

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日 会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323

HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	ギャラリートーク	4/5(日)・18(土) 13:30～	対 ②盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑥小・中学生とその保護者 ※②・③は相談内容に応じた材料の持参が必要です。 定 ②12組 ③12人 ⑥10組20人 ⑦各16人 ¥ ⑥2,000円 ⑦3万5,000円 ※①・④・⑩は観覧料が掛かります。 観覧料 ／一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 募集要項 ／⑦同館、各公民館、各図書館などで配付中 申 ▶①～⑤・⑧～⑪…当日、直接、 上記 会場へ(②・③は先着順)。▶⑥・⑦…⑥は4月15日(水)、⑦は4月8日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と⑥は学年、⑦は時間を、 上記 会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	小・中・高生 盆栽相談デー	4/12(日) 9:30～11:30	
③	大人のための盆栽相談デー	4/12(日) 13:30～15:30	
④	企画展 大宮盆栽村の名品展	4/24(金)～5/20(水) 9:00～16:30	
⑤	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	4/25(土) 13:30～15:00	
⑥	子ども向けワークショップ／ハウチワカエデの盆栽をつくる	4/26(日) 10:00～11:30	
⑦	盆栽学習プログラム さいたま国際盆栽アカデミー 初級コース	4/26(日)、5/9(土)・16(土)・30(土)、6/6(土)・13(土)・20(土)、7/4(土)、R3.3/6(土)(全9回) ▶10:00～ ▶13:30～	
⑧	小学生盆栽教室作品展	5/3(祝)～5(祝) 9:00～16:30	
⑨	盆美カフェ／飲み物や軽食の販売	5/3(祝)～5(祝) 10:00～16:00	
⑩	GW特別ギャラリートーク／ガイドによる展示の解説	5/3(祝)～5(祝) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:00～ ▶14:00～ ▶15:00～	
⑪	盆栽デモンストレーション	5/3(祝)～5(祝) 14:00～15:30	

宇宙劇場

休館日／4月6日(月)～9日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(水) 会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階

TEL 647・0011、FAX 647・0066 ※その他の行事は、宇宙劇場のホームページ(<http://www.ucyugekijo.jp/>)でご覧になれます。

No.	行事名	期日	時間	その他
①	映像の時間 アースシンフォニー 光と水が奏でる空の物語	4/10(金)～6/30(火)の月～金曜日(祝・休日を除く)	15:00～15:45	定 各280人 ¥ 高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申 当日の①・②・④・⑤は開始時間の1時20分前、③・⑥・⑦は1時間前から、 上記 会場で、チケットを販売(先着順)。
②		4/11(土)～6/28(日)の土・日曜日、祝・休日	12:00～12:45	
③	こどもの時間 大恐竜時代 恐竜パッチの大冒険	4/11(土)～6/28(日)の土・日曜日、祝・休日	10:30～11:15	
④			15:00～15:45	
⑤	さいたま発！宇宙の旅にでかけよう！	4/19(日)	13:30～14:30	
⑥	特別放映 470億光年の、その先へー 宇宙のはてをさがす旅ー	4/25(土)	10:30～11:15	
⑦	はじめてのプラネタリウム ベビー & キッズ劇場～GWスペシャル～	5/3(祝)	10:30～11:10	

障害者福祉施設みのり園

休館日／月曜日、祝・休日

問合せ／〒331-0052 西区三橋6-1587 TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	申込期間	その他
①	絵手紙教室	4～9月の第2火曜日(8月を除く、全5回) 10:00～12:00	各15人	4/7(火)まで	所 ①・③・⑤・⑥みのり園 ②市障害者社会参加推進センター(岩槻区府内) ④西部文化センター(西区三橋) 交 ①・③～⑥は大宮駅西口ソニックシティ南側から、②はみのり園、岩槻駅からリフト付き無料送迎バスを運行 対 市内在住で、障害のある18歳以上の方 ¥ ①・⑤150円 ②・⑥50円 ③300円 ④700円 申 各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	手編み岩槻教室	4/22～10/14の第2・4水曜日(8/12、9/23を除く、全10回) 13:30～15:30		4/7(火)～14(火)	
③	つまみ細工教室	4/24(金)、5/15(金)(全2回) 10:00～12:00	8人	4/7(火)～15(火)	
④	手打ちそば教室	4/25(土) 10:00～13:00	12人		
⑤	パッチワーク教室	5～9月の第2金曜日(全5回) 10:00～12:00	15人	4/10(金)～24(金)	
⑥	折り紙教室	5/9(土) 10:00～12:00	8人	4/11(土)～25(土)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト、市民会館おおみや、市民会館いわつき、市文化センター、市民会館うらわ

行事名	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
子ども将棋教室	5/9～7/18の毎週土曜日(5/30を除く、全10回) 14:00～16:00 (7/18は13:30～16:30)	プラザイースト	市内在住又は在学の小学生	80人	5,000円	4月18日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
お昼の爆笑寄席	6/6(土) 14:00～	市民会館おおみや(大宮区下町)	小学生以上の方	1,370人	S席…3,600円、A席…3,100円	4月4日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
立川談笑、ナイツ、三遊亭楽生特選寄席	6/13(土) 17:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)		622人	2,700円(全席指定)	4月11日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ～ギターで巡る!世界紀行～	6/26(金) 14:00～	市文化センター(南区根岸)		340人	500円	4月18日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
三遊亭鳳志、三遊亭萬橘、三遊亭好の助三人会(ゲスト 柳亭市馬)	8/9(日) 14:00～	市民会館うらわ(浦和区仲町)		474人	2,800円(全席指定)	4月25日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
はじめての風景画講座	5/9～6/6の毎週土曜日(全5回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方	16人	3,500円	4月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
パソコン講座～初心者のためのパソコン入門～	5/12(火)～15(金)(全4回) 13:30～16:00		20人	3,000円	
男の料理倶楽部	5/16(土) 10:00～12:00		16人	1,500円	
親子あ～と倶楽部～バルーンアート教室～	5/17(日) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学中で、小学4年生以下の子どものとその保護者	15組 30人	1組1,000円	
浴衣着付け講座	5/30(土)、6/6(土)(全2回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方	15人	500円	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	おとなのためのジャズピアノ教室／基本のジャズコード進行などを学ぶ	5/12～6/16の毎週火曜日(全6回)	18:30～20:30	18歳以上の方	各10人	¥①～④500円 ⑤300円 ⑥100円 ⑦一般…3,000円、65歳以上…2,000円、高校生以下…1,500円 申▶①～⑤…①は4月28日(火)、②～④は4月30日(木)、⑤は5月7日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、全員の必須事項と年齢(④は期日も)を、上記問合せへ(抽選)。 ▶⑥…4月17日(金)の10時から、直接、 上記 会場へ(先着順)。 ▶⑦…4月24日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	デジタルカメラ入門講座		10:00～11:45			
③	さいたまの歴史を探索 さいたま市の民俗芸能～獅子舞～／民俗芸能の歴史を学ぶ	5/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	14:00～15:30		20人	
④	ノースであそぼう! あーとひろばの日2020 アーティストワークショップ ぽっかり森の仲間をつくろう!／絵を描いて立体的な動物を作る	▶5/17(日) ▶5/23(土)	14:00～16:00	小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。	各10人	
⑤	春の絵手紙講座	5/21(木)・28(木)(全2回)	10:00～11:45	18歳以上の方	14人	
⑥	ブラック・ボトム・プラス・バンドライブ／ニューオリンズスタイルのプラスバンドによるコンサート	5/24(日)	14:00～15:00	—	250人	
⑦	モアYOU寄席 小遊三・三三 二人会	6/21(日)	14:00～	小学生以上の方	370人(全席指定)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部 ☎ 829・1106、FAX 829・1997

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会／お互いを尊重して対話する方法を体験する	4/26(日) 13:30～16:30	— 20人 1,000円	4/14(火)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807
職場のメンタルヘルス／基礎知識や自身のメンタルヘルスの現状を知り、セルフケア能力の高め方を学ぶ	5/24(日) 13:00～16:00	30～59歳で、就労している方 30人 1,000円	5/12(火)	
健康のために取り組む生活習慣病の対策／生活習慣病について学び、普段の生活でできる運動を体験する	5/30(土) 13:00～14:30	60歳以上の方 40人 無料	5/19(火)	

※いずれも抽選です。申込方法などの詳細は、大学にお問い合わせください。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財) 市文化振興事業団のホームページ ([HP http://www.saitamaculture.jp/](http://www.saitamaculture.jp/))
でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、[HP http://musashiurawa-sp.info/](http://musashiurawa-sp.info/))

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ゴールデンウィーク恒例！市民コメディ	5/4(祝)・5(祝) 13:00～(12:30開場)	— 190人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 TEL 667・5604 、 FAX 654・5594
実用ペン習字講座	5～6月の毎週木曜日(全8回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	4月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 625・8821 、 FAX 625・8822
キッズダンス講座	5/10～31の毎週日曜日(全4回) 14:00～16:00	市内在住又は在学の小学生 20人 1,000円	4月12日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と学年(在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 644・3360 、 FAX 644・3361
知って得する！社会保険基礎講座	5/12～R3.2/16の毎週火曜日 (6/2・30、7/28、8/11、9/1・22、 10/6、11/3、12/1・29、1/5を除く、全30回) 19:00～21:00	市内在住又は在勤の方 25人 9,000円	4月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 664・4078
リラックスヨガ+小顔体操～武蔵浦和の夜景を眺めながら～	5/13・20、6/3・17、7/1・15の各水曜日(全6回) 19:00～20:10	— 18人 3,000円	4月12日(日)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844・7215 、 FAX 844・7216
布ぞうり作り講座	5/15(金)・22(金)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	4月24日(金)の10時から、直接、上峰コミュニティホール(中央区上峰)へ(先着順)。 TEL 852・0121
カメラ片手に与野を歩こう講座	5/18(月)・25(月)、6/1(月)(全3回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	4月27日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 853・7232 、 FAX 857・1096
初めての韓国語講座	5/19～6/9の毎週火曜日(全4回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 13人 1,000円	4月21日(火)の10時から、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。※4月22日(水)からは電話でも受け付けます。 TEL 834・0570 、 FAX 834・0580
父の日！おそろいの陶芸講座～親子で陶芸にチャレンジ！	5/24(日)、6/7(日)(全2回) 9:30～11:30	市内在住又は在学の小学生とその保護者 10組20人 1組2,000円	4月11日(土)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 TEL 645・3838 、 FAX 645・3881
コーヒー教室	5/27(水) 10:30～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 1,500円	4月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764・8810 、 FAX 764・9310

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター [TEL 643・5651](tel:049-643-5651)、[FAX 648・1860](tel:049-648-1860)

No.	行事名／内容	日時	定員	申込期限	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016／表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	5/8～29の毎週金曜日(全4回) 9:30～12:30	20人	4/13(月)	所①・④・⑥生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)②うらわ美術館(浦和区仲町)③・⑤大宮西部図書館(北区櫛引町) 対①パソコンなどの基本操作ができる方 ※令和元年度の同講座の受講者を除きます。 費①5,640円 ②500円 ③・⑤1,500円 ④2,500円 ⑥3,000円 募集案内／4月1日(水)から、生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
②	美術コースⅠ 違いがわかるオトナのための、うらわ美術館展覧会講座	5/27(水) 14:00～16:00	45人	4/22(水)	
③	文学コースⅠ 日本の街並み作家と作品	6/2(火)・9(火)・16(火)(全3回) 14:00～16:00	60人	4/27(月)	
④	教養コース 令和時代に知っておきたいシニアライフ・経済・産業	6/3～7/1の毎週水曜日(全5回) 13:30～15:30	90人	4/22(水)	
⑤	文学コースⅡ 世界の街並み作家と作品	6/7(日)・14(日)・21(日)(全3回) 14:00～16:00	各60人	4/27(月)	
⑥	市民企画コース さいたま市の気象と大地の成り立ち	6/11～7/16の毎週木曜日(全6回) 10:00～12:00			

応急手当講習

問合せ／救急課 [TEL 833・7921](tel:049-833-7921)、[FAX 833・7201](tel:049-833-7201)

No.	行事名／内容	日時	定員	受付開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/8(金) 18:00～21:00	各30人	4/8(水)	所 防災センター(大宮区天沼町) 対 市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定 ①・③各30人 ②各50人 申 各受付開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		5/16(土) 9:30～12:30		4/16(木)	
		5/27(水) 14:00～17:00		4/27(月)	
②	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/9(土) 9:00～17:00	各50人	4/9(木)	
		5/22(金) 9:00～17:00		4/22(水)	
③	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/16(土) 14:00～17:00	各30人	4/16(木)	
		5/27(水) 9:30～12:30		4/27(月)	

手話講習会

募集案内／各区支援課、市社会福祉協議会 各区事務所、市聴覚障害者協会（大宮区土手町）で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。 問合せ／市聴覚障害者協会 TEL・FAX 653・7324、障害支援課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限		
①	手話奉仕員養成講習会 基礎コース	5/19(火)～ 2/26(金) (全40回)	火	19:00～21:00	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)	市内在住で、次の全てを満たす方 ▶16歳 以上(令和2年度内に16歳 になる方も含む) ▶視覚・聴覚に障害がない ※①・②は市内在勤又は在学の方も受講できます。	手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、令和3年度の手話通訳者養成講習会Ⅰの選考試験を受験する方	各35人 (選考)	4/24(金)	
			水	9:45～11:45	下落合コミュニティセンター(中央区下落合)					
				13:30～15:30	大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)					
				金	18:45～20:45					
②	入門コース	5/26(火)～ 3/5(金) (全40回)	火	9:45～11:45	下落合コミュニティセンター		手話の学習経験がなく、講習会修了後にボランティア活動ができる方	各40人 (抽選)	5/7(木)	
			水	10:00～12:00	大宮ふれあい福祉センター					
				18:45～20:45						
				金	19:00～21:00					下落合コミュニティセンター
③	手話通訳者養成講習会 通訳Ⅰ	5/20(水)～ R3.2/12(金) (全36回)	水	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター		手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方	4/13(月)		
			金	10:00～12:00						
④	通訳Ⅱ	5/27(水)～ 2/12(金) (全37回)	水	13:30～15:30	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階)		手話通訳者養成講習会Ⅰを修了又は同程度の方	各20人 (選考)	4/30(木)	
			金	19:00～21:00						
⑤	通訳Ⅲ	6/3(水)～ 9/4(金) (全12回)	水	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター		手話通訳者養成講習会Ⅱを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方			4/28(火)
			金	10:00～12:00						

※①・③は5月17日(日)、②・④・⑤は5月24日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	0～1歳クラス	4～5月の毎週火曜日（5/5(祝)を除く、全7回） 4/10～5/29の毎週金曜日（5/1を除く、全7回）	10:25～11:05	対 ①6～12か月の子どもの保護者 ②1歳の子どもの保護者 ③2歳の子どもの保護者 ④1歳3か月～2歳の子どもの保護者 定 ①各20組40人 ②・③各3組6人 ④8組16人 料 ①～③1組4,970円 ④1組3,550円 申 4月5日(日)の9時から、電話で、 上記 問合せへ（先着順）。
②	英語リトミック 1～2歳クラス	4～5月の毎週火曜日（5/5(祝)を除く、全7回） 4/8～5/27の毎週水曜日（5/6(休)を除く、全7回） 4/9～5/28の毎週木曜日（5/7を除く、全7回） 4/10～5/29の毎週金曜日（5/1を除く、全7回）	11:15～11:55	
③	2～3歳クラス	4～5月の毎週火曜日（5/5(祝)を除く、全7回） 4/8～5/27の毎週水曜日（5/6(休)を除く、全7回） 4/9～5/28の毎週木曜日（5/7を除く、全7回） 4/10～5/29の毎週金曜日（5/1を除く、全7回）	12:05～12:45	
④	ヨガ（ベビー）	4/15～5/27の毎週水曜日（5/6(休)・20を除く、全5回）	11:00～12:00	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名／内容	期日	時間	申込期限	その他
①	スポーツ足裏リフレクソロジー講座	5/30～8/8の毎週土曜日 (6/13を除く、全10回)	9:00～11:00	5/2(土)	対①・②・④・⑥・⑨16歳以上の方 ③16歳以上の女性 ⑤3歳以上の未就学児とその保護者 ⑦・⑧小学生 定①20人 ②16人 ③・④・⑥～⑨各15人 ⑤15組30人 料①1万3,500円 ②2,300円 ③・④・⑥～⑨9,100円 ⑤1組6,500円 託①1歳以上の未就学児 4人 800円 ②1歳以上の未就学児 4人 1,200円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢、①・②で託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢、⑤は保護者の氏名を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。また、①で参加者が6人以下の場合は開催しません。
②	管理栄養士によるバランス料理講座／チーズハットグ、キンパ(韓国風のりまき)などを作る	6/9(火)	10:00～13:00	5/21(木)	
③	女性限定コース	6/10～7/29の毎週水曜日 (7/8を除く、全7回)	9:30～10:30	5/24(日)	
④	水曜コース		11:00～12:00		
⑤	親子コース	6/12～7/17の毎週金曜日 (7/10を除く、全5回)	16:00～17:00	5/26(火)	
⑥	金曜コース	6/12～8/7の毎週金曜日 (7/10・24(祝)を除く、全7回)	19:15～20:15		
⑦	日曜小学生コースA	6/14～7/26の毎週日曜日 (全7回)	9:00～10:00	5/28(木)	
⑧	日曜小学生コースB		10:15～11:15		
⑨	日曜大人コース		11:30～12:30		

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	はじめてのピラティス	5月の毎週木曜日(全4回)	13:10~14:10	3,120円	対①・③・⑥20歳以上の方 ②・⑤20歳以上の女性 ④18歳以上の方 定①・②各30人 ③10人 ④25人 ⑤・⑥各15人 申▶①~③・⑤・⑥...4月2日(休)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶④...4月25日(出)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	ビューティー健康ヨガ		14:30~15:45		
③	ナイトピラティス		19:30~20:30		
④	弓道初心者教室	5/9~7/11の毎週土曜日(全10回)	15:00~17:00	5,800円	62、 FAX 829・1944 問 経済政策課 TEL 829・133
⑤	エンジョイフラダンス	5/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	16:30~17:30	2,430円	
⑥	ルーシーダットン(ヨガ)	5/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	17:30~18:30	2,130円	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

生涯学習相談えらべル

日▼4月8日(水) ▼4月22日(水)
10時~13時

生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団

TEL 874・3960
FAX 874・3960
所 問 浦和博物館(緑区三室)

休館日 月曜日(5月4日(祝)を除く)

行事名/内容	日時
昔のあそび/コマ・けん玉・お手玉などで遊ぶ	4/1(水)~7(火)・29(祝)~5/6(休) 9:00~16:30
昔の道具さがし/問題を解いて展示資料を探す	4/1(水)~5/6(休) 9:00~16:30

浦和博物館の催し

宮 所 問 浦和博物館(緑区三室)
TEL 856・9111
FAX 856・9111

行事名	日時
まるまるひがしにほんオープン1周年記念イベント	3/28(土)~4/5(日) 11:00~19:00
群馬県みなかみ町のシティブロメーションイベント	4/17(金)~19(日) 11:00~19:00

※日時は変更となる場合があります。

まるまるひがしにほんの催し

催し

所 申・問 日 4月12日(日) 10:00~11:30
4月19日(日) 13:30~16:00
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

No.	行事名/内容	日時
①	小学生工房 竹馬/本物の竹で竹馬を作って遊ぶ	4/12(日) 10:00~11:30
②	埼玉落語会 春のくらしっく寄席	4/19(日) 13:30~16:00
③	季節展示 端午の節句 鯉のぼり	4/25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
④	折り紙体験コーナー/兜や着物を作る	4/25(土)~5/6(休) 10:00~11:30 ▶13:30~15:00
⑤	くらしっく講座 尺八基礎講座	5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

浦和博物館の催し・講座

浦和博物館(緑区大崎)へ。

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

ヒツジの毛刈り実演会

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

No.	行事名	日時
①	自然観察会 春の見沼を歩こう	4/19(日) 9:00~12:00
②	昔のあそび塾 輪転がしとすくろく	5/3(祝) 13:00~15:00
③	子どもの日講座 竹ぼうくり作り	5/5(祝) 9:30~11:30
④	母の日講座 コースターとお菓子入れを作ってプレゼントしよう	5/9(土) 9:30~11:30

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

浦和くらしの博物館民家園(緑区大崎)へ。

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

ヒツジの毛刈り実演会

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

No.	行事名	日時
①	俳句、陶芸、美術、山野草、いけばななどの展示	4/23(木)~26(日) 10:00~17:00 (4/26は16:00まで)
②	市内で活動する茶道団体による茶会 呈茶席	4/26(日) 10:00~15:00
③	音楽、吟剣詩舞、舞踊、詩吟などの発表	5/9(土)・10(日) 13:00~16:00

さいたま国際芸術祭2020文化フェスティバル

さいたま国際芸術祭2020文化フェスティバル

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

ヒツジの毛刈り実演会

所 申・問 日 4月12日(日) 11時~12時30分
4月19日(日) 13時~16時
4月25(土)~5/6(休) 9:00~16:30
4月25(土)~5/6(休) 10:00~11:30
▶13:30~15:00
5/27~6/24の毎週水曜日(全5回) 10:00~12:00

No.	行事名	日時
①	開館記念名品展Ⅱ 御所人形一輝く肌の魅力	4/25(土)～6/7(日) 9:00～17:00
②	イベント関連講演会 ハッピーのうつわ 御所人形を中心に	4/29(祝) 14:00～15:30
③	白の美意識一江戸美人の流行通信	5/17(日) 14:00～15:30

岩槻人形博物館の催し

②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
所・申・問 ①・②・③は4月3日金、②は4月10日金のいずれも9時から、電話で、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)へ(先着順)。▼③:4月21日(火)消印有効までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、**必須事項**と年齢(学年)を、同館へ(抽選)。TEL 881・1515、FAX 82・9702

No.	行事名/内容	日時
①	天体観望会 春の星座と欠けた金星を見よう	4/25(土) 19:00～20:00
②	春の星座観察と日食の情報	5/30(土) 19:30～20:30
③	植物画教室/植物画の技法を学び描く	5/31、6/14・28、7/12の各日曜日(全4回) 10:00～12:00

青少年宇宙科学館の催し

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、4月30日(木)
定 ②・③各40人 ※①は観覧料が掛かります。
観覧料 一般:300円、高校生・大学生:65歳以上:150円、小・中学生:100円
休館日 月曜日(5月4日(祝)を除く)
所・申・問 ①:当日、直接、同館へ。▼②・③:②は4月3日(金)、③は4月27日(月)のいずれも消印有効までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**、〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 岩槻人形博物館へ(抽選)。TEL 749・0222、FAX 749・0225

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

No.	行事名/内容	日時
①	田んぼクラブ 2020/田植えから収穫までの作業体験	5～11月のいずれかの日 ※8月を除く土・日曜日、全6回です。なお、4月19日(日)の10時から、オリエンテーションがあります。
②	GWは環境と家族の日/簡単エコ工芸や環境に関する展示・ゲームなど	4/26(日)～5/6(休) 9:00～17:00 (5/6は15:00まで)

桜環境センターの催し

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

所・申・問 ①:4月4日(土)18日(土)に、直接又は電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②:当日、直接、同センターへ。TEL 710・5345、FAX 839・6387

春の自然観察・環境学習会

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円



児童センターフェスタ2020

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

対 ①市内在住、在勤又は在学の小中学生とその保護者
定 ①15組30人(先着順)
所・申・問 ①1人300円

No.	行事名	日時
①	折り紙教室	5/2(土) 10:00～12:00
②	土器づくり教室	5/3(祝) 10:00～12:00
③	楽しいおもちゃづくり	5/4(祝) 10:00～15:00
④	鉄道パーパークラフトづくり	5/5(祝) 10:00～15:00
⑤	藍染め教室	5/6(休) 10:00～12:00
⑥	初級古文書講座	5/14～6/18の毎週木曜日(全6回) 13:30～15:30

市立博物館の催し

さいたま国際芸術祭2020
アートセンターの催し

No.	行事名	期日
①	strings umによるパフォーマンス	4/1(水)
②	懸谷直弓によるアーティストトーク	4/3(金)
③	浅見俊哉によるフォトグラムワークショップ	4/4(土)
④	芸術家コロニイプロジェクト	4/5(日)
⑤	一井優希によるパフォーマンス	4/8(水)
⑥	遠藤一郎によるアーティストトーク	4/10(金)
⑦	遠藤一郎によるワークショップ	4/11(土)
⑧	あらい太朗による北澤楽天と表現の自由	4/17(金)
⑨	懸谷直弓によるワークショップ	
⑩	加藤典子による親子で楽しめるアートワークショップ	4/18(土)
⑪	みゃうかによる親子で楽しめるアートワークショップ	
⑫	渡辺明広によるパフォーマンス	4/22(水)
⑬	A+green Projectによるアーティストトーク	4/24(金)
⑭	A+green Projectによるワークショップ	4/25(土)
⑮	矢花俊樹によるワークショップ	
⑯	夜のギターズによるパフォーマンス	4/29(祝)
⑰	石上城行・菖蒲澤侑によるアートの場づくり実践講座	5/1(金)
⑱	旧大宮図書館アートツアー・アートの場づくりを考える意見交換会	5/2(土)
⑲	小林末季によるパフォーマンス	5/6(休)
⑳	SACPIによるアートの場づくり実践講座	5/8(金)
㉑	SACPIによる芸術祭トレーディングカード大会	5/9(土)

※時間・内容など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020の公式サイト(<https://art-sightama.jp/>)でご覧になれます。

定 ①・③～⑤・⑦・⑨・⑫・⑮・⑯・⑲・㉑各50人 ②・⑥・⑧・⑬・⑰・⑳各30人 ⑩・⑭各40人 ⑪20人

所・申 ①・②・⑤～⑲は旧大宮図書館(大宮区高鼻町)、③・④はヒアシンスハウス(南区別所)へ(先着順)。

問 国際芸術祭開催準備室 TEL 829・1223、FAX 829・1996

日 5月15日(金) 17時
所 市文化センター(南区根岸)
内 中村芝翫らによる「義経千本
桜川連法眼館の場」、「連獅子」
の公演
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 100人(抽選)
費 3,500円
申・問 4月18日(土)(必着)までに、
往復はがき(1人1通2人まで)
で、**必須事項**(在勤の方は勤務
地・事業所名、在学の方は学校名
も)と人数を、〒336-0002
4 南区根岸1-7-1(公財)
市文化振興事業団へ。
問 同事業団 ☎ 866・346
7、☎ 837・2572



▲「連獅子」中村芝翫 ©松竹

東京2020大会文化プログラム事業「松竹大歌舞伎」さいたま市公演

(火)の9時から、電話で、同館へ
(先着順)。▼③・④:当日、直
接、同館へ(④は先着順)。▼⑥
:4月15日(水)(必着)までに、往
復はがき(1人1通のみ)で、**必
須事項**を、〒330-0080
3 大宮区高鼻町2-1-2
市立博物館へ(抽選)。※市生
涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)で
も申し込みます。☎ 644・23
22、☎ 644・2313

ウェルカムさいたま



No.	会場	期日
①	いわつき(岩槻区本町)	5/19(火)
②	みどり(緑区東浦和)	5/20(水)
③	きた(北区宮原町)	
④	おおみや(大宮区桜木町)	5/22(金)
⑤	みなみ(南区別所)	
⑥	にし(西区三橋)	5/27(水)
⑦	さくら(桜区栄和)	
⑧	よの(中央区本町東)	5/29(金)

時間 ①〜⑦ 10時〜11時30分
⑧ 10時30分〜11時30分
内 イベントを通じて子育てに関
する情報提供など
対 本市に転入又は市内で転居後
1年以内で、3歳未満の子ども
とその保護者
定 ①・②・⑦各15組 ③〜⑥・⑧
各20組
見沼区では毎月「子育てはし
めましてサロン」を、浦和区では
年4回「子育て応援サロン」を開
催しています。

募集案内 各区支援課、各支
所、各会場などで配布中 ※さ
いたま子育てWEB(<http://www.saitama-kosodate.jp/>)
でダウンロードもできます。

さいたま国際芸術祭2020 イベント・ワークショップ



No.	行事名	期日
①	ベス・スティーンズ&アニー・スプリングルによる「地球とより良い恋人になる方法:エコセックス診療所」開設	4/18(土)、5/9(土)
②	美術と街巡り関連事業 シンポジウム「美術家主導型アートプロジェクト」	4/19(日)
③	TETTAによる菩薩メイクのワークショップ「三十三間堂プロジェクト」	4/5(日)、5/6(休)・10(日)
④	カニエ・ナハ×北條知子によるパフォーマンス「岬にて」	4/26(日)
⑤	小嶋宏維による子供向けワークショップ「投げ文(お手紙)を書こう!届けよう!」	5/2(土)
⑥	美術と街巡り事業 ガイドツアー	

※費用・申込みなど詳しくは、さいたま国際芸術祭2020の公式サイト(<https://art-sightama.jp/>)でご覧になれます。

所 ①旧大宮区役所(大宮区大門町) ②・④〜⑤旧大宮図書館(大宮区高鼻町) ③旧大宮区役所、まちらぶおおみや(大宮駅東口) ⑥浦和博物館(緑区三室)ほか

定 ①30人 ②50人 ③・⑥各20人 ⑤10人

問 国際芸術祭開催準備室 ☎ 829・1223、☎ 829・1996

キワニス・ベビーカーコ ンサートinさいたま市

申込期限 5月10日(日)
問 子育て支援政策課 ☎ 829・
1271、☎ 829・11960
日 5月30日(土) 10時50分〜11時
30分(10時20分開場)
内 子どもと一緒に楽しめるピア
ノなどのコンサート
対 未就学児とその保護者
定 300人(先着順)
費 一般:500円、未就学児:
200円 ※未就学児が膝上で
鑑賞する場合は無料です。
所・申・問 4月10日(金)の9時か
ら、電話又はEメールで、**代表
者の必須事項**、人数、席数を、
市産業文化センター(中央区下

水道施設見学会

落合)へ。※結果は代表者に連絡
します。☎・☎ 854・0486、
☎ saitama_sanbun@mainichi-
kogyo.co.jp
日 6月5日(金) 9時30分〜16時
30分
所 大久保浄水場(桜区宿)など
集合 シーノ大宮(大宮駅西口)
内 水道水が家庭に届くまでの過
程を見学する
対 市内在住の方
定 45人(抽選)
申・問 4月24日(金)(必着)までに、
往復はがきで、**代表者の必須事
項**と全員の氏名を、〒330-
8532 浦和区常盤6-14-
16 水道総務課へ。☎ 714・3

アシェ先生とつくる母の 日の花ギフト教室

069、☎ 832・5929
日 4月23日(木) 10時〜12時
所 別所沼公園(南区別所)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 32人(抽選)
費 3,500円
申・問 4月13日(月)(必着)までに、
往復はがきで、**必須事項**を、〒3
36-0021 南区別所4
-12-10(公財)市公園緑地協
会へ。※同協会のホームページ
(<https://www.sgp.or.jp/>)でも
申し込みます。☎ 836・567
8、☎ 836・5200

No.	行事名		日時	申込期間
①	障害者向け	余暇活動支援講座	4月～R3.3月の 第3日曜日 10:00～14:00	4/2(木)～
②			4～3月の第4日曜日 10:00～14:00	
③		フラワーセラピー講座 大切な人への贈り物	5/9(土) 10:00～11:30	4/20(月)まで
④		障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	5/11(月)～26(火)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30	

障害者総合支援センター
の講座

対20歳以上の方
定各10人(先着順)
¥①3、150円 ②4、200円
所・申・問 4月4日(土)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。
TEL・FAX 854・0486

No.	行事名	日時
①	唱歌・童謡・合唱	4/8(水)・15(水)・22(水)(全3回) 10:30～12:00
②	楽しく歌おう♪ボイストレーニング	4/9(木)・16(木)・23(木)(全3回) 19:15～20:30

市産業文化センターの講座

行事名	日時
D V・トラウマを理解する	4/22(水) 10:00～12:00
育った環境で心はどうなるか	5/27(水) 10:00～12:00
自尊心	6/24(水) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

傷ついた心のケア講座

※結果は全員に連絡します。

8 5 9・7 2 6 6、 8 5 2・

3 2 7 3、 syogaisha-sogo-
sien@city.saitama.lg.jp

No.	行事名／内容	時間
①	世界の中の日本—人文 学の諸相—	13:30～ 15:00
②	役に立つ 英会話講 座	初級(中学校 卒業程度) ▶13:30～ 15:00 中級(高校卒 業程度) ▶15:10～ 16:40
③	パソコン講座／Word・ Excel・パワーポイント の基本操作を学ぶ	13:30～ 15:00
④	女声コース	
⑤	初級手話講座	

5月9日～7月11日の毎週土曜日(全10回)

聖学院大学公開講座

申・岡4月2日(木)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合(は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎642・8107、FAX 643・58001、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

行事名	時間
手書きコース	10:00～ 12:00
パソコンコース	14:00～ 16:00

※日曜日に合同講義などを開催することがあります。



要約筆記者養成講習会

申・閏4月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

依存症家族教室

問 生涯学習振興課 TEL 829・
1704、FAX 829・1989

5月14日(木)、6月4日(木)、7月2日(木)(全3回) 13時30分～15時30分

所あいばれつと(浦和区上木崎)
内依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

【対】市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

託
未就学児
3人

申・問 4月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

FAX	TEL
7	7
1	6
1	2
.	.
8	8
9	5
0	4
7	8

親の学習ファシリテーター養成講座

日 5月19日～7月7日の毎週火
曜 日(全8回) 10時～12時
内 親の学習事業で進行役として
 活動するための技術を学ぶ

定25人（市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選）

託6か月以上の未就学児 15人
 所・申・問 4月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の場合は勤務先の所在地・事業所名、在学の場合は学校名も)と、託児を希望す

る場合は子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別を、〒33

01018 シーノ大宮センター
大宮区桜木町1

プラザ7階 生涯学習総合セン
ターへ。※市ホームページでも

1、申し込みます。
 FAX 648・1860
 TEL 643・565

(大宮区土手町)
対市内在住で、3年3月31日時点で、16歳以上の方

※テキスト代などが掛かります。

募集案内 各区支援課、市社会

福祉協議会 各区事務所、市聴覚障害者協会（大宮区土手町）で配

布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 4月21日(火)

TEL・FAX 653・7324
障害支援課 TEL 829

8、 829.1981

膝の健康講座 人工関節 だけが手術じゃない！

日 5月20日(水) 14時～15時
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)
定 130人(抽選)
申・問 4月24日(金)(必着)まで
に、往復はがき(1人1通のみ)
で、**必須事項**を、〒336-
8522 緑区三至2460
市立病院 整形外科外来へ。
TEL 873・4111
FAX 873・5451

神経・筋疾患医療講演会・交 流会 安全に食べるための工夫

日 5月28日(木) 13時30分～16時
所 保健所(中央区鈴倉)
内 病気による飲み込み機能低下
の予防や、安全な食事方法、口
腔ケアに関する講演・交流会
対 市内在住で、パーキンソン病
などの神経筋疾患の指定難病医
療受給者証がある方とその家族
定 13組(先着順)
申・問 4月21日(火)から、電話で、
疾病予防対策課へ。TEL 840・2
219、FAX 840・2230

傾聴ボランティア養成講 座

日 6月22日(月)・24日(水)・26日(金)・
29日(月)・7月2日(木)・6日(月)・7日
(火)・10日(金)(全8回) 10時～16時
所 高齢者生きがい活動センター
(北区植竹町)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

スポーツ

岩槻温水プールの教室

対 市内在住で、60歳以上の方
定 45人(抽選)
￥ 5,000円
申・問 5月29日(金)(必着)までに、
往復はがき(1人1通のみ)で、
必須事項と年齢を、〒330-
0801 大宮区土手町1-2
13-1(公社)市シルバー人
材センター本部事務所へ。
TEL 669・0303
FAX 669・0305

沼影公園の教室

日 4月9日(木)・16日(木)・23日(木)
(全3回) 10時～11時
対 18歳以上の方
定 12人(先着順)
￥ 1回750円 ※別途ロッ
カー代が1回50円掛かります。
所・申・問 4月2日(木)の9時か
ら、直接又は電話で、下落合プ
ール(中央区下落合)へ。TEL 852・
2518、FAX 858・2621

かんたんアクアエクサ イズ

No.	行事名	日時
①	楽しく！ロコモ対策 ウォーキング	4～6月の火曜日 (5/5(祝)を除く) 13:00～13:50
②	お気楽レス スン！水中 フィットネス	4/9～6/25の木曜日 14:00～14:50 4/9～6/25の木曜日 15:00～15:50
③	親子でスキンシップ！ すいえい教室	4～7月の土曜日 (5/2を除く) 10:00～10:50

No.	行事名/内容	期日	時間
①	子どもダンス教 室/hiphopを踊る	4/8(水)・15(水)・ 22(水)(全3回)	15:30～ 16:30
②			16:35～ 17:35
③	子供リトミック合 教室/音楽に体 を動かす	4/15(水)・22(水) (全2回)	12:00～ 12:45

サイデン化学アリーナの 催し

No.	行事名/内容	時間
①	親子で体験！パ ルシューレ体験 教室/ドイツ生 まれのボール運 動を学ぶ	9:30～ 15:30 (15:00ま で受け付 け)
②	親子で楽しむス ポーツチャレン ジ/パドミント ン等体験イベ ント	13:00～ 16:30 (16:00ま で受け付 け)

期日 4月29日(祝)

やさしいヨガ教室



日 4月23日～6月25日の毎週木
曜日(全10回) 13時～14時30分
内 ヨガの基本的な呼吸とポーズ
を学ぶ
対 市内在住又は在勤で、18歳以
上の方
定 20人(抽選)
￥ 5,000円
所・申・問 4月14日(火)(必着)まで
に、往復はがき(1人1通のみ)
で、**必須事項**を、〒331-0
049 西区西新井124 大
宮花の丘農林公苑へ。TEL 622・
5781、FAX 625・5455

東京2020大会 ミニコラム vol.9

東京2020オリンピックスポーツピクトグラム

オリンピックのピク
トグラムは、世界中
の人々が誰でも理解
できるように「情報
伝達」という点を重
視して作られ、1964年開催の東京オリンピック
で初めて導入されました。東京2020オリンピック
ではさらに発展させ、躍動するアスリートの
動きを魅力的に引き出すデザインとなりました。

問 オリンピック・パラリンピック部

TEL 829・1023、FAX 829・1996



開催会場

オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
開催会場 さいたま市

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

堀崎公園社会人初心者テニス教室

日 5月10日～7月19日の毎週日曜日(全8回) 11時～13時
※開催しない日があります。
所 堀崎公園(見沼区堀崎町)
対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定 45人(抽選)
¥ 5,000円
申・関 4月10日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0805 大宮区寿能町2-519 大和田公園へ。TEL 642-0478、FAX 649-5222

見沼ヘルシーランドの子ども水泳教室

No.	クラス名	期日	時間
①	火曜日クラス	5/12(火)からの毎週火曜日	15:00～15:40
②			16:00～16:50
③	水曜日クラス	5/13(水)からの毎週水曜日	15:00～15:40
④			16:00～16:50
⑤	木曜日クラス	5/14(木)からの毎週木曜日	15:00～15:40
⑥			
⑦	金曜日クラス	5/15(金)からの毎週金曜日	16:00～16:50

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行
対 ①・③・⑤・⑦ 3・4歳の子ども
②・④・⑥・⑧ 4～8歳の子ども
定 ①・③・⑤ 各4人 ②・④・⑥・⑦ 各5人
¥ 月3,600円 ※別途保険

料が年間800円掛かります。また、小学生以上の方は、別途入館料が掛かります。
入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所 申・関 4月2日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878-0901
FAX 878-2417

高齢者健康スポーツ教室

日 5月11日～10月26日の毎週月曜日(全25回) 9時～10時30分
所 芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)
内 ストレッチング、筋力トレーニングなど
対 市内在住で、普段運動をしていない65歳以上の方
定 20人(抽選)

別の日に行う体力測定への参加と測定データの提供などにご協力ください。

募集要項の請求

4月8日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996、sports-shinko@city.saita

市民体育大会兼小学生陸上競技大会

日 5月31日(日)
所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
内 100m、1,000m、4×100mリレー、走り幅跳び
対 市内在住又は在学の小学3～6年生 ※1,000mは4年生以上、4×100mリレーと走り幅跳びは5・6年生のみです。
¥ 個人種目：600円、リレー：1チーム1,500円
申・関 5月1日(金)～12日(火)にEメールで、**全員の必須事項**と学年、種目を、市陸上競技協会(末松)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090-2230-0111【15時～18時】、sue430905@jcom.home.ne.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

その他

市民活動サポートセンターの相談会

■ 法律相談
日 4～6月の木曜日 ▼ 15時～16時 ▼ 17時 ▼ 18時
内 弁護士による市民活動などについての相談
定 各1団体(当日先着順)
■ 会計税務相談
日 ① 4月17日(金) ② 5月15日(金)

③ 6月19日(金) ▼ 13時 ▼ 15時 ▼ 15時30分
内 公認会計士などによる決算、納税処理等の相談
定 各1団体(先着順)
申 込 書 市民活動サポートセンターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申 込 期間 ① 4月3日(金)～10日(金) ② 5月1日(金)～8日(金) ③ 6月5日(金)～12日(金)

《共通》

対 市民活動団体
所・関 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 813-6400、FAX 870161

不妊専門相談(予約制)

日 ▼ 4月15日(水) ▼ 5月20日(水)
▼ 6月17日(水) 10時～11時35分
内 保健所(中央区鈴倉)
内 不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談
予 約 専用 電話 840-2233
3【祝日を除く、月・木・金曜日の10時～16時】
問 地域保健支援課 TEL 840-2218、FAX 840-2229

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存に関する個別相談会

日 ▼ 4月16日(木) ▼ 5月14日(木)
9時～17時(16時まで受け付け)
所 あいばれつと(浦和区上木崎)
対 市内在住又は在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどに

関する問題を抱える方、又はその家族
定 各10人程度(先着順)
所・申・関 4月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762-8548、FAX 711-8907

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶ 4/17(金) ▶ 5/15(金) ▶ 6/19(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 TEL 711-2222、FAX 857-3921、 https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談TIME	▶ 4/21(火) ▶ 5/19(火) ▶ 6/16(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 TEL 643-3739、FAX 645-7435、 https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html

※各ホームページでも申し込みます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)

対 ① 市内で創業を目指す女性
② 創業を予定している、又は創業後間もない方
定 各5人
申 4月2日(木)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込みへ(先着順)。※結果は参加できない方のみに連絡します。

所・関 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL 871-2100、FAX 884-5500