

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

2020シーズンJリーグ

問合せ／浦和レッズ ☎ 812・1001 ▶大宮アルディージャ ☎ 622・7700 (月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時) ▶スポーツ振興課 ☎ 829・1058、☎ 829・1996

●浦和レッズ ☎ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
28	ガンバ大阪	11/22(日)	16:00	埼玉スタジアム2002(緑区美園)
32	湘南ベルマーレ	12/12(土)	17:00	
34	北海道コンサドーレ札幌	12/19(土)	14:00	

●大宮アルディージャ ☎ <https://www.ardija.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
30	FC琉球	11/1(日)	14:00	NACK5スタジアム大宮 (大宮区高鼻町)
32	ヴァンフォーレ甲府	11/8(日)		
34	ツエーゲン金沢	11/15(日)		
35	FC町田ゼルビア	11/21(土)		
38	愛媛FC	12/2(水)	19:00	
40	レノファ山口FC	12/13(日)	14:00	
42	アルビレックス新潟	12/20(日)		

※日程はいずれもホームゲームです。なお、新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳しくは、各クラブのホームページなどでご確認ください。

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎ 837・2572、☎ <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイスト、恭慶館、市民会館いわつき、市文化センター

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
鉛筆デッサン講座	12/2～17の毎週水・木曜日(全6回) 13:30～16:00	プラザイスト	市内在住、在勤又は在学の方 7人 2,000円	11月10日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイストへ(抽選)。
花展	12/4(金)～6(日) 10:00～17:00(12/6は15:00まで)	恭慶館(浦和区常盤)	—	当日、直接、会場へ。
絵手紙講座	12/7(月)・8(火)(全2回) 14:00～16:00	プラザイスト	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,000円	11月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイストへ(抽選)。
子ども陶芸教室	▶12/26(土) ▶12/27(日) 9:45～10:30		市内在住又は在学の小学1～3年生 各10人 1,500円 ※保護者の同伴が必要です。	11月27日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)と日時を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイストへ(抽選)。
	▶12/26(土) ▶12/27(日) 11:00～11:45		市内在住又は在学の小学4～6年生 各10人 1,500円	
和太鼓ワークショップ	R3.1/9(土) 10:00～11:30	市民会館いわつき(岩槻区太田)	市内在住又は在学の小学生 20人 300円	11月7日(土)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。☎ 756・5151
NAOTO×沖 仁／ギターとバイオリンによるコンサート	1/20(水) 18:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 170人 4,000円(全席指定)	11月21日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
東京フィル&宮川彬良の「ブラボー!名曲アカデミー」	3/13(土) 15:00～		小学生以上の方 670人 S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,300円(全席指定)	11月14日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、☎ 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
キャンドルアート講座	12/5(土) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は 在学の方	6人	2,000円	11月15日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	対象	定員	その他
①	おとな造形教室 木製のスパチュラ(へら)を作ろう	11/27(金)、12/4(金)・11(金)・18(金)(全4回) 14:00～16:00	18歳以上の方	10人	¥ ①1,000円 ②1組500円 ③2,200円 ④1,500円 ⑤500円 ⑥中学生以上…1,500円、小学生以下…500円 ⑦一般…3,500円、高校生以下…1,500円 申▶①～⑤…①は11月13日(金)、②は11月20日(金)、③は11月24日(火)、④は11月26日(木)、⑤は11月27日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑥・⑦…⑥は11月6日(金)、⑦は12月4日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。  669・0300
②	かがくdeプラザノース しゅぼしゅぼ～簡単真空ポンプでさぐる空気のひみつ	12/6(日) 10:00～12:00	小学3～6年生とその保護者	各6組12人	
		12/6(日) 14:00～15:40	小学1・2年生とその保護者		
③	かんたん盆栽講座 梅の寄せ植えの回	12/8(火) 13:30～16:00	18歳以上の方	12人	
④	はじめての雑穀料理 おいしく食べて免疫アップ! / 管理栄養士による健康食の講座	12/10(木)・17(木)・24(木)(全3回) 14:00～16:00		8人	
⑤	あのメロディを一緒に ～Let's sing! 英語でクリスマスソング / ソプラノ歌手による音楽講座	12/11(金)・18(金)(全2回) 14:00～16:00		20人	
⑥	ミュージカル オズの魔法使い	R3.2/7(日) 14:00～(13:30開場)	3歳以上の方	180人 (全席指定)	
⑦	ノース狂言会 野村万作の狂言の世界 / 解説を交えた狂言の上演	2/27(土) 14:00～(13:30開場)	小学生以上の方	370人 (全席指定)	

コミュニティセンター

 ※その他の行事は、(公財) 市文化振興事業団のホームページ (HP <http://www.saitamaculture.jp/>) でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
大宮アルディージャ・ジュニアコーディネーション講座	11/15(日) 10:30～12:00	市内在住又は在学の小学3～6年生 40人 100円	11月6日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644・3360、FAX 644・3361
フラワーアレンジメント講座／プリザーブドフラワーでコサージュを作る	11/19～12/10の毎週木曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 5,000円	11月3日(祝)の10時に、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(抽選)。 ☎645・3838、FAX 645・3881
書道講座／実用小筆を基礎から学ぶ	11/20～12/11の毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	
ミニ盆栽&植木鉢作り講座	11/21(土)、12/5(土)・19(土)(全3回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 16人 3,200円	
木目込み人形講座	11/21(土)・28(土)(全2回) 13:30～16:30	市内在住又は在勤の方 12人 2,000円	11月10日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎686・8666、FAX 686・2999
これから囲碁を学びたい人向けの囲碁講座(入門編)	11/24～12/22の毎週火曜日(全5回) 13:30～15:30	市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方で、囲碁の対局ができる方 20人 2,000円	11月10日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務先・事業名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎644・3360、FAX 644・3361
キャンドルアート	11/28(土) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学で、小学4年生以上の方 10人 2,500円	11月9日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎667・5604、FAX 654・5594
土と十支を作る陶芸講座「丑」	11/29(日) 9:30～11:30	市内在住又は在勤の方 16人 1,500円	11月3日(祝)の10時に、直接、大宮工房館へ(抽選)。 ☎645・3838、FAX 645・3881
苔盆栽づくり講座	11/29(日) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学で、小学4年生以上の方 10人 3,000円	11月9日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎667・5604、FAX 654・5594
親子講座／ベグルパンを作る	12/5(土) 10:00～13:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 4組8人 1組1,000円	11月10日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 全員の必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎686・8666、FAX 686・2999
親子でクリスマスリース作り講座	12/6(日) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 8組16人 1組2,500円	11月18日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 全員の必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、FAX 625・8822
東大宮コミセンクリスマスジャズMei's Bコンサート	12/13(日) 14:00～16:00	— 90人 500円	11月14日(土)の10時から、直接、東大宮コミュニティセンターへ(先着順)。 ☎667・5604、FAX 654・5594
クリスマスリース作り講座	12/17(木) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 1,500円	11月19日(土)の10時から、直接、上峰コミュニティホール(中央区上峰)へ(先着順)。 ☎・FAX 852・0121
キッズコミセン クリスマス音楽会～坂井太陽と仲間たち～	12/20(日) 14:00～15:00	市内在住の3歳～小学生とその保護者 75人 1人500円	11月30日(月)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、FAX 844・7216
クリスマスコンサート	12/20(日) 14:00～	小学生以上の方 50人 700円	11月14日(土)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンターへ(先着順)。 ☎758・6500、FAX 758・6521
冬休み学びの広場(書初め)	12/26(土) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学3～6年生 16人 500円	11月30日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、FAX 834・0580

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	日時	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	12/2(水) 10:00～12:00	防災センター(大宮区天沼町)	11/6(金)	対 ①・②市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ③市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①・②各20人 ③7組 申 各申込開始日のいずれも9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		12/7(月) 14:00～16:00		11/9(月)	
		12/13(日) 14:00～16:00		11/13(金)	
		12/17(木) 10:00～12:00		11/17(火)	
②	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	12/2(水) 14:00～16:00		11/6(金)	
		12/7(月) 10:00～12:00		11/9(月)	
		12/13(日) 10:00～12:00		11/13(金)	
③	応急手当親子講習／小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	12/20(日) 10:00～11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	11/20(金)	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	その他
①	リラックスヨガ	11/10(火)・17(火)・24(火)(全3回)	10:00～10:45	18歳以上の方	定 ①・④・⑥・⑦各8人 ②・③・⑤・⑧各5組10人 費 ①・④・⑦1,500円 ②・③1組3,000円 ⑤1組1,100円 ⑥1,650円 ⑧1組1,650円 申 11月7日(土)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	英語リトミック 1～2歳クラス		11:15～11:55	1歳7か月～2歳7か月の子どもとその保護者	
③	英語リトミック 2～3歳クラス		12:05～12:45	2歳7か月～3歳7か月の子どもとその保護者	
④	のびのびピラティス		14:30～15:15	18歳以上の方	
⑤	ヨガ(ベビー)	11/11(水)・18(水)(全2回)	9:50～10:35	1歳3か月未満の子どもとその保護者 ※首が座っている子どもに限ります。	
			11:00～11:45	1歳2か月～2歳の子どもとその保護者	
⑥	キッズ体育教室／マット運動、鉄棒、跳び箱など	11/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	17:15～18:00	小学生	
			16:00～16:45	4歳7か月～6歳7か月の子ども	
⑦	リラックスアロマヨガ+顔ヨガ	11/12(木)・19(木)・26(木)(全3回)	13:15～14:00	18歳以上の方	
⑧	親子フィットリトミック	11/13(金)・20(金)・27(金)(全3回)	9:50～10:35	8か月～1歳8か月の子どもとその保護者	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名		期日	時間	対象	その他
①	スポーツ英会話でおもてなし(ネイティブ講師)	初級	11/30～12/21の毎週月曜日(全4回)	12:15～13:05	18歳以上の方	定①・②・⑥・⑨各15人 ③・⑧各20人 ④・⑤各10人 ⑦25人 ¥①4,000円 ②6,000円 ③・⑥・⑦6,480円 ④・⑤6,240円 ⑧5,680円 ⑨3,240円 申11月3日(祝)～11月25日(水)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②		中・上級		13:15～14:05		
③	からだスッキリヨガ		12・R 3.1月の毎週水曜日(12/30を除く、全8回)	13:30～14:30	20歳以上の方	
④	入門ニューヨーク・ヨガ			19:30～20:30	20歳以上の女性	
⑤	ナイトピラティス		12・1月の毎週木曜日(12/31を除く、全8回)			
⑥	はじめてのフラダンス		12・1月の毎週金曜日(1/1(祝)を除く、全8回)	13:15～14:15		
⑦	癒しのヨガ		12・1月の毎週金曜日(1/1(祝)を除く、全8回)	13:30～14:30	20歳以上の方	
⑧	キッズ柔道教室		12/5～2/20の毎週土曜日(12/12、1/2・16・23を除く、全8回)	15:00～17:00	5～15歳の子ども ※柔道着の貸し出しがあります。	
⑨	リセットヨガ		12/11・25、1/15・29の各金曜日(全4回)	19:30～20:20	20歳以上の方	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名		期日	時間	申込期限	その他
①	金曜ナイトZUMBA		R3.1/8～3/26の毎週金曜日(全12回)	19:30～20:30	12/15(火)	③・④①・②・⑤・⑦～⑩16歳以上の方 ③・④小学生 ⑥16歳以上の女性 定①・②・⑨～⑫・⑭～⑯各19人 ③～⑧各15人 ⑩11人 ¥①・⑨・⑩9,000円 ②8,250円 ③～⑤・⑧9,100円 ⑥・⑦7,800円 ⑪・⑫・⑭～⑯7,500円 ⑬8,000円 ※各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	土曜骨盤体操&リフレッシュヨガ		1/9～3/20(祝)の毎週土曜日(全11回)	9:30～10:30	12/16(水)	
③	ボルダリング	日曜小学生コースA	1/10～2/21の毎週日曜日(全7回)	9:00～10:00	12/15(火)	
④		日曜小学生コースB		10:15～11:15		
⑤		日曜大人コース		11:30～12:30	12/19(土)	
⑥		女性限定コース	1/13～2/24の毎週水曜日(1/20を除く、全6回)	9:30～10:30	12/20(日)	
⑦		水曜コース	11:00～12:00			
⑧		金曜コース	1/15～2/26の毎週金曜日(全7回)	19:15～20:15	12/22(火)	
⑨	かんたんピラティス	初級	1/10～3/28の毎週日曜日(全12回)	9:30～10:30	12/17(木)	
⑩		中級		10:45～11:45		
⑪	大人のためのやさしいヒップホップダンス		1/13～3/24の毎週水曜日(1/20を除く、全10回)	11:00～12:00	12/20(日)	
⑫	やさしいパワーヨガ			19:30～20:30		
⑬	バランスボールエクササイズ		1/14～3/25の毎週木曜日(2/11(祝)を除く、全10回)	9:30～10:45		
⑭	リラックスヨガ		19:30～20:30			
⑮	バレトン		1/18～3/22の毎週月曜日(全10回)	11:00～12:00	12/25(金)	
⑯	バレトン&骨盤ストレッチ			13:30～14:30		

期間	展示名
11/2(月)～8(日)	水彩画展 鈴木森 絵
11/9(月)～15(日)	風と緑と光展
11/16(月)～22(日)	写真展 大原フォトクラブ
11/23(祝)～29(日)	田中 良「写真教室」作品展
11/30(月)～12/6(日)	木版画グループ 作品展

市民ギャラリーでの展示

町で、整理券を配布。

から、大宮盆栽美術館(北区土呂町)で、整理券を配布。

所・申・問▼①・③：当日の13時から、大宮盆栽美術館(北区土呂町)で、整理券を配布。

観覧料 一般：310円、高校生・大学生・65歳以上：150円、小・中学生：100円

※①・②は観覧料が掛かります。

先着順です。

定①10人 ③20人 ※いずれも先着順です。

¥無料 ※①・②は観覧料が掛かります。

No.	行事名/内容	日時
①	ギャラリートーク／盆栽の見どころを解説	11/21(土) 13:30～
②	企画展「作家展 日本盆栽作家協会」	11/6(金)～25(水) 9:00～16:00(入館は15:30まで)
③	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	11/28(土) 13:30～14:30

大宮盆栽美術館の催し

催し

大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

大宮からの挑戦状(街めぐり謎解きイベント)

所・問 大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

期 11月7日(土)～30日(月)

大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

行事名/内容	日時
福島県会津若松市のイベント／伝統工芸品の紹介や販売など	11/7(土)・8(日) 11:00～19:00
北海道清水町のイベント／特産品の野菜や地元食品の販売など	11/21(土)～23(祝) 11:00～19:00

※日時に変更となる場合があります。

まるまるひがしにほんの催し

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

日 11月3日(祝)～17日(火)

内 アルコール関連問題の現状・予防のパネル展示

問 こころの健康センター

TEL 762・8548

FAX 711・8907

アルコール関連問題啓発図書館キャンペーン

所 市役所東側広場内

問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

所 大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

さいたま産農産物マルシェ

所 大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

期 11月13日(金)～15日(日) 10時～19時

大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

日時	会場
11/11(水)～20(金) 9:00～21:30	市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
11/24(火)～12/3(木) 9:00～21:30	大宮区役所
12/4(金)～11(金) 9:00～17:00	桜環境センター(桜区新開)

※いずれも初日は14時から、最終日は15時までです。

環境保全標語・ポスター作品コンクール入賞作品展

所 大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

期 11月13日(金)～15日(日) 10時～19時

大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

所 大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

期 11月13日(金)～15日(日) 10時～19時

大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題を、スマートフォン

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVI

さいたま
フォト日記

No.	行事名	日時
① 20人	星をみる会 肉眼で見える一番遠い天体 アンドロメダ銀河に挑戦!	11/14(土) 19:00~20:00
② 100人	市民の時間 全一斉 熟睡 プラリウム	11/23(祝) 13:30~14:15

宇宙劇場の催し

2、**市立博物館へ。**
3、大宮区高鼻町2-1-2
市立博物館へ。
4、644-2313
5、**必須事項を、**〒330-0800
6、**立博物館へ。**
7、**所・申・問**①:当日、直接、市立博物館へ。
8、**対**②:11月13日(金)(必着)までに、往復はがきで、
9、**定**②:20人抽選
10、**費**②:1,000円

No.	行事名/内容	日時
①	子どもわくわく体験講座 楽しいおもちゃをつくろう! / 身近な材料を使っておもちゃを作る	11/14(土) 9:00~12:00
②	藍染体験講座 型染めでエコバック・多色染めでランチョンマットを染めよう	11/26(木)・27(金) (全2回) 9:30~15:30

市立博物館の催し

問 農業政策課 829-1378、
829-1944

No.	行事名	日時
①	県民の日講座 昔のあそびを体験しよう	11/14(土) 10:00~11:30
②	民家園しぜん塾 落ち葉でアートを作ろう	12/5(土) 13:30~15:30
③	昔のあそび塾 羽根つきとコマ回し	12/6(日) 13:00~15:00
④	竹工芸講座 初めての竹工芸 六つ目かごを編む	12/16(水) 9:30~11:30



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

れも先着順です。なお、①で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
所・申・問①:11月6日(金)の11時から、電話で、宇宙劇場(大宮駅西口JACK大宮3階)へ。
②:当日の12時10分から、同劇場で、整理券を配布。
日 647-0011
時 647-0066
費 647-0066

さいたまアートセンタープロジェクトの催し

No.	行事名	日時
①	あらい太朗によるレクチャー 北沢楽天と表現の自由	11/6(金) 19:30~21:00
②	Sightama Art Center Projectオリジナルカードゲーム大会	11/7(土) 13:30~15:30
③	玉井夕海によるパフォーマンス	11/11(水) 19:30~21:00
④	ウィズコロナ時代のアートの場づくりを考える 福祉×アート編	11/13(金) 19:30~21:00
⑤	芸術祭フィナーレイベント 浅見俊哉によるワークショップ 現在の青図 新聞にサイアノタイプで記憶を焼き付けよう!	11/15(日) 13:00~15:00
⑥	小林末季とDamaDamTal+Jun Futamataによるライブパフォーマンス	11/15(日) 16:30~18:00

※来場の予約方法やオンライン配信の視聴方法など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020公式サイト(<https://art-sightama.jp/>)でご覧になれます。

所 旧大宮図書館(大宮区高鼻町)

定 ①・②・④・⑤各15人 ③・⑥各20人

問 国際芸術祭開催準備室 829-1223 FAX 829-1996

所・申・問 ①デジタルカメラ ②12人 ③11月4日(水)から、直接

No.	行事名/内容	日時
①	秋の自然観察・環境学習会/自然素材を使ったクリスマスグッズ作りなど	11/15(日) 9:00~12:00
②	自然素材でリース作り	11/20(金) 13:30~15:30

みぬま見聞館の催し

を、〒336-0925 緑区下山口新田1-179-1 民家園へ(抽選)。
878-5028

No.	行事名	日時
①	季節展示 恵比寿講のお供え	11/18(水)~23(祝) 9:00~16:30
②	十日夜の墓鉄砲作り 地面を叩いてモグラを払う年中行事	11/22(日) 10:00~11:00
③	くらしっく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察 野鳥の名前の由来	12/6(日) 10:00~11:30

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。
646-6033

日 11月14日(土) 10時30分~12時
対 4歳~小学生とその保護者
定 6組12人(先着順)
費 1組1,500円
所・申・問 11月3日(祝)から、直接又は電話で、農村広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ。
829-1223 FAX 829-1996

親子楽しむ♪地元野菜で本格餃子づくり体験

小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
所・申・問①:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。
②:11月13日(金)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。
829-1223 FAX 829-1996

子育てサロンはあくらぶ親子遊び編

① 11月27日(金) ② 12月11日(金)

障害者福祉施設みのり園の催し

No.	行事名	日時	申込期間
①	つまみ細工教室	11/20(金)、12/18(金)(全2回) 10:00~12:00	11/5(木)~12(木)
②	キャンドル作り体験	11/27(金) 13:30~15:30	11/6(金)~20(金)
③	お菓子作り教室	12/12(土) 9:30~12:00	11/19(木)~12/3(木)
④	陶芸教室	12/16・23、R3.1/20、2/3の各水曜日(全4回) 10:00~12:00	11/25(水)~12/9(水)

障がい者福祉施設みのり園の催し

Go To トラベルキャンペーンも利用できます。

区分	費用
中学生以上	5,210円~(1室3人利用時) 5,710円~(1室2人利用時) 6,210円~(1室1人利用時)
3歳~小学生	無料 ※食事代(1,420円)が掛かります。

市民保養施設ホテル南郷オースタムキャンぺーン

11月22日(日)~12月25日(金)

8・1860

① 11月27日(金) ② 12月11日(金) ③ 12月18日(金) ④ 12月25日(金)

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	ぐるっと歩こうさいたま新都心/4.5kmを歩くウォーキングイベント	11/25(水) 10:40~
②	バリアフリー親子体験会/車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ	11/29(日) 10:40~12:00

さいたま新都心を楽しむ

11月25日(水) 10:40~

11月29日(日) 10:40~12:00

さいたま国際芸術祭 2020 の作品公開

「花/flower」をテーマに制作した多彩なジャンルの作品を公開します。

① 11月15日(日)まで(月曜日を除く) 12時~18時 ※入場は17時までです。なお、専用ホームページ(<https://online-art-sightama.jp/>)でも作品映像をご覧になれます。

② 旧大宮区役所(大宮区大門町) ③ 旧大宮図書館(大宮区高鼻町)

④ 1日 500人程度 ※事前に予約が必要です。なお、予約方法など詳しくは、さいたま国際芸術祭 2020 公式サイト(<https://art-sightama.jp/>)をご覧ください。

期間中に催しや他会場での作品公開を実施します

No.	行事名	期日
①	小泉文 父が見ていた未来のまなざし 浦和に寄り添う写真と絵画展(公募プログラム)	10/17~11/15の土・日曜日
②	NHK「おやすみ日本 眠いね!」OHIRUNE	11/1(日)・8(日)・15(日)
③	日本フィルの弦楽四重奏と語りによる「非日常への序曲」	11/7(土)
④	サーキュレーションさいたま最終プレゼンテーション	11/8(日)

① STUDIO・45(浦和区高砂) ②・③ 旧大宮区役所 ④ 旧大宮図書館

※時間や定員、申込み方法など詳しくは、同芸術祭公式サイトをご覧ください。

国際芸術祭開催準備室 TEL 829・1223 FAX 829・1996

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会



史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

11月28日(土) 10時~11時30分

11月28日(土) 14時~15時30分

11月28日(土) 15時30分~17時

期間中に催しや他会場での作品公開を実施します

No.	行事名	期日
①	小泉文 父が見ていた未来のまなざし 浦和に寄り添う写真と絵画展(公募プログラム)	10/17~11/15の土・日曜日
②	NHK「おやすみ日本 眠いね!」OHIRUNE	11/1(日)・8(日)・15(日)
③	日本フィルの弦楽四重奏と語りによる「非日常への序曲」	11/7(土)
④	サーキュレーションさいたま最終プレゼンテーション	11/8(日)

① STUDIO・45(浦和区高砂) ②・③ 旧大宮区役所 ④ 旧大宮図書館

※時間や定員、申込み方法など詳しくは、同芸術祭公式サイトをご覧ください。

国際芸術祭開催準備室 TEL 829・1223 FAX 829・1996

空き家・相続フォーラム in 西区

11月28日(土) 14時~15時30分

11月28日(土) 15時30分~17時

11月28日(土) 17時~18時

11月28日(土) 18時~19時

にぎわい交流館いわつき
の催し

✉saitama-info@akiya-mado.jp
環境創造政策課 029-1325、029-829-1991

No.	行事名	日時
①	組紐キーホルダー制作体験	12/5(土) ▶10時～▶11時～ ▶13時～▶14時～
②	ちりめん細工制作体験 来年の干支を作ろう	12/19(土) ▶10時～▶13時30分～
③	木目込ストラップ制作体験	12/20(日) ▶10時～▶11時30分～▶13時30分～

対②中学生以上の方 ※①・③で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定各15人(先着順)

￥①・③500円 ②1,000円

所・申・問 11月3日(祝)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。

029-757-2981
029-793-4074

最先端脳科学×運動
イフキネティックスを体験
しよう!

日 12月12日(土) 10時～12時
内親子で運動と脳トレを組み合わせたエクササイズを体験し、保護者同士で交流する

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVI

さいたま
フォート日記

城下町岩槻歴史散策

日 12月15日(火) 10時～15時
集合 岩槻駅改札前
テーマ 道しるべをたどって慈恩寺参詣道を歩く

定15人(抽選)
￥2,500円
申・問 11月24日(火)～30日(月)(必

こどもまんが教室

日 12月13日(日) 10時～12時
内絵や漫画の描き方を学ぶ
対小学生

定14人(抽選)

所・申・問 11月10日(火)～20日(金)に、直接、電話、ファクス又はEメール(1人1通のみ)で、必須事項と学校名、学年を、漫画会館(北区盆栽町)へ。※結果は全員に連絡します。066-3-1541、066-667-4921、✉manga-kaikan@city.saitama.lg.jp

対小学2～4年生の子どもとその保護者
定15組(抽選)
所・申・問 11月23日(祝)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と子どもの学年・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(✉https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。0643-5651、0648-1860

ふれあい教室書き初め大会

日 令和3年1月6日(水) 10時～12時
所 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)

対市内在住の小学3年～中学生20人(先着順)
申・問 11月6日(金)から、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。0669-0303、0669-0305

講座

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	薬物治療のアドヒアランスの向上について	11/7(土) 13:00～16:00
②	手話狂言～苦労話～	11/21(土) 14:00～16:00
③	摂食障がい者の未来を語ろう	11/29(日) 14:00～16:30

所 ①・③浦和コミュニティセン

働く人の支援講座
健やかに働き続けるための
労働に関する知識

日 11月24日～12月22日の毎週火曜日(全5回)
19時～21時
所 ソニックシティ(大宮駅西口)



対市内在住又は在勤の方は在勤の方
定30人
申・問 11月10日(火)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(✉https://www.sigmastaff.co.jp/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。0858-3849、0858-9419
1371、0829-1944

3D-CAD&3Dプリンター研修

gnastaff.co.jp/でも申し込めます。0871-6771
問 労働政策課 029-1370、029-1944

行事名	期日
Fusion360コース	入門 ▶11/19(木)・20(金) ▶R3.1/14(木)・15(金)
	実用 ▶11/26(木)・27(金) ▶1/21(木)・22(金)
	応用 ▶12/3(木)・4(金) ▶1/28(木)・29(金)
SolidWorks初級コース	▶12/10(木)・11(金) ▶2/4(木)・5(金)
3D合成コース	▶11/5(木)・6(金) ▶1/7(木)・8(金) ▶2/25(木)・26(金)
CAM演習コース	▶12/17(木)・18(金) ▶2/18(木)・19(金)

※いずれも全2回で、時間は13時～17時です。

所 埼玉大学(校区下大久保)

対事業所などに勤務している方
定各15人(市内事業所の方を優先し、先着順)
申・問 11月4日(水)から、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、事業所名を、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。※同大学のホームページ(✉http://www.saitama-u.ac.jp/coalition/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。0858-3849、0858-9419
1371、0829-1944

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

いなかまんじゅう教室



日 ▼ 11月21日(土) ▼ 11月22日(日)
10時〜12時
対市内在住又は在勤の方
定各12人(抽選)
¥1,500円

所・申・問 11月13日(金)(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と期日を、〒331-0049 西区新井124 大宮花の丘農林公苑へ。※結果は全員に連絡します。☎ 622・5781、FAX 625・5455

地域ICTリーダ養成講座

日 11月26日(木)・27日(金)(全2回)
13時30分〜16時30分
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 スマートフォンで市の防災情報等を見る方法を学ぶ
対 市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教えることができる方

定 15人(抽選)
申 11月17日(火)までに、市ホームページへ。
問 情報政策課 ☎ 829・1048、FAX 829・1985

洋らの栽培管理

日 11月26日(木) 13時30分〜15時30分
対 市内在住の方
定 各15人(抽選)

所・申・問 11月17日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。☎ 878・2026、FAX 878・2027

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 11月26日(木) 17時30分〜20時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナイレ9階)
内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ

定 50人(先着順)
申・問 11月5日(木)〜19日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎ 813・6403、FAX 887・0164、✉ kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

わが子の働くための保護者セミナー

日 11月28日(土) 13時〜15時
対 15〜49歳で、就労していない方の家族

定 5人(先着順)
所・申・問 11月9日(月)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
☎ 650・9898
問 労働政策課 ☎ 829・1370、FAX 829・1944

犬のしつけ方教室



日 ① 11月28日(土) ② 12月12日(土) ③ 12月19日(土) 13時30分〜15時30分(②は15時まで)

内 飼い犬同伴による実技講習
※ ②は講義のみで、飼い犬の同伴はできません。

対 ①・③ 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼ 鑑札と今年度の注射済票を付けている ▼ 不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼ 極端に怖がりや攻撃的でない ② 市内在住で、10歳以上の方
定 ①・③ 各5組 ② 15人
¥ ①・③ 1人170円

所・申・問 ①は11月12日(木)、②は11月26日(木)、③は12月3日(木)(いずれも必着までに、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢、①・③は犬の名前、年齢・性別・種類・体格を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎ 840・4150、FAX 840・4159

日本語ボランティア養成リモート講座(入門編)

日 11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土)・19日(土)、令和3年1月16日(土)・23日(土)(全6回) 14時〜16時 ※12月5日〜1月16日は、10時30分〜11時30分です。

対 市内在住又は在勤で、日本語を教えるボランティアとしての活動を希望する方 ※これまで活動していない方に限ります。また、ZOOMを利用できる環境が必要です。

定 40人(先着順)
¥ 4,000円
申 11月13日(金)までに、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(☎ <https://www.stib.jp/>)へ。

マンション管理員検定チャレンジ講座

日 11月30日(月)〜12月22日(火)(毎週水・土・日曜日を除く、全14回) 9時20分〜16時
所 シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 14人(選考)
申・問 11月20日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。☎ 871・9771【土・日曜

地域の担い手養成研修(たまねっこ養成講座)

No.	対象	期日
①	西区在住の方	11/30(月)、12/18(金)
②	北区在住の方	
③	大宮区在住の方	
④	見沼区在住の方	
⑤	中央区在住の方	11/27(金)、12/7(月)
⑥	桜区在住の方	
⑦	浦和区在住の方	
⑧	南区在住の方	
⑨	緑区在住の方	11/30(月)、12/18(金)
⑩	岩槻区在住の方	

時間 10時〜16時 ※いずれも全2回です。

所 ①〜④ 大宮区役所 ⑤ 市産業文化センター(中央区下落合) ※⑤の2日目は、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナイレ9階)です。

内 人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ
定 各15人(先着順)
申・問 11月4日(水)〜24日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、市社会福祉協議会(包括・在支総合支援センター)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎ 829・1925【土・日曜、祝日を除く、9時〜17時】、FAX 829・1927、✉ houkatsuzai@satamash-shakyo.jp

問 いきいき長寿推進課 ☎ 829・1257

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

広報NAVY

さいたま
フォト日記

④⑤各35人
申・問 11月18日(水)(必着)までに往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と日時、会場、雇用保険受給の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階 埼玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(<https://www.sigma-staff.co.jp/>)でも申し込みます。
TEL 782・5174
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

埼玉労働局就職支援セミナー

FAX 829・1981

No.	行事名	日時
①	就職を成功させるために	12/1(火) 9:30~11:30
②	面接対策・就職の心得	12/3(木) 13:30~15:30
③	自己分析とセールスポイントの見つけ方	12/7(月) 14:00~16:00
④	履歴書・職務経歴書の書き方	12/9(水) 9:30~11:30
⑤	中高年齢者の就職活動について	12/17(木) 14:00~16:00

所	行事名	日時
所	仕事と子育ての両立を考える～キャリアプラン～	12/3(木) 10:00~12:00
	就職活動の準備・自己分析	12/9(水) 14:00~16:00
	応募書類の作成	12/16(水) 14:00~16:00
	面接対策	12/18(金) 10:00~12:00
	コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	12/22(火) 10:00~12:00

就職支援セミナー(託児付き)

対 20歳以上の方
定 各10人(先着順)
所・申・問 11月6日(金)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。
TEL・FAX 854・0486

No.	行事名	日時
①	日常会話初級 夜間クラス	12/1~22の 毎週 火曜日(全4回) 18:30~19:30
②	日常会話入門 夜間クラス	12/1~22の 毎週 火曜日(全4回) 19:45~20:45
③	韓流ドラマ・KPOPから学ぶ超入門韓国語講座	12/4~25の 毎週 金曜日(全4回) 14:10~15:10

市産業文化センターの講座

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	12/2~23の毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30	11/9(月)まで
②	食と健康コース 学んで実践! 賢く食べて健康に~心も体もほっとできる毎日の食事~	R3.1/13~2/10の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00	11/2(月)~24(火)
③	暮らしとお金コース 暮らしに直結するお金の知識を「ゼロからイチ」に(オンライン)	1/16~2/20の毎週土曜日(全6回) 14:00~16:00	11/9(月)~12/14(月)



さいたま市民大学

(北浦和駅東口)
定 各10人(先着順)
託 1歳以上の未就学児 各3人
申・問 11月4日(水)から、電話で、(株)ブルージュさいたま市就労サポート事業受付係へ。
TEL 048・242・3249
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

No.	行事名	日時
①	Excel応用講座	12/5(土)・6(日)(全2回) 9:00~16:00
②	PowerPoint基礎講座	12/19(土)・20(日)(全2回) 9:00~16:00

ひとり親家庭のための就業支援講習会

問 生涯学習総合センター
TEL 643・5651
FAX 648・1860

申・問 ①②:各申込期間(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。▼③:申込期間に、同システムへ。
定 ①10人 ②60人 ③40人
所 ①5、640円 ②2、500円

日 ▼12月6日(日) ▼12月7日(月)
9時~15時
内 来年の干支「丑」の江戸木目込人形を作る
定 各30人(先着順)
所・申・問 11月3日(祝)の9時から、電話で、**必須事項**と期日を、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。TEL 757・2981
問 岩槻区観光経済室
TEL 790・0118
FAX 790・0260



木目込人形製作体験講座

所 J A C K 大宮(大宮駅西口)
対 市内在住で、ひとり親家庭の父・母・寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)
定 各15人(抽選)
申・問 ①は11月20日(金)、②は11月30日(月)(いずれも必着)までには、がき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページから電子申請もできます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 829・1948
FAX 829・1960

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	障害者向けフラワーセラピー講座 お正月の飾りづくり	12/5(土) 10:00~11:30	11/20(金)
②	オイルパステル講座~カレンダーを手作りしよう!~	12/5(土) 14:00~16:00	11/26(木)
③	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	12/7(月)~16(水) (土・日曜日を除く、全8回) 9:30~15:30	11/20(金)

対①市内在住で障害のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ③市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている

定①16人 ②10人 ③20人
¥①1,000円 ②500円

所・申・問各申込期限(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-17 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859-7266、FAX 852-3273、✉syogaishasogo-sien@city.saitama.lg.jp

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	マネーセミナー 自己分析・自己理解 時間マネジメント	12/5(土) 12/12(土) 12/19(土)
②	就職支援セミナー 印象アップのメイクアップセミナー 介護と仕事や家庭の両立を考える	12/9(水) 12/17(木)
③	おしゃべりカフェ 家族の協力を得るポイント	12/16(水)

私の身体は私のもの講座(オンライン)

時間 10時~12時
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定①各14人 ②各10人 ③6人
託②③1歳以上の未就学児各3人

申・問11月4日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws.saitama.com/>)でも申し込めます。TEL 643-6140

問労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

内 女性ジャーナリストから、仕事と子育ての両立を社会で支える仕組みを学ぶ。※12月7日(月)16日(水)に、動画を配信します。

対 市内在住、在勤又は在学の方 定20人(先着順)

ハープ・フラワーアレンジメント教室



No.	行事名	日時
①	浦和ハープ友の会とつくるクリスマスリース	12/6(日) 13:30~16:00
②	アシェ先生とつくるクリスマス飾り	12/11(金) 10:00~12:00
③	アシェ先生とつくるお正月飾り	12/17(木) 10:00~12:00

所 別所沼公園(南区別所)

定①16人 ②③各24人
¥①③3,000円 ②3,500円

申・問①は11月16日(月)、②③は11月24日(火)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ(抽選)。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 836-5678、TEL 836-5200

「口から食べる」を大切にできるケア

定20人(抽選)
¥2,000円

所・申・問11月1日(日)~10日(火)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名・電話番号も)を、〒331-0825 北区櫛引町2-499-11 県立職業能力開発センターへ。※県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/>)でも申し込めます。TEL 651-3408

問労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

対 市内在住又は在勤で、介護職に従事している方

内 口腔機能の特徴とケアのポイントを学ぶ

日 12月12日(土)・19日(土)(全2回) 9時~16時

中途失聴者・難聴者のための手話教室

日 12月19日(令和3年2月20日)の毎週土曜日(12月26日、1月2日を除く、全8回) 14時~16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対 市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※いざれか片方のみの参加もできます。

定15人(先着順)

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ



見沼ヘルシーランドシニアヨガ

日 11月の毎週木曜日(全4回) 10時~11時

対 18歳以上の方

定12人(先着順)
¥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)がかかります。

所・申・問11月3日(祝)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852-2518、FAX 858-2621

日 ▼11月11日(水) ▼11月18日(水) ▼11月25日(水) 10時30分~11時30分

内 初心者向けのヨガや軽い筋力

日11月22日(日) 10時～11時30分
所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
内 浦和レッズハートフルコーチによるサッカー教室
対 小学1～4年生
定 80人(抽選)
定 1,000円
持ち物 サッカーボール
申・問 11月13日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒330-0051 浦和



天然芝ビーチを体験！ 年少女サッカー教室

所・申・問 11月4日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシールランド(緑区大崎)へ。
TEL 878-0901
FAX 878-2417

トレーニング
対ヨガ初心者又は60歳以上の方
定各10人(先着順)
定 1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。
入館料 一般…1,100円、小学生…高校生、60歳以上…540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
所・申・問 11月4日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシールランド(緑区大崎)へ。

日11月23日(祝) 9時～12時30分
※雨天中止
所 堀崎公園(見沼区堀崎町)
対 市内在住又は在学の小学生とその保護者
定 60組120人(抽選)
定 1組500円
申・問 11月7日(土)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と学年、ラケットの貸し出しの有無(大人用・子ども用)を、〒36-8799 さいたま中央郵便局留 南区別所7-1-12 市テニス協会(一ノ瀬)へ。
TEL 080-7480-7373
【19時～21時】
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

屋内ブルナイトイベント

日11月23日(祝) ▼17時～18時
▼18時～19時 ▼19時～20時
▼20時～21時
内 ライトアップされた屋内プールで滑り台などの大型遊具で遊ぶ
定 各35人(先着順)
定 一般…2,000円、小・中学生、高校生…1,500円、未就学児…1,000円
所・申・問 11月3日(祝)の9時から

市民ファミリーテニス体験会

区駒場2-1-1 浦和駒場スタジアムへ。TEL 882-8149、FAX 882-8360

日11月25日～12月16日の毎週水曜日(全4回) 16時10分～17時20分
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
内 呼吸法や合気道の基本動作を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中で、5歳以上の方
定 18人(抽選)
定 3,000円
持ち物 館内履き
申・問 11月18日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、Eメールアドレスを、〒337-0014 見沼

合気道初心者教室

日11月29日(日) ▼9時30分～10時30分 ▼11時～12時 ▼13時～14時 ▼14時30分～15時30分
所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
内 基本的な跳び方を学び、トラポリン上で縄跳びやフラフープ、ボールを使った運動をする
対 市内在住の5歳～小学生
定 各12人(抽選)
定 1,000円
申・問 11月9日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と時間、年齢、性別を、〒336-0093 緑区中尾504-22 市トラポリン協会(小林)へ。TEL 874-8150【19時～21時】
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

レク・フェスタin武道館

日11月23日(祝) 10時～13時(9時30分から受け付け)
所 大宮武道館(見沼区堀崎町)
内 体を使ったゲームや体操、民踊などを楽しむ
定 50人(先着順)
定 200円
持ち物 館内履き
申・問 11月3日(祝)～22日(日)に、電話又はファクスで、市レクリエーション指導者協議会(須賀)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL・FAX 686-2766
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1969

日12月2日～23日の毎週水曜日(全4回) 17時30分～18時50分
対 5歳～小学生の女子 ※保護者の同伴が必要です。
ジュニア新体操
定 15人(抽選)
定 4,000円
所・申・問 11月15日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。TEL 855-4541、FAX 40-1465

初心者トラポリン教室

日12月7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)(全4回) 10時～11時
対 9か月程度歩きはじめの子どもとその保護者
定 15組(抽選)
定 1組3,000円
所・申・問 11月24日(火)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 798-8411
FAX 798-9350
iwatsuki-park@sfp.or.jp



ベビ योग

日12月12日(土) 10時～12時
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、身体的・精神障害のある方
定 30人(抽選)
定 申込書 各区支援課で配布中
申込期限 11月27日(金)
問 障害政策課 TEL 829-1306、FAX 829-1981

障害者フライングディスク教室

日12月12日(土) 10時～12時
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、身体的・精神障害のある方
定 30人(抽選)
定 申込書 各区支援課で配布中
申込期限 11月27日(金)
問 障害政策課 TEL 829-1306、FAX 829-1981

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

市民体育大会
バドミントン大会

期日 ① 一般の部: 12月12日(土)
② 小学生の部: 令和3年1月11日(祝)

所 サイデン化学アリーナ(校区道場)

対 ① 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)

② 市内在住又は在学の小学生

定 ② 200人(先着順)

¥ ① 1組2,000円 ② 1人750円

申・問 ①: 11月6日(金)~11日(水)に、Eメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(植田)へ。

☒ cookie.u.010610@gmail.com ▼②: 11月3日(祝)~12月5日(土)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(新井)へ。※結果は全員に連絡します。☎ 8533・3997【10時~18時】、☎ 8533・3913、☒ saitamaci.bad@com.home.ne.jp

問 (公財)市スポーツ協会

☎ 8511・62550

☎ 8511・62553

市民早期スケート教室
(初級)

日 12月19日(土)・20日(日)(全2回)

7時~8時30分

所 沼影アイスクリーム場(南区沼影)

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。

定 100人(抽選)

¥ 3,000円

申・問 11月20日(金)(消印有効)までに、はがき、ファクス又はEメール(一通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名・年齢(学年)を、〒338-0835 校区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は代表者に連絡します。☎ 8511・6250【9時~17時】、☎ 8511・6253、☒ info@saitamacity-sports.or.jp

JFAなでしこひろば

日 12月19日(土) 10時~12時

所 堀崎公園(見沼区堀崎町)

内 大宮アルディージャ地域プロデュース部コーチによる講習会形式の合同練習会

対 中学生の女子

定 30人(抽選)

¥ 900円

申・問 12月13日(日)までに、直接、(一社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)へ。※専用ホームページ(☎ <https://saitamasc.jp/smileproject/>)でも申し込みます。☎ 7622・8334、☎ 7622・8474

その他

不動産困りごと無料相談会

日 ▼11月13日(金) ▼11月24日(火)
13時30分~16時30分(16時

まで受け付け)

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談

相談員 ① 宅地建物取引士 ② 弁護士

定 ② 各6人(先着順)

申・問 ▼①: 当日、直接、会場へ。▼②: 11月4日(水)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。

☎ 834・6711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~16時】

問 市民生活安全課 ☎ 829・1214、☎ 829・1969

創業相談会

日 11/17(火) 10:00~16:00

所 日本政策金融公庫

☎ 643・3739

☎ 645・7435

☎ <https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html>

日 11/20(金) 10:00~16:00

所 創業・ベンチャー支援センター埼玉

☎ 711・2222

☎ 857・3921

☎ <https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/>

対 ① 創業を予定している、又は

創業後間もない方 ② 市内で創業を目指す女性

定 各5人(先着順)

申 11月4日(水)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込みへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎ 871・2100、☎ 884・5500

不妊専門相談(予約制)

日 ▼11月18日(水) ▼12月16日(水)

▼令和3年1月20日(水) 10時~11時35分

所 保健所(中央区鈴谷)

内 不妊力カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談

予約専用電話 840・2233【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時~16時】

問 地域保健支援課 ☎ 840・2218、☎ 840・2229

不動産鑑定士による無料相談会

日 12月1日(火) 10時~16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除き

日 12月1日(火) 10時~16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除き

ます。

対 市内在住の方

定 6人(先着順)

申・問 11月9日(月)~19日(木)に、電話で、都市計画課へ。☎ 829・1427、☎ 829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 ▼12月3日(木) ▼令和3年1月14日(木) 9時~17時(16時まで受け付け)

所 あいばつと(浦和区上木崎)

対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族

定 各10人程度(先着順)

申・問 11月9日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

☎ 762・8548

☎ 711・8907

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 12月13日(日) 13時~17時(16時まで受け付け)

所 あいばつと(浦和区上木崎)

内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる生活の困りごとや心の健康に関する個別相談

対 市内在住又は在勤の方

定 10人程度(先着順)

申・問 11月10日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。☎ 762・8548