEL 050・5540・2026
軽自動車	軽自動車検査協会(上尾市) TEL 050・3816・3110

※土・日曜日、祝日は除きます。



## 文化芸術都市創造補助金の交付申請を受け付けます

対象 文化団体などが市内で開催する文化事業で、一定の条件を満たすもの  
手引き 3月25日(木)から、市役所文化振興課、各区情報公開コーナー、各公民館で配布  
申請期間 4月1日(木)～30日(金)

届出期間 4月1日(木)～9日(金)  
届出場所 市役所西隣 ときわ会館)で配布

詳しく述べ、各市税事務所個人課税課(北部TEL 646・3102、南部TEL 646・3102、FAX 829・6236)へ。

た(警察に届出後)※譲渡した場合などは必ず名義変更をしてください。

■子ども急救電話相談■		
看護師による、子どもの急病に関する電話相談 TEL 825・5252		
月～金曜日…17時～翌9時 土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時		
■休日・夜間救急診療■		

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。また、発熱している方は、予め電話で受診方法の相談をしてください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急诊診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) TEL 833-0119、FAX 827-1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分	【月～金曜日】 ▶小児科…19時30分～22時 【土曜日】 ▶内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日急诊診療所 北区宮原町1-851 (大宮休日急诊診療所内) TEL 667-8180、FAX 665-9000	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 ▶耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分 【祝・休日】 ▶耳鼻咽喉科…14時～16時30分	【月～土曜日】 ▶小児科…19時～21時30分 【土曜日】 ▶内科…19時～21時30分
与野休日急诊診療所 中央区本町東4-4-3 TEL、FAX 706-1212	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時 ▶耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分 【8/13～15】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時	【土曜日】 ▶内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日急诊診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所府内別館1階) TEL 798-2221、FAX 798-2223	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科・小児科…19時～21時30分	――

## 歯科休日急诊診療

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急诊診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) TEL 833-0119、FAX 827-1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～11時30分、13時～16時30分
大宮歯科休日急诊診療所 北区東大成町2-107(大宮医師会館1階) TEL 652-7225、FAX 652-7582	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～12時
与野歯科休日急诊診療所 中央区本町東4-4-3 TEL、FAX 706-8020	【日曜日、祝・休日、8/13～15、年末年始】 9時～12時



## ワークステーションさいたまをご利用ください



求職者を総合的にサポートするため、職業相談・紹介やキャリアコンサルティング、セミナーなどを実施しています。

**日時** 月～金曜日 9時～17時  
**※祝・休日、年末年始を除きます。**  
**す。なお、土曜日に一部セミナーを開催しています。**

**所在** 北浦和インフォメーションセンター（北浦和駅東口）  
**詳しく述べ** さいたま運営事業事務局（TEL 643・6140）、又は労働政策課（TEL 829・1370、FAX 829・1944）へ。

## 市住宅ガイドをご活用ください



**掲載内容** 住まいに関する相談窓口や支援制度などの情報

**配布場所** 市役所 住宅政策課、各区分情報公開コーナー、※市

## 救急車は適正に利用しましょう

## 安心・安全

救急車は限られた搬送資源で

詳しくは、資源循環政策課（TEL 829・1337、FAX 829・1991）へ。

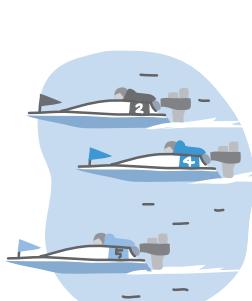
## 公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

### 浦和競馬

詳しくは、県浦和競馬組合（TEL 881・1551）、又は経済政策課（TEL 829・1363、FAX 8

**期日** 3月29日(月)～4月2日(金)  
**場所** 浦和競馬場(南区大谷場)



## 看護補助(会計年度任用職員)

## 募集



**勤務時間** 8時30分～17時15分  
**※勤務時間・日数は相談に応じます。**  
**勤務場所** 市立病院(緑区三室)  
**勤務内容** 患者の体拭き、食事や排泄の介助、移送や器具の後片付け等の環境整備など

**時給** 972円 ※勤務形態により、社会保険や雇用保険への加入、期末手当や交通費の支給があります。

**募集人数** 5人程度(選考)

ホームページでもご覧になれます。  
詳しくは、住宅政策課（TEL 29・1520、FAX 829・1982）へ。

詳しくは、市救急受診ガイド（<http://triage.attris.com/triagesaitamacity/>）をご利用ください。

## 環境

## 路上喫煙・ごみのポイ捨てはやめましょう

路上喫煙は、他の歩行者との接触による火傷や、吸い殻の不始末による火災の危険など、さまざまな問題があります。また、空き缶等のポイ捨ては、美観を損ねるなど、地域の方々の迷惑となるのでやめましょう。

詳しくは、市内12駅(大宮・浦和・南浦和・北浦和・武藏浦和・東大宮・宮原・さいたま新都心・浦和美園・北与野・与野・岩槻駅)周辺を、路上喫煙禁止区域に指定しています。また、氷川参道の一部と東浦和駅、日進駅南口周辺を路上禁煙推進モデル地区と定め、地域の皆さんと協働して、環境美化や景観保全の活動を行っています。

## 都市計画公園の変更に関する説明会を開催します

## まちづくり

**日時** ▼3月20日(祝) 10時～※3月

10日(水)～22日(月)に市ホームページで動画を公開します。

**会場** 防災センター(大宮区天沼町)

**内容** 合併記念見沼公園の種別・区域・面積・名称の変更  
**申込み** 当日、直接、会場へ。  
 詳しくは、都市公園課（TEL 829・1420、FAX 829・1979）へ。

## ボートレース戸田

**策課（TEL 829・1363、FAX 829・1944）へ。**

29・1944)へ。

## 少年消防団員を募集します



消防職員から消火器の使い方や応急手当の方法などを学び、災害時に、自分の身や家族を守る知識を身に付けています。

**活動日** 土・日曜日、夏・冬休み期間中(年7～10回程度)

**場所** 各消防署など

**対象** 市内在住又は在学の小学4年生～高校生

**入団申込書** 市役所 予防課、各消防署で配布中  
 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期間** 4月1日(木)～30日(金)

詳しくは、予防課（TEL 833・7509、FAX 833・7529）へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVI

のびのび  
さいたま  
フォト日記

## 市職員採用説明会の参加者を募集します

職種	期日	時間	定員
行政事務	3/17(水)	13:30～16:15	87人
		▶9:45～12:30 ▶14:00～16:45	各93人
		▶9:45～11:45 ▶10:30～12:30	各15人
土木	3/18(木)	各7人	
		各5人	
		各2人	
建築	3/18(木)	▶9:45～11:00 ▶11:15～12:30	各17人
		▶14:00～15:15 ▶15:30～16:45	各22人
		▶14:00～16:30	31人
電気・機械			
化学			
保健師			
保育士			
消防			
福祉			

**会場** 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ9・10階）

**申込み** 3月5日(金)の9時～10日(水)の12時に、市ホームページへ（先着順）。

詳しくは、任用調査課（TEL 829-1778、FAX 829-1963）へ。



## 保育士（会計年度任用職員）

詳しく述べる場合は、病院総務課（TEL 873-4217、FAX 873-5545）へ。  
詳しく述べる場合は、岩槻まちづくり事務所（TEL 790-0234、FAX 790-0240）へ。

## 自衛隊幹部候補生（一般、歯科・薬剤科）

詳しく述べる場合は、自衛隊さいたま地域事務所（TEL 651-2420）、又は市民生活安全課（TEL 829-1969）へ。

## 試験日 5月8日(土) 受付期間 3月1日(月)～4月28日(水)

## 協働

詳しく述べる場合は、自衛隊さいたま地域事務所（TEL 651-2420）、又は市民生活安全課（TEL 829-1969）へ。

## 市健康づくり・食育推進協議会の委員

詳しく述べる場合は、市ホームページでもご覧になれます。なお、原則、意見への個別回答はしません。  
詳しく述べる場合は、岩槻まちづくり事務所（TEL 790-0234、FAX 790-0240）へ。

## 環境審議会の委員

詳しく述べる場合は、市ホームページでもご覧できます。  
各区情報公開コーナーで配布中です。

## 防犯ボランティア

詳しく述べる場合は、障害政策課（TEL 829-1306、FAX 829-1981）へ。

## バブリックコメント制度 第2次岩槻まちづくりマスタートップラン（素案）

詳しく述べる場合は、保育課（TEL 829-1867、FAX 829-2516）へ。

詳しく述べる場合は、保健課（TEL 829-1325、FAX 829-1991）へ。

詳しく述べる場合は、保健課（TEL 829-1325、FAX 829-1991）へ。

詳しく述べる場合は、保健課（TEL 829-1325、FAX 829-1991）へ。

## 障害者施策に関する委員会の委員

詳しく述べる場合は、障害者政策委員会（TEL 829-1325、FAX 829-1991）へ。

詳しく述べる場合は、障害者に関する施策の推進について調査・審議する

詳しく述べる場合は、障害者の権利の擁護に関する

内容 障害者に対する差別に関する調査・審議する

内容 障害者に対する差別に関する調査・審議する

委員会

会員



# 情報掲示板

## INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです！

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVI  
のびのび

フォト日記  
さいたま

### マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

### 申し込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

### さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 2021シーズンJリーグ

問合せ／スポーツ振興課 ☎829・1058、㈹829・1996

#### ■浦和レッズ

No.	節	対戦相手	期日	開始時間	その他
①	1	FC東京	2/27(土)	14:00	<p>所 ①埼玉スタジアム2002(緑区美園) ②浦和駒場スタジアム(浦和地区駒場)          問 浦和レッズ ☎812・1001  <a href="https://www.urawa-reds.co.jp/">https://www.urawa-reds.co.jp/</a></p>
	3	横浜FC	3/10(水)	19:30	
	5	北海道コンサドーレ札幌	3/17(水)	15:00	
	6	川崎フロンターレ	3/21(日)	16:00	
	7	鹿島アントラーズ	4/3(土)	18:00	
	9	徳島ヴォルティス	4/11(日)	19:00	
	11	大分トリニータ	4/25(日)		
	13	ベガルタ仙台	5/9(日)		
	15	ヴィッセル神戸	5/22(土)		
	17	名古屋グランパス	5/30(日)		
	18	湘南ベルマーレ	6/20(日)		
	20	アビスパ福岡	6/27(日)		
	24	サガン鳥栖	8/14(土)		
	26	サンフレッチェ広島	8/25(水)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。最新情報や新型コロナウイルス感染症対策等について詳しくは、各クラブのホームページなどでご確認ください。また、チケットの購入方法や試合観戦については、各クラブにお問い合わせください。

### 宇宙劇場

休館日／3月3日(水)・10日(水)・16日(火)～19日(金)・22日(月)・24日(水)  
 会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647・0011、㈹647・0066、<http://www.uchiyukeijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①		3/1～26の月～金曜日 13:30～14:15	
②	星空の時間～3月の星空～	3/6～21の土・日曜日、祝日 13:30～14:15	定①～⑥各250人 ⑦40人 ※⑦で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ￥①～④・⑥高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申▶①～④・⑥…各開始時間の①・⑥は1時間～5分前、②～⑤は1時間20分～5分前に、上記会場で、入場券を販売(先着順)。 ▶⑤…当日の15時10分～16時25分に、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑦…3月26日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、全員の必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
③		3/27(土)～31(水) 12:30～13:15	
④	ゆるっとナイト～星空座談会・春～	3/5(金) 19:30～20:15	
⑤	震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/6(土) 16:30～17:15	
⑥	特別投映 470億光年の、その先へ	3/27(土) 10:30～11:15	
⑦	4月の星をみる会 真っ赤な火星	4/24(土) 19:00～20:00	

## 大宮盆栽美術館

休館日／木曜日

会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	ギャラリートーク／盆栽の見どころを解説	3/7(日)・20(祝) 13:30～	<b>定</b> ①・③各10人 ④5人 ¥4,300円 ※①・②は観覧料が掛かります。
②	企画展 盆栽クロニクル(年代記)／盆栽の歴史を紹介する年表形式のパネル展示	3/13(土)～31(水) 9:00～16:30	<b>観覧料</b> ／一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	3/27(土) 13:30～14:30	<b>申</b> ▶①・③…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶②…当日、直接、上記会場へ。▶④…3月31日(水)の16時までに、市生涯学習情報システム( <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
④	はじめての盆栽 オンラインワークショップ	4/18(日) 14:00～15:30	

## 市立博物館

休館日／月曜日、3月 23 日(火) 問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名	日時	会場	定員	申込み
①	企画展 さいたま八景	3/9(火)～5/5(祝) 9:00～16:30	市立博物館	一	
②	さいたま市内の歴史をあるく 大成・櫛引周辺をあるく	3/19(金) 9:00～12:00	大宮区大成町・櫛引町周辺	20人	
③	企画展関連イベント	講座 現代のさいたま市内の景観	3/20(祝) 14:00～16:00	各40人	▶①・⑤…当日、直接、会場へ。 ▶②～④…②は3月9日(火)、③は3月9日(火)、④は3月10日(水)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
④		講座 日向十景とさいたま市の景観	3/21(日) 14:00～16:00		
⑤		学芸員による展示解説	3/27(土) ▶11:00～ ▶14:00～	各10人	

## 障害者福祉施設みのり園

休館日／月曜日、祝・休日

問合せ／〒331-0052 西区三橋6-1587 TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	費用	申込期間	その他
①	お菓子作り教室	3/26(金) 9:30～12:00	4人	800円	3/6(土)～18(木)	
②	バスハイク	ひの里 3/27(土) 10:00～15:00	各8人	無料 ※別途、昼食代が掛かります。	3/10(水)～24(水)	
③		榎本牧場 3/31(水) 10:00～15:00				
④	手編み教室	みのり園 4/2・23、5/28、6/4・25、7/2、8/6、9/3・24、10/29、11/26、12/3・24、R4.1/7、2/4・25、3/25 の各金曜日(全17回) ▶10:00～11:00 ▶11:00～12:00	各9人	100円	2/26(金)～3/18(木)	所①西部文化センター(西区三橋) ②ひの里(鴻巣市) ③榎本牧場(上尾市) ④・⑥～⑧みのり園 ⑤市障害者社会参加推進センター(岩槻区府内) ※②・③の集合はみのり園です。
⑤		岩槻 4/13、6/1・29、7/13、8/3・31、9/7、10/5、11/9・30、12/7、1/4、2/1、3/1・29の各火曜日(全15回) 14:00～16:00	10人		3/23(火)～4/2(金)	交①～④・⑥～⑧は大宮駅西口ソニックシティ南側、⑤は岩槻駅東口から、リフト付き無料送迎バスを運行 対市内在住で、障害のある18歳以上の方 申各申込期間に、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話・ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑥	茶道教室	4・6・7月の第1火曜日(全3回) 10:00～11:30	6人	1,000円	3/2(火)～30(火)	
⑦	太鼓教室	4・6～9月の第1水曜日(全5回) ▶13:30～14:30 ▶14:30～15:30	各4人	500円	3/3(水)～26(金)	
⑧	絵手紙教室	4～8月の第2火曜日(全5回) 10:00～12:00	8人	150円	3/9(火)～4/6(火)	

## プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	ユーモアミニシアター こども劇場「あーんあん」／アニメDVDの鑑賞	4/4(日) 11:00～(10:45開場)	
②	はるまつりワークショップ おみせやさんになってみよう！／身近な素材でものづくりを楽しむ ※作品は「はるまつりマーケット展」で展示します。	4/18(日) 10:00～11:30	対②4歳～新小学1年生とその保護者 ③新小学2～6年生 定①・④各40人 ②8組16人 ③10人 ¥②1組500円 ③・④500円 申▶①・④…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶②・③…4月5日(月)(必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、全員の必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
③		4/18(日) 14:00～16:00	
④	ノース・ぶらっと寄席 三遊亭鯛好 落語会／若手落語家の高座をワンコインで楽しむ	4/25(日) 11:00～(10:45開場)	

## 応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

行事名／内容	日時	会場	申込開始日	その他
普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/21(水) 10:00～12:00	美園コミュニティセンター(緑区美園) 防災センター(大宮区天沼町)	3/22(月)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定各15人(先着順) 申各申込開始日のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ。※市ホームページでも申し込みます。
	4/26(月) 14:00～16:00		3/26(金)	
	4/28(水) 10:00～12:00		3/29(月)	
	4/26(月) 10:00～12:00		3/26(金)	
	4/28(水) 14:00～16:00		3/29(月)	

## 与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他	
①	英語リトミック ② ③やさしいヨガ ④ ⑤ヨガ ⑥インナービューティー・ヨガ ⑦バレトン ⑧かんたんタイ式ヨガ ⑨フラダンス ⑩幼児運動会	3/9(火)・16(火)・23(火)(全3回) 3/10(水)・17(水)・24(水)(全3回) 3/13(土)・27(土)(全2回) 3/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)(全4回) 3/10(水)・17(水)・24(水)(全3回) 3/12(金)・19(金)・26(金)(全3回) 3/13(土)・27(土)(全2回)	11:15～11:55	1歳11か月～2歳11か月の子どもとその保護者	対①・②各3組6人 ③～⑨各10人 ⑩5組10人 ¥①・②3,000円 ③・④・⑦・⑧1,500円 ⑥2,000円 ⑤・⑨1,000円 ⑩600円 申3月7日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。	
②			12:05～12:45	2歳11か月～3歳11か月の子どもとその保護者		
③			19:45～20:30	18歳以上の方		
④			9:30～10:15			
⑤			13:45～14:30			
⑥			18:30～19:15			
⑦			19:45～20:30			
⑧			9:30～10:15			
⑨			15:30～16:15			
⑩						

## 大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	しなやかなピラティス	4・5月の毎週木曜日(4/29祝を除く、全8回) 13:10～14:10	20歳以上の方 20歳以上の女性 5歳～中学生 15～64歳の方(中学生は除く) 18～65歳の方 20歳以上の方 9～65歳の方	定①・⑧各30人 ②～⑤各15人 ⑥8人 ⑦10人 ¥①6,240円 ②・③6,480円 ④3,930円 ⑤4,980円 ⑥・⑧4,460円 ⑦5,670円 申3月3日(火)～21日(日)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	マーシャルフィット(ボクササイズ)	4・5月の毎週木曜日(4/29祝を除く、全8回) 15:15～16:15		
③	はじめてのフラダンス	4・5月の毎週金曜日(4/30を除く、全8回) 13:15～14:15		
④	空手道入門	4・5月の毎週土曜日(5/29を除く、全8回) 9:30～11:00	5歳～中学生	
⑤			15～64歳の方(中学生は除く)	
⑥			18～65歳の方	
⑦	肩こり・腰痛改善ストレッチ	4・5月の毎週火曜日(5/4祝を除く、全7回) 15:15～16:15	20歳以上の方	
⑧	合気道初心者教室	4/10～5/15の毎週土曜日(全6回) 17:00～18:30	9～65歳の方	

# 見沼ヘルシーランド

休館日／月曜日(祝・休日の場合はその翌日) 会場・問合せ／〒336-0974 緑区大崎322-1

TEL 878-0901、FAX 878-2417、HP <http://healthyjabd.web.fc2.com/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
① 子ども水泳教室	木曜日クラス	4/1(木)からの毎週木曜日	15:00~15:40	3~4歳の子ども	<b>東浦和駅から、無料送迎バスを運行</b> <b>定員</b> ①・②各5人 ③5組 <b>料金</b> ①月3,600円 ②月2,000円 ③1組月4,000円 <b>※別途保険料が①・②は年間800円、③は年間2,650円掛かります。また、小学生以上の方は、別途入館料が掛かります。なお、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合、半額です。</b>
			16:00~16:50	4~8歳の子ども	
			17:00~17:50	8~12歳の子ども	
	金曜日クラス	4/2(金)からの毎週金曜日	16:00~16:50	4~8歳の子ども	
			17:00~17:50	8~12歳の子ども	
	火曜日クラス	4/6(火)からの毎週火曜日	15:00~15:40	3~4歳の子ども	
			16:00~16:50	4~8歳の子ども	
			17:00~17:50	8~12歳の子ども	
	水曜日クラス	4/7(水)からの毎週水曜日	15:00~15:40	3~4歳の子ども	
			16:00~16:50	4~8歳の子ども	
			17:00~17:50	8~12歳の子ども	
②	土曜日クラス	4/10(土)からの土曜日(月2回)	15:00~15:50	4~8歳の子ども	<b>入館料</b> 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 <b>申込</b> 3月10日(水)の10時から、直接又は電話で、上記会場・問合せへ(先着順)。
			16:00~16:50	8~12歳の子ども	
③	親子水泳教室	4/7(水)からの毎週水曜日	11:00~11:40	オムツの取れた2~3歳の子どもとその保護者	

行事名／内容	日時
富山県魚津市のイベント／特産品の展示・販売など	3/6(土)・7(日) 11:00~19:00
埼玉県内自治体のイベント／特産品の展示・販売など	3/13(土)・14(日) 11:00~19:00
北海道紋別市のイベント／特産品の展示・販売など	3/20(祝)・21(日) 11:00~19:00

※日時は変更となる場合があります。

## まるまるひがしにほんの 催し

期間	展示名
3/1(月) ~7(日)	フォトネットみ なみ写真展
3/8(月) ~14(日)	写友おまぎ写真 展
3/15(月) ~21(日)	七里総合公園野 鳥会写真展
3/22(月) ~28(日)	田口綾子油絵展 ~flowers~
4/1(木) ~4(日)	公文書写教室作 品展

※展示期間と内容は変更となる場合があります。



## 市民ギャラリーでの展示

催し

No.	行事名	日時
① 市内在住の方 20人 ② 15人	① 野菜の育て方 (経験者向け)	3/15(月) 13:30~15:30
	② プランターで 初めての野菜 作り(初心者向 け)	3/22(月) 13:30~15:30



## 農業者トレーニングセン ターの催し

所・申・問	日時	内・生涯学習相談、生涯学習情報 の提供、公民館等で活動する団 体・サークルの紹介など
宮駅東口 TEL 622、 FAX 829-1944	10時~3月10日(水) ▼ 3月24日(水)	ノ大宮センター(大宮駅西口・シ ノ大宮センター・プラザ7階)へ。

## 生涯学習相談えらべル

所・問	まるまるひがしにほん(大
宮駅東口 TEL 622、 FAX 829-1944	10時~3月10日(水) ▼ 3月24日(水)
問 経済政策課 TEL 622、 FAX 829-1944	10時~3月10日(水) ▼ 3月24日(水)

No.	行事名／内容	期日
①	今年はWebで「さくらエコまつり」/ホームページ上のエコ作品と活動団体の紹介	3/17(水)~ 4/25(日)
	② ビオトープクラブ 春の目覚めの生きもの探し／春に動き始めたビオトープの生きものをオンラインで観察する	3/21(日)

## 桜環境センターの催し (オンライン)

所・問	日時	内・美術展、ワークショップなど の開催場所
6、 FAX 829-1996	7/6/1【13時~19時】	(宮田) 大崎(ほか) 県立近代美術館(浦和区常盤)、見沼ヘルシーランド(緑区大崎ほか) ※会場により入場料などが掛かる場合があります。

## 美術と街巡り事業～再開編～

に、往復はがき(1行事1人1通 のみ)で、必須事項を、〒336 10974 緑区大崎3156
1、農業者トレーニングセン ターヘ(抽選)。TEL 878-2022 FAX 878-2027
2、 FAX 829-1944



No.	行事名	日時
①	英会話初級	4/7~28の毎週水曜日(全4回) 17:20~18:20
②	英会話入門	4/7~28の毎週水曜日(全4回) 19:45~20:45

### 市産業文化センターの講座

申・問 3月4日(木)~27日(土)に、電話又はEメールで、必須事項を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 615・3838【水曜日を除く】  
✉ saitama-info@akiya-mado.jp

個別相談会を同日開催します  
時間 15時30分~16時  
定 25人(先着順)

### 空き家にしない!空き家を活かす!相続問題対策セミナー

￥6,280円 ※②は、別途テキスト代2,000円が掛かります。

所・申・問 3月3日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。  
TEL・FAX 854・0486

定 各10人(先着順)  
対 18歳以上の方  
応募期限 4月2日(金)  
問 食品・医薬品安全課  
TEL 829・1300  
FAX 829・1967

No.	行事名	日時
①	英会話初級	4月10日、5月15日、6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月9日、11月6日、12月4日の各土曜日、7月29日(木)

### 親子農業体験教室

申・問 3月8日(月)から、直接(公社)市シルバーカー人材センターへ。  
TEL 667・1150  
FAX 667・0666

対象・教科	時間	会場・定員
新小学校3・4年生 国語、算数	17:00~18:30	▶指扇教室 (西区西遊馬) 各学年5人
新小学校5・6年生 国語、算数、英語	18:45~20:15	▶植竹教室 (北区植竹町) 各学年5人
新中学校1~3年生 国語、英語、数学、理科	18:45~20:15	▶下町教室 (大宮区下町) 各学年5人

※いずれも先着順です。

### 小・中学生の学習教室



日 4月8日(木)~9月30日(木)  
日曜日、祝・休日を除く

✉ minuma-green-center@city.saitama.lg.jp

定 20組(抽選)  
￥1組4,500円

所・申・問 3月14日(日)(必着)まで  
に、往復はがき、ファックス又はEメールで、必須事項と子どもの氏名・学年を、〒331-0803 北区見沼2-1-94 見沼グリーンセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 664・5915、FAX 651・0962、

対 18歳以上の方  
応募要項 市役所食品・医薬品安全課、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館で配布中※市ホームページでダウンロードもできます。  
定 30人(抽選)  
対 市内在住、在勤又は在学で、基礎を学ぶ  
内 食中毒や残留農薬、食品添加物、食品表示など、食品衛生物の基礎を学ぶ  
18歳以上の方  
内 安全課、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館で配布中※市ホームページでダウソルノードもできます。  
対 市内在住の方  
内 食品・医薬品安全課  
TEL 829・1300  
FAX 829・1967

日 4月13日(火)~27日(火)(全2回)  
所・申・問 3月16日(火)(必着)まで  
に、往復はがき(1人1通のみ)で必須事項を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和「ミニユニアーネ」へ。TEL 844・7215、FAX 844・7216

No.	行事名	日時
①	男のヨガ教室(初心者向け)	3/13(土) 13:30~14:30
②	シニア卓球教室	4/1~22の毎週木曜日(全4回) 11:00~13:00 4月の毎週月曜日(全4回) 13:00~15:00
③	キッズ体操教室	4月の毎週火曜日(全4回) 15:45~16:45

### 浦和西体育館の教室

日 3月4日(木)~11日(木)~18日(木)(全3回)  
所・申・問 3月3日(水)の9時から、直接又は電話で、下落合ブル(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

七里コミュニティセンターへ。  
TEL 687・3688  
FAX 687・3705

対 ①中学生以上の男性  
②概ね

かんたんアクアエクササ  
イズ

### スポーツ





## スキルアップバドミントン教室



定員 30人(抽選)  
料金 ￥300円  
持ち物 館内履き

申・問 3月24日(水)(消印有効)までに、はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0837区田島6-3-1-203市太極拳連盟(古郡)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 090-9321-4813

曜日(4月29日祝を除く、全7回)10時~12時

所・道場 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対象 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

料金 ￥5,000円

持ち物 館内履き、ラケット

※ラケットの貸し出しは行いません。

申・問 3月8日(月)~31日(水)にEメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(野澤)へ。

※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 099-3278【9時~18時】、nozawa@saitamacity-bad.com

問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

**太極拳で健康寿命をのばす**

申・問 4月11日(日)10時~12時(9時30分から受け付け)所・駒場体育館(浦和区駒場)市内在住又は在勤の方

対象 市内在住又は在勤で、18歳以上の方

料金 ￥5,000円

定員 18人(抽選)

申・問 3月1日(月)~18日(木)に電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、教室名、時間などを、三橋総合公園(西区三橋)

問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

**太極拳で健康寿命をのばす**

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	4/12~6/21の毎週月曜日(5/3祝)を除く、全10回) ▶ 13:00~14:30 ▶ 14:45~16:15
②	からだ改善ヨガ教室(中級)	4/13~6/22の毎週火曜日(5/4祝)を除く、全10回) 13:30~14:45
③	からだ改善ヨガ教室(上級)	4/13~6/22の毎週火曜日(5/4祝)を除く、全10回) 15:00~16:15
④	リンパヨガ教室	4/14~6/23の毎週水曜日(5/5祝)を除く、全10回) ▶ 13:00~14:30 ▶ 14:45~16:15

## 三橋総合公園の教室

曜日(4月27日祝を除く、全7回)10時~12時

所・道場 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対象 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

料金 ￥5,000円

持ち物 館内履き、ラケット

※ラケットの貸し出しは行いません。

申・問 3月8日(月)~31日(水)にEメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(野澤)へ。

※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 099-3278【9時~18時】、nozawa@saitamacity-bad.com

問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

## 初心者なぎなた教室

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,800円

申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 642-0478、FAX 649-5222、owadapark@sgp.or.jp

対象 市内在住の小学生

定員 24人(抽選)

料金 ￥2万9,

## 各区くらし応援室の電話番号

西区 620・2626、北区 669・6026、大宮区 646・3026、見沼区 681・6026、中央区 840・6026

桜区 856・6136、浦和区 829・6049、南区 844・7136、緑区 712・1137、岩槻区 790・0128

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVI  
のびのび

フォト日記  
さいたま

## 3月の無料相談

専門家が解決のためのアドバイスをします。予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

### ■くらし応援室の相談 ●申込み・問合せ／上記各区くらし応援室へ。※予約の相談は、種別毎に1人年度1回に限ります。

種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時
弁護士による法律相談（民事一般・予約制）	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第1木曜日、第2・4水曜日、第3金曜日 大宮…第1・3木曜日、第2火曜日、第2金曜日、第4水曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第1・3金曜日、第2・4水曜日 浦和…第1火曜日、第2・4木曜日、第3月曜日 南…第1・3水曜日、第2月曜日、第4火曜日 緑…第1・3月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・3水曜日、第2・4火曜日、第4金曜日 13時～17時	行政書士による相続遺言・内容証明相談（予約制）	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
弁護士による法律相談（多重債務・予約制）	北…第1火曜日 大宮…第2月曜日 南…第3木曜日 13時～17時	土地家屋調査士による登記相談（予約制）	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
司法書士による登記・法律相談（予約制）	西…第4木曜日 北…第2月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	税理士による税務相談（予約制）	大宮…第3火曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
社会保険労務士による年金・保険・労務相談（予約制）	北…第2金曜日 桜…第1火曜日 浦和…第1月曜日 南…第4月曜日 緑…第2水曜日 13時30分～16時30分	行政相談（国の機関などへの苦情・意見・要望）	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時
			中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
		交通事故・犯罪被害者相談	大宮…月・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時

### ■各種相談 ※相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ
女性相談 法律相談（予約制）	第1・3火曜日 13時～15時30分	所あいぱれっと 相談室（浦和区上木崎） 申・問男女共同参画相談室 国711・5739、FAX711・8904
	第2水曜日 13時～15時30分 (受付:3月1日(月)から)	所・申・問パートナーシップさいたま 相談室（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階）国642・8107、FAX643・5801
心の健康相談（予約制）	第4月曜日 13時30分～16時15分	所あいぱれっと 相談室 申・問男女共同参画相談室 国711・5739、FAX711・8904
	月～金曜日 10時～20時 土・日曜日、祝日 10時～16時	問男女共同参画相談室 国711・6650
悩み電話相談	月～水・金曜日 10時～17時	問浦和区役所内 女性の相談室 国829・6129
	月・水曜日 10時～17時 火・金曜日 10時～17時	問岩槻区役所内 女性の相談室 国790・0158
DV電話相談	月～金曜日 10時～17時	問中央区役所内 女性の相談室 国840・6132 問DV相談センター 国762・3880
男性相談 悩み電話相談	第2・4火曜日 18時30分～20時30分	問男性の悩み電話相談専用電話 国711・6101
法律相談（予約制）	第4水曜日 13時～15時30分 (受付:3月1日(月)から)	所・申・問パートナーシップさいたま 相談室 国642・8107、FAX643・5801
消費生活相談 ※来所の場合は、事前にご連絡ください。	月～土曜日 9時～17時(受付:16時30分まで)	所・問消費生活総合センター（大宮駅西口・JACK大宮6階）国645・3421、FAX643・2247
	月～金曜日 9時～12時、13時～17時 (受付:16時30分まで)	所・問浦和消費生活センター（浦和駅東口・コムナーレ9階）国871・0164、FAX883・4893
妊娠・出産電話相談	日曜日 9時～16時(電話相談のみ)	所・問岩槻消費生活センター（岩槻駅東口・WATSU東館3階）国749・6191、FAX749・6193
	月・木・金曜日 10時～16時	問消費生活総合センター 国645・3421、FAX643・2247
家庭児童相談（電話相談可）	火曜日 13時～16時	問妊娠・出産相談専用電話 国840・2217
ひとり親家庭の法律相談（予約制）	月～金曜日 9時～17時	所・問各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は12ページに記載しています。
高次脳機能障害相談	15日(月)、28日(日) 13時30分～16時15分	申・問ひとり親家庭就業・自立支援センター 国829・1948、FAX829・1960
認知症相談（電話相談）	月～金曜日 9時～16時	所・問高次脳機能障害者支援センター（大宮区役所内）国646・3125、FAX646・3163
認知症専門医相談（予約制）	5日(金) 10時～、19日(金) 14時～	問社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター 国782・6839、FAX782・6840
心配ごと相談 (来所相談のみ)	月曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階） 申・問社協 在宅サービス課 大宮サービスセンター 国782・6839、FAX782・6840
	水曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問社協 大宮区事務所(大宮区役所内) 国646・4441、FAX646・4447
聴覚障害者相談（予約制）	第1・3木曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問社協 浦和区事務所(市役所西隣) 国834・3131、FAX833・3199
	金曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問社協 岩槻区事務所(岩槻駅東口・WATSU東館3階) 国757・9291、FAX756・3064
福祉サービス苦情相談	第2・4火曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問社協 南区事務所(南区役所内) 国838・1818、FAX838・2700
	第2・4火曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問社協 中央区事務所(中央区役所内) 国854・3724、FAX854・3511
行政相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	所JS日進(北区日進町) 申・問社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 国823・9556、FAX823・9557
住宅新築・増築・改築・修繕相談 (法律相談を除く)	月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～16時	所・問社協 高齢・障害者権利擁護センター(中央区本町東) 国834・3132、FAX835・5282
宅建業協会の不動産相談	第3水曜日 9時～12時(受付:11時30分まで)	所・問大宮区市民相談室 (公社)県宅地建物取引業協会大宮支部 国643・5051
	第3木曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・問岩槻区くらし応援室 (公社)県宅地建物取引業協会埼葛支部 国0480・31・1157
マンション管理相談（予約制）	①第2火曜日 ②第2・4木曜日 13時～16時 第4火曜日 9時～12時	所①中央区くらし応援室 ②南区役所 埼玉土建さいたま南支部 国861・7111
	第4木曜日 13時～16時	所・問大宮区市民相談室 埼玉土建さいたま北支部 国669・5277
行政相談	▶北・中央区…第3月曜日 14時～16時 ▶浦和区…第3金曜日 14時～16時 ※予約は土・日曜日、祝・休日を除く、相談日2日前の16時までです。	所・問建設埼玉浦和地区本部 国825・2693
	月～土曜日 10時～17時(受付:16時30分まで)	所・問(一社)県マンション管理士会 国711・9925
スクラム相談（企業経営者相談）	月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分	所・問マーレA館2階(武藏浦和駅南口) 埼玉県総合行政相談所 国839・8150
		所・問大宮区役所 埼玉県スクラム相談所 国783・3530

# Information

Registered Foreign Residents: 27,204(As of February 1, 2021)

Inquiries: Tourism and International Exchange Division

TEL 048-829-1236 FAX 048-829-1944

\*Closed Sundays and national holidays (祝・休日を除く)

## ■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/ *生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
Citizens' Consultation Room, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階市民相談室				TEL 048-646-3097
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm * last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階)				TEL 048-887-1506

## ■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

### Saitama City's official website in easy Japanese

You can find information on various administrative services and application procedures, municipal facilities and events in easy Japanese.

**Website:** <https://www.city.saitama.jp/jp/>

**Inquiries:** Tourism and International Exchange Division

**Tel:** 048-829-1236 **Fax:** 048-829-1944

### The Disaster Prevention Guidebook eBook is available in multi-languages online

This guidebook helps you to be prepared and take the right action when a natural disaster (earthquake, typhoon, etc.) strikes. Read the guidebook and don't get caught in a panic during a disaster. Scan the QR code on the right to read it.

**Inquiries:** Disaster Prevention Division

**Tel:** 048-829-1126 **Fax:** 048-829-1978 \*Japanese only

### Cherry Blossoms of the Minuma-Tambo Rice Paddies

It's famous for its cherry blossom tree lined roads, stretching over 20km, where you can take a stroll or enjoy cycling. From late March to early April is the best time to see the cherry blossoms so don't miss it.



**Website:** <http://www.minumatanbo-saitama.jp/sakurakairou/>

**Inquiries:** Minuma Tambo Policy Promotion Office

**Tel:** 048-829-1413 **Fax:** 048-829-1979 \*Japanese only

### やさしい日本語の市ホームページができました

市のサービスや手続き、施設の案内、イベント情報などを簡単な日本語で書いています。

● **ホームページ** / <https://www.city.saitama.jp/jp/>

● **問合せ** / 観光国際課 TEL 048-829-1236, FAX 048-829-

1944

「さいたま市防災ガイドブック」の外国語版を作りました  
地震や台風などが起きたときの行動や、準備について書いてます。災害のときに慌てないように、このガイドブックを読んで準備してください。



▲ 英語版  
(English)



▲ 中国語版  
(Chinese)



▲ 韓国・朝鮮語版  
(Korean)



▲ 日本語版  
(Japanese)

● **問合せ** / 防災課 TEL 048-829-1126, FAX 048-829-1978

※日本語で問合せしてください。

### 見沼たんぼの桜が見頃を迎えます

見沼たんぼには、20km以上も桜の下をサイクリングや歩くことができる道があります。この周りでは、3月の終わりから4月のはじめに、5,000本以上の桜がきれいに咲きます。

● **ホームページ** / <http://www.minumatanbo-saitama.jp/sakurakairou/>

● **問合せ** / 見沼田圃政策推進室 TEL 048-829-1413 FAX

048-829-1979 ※日本語で問合せしてください。

## 寄付ありがとうございました



さいたま市社会福祉協議会へ ▶ 大宮遊技場組合 40万円  
▶ 福正寺護持会 11万2,050円 ▶ 天台宗 雅楽会 10万円 ▶ 埼玉東部ヤクルト販売株式会社 9万4,345円 ▶ さいたま市見沼区ボランティア連絡会 1万4,468円 ▶ 桜区明るい社会づくりの会 1万円 ▶ 高木信敏さん 2,500円 ▶ やきとりまるさだ

お客様一同 1万8,965円 ▶ 真淨寺 3万61円 ▶ 匿名 80万円

▶ 匿名 5万円 ▶ 匿名 2万5,000円

### さいたま市「ふるさと応援」寄附にご協力ください

本市を応援してくださる皆さんからの寄附を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

さまざまな媒体で市の情報を発信しています  
それぞれの特徴を知って市の情報をチェックしよう！

## 市ホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>



①

受診時のお願い 一層深めの拡大を防ぐために…

発熱などの症状がある場合は 受診の前に 医療機関に 電話で相談

②

③

④

※パソコン版のイメージ画像です。スマートフォン版とは見え方が異なります。

テレビ  
広報番組



# さいたま市

第1・3日曜日 10時45分～11時 テレビ埼玉で放送中！

※第2・4日曜日は前の週の再放送です。また、第5週を除きます。

出演者 ザ・たっちは（お笑い芸人）、yuka（シンガーソングライター）

おもしろくわかりやすくさいたま市の魅力を伝えていきます！

放送終了後は市公式YouTubeで公開します。  
過去の放送内容一覧は市ホームページでご覧になれます。



7・14日放送／Jリーグチームを応援しよう！

21・28日放送／宇宙のまち！さいたま市

※放送時間・内容は変更する場合があります。



▲2つのサッカーチームと地域の繋がりに迫る！

テレビ埼玉のデータ放送では、災害情報など市からのお知らせをご覧になれます。



## 市の情報を上手に探そう

さまざまな切り口で情報を探せます。

### ①6つの分類から探す

「暮らし・手続き」や「子育て・教育」など、6つの分類から情報を探せます。

### ②キーワードで探す

探したい情報のキーワードを検索窓に入力して探せます。また、「よく利用されるキーワード」をクリックすると関連ページにつながります。

### ③人生のできごとから探す

「妊娠／出産」や「住まい／引越し」など、ライフイベントに合わせて情報を探せます。

### ④市の重要な情報や新着情報を探す

左のタブでは広く市民の皆さんに関わりのある重要なお知らせを、右のタブでは過去1週間に新たに公開されたページや内容が更新されたページを見ることができます。

#### ⚠ 緊急情報

地震や台風などの災害情報や新型コロナウイルスの情報など、市民の皆さんの命に関わる情報を緊急情報として掲載しています。

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。  
今回は、市を代表する伝統文化を発信する2つの施設を紹介します。

## 大宮盆栽美術館

日本屈指の盆栽コレクションの中から見頃を迎えた盆栽を展示しています



住 所	北区土呂町2-24-3
開館時間	9時～16時30分
休 館 日	木曜日
観 覧 料	一般…310円 高校生・大学生・65歳以上…150円 小・中学生…100円
問 合 セ	780-2091、668-2323 <a href="https://www.bonsai-art-museum.jp/">https://www.bonsai-art-museum.jp/</a>



**広告**

バラの香りにつつまれ  
永遠のやすらぎを

樹木葬型永代供養墓  
**「グリーン・グレース」**

総額 35  
万円  
(税別)

管埋費 無料

手数・宗派 不問

30年間 個別埋葬

当園は、ご成約件数2,850件超。  
近隣から関東圏迄、多くの方々から  
ご支持いただいております。

後に負担を残さない  
生前登録をおすすめします。

3月の  
大安吉日 6(土) 12(金) 16(火)  
22(月) 28(日)

さいたま市にお住まいの方にも多數登録していただいております。

セントグレースガーデン羽生

Tel.048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1  
0120-100-138 [許可番号] 指令加保10-152号  
[許可年月日] 平成20年2月25日  
[宗教法人] 長龍寺

お気軽にお問い合わせください。(年中無休)

LINE ID:@st.grace

**無料**

**かしじょうみやくりゅう**

**下肢静脈瘤は早期の発見が大切です**

**足にこのような症状はありませんか?**

- ごむら返りで夜中に目が覚める
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- 足の血管がボコボコ浮いている

※イラストはイメージです

**それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません**

大宮静脈瘤クリニック  
院長 橋本千尋

**無料静脈瘤検査**

【検査項目】無料血管検査は保険適用外です  
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

■診療受付時間／9:00～11:00・13:00～16:30 ■休診日／水・日・祝

※予約の方を優先で案内しております。※診察の際は、健康保険証をお持ちください。【予約制】

**大宮静脈瘤クリニック** ☎048-658-6008

大宮駅西口 徒歩2分 (鎌塚公園向かいのビルです) さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOMパートⅢ2階

# 岩槻人形博物館

近代人形産業を支えた岩槻の地から国内外に向けて人形文化を発信しています



住 所 岩槻区本町6-1-1  
 開館時間 9時～17時  
 休 館 日 月曜日  
 観 察 料 一般…300円  
           高校生・大学生・65歳以上…150円  
           小・中学生…100円  
 問 合 セ 0749-0222、0749-0225  
<https://ningyo-muse.jp/>



## 安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております

広告



公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「**公的給付**」が受けられます

●**国民健康保険加入者** 5万円

2020年6月現在

●**各種健康保険加入者** 5万円  
※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社 **セレモニー**

0120-41-1147  
本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)



イメージキャラクター俳優 風間 杜夫  
[www.sougi.info](http://www.sougi.info)