

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

2021シーズンJリーグ

問合せ/スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

浦和レッズ

No.	節	対戦相手	期日	開始時間	その他	
①	1	FC東京	2/27(土)	14:00	所 ① 埼玉スタジアム 2002(緑区美園) ② 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場) 問 浦和レッズ ☎812・1001 URL https://www.urawa-reds.co.jp/	
	3	横浜FC	3/10(水)	19:30		
	5	北海道コンサドーレ札幌	3/17(水)			
	6	川崎フロンターレ	3/21(日)	15:00		
	7	鹿島アントラーズ	4/3(土)			
	9	徳島ヴォルティス	4/11(日)			
	11	大分トリニータ	4/25(日)	16:00		
	13	ベガルタ仙台	5/9(日)			
	15	ヴィッセル神戸	5/22(土)			
	17	名古屋グランパス	5/30(日)	18:00		
	18	湘南ベルマーレ	6/20(日)	19:00		
	20	アビスパ福岡	6/27(日)			
	24	サガン鳥栖	8/14(土)			
	②	26	サンフレッチェ広島	8/25(水)		

大宮アルディージャ

節	対戦相手	期日	開始時間	その他
2	ヴァンフォーレ甲府	3/6(土)	14:00	所 NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町) 問 大宮アルディージャ ☎0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時】 URL https://www.ardija.co.jp/
3	京都サンガF.C.	3/13(土)		
5	V・ファーレン長崎	3/27(土)		
8	愛媛FC	4/17(土)		
10	FC町田ゼルビア	4/25(日)		
12	アルビレックス新潟	5/5(水)		
14	ファジアーノ岡山	5/16(日)		
16	ジェフユナイテッド市原・千葉	5/29(土)		
18	栃木SC	6/13(日)		
21	モンテディオ山形	7/3(土)		
23	FC琉球	7/18(日)	19:00	
25	ブラウブリッツ秋田	8/14(土)		
27	松本山雅FC	8/29(日)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。最新情報や新型コロナウイルス感染症対策等については、各クラブのホームページなどをご確認ください。また、チケットの購入方法や試合観戦については、各クラブにお問い合わせください。

宇宙劇場

休館日/3月3日(水)・10日(水)・16日(火)～19日(金)・22日(月)・24日(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647・0011、FAX647・0066、URL <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①		3/1～26の月～金曜日 13:30～14:15	定 ①～⑥各250人 ⑦40人 ※⑦で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥ ①～④・⑥高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申 ▶①～④・⑥…各開始時間の①・⑥は1時間～5分前、②～④は1時間20分～5分前に、上記会場で、入場券を販売(先着順)。 ▶⑤…当日の15時10分～16時25分に、上記会場で、整理券を配布(先着順)。 ▶⑦…3月26日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、全員の必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
②	星空の時間～3月の星空～	3/6～21の土・日曜日、祝日 13:30～14:15	
③		3/27(土)～31(水) 12:30～13:15	
④	ゆるっとナイト～星空座談会・春～	3/5(金) 19:30～20:15	
⑤	震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/6(土) 16:30～17:15	
⑥	特別放映 470億光年の、その先へ	3/27(土) 10:30～11:15	
⑦	4月の星をみる会 真っ赤な火星	4/24(土) 19:00～20:00	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク/盆栽の見どころを解説	3/7(日)・20(祝) 13:30~	<p>定①・③各10人 ④5人 ¥④3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①・③…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶②…当日、直接、上記会場へ。▶④…3月31日(水)の16時までに、市生涯学習情報システム(HPhttps://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。</p>
②	企画展 盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史を紹介する年表形式のパネル展示	3/13(土)~31(水) 9:00~16:30	
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	3/27(土) 13:30~14:30	
④	はじめての盆栽 オンラインワークショップ	4/18(日) 14:00~15:30	

市立博物館

休館日/月曜日、3月23日(火) 問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名	日時	会場	定員	申込み
①	企画展 さいたま八景	3/9(火)~5/5(祝) 9:00~16:30	市立博物館	—	<p>▶①・⑤…当日、直接、会場へ。 ▶②~④…②は3月9日(火)、③は3月9日(火)、④は3月10日(水)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。</p>
②	さいたま市内の歴史をあるく 大成・櫛引周辺をあるく	3/19(金) 9:00~12:00	大宮区大成町・櫛引町周辺	20人	
③	講座 現代のさいたま市内の景観	3/20(祝) 14:00~16:00	市立博物館	各40人	
④	企画展関連イベント 講座 日向十景とさいたま市の景観	3/21(日) 14:00~16:00			
⑤	学芸員による展示解説	3/27(土) ▶11:00~ ▶14:00~		各10人	

障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日

問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	費用	申込期間	その他
①	お菓子作り教室	3/26(金) 9:30~12:00	4人	800円	3/6(土)~18(木)	<p>所①西部文化センター(西区三橋) ②ひなの里(鴻巣市) ③榎本牧場(上尾市) ④・⑥~⑧みのり園 ⑤市障害者社会参加推進センター(岩槻区府内) ※②・③の集合はみのり園です。 交①~④・⑥~⑧は大宮駅西口ソニックシティ南側、⑤は岩槻駅東口から、リフト付き無料送迎バスを運行 対市内在住で、障害のある18歳以上の方 申各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。</p>
②	バスハイク ひなの里	3/27(土) 10:00~15:00	各8人	無料 ※別途、昼食代が掛かります。		
③	榎本牧場	3/31(水) 10:00~15:00				
④	手編み教室 みのり園	4/2・23、5/28、6/4・25、7/2、8/6、9/3・24、10/29、11/26、12/3・24、R4.1/7、2/4・25、3/25の各金曜日(全17回) ▶10:00~11:00 ▶11:00~12:00	各9人	100円	2/26(金)~3/18(木)	
⑤	岩槻	4/13、6/1・29、7/13、8/3・31、9/7、10/5、11/9・30、12/7、1/4、2/1、3/1・29の各火曜日(全15回) 14:00~16:00	10人		3/23(火)~4/2(金)	
⑥	茶道教室	4・6・7月の第1火曜日(全3回) 10:00~11:30	6人	1,000円	3/2(火)~30(火)	
⑦	太鼓教室	4・6~9月の第1水曜日(全5回) ▶13:30~14:30 ▶14:30~15:30	各4人	500円	3/3(水)~26(金)	
⑧	絵手紙教室	4~8月の第2火曜日(全5回) 10:00~12:00	8人	150円	3/9(火)~4/6(火)	

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ユーモアミニシアター 子ども劇場「あーんあん」/アニメDVDの鑑賞	4/4(日) 11:00～(10:45開場)	対②4歳～新小学1年生とその保護者 ③新小学2～6年生 定①・④各40人 ②8組16人 ③10人 料②1組500円 ③・④500円 申▶①・④…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶②・③…4月5日(月)(必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
②	はるまつりワークショップ おみせやさんになってみよう! /身近な素材でものづくりを楽しむ ※作品は「はるまつりマーケット展」で展示します。	4/18(日) 10:00～11:30	
③		4/18(日) 14:00～16:00	
④	ノース・ぶらっと寄席 三遊亭鯛好 落語会/若手落語家の高座をワンコインで楽しむ	4/25(日) 11:00～(10:45開場)	

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

行事名/内容	日時	会場	申込開始日	その他
普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/21(水) 10:00～12:00	美園コミュニティセンター(緑区美園) 防災センター(大宮区天沼町)	3/22(月)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定各15人(先着順) 申各申込開始日のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ。※市ホームページでも申し込めます。
	4/26(月) 14:00～16:00		3/26(金)	
	4/28(水) 10:00～12:00		3/29(月)	
普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/26(月) 10:00～12:00	3/26(金)		
	4/28(水) 14:00～16:00	3/29(月)		

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	英語リトミック	3/9(火)・16(火)・23(火)(全3回)	11:15～11:55	1歳11か月～2歳11か月の子どもとその保護者	定①・②各3組6人 ③～⑨各10人 ⑩5組10人 料①・②3,000円 ③・④・⑦・⑧1,500円 ⑥2,000円 ⑤・⑨1,000円 ⑩600円 申3月7日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②			12:05～12:45	2歳11か月～3歳11か月の子どもとその保護者	
③	やさしいヨガ	3/10(水)・17(水)・24(水)(全3回)	9:30～10:15	18歳以上の方	
④	ヨガ	3/13(土)・27(土)(全2回)	13:45～14:30		
⑥	インナービューティー・ヨガ	3/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)(全4回)	18:30～19:15	3～6歳の子どもとその保護者	
⑦	バレトン	3/10(水)・17(水)・24(水)(全3回)	19:45～20:30		
⑧	かんたんタイ式ヨガ	3/12(金)・19(金)・26(金)(全3回)	9:30～10:15		
⑨	フラダンス	3/13(土)・27(土)(全2回)			
⑩	幼児運動会	3/19(金)	15:30～16:15		

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	しなやかなピラティス	4・5月の毎週木曜日(4/29祝を除く、全8回) 13:10～14:10	20歳以上の方	定①・⑧各30人 ②～⑤各15人 ⑥8人 ⑦10人 料①6,240円 ②・③6,480円 ④3,930円 ⑤4,980円 ⑥・⑧4,460円 ⑦5,670円 申3月3日(水)～21日(日)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	マーシャルフィット(ボクササイズ)	4・5月の毎週木曜日(4/29祝を除く、全8回) 15:15～16:15		
③	はじめてのフラダンス	4・5月の毎週金曜日(4/30を除く、全8回) 13:15～14:15	20歳以上の女性	
④	空手道入門	4・5月の毎週土曜日(5/29を除く、全8回) 9:30～11:00	5歳～中学生	
⑤			15～64歳の方(中学生は除く)	
⑥	居合道初心者教室	4/5～5/17の毎週月曜日(5/3祝を除く、全6回) 13:00～14:30	18～65歳の方	
⑦	肩こり・腰痛改善ストレッチ	4・5月の毎週火曜日(5/4祝を除く、全7回) 15:15～16:15	20歳以上の方	
⑧	合気道初心者教室	4/10～5/15の毎週土曜日(全6回) 17:00～18:30	9～65歳の方	

見沼ヘルシーランド

休館日/月曜日(祝・休日の場合はその翌日) 会場・問合せ/〒336-0974 緑区大崎322-1

TEL 878・0901、FAX 878・2417、HP <http://healthyjabd.web.fc2.com/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他	
①	子ども水泳教室	木曜日クラス	4/1(木)からの毎週木曜日	15:00~15:40	3・4歳の子ども	交東浦和駅から、無料送迎バスを運行 定①・②各5人 ③5組 料①月3,600円 ②月2,000円 ③1組月4,000円 ※別途保険料が①・②は年間800円、③は年間2,650円掛かります。また、小学生以上の方は、別途入館料が掛かります。なお、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合、半額です。 入館料/一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 申3月10日(水)の10時から、直接又は電話で、上記会場・問合せへ(先着順)。
			16:00~16:50	4~8歳の子ども		
			17:00~17:50	8~12歳の子ども		
		金曜日クラス	4/2(金)からの毎週金曜日	16:00~16:50	4~8歳の子ども	
			17:00~17:50	8~12歳の子ども		
			火曜日クラス	4/6(火)からの毎週火曜日	15:00~15:40	
	16:00~16:50	4~8歳の子ども				
	17:00~17:50	8~12歳の子ども				
	水曜日クラス	4/7(水)からの毎週水曜日	15:00~15:40	3・4歳の子ども		
			16:00~16:50	4~8歳の子ども		
			17:00~17:50	8~12歳の子ども		
	②	土曜日クラス	4/10(土)からの土曜日(月2回)	15:00~15:50	4~8歳の子ども	
16:00~16:50				8~12歳の子ども		
③	親子水泳教室	4/7(水)からの毎週水曜日	11:00~11:40	オムツの取れた2・3歳の子どもとその保護者		

行事名/内容	日時
富山県魚津市のイベント/特産品の展示・販売など	3/6(土)・7(日) 11:00~19:00
埼玉県内自治体のイベント/特産品の展示・販売など	3/13(土)・14(日) 11:00~19:00
北海道紋別市のイベント/特産品の展示・販売など	3/20(祝)・21(日) 11:00~19:00

※日時は変更となる場合があります。

催し
まるまるひがしにほんの

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226
FAX 829・1996

期間	展示名
3/1(月)~7(日)	フォトネットみなみ写真展
3/8(月)~14(日)	写友おまぎ写真展
3/15(月)~21(日)	七里総合公園野鳥会写真展
3/22(月)~28(日)	田口綾子油絵展 ~flowers~
4/1(木)~4(日)	公文書写教室作品展

※展示期間と内容は変更となる場合があります。



市民ギャラリーでの展示

催し

No.	行事名	日時
①	野菜の育て方(経験者向け)	3/15(月) 13:30~15:30
②	プランターで初めての野菜作り(初心者向け)	3/22(月) 13:30~15:30

所 市内在住の方
定 ① 20人 ② 15人
申 3月8日(月)必着まで



農業者トレーニングセンターの催し

所 総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
TEL 648・1860

生涯学習相談えらべル

所 問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
問 経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

No.	行事名/内容	期日
①	今年はWebで「さくらエコまつり」/ホームページ上でのエコ作品と活動団体の紹介	3/17(水)~4/25(日)
②	ビオトープクラブ 春の目覚めの生きもの探し/春に動き始めたビオトープの生きものをオンラインで観察する	3/21(日)

桜環境センターの催し(オンライン)

問 美術と街巡り事業実施委員会(宮田) TEL 090・6177・9761 [13時~19時]
文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

所 内美術展、ワークショップなど
料 無料 ※会場により入場料などが掛かる場合があります。
問 美術と街巡り事業実施委員会(宮田) TEL 090・6177・9761 [13時~19時]
文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

さいたま国際芸術祭 Sinc e2020
美術と街巡り事業~再開編~

日 3月16日(火)~28日(日) ※各催しの詳細な日時などはホームページでご覧になれます。
所 県立近代美術館(浦和区常盤)、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)ほか
に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ(抽選)。TEL 878・2026、FAX 878・2027

お知らせ

募集

日3月26日(金) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻



城下町岩槻歴史散策

日3月21日(日) 14時～15時
定10人(当日先着順)
所・問見沼くらしっく館(見沼区片柳) 日6888・3330、FAX 6888・3335

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し
囲炉裏端で聞くわらしべの民話語り〜春のおはなし〜

時間 ②13時30分～15時
対②市内在住又は在勤で、小学生以上の方 ※②はZoomを利用できる環境が必要です。なお、小学生は保護者の同席が必要です。
定②20人(先着順)
申・問▼①…当日、桜環境センターのホームページ(日https://sakura-kc.saitama.jp/)へ。
▼②…3月4日(木)～20日(祝)に、電話又はアクセスで、**必須事項**を、桜環境センターへ。※結果は全員に連絡します。日710・5345、FAX 839・6387

催し

講座

③で小学生は保護者の同伴が必要です。
定各15人(先着順)
費①5000円 ②2、5000円 ③6000円
所・申・問3月4日(木)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。
日757・2981
日793・4074

No.	行事名	日時
①	こいのぼりのキャンドルマスコットをつくろう	4/3(土) ▶10:00～ ▶13:30～
②	木目込でこいのぼりをつくろう	4/17(土) 10:00～ 14:00
③	ちりめんて五月人形をつくろう	4/18(日) ▶10:00～ ▶13:30～

にぎわい交流館いわつきの催し

駅東口) テーマ 末田須賀堰で北見草と桜を見て、近隣の社寺とたるま製作所を訪ねる
定15人(抽選)
費2,500円
申・問3月4日(木)～10日(水)必着に、はがき、電話、アクセス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。日790・0118、FAX 790・0260、E-mail kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

スポーツ

その他

No.	行事名	日時
①	茶のみ落語	4/16(金) 10:00～ 12:00
②	ソプラノ・フルート・ピアノによるコンサート	6/20(日) 14:00～

(公財)文化振興事業団の催し

所・申・問▼①…3月9日(火)の9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。▼②…当日、直接、同園へ。▼③…3月16日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒336-0925 緑区下山口新田1-79-1 民家園へ(抽選)。
日878・5025
日878・5028

対①中学生以下の子どもとその保護者 ③小学生とその保護者
定①20人 ③10組
費③小学生…1人5000円
所・申・問▼①…3月9日(火)の9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。▼②…当日、直接、同園へ。▼③…3月16日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒336-0925 緑区下山口新田1-79-1 民家園へ(抽選)。
日878・5025
日878・5028

No.	行事名/内容	日時
①	民家園しぜん塾 草花遊び～生活に役立つ植物をみつけよう～	4/3(土) 13:30～15:30
②	昔のあそび塾 ビュー玉とおはじき、ケンパ	4/4(日) 13:00～15:00
③	子ども農作業体験 市ゆかりの農作物などを栽培し収穫する	4/10・24、5/22、7/3、9/4、10/23、11/27の各土曜日(全7回) 9:30～11:30

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

相談

Information

日3月16日(火)～23日(火)に市ホームページで動画を公開します。
関人権政策・男女共同参画課
日829・1132
日829・1969



人権問題研修会(オンライン)

講座

所①プラザウエスト ②プラザイースト(緑区中尾)
対①市内在住、在勤又は在学の方 ②小学生以上の方
定①10人 ②197人
費5000円
申・問▼①3月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名と学年)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。▼②…3月6日(土)の10時から、電話で、SaCLaインフォメーションセンターへ(先着順)。
問SaCLaインフォメーションセンター 日866・4600、FAX 837・2572【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】

広報NAVY

さいたまフォト日記

日3月27日(土) 13時～15時
対15～49歳で、就労していない方の家族
定8人(先着順)
所・申・問3月10日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
日650・9898
問労働政策課 日829・1944
70、FAX 829・1944

わが子の働くための保護者セミナー

往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。日669・0303、FAX 669・0305

日3月26日(金)・29日(月)～31日(水)(全4回) 13時30分～16時30分
所高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
対市内在住で、60歳以上の方
定10人(抽選)
費1,000円
申・問3月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。日669・0303、FAX 669・0305



写経書き講習(毛筆)

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

空き家にしない！空き家を活かす！相続問題対策セミナー

日 3月27日(土) 14時～15時30分
 所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 専門家による相続や空き家の維持管理・売却・活用などに関する講演
 定 25人(先着順)

個別相談会を同日開催します
 時間 15時30分～16時

申・問 3月4日(木)～27日(土)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。 問 615・33838【水曜日を除く】、saitama-info@akiya-mado.jp
 問 環境創造政策課 問 829・1325、[829・1991](tel)

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	英会話初級	4/7～28の毎週水曜日(全4回) 17:20～18:20
②	英会話入門	4/7～28の毎週水曜日(全4回) 19:45～20:45

対 18歳以上の方
 定 各10人(先着順)

¥6,280円 ※②は、別途テキスト代2,000円が掛かります。
 所・申・問 3月3日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落台)へ。
 問・[854・0486](tel)

食の安全・安心市民講習会



日 4月～令和4年3月のいずれかの日 ※月～金曜日、全7回です。
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)ほか

内 食中毒や残留農薬、食品添加物、食品表示など、食品衛生の基礎を学ぶ
 対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定 30人(抽選)

応募要項 市役所 食品・医薬品安全課、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
 問 食品・医薬品安全課
 問 829・1300
[829・1967](tel)

小・中学生の学習教室



日 4月8日(木)～9月30日(土)・日曜日、祝・休日を除く

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	▶指扇教室(西区西遊馬)各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町)各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語	18:45～20:15	▶下町教室(大宮区下町)各学年5人
新中学1～3年生 国語、英語、数学、理科		

※いずれも先着順です。

¥1教科：月額5,000円
 申・問 3月8日(月)から、直接(公社)市シルバーク人材センター(大宮事務所(大宮区植竹町)へ。
 問 667・1150
[667・0666](tel)

親子農業体験教室

日 4月10日、5月15日、6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月9日、11月6日、12月4日の各土曜日、7月29日(木)(全10回) 9時30分～13時
 内 野菜の種まきや植え付け、管理、収穫作業など
 対 市内在住の新小学4～6年生とその保護者

定20組(抽選)

¥1組4,500円

所・申・問 3月14日(日)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・学年を、〒331-0803 北区見沼2-94 見沼グリーンセンターへ。※結果は全員に連絡します。 問 664・5915、[651・0962](tel)、minuma-green-center@city.saitama.lg.jp

遺言書の作成講座

日 4月13日(火)・27日(火)(全2回)
 14時～15時45分

対 市内在住の方
 定 20人(抽選)

所・申・問 3月16日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0002 1 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和コミュニティセンターへ。 問 844・7216、[844・7216](tel)

かんたんソーイング講座

日 5月22日(土)・29日(土)(全2回)
 10時～12時

内 和裁の基本を学ぶ

対 市内在住又は在勤の方
 定 10人(抽選)

¥1,000円
 所・申・問 4月22日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項** 在勤の方は勤務地・事業所もを、〒337-0014 見沼区大谷1210

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ



日 3月4日(木)・11日(木)・18日(木)(全3回) 10時～11時
 対 18歳以上の方
 定 12人(先着順)

¥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
 所・申・問 3月3日(水)の9時から、直接又は電話で、下落台プール(中央区下落台)へ。 問 852・2518、[858・2621](tel)

浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	男のヨガ教室(初心者向け)	3/13(土) 13:30～14:30
②	シニア卓球教室	4/1～22の毎週木曜日(全4回) 11:00～13:00
		4月の毎週月曜日(全4回) 13:00～15:00
③	キッズ体操教室	4月の毎週火曜日(全4回) 15:45～16:45

対 ①中学生以上の男性 ②概ね

七里コミュニティセンターへ。
 問 687・3688
[687・3705](tel)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

やごたま
フォト日記

合気道初心者教室
 日▼3月21日(日)・28日(日)(全2回) 13時5分～14時15分 ▼3月24日(水)・31日(水)(全2回) 15時50分～17時
 所 大宮体育館(見沼区大和田町)
 内 呼吸法や合気道の基本動作を学ぶ
 対 市内在住、在勤又は在学中で、4歳以上の方
 定 各20人(抽選)
 料 2,000円
 持ち物 館内履き
 申・問 3月17日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、Eメールアドレス、希望の曜日を、〒3337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ。
 0800-7017-6594
 【10時～20時】
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

合気道初心者教室

60歳以上の方 ③4歳以上の未就学児
 定 ①・③各10人 ②各3人
 料 ①1800円 ②2,500円 ③3,000円
 所・申・問 ▼①:3月3日(水)から、電話で、浦和西体育館へ(先着順) ▼②・③:3月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。
 0855-4541、0840-1465

ジュニアバドミントン教室
 日 3月29日(月)～4月2日(金)(全5回) 9時～11時
 所 大宮体育館(見沼区大和田町)
 対 市内在住の新小学3年～中学1年生
 定 40人(先着順)
 料 3,000円
 持ち物 館内履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。
 申・問 3月3日(水)～15日(月)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、年齢を、市バドミントン協会(野澤)へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。
 0699-9327
 【6時～18時】 0nozawa@saitamacity-bad.com
 問 スポーツ振興課 0829-

ジュニアバドミントン教室

グラウンドの個人開放
 日 3月26日(金) 13時～17時
 会場 No. ① 三橋総合公園(西区三橋) 0623-0505 FAX 623-1313
 ② 市営大宮球場(大宮区寿能町) 0642-0478 FAX 649-5222
 ③ 八王子公園野球場(中央区八王子) 0856-1313 FAX 856-1471
 ④ 川通公園野球場(岩槻区長宮) 0799-0878 FAX 799-0577
 内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの個人開放 ※②～④は野球場外野芝生のみ開放します。

No.	日時	会場
①	4～R4.3月の毎週火曜日 17:00～19:00	天沼テニス公園(大宮区天沼町)
②	4～3月の毎週水曜日 17:00～19:00	堀崎公園(見沼区堀崎町)
③	4～3月の毎週水曜日 19:00～21:00	
④	4/9～6/18の毎週金曜日 17:00～18:00	

※①は全47回、②・③は全46回、④は全8回で、いずれも開催しない週があります。また、ラケットの貸し出しがあります。

テニス教室(硬式)

小学生体操教室
 日 4月の毎週土曜日(全4回) 10時～12時
 所 大宮体育館(見沼区大和田町)
 内 トランポリン、マット運動、鉄棒、跳び箱などの基本運動を学ぶ
 対 市内在住又は在学の小学生(定50人(抽選))
 料 5,000円
 申・問 3月14日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-85-8 市体操協会(山田)へ。
 0900-2327-6020
 【10時～19時】
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	▶18:30～19:20
		木	▶19:20～20:10
②	一般コース(中学生以上)	土	▶19:20～20:10
		土	▶20:10～21:00
③	アクアエクササイズ	木	20:10～21:00
土			
④		火	
⑤		火	

日 4月6日(火)～6月17日(木)の各曜日(祝日を除く、全10回)
 対 市内在住又は在学の小学生
 ①・②市内在住又は在学の小学生 ③・④市内在住、在勤又は
 在学中、中学生以上の方 ⑤市
 内在住、在勤又は在学の方

与野水泳教室

の経験者、③は18歳以上の初級者(学生を除く)、④は新小学2～6年生の初心者
 定 ①～③各15人 ④25人
 料 ①②2万4,000円 ③3万円 ④4,000円
 申・問 3月12日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と日時、新学年、性別を、〒336-8799 さいたま中央郵便局留南区別所7-1-12 市テニス協会(一ノ瀬)へ(抽選)。 ※同協会ホームページ(<https://saitamacity-tennis.jp/application/entrance/>)でも申し込みます。
 0800-7480-7373
 【19時～21時】
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

小学生初心者テニス教室(硬式)
 日 4月8日～6月3日の毎週木曜日(4月29日(祝)を除く、全8回) 17時～18時
 対 市内在住又は在学の新小学3～6年生
 定 35人(抽選)
 料 4,000円
 所・申・問 3月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(新学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。 ※同運動場のホームページ(<http://urawa-ballpark.org/>)でも申し込みます。
 0866-3200
 0887-0882



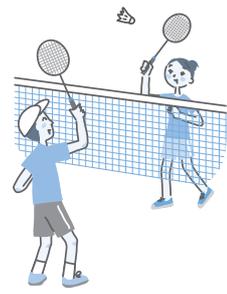
小学生初心者テニス教室(硬式)

定 ①・③・⑤各10人 ②・④各5人
 料 ①②8,000円 ③④一般:9,100円、中学生:8,000円 ⑤7,600円
 申 3月21日(日)の9時30分～11時に、印鑑と費用を持参し、与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)へ(先着順)。
 問 市水泳連盟(中村) 0900-8316-9458
 【14時～20時】
 問 スポーツ振興課 0829-1058、0829-1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

スキルアップバドミントン教室



日 4月8日～5月27日の毎週木曜日(4月29日祝を除く、全7回) 10時～12時

所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 40人(先着順)

¥ 5,000円

持ち物 館内履き、ラケット

※ラケットの貸し出しは行いません。

申・問 3月8日(月)～31日(水)に、Eメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(野澤)へ。
※結果は参加できない方のみに連絡します。 ☎ 699・9327
8【9時～18時】、✉ nozawa@satamacity-bad.com

問 スポーツ振興課 ☎ 829・1058、☎ 829・1996

太極拳で健康寿命をのばす

日 4月11日(日) 10時～12時(9時30分から受け付け)

所 駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住又は在勤の方

定 30人(抽選)

¥ 3000円

持ち物 館内履き

申・問 3月24日(水)(消印有効)までに、はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0837 桜区田島6-3-1-203 市大極拳連盟(古郡)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。 ☎ 090・9321・4813

問 スポーツ振興課 ☎ 829・1058、☎ 829・1996

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	4/12～6/21の毎週月曜日(5/3祝を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
②	からだ改善ヨガ教室(中級)	4/13～6/22の毎週火曜日(5/4祝を除く、全10回) 13:30～14:45
③	からだ改善ヨガ教室(上級)	4/13～6/22の毎週火曜日(5/4祝を除く、全10回) 15:00～16:15
④	リンパヨガ教室	4/14～6/23の毎週水曜日(5/5祝を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定 各18人(抽選)

¥ 5,000円

所・申・問 3月1日(月)～18日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、教室名、時間を、三橋総合公園(西区三橋)

へ。※結果は全員に連絡します。
☎ 623・0505、☎ 623・1313

大和田公園ジュニアテニススクール

日 4月13日(令和4年3月15日の毎週火曜日(祝日、12月28日・4年1月4日を除く、全45回) 17時～19時

対 市内在住の小学生

定 24人(抽選)

¥ 2万9,800円

所・申・問 3月15日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。※結果は全員に連絡します。 ☎ 642・0478、☎ 649・5222、✉ owadapark@spp.or.jp

初心者なぎなた教室

日 4月14日～5月19日の毎週水曜日(5月5日祝を除く、全5回) 13時～14時30分

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 15人(抽選)

¥ 2,500円

申・問 3月31日(水)(必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。 ☎ 090・6511・6781、☎ 687・2272、✉ naginata_sen17@yahoo.co.jp
問 スポーツ振興課 ☎ 829・

転倒予防初心者太極拳講習会

日 4月18日(日) 10時～12時
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方

定 30人(抽選)

¥ 5000円

申・問 4月10日(土)(消印有効)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0053 浦和区前地2-9-20 市太極拳連盟(羽根田)へ。 ☎ 090・2214・8038【9時～20時】

問 スポーツ振興課 ☎ 829・1058、☎ 829・1996

整体&リフレクソロジー体験セミナー



日 4月24日(土) 9時～11時
対 16歳以上の方
定 20人(抽選)
¥ 5000円
所・申・問 4月10日(土)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-3

05 大宮体育館へ。※同館のホームページ(☎ http://www.icspark.com/oomiya/)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
☎ 685・2121
☎ 688・1179

その他

日曜無料職業相談(予約制)

日 毎週日曜日(年末年始を除く)
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

内 応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談
対 離職者、在職者、就職氷河期世代の方

申・問 電話で、NPO法人ステツプアップキャリア埼玉へ。
☎ 090・3450・3033【9時～17時】

問 労働政策課 ☎ 829・1370、☎ 829・1944

不動産無料相談会

日 4月10日(土) 10時～16時
内 不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談

所・申 当日、直接、浦和コミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。

問(公社)県不動産鑑定士協会 ☎ 789・6000
都市計画課 ☎ 829・1427、☎ 829・1979