

市内の紅葉スポット

過去に撮影した写真をもとに、市内の紅葉スポットを紹介します。



▲武蔵一宮冰川神社(大宮区高鼻町)



▲氷川参道(大宮区高鼻町ほか)



▲別所沼公園(南区別所)



▲大崎公園(緑区大崎)

受講者募集 無料 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省委託

60歳からの シニアライフセミナー

第1部 働く×楽しむシニアライフ 11/4(水) 申込み受付開始
～シルバー人材センター会員体験談～

第2部 「あくなき挑戦」 講師 森末 慎二氏
ロサンゼルスオリンピック
鉄棒金メダリスト

●日時 令和2年12月21日(月) 13:30～15:30(開場:12:45)
●場所 草加アコソール(JR草加駅東口すぐ) ●定員 200名(事前申込制/先着順)

高齢者活躍人材確保育成講習

養成講習	開催場所	日程	申込締切
介護スタッフ	ニチイ川越第一教室(川越市)	11/17(火)・18(水)・19(木)	11/4(水)
調理スタッフ	埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)	11/25(水)・26(木)・27(金)	11/11(水)
お店スタッフ	朝霞市産業文化センター(朝霞市)	12/1(火)・2(水)・3(木)	11/17(火)
家事支援スタッフ	With Youさいたま(さいたま市)	12/9(水)・10(木)	11/25(水)

講習 各日 10時～15時 対象 シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方
新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申込方法 ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便・FAX、または電話でお申込みください。申込書は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。 **埼玉県シルバー連合** 検索

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内
(埼玉県シルバー人材センター連合) TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

か し じょう みやく りゅう

下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑足の血管がポコポコ浮いている

*イラストはイメージです

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

大宮静脈瘤クリニック 院長 橋本 千尋

無料静脈瘤検査

【検査項目】無料血管検査は保険適用外です
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

要電話予約 11月2日(月) 11月17日(火)

■診療受付時間/9:00～11:00・13:00～16:30 ■休診日/水・日・祝
※予約の方を優先で案内しております。※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 **予約制**

大宮静脈瘤クリニック ☎048-658-6008
大宮駅西口 徒歩2分(鐘塚公園向かいのビルです) さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOMパートⅢ2階



▲岩槻城址公園(岩槻区太田)



▲三橋総合公園(西区三橋)



▲与野公園(中央区本町西)



▲大宮盆栽美術館(北区土呂町)の公式
Instagramでも、季節の盆栽の
写真がご覧になれます。
アカウント名
@omiyabonsaiartmuseum



▲北浦和公園(浦和区常盤)

安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております [広告]

<p>JR「浦和駅」西口徒歩 3分 浦和ホール 0120-21-8000</p>	<p>JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分 武蔵浦和ホール 0120-10-0080</p>	<p>JR「北浦和駅」東口徒歩 6分 北浦和ホール 0120-07-8000</p>	<p>JR「中浦和駅」東口徒歩 6分 別所ホール 0120-32-8000</p>	<p>JR「中浦和駅」東口徒歩 3分 中浦和ホール 0120-41-1147</p>	<p>「道祖土入口」バス停徒歩 1分 駒場ホール 0120-41-1147</p>
<p>JR「与野駅」西口 駅前 与野ホール 0120-27-8825</p>	<p>JR「大宮駅」東口徒歩 6分 大宮ホール 0120-25-6411</p>	<p>「サトウ」鉄道博物館駅 徒歩 8分 大成ホール 0120-75-4488</p>	<p>JR「指扇駅」南口徒歩 8分 コスミック大宮 0120-01-5439</p>	<p>「サトウ」岩槻駅 東口徒歩 7分 岩槻ホール 0120-46-0700</p>	<p>JR「東浦和駅」徒歩 8分 柳崎ホール 0120-83-1900</p>

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者
●各種健康保険加入者 **5万円**
2020年6月現在
※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

セレモニー



0120-41-1147

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446 (代)



24時間
365日
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info