

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/毎週水曜日、9/24(木)・25(金) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066
🌐<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 大恐竜時代 恐竜パッチの大冒険	9/27(日)までの土・日曜日、祝・休日 10:30～11:15	
②	映像の時間 いきものがたり	9/29(火)まで 13:30～14:15	定 各100人(先着順) ¥ ①～④・⑥高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申 ▶①～④・⑥…①は開始時間の1時間前、②～④・⑥は1時間20分前から、 上記 会場で、チケットを販売。▶⑤…開始時間の1時間前から、 上記 会場で、整理券を配布。
③	音楽の時間 宙の名は。	9/29(火)まで 18:00～18:45	
④	ゆるっとナイト ～星空座談会・秋～	9/11(金) 19:30～20:15	
⑤	市民の時間 子どもと楽しむママ・パパのためのプラネタリウム	9/21(祝) 10:30～11:15	
⑥	観月の宴 ～和歌を紐解く～	9/27(日) 13:30～14:15	

障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日
問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 ☎622-5544、☎625-4854

No.	行事名	日時	定員	申込期間	その他
①	パン作り教室	9/23(水) 10:00～13:00	各4人	9/8(火)～17(木)	所 ①・②西部文化センター(西区三橋) ③・⑤・⑥・⑧・⑨みのり園 ④グリコピア(北本市) ⑦ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ※④の集合はみのり園です。 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行 対 市内在住で、障害のある18歳以上の方 ¥ ①・②700円 ③200円 ⑤50円 ⑥1,500円 ⑦1,620円 ⑨150円 ※④は昼食代が掛かります。 申 各申込期間に、電話又はファクスで、 必須事項 と手話通訳・要約筆記希望の有無を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	手打ちそば教室	9/26(土) 10:00～13:00		9/5(土)～17(木)	
③	毛筆教室	9/29(火)、10/27(火)、12/22(火)、1/26(火)、3/23(火)(全5回) 13:30～14:30	各5人	9/15(火)まで	
④	バスハイク グリコピア	9/30(水) 10:00～15:00		9/9(水)～23(水)	
⑤	手編み教室	10～R3.3月の第1・3金曜日(1/1(祝)、2/19を除く、全10回) ▶13:30～14:30 ▶14:30～15:30	各20人	9/4(金)～25(金)	
⑥	茶道教室	10～3月の第1火曜日(11/3(祝)を除く、全5回) 10:00～12:00	6人	9/1(火)～9/29(火)	
⑦	ボウリング大会	10/10(土) 9:10～12:00	12人	9/19(土)～10/3(土)	
⑧	カラオケタイム	▶10/10(土) ▶10/24(土) 14:00～16:00	各10人	9/26(土)～10/3(土)	
⑨	絵手紙教室	10～3月の第2火曜日(1/12を除く、全5回) 10:00～12:00	5人	9/23(水)～10/6(火)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLa インフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎ 837・2572、🌐 <http://www.saitama-culture.jp/>

■氷川の杜文化館、恭慶館、プラザイースト、市文化センター、市民会館おおみや、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
能入門講座/能の基本的な知識や実技を学ぶ	10/1(木)・15(木)・22(木)・29(木)、11/5(木)(全5回) 14:00~16:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 10人 1,000円	9月8日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
茶道入門講座	10/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)(全4回) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 10人 2,000円	
親子ウクレレ教室	10/18(日) 11:00~12:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の小学1~3年生とその保護者 15組30人 1組1,500円	9月26日(土)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と子どもの氏名(ふりがな)・年齢(学年)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
	10/18(日) 14:00~15:00		市内在住、在勤又は在学の小学4~6年生とその保護者 15組30人 1組1,500円	
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert	10/23(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 115人(全席指定) 500円	9月5日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
邦楽コンサート/ことばとお囃子の演奏会	10/24(土) 14:00~	氷川の杜文化館	小学生以上の方 24人(全席指定) 500円	9月24日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
SaCLaアーツワンコインコンサート~和楽器の調べ~	11/7(土) 14:00~	市民会館おおみや(大宮区下町)	— 94人(全席指定) 500円	9月19日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
ポニージャックスコンサートinさいたま2020		彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)	小学生以上の方 157人(全席指定) 4,000円	9月5日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
立川談慶・月亭方正二人会	11/14(土) 14:00~	市文化センター	小学生以上の方 115人(全席指定) 3,000円	9月12日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
岩槻の工芸 木目込み人形講座	11/25(水)、12/2(水)(全2回) 13:30~16:30	市民会館いわつき(岩槻区太田)	市内在住、在勤又は在学で18歳以上の方 20人 2,200円	9月8日(火)の10時から、直接又は電話で、市民会館いわつきへ(先着順)。☎756・5151
生演奏でおくる音楽影絵劇 ピーター・パン	12/13(日) 14:30~	プラザイースト	3歳以上の方 197人(全席指定) 一般…2,000円、小学生以下…1,500円	9月12日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、☎ 858・9020

行事名/内容	日時	対象	定員	費用	申込み
簡単料理講座/和・洋・中の料理を作る	10/4(日)・25(日)、11/1(日)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は 在学の方	12人	3,500円	9月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
木彫りで作る仏頭講座	10/8~12/24の毎週木曜日(全12回) 14:00~16:00			5,000円	
お茶のみ落語	10/16(金) 10:00~12:00		10人	500円	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、☎ 882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み	
①	自然観察教室 秋のたんぼでバッタつりをしよう	10/4(日) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	20人	無料	9月10日(木)(消印有効)までに往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 (②は時間も)と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。	
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/11(日) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	小学1~4年生とその保護者	各10組			
③	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る4作品 鳴らして遊べ!	10/18(日) 9:30~11:30	小学生とその保護者	12組			380円
④	天体観望会 火星が地球に大接近	10/24(土) 18:30~19:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	50人			無料

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、☎ 653・9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	さいたまの歴史を探る さいたま市の民俗芸能～祭り <small>はま</small> と囃子～/市の民俗芸能の歴史を学ぶ	10/7(水)・14(水)・21(水)(全3回) 14:00～15:30	18歳以上の方	12人	費 ①・③・⑤500円 ②1,000円 ④300円 ⑥一般…2,500円(2枚4,500円)、高校生以下…1,500円 申 ▶①～④…①は9月23日(水)、②は9月25日(金)、③は9月30日(水)、④は10月1日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑤・⑥…⑤は9月18日(金)、⑥は10月2日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	クラフトワーク入門 ミニブーケづくりに挑戦! /紙を使った立体的でカラフルなブーケを作る ※作品は10月17日(土)～22日(木)に 上記 会場で展示します。	10/9(金)・16(金)(全2回) 14:00～16:00		8人	
③	デジタルカメラ入門講座	10/14(水)・21(水)・28(水)(全3回) 10:00～11:45		10人	
④	秋の絵手紙講座	10/15(水)・22(水)(全2回) 10:00～11:45		12人	
⑤	ノース・ティータイム・スペシャルライブ ブラック・ボトム・プラス・バンド/ニューオーリンズスタイルのライブ	10/23(金) 13:30～(13:00開場)	小学生以上の方	各140人	
⑥	デビュー10周年記念 朴 葵姫 ギター・リサイタル	R3.1/11(祝) 14:00～(13:30開場)			

市産業文化センター

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-4-3 ☎・☎ 854・0486、🌐 <https://www.saitama-sbc.com/>

No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	TOEICターゲットスコア850-990	9/12～12/19の毎週土曜日(9/19、10/3・24を除く、全12回)	10:00～11:00	3万6,000円	対 ①～③高校生以上の方 ④・⑥20歳以上の女性 ⑤20歳以上の方 定 ①～③各4人 ④～⑥各10人 申 9月5日(土)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	TOEICターゲットスコア450-550	9/17～12/17の毎週木曜日(10/29、11/26を除く、全12回)	18:00～19:00		
③	TOEICターゲットスコア650-750		19:10～20:10		
④	ベリーダンス超入門	10/1(水)・8(水)・15(水)(全3回)	11:00～12:00	4,710円	
⑤	スペイン語超入門	10月の毎週木曜日(全5回)	20:00～21:00	5,200円	
⑥	初心者でも大丈夫! フラダンスナイト	10/5(月)・12(月)・26(月)(全3回)	19:40～20:40	3,120円	

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、☎ 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	成人に対する心肺蘇生法及びAEDの取り扱い	10/2(金)	10:00～11:30	防災センター(大宮区天沼町)	9/7(月)	対 ①・②市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ③市内在住で2歳以下の子どもとその保護者 定 ①・②各20人 ③9組 申 各申込開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		10/9(金)			9/9(水)	
		10/21(水)	14:00～15:30		9/23(水)	
		10/25(日)	コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)		9/25(金)	
		10/30(金)			10:00～11:30	
②	小児に対する心肺蘇生法及びAEDの取り扱い	10/2(金)	14:00～15:30	防災センター	9/7(月)	
		10/9(金)			9/9(水)	
		10/11(日)	10:00～11:30		武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	9/11(金)
		10/21(水)	14:00～15:30		9/23(水)	
		10/30(金)			防災センター	9/30(水)
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	10/18(日)	10:00～11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	9/18(金)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)
でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ラッピングコーディネーター講座	9/23~11/25の毎週水曜日(全10回) 19:00~21:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方 12人 1万2,000円	9月9日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
初めての色鉛筆画を楽しむ講座	9/28(月)、10/5(月)・12(月)・19(月)(全4回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学中の方 17人 3,000円	
認知症サポーター養成講座	10/3(土) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学中の方 30人 無料	9月5日(土)の10時から、直接又は電話で、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。 ☎834・0570、☎834・0580
	10/11(日) 14:00~15:30	市内在住又は在学中で、18歳以上の方 20人 無料	9月5日(土)の10時から、直接又は電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)へ(先着順)。 ☎756・6000、☎756・6036
着付け&礼法講座	10/3(土)・10(土)・17(土)(全3回) 13:30~15:30	市内在住又は在勤で、18歳以上の女性 15人 1,000円	9月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
いきいき体操講座/呼吸を楽にするストレッチや表情筋の鍛え方を学ぶ	10/6(火)・13(火)・20(火)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 20人 500円	9月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0005 中央区桜丘2-6-28 西与野コミュニティホールへ(抽選)。 ☎・☎ 854・8584
写経体験会	10/11(日) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 12人 800円	☎光秀寺(岩槻区尾ヶ崎) ☎・☎9月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
トールペイント講座/トールペイントの技法を学び、日常使いの小物を作る	10/15~11/12の毎週木曜日(全5回) 9:30~11:30	市内在住又は在勤の方 16人 4,000円	10月1日(水)の10時に、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
地域歴史講座「城郭」~ さいたま市の城 ~	10/18(日)・25(日)、11/8(日)(全3回) 14:00~15:30	— 50人 1,500円	9月25日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎844・7215、☎844・7216
知って得する! 社会保険労務基礎講座/基礎知識や法改正のポイントを学ぶ	10/20~R3.3/3の毎週火・水曜日(11/3(祝)・4、12/1・2・29・30、1/5・6、2/23(祝)・24を除く、全30回) 19:00~21:00	市内在住又は在勤の方 25人 9,000円	9月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・☎664・4078
大人のペン習字講座	10/24~12/5の毎週土曜日(11/21を除く、全6回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、20歳以上の方 17人 1,500円	9月30日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	地域活性コース/市にゆかりのある企業人から社会に貢献する企業と地域の関わりについて学ぶ	10/7~11/4の毎週水曜日(全5回) 13:30~15:30	70人	9/9(水)まで	☎生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ※④の10月31日は鉄道博物館(大宮区大成町)です。 ☎③パソコンなどの基本操作ができる方 ④小学生とその保護者又は中学生以上の方 ※③は令和元年度以降の同講座の受講者を除きます。また、④は保護者1人につき、小学生2人までです。 ☎①2,500円 ②3,000円 ③5,640円 ※④は入館料が掛かります。 募集案内 /生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。なお、定員が募集案内から変更になっています。
②	ビジネススキルコース/キャリアアップに必要な技術や知識を学ぶ	10/7~11/25の毎週水曜日(全8回) 19:00~20:30	50人		
③	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	10/8~29の毎週木曜日(全4回) 9:30~12:30	10人	9/8(火)まで	
④	観光・交通コース II /鉄道の魅力や歴史などを学ぶ	Aコース	各35人	9/15(火)まで	
		Bコース			

2020シーズンリーグ

問合せ/▶浦和レッズ TEL 812・1001 ▶大宮アルディージャ TEL 622・7700 (月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時) ▶スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

●浦和レッズ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
15	サガン鳥栖	9/9(水)	19:30	埼玉スタジアム2002(緑区美園)
17	川崎フロンターレ	9/20(日)	19:00	
19	横浜FC	9/26(土)	18:00	
29	FC東京	9/30(水)	19:30	
20	名古屋グランパス	10/4(日)	17:00	
23	ベガルタ仙台	10/18(日)	16:00	
24	セレッソ大阪	10/24(土)	17:00	

●大宮アルディージャ <https://www.ardija.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	
16	京都サンガF.C.	9/2(水)	19:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)	
17	ファジアーノ岡山	9/5(土)			
19	モンテディオ山形	9/13(日)			
21	徳島ヴォルティス	9/23(水)			
23	水戸ホーリーホック	9/30(水)			
25	栃木SC	10/10(土)			14:00
26	ジェフユナイテッド市原・千葉	10/14(水)			19:00
29	V・ファーレン長崎	10/25(日)			14:00

*日程はいつでもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、[HP http://omiya-budokan.chips.jp/](http://omiya-budokan.chips.jp/)

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	やさしい合気道	9/27～10/25の毎週日曜日(全5回)	13:00～14:10	3歳以上の方	定①・②・⑥～⑨各30人 ③・④各15人 ⑤10人 費①3,850円 ②6,480円 ③3,930円 ④4,980円 ⑤・⑦～⑨4,200円 ⑥5,670円 申9月3日(木)から、①は9月18日(金)、②～⑨は9月25日(金)までに、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	癒しのヨガ	10・11月の毎週金曜日(10/30を除く、全8回)	13:30～14:30	20歳以上の方	
③	空手道入門教室	10/10～11/28の毎週土曜日(全8回)	9:30～11:00	5歳～中学生	
④				15～64歳の方(中学生を除く)	
⑤	エアロビクス初級	10/12～11/30の毎週月曜日(11/23祝を除く、全7回)	12:15～12:50	20歳以上の方	
⑥	月曜日のフローヨガ		13:00～14:00		
⑦	かんたんマットピラティス		14:10～14:50		
⑧	やさしいジムボール教室		15:10～15:50		
⑨	かんたんストレッチ体操		16:10～16:50		

西楽園

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒331-0074 西区宝来60-1 TEL 624・0486、FAX 624・4757、[HP http://www.saispo.jp/seirakuen/](http://www.saispo.jp/seirakuen/)

No.	行事名	日時	その他
①	ヨガピラティス	10/2～12/11の金曜日(10/30、11/20・27を除く、全8回) 14:00～15:30	対①・③～⑦18歳以上の方(高校生を除く) ②小学1～3年生 ※⑤～⑦はクロールで25m以上泳げる方に限ります。 定①・③～⑦各20人 ②15人 費4,000円 申9月12日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、必須事項と性別、年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
②	キッズヒップホップ教室	10/3～11/28の毎週土曜日(10/10を除く、全8回) 13:40～14:40	
③	はじめて太極拳(初心者クラス)	10・11月の毎週土曜日(10/17を除く、全8回) 15:00～16:00	
④	簡化24式太極拳(中級クラス)	10・11月の毎週土曜日(10/17を除く、全8回) 16:20～17:30	
⑤	中級クロール教室	10・11月の毎週水曜日(全8回) 9:30～10:30	
⑥	平泳ぎ教室	10/8～11/26の毎週木曜日(全8回) 13:00～14:00	
⑦	バタフライ教室	10/10～11/28の毎週土曜日(全8回) 9:30～10:30	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、[HP http://www.nicspark.com/oomiya/](http://www.nicspark.com/oomiya/)

No.	行事名	日時	対象	申込期限	その他
①	ボルダリング 金曜コース	10/16～11/27の毎週金曜日(全7回) 19:15～20:15	16歳以上の方	9/28(月)	定①・③各15人 ②19人 ※③で参加者が11人以下の場合は開催しません。 費①9,100円 ②7,500円 ③2万1,000円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	金曜ナイトZUMBA	10/16～12/18の毎週金曜日(全10回) 19:30～20:30			
③	日野原誠のスポーツ整体初級講座	11/12～R3.3/11の毎週木曜日(12/24・31、2/11祝を除く、全15回) 18:45～20:45		10/22(木)	

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

催し

水書写真展へ備え

日 9月1日(火)〜30日(水) 9時〜16時30分

内 昨年発生した令和元年東日本台風で記録した写真の展示

所・申・問 当日、直接、防災センター(大宮区天沼町)へ。TEL 648・6511、FAX 648・6530

大宮盆栽美術館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	企画展 夏休み子どもぼんさい美術館	9/16(水)まで 9:00〜16:30
②	スライドトーク/盆栽の見どころを画像で解説	▶9/6(日) ▶9/19(土) 13:30〜13:45
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	9/26(土) 13:30〜14:30

定 ②各6人 ③10人 ※いずれも先着順です。

¥無料 ※①は観覧料が掛かります。なお、当日配布の学習ノートを利用する小・中学生は無料です。

観覧料 一般…310円、高校生・大学生…65歳以上…150円、小・中学生…100円

休館日 木曜日

所・申・問 ▼①…当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。▼③…9月11日(金)の10時から、電話で、同館へ。TEL 780・2091、FAX 668・2323

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
9/7(月)〜13(日)	花のいのちめぐる〜フラワーアレンジメントの世界〜
9/14(月)〜20(日)	ノエル・エ・ブラン シュ展
9/21(祝)〜27(日)	二人で見た世界
9/28(月)〜10/4(日)	植水写真クラブ展

※展示期間と内容は変更となる場合があります。

時間 10時〜17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

最新出土品展2020

No.	日時	会場
①	9/8(火)〜22(祝) (9/14(月)を除く) 9:00〜16:30	市立博物館(大宮区高鼻町)
②	10/2(金)〜30(金) の月〜金曜日、 10/25(日) 8:30〜17:15	桜区役所
	11/7(土)〜20(金) 10:00〜21:00	コクーンシティ コクーン2 3階(さいたま新都心駅東口)

内 市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。

遺跡発掘調査の最新成果発表会を開催します
日 9月19日(土) 10時〜11時45分
(9時45分から受け付け)
所 大宮北公民館(大宮区宮町) 定50人(当日先着順)

問 文化財保護課 TEL 829・1724、FAX 829・1989

自殺対策の図書館キャンペーン

日 9月8日(火)〜22日(祝)
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
内 メンタルヘルスや自殺予防に関するパネルの展示
問 ところの健康センター

TEL 762・8548
TEL 711・8907

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	暮らしのエコで防災展/災害時に役立つ便利グッズの紹介	9/8(火)〜30(水) 9:00〜17:00 (9/30は15:00まで)
②	ビオトープクラブ 秋に鳴く虫観察会	9/27(日) 15:00〜16:30

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 ②市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

さいたまアートセンタープロジェクトの催し

行事名/内容	日時
遠山昇司によるレクチャー/コロナ禍に直面した国際芸術祭を考える	9/25(金) 19:30〜21:00
石上城行による芸術祭ナビゲーター養成講座/芸術祭の展示作品を来場者にわかりやすく伝えるポイントを学ぶ	9/26(土)、10/3(土)・10(土)(全3回) 16:30〜18:30
小林末季によるトークイベントと映像作品公開 ~A New Normal~	9/30(水) 19:30〜21:00
浅見俊哉によるレクチャー ~芸術祭ってなんだ?さいたまの現場から考よう!~	10/2(金) 19:30〜21:00

※いずれもオンラインで配信します。視聴方法や内容など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020の公式サイト(TEL https://art-sightama.jp/)でご覧になれます。

詳しくは、国際芸術祭開催準備室(TEL 829・1223、FAX 829・1996)へ。

生涯学習相談えらべル

定 ②10人(先着順)
③30円
休館日 月曜日(祝日を除く)、9月23日(水)
所・申・問 ▼①…当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②…9月4日(金)〜26日(土)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、同センターへ。※結果は全員に連絡します。
TEL 710・5345
TEL 839・6387

日 ▼9月9日(水) ▼9月23日(水) 10時〜13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習

浦和くらしの博物館民家の催し

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/19(土) 9:30〜11:30
②	民家園しぜん塾 どんぐりゴマを作ろう〜どんぐり穴の秘密〜	10/3(土) 13:30〜15:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/4(日) 13:00〜15:00

対 ①小学生とその保護者 ②中学生以下の子どもとその保護者
定 ①②各10人(先着順)

TEL 643・5651
TEL 648・1860
総合センター(大宮駅西口・シノ大宮センタープラザ7階)へ。

所・申・問▼①・②…①は9月8日(火)、②は9月9日(水)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田)へ。▼③…当日、直接、同園へ。☎878・5025、FAX878・5028

収藏品展 北沢楽天が描く「選挙」〜清き一票を獲得せよ〜

9月19日(土)〜11月29日(日) 9時〜16時30分

内 楽天が描いた大正・昭和時代の選挙にまつわる風刺画の展示
休館日 月曜日(祝日を除く)、9月23日(水)、11月4日(水)・24日(火)

所・問漫画会館(北区盆栽町)
☎663・1541
FAX667・4921

子供動物園スタンプラリー

9月18日(金)〜22日(祝) 10時30分〜15時30分

内 園内にある動物スタンプを集める ※全てのスタンプを集めた方に、記念品を差し上げます。なお、数に限りがあります。

対小学生以下の子ども
所・申・問当日、直接、大崎公園子供動物園(緑区大崎)へ。

☎878・2882
FAX878・2854

子育てサロンはあどくらぶ〜親子遊び編〜

9月25日(金) 10時30分〜11時

お知らせ

募集

30分(10時から受け付け)
内 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもとその保護者
定 5組(抽選)

所・申・問9月10日(木)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。☎643・5651、FAX648・1860

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

No.	行事名	日時
①	季節展示 十五夜のお供え	9/30(水)〜10/6(火) 9:00〜16:30
②	くらしっく講座 見沼の自然散策	10/4(日) 10:00〜12:00
③	小学生工房 竹トンボ	10/11(日) 10:00〜11:30

対 ③小学生とその保護者 ※②で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ②20人 ③5組 ※いずれも先着順です。

休館日 月曜日

所・申・問▼①…当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②・③…②は9月15日(火)、③は9月18日(金)のいずれも9時

催し

講座

から、電話で、同館へ。
☎688・3333
FAX688・3335

大宮花の丘農林公苑の催し



No.	行事名	日時	定員・費用
①	さつまいも収穫体験	10/3(土) ▶10:00〜 ▶13:30〜 ※雨天決行	各30組 1組800円
②	やさしいヨガ教室	10/15〜12/17の毎週木曜日(全10回) ▶13:00〜 ▶14:45〜	各20人 5,000円

対 ①小学2年生以下の子どもとその保護者 ②市内在住又は通勤で、18歳以上の方
所・申・問①は9月20日(日)、②は9月23日(水)(いずれも必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**(①は参加人数、子どもの氏名・年齢も)と時間を、〒330-0049 西区西新井1-2

4 大宮花の丘農林公苑へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎622・5781、FAX625・5455

スポーツ

その他

イチゴの楽しみ方

10月8日(木) 13時30分〜15時30分
内 イチゴの鉢植えを作る
対 市内在住の方
定 20人(抽選)

¥1,000円

所・申・問9月23日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3-1-56-1 農業者トレーニングセンターへ。☎878・2026、FAX878・2027

ウェルカムさいたま

No.	会場	期日	申込期限
①	おおみや(大宮区桜木町)	10/15(木)	10/8(木)
②	みどり(緑区東浦和)	10/21(水)	10/12(月)
③	きた(北区宮原町)	10/22(木)	10/10(土)
④	いわつき(岩槻区本町)		
⑤	みなみ(南区别所)	10/23(金)	10/9(金)
⑥	にし(西区三橋)	10/26(月)	10/16(金)
⑦	さくら(桜区栄和)	10/28(水)	10/22(木)
⑧	よの(中央区本町東)	10/30(金)	

時間 10時〜11時30分
内 イベントを通じた子育てに関する情報提供など

対 本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者
定 ①・⑤各15組 ②・④・⑥各10

相談

Information

組 ③12組 ⑦4組 ⑧5組

見沼区では随時「子育てはじめてましてサロン」を、浦和区では年4回「子育て応援サロン」を開催しています。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(☎http://www.satama-kosodate.jp/)でダウンロードもできます。

問子育て支援政策課
☎829・1271
FAX829・1960

城下町岩槻歴史散策



10月8日(木) 10時〜15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 岩槻古城八景の跡をめぐる
定 20人(抽選)
¥2,500円

所・申・問9月15日(火)〜23日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-0855 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、FAX790・0260、☎kankei-keizai-iwatsuki@city.satama.lg.jp

想いを届ける

さいたま
フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

親子市場見学会

日①10月10日(土) 6時40分～8時40分 ②10月24日(土) 6時25分～8時25分

所①大宮総合食品地方卸売市場(北区吉野町) ②地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田) 内競りや施設を見学して市場について学ぶ

対①市内在住の小学4～6年生とその保護者 ②市内在住の小学3～6年生とその保護者

定各5組10人(抽選)

申・問9月9日(水)(必着)までに、

はがき又はEメールで、**全員**

の**必須事項**と期日(第2希望まで)、学年を、〒330-958

8 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829-1376、

☎829-1944、✉nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

親子ふれあい火おこし体験教室



日10月11日(日) 9時～12時

内火おこし体験や天然芝のサッカー場でのボール遊びなど

対市内在住の小学生とその保護者

定20人(先着順)

¥800円

所・申・問9月8日(火)の9時から、直接又は電話で、秋葉の森総合公園へ。☎620-7186、☎623-1008

講座

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時	申込期限
①	風舎のさをり織り講座～オリジナルタペストリーを織ろう～	9/24(木) 13:30～15:30	9/14(月)
②	職場におけるコミュニケーション講座	10/7(水)・8(木)(全2回) 9:30～15:30	9/23(水)
	仕事に役立つ接遇講座	10/9(金) 9:30～15:30	

対①市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方 ②市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている

定①6人 ②各20人

¥1500円

所・申・問各申込期限(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-000

13 中央区鈴谷7-5-7

障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎859-7266、☎852-3273、✉syogaiha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

無料セミナー大相続・空き家時代への対応



日9月19日(土) 14時～16時

所プラザノース(北区宮原町) 内相続と空き家に関する問題について実例を交えながら学ぶ

定40人(先着順)

無料個別相談会も開催します

日9月26日(土) 10時～16時

所プラザノース

定14人(先着順)

申・問9月3日(木)～18日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎049-293-4791、

✉hat@hat-office.com

問環境創造政策課 ☎829-1325、☎829-1991

わが子の働くための保護者セミナー

日9月26日(土) 13時～15時

対15～49歳で、就労していない

方の家族 定5人(先着順) 所・申・問9月7日(月)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。 ☎650-9898 問労働政策課 ☎829-1370、☎829-1944

ひとり親家庭のための就業支援講習会

No.	行事名	期日
①	Word基礎速習講座	9/26(土)
②	Word応用講座	10/10(土)・11(日)(全2回)
③	Excel基礎講座	10/22(木)・23(金)(全2回)

※いずれも時間は9時～16時です。

所JACK大宮(大宮駅西口) 対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

定各20人(抽選)

申・問①②は9月14日(月)、③は9月30日(水)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページから電子申請もできます。なお、結果は全員に連絡します。

☎829-1948

☎829-1960

☎829-1948

☎829-1960

☎829-1948

☎829-1960

☎829-1948

☎829-1960

☎829-1948

☎829-1960

ハーバリウム体験教室

日9月28日(月) 13時30分～15時30分

所別所沼公園(南区別所)

対市内在住、在勤又は在学の方

定24人(抽選)

¥3,500円

申・問9月11日(金)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(☎https://www.sgp.or.jp)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎836-5678、☎836-5200

埼玉労働局就職支援セミナー



No.	行事名	日時
①	就職を成功させるために	10/5(月) 14:00～16:00
②	自己分析とセールスポイントの見つけ方	10/12(月) 14:00～16:00
③	履歴書・職務経歴書の書き方	10/13(火) 9:30～11:30
④	面接対策・就職の心得	10/15(木) 14:00～16:00
⑤	中高年齢者の就職活動について	10/19(月) 14:00～16:00

所①②⑤宇宙劇場(大宮駅西口) JACK大宮5階) ③武蔵浦和コミュニケーションセンター(武

お知らせ

募集

【**申**】9月8日(火)から、直接(公社)市シルバー人材センター(大宮事務所(大宮区植竹町)へ。

対象・教科	時間	会場・定員
小学3・4年生 国語、算数	17:00 ～ 18:30	▶指扇教室 (西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室 (北区植竹町) 各学年5人
小学5・6年生 国語、算数、英語		
中学1～3年生 国語、英語、数学、理科	18:45 ～ 20:15	▶下町教室 (大宮区下町) 各学年5人

※いずれも先着順です。

【**日**】10月1日(木)～令和3年3月31日(水)(土・日曜日、祝・休日を除く)

小・中学生の学習教室

蔵浦和駅西口・サウスピア)④浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
【**対**】雇用保険の受給資格がある方
【**定**】①・⑤各20人 ②28人 ③35人 ④30人
【**申**】9月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と日時、会場、雇用保険受給の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階 埼玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(<https://www.signa-staff.co.jp/>)でも申し込み可能です。【**TEL**】782・5174
【**問**】労働政策課 【**TEL**】829・1370、【**FAX**】829・1944

催し

講座

【**対**】市内在住又は在勤で、介護職に従事している方
【**定**】各20人(抽選)
【**費**】2,000円

行事名	日時
アンガーマネジメント/怒りの感情の認識、思考、行動のコントロールを学ぶ	10/3(土)・10(土) (全2回) 9:00～16:00
介護記録の方法/介護記録記載内容の要点、記録の共有と連携を学ぶ	10/10(土)・17(土) (全2回) 9:00～16:00
生活機能の維持とリハビリ/高齢者の運動機能の特徴とケアのポイントを学ぶ	10/24(土)・31(土) (全2回) 9:00～16:00

介護スキルアップ講習

【**日**】10月1日(木)、11月5日(木)、12月3日(木)(全3回) 13時30分～15時30分
【**所**】あいぱれつと(浦和区上木崎)
【**内**】依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ
【**対**】市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族
【**定**】10人程度(先着順)
【**申**】9月7日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
【**TEL**】762・8548
【**FAX**】711・8907

依存症家族教室

スポーツ

その他

【**日**】10月3日(土) 10時～12時
【**内**】助産師による講話、参加者同



親の学習事業 My Babyお迎え準備講座

【**日**】10月2日(金)～30日(金)10月7日(水)14日(水)21日(水)、土日曜日を除く、全18回) 10時～15時50分
【**対**】市内在住で、求職中の女性20人(選考)
【**所**】9月25日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)へ。
【**TEL**】871・9771【**月**】金曜日の9時～17時
【**問**】労働政策課 【**TEL**】829・1370、【**FAX**】829・1944

Webマスターチャレンジ講座

【**所**】9月1日(火)～10日(木)(必着)に、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名・電話番号)を、〒331-0825 北区櫛引町2-4-9-11 県立職業能力開発センターへ。
【**TEL**】651・3408
【**問**】労働政策課 【**TEL**】829・1370、【**FAX**】829・1944

相談

Information

【**託**】①・②1歳以上の未就学児各3人
【**申**】9月8日(火)から、電話で、

No.	行事名	期日
①	おしゃべりカフェ	3歳までの子どもとの接し方 10/6(火)
		タイムマネジメント 10/28(水)
②	就職支援セミナー	ストレスマネジメント 10/15(木)
		働き方を考えるマナーセミナー 10/22(木)
		ナラティブアプローチ 10/23(金)
③	土曜セミナー	ホスピタリティマインドを学ぶ 10/17(土)
		正しい言葉遣いと敬語を学ぶ 10/24(土)

子育て世代再就職チャレンジ!

士のおしゃべりなど
【**対**】妊娠中の方10人(抽選)
【**所**】9月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**全員必須事項**と妊娠週数、同伴者の氏名(ふりがな)を〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
【**市**】ホームページでも申し込みます。【**TEL**】643・5651、【**FAX**】648・1860

想いを届ける

フォト日記

【**定**】各10人(先着順)
【**託**】1歳以上の未就学児 各3人
【**申**】9月3日(木)から、電話で、(株)ブルージュさいたま市就労サポート事業受付係へ。
【**TEL**】048・242・3249
【**問**】労働政策課 【**TEL**】829・1370、【**FAX**】829・1944

行事名	日時
自分らしい働き方発見～ライフライン～	10/6(火) 14:00～16:00
応募書類の作成	10/9(金) 10:00～12:00
面接対策	10/14(水) 10:00～12:00
働く上で必要な労働法の知識	10/23(金) 14:00～16:00



就職支援セミナー(託児付き)

ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
【**託**】専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込みます。【**TEL**】643・6140
【**問**】労働政策課 【**TEL**】829・1370、【**FAX**】829・1944

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

女性の知恵で社会をデザインする講座(オンライン)

内女性が生活の中で感じる悩みや疑問は社会の問題であることを学ぶ ※10月3日(土)〜31日(土)に動画(全3回)を配信します。
対市内在住、在勤又は在学の女性
定20人(先着順)
申・閏9月3日(木)の9時から、Eメールで、必須事項を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。 ☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



子育て親支援講座ノーバディーズ・パーフェクト

日10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・18日(水)・25日(水) 9時30分〜11時30分
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対2歳以下の子どもがいる方 15人(抽選)
定15人(抽選)
託2歳以下の子ども 15人
申・閏9月16日(水)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、〒336-0002 1 南区別所7-20-1 サウスピア 子育て支援センターみなみへ。 ☎844・7223
閏子育て支援政策課 ☎829・1271
☎829・1960

孫育て講座

日10月6日(火)・13日(火)・14日(水) 9時30分〜11時30分(全3回)
対市内在住の方 20人(先着順)
所 申9月7日(月)から、電話で、子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)へ。
☎814・0481
☎829・1271
☎829・1960

多様な性を知る講座(オンライン)

内性的少数者の体験から多様な性について学ぶ ※10月12日(月)〜11月1日(日)に動画(全2回)を配信します。
定24人(先着順)
申・閏9月3日(木)の9時〜10月9日(金)に、Eメールで、必須事項を、パートナーシップさいたまへ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

働く人が押さえておきたい労働に関する基礎知識 10/13〜11/17の毎週火曜日(11/3を除く、全5回)
健やかに働き続けるための労働に関する知識 11/24〜12/22の毎週火曜日(全5回)
※いずれも時間は19時〜21時です。

働く人の支援講座

No.	行事名	期日
①	働く人が押さえておきたい労働に関する基礎知識	10/13〜11/17の毎週火曜日(11/3を除く、全5回)
②	健やかに働き続けるための労働に関する知識	11/24〜12/22の毎週火曜日(全5回)

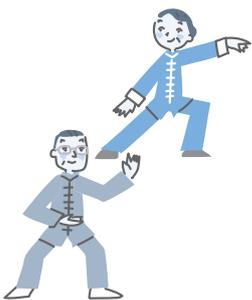
所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②ソニックシティ(大宮駅西口)
対市内在住又は在勤の方 定①15人 ②30人
申・閏①は9月29日(火)、②は11月10日(火)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ(抽選)。 ※同社のホームページ(☎https://www.sigmastaff.co.jp/education/2020_saitamashi_hatarakuhito/)でも申し込めます。

DV防止セミナー(オンライン)

内暴力の現状とその影響、被害者救済や防止のための取り組みについて学ぶ ※11月1日(日)〜30日(月)に動画を配信します。
対市内在住、在勤又は在学の方 ▼市内や近隣のDV被害者支援などに携わる方 定80人(先着順)
申・閏9月3日(木)の9時〜11月29日(日)に、Eメールで、必須事項を、パートナーシップさいたまへ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

スポーツ

転倒予防初心者太極拳講習会



日9月13日(日) ▼10時〜12時
▼13時30分〜15時30分
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

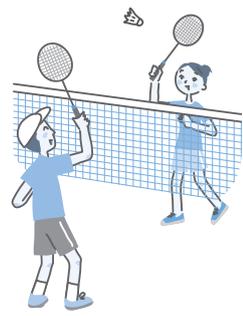
対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定各30人(抽選) ¥500円
申・閏9月10日(木)(消印有効)までに、往復はがきで、必須事項と時間を、〒330-0053 浦和区前地2-9-20 市大極拳連盟(羽根田)へ。 ☎090・2214・8038【9時〜20時】
閏スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	9/28〜12/7の毎週月曜日(11/23祝を除く、全10回) ▶13:00〜14:30 ▶14:45〜16:15
②	リンパヨガ教室	10/7〜12/23の毎週水曜日(全12回) ▶13:00〜14:30 ▶14:45〜16:15

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方 定各18人(抽選) ¥①5,000円 ②9,000円
所・申・閏9月1日(火)〜17日(木)に、電話又はファクスで、必須事項と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。 ※結果は全員に連絡します。
☎623・0505
☎623・1313

スキルアップバドミントン教室



日 10月1日～11月12日の毎週木曜日(全7回) 19時～21時
所 サイデン化学アリーナ(校区道場)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 40人(先着順)

持 5,000円
持ち物 体育館履き、ラケット

申・問 9月5日(土)～19日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(野澤)へ。

※結果は参加できない方の方に連絡します。 ☎ 699・9327

8【6時～18時】 ☎ nozawa@saiamacity-bad.com

問 スポーツ振興課 ☎ 829・1058、☎ 829・1996

ジュニア新体操教室

日 10月の毎週水曜日(全4回) 17時30分～18時50分

対 5歳～小学生の女子

定 15人(抽選)

所・申・問 9月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 校区下大

久保1676-1 浦和西体育館へ。 ☎ 855・54541、☎ 840・1465

小学生かけっこ教室

日 10月10日(土) 10時～12時

対 早く走るためのコツや練習方法を学ぶ

対 小学生

定 50人(抽選)

所・申・問 9月26日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-1-1 駒場運動公園へ。 ☎ 882・8149、☎ 882・8360

市民体育大会兼小学生陸上競技大会

日 10月25日(日)

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

内 100m、1,000m、4×100mリレー、走り幅跳び

対 市内在住又は在学の小学3～6年生 ※1,000mは4～6年生、4×100mリレーと走り幅跳びは5～6年生のみです。

対 個人種目：600円、リレー：1チーム1,500円

申・問 9月25日(金)～10月6日(火)に、Eメールで、**全員の必須事項**と学年、種目を、市陸上競技協会(末松)へ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎ 090・2230・0111【15時～18時】

初心者テニス教室

日 10月15日～12月24日の毎週木曜日(全8回) 13時～15時

※開催しない日があります。所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(高校生を除く)

定 45人(抽選) ※参加者が30人以下の場合は開催しません。

費 5,000円

申・問 9月18日(金)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園へ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎ 642・0478、☎ 649・5222、☎ owadapark@sgp.or.jp

JFAなでしこひるば

日 10月31日(土) 10時～12時

所 レッズランド(校区下大久保内浦和レッズハートフルクラブ)

対 中学生の女子

定 30人(抽選)

費 900円

申・問 10月25日(日)までに、直接、(社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)へ。 ※専用ホームページ ☎ https://forms.gle/VVcD1U5W7T5aTah7

でも申し込めます。 ☎ 762・8473、☎ 762・8474

その他

関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン
高齢者被害特別相談

日 9月16日(水)～18日(金)

相談窓口	時間
消費生活総合センター (大宮駅西口・JACK大宮6階) ☎ 645・3421	9:00～16:30
浦和消費生活センター (浦和駅東口・コムナール9階) ☎ 871・0164	9:00～12:00
岩槻消費生活センター (岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎ 749・6191	13:00～16:30

対 訪問販売や電話勧誘などの消費生活に関する相談

対 市内在住で、60歳以上の方

問 消費生活総合センター ☎ 643・2239 ☎ 643・2247

市アレルギー疾患対応相談(予約制)



日 9月16日(水)、10月21日(水)、11月18日(水) ▼ 13時30分～14時15分 ▼ 14時30分～15時15分 ▼ 15時30分～16時15分

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

対 市内在住又は在勤の方

定 10人程度(先着順)

申・問 9月8日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 ☎ 762・8548 ☎ 711・8907

内 看護師などによる医療機関の受診や食事、生活に関する相談

対 市内在住で、17歳以下の子どもとその保護者

定 各2組(先着順)

申・問 健康増進課 ☎ 829・1294、☎ 829・1967

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 ▼ 10月1日(木) ▼ 11月5日(木) 9時～17時(16時まで受け付け)

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族

定 各10人程度(先着順)

申・問 9月7日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 ☎ 762・8548 ☎ 711・8907

暮らしの困りごとと、こころの総合相談会

日 10月11日(日) 13時～17時(16時まで受け付け)

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる生活の困りごとや心の健康に関する個別相談

対 市内在住又は在勤の方

定 10人程度(先着順)

申・問 9月8日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 ☎ 762・8548 ☎ 711・8907

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記