

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。



大宮夏まつり



与野夏祭り



花火大会

市公式YouTubeチャンネルで、岩槻文化公園会場のドローン映像をご覧ください。



▲光のパレード-さいたま市花火大会-

受講者募集 **無料** 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省委託 広告

60歳からの シニアライフセミナー

第1部 働く×楽しむシニアライフ
～シルバー人材センター会員体験談～

第2部 「がんばらない」けど「あきらめない」
～老後も働くことによって、いきいきとした生活を～ 講師 鎌田 貴氏(医師・作家)

●日時 令和2年9月2日(水)13:30～15:30(開場 12:45)
●場所 大宮ソニックシティ 小ホール (JR大宮駅西口 徒歩5分) ●定員 130名(事前申込制、先着順)

高齢者活躍人材確保育成講習

養成講習	開催場所	日程	申込締切
家事支援スタッフ	川口リリア(川口市)	9/8(火)・10(木)	8/25(火)
介護スタッフ	ニチイ越谷西教室(越谷市)	9/15(火)・16(水)・17(木)	9/1(火)
クリーンスタッフ	大宮ソニックシティ(さいたま市)	9/24(木)・25(金)	9/10(木)

講習 各日 10時～15時 対象 シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方
新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申込方法 ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便・FAX、または電話でお申込みください。申込用紙は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。 **埼玉県シルバー連合** 検索

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県民活動総合センター内
(埼玉県シルバー人材センター連合) TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

か し じょう みやく りゅう 広告

下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑足の血管がポコポコ浮いている

※イラストはイメージです

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

大宮静脈瘤クリニック 院長 橋本 千尋

無料静脈瘤検査

【検査項目】 無料血管検査は保険適用外です
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

8月 要予約
8(土) 18(火) 25(火)

■診療受付時間/9:00～11:00・13:00～16:30 ■休診日/水・日・祝
※予約の方を優先で案内しております。※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 **【予約制】**

大宮静脈瘤クリニック ☎048-658-6008
大宮駅西口 徒歩2分(鐘塚公園向かいのビルです) さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOM/パートⅢ2階

さいたま市の 夏まつり・花火大会

今年の夏まつりや花火大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたので、昨年の様子を写真で紹介します。



浦和まつり



岩槻まつり



安心の**無料**「事前相談」「事前見積」を承っております 広告



公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者

●各種健康保険加入者 **5万円**

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

セレモニー

フリーダイヤル

0120-41-1147

本社：さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446 (代)



イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info