

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

市内の紅葉スポット

過去に撮影した写真をもとに、市内の紅葉スポットを紹介します。



▲武藏一宮氷川神社(大宮区高鼻町)



▲▶氷川参道(大宮区高鼻町ほか)



▲別所沼公園(南区别所)



▲大崎公園(緑区大崎)

受講者募集 無料 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省委託

60歳からの シニアライフセミナー

広告

第1部 動く×楽しむシニアライフ 11/4(水)
～シルバー人材センター会員体験談～ 申込み受付開始

第2部 「あくなき挑戦」 講師 森永 健二氏 ロサンゼルスオリンピック
銀牌金メダリスト

●日時 令和2年12月21日(月) 13:30～15:30(開場:12:45)

●場所 草加アコスホール(JR草加駅東口すぐ) ●定員 200名(事前申込制/先着順)

高齢者活躍人材確保育成講習

| 養成講習 | 開催場所 | 日 程 | 申込締切 |
|----------|---------------------|----------------------|----------|
| 介護スタッフ | ニチイ川越第一教室(川越市) | 11/17(火)-18(水)-19(木) | 11/4(水) |
| 調理スタッフ | 埼玉県県民活動総合センター(伊奈町) | 11/25(水)-26(木)-27(金) | 11/11(水) |
| お店スタッフ | 朝霞市産業文化センター(朝霞市) | 12/1(火)-2(水)-3(木) | 11/17(火) |
| 家事支援スタッフ | With Youさいたま(さいたま市) | 12/9(水)-10(木) | 11/25(水) |

■ 資格 各日 対象 時間 10時～15時 シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方
新規な分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申込方法 ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便・FAX、または電話でお申込みください。申込書は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、埼玉県シルバー連合等にあります。

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内(埼玉県シルバー人材センター連合) TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

か し じょう みやく りゅう 広告

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

こむら返りで夜中に目が覚める
足が重い・だるい・つる
足の血管の膨らみと痛み
膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
足の血管がボコボコ浮いている

※イラストはイメージです

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

大宮静脈瘤クリニック
院長 橋本 千尋

無料静脈瘤検査 要電話予約
【検査項目】無料血管検査は保険適用外です
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

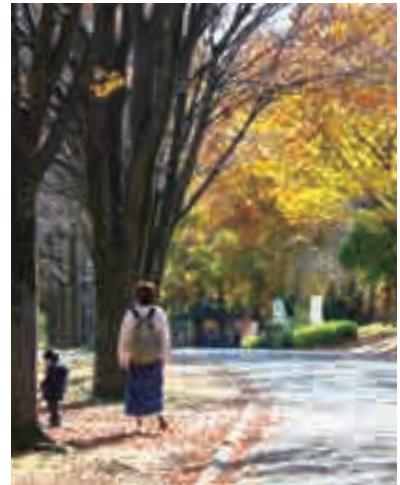
11月2日(月) 11月17日(火)

■診療受付時間／9:00～11:00・13:00～16:30 ■休診日／水・日・祝
※予約の方をお優先で案内しております。※診察の際は、健康保険証をお持ちください。予約制

大宮静脈瘤クリニック ☎048-658-6008
大宮駅西口 徒歩2分(鍾塚公園向かいのビルです) さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOM/パートⅢ2階



▲岩槻城址公園(岩槻区太田)



▲三橋総合公園(西区三橋)



▲与野公園(中央区本町西)



▲大宮盆栽美術館(北区土呂町)の公式
インスタグラムでも、季節の盆栽の
写真がご覧になれます。
アカウント名
@omiyabonsaiartmuseum



▲北浦和公園(浦和区常盤)

安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております 広告



公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

葬儀費用には「**公的給付**」が受けられます

●**国民健康保険加入者 5万円**

2020年6月現在

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします



株式会社 **セレモニー**

0120-41-1147
本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)



イメージキャラクター俳優 風間 杜夫
www.sougi.info