

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/毎週水曜日、12月15日(火)・17日(木)・28日(月)～令和3年1月4日(月)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066、🌐<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	映像の時間 HAYABUSA2—RETURN TO THE UNIVERSE—	12/13(日)までの土・日曜日、祝日 13:30～14:15	定①～③・⑤・⑥各250人 ④・⑦各20人 ※④・⑦で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥①～③・⑥高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申▶①～③・⑥…各開始時間の①・⑥は1時間20分前、②・③は1時間前から、 上記 会場で、入場券を販売(先着順)。 ▶④…12月4日(金)～11日(金)の11時～17時に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶⑤…当日の16時40分から、 上記 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑦…12月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
②		12/14(月)までの月～金曜日 13:30～14:15	
③	こどもの時間 クリスマスファンタジー	12/5(土)～27(日)の土・日曜日、祝日 10:30～11:15	
④	星をみる会 星はすばる 平安貴族も眺めた青い星団	12/12(土) 19:00～20:00	
⑤	市民の時間 SPCゆく星★くる星2020-2021	12/26(土) 18:00～18:45	
⑥	ゆるっとナイト～星空座談会・冬～	12/27(日) 19:30～20:15	
⑦	星をみる会 宇宙劇場まつりスペシャル	R3.1/16(土) 19:00～20:00	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、☎668-2323、🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	コレクション名品展・冬/季節の盆栽の交替わりでの展示	12/4(金)～R3.1/6(水) 9:00～16:00	対④小学生とその保護者 定③各10人 ④5組10人 ⑤20人 ※①～③は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①・②…当日、直接、 上記 会場へ。▶③・⑤…当日の13時から、 上記 会場で、整理券を配布(先着順)。▶④…12月4日(金)の9時から、直接又は電話で、 上記 会場・問合せへ(先着順)。
②	企画展 子どもたちに伝えたいさいたまの盆栽	12/4(金)～1/27(水) 9:00～16:00	
③	ギャラリートーク	▶12/6(日) ▶12/19(土) 13:30～	
④	子ども向け講座 盆栽の「いろは」を知ろう	12/20(日) 13:30～14:30	
⑤	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	12/26(土) 13:30～14:30	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/☎SaCLaインフォメーションセンター ☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎837-2572、🌐<http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト、市民会館いわつき、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
日本画講座	R3.1/13～2/17の毎週水曜日(全6回) 14:00～16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,000円	12月23日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
高橋多佳子とヤングピアニスト	1/23(土) 15:00～		小学生以上の方 197人 1,500円(全席指定)	
三遊亭楽生独演会	2/23(祝) 14:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 290人 500円(全席指定)	12月12日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ～ギターで巡る!世界紀行～	2/26(金) 14:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 117人 500円(全席指定)	12月19日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858-9080、☎858-9020

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
パソコン講座～エクセル応用編～	1/19(火)～22(金)(全4回) 13:30～16:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,000円	12月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
マージング講座	1/30(土) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,500円	
音楽の絵本	2/20(土) 14:00～	— 120人 高校生以上…1,800円、中学生以下…1,200円(全席指定) ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	12月19日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	定員	その他
①	デジタルカメラ入門講座/マニュアル撮影を学ぶ	R3.1/13(水)・20(水)・27(水)(全3回) 10:00~11:45	10人	対 ①~③・⑥18歳以上の方 ④4歳以上の未就学児とその保護者 ⑤小学生以上の方 ※①は一瞬レフなどレンズの交換ができるカメラをお持ちの方、③は日常的にインターネットを使用している方に限ります。 費 ①~③・⑤500円 ④1組500円 ⑥2,000円 申 ▶①~④・⑥...①~④は12月23日(水)、⑥は1月8日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢、③は期日を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑤...12月18日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669・0300
②	さいたまの歴史を探る さいたま市の民俗芸能~獅子舞~	1/13(水)・20(水)・27(水)(全3回) 14:00~15:30	20人	
③	SNSはじめて講座 ツイッター・フェイスブックの基本を知ろう!/SNSの始め方や危険の回避などをテキストで学ぶ	1/17(日)・24(日)(全2回) 10:00~11:30 1/20(水)・27(水)(全2回) 10:00~11:30	各15人	
④	親子ユーモア体験ワークショップ「オズの魔法使い」を体験してみよう!/声の出し方や簡単なダンスを親子で楽しむ	1/17(日) 14:00~15:00	10組20人	
⑤	ノース・ティータイム・コンサート 小田桐寛之 トロンボーン・カルテット	1/22(金) 13:30~14:15(13:00開場)	180人	
⑥	ハーブをプラス@家庭料理に工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ	1/23(土)・30(土)、2/6(土)(全3回) 14:00~16:00	8人	

コミュニティセンター

*その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
シニア対象パソコン講座/パソコンで年賀状を作る	12/8(火)・9(水)(全2回) 10:00~13:00	市内在住又は在勤で、60歳以上の方 20人 1,200円	12月3日(木)の10時に、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(抽選)。☎645・3838、FAX 645・3881
地域支援講演会/中学・高校生に向けてこれからの野球の話を	12/20(日) 10:00~12:00	中学生以上の方 100人 無料	12月5日(土)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。☎758・1980、FAX 758・1985
冬休み宿題お助け隊!小学生書初め講座/課題を練習し作品を仕上げる	12/28(月) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 20人 500円	所・問 高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申12月15日(火)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。☎644・3360、FAX 644・3361
大人の陶芸講座/自分好みの器を作る	R3.1/9(土)・23(土)、2/6(土)(全3回) 9:30~11:30	市内在住又は在勤の方 16人 1,500円	12月3日(木)の10時に、直接、大宮工房館へ(抽選)。☎645・3838、FAX 645・3881
韓国語講座/韓国語の基本や文化を学ぶ	1/10~2/7の毎週日曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	
パテント講座/パテントの技法を学び、ポーチを作る	1/12~2/9の毎週火曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 各16人 3,200円	12月6日(日)の10時に、直接、大宮工房館へ(抽選)。☎645・3838、FAX 645・3881
水彩画講座	1/15~2/19の毎週金曜日(2/5を除く、全5回) 13:00~15:00		
陶芸講座~ぐい呑みと片口酒器	1/16(土)・23(土)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 17人 3,000円	12月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。☎758・6500、FAX 758・6521
男性料理講座(初心者対象)	1/16(土)・23(土)・30(土)(全3回) 13:30~15:30	市内在住又は在勤の男性 6人 3,000円	12月23日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 NW-301・401 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。☎834・0570、FAX 834・0580
浦和東高等学校とのサッカー交流会	1/23(土) 13:30~14:30 1/23(土) 15:00~16:30	市内在住又は在学の小学1・2年生とその保護者 15組30人 1組200円 市内在住又は在学の小学3・4年生とその保護者 15組30人 1組200円	12月28日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 と学年(在学の方は学校名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。☎764・8810、FAX 764・9310
2021ニューイヤーコンサート 音楽の都ウィーンからの贈り物	1/24(日) 14:00~	— 97人 1,500円	12月15日(火)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。☎844・7215、FAX 844・7216

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	R3.1/17(日)	10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	12/17(木)	対 ①市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ②・③市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定 ①10組 ②・③各20人 申 各申込開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	1/21(木)	10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	12/21(月)	
		1/25(月)			12/25(金)	
③	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	1/21(木)	14:00~16:00	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)	12/21(月)	
		1/27(水)	10:00~12:00		12/25(金)	

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	よちよち親子体操名人	12月の毎週月曜日(全4回)	11:35~12:20	1~3歳の子どもの保護者	定①7組14人 ②8人 ③・⑨各10人 ④・⑥・⑦各5人 ⑤3組6人 ⑧6組12人 ¥①1組2,200円 ②~④・⑦1,500円 ⑤・⑧1組1,200円 ⑥1,650円 ⑨400円 申12月5日(土)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	骨盤エクササイズ	12/8(火)・15(火)・22(火)(全3回)	18:30~19:15	18歳以上の方	
③	美姿勢ヨガ・ピラティス	12/9(水)・16(水)・23(水)(全3回)	19:45~20:30		
④	ヨガ(アロマあり)	12/10(木)・17(木)・24(木)(全3回)	10:45~11:30	6か月~1歳2か月の子どもとその保護者	
⑤	ベビー運動会(はいはい)		11:10~11:55		
⑥	キッズ体育教室 キリン パンダ		15:30~16:15 16:35~17:20		
⑦	かんたんタイ式ヨガ	12/11(金)・18(金)・25(金)(全3回)	9:30~10:15	18歳以上の方	
⑧	親子でダンス	12/18(金)	11:15~12:00	1~3歳の子どもの保護者	
⑨	幼児運動会		15:30~16:15	3~6歳の子ども	

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	ビギナーズヨガ	R3.1/4(月)・18(月)・25(月)(全3回)	17:00~18:00	20歳以上の方	定①・②各10人 ③15人 ④25人 ⑤30人 ¥①・③2,340円 ②2,840円 ④3,240円 ⑤4,460円 申12月3日(木)~25日(金)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ルーシーダットン(ヨガ)	1月の毎週火曜日(全4回) 1月の毎週水曜日(全4回)	19:15~20:15 17:30~18:30		
③	リズムパントワーリング	1/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	17:00~18:00	6歳以上の方	
④	金曜日のフローヨガ	1/8~29の毎週金曜日(全4回)	12:15~13:15	20歳以上の方	
⑤	合気道初心者教室	1/16~2/27の毎週土曜日(1/23を除く、全6回)	17:00~18:30	8~65歳の方	

26、
829・1996
829・12
829・12

期間	展示名
12/7(月)~13(日)	東浦和写真クラブ写真展
12/21(月)~27(日)	曼茶羅アート~ひかりをつなぐ~展

※展示期間と内容は変更となる場合があります。

市民ギャラリーでの展示

市民ギャラリーでの展示
 立博物館(大宮区高鼻町)へ。
 ①:当日、直接、市立博物館へ。
 ②・③:12月4日(金)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。
 TEL 644・2322
 FAX 644・2313

No.	行事名	日時
①	さいたま市のうつり変わり人と人の暮らし展	12/5(土)~R3.2/23(祝) 9:00~16:30
②	昔ふれあい教室 ぐにゃぐにゃたごづくり	12/19(土) 10:00~12:00
③	昔の暮らし体験	1/10(日) 10:00~12:00

市立博物館の催し

催し

市役所東側広場内
 10時~17時
 829・1996
 829・12
 829・12

休館日 月曜日(1月11日(祝)を除く)、12月29日(火)~1月3日(日)・12日(火)
 所・申・問 ①・⑤:①は12月3日(日)、⑤は12月24日(木)のいずれも9時から、電話で、見沼からしっく館(見沼区片柳)へ(先着順)。▼②~④:当日、直接、同

No.	行事名/内容	日時
①	手作りの正月飾り~牛蒡注連を作る	12/10(木) 10:00~11:30
②	公開行事 坂東家の煤払い	12/25(金) 9:30~10:00
③	季節展示 ゆずり葉で作る坂東家の正月飾り	12/26(土)~R3.1/7(木) 9:00~16:30
④	公開行事 春の七草/七種の葉を調子に合わせ叩く	1/7(木) 10:00~10:30
⑤	くらしっく講座 身近にみられる文化財散歩	1/24(日) 10:00~12:00

旧坂東家住宅見沼からしっく館の催し・講座

TEL 643・5651
 FAX 648・1860

12月9日(水) ~ 12月16日(水) 10時~13時
 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
 所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。

生涯学習相談えらべル

TEL 663・1541
 FAX 667・4921

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、12月28日(月)・1月4日(月)・12日(火)、2月12日(金)
 12月12日(土)令和3年2月14日(日) 9時~16時30分
 所・問 漫画会館(北区盆栽町)



▲北沢楽天漫画大賞「小池都知事 マスクコレクション」

市北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

TEL 829・1944
 FAX 829・1362

所・問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
 経済政策課 TEL 829・1362

行事名/内容	日時
北海道函館市のイベント/特産品の販売など	12/10(木)~13(日) 11:00~19:00
秋田県のイベント/特産品や地酒の販売など	12/15(火)~18(金) 11:00~20:00 (15日は16時から、18日は19時まで)

※日時は変更となる場合があります。

まるまるひがしにほんの催し

TEL 688・3330、FAX 688・3335

お知らせ

募集

No.	行事名	日時
①	バラの楽しみ方	12/15(火) 13:30~15:30
②	お正月向けおこし玉作り	12/22(火) 13:30~15:30

農業者トレーニングセンターの催し

対市内在住の方
 ①は16歳以上の方、②・③は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
 定各10人(先着順)
 ￥30円
 所・申・問 12月4日(金)~11日(金)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎710・5345、☎839・6387

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	実践編 ぐちゃぐちゃや水に耕す自然再生/水辺の泥の耕うん作業を学び、体験する	12/12(土) 13:30~15:30
②	稲わらで正月飾りを作ろう	12/20(日) 13:30~15:00
③	鏡餅を作ろう/古代をき米を使って餅つきはしません。	12/26(土) 13:30~15:30

催し

講座

No.	行事名	日時
①	俳句、陶芸、美術、山野草、いけばななどの展示	12/17(木)~19(土) 10:00~17:00 (12/19は16:00まで)
②	音楽、吟剣詩舞、舞踊、詩吟などの発表	12/19(土) 10:30~16:00

文化フェスティバル

定 30人(先着順)
 申・問 12月4日(金)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。 ☎669・6112、☎669・6115

上映会&トークセッション

定 ①15人 ②20人
 ￥22,000円
 所・申・問 ①は12月9日(水)、②は12月15日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンター(抽選)。 ☎878・2026、☎878・2027

スポーツ

その他

市民保養施設ホテル南郷 スキー宿泊パック
 日 12月26日(土)~令和3年3月下旬 ※スキー場の営業期間内のみです。
 内 南郷・だいぐら・高畑・たかつえスキー場(いずれも福島県南

市民保養施設ホテル南郷 スキー宿泊パック

所・申・問 ①・③:①は12月8日(火)、③は12月15日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田(先着順)。▼②:当日、直接、同園へ。
 ☎878・5025
 ☎878・5028

対 ①小学生とその保護者、③小学生以上の方 ※③で小学生は保護者の同伴が必要です。
 定 ①・③各10人
 ￥1600円
 所・申・問 ①・③:①は12月8日(火)、③は12月15日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田(先着順)。▼②:当日、直接、同園へ。

No.	行事名	日時
①	講座 和風作り講座 和風を作って揚げよう	12/19(土) 9:30~11:30
②	昔のあそび 風揚げと福笑い	R3.1/10(日) 13:00~15:00
③	小正月のまゆ玉作り	1/11(祝) 9:30~11:30

浦和くらしの博物館民家園の催し

所・申 当日、直接、プラザノース(北区宮原町)へ。
 所 市文化協会
 ☎641・6131
 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

相談

Information

障害者福祉施設みのり園の催し・講座
 ① 手打ちそば教室 12/26(土) 10:00~13:00
 ② 一日料理教室 R3.1/9(土) 10:00~13:00
 所 西部文化センター(西区三橋)
 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
 対 市内在住で、障害のある18歳以上の方
 定 各4人(抽選)
 ￥1700円 ②900円
 申・問 ①は12月5日(土)~18日(金)、②は12月12日(土)~26日(土)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号、障害の区分、手話通訳・要約筆記の有無

市民保養施設ホテル南郷 スキー宿泊パック

所 市民保養施設ホテル南郷(南区南郷)
 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
 対 市内在住で、障害のある18歳以上の方
 定 各4人(抽選)
 ￥1700円 ②900円
 申・問 ①は12月5日(土)~18日(金)、②は12月12日(土)~26日(土)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号、障害の区分、手話通訳・要約筆記の有無

対 ①小学生とその保護者、③小学生以上の方 ※③で小学生は保護者の同伴が必要です。
 定 ①・③各10人
 ￥1600円
 所・申・問 ①・③:①は12月8日(火)、③は12月15日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田(先着順)。▼②:当日、直接、同園へ。

No.	行事名	日時
①	講座 和風作り講座 和風を作って揚げよう	12/19(土) 9:30~11:30
②	昔のあそび 風揚げと福笑い	R3.1/10(日) 13:00~15:00
③	小正月のまゆ玉作り	1/11(祝) 9:30~11:30

浦和くらしの博物館民家園の催し

所・申 当日、直接、プラザノース(北区宮原町)へ。
 所 市文化協会
 ☎641・6131
 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

広報NAVY

フォト日記

無声映画鑑賞会
 日 令和3年1月17日(日) 14時~15時(13時30分から受け付け)
 所 北浦和図書館(浦和区北浦和) 内 活動弁士付「キートンのセブン・チャンスの上映」
 定 30人(抽選)
 申 12月24日(木)(必着までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒330-0055 浦和区東高砂町1-1 大宮西部図書館臨時事務室へ。
 ☎4946、☎667・7715

無声映画鑑賞会

対 ①小学生とその保護者、③小学生以上の方 ※③で小学生は保護者の同伴が必要です。
 定 ①・③各10人
 ￥2,500円
 申・問 12月18日(金)~24日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎790・0118、☎790・0260、☎kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

対 ①小学生とその保護者、③小学生以上の方 ※③で小学生は保護者の同伴が必要です。
 定 ①・③各10人
 ￥2,500円
 申・問 12月18日(金)~24日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎790・0118、☎790・0260、☎kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

会津町のうち、いずれかのリフト1日券付き宿泊プラン
 対 ホテル南郷(福島県南会津町)に宿泊する方
 ￥大人:9,440円、小人:5,720円 ※いずれも1泊2食付きの料金です。
 Go To Travelキャンペーンを利用できます。
 申・問 宿泊の2日前までに、電話で、ホテル南郷へ。
 ☎0241・732275
 ☎0241・732275
 ☎0241・732276

城下町岩槻歴史散策

を、みのり園(西区三橋)へ。
 ※結果は全員に連絡します。
 ☎622・5544
 ☎625・4854

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

子育てサロンはあどくらぶ親子遊び編

日 令和3年1月22日(金) 10時30分～11時30分(10時から受け付け)

内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

対 6歳以下の子どもとその保護者

定 6組(抽選)

所・申・問 1月6日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
※市ホームページでも申し込めます。
TEL 643-5651、FAX 648-1860

消費者フォーラム

日 令和3年1月31日(日) 13時～16時

No.	行事名	対象・定員
①	基調講演・ワークショップ「私たちのくらしをプラスチックに選ぼう～知ろう～」	市内在住、在勤又は在学の方50人(先着順)
②	パネル展示	-

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

申・問 ▼①:12月14日(月)～25日(金)に、電話又はファクスで、**必須**

事項を、消費生活総合センターへ。※結果は全員に連絡します。

▼②:当日、直接、会場へ。

TEL 643-2239
TEL 643-2247
FAX 643-2247

つくろう、おひなさま〜ふじ雛の絵付け体験〜

日 令和3年2月7日(日) 10時～12時

対 小学3年生以上の方

定 16人(抽選)

¥ 400円

所・申・問 1月6日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1通2人まで)で、**必須事項**と参加者が小・中学生の場合は学年・保護者の氏名を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 岩槻人形博物館へ。
TEL 749-0222
FAX 749-0225

講座

自転車に乗れない人の教室

日 12月13日(日) 9時～16時

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

対 小学生～55歳の方 ※小学1～3年生は、保護者の同伴が必要です。

定 15人(自転車持ち込みの方を優先し、先着順)

¥ 500円

申 12月3日(木)・9日(水)の13時～16時に、費用を持参し、県サイクリング協会(浦和区北浦和・県浦和合同庁舎別館)へ。

よくわかる! 相続・空き家無料セミナー

日 12月19日(土) 14時～16時

所 プラザイースト(緑区中尾)

内 相続と空き家に関する問題について学ぶ

定 30人(先着順)

無料個別相談会も開催します

日 12月20日(日) 10時～16時

所 プラザイースト

定 14人(先着順)

申・問 セミナー! 相談会ともに、12月3日(木)～18日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 049-293-4791、
hat@hat-office.com
環境創造政策課 TEL 829-1325、FAX 829-1991

障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)

日 令和3年1月6日(水)～22日(金) (土・日曜日、祝日を除く、全12回) 9時30分～15時30分

対 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている

定 16人(抽選)

日 令和3年1月6日(水)～22日(金) (土・日曜日、祝日を除く、全12回) 9時30分～15時30分

対 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている

定 16人(抽選)

¥ 2,700円

所・申・問 12月21日(月)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 859-7266、FAX 852-3273、
syogaisha-sogosen@city.saitama.g.jp

さいたま市民大学 パソコンコース初心者のためのワード2016 & エクセル2016



日 令和3年1月の毎週木曜日(全4回) 9時30分～12時30分

内 表を含む文書、画像、データ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ

対 マウス操作や文字入力などの基本操作ができる方 ※令和元年度以降の同講座の受講者を除きます。

定 10人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)

¥ 5,640円

所・申・問 12月8日(火)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合

日 令和3年1月6日(水)～22日(金) (土・日曜日、祝日を除く、全12回) 9時30分～15時30分

対 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている

定 16人(抽選)

合センターへ。※生涯学習情報システム(TEL) <https://gakushu.city.saitama.jp/>でも申し込み出来ます。
TEL 643-5651、FAX 648-1860

TOEICターゲットスコア450-550

日 令和3年1月7日～4月1日の毎週木曜日(2月11日を除く、全12回) 18時～19時

対 15歳以上の方(中学生を除く)

定 4人

¥ 3万6,000円

所・申・問 12月5日(土)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
TEL FAX 854-0486

就職支援セミナー(託児付き)

行事名	日時
働く上で必要な労働法の知識	R3.1/8(金) 14:00～16:00
応募書類の作成	1/13(水) 10:00～12:00
面接対策	1/18(月) 14:00～16:00
自分らしい働き方発見～ライフライン～	1/27(水) 10:00～12:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各10人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各3人

申・問 12月3日(木)から、電話で、(株)ブルージュさいたま市就労サポート事業受付係へ。

子育て世代再就職チャレンジ!

048-242-3249
 問労働政策課 829-1370、
 FAX 829-1944

No.	行事名	日時
①	就職支援セミナー	R3.1/8(金) 10:00~12:00
	応募書類の書き方	1/14(木) 10:00~12:00
	自己分析・自己理解 オンライン面接に備えよう!	1/20(水) 10:00~12:00
②	土曜セミナー	1/16(土) 10:00~12:00
	カラーセミナー Withコロナ時代の働き方 採用担当者から見る面接のコツ	1/23(土) 10:00~12:00 1/30(土) 10:00~12:00
③	おしゃべりカフェ	1/18(月) 10:00~12:00
	就職活動のタイミングについて 習い事や教育	1/26(火) 10:00~12:00
④	短期PC講座 初めの方のPC講座	1/28(木)・29(金)、2/4(木)・5(金) (全4回) 13:00~16:00

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

やごたまとフォト日記

働く人の支援講座

70、FAX 829-1944

No.	行事名	期日
①	女性活用の課題とその解決方法	R3.1/13(水)
②	働き方改革関連法規への対応方法について	1/15(金)
③	パワーハラスメント・セクシャルハラスメント問題への対応とその解決方法	1/20(水)

※いずれも時間は19時~21時です。

消費生活セミナー

対市内在住又は在勤の方
 定①・③各15人 ②30人
 申・問12月22日(火)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ(抽選)。
 ※同社のホームページ(https://www.sigma-staff.co.jp/education/2020_saitamashi-hatarakuhito/)でも申し込みます。
 871-9771
 問労働政策課 829-1370、
 FAX 829-1944

行事名	日時
知っていますか? 教育にかかる費用	R3.1/14(木)14:00~15:30
若者を狙う悪質商法とインターネットトラブル	1/21(木)14:00~15:30
子育て世代の生活設計と生命保険	1/27(水)14:00~15:30

対市内在住の方
 所①岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻区本町) ②子育て支援センターよの(中央区本町東) ③大宮区役所
 定①15人 ②10人 ③50人
 申①・②:12月5日(土)から、電話で、各問合せへ(先着順)。
 ③:12月18日(金)(必着)ま

No.	行事名	日時	問合せ
①	「祖父母手帳」を使って、子育ての常識を学ぶ	R3.1/14(木)・21(木)・28(木)(全3回) 10:00~11:30	子育て支援センターいわつき TEL・FAX 790-0020
②		1/15(金)・22(金)・29(金)(全3回) 9:30~11:30	子育て支援センターよの TEL・FAX 840-1788
③	3歳~小学校低学年の孫との関わりについて	1/23(土)14:00~16:00	子育て支援政策課 TEL 829-1271 FAX 829-1960
④	動画配信	※2月1日(月)~14日(日)に動画を配信します。	

孫育て講座

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 対市内在住又は在勤の方
 定各20人(先着順)
 申・問12月7日(月)~23日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ。※結果は全員に連絡します。
 643-2239
 643-2247
 643-2247

生き方を選ぶ踏み出す講座(オンライン)

で、はがきで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援政策課へ(抽選)。※③・④は市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
 問同課 829-1271、
 FAX 829-1960

ひとり親家庭のための就業支援講習会

令和3年1月16日(土) 9時~16時
 所JACK大宮(大宮駅西口)
 効果的な履歴書の書き方や面接の作法、就職活動や就業に役立つビジネスマナーなどを学ぶ
 対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)15人(抽選)
 3・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

多世代交流ワークショップ 自分の絵を見つめる日 誰かの絵とつながる日 子どもも大人も本気で描くワークショップ

申・問12月25日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページから電子申請もできます。なお、結果は全員に連絡します。
 829-1948
 829-1960

令和3年1月17日(日) 10時30分~12時30分 ▼14時~16時
 所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
 内参加者とアーティストが共同で大きな絵画作品を制作する
 定各40人 ※1人で活動できる方に限ります。なお、小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴、中学生以下は保護者の送迎が必要です。
 申・問12月11日(金)(必着)までに、往復はがき(1通2人まで)で、**全員の必須事項**と時間、年齢を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センターチュリーシティ3階 うらわ美術館へ(抽選)。※市生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。
 827-3219、
 FAX 34-4327

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

(公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名/内容	期日	申込期限
①	初めてのパソコン	R3.1/19(火)~22(金)(全4回)	1/4(月)
②	エクセル入門	2/2(火)~5(金)(全4回)	1/18(月)
③	プログラミング入門/スクラッチを使用してプログラミングの基礎を学ぶ	2/9(火)・10(水)(全2回)	1/25(月)
④	エクセル関数入門	2/17(水)・18(木)(全2回)	2/1(月)

時間 12時30分~16時30分

所①~③高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)④シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)

対市内在住の60歳以上で、①、②はパソコンの基本操作、③、④はエクセルの基本操作ができる方定各10人

¥①・②2,500円 ③・④3,000円

申・問各申込期限(必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒300-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

犬のしつけ教室

日 令和3年1月23日(土) 13時30分

分~15時30分

内 飼い犬同伴による実技講習

対 市内在住で、飼い犬が次の全てを満たす方 ▼鑑札と今年度の注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない

定 5組(抽選)

¥ 1人170円

所・申・問1月8日(金)(必着までに、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢、犬の名前・年齢・性別・種類・体格を、〒308-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。 日 840-4150、FAX 840-4159

さいたまパパ・スクール

日 令和3年1月24日(日)、2月7日(日)・21日(日)、3月7日(日)(全4回) 13時30分~15時30分(2月21日のみ10時~12時)

内 子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る 対 子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。

¥ 2,500円

申 12月1日(火)~31日(木)に、Eメールで、**必須事項**と子どもの年齢又は出産予定日を、さいまパ事務局へ。

✉ mail@saijapa.org

問 子育て支援政策課

日 829-1271 FAX 829-1960

子育て親支援講座ノーバディーズ・パーフェクト

日 令和3年1月25日~3月8日の毎週月曜日(2月15日を除く、全6回) 9時30分~11時30分

所 シニアユニバーシティ活動ステーション(大宮区桜木町)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 2歳以下の子どもがいる方定各8人(抽選)

所・申・問12月18日(金)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と託児を希望する方は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、託児希望の有無(これまでの参加の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-185-2 のびのびプラザ大宮3階 子育て支援センターにおみやへ。

日 649-3030 問 子育て支援政策課

日 829-1271 FAX 829-1960

介護スキルアップ講習 介護現場での安全と尊厳

日 令和3年1月30日(土)、2月6日(土)(全2回) 9時~16時

内 身体的拘束の弊害や感染症の予防法などを学ぶ

対 市内在住又は在勤で、介護職に従事している方

定 ¥20人(抽選) 2,000円

所・申・問12月1日(火)~10日(木)

(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名・電話番号も)を、〒331-0825 北区榎引町2-499-11 県立職業能力開発センターへ。 ※専用ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/b0810/centerjnu/skiup-top.html)でも申し込みます。

犬のしつけ方講座吠えの予防と治療

日 令和3年1月30日(土) 13時30分~16時20分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 ドッグトレーナーや獣医師による犬の問題行動に関する講義

対 市内在住、在勤又は在学の方定60人(抽選)

所・申・問1月15日(金)(必着までに、はがき又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、〒338-0812 桜区神田950-1

1 動物愛護ふれあいセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。

日 840-4150 FAX 840-4159

災害対策セミナー

日 令和3年2月5日(金) 14時~16時

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 天達武史氏(気象予報士)による異常気象への対策と耐震補強

などの助成制度について学ぶ

対 市内在住又は在勤の方定90人(先着順)

所・申・問12月3日(木)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、さいたま商工会議所へ。 ※結果は全員に連絡します。

日 641-0084 FAX 643-2720

問 建築総務課 日 829-1539、FAX 829-1982

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ

日 12月3日~24日の毎週木曜日(全4回) 10時~11時

対 18歳以上の方定12人(先着順)

所・申・問12月3日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。 日 852-2518、FAX 858-2621

子供ダンス教室

日 12月9日(水)・16日(水)・23日(水)(全3回)

時間	対象
15:30~16:30	市内在住で、4歳以上の未就学児
16:35~17:35	市内在住の小学1~3年生
17:40~18:40	市内在住の小学3~6年生

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

さいたま
フォト日記

定各15人(先着順)
料3,300円
所・**申**・**問**12月4日(金)から、直接又は電話で、沼影公園(南区沼影)へ。**TEL**861・9955、**FAX**861・9957

日12月15日(火) 10時30分～11時30分

内フラダンスの基本を学ぶ

対18歳以上の女性

定10人(先着順)

料1,000円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・**申**・**問**12月3日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL878・0901
FAX878・2417

**ジュニアスキースクール
in 鹿沢**

日令和3年1月3日(日) 9時～15時

所鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村)

対市内在住又は在学の小学3年～中学生

定20人(先着順)

料3,000円

ジョイフル

日12月15日(火) 10時30分～11時30分

内フラダンスの基本を学ぶ

対18歳以上の女性

定10人(先着順)

料1,000円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・**申**・**問**12月3日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL878・0901
FAX878・2417

日12月3日(木)～18日(金)に、与野スキークラブのホームページ(<http://yono-ski.com/>)へ。
問市スキー連盟(山田)
TEL090・3207・3602
【9時～17時】
スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

与野水泳教室

期日 令和3年1月5日(火)～3月23日(火)の各曜日(全10回)

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	▶18:30～19:20 ▶19:20～20:10
②		木	▶19:20～20:10 ▶20:10～21:00
③	一般コース(中学生以上)	木	20:10～21:00
④		土	
⑤	アクアエクササイズ	火	

所下落合プール(中央区下落合)

対①市内在住又は在学の小学生 ②市内在住、在勤又は、在学で、中学生以上の方 ③市内在住、在勤又は在学の方

定①・③・⑤各10人 ②・④各3人

料①・②8,000円 ③・④一般…9,100円、中学生…8,000円 ⑤7,600円

申12月13日(日)の9時30分～11時30分に、印鑑と費用を持参し、与野体育館(中央区下落合)へ(先着順)。

問市水泳連盟(中村) **TEL**090・8316・9458 **【14時～20時】**

三橋総合公園の教室

日R3.1/6～3/24の毎週水曜日(全12回)
▶13:00～14:30
▶14:45～16:15

日1/18～3/22の毎週月曜日(全10回)
▶13:00～14:30
▶14:45～16:15

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定各18人(抽選)

料①9,000円 ②5,000円

所・**申**・**問**12月1日(火)～17日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**623・0505、**FAX**623・1313

小学生体操教室

日令和3年1月9日～30日の毎週土曜日(全4回) 10時～12時

所大宮体育館(見沼区大和田町)

内マット運動、鉄棒、跳び箱などの基本運動を学ぶ

対市内在住又は在学の小学生

定50人(抽選)

料5,000円

申・**問**12月13日(日)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒31-0804 北区土呂町2

沼影公園アイススケート場

日12月19日(土)～令和3年2月14日(日)(12月31日(木)、1月1日(祝)を除く) 9時～18時 ※土・日曜日、祝・休日は20時50分までです。なお、天候により中断・中止になる場合があります。

料一般…660円、小学生～高校生…320円 ※貸し靴は、別途400円掛かります。

利用の際には、指先の隠れる手袋を必ず着用してください。なお、入場を制限する場合があります。

所・**問**沼影公園アイススケート場(南区沼影)
TEL861・9955、**FAX**861・9957

初心者市民スケート講習会

日令和3年1月10日～2月7日の毎週日曜日(全5回) 7時～8時30分(6時30分から受け付け)

所沼影公園アイススケート場(南区沼影)

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定130人(抽選)

料4,000円 ※貸し靴は、別途1回400円掛かります。

持ち物 手袋、帽子、ハイソックス

申・**問**12月11日(金)(必着までに、往復はがき(1通5人まで)で、

女子サッカー教室

日令和3年1月12日(火)～1月19日(火) ▼1月26日(火) 17時30分～19時

対小学生以上の女性

定各20人(抽選)

料1回1,000円

所・**申**・**問**12月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1-676-1 浦和西体育館へ。
TEL855・4541
FAX840・1465

代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟(野中)へ。**TEL**754・9180 **【17時～21時】**
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟(野中)へ。**TEL**754・9180 **【17時～21時】**
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟(野中)へ。**TEL**754・9180 **【17時～21時】**
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

日令和3年1月9日～30日の毎週土曜日(全4回) 10時～12時

所大宮体育館(見沼区大和田町)

内マット運動、鉄棒、跳び箱などの基本運動を学ぶ

対市内在住又は在学の小学生

定50人(抽選)

料5,000円

申・**問**12月13日(日)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒31-0804 北区土呂町2

三橋総合公園の教室

日R3.1/6～3/24の毎週水曜日(全12回)
▶13:00～14:30
▶14:45～16:15

日1/18～3/22の毎週月曜日(全10回)
▶13:00～14:30
▶14:45～16:15

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定各18人(抽選)

料①9,000円 ②5,000円

所・**申**・**問**12月1日(火)～17日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**623・0505、**FAX**623・1313

小学生体操教室

日令和3年1月9日～30日の毎週土曜日(全4回) 10時～12時

所大宮体育館(見沼区大和田町)

内マット運動、鉄棒、跳び箱などの基本運動を学ぶ

対市内在住又は在学の小学生

定50人(抽選)

料5,000円

申・**問**12月13日(日)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒31-0804 北区土呂町2

沼影公園アイススケート場

日12月19日(土)～令和3年2月14日(日)(12月31日(木)、1月1日(祝)を除く) 9時～18時 ※土・日曜日、祝・休日は20時50分までです。なお、天候により中断・中止になる場合があります。

料一般…660円、小学生～高校生…320円 ※貸し靴は、別途400円掛かります。

利用の際には、指先の隠れる手袋を必ず着用してください。なお、入場を制限する場合があります。

所・**問**沼影公園アイススケート場(南区沼影)
TEL861・9955、**FAX**861・9957

初心者市民スケート講習会

日令和3年1月10日～2月7日の毎週日曜日(全5回) 7時～8時30分(6時30分から受け付け)

所沼影公園アイススケート場(南区沼影)

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定130人(抽選)

料4,000円 ※貸し靴は、別途1回400円掛かります。

持ち物 手袋、帽子、ハイソックス

申・**問**12月11日(金)(必着までに、往復はがき(1通5人まで)で、

女子サッカー教室

日令和3年1月12日(火)～1月19日(火) ▼1月26日(火) 17時30分～19時

対小学生以上の女性

定各20人(抽選)

料1回1,000円

所・**申**・**問**12月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1-676-1 浦和西体育館へ。
TEL855・4541
FAX840・1465

代表者の必須事項と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟(野中)へ。**TEL**754・9180 **【17時～21時】**
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

大和田公園少年少女ソフトテニス教室

令和3年1月14日～3月18日の毎週木曜日(全6回) 17時～19時 ※開催しない日があります
 対市内在住の小学生
 定40人(抽選)

¥3,000円

所・申・問 12月10日(木)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園(大宮区寿能町)へ。※結果は全員に連絡します。 0478、649・5222、0478、649・5222、owadapark@sgp.or.jp

やさしいヨガ教室

令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日(祝日を除く、全10回) ▼13時～14時30分 ▼14時45分～16時15分
 内ヨガの基本的な呼吸とポーズを学ぶ
 対市内在住又は在勤で、18歳以上の方
 定各20人(抽選)
 ¥5,000円

所・申・問 12月1日(火)～21日(月)(必着)に、電話又はファクスで、**必須事項**と時間を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。※結果は全員に連絡します。 062・25781、625・5455

障害者スポーツ教室

令和3年1月16日(土) 10時～12時

No.	行事名	対象
①	障害者ボッチャ教室	市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、身体・知的・精神障害のある方
②	障害者バレーボール教室	市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、知的・精神障害のある方

所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

定 ①20人 ②30人 ※いずれも抽選です。

申込書 各区支援課で配布中
 申込期限 12月25日(金)
 問 障害政策課 0829・1306、0829・1981

小学生ソフトテニス教室



令和3年1月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)(全4回) 13時～15時(24日は17時まで)
 所 岩槻文化公園(岩槻区村園)
 対市内在住の小学生
 定30人(抽選)
 ¥1,500円

所 大宮区大和田町(見沼区大和田町) 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う

令和3年1月7日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒339-0033 岩槻区黒谷2050 市ソフトテニス連盟(浜野)へ。 090・4361・1750 問 スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

JFAなでしこひろば

令和3年1月23日(土) 10時～12時

所 堀崎公園(見沼区堀崎町) 内大宮アルデージャ地域プロデュース部のコーチによる講習会形式の合同練習会
 対中学生の女性
 定 ¥30人(抽選) 900円
 所 大宮区大和田町(見沼区大和田町) 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う

令和3年1月17日(日)までに、直接、(社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)へ。※専用ホームページ(<https://satiamasc.jp/smileproject/>)でも申し込みます。 0762・8334、0762・8474

ふらぶるバレー親善大会

令和3年1月24日(日) ▼9時30分～12時30分 ▼13時30分～16時30分
 所 大宮体育館(見沼区大和田町) 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う

令和3年1月10日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢(中学生は学年)・競技歴・時間(第2希望まで)を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は代表者に連絡します。 0829・1058、0829・1996、shinko@city.saitama.lg.jp

FIGHTボクシング X

令和3年2月6日～3月20日の毎週土曜日(全7回) 11時～12時
 所 大宮体育館(見沼区大和田町) 内パンチとキックを組み合わせたボクシングエクササイズ
 対16歳以上の方
 定19人(抽選)
 ¥5,250円

令和3年1月16日(土)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-30 5 大宮体育館へ。※同館のホームページ(<http://www.nic-spark.com/oomiya/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみ連絡します。 085・2121、0688・1179

その他

障がい者無料法律相談 110番

12月9日(水) 10時～16時
 内 弁護士による法律相談

対障害のある方とその家族又は関係者
相談専用番号 0866・1255、0866・1257
 岡崎玉弁護士会法律相談センター 0710・5666、0837・2898
 障害政策課 0829・1306、0829・1981

高齢者・障がい者のための成年後見無料電話相談会

12月12日(土) 10時～16時
 内 成年後見人の申立て等の手続き、財産管理など
相談電話 0872・8055
 岡崎玉司法書士会事務局 0863・7861(土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時30分)
 市民生活安全課 0829・1214、0829・1969

暮らしの困りごとや、こころの総合相談会

令和3年1月10日(日) 13時～17時(16時まで受け付け)
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる借金や困窮等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
 対市内在住又は在勤の方
 定10人程度(先着順)
 申・問 12月8日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 0762・8548、0711・8907