

特集

春、さいたまの見かたが変わる

さいたま国際芸術祭 2020



クローズアップ P6 | 桜めぐりを楽しもう P9 | 災害への備え、できていますか？ 他

各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休） ☎ 048・835・3156 FAX 048・827・8656

市報さいたま3月号は、令和2年3月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、3月号は62万7,200部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり26円（配布費用を含む）です。
2020年（令和2年）3月号 Vol.227 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎ 048・829・1039 〆 048・829・1018

街の見かたを変える

絵筆の花束

PROFILE

さいたま国際芸術祭 2020
招へいアーティスト

フランク・ブラジガンドさん(48)

オランダ在住のフランス人アーティスト。「日常を修復する」というコンセプトで、古くなって忘れ去られたものや使われなくなった空間などをペイントし、新たな色を与えることで、再び命を吹き込む。作品制作のため市内に1月から約1か月間長期滞在した。

PROFILE

さいたま国際芸術祭 2020 ディレクター
遠山昇司さん(35)

映画監督、プロデューサー。平成24年、自身初の劇映画「NOT LONG, AT NIGHT-夜はながくない-」がアジア最大級の国際映画祭、第25回東京国際映画祭<日本映画・ある視点部門>に正式出品され、高い評価を得る。最新作「冬の蝶」は、第33回テヘラン国際短編映画祭アジア・コンペティション部門でグランプリを受賞するなど、海外でも高い評価を得ている。

多様性がさいたまの魅力

さいたま国際芸術祭 2020 が3月14日から始まります。市内各所で現代アートを中心とした作品を鑑賞したり、プロジェクトに参加したりできます。今回の芸術祭のディレクターである遠山昇司さん、招へいアーティストのフランク・ブラジガンドさんに、さいたまの印象や、芸術祭への思いを語ってもらいました。

遠山 さいたまに抱く印象は二つあって、一つは都会的なものと自然が一体的にあること。もう一つは、モザイク状に文化や歴史などさまざまなものが混じり合い、散らばっていることです。ごちゃごちゃしているという言い方もありますが、さいたまの持つこの多様性が僕は魅力だと思っています。

フランク さいたまは、私が生活するオランダと、国土が狭い中でたくさんの人が暮らしていることをはじめ、共通点が多いという印象を受けました。私の作品は、その土地の人々との関わりや文化の中から新しい発見をしながら制作することを特

徴としています。今回、さいたまに長期滞在し、制作を手伝ってくれる市民の方やほかのアーティストたちと衣食住を共にして作品を制作する機会をいただくことができ、とても感謝しています。

アートと社会をつなぐ

フランク かつて生活とアートの間には、はっきりと穴が空いていました。だから、私はその間に立って、アートと生活の架け橋になりたいのです。

今回私は、旧大宮区役所のエントランスを、市内10区の花の色をもとにペイントします。これまでの「役所」という政治や行政のイメージを取り除き、この建物自体をよりあらわにして、以前と全く違う意味合いを提示したいと思っています。現代アートは生活の中に溶け込み、何か新しいアイデアや発見をもたらし、現代社会を良くすることができると考えることを、市民の方々に感じてほしいと思っています。

遠山 今回の芸術祭は「花／flower」がテーマです。アーティストの表現する多様な



「花」がさいたまに咲く、そしてさいたまに新しい風景を浮かび上がらせる、そんな芸術祭を目指しています。そして、見る前と見た後では、これまで何気なく生活していた場が全く違うものに見えるような、まさに「さいたまの見かたが変わる。」、そんな体験をしてほしいです。一過性の芸術祭だけでは終わらない、もっと長く残り続ける変化に挑戦したいと思っています。

フランク 私も同じ考えです。何万年も前に洞窟に壁画を描いたときから、我々人間はずっと空間に絵を描いてきました。きつと数万年前にも、人々の暮らしのすぐそばにはアートがあつて、そこで人々がしゃべったり、気持ちを共有したりしていたのでしょう。

私がつくる空間にも、テーブルやベンチを置いています。そこでは人が座って、目を見つめ合つて、いろんな話をするのでしょう。カラフルに再生された空間で、日々の生活より少しでも自由な瞬間を感じたり、今まで話さなかったことを話し合ったり…。そういう日常にない体験を引き起こせたら、それはとても素晴らしいことだと思います。

花見感覚で来場を

遠山 会場では、アーティストによるたくさんのアートの



「花」が咲きます。市民の皆さんには花見に行くような気軽な感覚で、アートが咲き誇る瞬間を見に来てほしいですね。

フランク 好奇心を持って、子どもの頃に戻ったような気分であってほしいです。これまで、世界中で私の作品を見た何千人もの人と話してきました。作品を見た人自身の中で、あるいは見た人同士の間で、本当に新しい感情や想像力が生まれるのを見てきました。多くの方々にハッピーになつてもらいたいし、皆さんの考えや気持ちに何か変化を起こしたいと思っています。

そんな変化を体験してもらうために、ぜひ会場に来てほしいですね。マジシャンのパフォーマンスをきちんと見ないと、マジックは起きませんから。



会場を彩り豊かな画材でペイントします

遠山さんとフランクさんに聞いた

難しく考えず
飛び込んでみて!

現代アートを楽しむコツ

「難しそう」「どう鑑賞すればいいのかわからない」と思いませんか？

心配はご無用。鑑賞は体当たりでいいんです。

五感で作品を感じる

使えるものは使って、触れられるものは触れて、入れるものは入って。一瞬の時を現代アートと共に過ごしてみてください。アートと鑑賞者、そして現実という三つの関係性を考えながら、アーティストは作品を生み出します。日常の延長線上で、普段通りのあなたのままで、気負いなくアートと接してみましょう。

アーティストの表現や考えに触れる

現代アートは、アーティストの表現や考えを目の当たりにし、体験できる場です。こんな世界もあるんだ、こんな表現もあるんだと楽しんでみてください。芸術祭は、さまざまな現代アートを体験できる貴重な機会でもあります。一期一会の出会いをぜひ楽しんでみてください。

解釈はそれぞれの心ですもの

アーティストは作品を皆さんの前に提示します。それをどう解釈するかは、皆さんの心で決めるもの。どう受け止めるべき、どう感じるべきという決まった答えはありません。作品の前、あるいは途中で、のびのびと想像を膨らませましょう。



国際芸術祭に行ってみよう！ さいたま国際芸術祭2020 オススメスポットマップ

さいたまを、芸術と生活がひとつとなる「アート・サイト」に。さいたま国際芸術祭2020は、生活都市さいたまを舞台に開催される芸術の祭典です。メイン会場となる「旧大宮区役所」と、大宮エリアのもう一つの拠点である「旧大宮図書館」や、イベント情報を紹介します！



私の作品も
メイン会場の
入り口にあります！



アネックスサイト ▶ 旧大宮図書館

〔大宮区高鼻町〕

芸術祭の会期前から継続して、市民参加型のプロジェクトを展開中。会期中には、現代アートをはじめとした展覧会や、パフォーミングアーツなども行います。



メインサイト ▶ 旧大宮区役所

〔大宮区大門町〕

国内外の一流・新進アーティストによる新作を中心に、平面・立体・映像・写真・音などの作品を展示します。
※一部のエリアを除き鑑賞料が必要です。

イベント情報

3/22（日）さいたまスタディーズIIサーキュレーションさいたま展示発表会@旧大宮図書館

3/22（日）アウトリーチプログラム-DamaDamTalと埼玉栄高等学校ダンス部による発表会
@ヒアシンスハウス（南区別所）

3/28（土）日本フィルの弦楽四重奏と語りによる「非日常への序曲」@旧大宮区役所

3/28（土）・29（日）マーク・テによるパフォーミングアーツ「仮構の歴史」@旧大宮図書館
※事前にチケットの購入が必要です。

3/28（土）・29（日）武田力によるパフォーミングアーツ「教科書カフェ」
@旧大宮図書館

4/4（土）参加者と共に作り上げる氷の巨大彫刻パフォーマンス！@旧大宮区役所
※雨天時は5日（日）に順延。事前にサポーター登録が必要です。

4/5（日）TETTAによる「三十三間堂プロジェクト」@旧大宮区役所
※有料のプログラムです。

ほかにも多数のイベントを開催予定です。詳しくは芸術祭公式サイトをご覧ください。

市民サポーターを
募集します！
芸術祭と一緒に
作りませんか？



市民サポーター募集中！

会場：旧大宮区役所など

内容：アート作品の制作や会場運営などの補助

※参加には、事前にボランティアシティさいたまWEBでサポーター登録が必要です。

📄 <https://volunteercity-saitama.jp/triennale/>

フランクさんの

制作の 裏側



各区の花の色からインスピレーション！

壁や天井に新たな色を与えていく。会場内では足場を組み、大掛かりな準備が行われています。芸術祭期間中は絶好のフォトスポットになりそう。



浦和
エリアの
展示

さいたまにゆかりのあるアーティストも参加しています！

美術と街巡り事業にも注目！

浦和区、桜区、緑区を中心に、公共施設や店舗、民家などの50会場で250人ほどの市ゆかりの美術家が作品を展示します。いずれもバスや自転車での移動に適した距離感ですので、市内散策を兼ねてお楽しみください。



☎ <http://arttown.web.fc2.com/>

桜の季節編

期間：

3/11(水)～5/17(日)

浦和区と桜区を中心に、実施します。満開の桜と現代美術の競演をお楽しみください。



緑の季節編

期間：

3/14(土)～6/25(木)

浦和区と緑区を中心に、実施します。木漏れ日の間を抜けながら、点在する美術作品を探してみませんか。



さいたま国際芸術祭2020

市民の主体的な文化芸術活動の活性化や、文化芸術に対する意識の高揚を目指したさいたまトリエンナーレ2016に続き、2回目の開催となる芸術祭。花壇が街の中に作られていくように、さいたまならではの花が咲く芸術祭を目指します。

生活圏内で観られる芸術祭で、この春、さいたまにたくさんの花（アート作品や風景）を見つけてください。

見どころ1

国内外の一流・新進アーティストの作品が見られる！

アーティストがさいたまを訪れ、さいたまという土地と歴史に真摯に向き合い、テーマ「花 / flower」をさまざまな解釈で多層的に伝える作品を、立体・映像・サウンド・パフォーマンスなど多彩なジャンルで表現します。

見どころ2

“参加できる”プログラム満載！

アートに触れ合える場を創る「さいたまアートセンタープロジェクト」や、街を歩きながら作品を楽しめる「美術と街巡り事業」など、主体的に楽しめるプログラムが多数あります。

※アートセンターの催しは、21ページをご覧ください。

会期

3/14(土)

5/17(日)

テーマ

「花 / flower」

会場

メインサイト／旧大宮区役所

アネックスサイト／旧大宮図書館

スブラッシュサイト／浦和エリアのまちなか、大宮盆栽美術館、鉄道博物館、県立近代美術館、岩槻人形博物館、宇宙劇場ほか市内各所

問合せ

さいたま国際芸術祭
実行委員会事務局

☎ 050・2018・8030

☎ <https://art-sightama.jp>

A R T

Sightama
さいたま
国際芸術祭
2020



今月の表紙

今回の芸術祭は「花 / flower」がテーマ。アートで彩られた会場でさいたまの新しい風景を見よう！



旧大宮区役所内で制作中のフランクさんの作品の前で

チケット情報

メイン会場は
チケットが必要です！

旧大宮区役所会場鑑賞料

前売引換券（3月13日（金）まで販売）**1,000円**

当日入場券・入場引換券 **1,200円**

※高校生以下の方、障害のある方とその介助者（1人まで）は無料です。なお、別途鑑賞料が掛かるプログラムがあります。

購入するには

前売引換券・入場引換券

（旧大宮区役所会場で当日入場券と引き換えます）

プレイガイド（チケットぴあ、イープラス）

販売サイト（JTBホームページ）

コンビニエンスストア

（セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ）

当日入場券

旧大宮区役所会場

※詳しくは芸術祭公式サイトをご確認ください。

市報さいたまの感想を「#市報さいたま」をつけてTwitterで投稿してください！
市ホームページやはがき（〒330-9588 浦和区常盤 6-4-4 広報課）でもお待ちしております。



4月1日(水)

がオープンします



与野本町小学校(中央区本町東)の敷地内に、与野郷土資料館などからなる複合施設「いよの」を開設します。この施設は老朽化した校舎の建て替えに合わせて、市民の皆さんの意見を取り入れつつ整備したものです。

与野郷土資料館

昔遊びを中心とする体験展示と、与野地域に焦点を当てた展示で「与野らしさと与野の誇れる特徴」を知ることができます。また、地域のボランティアの方々と子どもたちとの多世代交流が生まれる場を提供します。

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、祝・休日の翌日(土・日曜日、祝・休日を除く)、年末年始

問合せ 0714・5471、0714・5472



子育て支援センターよの

親子同士の触れ合いの場や子育て中の方との出会いの場として、3歳未満の子どもとその保護者が自由に利用できる施設が、中央区下落合から移転します。

利用時間 9時～12時、13時～16時

休館日 第2・4火曜日、第5日曜日、祝・休日、年末年始

問合せ 子育て支援政策課 0829・1271、0829・1960

そのほかに、
与野本町放課後児童クラブや、
地域の方が交流の場として
使える地域サロンが
あります。

※利用時間などはいずれも4月以降のものです。

詳しくは、資産経営課(0829・1191、0829・1986)へ。



絆をつなぐ

文化芸術創造都市へ

昨年、盆栽文化に関する国際交流の推進や人材育成の協力のため、大宮盆栽美術館と米国立盆栽・盆景園が姉妹館となりました。また、今年の2月22日には岩槻人形博物館が開館するなど、本市の盆栽文化と人形文化を継承し発展させていくための拠点が拡充しています。

さて、いよいよ3月14日から5月17日まで、東京2020大会の文化オリンピックである「さいたま国際芸術祭2020」を開催します。本芸術祭のテーマは「花／flower」です。現代アートを中心とした最先端の作品展示をメインとしつつ、市内各地で育まれている伝統文

化との融合や触発を促すため、市民の皆さんをはじめ、より多くの方が参加し、体験できる場を設けています。本芸術祭は文化芸術に触れ、その魅力を感じていただける絶好の機会です。

文化芸術創造都市に向けた取り組みを一層進めてまいりますので、皆様のご協力をお願いします。

さいたま市長 清水勇人



マイナポイントがはじまります

令和2年
9月実施



公的個人認証サービスPRキャラクター
マイキーくん

マイナンバーカードを持っている人が9月以降に
キャッシュレスでお買い物をすると、最大5,000円
相当のポイントが付与されるよ！

※予算案が国会で成立することが前提です。

マイナポイントを受け取るための準備

①マイナンバーカードを取得する

申請方法はマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

②スマートフォンやパソコンでマイキーIDを設定する

※お使いの機器により条件があります。また、3月から各区区民課でも設定できます。



カードの申請はスマート
フォンやパソコンなどで
簡単にできるよ！



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

今後の
予定

マイナポイントの申込みは7月から、ポイントの取得は9月～
令和3年3月を予定しています。

マイナポイントについては、専用ホームページをご覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120・95・0178

9時30分～20時

【土・日曜日、祝日は17時30分まで】

詳しくは、情報政策部(☎829・1047、FAX 829・1985)へ。

市の情報をSNSで発信しています



市内の素敵な写真を掲載

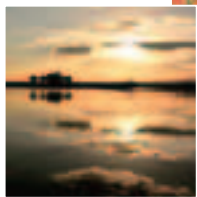
Instagram



「#さいたま日和」をつけて
写真を投稿してください

公式アカウント

@saitamacity_official



市の情報が素早く得られる

Twitter

公式アカウント

@SaitamaCityPR



詳しくは、広報課(☎829・1039、FAX 829・1018)へ。

災害への備え、できていますか？

いざという時のために、日頃からハザードマップや避難場所などを確認し、防災に関する情報を集めておきましょう。防災ガイドブックやハザードマップは、各区情報公開コーナーや市ホームページでご覧になれます。

防災ガイドブック

災害が発生したときの行動や、災害に備えて準備できることなどをまとめています。

高層マンション防災ガイドブック

高層マンションでの地震発生時の対応や日頃の対策などをまとめたものです。

防災行政無線メール

防災行政無線で放送した内容をメール配信しています。受信を希望する場合は、以下のアドレスに空メールを送信し、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

✉ t-bosai-saitama@sg-m.jp



水位情報システム

市内の河川や道路、下水道の水位情報やカメラ映像を見ることができます。

HP <https://www.flood-info.city.saitama.jp/>

☎ 河川課 ☎ 829・1585、FAX 829・1988



ハザードマップ

自然災害による被害範囲などを予測した地図です。

- ・地震防災マップ
- ・洪水ハザードマップ
- ・土砂災害ハザードマップ



Yahoo!防災速報

緊急地震速報や豪雨予測などの防災情報を配信する「Yahoo!防災速報」アプリを利用している方に、避難所の開設状況や避難情報などの「自治体からの緊急情報」を配信しています。

アプリは二次元コードからダウンロードできます。



防災まちづくり情報マップ

「さいたま市地図情報」のサイトで自宅などの住所を入力すれば、ピンポイントで大規模地震時の延焼リスクや主要河川の洪水ハザードマップなど、身近な災害リスク情報を確認することができます。

HP https://www.sonicweb-asp.jp/saitama_g/



◎災害時には、テレビ埼玉のデータ放送や市ツイッターなどでも情報が確認できます。

また、防災情報の詳細は、「さいたま市危機管理防災気象情報」のサイトでご確認ください。

HP <https://bousai.city.saitama.jp/>



詳しくは、防災課(☎829・1126、FAX 829・1978)へ。

今月のTopics!

トピックス

市からのお知らせ
市民の皆さんに
大切なお知らせです!

市・各区役所代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯

令和2年2月1日現在

人口	1,314,589人(+443)
男	653,766人(+114)
女	660,823人(+329)
世帯数	602,642世帯(+245)
面積	217.43km ² ()内は前月比

CONTENTS

お知らせ	P10
募集	P14
情報掲示板	P16
相談	P27
Information	P28
想いを届ける	P29
さいたまフォト日記	P30

お知らせ

こども

奨学金貸付制度(無利子)をご利用ください



経済的な理由で学費を負担することが困難な方に、奨学金をお貸しします。※連帯保証人が必要です。なお、予算の範囲内で貸し付けます。

対象 本人又は保護者が市内に居住し、次の学校に在学中又は入学が決定した方
▼高等学校
▼高等専門学校
▼専修学校
▼大学又は短期大学
▼貸付額 ▼高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)：月

対象 令和元年度中に次のいずれかの検査・治療を終了した方
▼特定不妊治療 ▼早期不妊検査 ▼不育症検査
申請期限 3月31日(火) ※2・

特定不妊治療費等助成の申請をお忘れなく

保健・福祉

申請書 市役所学事課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申請期間 3月9日(月)～4月3日(金)

詳しくは、学事課(TEL 829・1647、FAX 829・1990)へ。

国民年金の届け出をお忘れなく

3月に治療と検査が終わる方は5月29日(金)です。
詳しくは、地域保健支援課(TEL 840・2218、FAX 840・2229)へ。

国内に居住する20～59歳の方は、国民年金に加入しなければなりません。次のときは、忘れずに届け出をしてください。

届出時期	届出先	必要な物
就職したとき	勤務先	年金手帳など
退職したとき	各区保険年金課	年金手帳、社会保険資格喪失証明書など
配偶者の扶養に入ったとき	配偶者の勤務先	年金手帳など

詳しくは、各年金事務所(大宮TEL 652・3399、浦和TEL 831・1638、春日部TEL 737・7112)、又は各区保険年金課へ。

産婦健康診査費用の一部を助成します

対象 出産後おおむね1か月で、産婦健康診査(こころの健康チェックを含む)を受診した方
助成額 上限5,000円(1人1回のみ)

助成券 各区妊娠・出産包括支援センターで配布中

詳しくは、地域保健支援課(TEL 840・2218、FAX 840・2229)へ。

産後ケア事業をご利用ください

助産師が訪問し、産後の体調や乳児の発育・発達の確認、育児相談などを行います。※医療行為は行いません。

種類 ①早期産後ケア ②あしん産後ケア

対象 ①生後28日以内、又は退院後2週間以内の子どもの母
②おおむね4か月未満の子どもの母 ※家族などから支援を十分に受けられず、体調不良や

障害者政策委員会を開催します

育児不安がある方に限ります。
費用 ①1回3,000円 ②1回500円 ※1回の出産につき、合わせて3回まで利用できます。なお、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。

詳しくは、各区保健センター、又は地域保健支援課(TEL 840・2208、FAX 840・2229)へ。

日時 3月17日(火) 14時
会場 ときわ会館(市役所西隣)
内容 次期障害者総合支援計画策定のためのアンケート調査結果についての報告など ※手話通訳・要約筆記があります。

傍聴の定員 10人程度(先着順)
傍聴の申込み 3月3日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、委員会名、住所、氏名、電話番号を、障害政策課へ。

※結果は全員に連絡します。
詳しくは、同課(TEL 829・1306、FAX 829・1981、

✉ shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp

地域自立支援協議会を開催します

日時 3月11日(水) 15時～17時
会場 大宮区役所

内容 障害者に対する相談支援の取り組みなど ※手話通訳、要約筆記があります。

傍聴の定員 10人程度（先着順）

傍聴の申込み 3月3日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、協議会名、住所、氏名、電話番号を、障害支援課へ。
 ※結果は全員に連絡します。

詳しくは、同課(☎829・1309、FAX 829・1981、✉ shogai-shien@city.saitama.lg.jp)。

税の申告はお済みですか

①申告・納付の期限

▶所得税・復興特別所得税、贈与税…3月16日(月)
 ▶個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日(火)
 ※確定申告書などは、国税庁ホームページ(☎https://www.keisan.nta.go.jp/)の「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxや郵送でも提出できます。※確定申告が不要な場合でも、給与所得や公的年金等以外の所得がある方や、生命保険料控除などの申告を行う方は、市民税・県民税の申告が必要です。

所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税の納税には、安全・便利な口座振替をご利用ください

振替納付日 ▶所得税・復興特別所得税…4月21日(火) ▶個人事業者の消費税・地方消費税…4月23日(木)

②市民税・県民税の申告期限 3月16日(月)

詳しくは、①は各税務署(大宮☎641・4945、浦和☎600・5400、春日部☎733・2111)、②は市民税・県民税申告コールセンター(☎829・1367【土・日曜日、祝・休日を除く3月16日(月)まで、8時30分～17時】)、又は各市税事務所個人課税課(北部☎646・3102、FAX 646・3164、南部☎829・1386、FAX 829・6236)へ。

あんしんサポートしたいまをご利用ください



福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭の払い戻し・支払いなどについて、一人では不安のある高齢者や、知的・精神障害のある方を、生活支援員が定期的に訪問してお手伝いします。
 ※本人に本事業の契約内容を理解できる判断能力が必要です。
 詳しくは、市社会福祉協議会 各区事務所、又は同協議会高

要約筆記をご活用ください

要約筆記は、聴覚に障害がある方のためのコミュニケーション情報保障のひとつで、紙面やスクリーンを使用し、話の内容を要約して文字として伝える方法です。市では、地域の催しなどに要約筆記者を派遣しています。
 詳しくは、市社会福祉協議会(☎823・9556、FAX 823・9555)へ。

HIV、性感染症、肝炎の検査を行っています

No.	日時	検査内容
①	3/8(日) 12:30～14:30	HIV
②	3/10(火) ▶9:00～10:00 ▶17:30～18:30	HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎

会場 ①宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階) ②保健所(中央区鈴谷)

対象 感染の機会があつてから3か月以上経過している方

定員 ①80人 ②各40人

費用 無料
申込み 3月3日(火)から、電話

年齢・障害者権利擁護センター(☎835・5281、FAX 835・5282)へ。

税

原動機付自転車などの廃車等の手続きをお忘れなく

原動機付自転車などを所有し、次のいずれかに該当する場合は、必ず廃車又は住所変更の手続きをしてください。
対象 ▼市外に転出した ▼市内で転居した ▼廃棄処分した ▼盗難された、又は紛失した(警察に届出後) ※譲渡した場合などは必ず名義変更をしてください。

種類	手続場所・問合せ
原動機付自転車、小型特殊自動車	各区市税の窓口又は各市税事務所 ※市税の窓口は手続きのみできます。
排気量125cc超のバイク	関東運輸局 埼玉運輸支局(西区中釘) ☎050-5540-2026
軽自動車	軽自動車検査協会(上尾市) ☎050-3816-3110

※土・日曜日、祝日は除きます。

手続期限 3月31日(火) ※手続きが遅れると令和2年度の軽自動車税(種別割)が課税される場合

合があります。
 詳しくは、各問合せ又は各市税事務所個人課税課(北部☎463・3102、FAX 646・3164、南部☎829・1386、FAX 829・6236)へ。

商品車は軽自動車税(種別割)が免除されます

対象車両 令和2年4月1日現在、店頭で陳列されているなど、使用していない軽自動車等

届出書 各市税事務所個人課税課で配布中

届出期間 4月1日(水)～10日(金)
 詳しくは、各市税事務所個人課税課(北部☎646・3102、FAX 646・3164、南部☎829・1386、FAX 829・6236)へ。

くらし

文化芸術都市創造補助金の交付申請を受け付けます

対象 文化団体などが市内で開催する文化事業で、一定の条件を満たすもの

手続き 3月25日(水)から、市役所文化振興課、各区情報公開コーナー、各公民館で配布
申請期間 4月1日(水)～30日(木)
 ※事業実施前に申請が必要です。
 詳しくは、文化振興課(☎829・1226、FAX 829・1996)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
 フォトリポート

プレミアム付商品券の使用期限が近づいています

期限を過ぎると使用できません。忘れずにご使用ください。

使用期限 3月31日(火)

詳しくは、商業振興課(☎816・3792、FAX816・3794)へ。

平成31・32年度競争入札参加資格審査(業者登録)の追加申請を受け付けます

No.	申請区分	申請期間	
		新規	追加
①	建設工事		
	設計・調査・測量	4/1(水)～17(金)	4/1(水)～24(金)
	土木施設維持管理		
②	物品納入等	4/13(月)～24(金)	
	業務委託		

※申請書類・方法などの詳細は、市又は県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/>)でご覧になれます。

申請内容 ▼新規登録 ▼希望業種などの追加登録

有効期間 7月1日～令和3年3月31日

詳しくは、①は契約課(☎829・1179、FAX829・1198)、②は調達課(☎829・1181、FAX829・1198)、水道事業は管財課(☎714・3080、FAX832・3336)へ。

勤労者支援資金融資をご利用ください

種別	内容	利率
住宅	新築、購入(中古住宅、マンションを含む)、現に居住している住宅の増改築・補修に必要な資金	2.2%
教育	学校教育法に定められた教育機関、各種専門学校などの入学金・授業料等、本人又は家族の教育に必要な資金	2.5%

※利率は融資利率と保証料率を合計したものです。なお、改正することがあります。

対象 勤労者(事業主・事業専従者を除く)※収入や居住状況、勤続年数などの要件があります。

限度額 500万円

詳しくは、中央労働金庫各支店、さいたま(☎864・0500、大宮(☎645・0011、春日部(☎736・3661)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

コンビニエンスストアなどでも各種証明書を発行しています

自動交付機は、機器の老朽化のため、令和元年12月28日で廃止しました。住民票などの各種証明書は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア等のマルチコピー機でも発行できます。

詳しくは、各区区民課、又は区政推進部(☎829・1833、

子ども急患電話相談

看護師による、子どもの急病に関する電話相談 ☎825・5252

月～金曜日…17時～翌9時

土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

休日・夜間救急診療

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) ☎833・0119 FAX827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分	【月～金曜日】 ▶小児科…19時30分～22時 ▶内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) ☎667・8180 FAX665・9000	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 ▶小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 【日曜日】▶眼科…9時～11時30分 ▶耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分 【祝・休日】▶耳鼻咽喉科…14時～16時30分	【月～土曜日】 ▶小児科…19時～翌6時 【土曜日】 ▶内科…19時～21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎・FAX706・1212	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分 【8/13～15】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時	【土曜日】 ▶内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所 府内別館1階) ☎798・2221 FAX798・2223	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科・小児科…19時～21時30分	—

歯科休日救急診療

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) ☎833・0119、FAX827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～11時30分、13時～16時30分
大宮歯科休日急患診療所 北区東大町2-107(大宮医師会館1階) ☎652・7225、FAX652・7582	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎・FAX706・8020	【日曜日、祝・休日、8/13～15、年末年始】9時～12時

※電話番号の掛け間違いには、ご注意ください。

長寿応援ポイントをご利用ください

市内在住の65歳以上の方が、登録団体に健康づくりなどの活動をした場合に、ポイントが貯まります。なお、貯まったポイントは、奨励金と交換できます。詳しくは、各区高齢介護課へ。

☎829・1992へ。

公衆街路灯専用コールセンターを開設します

4月1日以降、点灯していないなどの公衆街路灯の不具合を見つけたときは、専用コールセンターにご連絡ください。

専用コールセンター ☎012

0111・840、FAX660・3743、☎saitamabouhantou

@ms2.yashima-dengyosya.co.jp

公衆街路灯の新設要望などについては、各区くらし応援室にお問い合わせください。

お問い合わせください。

東京2020オリンピック競技大会期間中は各鉄道の終電時間が繰り下げられます

競技が深夜に及ぶため、東京2020オリンピック競技大会期間中は首都圏各鉄道の終電時間が繰り下げられます。

深夜運行についての詳細は、東京2020組織委員会のホームページ(<https://tokyo2020.org/jp/>)をご覧ください。

詳しくは、オリンピック・パラリンピック部(☎829・103

詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、FAX829・1969)へ。

0、**FAX** 829・1996）へ。

人口動態職業・産業調査 にご協力ください

出生・死亡などの届け出をする際に、職業や産業などを記入していただき、その関連を調べる調査です。調査結果は、厚生労働行政の基礎資料として活用します。

期間 4月1日～令和3年3月31日
対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をする方
詳しくは、保健総務課（**TEL** 840・2206、**FAX** 840・2229）へ。

六日町山の家が閉館します

市民保養施設六日町山の家は、3月31日で閉館します。最終宿泊日は3月30日です。
詳しくは、市民生活安全課（**TEL** 829・1214、**FAX** 829・19

69）へ。

臨時休館のお知らせ

施設名	期間	問合せ
与野図書館（中央区桜丘）	3/2月～6（金）	TEL 854・8636 FAX 854・8694
北図書館（北区宮原町）		TEL 669・6111 FAX 669・6115
防災センター展示ホール（大宮区天沼町）	3/3（火）	TEL 648・6511 FAX 648・6530

詳しくは、各問合せへ。

環境

生ごみ処理容器等購入費補助金の申請はお済みですか

令和元年度中に、生ごみ処理容器や電気式生ごみ処理機を購入した方に、補助金を交付しています。

補助金額 購入金額の2分の1

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

喫煙のルールが変わります

4月1日から、事務所や飲食店などは原則屋内禁煙となります。

なお、基準を満たした喫煙室の整備により喫煙することができる施設は、施設の出入口に標識を掲示しています。



▲標識の例

喫煙する人は、周囲に受動喫煙が生じないように配慮する義務があります。喫煙マナーをこの機会に見直してみましょう。

詳しくは、健康増進課（**TEL** 829・1294、**FAX** 829・1967）へ。

※処理容器は4、000円、処理機は2万円が上限です。なお、予算の範囲内で補助します。

申請期限 3月31日（火）

申請場所 各区くらし応援室

※申請には、領収書・レシートは不可、朱肉を使用する印鑑、金融機関の口座情報が必要です。

詳しくは、廃棄物対策課（**TEL** 829・1336、**FAX** 829・1991）へ。

市立病院建設事業の環境影響事後調査書（工事中）の縦覧を行います

縦覧期間 3月6日（金）～4月6日（月）

縦覧場所 市役所環境対策課、市立病院庶務課、病院施設整備室（緑区三室）、各区情報公開コーナー、各図書館、大古里公民館（緑区三室）など ※市ホームページでもご覧になれます。
詳しくは、環境対策課（**TEL** 829・1332、**FAX** 829・1991）へ。

川口市戸塚環境センター施設整備事業の環境影響評価準備書の縦覧を行います

縦覧期間 3月13日（金）～4月13日（月）

縦覧場所 市役所環境対策課、県庁環境政策課、美園コミュニティセンター（浦和美園駅東口・複合公共施設）※市ホームページでもご覧になれます。

意見書の提出期限 4月27日（月）

説明会を開催します

日時 3月15日（日） 10時～

会場 美園コミュニティセンター

申込み 当日、直接、同コミュニティセンターへ。

詳しくは、川口市環境施設課（**TEL** 048・228・5383）、又は環境対策課（**TEL** 829・1332、**FAX** 829・1991）へ。

東部環境センターへのもえるごみ以外の持ち込みができなくなります

3月23日（月）から、もえるごみ以外のごみを持ち込む場合は、西部環境センター（西区宝来）、グリーンセンター大崎（緑区大崎）、桜環境センター（桜区新開）をご利用ください。
詳しくは、東部環境センター（**TEL** 684・3802、**FAX** 686・0466）へ。

まちづくり

建築協定制度を活用しませんか

建築基準法が定める基準とは別に、区域の土地所有者などが、建築物の高さや用途等に法令より厳しい制限を自発的に定め、相互に協力し、住み良いまちづくりを目指す制度です。

詳しくは、建築行政課（**TEL** 829・1533、**FAX** 829・19

82）へ。

大宮グランドセントラルステーション推進会議を開催します

日時 3月10日（火） 15時～17時
会場 ソニックシティ 国際会議室（大宮駅西口）

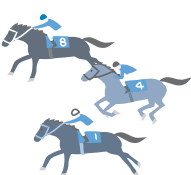
内容 大宮グランドセントラルステーション構想について委員の意見などを聴取する
傍聴の定員 40人（先着順）
傍聴の申込み 当日の14時30分～14時50分に、直接、会場へ。

詳しくは、東日本交流拠点整備課（**TEL** 646・3281、**FAX** 46・3292）へ。

公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

浦和競馬



期日 3月23日（月）～27日（金）
場所 浦和競馬場（南区大谷場）
交通 南浦和駅東口から、無料バスを運行
詳しくは、県浦和競馬組合（**TEL** 881・1551）、又は経済政策課（**TEL** 829・1363、**FAX** 829・1944）へ。

ボートレース戸田

期日 ▼3月8日(日)～11日(水)

▼3月15日(日)～18日(水) ▼3月25日(水)～30日(月)

場所 ボートレース戸田(戸田市)

詳しくは、県都市競艇組合(☎823・8711)、又は経済政策課(☎829・1363、FAX 829・1944)へ。

募集

しごと

自衛隊幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)

種目	試験日
幹部候補生(一般)	▶1次…5/9(土)・10(日) ▶2次…6/9(火)～12(金) ※海・空飛行員のみ3次試験があります。
幹部候補生(歯科・薬剤科)	▶1次…5/9(土) ▶2次…6/9(火)～12(金)

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

応募資格などの詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部のホームページ(☎https://www.mod.go.jp/pco/saitama/)をご覧ください。

詳しくは、自衛隊さいたま地域事務所(☎651・2420)、又は市民生活安全課(☎829・1214、FAX 829・1969)へ。

医師事務作業補助職員(非常勤職員)

勤務時間 9時～15時45分(週5日勤務)

勤務場所 市立病院(緑区三室)

勤務内容 診断書等の文書作成補助、診療記録の代行入力、診療に関するデータ整理など

日給 6,210円 ※社会保険や雇用保険への加入、通勤手当の支給があります。

募集人数 5人程度(選考)

詳しくは、病院総務課(☎873・4217、FAX 873・5451)へ。

協働

バブリックコメント制度
特定個人情報保護評価書(全項目評価書)改訂版(素案)

評価書の名称 国民健康保険(賦課・徴収)

募集期限 3月19日(木)

公開場所 市役所 国民健康保険課、各区情報公開コーナー

※市ホームページでもご覧いただけます。なお、原則、意見への個別回答はしません。

詳しくは、国民健康保険課(☎829・1276、FAX 829・1938)へ。

子育てサークルなどの情報

内容 市内で未就学児を対象に

スポーツイベントの開催結果をお知らせします

①J:COM presents 2019ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム

開催日	R1.10/27(日)
来場者数	約10万6,000人
経済波及効果	約25億2,500万円
広告換算値※	約14億3,300万円

②第5回さいたま国際マラソン

開催日	R1.12/7(土)・8(日)
出走者数	▶代表チャレンジャーの部…169人 ▶フルマラソン一般の部(男女)/女子ビギナーの部…1万4,052人 ▶8kmの部…1,396人 ▶駒場ファンラン…2,296人
ボランティア人数	5,264人(2日間延べ)
観客数・来場者数	▶コース沿道…約30万人 ▶埼玉うまいもの市場…約12万2,000人(2日間延べ)
経済波及効果	約41億5,000万円(速報値)
広告換算値※	約1億6,000万円(速報値)

※広告換算値…メディアに露出した時間などを、広告に出した場合の費用に置き換えた金額(当日のテレビ中継等を除く)

詳しくは、①は(一社)さいたまスポーツコミッション(☎762・8349、FAX 762・8474)、②はスポーツイベント課(☎829・1730、FAX 829・1996)へ。

活動する子育てサークルなどの情報

応募方法 4月10日(金)までに、電話で、子育て支援政策課へ。

いただいた情報は、各区支援課などで配布する「あそび場ガイドブック」に掲載します。

詳しくは、子育て支援政策課(☎829・1271、FAX 829・1960)へ。

パートナーシップさいたま広報誌「鐘の音」の編集員

任期 4月1日から1年間

応募要件 次の全てを満たす方

▼市内在住、在勤又は在学

▼月々金曜日の日中に開催する会議(年8回程度)に出席できる

※1回30円で託児(6か月以上の未就学児)があります。

募集人数 2人(選考)

子どもの見守りボランティア

防犯ボランティア

内容 登下校時に地域を見回り、子どもたちの見守りを行う

対象 市内在住の方

内容 子どもが不審者との遭遇などで身の危険を感じて逃げこんできたときに保護し、警察や学校に連絡する

対象 市内に所在のある事業所・商店・住宅

子ども安全協定の締結事業者

内容 業務中に不審者を見つけたときに警察へ通報する

対象 市内を車両で巡回する事業者

詳しくは、健康教育課(☎829・1679、FAX 829・1990)へ。

赤ちゃん・幼児触れ合い体験のボランティア親子

日時 中学校が依頼する日時(1回1～2時間程度)

場所 市立中学校

内容 授業で子育てのインタビューを受けたり、中学生と未就学児と一緒に遊ばせたりする

対象 未就学児とその保護者

※首が座っている子どもに限り

募集要項 市役所指導1課、各区情報公開コーナー、各公民館、各子育て支援センターなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、指導1課(☎829・1659、FAX 829・1990)へ。

さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア

内容 さいたま新都心地区内のまち案内、車いす等を使ったバリアフリー学習の補助など

対象 15歳以上の方(中学生を除く) ※面接・研修があります。

応募方法 3月20日(祝)までに、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。☎6000・3192 [10時~17時]

詳しくは、同プラザ又は都心整備課(☎829・1578、☎829・1937)へ。

浦和くらしの博物館民家園のボランティア



活動期間 4月~令和3年3月

内容 小学生の体験学習の指導補助や園内整備を行う

対象 月3回以上参加できる18歳以上の方

定員 5人程度(選考)

申込み 3月5日(木)~13日(金)に、直接又は電話で、民家園(緑区下山口新田)へ。

休館日 月曜日(祝日を除く)

詳しくは、同園(☎878・5025、☎878・5028)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

文化ボランティア S.a.C.L.a.サポーターズ

活動期間 4月~令和3年3月

内容 (公財)市文化振興事業団が主催するコンサートなどの運営補助 ※ボランティア保険の加入や研修があります。

対象 市内在住で、高校生以上の方 ※Eメールでの連絡ができる方に限ります。なお、高校生は、保護者の同意が必要です。

募集人数 20人程度(選考)

申込み 各区情報公開コーナー、各図書館、各公民館、市文化センター(南区根岸)、各市民会館、各コミュニティセンターなどで配布中

申込期限 3月31日(火)

詳しくは、S.a.C.L.a.インフォメーションセンター(☎866・4600、☎837・2572)へ。



さいたま市民文芸第19号の作品

対象 市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方

部門 ▼詩 ▼短歌 ▼俳句 ▼川柳 ▼小説・随筆・評論

募集要項 3月27日(金)から、各区情報公開コーナー、各図書館、各公民館で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期間 4月1日(水)~5月29日(金)

詳しくは、文化振興課(☎829・1226、☎829・1996)へ。

市民参加

少年消防団員

消防職員から消火器の使い方や応急手当の方法などを学び、災害時に、自分の身や家族を守る知識を身に付けます。

活動日 土・日曜日、夏・冬休み期間中(年7~10回程度)

場所 各区の消防署など

対象 市内在住又は在学の小学4年生~高校生

入団申込み 市役所予防課、各消防署で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期間 4月1日(水)~30日(木)

詳しくは、予防課(☎833・7509、☎833・7529)へ。

大宮フリーマーケットの出店者

日時 5月17日(日) ※雨天の場合は、5月24日(日)に延期します。

会場 東口銀座通り、一番街通り(いずれも大宮駅東口)

出店数 140区画(抽選)

費用 1区画(1.5m×2m) : 2,000円

申込み 3月31日(火)(必着)までに、はがき又はファクスで、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、〒330-0802 大宮区宮町1-5 銀座ビル9階 大宮フリーマーケット実行委員会へ。 ※結果は参加できる方のみに連絡します。

詳しくは、同実行委員会(栗原 ☎644・3256、☎644・3220)、又は(公社)さいたま観光国際協会(☎647・8339、☎647・0126)へ。

NPO法人水のフォルムが指導する米作り市民農園の利用者

期間 令和3年3月31日まで

所在 見沼区見山地内

面積 約188㎡

費用 3万5,000円

定員 10区画(先着順)

申込み 3月3日(火)の10時~31日(火)の17時に、電話で、NPO法人水のフォルムへ。

☎834・0187

詳しくは、同法人又は農業政策課(☎829・1376、☎829・1944)へ。

GCSプラン加速化シンポジウムの参加者

日時 3月17日(火) 13時30分~16時

会場 ホテルブリランテ武蔵野エメラルド(さいたま新都心駅西口)

内容 (仮称)GCSプラン案の報告、清野智氏(日本政府観光局理事長)による基調講演など

テーマ 大宮の魅力を磨き、ヒト・モノ・情報が集まるまちを目指す

詳しくは、労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

指して

定員 300人(抽選)

申込み 3月11日(水)(必着)までに、ファクス又はEメールで、行

事名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、GCSプラン加速化シンポジウム事務局(株)テレビ埼玉へ。 ※結果は全員に連絡します。

☎822・5852、☎omya-gcs@tv-saitama.co.jp

詳しくは、同事務局(☎824・3136)、又は東日本交流拠点整備課(☎646・3280、☎646・3292)へ。

少年少女発明クラブの会員

活動日時 4月25日(土)、5月~令和3年3月の第1・3・5土曜日 14時~16時 ※日時は変更になる場合があります。なお、4月18日(土)に始業式があります。

活動場所 市産業振興会館(北区日進町)

活動内容 自由工作を中心とするものづくり

対象 市内在住の新小学4年~中学2年生

募集人数 35人(先着順)

費用 6,000円

応募方法 3月7日(土)の9時から、電話又はファクスで、住所、氏名、学校名・新学年、電話番号を、少年少女発明クラブ(鹿角)へ。 ※結果は全員に連絡します。

☎665・8061

詳しくは、労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

2020シーズンJリーグ、 なでしこリーグ

問合せ▶浦和レッズ・浦和レッズレディース TEL812・1001

▶大宮アルディージャ TEL0570・003839(月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時～18時)

▶スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

●浦和レッズ

HP<https://www.urawa-reds.co.jp/>

会場/埼玉スタジアム2002(緑区美園)

節	対戦相手	期日	開始時間
2	サンフレッチェ広島	3/1(日)	14:00
4	柏レイソル	3/14(土)	
5	ベガルタ仙台	3/18(水)	19:30
7	セレッソ大阪	4/4(土)	19:00
8	サガン鳥栖	4/12(日)	16:00
10	鹿島アントラーズ	4/26(日)	
12	大分トリニータ	5/3(祝)	19:30
14	ガンバ大阪	5/15(金)	
16	川崎フロンターレ	5/31(日)	18:00
19	FC東京	6/27(土)	19:00
21	北海道コンサドーレ札幌	7/5(日)	

●浦和レッズレディース

HP<https://www.urawa-reds.co.jp/ladies/>

会場/浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

節	対戦相手	期日	開始時間
1	ノジマステラ神奈川相模原	3/21(土)	14:00
4	マイナビベガルタ仙台レディース	4/19(日)	
7	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	5/6(祝)	
8	セレッソ大阪堺レディース	5/24(日)	
10	アルビレックス新潟レディース	8/30(日)	17:00
12	伊賀FCくノ一三重	未定	
13	INAC神戸レオネッサ		
15	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	14:00	
17	愛媛FCレディース		

●大宮アルディージャ

HP<https://www.ardija.co.jp/>

会場/NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)

節	対戦相手	期日	開始時間
3	ジュビロ磐田	3/7(土)	14:00
6	ヴァンフォーレ甲府	3/22(日)	
8	京都サンガF.C.	4/4(土)	
10	FC琉球	4/18(土)	
11	松本山雅FC	4/25(土)	
13	アルビレックス新潟	5/2(土)	
15	FC町田ゼルビア	5/10(日)	19:00
18	ギラヴァンツ北九州	5/30(土)	
20	レノファ山口FC	6/14(日)	
22	ファジアーノ岡山	6/28(日)	
24	東京ヴェルディ	7/12(日)	
26	愛媛FC	8/10(祝)	
28	ザスパクサツ群馬	8/23(日)	

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳しくは、各クラブのホームページなどでご確認ください。チケットの購入方法や試合観戦については、各クラブにお問い合わせください。

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL780・2091、FAX668・2323

HP<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	小・中・高生 盆栽相談デー	3/8(日) 9:30～11:30	対①盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑦小・中学生とその保護者 定①12組 ②12人 ⑤・⑩各13人 ⑦10組20人 ⑨40人 ¥⑤・⑩2,500円 ⑦2,000円 ※③・④・⑥は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①～④・⑥・⑧…当日、直接、上記会場へ(①・②は先着順)。 ▶⑤・⑦・⑨・⑩…⑤は3月5日(木)、⑦は3月11日(水)、⑨は3月13日(金)、⑩は3月18日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがき(⑨は往復はがきのみ)で、必須事項と⑤・⑩は時間、⑦は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	大人のための盆栽相談デー	3/8(日) 13:30～15:30	
③	春の花もの盆栽展	3/13(金)～25(水) 9:00～16:30	
④	企画展 大宮盆栽村の歴史	3/14(土)～5/20(水) 9:00～16:30	
⑤	盆栽ワークショップ/イワシデの盆栽をつくる	3/15(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑥	ギャラリートーク	3/21(土) 13:30～	
⑦	子ども向けワークショップ/モミジの盆栽をつくる	3/22(日) 10:00～11:30	
⑧	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	3/28(土) 13:30～15:00	
⑨	企画展関連講座 誰が盆栽村を創ったか?	3/29(日) 14:00～15:30	
⑩	盆栽ワークショップ/ハウチワカエデの盆栽をつくる	4/5(日) ▶10:00～11:30 ▶13:30～15:00	

市立博物館

休館日／月曜日、3月24日(火) 問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名／内容	日時	会場	定員	その他
①	企画展 さいたまのJAPAN BLUE ～さいたまを染める！～	3/7(土)～6/14(日) 9:00～16:30	市立博物館	—	¥ ③350円 ⑤1回100円 申 ▶①～③・⑤…当日、直接、会場へ(③は先着順)。▶④…3月6日(金)の9時から、電話又はファクスで、 必須事項 を、 上記 問合せへ(先着順)。▶⑥…3月5日(木)の9時から、電話又はファクスで、 必須事項 を、岩槻郷土資料館へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。 TEL・FAX 757・0271
②	オープニングコンサート～オカリナとギターが織りなす青のハーモニー～	3/7(土) 13:30～14:30		—	
③	企画展関連イベント 藍染体験教室 輪ゴムで止める絞り染め	3/14(土)・21(土)・28(土) ▶9:00～ ▶10:30～ ▶13:30～ ▶15:00～		各25人	
④	講座 藍色は何故ジャパンプルーと呼ばれたか	3/22(日) 13:30～15:00		50人	
⑤	100円工作講座／和紙皿を作る	3/15(日)・29(日) 10:00～15:00	岩槻郷土資料館(岩槻区本町)	—	30人
⑥	さいたまを知らう2019 岩槻木綿と藍染について	3/15(日) 14:00～15:30			

宇宙劇場

休館日／水曜日、3月23日(月) 会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647・0011、FAX 647・0066

※その他の行事は、宇宙劇場のホームページ([HP http://www.ucyugekijo.jp/](http://www.ucyugekijo.jp/))でご覧になれます。

No.	行事名	日時	その他
①	震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/8(日) 18:00～18:45	定 ①・②・④各280人 ③100人 ※いずれも先着順です。なお、③で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥ ②高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申 ▶①・④…当日の16時40分から、 上記 会場で、整理券を配布。▶②…当日の9時30分から、 上記 会場で、入場券を販売。▶③…当日の17時30分から、 上記 会場5階で、整理券を配布。
②	特別放映 470億光年の、その先へー宇宙のはてをさがす旅ー	3/28(土) 10:30～11:15	
③	天体観望会 星をみる会 地球の兄弟 金星を見よう!	3/28(土) 19:00～20:00	
④	市民の時間 宇宙と暮らし	3/29(日) 18:00～18:45	

障害者福祉施設みのり園

休館日／月曜日、祝・休日

問合せ／〒331-0052 西区三橋6-1587 TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	費用	申込期間	その他
①	折り紙教室	3/14(土) 10:00～12:00	8人	50円	3/7(土)まで	所 ①・③～⑦みのり園 ②深井農園(岩槻区裏慈恩寺)※②の集合はみのり園です。 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行 対 市内在住で、障害のある18歳以上の方 申 各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	バスハイク	3/28(土) 10:00～15:00	12人	1,400円 ※別途、昼食代が掛かります。	3/7(土)～21(土)	
③	太鼓教室	4～9月の第1水曜日(5月を除く、全5回) 13:30～15:30	15人	600円	3/4(火)～21(土)	
④	茶道教室	4～9月の第1火曜日(5月を除く、全5回) 10:00～12:00	各10人	1,500円	3/3(火)～24(火)	
⑤	陶芸教室	4/8(水)・15(水)、5/20(水)、6/3(水)(全4回) 10:00～12:00		1,200円	3/18(水)～4/1(水)	
⑥	卓球バレー体験会	4/11(土) 10:00～12:00	18人	100円	3/21(土)～4/4(土)	
⑦	手編み教室	4～9月の第1・第3金曜日(全10回) 13:30～15:30 ※4・5月は第3金曜日のみです。	20人	50円	3/6(金)～4/10(金)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■市文化センター、プラザイースト

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
Looking for LOVE in SAITAMA ／永澤 仁と市民アーティストによる「LOVE」がテーマのアート展	3/18(水)～22(日) 11:00～17:00(3/20祝・21は20:00まで)	市文化センター(南区根岸)	—	当日、直接、会場へ。
いわずき散歩道	3/20(祝) 9:30～11:30	岩槻区内	市内在住、在勤又は 在学の方 20人 300円	3月3日(火)の10時から、直接又は電話で、市民会館いわずき(岩槻区太田)へ(先着順)。 TEL 756・5151
地域の食材を使った料理講座	4/18(土) 10:30～13:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は 在学の方 20人 1,800円	3月28日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
お茶のみ落語	4/17(金) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は 在学の方	20人	500円	3月15日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢を、プラザウエストへ(抽選)。

市産業文化センター

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-4-3 TEL・FAX 854・0486、HP <https://www.saitama-sbc.com/>

行事名	期日	時間	費用	その他
韓国語入門	3/9～30の毎週月曜日(全4回)	13:50～14:50	5,080円	対20歳以上の方 定各10人(先着順) 申3月3日(火)の9時～8日(日)に、電話で、上記問合せへ。
ビジネス英会話		19:40～20:40	7,280円	
はじめて学ぶスペイン語	3/12(木)・19(木)・26(木)(全3回)	19:20～20:20	3,120円	
基礎英会話入門	3/13(金)・27(金)(全2回)	16:40～17:40	3,480円	
中国語会話初級		18:00～19:00	2,080円	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
大宮工房館 まつり体験 会講座	3/14(土) ▶10:00～11:30 ▶13:00～14:30	— 各12人 1,700円	3月7日(土)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
カップづくり&お 皿に絵付け体験	3/15(日) ▶10:00～11:30 ▶13:00～14:30	— 各12人 1,200円	
プログラミング講座	3/28(土) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 600円	3月14日(土)の10時から、直接、大宮工房館へ(先着順)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
四つ葉のクローバーを探しに行 こう!	4/26(日) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 25人 100円	3月14日(土)の10時から、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(先着順)。※3月15日(日)から電話でも申し込みます。 TEL 764・8810、FAX 764・9310
ひまわり大学 楽しく読む古典 文学講座Ⅴ上代文学への招待/ 「古事記」の英雄神話と「万葉集」 を中心に学ぶ	5/16～R3.2/13の各土曜 日(全16回) ※開催しない 週があります。 13:30～15:10	— 72人 8,000円	3月30日(月)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844・7215、FAX 844・7216
東大宮コミセンジャズコンサート	5/24(日) 14:00～ (13:30開場)	— 190人 500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	4月15日(水)の10時から、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
0歳からのコンサート	6/7(日) 11:00～12:00	— 100人 500円 ※未就学児は無料です。	3月7日(土)の10時から、直接、西部文化センター(西区三橋)へ(先着順)。 TEL 625・3851、FAX 625・2881

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	日時	対象	費用	その他
①	かんたんタイ式ヨガ	3/6(金)・13(金)・27(金)(全3回) 9:30～10:30	16歳以上の方	1,830円	定①・⑤・⑧～⑩各10人 ②・④各10組20人 ③5組10人 ⑥・⑦各5人 申3月5日(木)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	親子でダンス	3/6(金)・13(金)(全2回) 11:15～12:15	1～3歳の子どもとその保護者	1組1,000円	
③	ベビーフィットリトミック	3/9～30の毎週月曜日(全4回) 9:50～10:50	2～12か月の子どものとその保護者	1組2,840円	
④	よちよち親子体操名人	3/9～30の毎週月曜日(全4回) 11:35～12:35	1～3歳の子どもとその保護者		
⑤	骨盤ととのえヨガ	3/9～30の毎週月曜日(全4回) 13:00～14:00	16歳以上の方	2,440円	
⑥	健康体操	3/10(火)・24(火)(全2回) 11:20～12:20		1,420円	
⑦	太極拳(8式)	3/10～31の毎週火曜日(全4回) 11:50～12:50		2,440円	
⑧	ヨガ	3/11(水)・18(水)・25(水)(全3回) 9:30～10:30		1,830円	
⑨	リラクセスアロマヨガ+顔ヨガ	3/12(木)・19(木)・26(木)(全3回) 13:15～14:15			
⑩	幼児運動会	3/13(金)・27(金)(全2回) 15:30～16:30	3～6歳の子ども	1,000円	

三橋総合公園

会場・問合せ／〒331-0052 西区三橋5-190 TEL 623・0505、FAX 623・1313

No.	行事名	日時	対象	その他
①	リンパヨガ教室	4/1～7/1の毎週水曜日(4/29(祝)・5/6(休)を除く、全12回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15	市内在住又は在勤で、18歳以上の方	定①・③～⑤各20人 ②各10人 ¥①9,000円 ②3万800円 ④5,000円 ※③は施設使用料(1時間あたり、一般…100円、高校生以下…50円)、⑤は入場料(一般…440円、小学生～高校生…220円)がかかります。
②	キッズスイム	4/9～R3.3/25の毎週木曜日(祝・休日、7・8月、11/12、12/31を除く、全39回) 17:00～18:00 4/10～3/19の毎週金曜日(祝・休日、7・8月、11/13を除く、全39回) 17:00～18:00	市内在住の小学生	持ち物/③室内履き 申▶①・②・④…3月18日(水)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢、性別、①・④は時間、②は新学年、曜日を、上記問合せへ(抽選)。▶③・⑤…当日、直接、上記会場へ(先着順)。
③	健康運動相談トレーニング指導	4～6月の第2日曜日 9:00～12:00 4～6月の第4日曜日 13:30～16:30	小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の同伴が必要です。	
④	健康ヨガ教室	4/13～6/22の毎週月曜日(5/4(祝)を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15	市内在住又は在勤で、18歳以上の方	
⑤	楽しく! 水中ウォーキング	4～6月の第2・4月曜日 11:00～11:50	小学生以上の方	

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	日時	会場	受付開始日	その他
①	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/17(金) 9:30～12:30 4/26(日) 14:00～17:00	防災センター(大宮区天沼町)	3/17(火) 3/26(木)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定①・②各30人 ③50人 申各受付開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/17(金) 14:00～17:00 4/22(水) 9:30～12:30 4/26(日) 9:30～12:30	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)	3/17(火) 3/23(月) 3/26(木)	
③	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の処置など	4/28(火) 9:00～17:00	防災センター	3/30(月)	

浦和西体育館

会場・問合せ／〒338-0825 桜区下大久保1676-1 TEL 855・4541、FAX 840・1465、HP <http://www.urawanishitai.com/>

No.	行事名	期日	時間	対象	費用	その他
①	コア&シェイプ	4/1～22の毎週水曜日(全4回)	11:15～12:15	市内在住又は在勤の方	2,500円	定①・②各8人 ③・④各15人 申3月15日(日)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	ヨガ教室		13:30～14:30			
③	ジュニア新体操教室		17:30～18:50	5歳～小学生の女子	4,000円	
④	キッズ体操教室	4月の毎週火曜日(全4回)	15:45～16:45	4歳以上の未就学児	3,000円	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	シニアヨガ	4・5月の毎週金曜日(5/1を除く、全8回)	11:00～12:00	50歳以上の方	20人	5,500円	▶①・⑤・⑥…3月24日(火)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。▶②～④・⑦・⑧…3月3日(火)～25日(水)に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	KIDS空手	4/4～5/23の毎週土曜日(全8回)	9:30～11:00	4～10歳の子ども	30人	3,930円	
③	太極拳	4・5月の毎週月曜日(5/4を除く、全7回)	11:10～12:10	20歳以上の方	各15人	3,850円	
④	リラックスヨガ		19:15～20:15			5,460円	
⑤	卓球教室	4/8～6/17の毎週水曜日(4/29祝、5/6休)・13・27、6/10を除く、全6回	13:00～15:00		40人	4,600円	
⑥	美・骨盤ヨガ	4/9～5/28の毎週木曜日(4/30を除く、全7回)	11:00～12:00		25人	6,400円	
⑦	合気道初心者教室	4/11～5/16の毎週土曜日(全6回)	17:00～18:30	16～65歳の方	30人	4,460円	
⑧	合気道子供教室	4/19(日)・26(日)、5/3(祝)(全3回)	11:00～13:00	3～12歳の子ども	20人	2,630円	

期間	展示名
3/2(月)～8(日)	写真おまぎ 写真展
3/9(月)～15(日)	文蔵カメラクラブ写真展
3/16(月)～22(日)	写真よの 写真展
3/23(月)～29(日)	旅のスケッチ仲間展
3/30(月)～4/5(日)	写真クラブうらら作品展

市民ギャラリーでの展示

8・6・5・1・1、FAX 648・6530
 所・申・問当日、直接、防災センター(大宮区天沼町)へ。TEL 648・6530
 ります。なお、数に限りがあります。
 ※来館者には、防災食品を差し上げます。
 防隊が記録した写真の展示
 内東日本大震災や熊本地震で消
 時く16時30分
 日3月1日(日)～4月19日(日) 9

震災写真展

FAX 833・7529
 問予防課 TEL 833・7509、

た方には、オリジナル消防グッズを差し上げます。
 内消防車両の展示や放水・地震・煙体験、VR避難体験、スタンプラリーなど ※スタンプを集めた方には、オリジナル消防グッズを差し上げます。
 所大宮消防署(大宮区天沼町)
 内消防車両の展示や放水・地震・煙体験、VR避難体験、スタンプラリーなど ※スタンプを集めた方には、オリジナル消防グッズを差し上げます。

日3月1日(日) 11時～15時
 ※雨天中止

大宮消防署春フェス2020

催し

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

行事名／内容	日時
まきまきゴマをつくろう	▶3/7(土) ▶3/14(土) 13:00～14:00
ビックリスリーパック／牛乳パックを使っておもちゃを作る	3/28(土) ▶10:00～11:15 ▶13:00～14:45

青少年宇宙科学館土曜ワークショップ

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 856・9111
 問経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

行事名／内容	日時
新潟県上越市イベント／「メイドイン上越」認証商品や特産品の紹介	3/7(土)・8(日) 11:00～19:00
クラフトのまち上野木工フェスティバル in さいたま	3/20(祝)～22(日) 11:00～19:00

※日時は変更となる場合があります。

まるまるひがしにほんの催し

時間 10時～17時
 所市役所東側広場内
 問文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

市民活動サポートセンターフェスティバル

日 3月7日(土)・8日(日) 10時～16時

所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナリー9階)、浦和駅東口駅前市民広場

内 市民活動団体による展示、販売、演奏、パフォーマンス、CSR企業等によるブース出展など

自主製品見本市、浦和コミセンまつりと同時開催です。

問 市民活動サポートセンター
TEL 813・6400
FAX 887・0161

救苦苦キャンドルナイト2020@岩槻久伊豆神社

日 3月7日(土) 17時～21時

※雨天の場合は8日(日)に順延します。

所 岩槻久伊豆神社(岩槻区宮町)内 キャンドルアート、演奏など
問 朝香宮殿下孔雀奉納記念行事推進委員会
TEL 756・0503
岩槻区観光経済室
TEL 790・0118、FAX 790・0260

世界腎臓デーinさいたま中央

日 3月8日(日) 13時～15時30分

所 イオンモール与野1階(中央区本町西)

内 医師・栄養士による腎臓病の

生涯学習相談えらべル

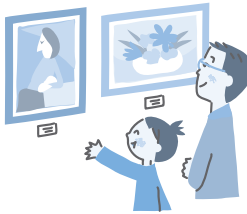
日 3月11日(水) ▼3月25日(水) 10時～13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所 申請・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

さいたま国際芸術祭2020連携プロジェクト

市の美術家展さいたま・花・Flower



日 3月11日(水)～22日(日) 10時～17時

所 うらわ美術館(浦和区仲町)

内 市美術家協会招待作家による、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真作品の展示

さいたまマーチ～見沼ツデーウオーク～



日 3月28日(土)・29日(日) 8時～16時 ※雨天決行

受付時間 ▶30kmコース…7時30分～8時30分 ▶15・20kmコース…8時30分～9時30分 ▶10kmコース…9時30分～10時30分 ▶5kmコース…10時30分～11時30分

内 さいたま新都心から見沼田んぼにかけて、散策できる日本一の桜回廊などを巡る ※小学生以下の子どもは保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。なお、コースなどの詳細は、公式ホームページ(<http://saitamamarch.jp/>)をご覧ください。

¥一般…2,000円、小学生～高校生…1,000円

申 当日、直接、さいたま新都心公園(さいたま新都心駅東口)へ。

さいたまるしえを同日開催します

時間 10時30分～16時 ※荒天中止

所 さいたま新都心公園

内 クラフトビールやスイーツ、各国のグルメなどの販売、ステージイベント

問(公社)さいたま観光国際協会

TEL 647・8339、FAX 647・0126

問 エントリー事務局(スポーツエントリー内) ☎0120・711・951【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時30分】

(一社)さいたまスポーツコミッション

TEL 762・8334、FAX 762・8474

休館日 3月16日(月)

問 国際芸術祭開催準備室

TEL 829・1225
FAX 829・1996

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

3/15(日) 14:00～15:30
3/22(日) 14:00～15:00
3/27(金) 10:00～11:30

No.	行事名/内容	日時
①	ギターで唄おうあの歌この歌～懐かしの歌謡曲とフォークソング～	3/15(日) 14:00～15:30
②	囲炉裏端で聞いたらしべの民話語り～春のおはなし～	3/22(日) 14:00～15:00
③	小学生工房 ガリガリトンボ/竹のおもちゃを作る	3/27(金) 10:00～11:30

市指定無形民俗文化財 田島の獅子舞の公開



日 3月15日(日) 16時～

決行 所 田島氷川社(桜区田島) ※公共交通機関をご利用ください。

さいたま国際芸術祭2020 アーツさいたま・きたまちフェスタ

日 3月19日(木)～22日(日) 24日(火) 10時～18時(19日は17時～21時)

所 プラザノース、ステラタウン(いずれも北区宮原町)ほか

内 現代アート展覧会、パフォーマンス、ワークショップなど

問 アーツさいたま・きたまち実行委員会
TEL 080・4295・3176【10時～18時】
文化振興課
TEL 829・1226、FAX 829・1996

市民保養施設 ホテル南郷
スプリングキャンペーン

日 3月22日(日)～4月24日(金)
内 宿泊料金の割引
対 市内在住の方

区分	費用
大人	5,050円～ (1室3人利用時)
	5,550円～ (1室2人利用時)
	6,050円～ (1室1人利用時)
小人(3歳～小学生)	無料 ※食事代(1,420円～)が掛かります。

※いずれも1泊2食付で、1人分の料金です。別途、入湯税が掛かります。

所・申・問 電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。

TEL 0241-732275
FAX 0241-732276

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	ビオトープクラブ/ビオトープの生きものを探して観察する	3/22(日) 13:30～15:00 ※荒天中止
②	さくらエコまつり/環境団体の活動紹介と作品展	3/24(火)～4/5(日) 9:00～17:00 (4/5は15:00まで)
③	リサイクルマーケット	4/5(日) 10:00～15:00 ※雨天中止

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 ①市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方
定 ①20人(先着順)
休 月曜日

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

田島ケ原サクラソウ自生地
百年記念ミニ展示
学と貞亮―自生地を遺した二人―

所・申・問 ①…3月4日(水)～21日(土)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜区新開)へ。※結果は全員に連絡します。▼②…当日、直接、同センターへ。
TEL 710-5345
TEL 710-5345
FAX 839-6387

日 3月25日(水)～6月30日(火) 9時～16時30分
内 国の天然記念物への指定に尽力した三好学と深井貞亮の紹介
休 月曜日(祝日を除く)、5月7日(木)

所 浦和博物館(緑区三室)
問 文化財保護課 TEL 829-1723、FAX 829-1989

城下町岩槻歴史散策



日 3月26日(木) 10時～15時
集 合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テ ーマ 城主ゆかりのお寺めぐり
定 40人(抽選)

¥2,000円

所・申・問 3月3日(火)～9日(月)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 790-0118、FAX 790-0260、E-mail kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

子育てサロンはあくらぶ

日 3月27日(金) 10時～12時
内 簡単工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもの保護者

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
TEL 643-5651
FAX 648-1860

春おかフェスタ

日 3月28日(土) 10時～15時
内 フリーマーケット、野菜の直売、風船の無料プレゼントなど
所・問 農村広場(見沼区宮ヶ谷塔) TEL 685-0008、FAX 685-0008

花木散策・語ろう会

日 3月31日(火) 10時30分～12時30分 ※荒天中止
所 さいたま新都心駅周辺
内 散策しながら、春の花木をテーマに語り合う

申 当日、直接、さいたま新都心駅改札前へ。
問 さいたま新都心ふれあいプラザ TEL 600-3192(10時～17時)
都心整備課 TEL 829-1578、FAX 829-1937

グラウンドの個人開放

会場	問合せ
三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623-0505 FAX 623-1313
市営大宮球場(大宮区寿能町)	TEL 642-0478 FAX 649-5222
八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856-1313 FAX 856-1471
川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799-0878 FAX 799-0577

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの個人開放
理系を目指す女子のための講座 荷物運搬ロボットの作ってみよう!

日 4月2日(木) 10時～16時
所 芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)
対 市内在住又は在学中、中学生の女子
定 10人(先着順)
申・問 3月3日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と学年を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。TEL 642-8107、FAX 643-5801、E-mail danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

さいたま国際芸術祭2020
アートセンターの催し

No.	行事名	期日
①	本音会議「芸術祭について語ろう!」	3/13(金)
②	アートの場づくり実践講座	
③	小野養豚・大澤加寿彦によるパフォーマンス	3/14(土)
④	DamaDamTalによるパフォーマンス	
⑤	あらい太朗による「北澤楽天と表現の自由」	3/20(祝)
⑥	小野養豚・大澤加寿彦によるワークショップ	3/21(土)
⑦	アートの場づくり実践講座	3/27(金)
⑧	お顔トレース★肖像画 - Flower friends	
⑨	Sightama Art Center Project 1Dayプログラム	3/28(土)
⑩	小林末季によるパフォーマンス	
⑪	玉井夕海によるパフォーマンス	3/29(日)

※内容など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020の公式サイト(TEL https://art-sightama.jp/)でご覧になれます。

時間 ①・⑤・⑦19時～21時 ②13時～15時30分 ③16時30分～17時30分 ④19時～20時 ⑥13時～15時 ⑧14時～17時30分 ⑨・⑩11時～12時 ⑪16時～17時

定 ①・②・⑦・⑧各30人 ③～⑤・⑨～⑪各50人 ⑥20人

所・申 当日、直接、旧大宮図書館(大宮区高鼻町)へ(先着順)。

問 国際芸術祭開催準備室 TEL 829-1223、FAX 829-1996

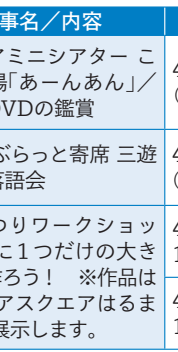
No.	行事名/内容	日時
①	子ども農作業体験 講座/市ゆかりの 農作物などを栽培 して収穫する	4/4・25、5/23、7/4、 9/5、10/24、11/28 の各土曜日(全7回) 9:30~11:30
②	民家園しぜん塾 草花遊び~生活に 役立つ植物を見つ けよう~	4/4(土) 13:30~15:30
③	昔のあそび塾 ビー 玉とおはじき、ケン パ	4/5(日) 13:00~15:00



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

国指定特別天然記念物
田島ヶ原サクラソウ自生
地見学会
日 4月6日(月) 10時~11時
所 田島ヶ原サクラソウ自生地
(桜区田島ほか)
内 自生地の植物などの解説
定 20人(先着順)
申・関 3月3日(火)から、電話で、
文化財保護課へ。TEL 829・17
23、FAX 829・1989

No.	行事名/内容	日時
①	ユーモアミニシアター こ ども劇場「あーんあん」/ アニメDVDの鑑賞	4/5(日) 11:00~ (10:45開場)
②	ノース・ぶらっと寄席 三遊 亭楽大落語会	4/12(日) 11:00~ (10:45開場)
③	はるまつりワークショップ 世界に1つだけの大き な花を作ろう! ※作品は 「ユーモアスクエアはるま つり」で展示します。	4/19(日) 10:00~11:30
④		4/19(日) 14:00~16:00



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

所・申・関 ▼①:3月13日(金)必
着までに、往復はがきで、必
須事項を、〒336-0925
緑区下山口新田1179-1
民家園へ(抽選)。▼②:3月6
日(金)の9時から、直接又は電話
で、同園へ(先着順)。▼③:当
日、直接、同園へ。TEL 878・5
025 FAX 878・5028

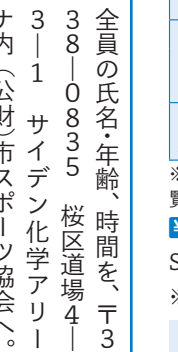
No.	行事名/内容	日時
①	ユーモアミニシアター こ ども劇場「あーんあん」/ アニメDVDの鑑賞	4/5(日) 11:00~ (10:45開場)
②	ノース・ぶらっと寄席 三遊 亭楽大落語会	4/12(日) 11:00~ (10:45開場)
③	はるまつりワークショップ 世界に1つだけの大き な花を作ろう! ※作品は 「ユーモアスクエアはるま つり」で展示します。	4/19(日) 10:00~11:30
④		4/19(日) 14:00~16:00



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

所・申・関 ▼①:3月13日(金)必
着までに、往復はがきで、必
須事項を、〒336-0925
緑区下山口新田1179-1
民家園へ(抽選)。▼②:3月6
日(金)の9時から、直接又は電話
で、同園へ(先着順)。▼③:当
日、直接、同園へ。TEL 878・5
025 FAX 878・5028

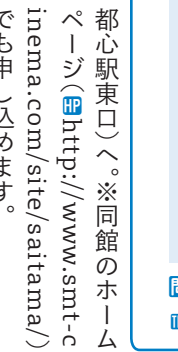
No.	行事名/内容	日時
①	ユーモアミニシアター こ ども劇場「あーんあん」/ アニメDVDの鑑賞	4/5(日) 11:00~ (10:45開場)
②	ノース・ぶらっと寄席 三遊 亭楽大落語会	4/12(日) 11:00~ (10:45開場)
③	はるまつりワークショップ 世界に1つだけの大き な花を作ろう! ※作品は 「ユーモアスクエアはるま つり」で展示します。	4/19(日) 10:00~11:30
④		4/19(日) 14:00~16:00



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

所・申・関 ▼①:3月13日(金)必
着までに、往復はがきで、必
須事項を、〒336-0925
緑区下山口新田1179-1
民家園へ(抽選)。▼②:3月6
日(金)の9時から、直接又は電話
で、同園へ(先着順)。▼③:当
日、直接、同園へ。TEL 878・5
025 FAX 878・5028

No.	行事名/内容	日時
①	ユーモアミニシアター こ ども劇場「あーんあん」/ アニメDVDの鑑賞	4/5(日) 11:00~ (10:45開場)
②	ノース・ぶらっと寄席 三遊 亭楽大落語会	4/12(日) 11:00~ (10:45開場)
③	はるまつりワークショップ 世界に1つだけの大き な花を作ろう! ※作品は 「ユーモアスクエアはるま つり」で展示します。	4/19(日) 10:00~11:30
④		4/19(日) 14:00~16:00



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

所・申・関 ▼①:3月13日(金)必
着までに、往復はがきで、必
須事項を、〒336-0925
緑区下山口新田1179-1
民家園へ(抽選)。▼②:3月6
日(金)の9時から、直接又は電話
で、同園へ(先着順)。▼③:当
日、直接、同園へ。TEL 878・5
025 FAX 878・5028

第39回 大宮薪能

炎に照らされた舞台上、日
本の伝統芸能である能と狂
言を行います。

日 ①5月22日(金) 18時40分
~21時30分 ②5月23日(土) 17時40分~21時

販売期間	販売場所
3/12(木)~	オフィシャルチケットサイト http://r-t.jp/takiginou/
3/17(火)~	セブンチケット http://7ticket.jp/sp/takiginou/
3/17(火)~ 24(火)	さいたま観光国際協会(大宮駅西口・JACK大宮3 階) 浦和観光案内所(浦和駅構内) TEL 883・1055

※販売などの詳細は、公式ホームページ(<https://www.stib.jp/>)でご
覧になれます。

¥①SS席...9,000円、S席...6,000円、A席...5,000円 ②
SS席...1万1,000円、S席...8,000円、A席...7,000円
※別途、手数料が掛かる場合があります。

大宮薪能を楽しく観る講座を開催します

期日	内容
3/7(土)	「藤戸」の解説や謡の体験など
3/21(土)	「羽衣」の解説や謡の体験など
3/28(土)	「橋弁慶」の解説や謡の体験など

※いずれも時間は14時~16時です。

所 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)

定 各60人(当日先着順)

持ち物 白足袋又は白靴下

問(公社)さいたま観光国際協会
TEL 647・8339、FAX 647・0126

東京オリンピック 4記録映画上映会

日 4月11日(土) ▼11時~14時
▼16時~19時 ※受付は上映開
始の1時間前からです。
所 市民会館おおみや(大宮区下
町)

歌舞伎衣装解説講座付き シネマ歌舞伎上映会

日 4月11日(土) 13時~15時15分
内 歌舞伎衣装の展示や解説講
座、シネマ歌舞伎の上映
演目 二人藤娘/日本振袖始

定 128人(先着順)

¥一般...1,800円、学生・高
校生以下...1,100円

所・申・関 3月11日(水)から、直接、M
OVIIXさいたま(さいたま新

「生きがい彩の会」創立 25周年記念事業 渡辺克 也オーボエコンサート

日 4月19日(日) 13時30分~16時
(13時開場)
所 彩の国さいたま芸術劇場(中
央区上峰)

定 600人(先着順)

¥一般...3,500円、高校生
以下...2,000円

所・申・関 3月3日(火)から、電話で、
生きがい彩の会事務局(紀内)

講座

へ。090・2650・1500
【9時〜21時】
問文化振興課 829・1226、829・1996

暮らしから始める健康セミナー

日 3月15日(日) 13時30分〜16時30分
内 自然治癒力を高める秘けつや、暖かい住宅の健康維持増進効果を学ぶ

対 市内在住の方

定 80人(先着順)

所 ソニックシティ4階 国際会議室(大宮駅西口)

申・問 3月3日(火)〜12日(木)に、さいたま健康・省エネ住宅推進協議会のホームページ(<http://saitamakenko-jitaku.org/>)の健康増進課 829・1293、829・1967

さいたまスポーツセミナー

日 3月15日(日) 13時〜17時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 スポーツ専門弁護士から、暴力・暴言に頼らない指導方法を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)

定 100人(先着順)

￥ 1,000円

申・問 3月3日(火)〜13日(金)(必

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

動物愛護ふれあいセンターの講座

着)に、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と公認指導者資格のある方は種目名・資格名・登録番号を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。851・6253、info@saitamacity-sports.or.jp



No.	行事名/内容	日時
①	犬のしつけ方教室/飼い犬同伴による実技講習	3/21(土) 13:30~15:30
②	想像しよう!犬のくらしを飼う前に犬について学ぼう!	3/27(金) 10:30~12:00 13:30~15:00

対 ①市内在住で、飼い犬が次の全てを満たす方 ▼鑑札と今年度の注射済票を付けている
▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない ②市内

在住の小学3〜5年生とその保護者

定 各10組

￥ ①1人170円

所・申・問 ①は3月9日(月)、②は3月10日(火)(いずれも必着)までに、はがき(②は往復はがきのみ)又はファクスで、**必須事項**と①は年齢・犬の名前・年齢・性別・種類・体格、②は子どもの学年・性別、日時を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ(抽選)。※結果は参加できる方のみに連絡します。840・4150、840・4159

すぐ役立つ! 創業者向け契約書基礎知識セミナー

日 3月27日(金) 18時30分〜20時30分

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

対 市内在住又は在勤で、創業を考えている、又は創業後間もない方

定 20人(先着順)

申・問 3月3日(火)〜26日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、(公財)市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。851・6652、851・6653

わが子の働くための保護者セミナー

日 3月28日(土) 13時〜15時
対 15〜39歳の就労していない方

の家族

定 10人(先着順)

所・申・問 3月6日(金)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。

650・9898

問 労働政策課 829・1370、829・1944

空き家・相続フォーラム in南区

日 3月28日(土) 14時〜15時30分
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 専門家による相続や空き家の維持管理・売却・利活用などに関する講演

定 70人(先着順)

個別相談会を同日開催します
時間 15時30分〜16時

申・問 3月3日(火)〜27日(金)に、電話又はEメールで、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。615・3838、saitama-info@akiyamadai.jp

問 環境創造政策課 829・1325、829・1991

シルバー人材センターの講座「ご存じですか成年後見制度」

日 3月28日(土) 14時〜16時
所 浦和ふれあい館(浦和区常盤)

対 市内在住又は在勤の方

定 100人(先着順)

￥ 500円

申・問 3月6日(金)〜23日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。669・0303、669・0305

食の安全・安心市民講習会



日 4月〜令和3年3月のいずれかの日 ※月々金曜日で、全7回です。

所 保健所(中央区鈴倉)ほか
内 食中毒や残留農薬、食品添加物、食品表示など、食品衛生の基礎を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 30人(抽選)

応募要項 市役所 食品・医薬品安全課、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 4月3日(金)

問 食品・医薬品安全課

829・1300

829・1967

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

小・中学生の学習教室



日 4月8日(水)～9月30日(水)(土・日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00 ～ 18:30	▶指扇教室 (西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室 (北区植竹町) 各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語		
新中学1～3年生 国語、英語、数学、理科	18:45 ～ 20:15	▶下町教室 (大宮区下町) 各学年5人

※いずれも先着順です。

¥1教科：月額5,000円
申・問 3月6日(金)から、直接(公社)市シルバー人材センター大宮事務所(大宮区植竹町)へ。
TEL 667・1150
FAX 667・0666

親子農業体験教室

日 4月11日、5月16日、6月13日、7月11日、8月22日、9月12日、10月10日、11月7日、12月5日の各土曜日、7月30日(木)(全10回) 9時30分～13時
内野菜の種まきや植え付け、管理、収穫作業など
対市内在住の新小学4～6年生

とその保護者

定20組(抽選)

¥1組4,500円

所・申・問 3月15日(日)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・学年を、〒333-1080 3 北区見沼2-94 見沼グリーンセンターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 664・5915、FAX 651・0962、
minuma-green-center@city.saitama.lg.jp

子育て親支援講座ノーバ
ディーズ・パーフェクト



日 4月23日～5月28日の毎週木曜日(全6回) 9時30分～11時30分
所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館4階)
内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ
対 2歳以下の子どもがいる方
定 15人(抽選)
申・問 4月2日(木)までに、直接又は電話で、子育て支援センターいわつき(岩槻区本町)へ。
TEL 790・0020
問 子育て支援政策課

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ

日 3月5日(木)・12日(木)(全2回) 10時～11時
対 18歳以上の方
定 12人(先着順)
¥1,500円
所・申・問 3月3日(火)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

はじめての太極拳

日 ▼3月10日(火) ▼3月24日(火) 10時30分～12時
交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行
対 18歳以上の方
定 各15人(先着順)
¥800円 ※別途、入館料が掛かります。
入 館 料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
所・申・問 3月3日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

TEL 829・1271
FAX 829・1960

バッジテスト+スキー講習会

日 3月14日(土)～15日(日)
所 鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村)、湯ノ丸高原スキー場(長野県東御市)
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方
定 10人(先着順)
¥1万8,000円
問 市スキー連盟(磯崎) TEL 080・2257・1779【17時～21時】 <https://enoj48.wixsite.com/hayousc/sports> 振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

合気道初心者教室

日 3月15日(日)・22日(日)・29日(日)(全3回) 14時20分～15時40分
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
対 市内在住、在勤又は在学中で、5歳以上の方
定 40人(抽選)
¥2,000円
申・問 3月11日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、Eメールアドレスを、〒337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ。TEL 080・7017・6594【10時～20時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

グラウンド・ゴルフ大会

日 3月16日(月) 9時～

お花見ウォークラリー

日 3月29日(日) 9時～12時
※小雨決行
内 沼南駅前広場(上尾市)から、コマ図を頼りに約5kmを歩く
対 市内在住又は在勤の方
定 100人(抽選)
¥200円
申・問 3月18日(水)(必着)までに、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢を、〒337-0052 見沼区堀崎町252-3 市ウォークラリー協会(山崎)へ。※結果は全員に連絡します。TEL FAX 684・8134【18時～21時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

家族で楽しむディスコン
～テレ玉記念杯～

日 3月29日(日) 13時30分～16時30分
所 与野体育館(中央区下落合)
内 ディスクを投げて得点を競う
対 市内在住で、5歳以上の家族で構成する3～6人のチーム
定 16チーム(先着順)
¥1人500円 ※小学生以下の子どもは無料です。
持ち物 体育館履き

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

ジュニアバドミントン教室
日 3月30日(月)～4月3日(金)(全5回) 9時～11時
所 サイデン化学アリーナ(校区道場)
対 市内在住の小学生
定 40人(先着順)
費 3,000円

小学生バドミントン教室
日 3月30日(月)～4月3日(金)(全5回) 9時～11時
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住又は在学の小学1～5年生
定 50人(抽選)
費 3,000円
申・問 3月11日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と新学年、性別を、〒338-0000 中央区本町東3-5-2 市スポーツ少年団バドミントン部会(新井)へ。
内 853・3997【火曜日を除く、10時～19時】
問 スポーツ振興課 内 829・1058、
費 829・1996

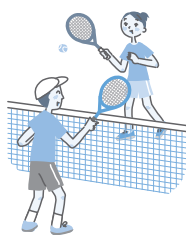
持ち物 体育館履き、ラケット
※ラケットの貸し出しがありません。
申・問 3月3日(火)～15日(日)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
内・費 699・3278【9時～18時】
問 スポーツ振興課 内 829・1058、
費 829・1996

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	①17:00～18:00
		木	②18:00～19:00
		土	③19:00～20:00
②	一般コース(中学生以上)	木	19:00～20:00
		土	20:00～21:00
③	アクアエクササイズ	火	19:00～20:00

日 4月2日(木)～6月18日(木)の各曜日(4月30日(木)～5月7日(木)を除く、全10回)
所 下落合プール(中央区下落合)
対 ①市内在住又は在学の小学生
②市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方
③市内在住、在勤又は在学中の方
定 各10人(先着順)
費 ①8,000円 ②一般…9,100円、中学生…8,000円
※①③は土曜日のみです。

与野水泳教室

テニス教室(硬式)
日 3月15日(日)の9時30分～11時30分に、印鑑と費用を持参し、与野体育館(中央区下落合)へ。
問 市水泳連盟(中村) 内 090・8316・9458【14時～20時】
内 スポーツ振興課 内 829・1058、
費 829・1996



No.	日時	会場
①	4/7～R3.3/30の毎週火曜日 17:00～19:00	天沼テニス公園(大宮区天沼町)
②	4/8～3/31の毎週水曜日 17:00～19:00	堀崎公園(見沼区堀崎町)
③	4/8～3/31の毎週水曜日 19:00～21:00	
④	4/10～5/29の毎週金曜日 17:00～18:00	

※①～③は全48回、④は全8回で、いずれも開催しない週があります。また、ラケットの貸し出しがありません。

東京2020大会 ミニコラム vol.8

ホストタウン

東京2020大会に向けた地域の活性化や観光振興などのため、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体を国が登録する制度です。

本市は、平成28年12月にオランダのホストタウンとして登録され、同国の空手道連盟と事前キャンプに関する協定書を締結しました。国内で開催される大会に出場するために選手が来日した際には、市民との交流を行うなど相互交流を深めています。

問 オリンピック・パラリンピック部

内 829・1023、
費 829・1996



オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
開催会場 さいたま市

小学生体操教室

日 4月の毎週土曜日(全4回) 10時～12時
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
内 マット運動、鉄棒、跳び箱などの基本運動を学ぶ。
対 市内在住又は在学の小学生
定 50人(抽選)
費 5,000円
申・問 3月13日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(新学年)、性別、学校名を、〒331-0804 北区土呂

小学生初心者テニス教室

日 4月9日～5月28日の毎週木曜日(全8回) 17時～18時
対 市内在住又は在学の小学3～6年生
定 35人(抽選)
費 4,000円
申・問 3月15日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(新学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<http://urawa-ballpark.org/>)でも申し込みます。
内 886・3200
費 887・0882

スキルアップバドミントン教室

日 4月9日～5月21日の毎週木曜日(全7回) 10時～12時
所 サイデン化学アリーナ(校区道場)
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定 40人(先着順)
¥ 5,000円
持ち物 体育館履き、ラケット※ラケットの貸し出しがありません。

太極拳で健康寿命をのばす!

申・問 3月9日(月)～31日(火)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699・3278 FAX 699・3278、✉ nozawa@satamacity-bad.com
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

日 4月12日(日) 10時～12時(9時30分から受け付け)
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住又は在勤の方
定 60人(抽選)
¥ 300円
持ち物 体育館履き
申・問 3月25日(水)(消印有効)までに、はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0837 桜区田島6-3-1-203 市太極

拳連盟(古郡)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 090・9321・4813
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

大和田公園ジュニアテニススクール

日 4月14日～令和3年3月23日の毎週火曜日(祝日、12月29日を除く、全45回) 17時～19時
対 市内在住の小学生
定 36人(抽選)
¥ 2万9,800円
所・申・問 3月12日(木)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0805 大宮区寿能町2-519 大和田公園へ。TEL 642・0478、FAX 649・5222

サイデン化学アリーナの教室

No.	行事名	日時	対象
①	ママとベビーのふれあい体操	4/16～6/25の毎週木曜日(全11回) 12:00～12:45	3～12か月の子どもとその保護者
②	親子体操	4～6月の毎週土曜日(5/2を除く、全12回) 10:10～10:55	3歳～新小学1年生とその保護者

定 ①30組60人 ②20組40人
¥ ①1組9,020円 ②1組

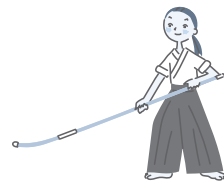
9,840円
所・申・問 3月9日(月)から、直接又は電話で、サイデン化学アリーナ(校区道場)へ(先着順)。
TEL 851・5050
TEL 851・5118

大宮体育館の教室

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	スポーツ整体・リフレクソロジー体験セミナー/手と足裏のほぐし方を学ぶ	4/25(土) 9:00～11:00	4/8(水)
②	親子クッキング/柏餅、こいのぼりハンバーグなどを作る	4/29(祝) 10:00～13:00	3/30(月)
③	NICS杯バドミントン(ダブルス)大会	5/25(月) 9:00～19:00	4/27(月)

対 ①16歳以上の方 ②小学生とその保護者 ③16歳以上の女性
ペア ※県レディス連盟C、Eランク程度の方に限ります。
定 ①40人 ②12組24人
¥ ①500円 ②1組2,500円
③1チーム2,000円
所・申・問 ▼①②③各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢 ②は子どもの氏名・学年を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ(抽選)。
▼③④申込期限(必着)までに、直接又はファクスで、**必須事項**を、同館へ。※同館のホームページ(<http://www.nicspark.com/oomiya/>)でも申し込みま

子供なぎなた教室



す。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 685・2121、FAX 688・1179

日 4月20日～5月25日の毎週月曜日(5月4日(祝)を除く、全5回) 17時30分～19時
所 大宮武道館(見沼区堀崎町)
対 市内在住、在勤又は在学で、5～18歳の子ども
定 10人(抽選)
¥ 2,500円
申・問 3月31日(火)(必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢(新学年)を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 090・6511・6781(9時～19時)、FAX 687・2272、✉ naginata_sen17@yahoo.co.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

その他

市民活動サポートセンターの相談会

■法律相談
日 3月の木曜日 ▼15時～16時 ▼17時～18時

内弁護士による市民活動などについての相談
定 各1団体(当日先着順)

会計事務相談

日 3月19日(木) ▼13時～15時 ▼15時30分～17時
内 公認会計士などによる決算、納税処理等の相談
定 各1団体(先着順)

申込書

市民活動サポートセンターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期間 3月5日(木)～12日(木)《共通》

対市民活動団体

所・問 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 813・6400、FAX 887・0161

不動産無料相談会



日 4月4日(土) 10時～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談
申 当日、直接、会場へ。
問 (公社)県不動産鑑定士協会 TEL 789・6000
開発調整課 TEL 829・1427、FAX 829・1979

各区くらし応援の電話番号

西区 ☎620・2626、北区 ☎669・6026、大宮区 ☎646・3026、見沼区 ☎681・6026、中央区 ☎840・6026
桜区 ☎856・6136、浦和区 ☎829・6049、南区 ☎844・7136、緑区 ☎712・1137、岩槻区 ☎790・0128

3月の無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

■くらし応援の相談 ●申込み・問合せ／上記各区くらし応援室へ。※予約の相談は、種別毎に1人年度1回に限ります。

種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時
弁護士による法律相談（民事一般・予約制）	▶西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 ▶北…第1木曜日、第2・4水曜日、第4金曜日 ▶大宮…第1・3木曜日、第2火曜日、第2金曜日、第4水曜日 ▶見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日 ▶中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 ▶桜…第1・4金曜日、第2・4水曜日 ▶浦和…第1火曜日、第2・4木曜日、第3月曜日 ▶南…第1・3水曜日、第2月曜日、第4火曜日 ▶緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第4金曜日 ▶岩槻…第1・3水曜日、第2・4月曜日、第4金曜日 13時～17時	司法書士による登記・法律相談（予約制）	▶西…第4木曜日 ▶北…第2月曜日 ▶大宮…第4金曜日 ▶見沼…第2水曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶桜…第2木曜日 ▶浦和…第3火曜日 ▶南…第1木曜日 ▶緑…第3木曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	行政書士による相続遺言・内容証明相談（予約制）	▶北…第4木曜日 ▶大宮…第4火曜日 ▶中央…第4金曜日 ▶南…第2火曜日 ▶緑…第1木曜日 ▶岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	▶弁護士による法律相談（多重債務・予約制） ▶北…第1火曜日 ▶大宮…第2月曜日 ▶南…第3木曜日 13時～17時		▶社会保険労務士による年金・保険・労務相談（予約制） ▶北…第2金曜日 ▶桜…第1火曜日 ▶浦和…第1月曜日 ▶南…第4月曜日 ▶緑…第2水曜日 13時30分～16時30分		▶税理士による税務相談（予約制） ▶大宮…第3火曜日 ▶南…第2金曜日 13時30分～16時30分
弁護士による法律相談（多重債務・予約制）	▶北…第1火曜日 ▶大宮…第2月曜日 ▶南…第3木曜日 13時～17時	土地家屋調査士による登記相談（予約制）	▶大宮…第4木曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶浦和…第2金曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	行政相談（国の機関などへの苦情・意見・要望）	▶大宮…第2金曜日 ▶岩槻…第3火曜日 9時～12時 ▶中央…第3木曜日 ▶浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
					▶交通事故・犯罪被害者相談 大宮…月・木曜日 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時 ▶借地・借家相談（予約制） 大宮…第1～3水曜日 13時30分～16時30分

■各種相談 ※相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ
人権相談	第2木曜日 10時～12時（受付:11時30分まで）、13時～15時（受付:14時30分まで）	所 大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナール10階）、岩槻区くらし応援室 ☎人権政策・男女共同参画課 ☎829・1132、☎829・1969
法律相談（予約制）	第1・3火曜日 13時～15時30分	所 あいばれっと相談室（浦和区上木崎） ☎・☎男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
	第2・4水曜日 13時～15時30分	所・☎・☎パートナーシップさいたま相談室（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階） ☎642・8107、☎643・5801
女性相談	心の健康相談（予約制）	第4月曜日 13時30分～16時15分 所 あいばれっと相談室 ☎・☎男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
悩み電話相談	▶月～金曜日…10時～20時 ▶土・日曜日、祝日…10時～16時	☎男女共同参画相談室 ☎711・6650
	月～水・金曜日 10時～17時	☎浦和区役所内 女性の相談室 ☎829・6129
	月・水曜日 10時～17時	☎岩槻区役所内 女性の相談室 ☎790・0158
	火・金曜日 10時～17時	☎中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132
DV電話相談	月～金曜日 10時～17時	☎DV相談センター ☎762・3880
男性悩み電話相談	第2・4火曜日 18時30分～20時30分	☎男性の悩み電話相談専用電話 ☎711・6101
消費生活相談	月～土曜日 9時～17時（受付:16時30分まで）	所・☎消費生活総合センター（大宮駅西口・JACK大宮6階） ☎645・3421、☎643・2247 所・☎浦和消費生活センター（浦和駅東口・コムナール9階） ☎871・0164、☎883・4893
※来所の場合は、事前にご相談ください。	月～金曜日 9時～12時、13時～17時（受付:16時30分まで）	所・☎岩槻消費生活センター（岩槻駅東口・WATSU東館3階） ☎749・6191、☎749・6193
不妊・不育電話相談	月・木・金曜日 10時～16時	☎消費生活総合センター ☎645・3421、☎643・2247
妊娠・出産電話相談	火曜日 13時～16時	☎不妊・不育相談専用電話 ☎840・2233
家庭児童相談（電話相談可）	月～金曜日 9時～17時	☎妊娠・出産相談専用電話 ☎840・2217
ひとり親家庭の法律相談（予約制）	16日（月）、29日（日） 13時30分～16時15分	所・☎各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は10ページに記載しています。
高次脳機能障害相談	月～金曜日 9時～16時	☎・☎ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎829・1948、☎829・1960
認知症無料相談（予約制）	6日（金） 10時～、27日（金） 14時～	☎高次脳機能障害者支援センター（大宮区役所内） ☎646・3125、☎646・3163
心配ごと相談（来所相談のみ）	金曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・☎浦和ふれあい館（浦和区常盤） ☎・☎社協 在宅サービス課 大宮センター ☎782・6839、☎782・6840
	月曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・☎社協 南区事務所（南区役所内） ☎838・1818、☎838・2700
	水曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・☎社協 大宮区事務所（大宮区役所内） ☎646・4441、☎646・4447
	第1・3木曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・☎社協 浦和区事務所（市役所西隣） ☎834・3131、☎833・3199
聴覚障害者相談（予約制）	第2・4火曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・☎社協 岩槻区事務所（岩槻駅東口・WATSU東館3階） ☎757・9291、☎756・3064
	第2・4火曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・☎社協 中央区事務所（中央区役所内） ☎854・3724、☎854・3511
福祉サービス苦情相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	所 浦和ふれあい館 ☎・☎社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 ☎823・9556、☎823・9557
宅建業協会の不動産相談	月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～16時	所 浦和ふれあい館 ☎社協 高齢・障害者権利擁護センター ☎834・3132、☎835・5282
	第3水曜日 9時～12時（受付:11時30分まで）	所 大宮区 市民相談室 ☎（公社）県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051
住宅新築・増築・改築・修繕相談（法律相談を除く）	第3木曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所 岩槻区 くらし応援室 ☎（公社）県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎0480・31・1157
	①第2火曜日 ②第2・4木曜日 13時～16時	所 ①中央区くらし応援室 ②南区役所 ☎埼玉土建さいたま南支部 ☎861・7111
マンション管理相談	第2・4木曜日 13時～16時	所 浦和区 くらし応援室 ☎建設埼玉浦和地区本部 ☎825・2693
行政相談	第4火曜日 9時～12時	所 大宮区 市民相談室 ☎埼玉土建さいたま北支部 ☎669・5277
スクラム相談（企業経営者相談）	第3月曜日 14時～16時	所 北・中央区くらし応援室 ☎（一社）埼玉県マンション管理士会 ☎711・9925
	月～土曜日 10時～17時（受付:16時30分まで）	所 マーレA館2階（武蔵浦和駅南口） ☎さいたま総合行政相談所 ☎839・8150
	月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分	所 大宮区役所 ☎スクラム相談所 ☎783・3530

■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

*Closed Sundays and national holidays(祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
	Citizens' Consultation Room, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 市民相談室 TEL 048-646-3097			
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm * last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
	International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-887-1506			

■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

Saitama Triennale 2020 -Art Sightama-

An art festival exhibiting contemporary artworks of artists from Japan and overseas, as well as programs where local residents and many people can take part in. For more information, please visit <https://art-sightama.jp>

Date: Mar. 14 - May. 17

Venue: Former Omiya Ward Office, former Omiya library, Omiya Bonsai Art Museum, The Railway Museum, and other facilities throughout the city.

Cost: 1,200 yen (1,000 yen for advanced tickets purchased by March 13.) * Extra charges may apply for programs.

Inquiries: Preparatory Office for International Arts Festival
Tel: 048-829-1225 **Fax:** 048-829-1996

SaitaMarché with Saita-March

Saita-March, a walking event, and SaitaMarché, an event with food, desserts, and beer from various countries, will be held on the same day.

Date/ Time: Mar. 28 & 29, 10:30am - 4pm

Venue: Saitama-Shintoshin Park

Inquiries: STIB **Tel:** 048-647-8339 **Fax:** 048-647-0126

Email: info@stib.jp

Iwatsuki Joshi Park Cherry Blossom Festival

About 600 cherry blossoms will be lighted up for night viewing.

Date/ Time: Apr. 4 & 5, 10am - 4pm (*activities may be changed or cancelled in the case of rain)

Venue: Iwatsuki Joshi Park

Details: Flea market, sale of food and fresh vegetables, performances of koto and Japanese drums and local guided-tour

Inquiries: STIB **Tel:** 048-647-8339 **Fax:** 048-647-0126

Email: info@stib.jp



さいたま国際芸術祭2020-Art Sightama-を開催します

日本や外国のアーティストが作った現代アートなどの作品が見られます。また、たくさんの方が参加できるいろいろなプログラムを行います。詳しい内容は、公式サイト(<https://art-sightama.jp/>)をご覧ください。

●期間/3月14日(土)から5月17日(日)まで ●場所/旧大宮区役所、旧大宮図書館、大宮盆栽美術館、鉄道博物館ほか市内各所 ●料金/1,200円 ※3月13日(金)まで前売引換券を1,000円で販売しています。また、他にお金がかかるプログラムもあります。 ●問合せ/国際芸術祭開催準備室 TEL 048-829-1225 FAX 048-829-1996

さいたまるしえ with さいたまマーチを開催します

ウォーキングイベント「さいたまマーチ」と同じ日に、さまざまな国の料理やスイーツ、ビールなどを販売します。

●日時/3月28日(土)・29日(日) 午前10時30分から午後4時まで ●場所/さいたま新都心公園 ●問合せ/さいたま観光国際協会 TEL 048-647-8339 FAX 048-647-0126

Email: info@stib.jp

岩槻城址公園桜まつりを開催します

園内では約600本の桜が咲き、夜にはライトアップします。

●日時/4月4日(土)・5日(日) 午前10時から午後4時まで

※雨の場合は一部中止します。 ●場所/岩槻城址公園

●内容/フリーマーケットや地元の新鮮な野菜の販売、琴や和太鼓の演奏など ●問合せ/さいたま観光国際協会

TEL 048-647-8339 FAX 048-647-0126 **Email:** info@stib.jp

寄付ありがとうございました



ふれあい福祉基金へ ▶さいたま市シニアユニバーシティ中央校第一期 4,340円 ▶株若菜 代表取締役 須賀 徹さん 1万円 ▶さいたま市大宮歩け協会 2,416円 ▶つなきて ホームサポート 3万4,000円 ▶建設埼玉浦和地区本部 5万3,033円

さいたま市社会福祉協議会へ ▶福正寺護持会 11万5,951円 ▶金光教 浦和教会信徒会 2万7,000円 ▶浜作美吟会 10万

4,000円 ▶埼玉東部ヤクルト販売(株) 23万3,806円 ▶さいたま市民クリスマス実行委員会 5万円 ▶鈴木チヨさん 2万円 ▶与野商店会連合会 2万円 ▶真如苑 50万円 ▶おしゃべりサロンひだまり 1万5,000円 ▶さいたま市社交ダンス連盟 1万円 ▶(宗)眞淨寺 4万2,536円 ▶立正佼成会 春日部教会 8万円 ▶匿名 3万6,500円

市の施設で働く職員を紹介

想いを届ける

Vol.15

市立病院 患者支援センター

精神保健福祉士 藤賀 美枝子
社会福祉士今回は、市立病院で働く藤賀さんに
仕事に懸ける想いを聞きました。〳〵患者さんやその家族を、
支援するために〳〵〳〵入院することは非日常
じっくりと話を聴く〳〵

昨年12月に新しくなった当院には、患者支援センターが新設されました。当センターは、入退院の支援や地域の医療機関との連携など、当院を利用される方を包括的に支援する組織です。患者さんやご家族の疑問・不安に対して、看護師や医療ソーシャルワーカー、事務員など、多職種のスタッフで対応しています。

私は、医療相談担当として、入院がきっかけで元の生活に戻ることが難しくなった患者さんが安心して退院するための支援や、身寄りのない方や経済的に困りの方などが利用できる制度の案内等を行っています。

入院時は特に、医師や看護師からの説明が難しい話になりがちです。初めての入院などでは、戸惑いや不安から状況を受け止めきれない方も多くいます。そのため、私が患者さんやご家族とお話しするときは、今の病状や必要なケアを正しく理解されているかを確認し、まずは入院に至るまでの経緯から話していただくこともあります。本人やご家族にとっては非日常。じっくりと話を聴いて、少しずつ不安を取り除きます。

入院は、患者さんだけではなく、ご家族にも負担が掛かります。どうしたら良いか分からないと悩んでいたご家族との面談の後、「今日のお話で先が見えました」と言っていただけたときが一番嬉しいですね。

〳〵まずは目の前の人に相談を〳〵

入院して少し経ってから面談したとき、「これまで誰にも話せず不安でした」と打ち明ける方が結構います。病院はチームで動いているから、どのスタッフでも構いませんので、何か困ったときには、目の前の職員にご相談ください。

また、公立の病院ということもあり、地域のさまざまな機関ともより密接に連携しています。病院以外にも、一人で抱え込まず、身近な人に相談してみてくださいね。

さいたま市立病院

さいたま市唯一の市立病院であり、地域の基幹病院として地域医療を支えています。令和元年12月に新病院に生まれ変わり、新たな設備で、安心して安全な医療を提供します。

住 所：緑区三室2460
問 合 せ：☎873・4111、☎873・5451
http://saitama-city-hsp.jp/



生まれ変わった市立病院の外観



新設された患者支援センター

テレビ広報番組「のびのびシティ さいたま市」出演：ポビー・オロゴンさん ほか

●放送日時／第1・3日曜日 10時45分～ テレビ埼玉 ※第2・4日曜日は前の週の再放送

◆3月1日放送／春、さいたまの見かたが変わる。さいたま国際芸術祭2020

◆3月15日放送／さいたま市PR動画を追加取材！

※放送時間・内容は変更する場合があります。



ツイッター
公式アカウント
@SaitamaCityPR



成人式

1月13日(祝) さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅西口)



▲▶華やかな振袖やスーツを着た新成人が集まり、久々の再会を喜んでいました



▲スマートフォンの明かりが会場全体を包むなか、新成人の皆さんが選んだ曲を合唱し、心に残る成人式になりました



広告

バラの香りにつつまれ
永遠のやすらぎを

樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」

総額 35万円(税別) 管理費 無料 宗教・宗派 不問 30年間 個別埋葬

当園は、ご成約件数2,600件超。
近隣から関東圏迄、多くの方々からご支持いただいております。
後に負担を残さない生前登録をおすすめします。

春のお彼岸 祈りを後世へ繋ぐお手伝い

3月の大安吉日 4(水)・10(火)・16(月)・22(日)・26(木)

さいたま市にお住まいの方にも多数登録していただいております。

セントグレースガーデン羽生 LINE ID: @st.grace

Tel.048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

0120-100-138

【許可番号】指令加保10452号
【許可年月日】平成20年2月25日
【宗教法人】長龍寺

お気軽にお問い合わせください(年中無休)

お釈迦様生誕の地『ルンビニ』という名の 広告

永代供養墓

永代供養料 20万円/体
戒名授与

◆生前申し込み承ります。

公園墓地 メモリアルガーデン 大宮 青山苑
永代供養墓 ペットメモリアル

seizanen

JR宇都宮線「東大宮」駅より車で5分・国道16号「丸ヶ崎」交差点よりスグ

問合せ・資料請求 ☎048-764-4401

【許可番号】大宮保第3-84号
【許可年月日】平成10年11月19日
【宗教法人】上原寺 仁部前崇

上尾市瓦葺331-1 本曜日定休 <http://www.seizanen.info>

消防出初式

1月12日(日) 大宮消防署(大宮区天沼町)



▲人員や消防車両の行進、一斉放水などにより、市内の消防力が存分に披露されました

節分祭

2月3日(月)
武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)

▲無病息災を祈る豆まきに多くの人が手を伸ばしていました

田島ヶ原サクラソウ自生地

草焼き

1月22日(水)
桜草公園(桜区田島ほか)

▲春に咲くサクラソウの芽吹きのために草焼きを行いました

安心の**無料**「事前相談」「事前見積」を承っております 広告JR「浦和駅」西口徒歩 3分
浦和ホール 0120-21-8000JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分
武蔵浦和ホール 0120-10-0080JR「北浦和駅」東口徒歩 6分
北浦和ホール 0120-07-8000JR「中浦和駅」東口徒歩 6分
別所ホール 0120-32-8000JR「中浦和駅」東口徒歩 3分
中浦和ホール 0120-41-1147「道祖土入口」バス停徒歩 1分
駒場ホール 0120-41-1147JR「与野駅」西口徒歩 1分
与野ホール 0120-27-8825JR「大宮駅」東口徒歩 6分
大宮ホール 0120-25-6411シブトラ「鉄道博物館駅」徒歩 8分
大成ホール 0120-75-4488JR「指扇駅」南口徒歩 8分
コスミック大宮 0120-01-5439新大宮駅「西口」徒歩 7分
岩槻ホール 0120-46-0700JR「東浦和駅」徒歩 8分
柳崎ホール 0120-83-1900

公営斎場をはじめ300ヵ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 5万円

●各種健康保険加入者 平成30年7月現在

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

セレモニー



0120-41-1147

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)

24時間
365日
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info