

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

## #さいたま冬日和

過去に、Instagramで行った「#さいたま冬日和」キャンペーンで皆さんに投稿いただいた写真を紹介します。イルミネーションや冬景色など、冬を感じることができる素敵な写真をたくさん投稿していただきました。



@urara405

▲コクーンシティ(さいたま新都心駅東口)



@yaachan20

▲見沼区膝子付近



@s\_rindicum

▲武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)



@aya.178

▲大宮第二公園(大宮区寿能町)



@hidenorikozaki

▲調神社(浦和区岸町)



@aki\_flgstc

▲緑区南部領辻付近

元気な60歳以上の方

高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省委託

広告

## シルバー人材センター

### 入会者募集

働く×楽しむ  
広がるシルバー人材

経理や保育など、シルバー人材センターの仕事がますます広がっています。

シニアの豊かな知識と経験を活かしてみませんか?

ご入会・お仕事の相談は、お住まいの地域にある  
シルバー人材センターまでお問合せください。

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉県伊奈町内宿台6-26埼玉県民活動総合センター内  
(埼玉県シルバー人材センター連合) TEL.048-728-7841

か し じょう みゃく りゅう

広告

## 下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑足の血管がポコポコ浮いている

※イラストはイメージです

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

大宮静脈瘤クリニック  
院長 橋本 千尋

### 無料静脈瘤検査

【検査項目】 無料血管検査は保険適用外です  
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

要電話予約  
2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

■診療受付時間/9:00~11:00・13:00~16:30 ■休診日/水・日・祝  
※予約の方を優先で案内しております。※診察の際は、健康保険証をお持ちください。【予約制】

## 大宮静脈瘤クリニック

048-658-6008

大宮駅西口 徒歩2分(鐘塚公園向かいのビルです) さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOMパートⅢ2階

## ボラカメさんフォト

市では、市民のボランティアである広報カメラ協力員（通称:ボラカメさん）に、市内の風景やイベントの写真を撮影していただいています。

今回は昨年度12月～2月に撮影していただいた写真を紹介します。また、市公式Instagram (@saitamacity\_official)でも、ボラカメさんが撮影した写真を紹介しています。



▲コクーンシティ(さいたま新都心駅東口) 撮影者:渡辺重幸



▲りの家(北区見沼) 撮影者:金井進



▲大宮花の丘農林公苑(西区西新井)のロウバイ 撮影者:小川修也



▲北宿大橋(緑区新宿付近)からの初日の出 撮影者:近藤 功

## 安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております [広告]



公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 **5万円**  
●各種健康保険加入者 **5万円**  
2020年6月現在  
※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

**セレモニー**

0120-41-1147

24時間  
365日  
対応

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info