

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 春風亭一花 落語会	8/30(日) 11:00~11:40	—	30人	
②	かがくdeプラザノース 身近なタネ探しと発芽実験/野菜や果物のタネを調べて、発芽の仕組みを学ぶ	9/6(日) 10:00~12:00	小学3~6年生とその保護者	各6組	¥①・⑥500円 ②1組500円 ③3,300円 ④1,000円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②~⑥…②・③は8月24日(月)、④は9月1日(火)、⑤は9月7日(月)、⑥は9月8日(火)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑦…9月4日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669・0300
		9/6(日) 14:00~15:30	小学1・2年生とその保護者	12人	
③	陶芸入門教室 グラタン皿を作る	9/7(月)・21(祝)、10/5(月)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	
④	落語入門 真打ちによる新・落語入門教室/落語の魅力や雑学を学び、寄席演芸を体験する	9/15(火)・29(火)、10/13(火)・27(火)(全4回) 10:00~11:30	—	12人	
⑤	漫画を考える一日/似顔絵の描き方を学ぶ	9/20(日) 14:00~15:30	中学生以上の方	各20人	
⑥	声を出して健康増進!歌って笑って発声講座/発声の基礎と心身の健康を保つコツを学ぶ	9/22(祝)・29(火)(全2回) 14:00~16:00	18歳以上の方	各20人	
⑦	ノース・ぶらっとコンサート~大宮フィルハーモニー管弦楽団~	10/4(日) 14:00~(13:30開場)	—	140人	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、FAX 882・9702
HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る3作品空を飛ばせ!	9/13(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	12組	¥①370円 ②1,450円 申▶①・②・④…8月10日(祝)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1組又は1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、②は時間を 上記 問合せへ(抽選)。▶③…8月10日(祝)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース ブチロボを作ろう	9/20(日) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00	小学4年~中学生 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	各8人	
③	天体観望会 月、土星、木星が並ぶ	9/26(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	50人	
④	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見てみよう	9/27(日) 9:30~11:30	小学3年~中学生	16人	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎ 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト 〒336-0932 緑区中尾1440-8 ☎ 875・9933、FAX 875・9960

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
5日間陶芸講座	8/28(金)~30(日)、9/13(日)・27(日)(全5回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	10人	4,000円	8月7日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、プラザイーストへ(抽選)。
プレミアクラシック 青島広志 おしゃべりコンサート	11/7(土) 14:00~	小学生以上の方	197人	3,000円(全席指定)	8月8日(土)の10時から、電話で、SaCLaインフォメーションセンターへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
初心者水彩画講座	9/5~10/3の毎週土曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は 在学の方	10人	3,500円	8月15日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名と学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
パソコン講座~ワード応用編~	9/8(火)~11(金)(全4回) 13:30~16:00		11人	3,000円	
アロマテラピー講座	9/19(土) 14:00~16:00		16人	2,000円	
演奏会のためのジャズピアノ講座	9/20~11/22の毎週日曜日(10/18、11/8を除く、全8回) 14:30~16:00	10人	1万円		

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/4(金)	10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	8/6(木)	①①・③・④市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ②市内在住で2歳以下の子どもとその保護者 ①①・③・④各20人 ②10組 ③各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ※市ホームページでも申し込みます。
		9/15(火)	14:00~16:00	内野公民館(西区三橋)	8/17(月)	
		9/16(水)		防災センター	8/31(月)	
		9/29(火)	10:00~12:00			
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	9/5(土)	10:00~11:00	子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)	8/6(木)	
		9/19(土)		子育て支援センターみどり(緑区東浦和)	8/19(水)	
③	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/8(火)	10:00~17:00	防災センター	8/11(火)	
		9/23(水)			8/24(月)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/16(水)	10:00~12:00		8/17(月)	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎ 643・5651、FAX 648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	9月の毎週金曜日(全4回) 13:00~16:00	各10人	8/11(火)まで	①①~④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ⑤青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ※④の11月19日は葉王寺(見沼区島町)です。 ①①パソコンなどの基本操作ができる方 ②文書作成などワードの基本操作ができる方 ⑤小学4年~中学生 ※①・②は令和元年度以降の同講座の受講者を除きます。 ①①5,640円 ②5,200円 ④3,000円 募集案内/生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。なお、定員、会場、内容などが募集案内から一部変更になっています。
②	パソコンコース パワーポイント2016基礎(初級)/プレゼンテーションに必要な知識、スライドの作成方法などを学ぶ	9/9~30の毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30		8/12(水)まで	
③	観光・交通コースⅠ/Withコロナ時代の観光と今後の予測を学ぶ	10/10(土) 13:30~15:00	70人	8/11(火)~9/1(火)	
④	歴史コース/江戸時代初期の僧である円空と市内の円空仏などを学ぶ	10/15~11/19の毎週木曜日(全6回) 13:30~15:30	50人	8/24(月)まで	
⑤	科学コースⅡ/PCとプログラミングソフトを使い、ロボット制御を通してプログラミングを学ぶ	10/18(日)、11/1(日)(全2回) 9:30~11:30	10人	8/18(火)~9/7(月)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
初心者太極拳講座	9/8(火)・15(火)・29(火)、10/6(火)(全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	8月17日(月)の10時から、直接又は電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、FAX758・1985
パソコン講座/ワード・エクセルの基礎を学ぶ	9/23~11/11の毎週水曜日(全8回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 20人 4,000円	8月28日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、FAX887・7090
パソコン講座/文字入力など基本操作を学ぶ	9/24(木)・25(金)(全2回) 10:00~16:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	8月27日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業者名も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・FAX664・4078
朗読「宮沢賢治 銀河鉄道の夜」栗田桃子と歩む、人生の旅路	9/27(日) 14:00~15:30	— 96人 1,500円	8月27日(木)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、FAX844・7216
パソコン講座/文字入力などワードの基礎を学ぶ	9/29(火)・30(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	9月1日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、FAX857・1096
和太鼓演奏会 美鼓祭	11/8(日) 15:00~	小学生以上の方 — 500円	8月15日(土)の10時から、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(先着順)。※8月16日(日)から電話でも申し込みます。 ☎764・8810、FAX764・9310

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎ 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	肩こり・腰痛改善ストレッチ&エクササイズ	9月の毎週火曜日(9/22を除く、全4回)	15:15~16:15	20歳以上の方	各10人	3,240円	8月4日(火)~25日(火)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	エンジョイフラダンス		16:30~17:30	20歳以上の女性			
③	リズムバントワーリング	9/2~23の毎週水曜日(全4回)	17:00~18:00	6歳以上の方	3,120円		
④	太極拳初級	9月の毎週金曜日(全4回)	13:00~15:00	20歳以上の方	15人	2,800円	
⑤	合気道初心者教室	9/19~10/31の毎週土曜日(10/3を除く、全6回)	17:00~18:30	16~65歳の方	30人	4,460円	

大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

No.	行事名/内容	期日	時間	申込期限	その他
①	バレトン	9/28~12/21の毎週月曜日	11:00~12:00	9/10(木)	対 ①・②・④・⑦~⑮16歳以上の方 ③16歳以上の女性 ⑤・⑥小学生 定 ①・②・⑧~⑮各20人 ③~⑦各15人 ⑭10人 費 ①・②・⑧・⑨・⑫・⑬9,000円 ③~⑦9,100円 ⑩⑮7,500円 ⑭8,000円 申 各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。* 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	バレトン&骨盤ストレッチ	(11/23祝を除く、全12回)	13:30~14:30		
③	女性限定コース	9/30~11/11の毎週水曜日(全7回)	9:30~10:30	9/12(土)	
④			水曜コース		
⑤	ボルダリング	日曜小学生コースA	9:00~10:00	9/16(水)	
⑥	日曜小学生コースB	10/4~11/15の毎週日曜日(全7回)	10:15~11:15		
⑦	日曜大人コース		11:30~12:30		
⑧	大人のためのやさしいヒップホップダンス	9/30~12/16の毎週水曜日(全12回)	11:00~12:00	9/12(土)	
⑨	やさしいパワーヨガ		19:30~20:30		
⑩	整体&リフレクソロジー体験セミナー	10/3(土)	9:00~11:00	9/17(木)	
⑪	土曜骨盤体操&リフレッシュヨガ	10/3~12/12の毎週土曜日(10/31を除く、全10回)	9:30~10:30	9/15(火)	
⑫	かんたんピラティス	10/4~12/20の毎週日曜日(全12回)	初級	9/16(水)	
⑬			中級		
⑭	バランスボールトレーニング	10/15~12/17の毎週木曜日(全10回)	9:30~10:45	9/27(日)	
⑮	リラックスヨガ		19:30~20:30		

問	農園名	種類	電話番号
7	石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
8	中野園(西区宝来)		624・5753
8	ナガヨシぶどう農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
2	ミルティエユ(西区三橋)		090・2222・6767
9	須賀孝明園(北区別所町)	梨・ぶどう	664・6491
1	⑩農園(北区別所町)		663・1763
9	白子果樹園(見沼区山)		090・2634・1030
4	山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
9	金子園(中央区鈴谷)		853・5560
1	フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)		080・5027・2289

3 ※販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

梨・ぶどうの直売
 8月上旬~10月中旬
 所・園 市立博物館(大宮区高鼻町) TEL 644・2322、FAX 644・2313
 8月11日(火) 休館日 月曜日(祝日を除く)、さいたま市などの展示内「さいたま市と鉄道」「荒川と30分」
 日 8月23日(日)まで 9時~16時

催し
 市立博物館の催し
 夏休み子ども博物館

生涯学習相談えらべル
 日 8月5日(水) ▼ 8月26日(水)
 2091、FAX 668・2323
 大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。▼③:8月7日(金の10時から、電話で、同館へ。TEL 780・2091、FAX 668・2323)
 26日(水) 休館日 木曜日、8月24日(月)~
所・申・問①・②:当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。▼③:8月7日(金の10時から、電話で、同館へ。TEL 780・2091、FAX 668・2323)
観覧料 一般:310円、高校生:150円、小・中学生:100円
定①各6人 ③10人 ※いずれも先着順です。
費無料 ※②は観覧料が掛かります。
対市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
持ち物 ③デジタルカメラ
所・申・問8月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646・6030、FAX 646・6033

No.	行事名/内容	日時
①	スライドトーク/盆栽の見どころを画像で解説	▶8/2(日) ▶8/15(土) 13:30~13:45
②	大宮盆栽美術館コレクション名品選	8/7(金)~9/2(水) 9:00~16:30
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/22(土) 13:30~14:30

大宮盆栽美術館の催し


鴨川みずべの里親子ザリガニ釣り体験
 日 8月9日(日) 10時~12時(荒天中止)
 所 鴨川みずべの里(大宮区三橋ほか)
定①各6組 ②③各8組
持ち物 ③デジタルカメラ
所・申・問8月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646・6030、FAX 646・6033

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその3 牛乳パックでハガキを作ろう	8/8(土) ▶9:00~▶11:00~
②	エコ工作シリーズその4 保冷剤で消臭ポットを作ろう	8/8(土) 13:30~14:30
③	夏の自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/23(日) 9:00~12:00

みぬま見聞館の催し
 10時~13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

終活講座 自分の暮らし方をみつめてみよう

No.	行事名	日時
①	自分の中のハッピーとリスク自分の生活や老後のリスクを確認	8/9(日) 9:00~12:00
②	エンディングノートを試してみる	9/13(日) 9:00~12:00
③	実家の空き家・残された荷物をどうするか	9/20(日) 9:00~12:00

所 パートナーシップさいたま (大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)
対 市内在住、在勤又は在学の方 定 各8人(抽選)
料 1,000円

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 8月28日(金) 14時~16時30分
所 大宮区役所

対 ① 8月6日(木)、②は9月10日(木)、③は9月15日(火)いずれも必着までに、電話、はがき又はEメールで、**必須事項**を、〒362-0014 上尾市本町4-11-1-302 上田方 交流ぶらさかいへ。
※結果は全員に連絡します。
日 090-6782-3644
所 qqb7hisd@water.ocn.ne.jp
問 パートナーシップさいたま
日 642-8107
日 643-5801

町)へ。日 648-6511、日 648-6530

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
定 40人(先着順)
申 8月7日(金)~21日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。日 813-6403、日 887-0164、日 kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	電話対応力向上	8/18(火)
	在宅ワークセミナー	8/21(金)
	ホスピタリティマインド	9/11(金)
②	育休からの復帰準備セミナー	9/15(火)
	知っておきたい副業の知識	8/22(土)
	エニアグラムについて	8/29(土)
③	転職したい人の自分の市場価値	9/5(土)
	ポジティブシンキング	9/12(土)
	子どもの預け先確保	8/26(水)
	おしゃべりカフェ	9/14(月)
	習い事や教育	9/14(月)

時間 10時~12時
所 ワークステーションさいたま (北浦和駅東口)
定 ①各10人 ②各14人 ③各6人
託 ①・③ 1歳以上の未就学児各3人
申 8月4日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ(日 https://ws-saitama.com/)でも申し込めます。日 643-6140
問 労働政策課 日 829-1370、日 829-1944

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	8/29(土) 10:00~12:00
②	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	9/2(水)~17(木) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30~15:30

対 ① 市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ② 市内在住で、就労を目指している、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている
定 ① 15人 ② 16人
料 ② 2,700円
申 8月17日(月)、②は8月19日(水)いずれも必着(までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。
※結果は全員に連絡します。日 859-7266、日 523-273、日 syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

空き家にならない! 空き家を活かす! 相続問題対策セミナー

日 8月29日(土) 14時~15時30分
所 武蔵浦和コミュニティセンター (武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内 専門家による相続や空き家の維持管理・売却・利活用などに関する講演
定 30人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時30分~16時
申 8月4日(火)~29日(土)に、電話又はEメールで、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみご連絡します。日 615-3838、日 saitama-info@akiyama-doj.jp
問 環境創造政策課 日 829-1325、日 829-1991

幼児をもつ母親のための講座(オンライン)

内 子育てを含めた自分らしい生き方を学ぶ ※9月1日(火)~10月13日(火)に動画(全4回)を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学中で、未就学の子どもを持つ女性
定 20人(先着順)
申 8月4日(火)~21日(金)に、Eメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。日 642-8107、日 643-5801、日 danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



視覚障害者用図書製作奉仕者(ボランティア)入門講習

No.	行事名	日時
①	点訳入門	9/2(水)・16(水)・30(水)、10/14(水)・28(水)、11/11(水)・18(水)、12/2(水)・16(水)、R3.1/6(水)・20(水)、2/3(水)(全12回) 10:00~12:00
②	音訳(朗読)入門	9/4~10/12の毎週月・金曜日(9/25・28を除く、全10回) 13:00~15:00
③	デジ編集入門	9/10~10/15の毎週木曜日(9/24を除く、全5回) 13:00~16:00

対 パソコンの基本操作ができる方 ※修了テスト後に週1回程度、実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。
定 ①・②各15人 ③ 4人
料 ① 1,700円 ② 1,000円 ③ 500円
申 8月6日(木)の9時~15時に、電話で、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。※漢字仮名ふりテストと面接による選考があります。日 652-4824
問 障害支援課 日 829-1308、日 829-1981
※最終日に修了テストがあります。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

子育て親支援講座
ノーマル
ダイーズ・パーフェクト



日 9月3日～10月8日の毎週木曜日(全6回) 9時30分～11時30分

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 1～3歳の子どものその保護者 ※保護者のみの参加も可能です。

定 5組(抽選)

託 1～3歳の子ども 5人

申・問 8月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、〒338-0003 中央区本町東3-5-23 子育て支援センターよのへ。

TEL 840-1788

問 子育て支援政策課

TEL 829-1271

FAX 829-1960

孫育て講座

日 9月8日(火)・18日(金)・29日(火)(全3回) 10時～11時30分

内「祖父母手帳」を使って、子育て

ての新常識を学ぶ

対 市内在住の方

定 15人(先着順)

所・申・問 8月4日(火)から、電話で、子育て支援センターみなみ(南区別所)へ。

TEL 844-7223

問 子育て支援政策課

TEL 829-1271

FAX 829-1960

市立病院の市民公開講座
くも膜下出血を知ろう

日 9月11日(金) 14時～15時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

定 60人(抽選)

申・問 8月26日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院 病院総務課へ。TEL 873-4236、FAX 873-5451

働く世代のためのうつ病
家族教室

日 9月12日(土)・19日(土)(全2回) 13時30分～16時

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 うつ病と家族の対応、回復期の支援と職場復帰のポイントを精神科医や公認心理師から学ぶ

対 市内在住又は在勤で、うつ病治療中の家族がいる方

定 20人(先着順)

申・問 8月4日(火)の9時から、電話又はファクスで、必須事項を、こころの健康センターへ。※結

果は全員に連絡します。

TEL 762-8548

FAX 711-8907

保育アシスタント講座

日 9月16日(水)～10月8日(木)(9月29日(火)、10月1日(木)・6日(火)・土・日曜日、祝・休日を除く、全12回) 10時～15時50分

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

申・問 9月9日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。TEL 871-9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】

問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

埼玉大学経済学部市民講座
岐路に立つ世界と日本の
経済社会

日 10月～11月の毎週水曜日(全8回) 19時～20時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 40人(抽選)

申・問 9月2日(水)(消印有効)までに、はがき又はEメールで、「経済学部市民講座」と、はがきの場合は朱書き、Eメールの場合は件名に「入力し、必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒338-8570

No.	行事名	日時	対象
①	キッズ体操教室	9月の毎週火曜日(9/22(祝)を除く、全4回) 15:45～16:45	4歳以上の未就学児
②	ヨガ教室(コア&シェイプ)	9/2～23の毎週水曜日(全4回) 11:15～12:15	市内在住又は在勤の方

浦和西体育館の教室

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの個人開放

会場	問合せ
三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623-0505 FAX 623-1313
市営大宮球場(大宮区寿能町)	TEL 642-0478 FAX 649-5222
八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856-1313 FAX 856-1471
川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799-0878 FAX 799-0577

日 8月12日(水) 9時～12時

スポーツ

グラウンドの個人開放

桜区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 829-7672

✉ koho@gs.saitama-u.ac.jp

問 生涯学習振興課 TEL 829-1704、FAX 829-1989

市民秋季小学生初心者テニス教室

定 ①10人 ②8人

¥①3,000円 ②2,500円

所・申・問 8月15日(土)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。TEL 855-4541、FAX 840-1465



日 9月2日～10月21日の毎週水曜日(全8回) 17時～18時

所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住又は在学の小学2～6年生

定 30人(抽選)

¥4,000円

申・問 8月8日(土)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無を、〒336-8799 さ

いたま中央郵便局留 南区別所

7-1-12 市テニス協会(一ノ瀬)へ。TEL 080-7480-7

373【19時～21時】

問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

初心者なぎなた教室

日①9月の毎週水曜日(全5回) 9時30分~11時 ②9月29日、10月27日の毎週火曜日(全5回) 19時~20時30分

所①大宮体育館(見沼区大和田町) ②大宮武道館(見沼区堀崎町)

対市内在住、在勤又は在学の方 定各15人(抽選)

費2,500円

申・問8月30日(日)(必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。TEL090065116781【8時~19時】、FAX68702272、✉naginata_scn17@yahoo.co.jp

問スポーツ振興課 TEL8291058、FAX82911996

市民体育大会 バドミントン大会(個人戦)



日9月6日(日) 9時~19時

所サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)

費2,000円

申8月7日(金)までに、Eメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(植田)へ。✉cookie.tu.010610@gmail.com

TEL85162250 FAX8516253

障害者ソフトボール教室

日9月5日(土) 10時~12時

所荒川総合運動公園(桜区在家) 対市内在住、在学又は市内の施設を利用して11歳以上で、身体・知的精神障害がある方 定30人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードできます。 申込期限 8月21日(金) 問障害政策課 TEL8291306、FAX82911981

社交ダンス初心者講習会

日9月~10月の毎週月曜日(全8回) 19時~20時30分

所ダンスアトリエ・クマガイ(浦和区高砂) 内ブルース、ワルツ、タンゴなどを学ぶ

対市内在住で、20歳以上の方 定70人(抽選) 費3,000円

申・問8月17日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢・性別を、〒330-0061 浦和区常盤10-8-18-501 市社交ダンス連盟(山田)へ。TEL82225357【17時~20時】 問スポーツ振興課 TEL8291058、FAX82911996

JFAなでしこひろば

日9月19日(土) 10時~12時

所堀崎公園(見沼区堀崎町) 内大宮アルデイージャのコーチによる講習会形式の合同練習会 対中学生の女性 定30人(抽選) 費900円

申・問9月16日(水)までに、直接(一社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)へ。※専用ホームページ(TELhttps://forms.gle/1wsyRfYadJ3zeVLG7/)でも申し込みます。TEL76228473、FAX76228474

堀崎公園初心者テニス教室

日9月23日~12月2日の毎週水曜日(全8回) 11時~13時

※開催しない日があります。 所堀崎公園(見沼区堀崎町) 対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定45人(抽選) 費5,000円

申・問8月17日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園へ。※結果は全員に連絡します。TEL6420478、FAX6495222、✉horisaki@sgp.or.jp

その他

日曜無料職業相談

日毎週日曜日(年末年始を除く)

所市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談 対仕事をお探しの方、キャリアやスキルについて相談したい方など

申・問電話で、NPO法人ステッアップキャリア埼玉へ。 TEL09034503033【9時~17時】 問労働政策課 TEL8291370、FAX8291944

若者消費者トラブル 110番

相談専用電話	日時
消費生活総合センター TEL645-3421	▶8/4(火) ▶8/5(水) 9:00~16:30
浦和消費生活センター TEL871-0164	▶8/4(火) ▶8/5(水) 9:00~12:00、 13:00~16:30
岩槻消費生活センター TEL749-6191	

内架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談

対市内在住で、29歳以下の方 問消費生活総合センター TEL6432239、TEL6432247

ひとり親家庭のための法律相談 8月集中相談

日8月5日(水)~7日(金)・11日(火)~14日(金)・17日(月)~21日(金) ※開催しない日があります。日

時など詳細は、市ホームページでご覧になれます。

所各区役所 内弁護士による離婚前後の法律問題などについての相談 定各4人(先着順) 申・問8月4日(火)から、電話で、ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。TEL8291948、FAX8291960

不動産困りごと無料相談会



日▼8月7日(金) 13時30分~16時30分 ▼8月24日(月) 18時~21時 ※いずれも受け付けは、終了時間の30分前までです。

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) 内土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談 相談員 ①宅地建物取引士 ②弁護士 定②各6人(先着順) 申・問▼①:当日、直接、会場へ。▼②:8月4日(火)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。TEL8346711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~17時】 問市民生活安全課 TEL8291214、FAX8291969

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま フォト日記