

のびのびシティさいたま市 MC

ザ・たち
(たくや・かずや)
芸人

のびのびシティさいたま市 MC

yuka

シンガーソングライター

感染症を正しく理解しよう!

～もしもは突然やってくる～

感染症対策の基本を
一緒に学びましょう!
家族みんなで読んでね!

秋から冬にかけても
感染症に注意が必要です!





※この物語はフィクションです。実際の撮影現場では、感染症対策を徹底行っています。



まずは感染症対策の「き」「ほ」「ん」 感染症対策をおさらい！

基本を守って、一人ひとりが感染症対策を心掛けましょう。手洗いは30秒ほどかけて水と石けんで丁寧に。手指消毒薬の使用でも大丈夫です。人と話すときは、できる限り真正面から話すのを避けましょう。高齢者や持病のある人など、重症化リス

クの高い人と会うときは、体調管理をより厳重に。

また、「3密（密閉、密集、密接）」は避けましょう。3つの密が重ならない場合でも、リスクを減らすため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。

対策 1



咳エチケットを守ろう

せきやくしゃみをするときは、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖や肘の内側などを使って口や鼻を覆いましょう。

対策 2



こまめな手洗い

こまめな手洗いや手指消毒を。家に帰ったら手や顔を洗いましょう。人ごみに行った後はできるだけすぐ着替えるかシャワーを。

対策 3



2mの間隔を空けよう

手を広げたときに、周りの人と触れ合わない距離が目安です。十分な間隔がとれないときはマスクの着用を。

自分が

家族が

もしものとき、どのように行動すればいい？

家庭内に新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合、次のことに注意してください。

- 1 同居者の部屋を可能な限り分ける
- 2 看病する人は、できるだけ限られた人（1人が望ましい）にする
- 3 できるだけ全員がマスクをする
- 4 こまめな手洗い
- 5 日中はできるだけ換気をする
- 6 取っ手やノブなど共用する部分を消毒する
- 7 汚れた衣服はすぐに洗濯する
- 8 ゴミは密閉して捨てる

家族や同居者も熱を測るなど、健康観察をしてください。また、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱など風邪の症状がある場合は、次ページのフローチャートに従ってください。

感染症対策について詳しくは、
厚生労働省のホームページをご覧ください。



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#yobou

家族に感染の疑いが、、、
どのように
行動すればいいのかな？

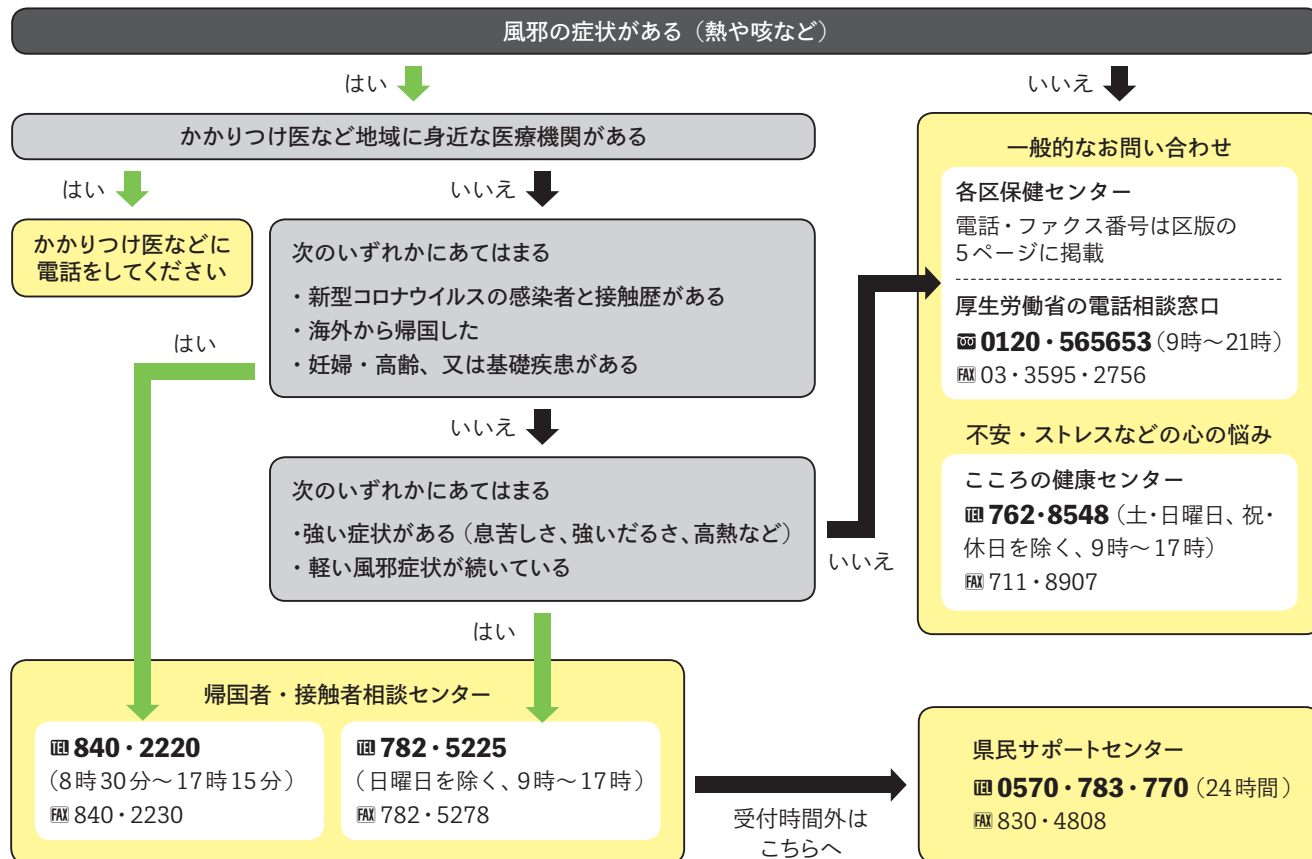




新型コロナウイルスの感染が疑われるときは まずは電話で相談を！

発熱など風邪の症状がある場合は、病院や診療所に直接行かないようにしてください。他の患者や医療従事者などへの感染を防止するために、まずは電話をして、受診方法を相談してく

ださい。また、仕事や学校を休んで、外出を控えるようにしてください。ご自身のためだけではなく、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。



※相談体制は変更となる場合があります。

毎月の表紙

大切な人や
自分を守るために
一人ひとりが
感染症対策を
行いましょう！



CHECK

テレビでも感染症対策のポイントをお伝えします！

テレビ広報番組「のびのびシティさいたま市」では、保健師から感染症予防のポイントを教わり、感染症対策の基本を劇でわかりやすくお伝えします。ザ・たっちの二人とyukaさんと一緒に、感染症対策のポイントを学びましょう！また、放送終了後は市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

テレビ広報番組



さいたま市

放送日時：10月4日(日)10時45分～11時

放送局：テレビ埼玉

※10月11日(日)に再放送します。



詳しくは、広報課へ。

☎ 829・1039

☎ 829・1018

3人がわかりやすくお伝えします！
ぜひご覧ください！

