

特集

オリンピックピックイヤーの幕開け

新春対談

伊藤華英×清水勇人

競泳オリンピック

さいたま市長

クローズアップ P8 | さいたまシティカップ P9 | 市の財政状況をお知らせします 他

各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休）

TEL 048・835・3156 FAX 048・827・8656

市報さいたま1月号は、令和元年12月25日～28日の4日間で、全戸に配布しています。なお、1月号は62万6,200部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり26円（配布費用を含む）です。

2020年（令和2年）1月号 Vol.225 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 TEL 048・829・1039 FAX 048・829・1018

競泳オリンピック 伊藤華英

クイヤーの ードは ごと!



PROFILE

伊藤華英さん(34)

見沼区出身。幼少期より市内のスイミングスクールで水泳を始め、女子背泳ぎの日本代表として2008年の北京、2012年のロンドンオリンピックでは自由形のリレーに出場。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、東京2020組織委員会の職員として運営を支える。

さいたま市だから 選手として伸びた

今年7月に行われる東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。市内ではサッカーとバスケットボールの試合が行われます。オリンピッククイヤーを迎え、大会に向けた開催地としての思いや期待することを、競泳オリンピックの伊藤さんと清水市長に聞きました。

市長 明けておめでとうございます。

伊藤 明けておめでとうございます。

市長 伊藤さんは幼少期に岩槻区のスイミングスクールに通

い始めたそうですね。どういきつかけだったのですか。

伊藤 私はもともと身体が弱く、喘息持ちだったので、身体を強くするには水泳がいいだろうと母親が考えたんです。生後6か月でプールに入ったので、泳げた時の記憶はありません。6歳で競泳の選手を目指す「選手コース」に入ったら、周りの子たちが「オリンピックに行きたい」と言っていて、一生懸命な人がいっぱいいるところに来ちゃったなと感じました。

市長 水泳は生活の一部だったのですね。

伊藤 泳ぐのと、友達ができるのが楽しくて、スイミングスクールに通っていました。埼玉県には海がない分、みんなプールに通うんでしょうね。周りに水泳をしている子は多かったし、県内には競泳の強豪校が多かったです。「勝てないな」と思わせる選手がたくさんいました。さいたま市にいたから、選手として伸びたという思いはあります。

選手、市民ともに 思い出に残る大会に

市長 北京、ロンドンとオリ

さいたま市長 清水勇人

オリンピック キーワード 自分

ンピックに2回出ていらっしゃいます。オリンピックは他の大会と比べて特別だと思うのですが、どのような違いがありますか。

伊藤 全然雰囲気の違いです。選手にとっては、人生最高の舞台がオリンピックなんです。私も最初の北京オリンピックでは、緊張しすぎてどんなふうだったか覚えていないくらいです。五輪マークのタトゥーを入れて、出場したということを身体に刻み込む外国人選手もいます。そんな最高の舞台がさいたま市にもやってくるので、今からとても楽しみです。

ロンドンオリンピックではバジルドンという郊外の街で合宿をしたんですけど、街の人がすごく歓迎してくれて「来てよかったな」と感じました。選手は外国に来て、不安な気持ちになります。市民の方には、東京2020オリンピックで選手たちを笑顔で迎え入れて、選手たちの精神面を和らげてほしいと思います。

市長 市民の皆さんにとっても、何らかの形で思い出に残る大会になればと思っています。開会前の7月9日には市内でもオリンピック聖火リレーが行わ

れます。2,000年以上の歴史を持つ武蔵一宮氷川神社からさいたま新都心に向かいます。いにしえから未来へつなぐというコンセプトのコースです。

他にも本市として、さまざまなアイデアを出し合って準備しています。例えば、暑さ対策に国内友好都市である新潟県南魚沼市の雪をスノーパックにして配ったり、雪で冷やした空間を作って涼んでもらったりする予定です。

また、訪れる方にさいたま市の良さを知ってもらいたいとも考えています。大宮盆栽美術館や2月にオープンする岩槻人形博物館といったスポットを巡る回遊バスを運行予定です。観客案内をするボランティアとともに、国内外から訪れる方をおもてなしできる体制を整えます。

「自分」について

伊藤 オリンピックが来たこととして、自分が何か体験したということでしょうか思い出にならないと私は思うんです。引退してからリオや平昌のオリンピックに取材で行ったのですが、誰かがメダルを獲ったかよりも、自分がすごく大変だったことや、仕

皆で応援しようよとか、
盛り上がるようにという
空気になるといいですね



事で忙しかったことを覚えてい
ます。前回の東京オリンピック
を見た祖母は、ブルーインパ
ルを見た話をずっとしています
し、いかに「自分ごと」として
思い出を残せるかが大事ですね。

観戦チケットを入手できなく
ても、競技会場の近くに行くだ
けでも違う。金メダル数を数え
るだけではなくて自分自身が選
手から何かを感じたり、訪れる
多くの人と一体感を共有したり
してほしいですね。大会から得た
何かを自分のレガシー(遺産)とし
て残してほしいなと思います。

市長 思い出に残ることつ
て、さまざまあるでしょうね。
聖火リレーを見に行ったとか、
さいたまのことを聞かれてこう
教えたとか…。身近なことでオ
リンピックを感じるのはもちろ

ん、市としても市民の皆さんに
楽しんでいただけるイベントを
考えています。大会を体感でき
る市民を一人でも増やしてい
きたいですね。

スポーツには「する」だけで
なく、「みる」、「ささえる」、「ま
なぶ」といった多様な関わり方
があります。それがスポーツの
素晴らしいところですよ。

伊藤 スポーツの可能性は幅
広く、さまざまなきっかけをく
れるものだと思います。オリ
ンピックを単に大きな運動会み
たいに見ている人もいますが、他
者への尊敬や認め合うことの
大切さを学べる場でもあります。

市長 地域の中にあると、な
かなか地元の良さに気づかない
ところがあると思うんです。大
会を通して本市で約160万

ものが観戦するオリンピック
で、国内外の方と触れ合うこと
が地元の良さを再認識する機会
になることを期待しています。

スポーツの力で 住みよいまちに

市長 今後、さいたま市にど
のようなことを期待しますか。

伊藤 今以上に「スポーツの
まち」になってほしいなと思

ます。スポーツが盛んな地域つ
て活気がありますし、いい人材
がたくさん育っていくんじゃない
かなと。運動が得意でもそう
でなくても、スポーツ好きな人
が増えると嬉しいですね。たく
さんの方がスポーツに関わって
ほしいですね。

市長 さいたま市では週に1
回以上スポーツをする大人の割
合が、平成22年度に39.7%

だったのが平成30年度
には62.8%まで高
まってきました。

伊藤 すごい。増え
ましたね。

市長 目標の70%ま
ではまだ少しあるんで

すけど。スポーツをすると、健
康面でもいい効果があるし、何
より楽しいということをもっと
知ってもらいたいですね。

スポーツには、コミュニティづ
くりの役割もあります。地域に
は自治会をはじめとするさまざ
まな組織がありますが、一つの
組織だけではなかなかコミュニ
ティは作れません。ですから、
多様なコミュニティの形があつ
て、人と人とのつながりを生む
ことが重要なんです。スポーツ
を通じてそういうつながりがで
き、さらに住みやすいまちに
なっていくことを目指してい
きます。

より多くの市民の皆さんに
オリンピックに関わって
ほしいと思っています



する・みる・ささえる・まなぶ

スポーツをとりまく さいたまのまちづくり計画

オリンピックイヤーが幕を開け、スポーツにますます注目が集まっています。

市では平成 22 年に制定したさいたま市スポーツ振興まちづくり条例に基づき、「日本一スポーツで笑顔あふれるまち」を目指し、さまざまなスポーツ関連事業に取り組んでいます。さいたま市がなぜスポーツ都市として発展しているのか？その背景をみてみましょう。

教育

生涯スポーツの振興や子どもたちの健全な心身の育成を図るため、子どもたちを対象としたスポーツ教室を実施しています。また、市民の皆さんがスポーツに親しむことのできる空間の整備・向上を図っています。

都市計画

スポーツができる多目的広場をはじめとする施設の整備や体育館などの既存施設の再整備を行っています。また、道路・緑道などの都市計画と連携することで、スポーツをする環境だけでなく、生活環境の向上を図っています。

健康・福祉

世代を問わず日常生活から体を動かすことで、スポーツへの親しみや、心と身体^{からだ}の健康づくりを推進しています。また、スポーツを通じて障害のある方の社会参加を支援することで、障害に対する理解を促進しています。

文化

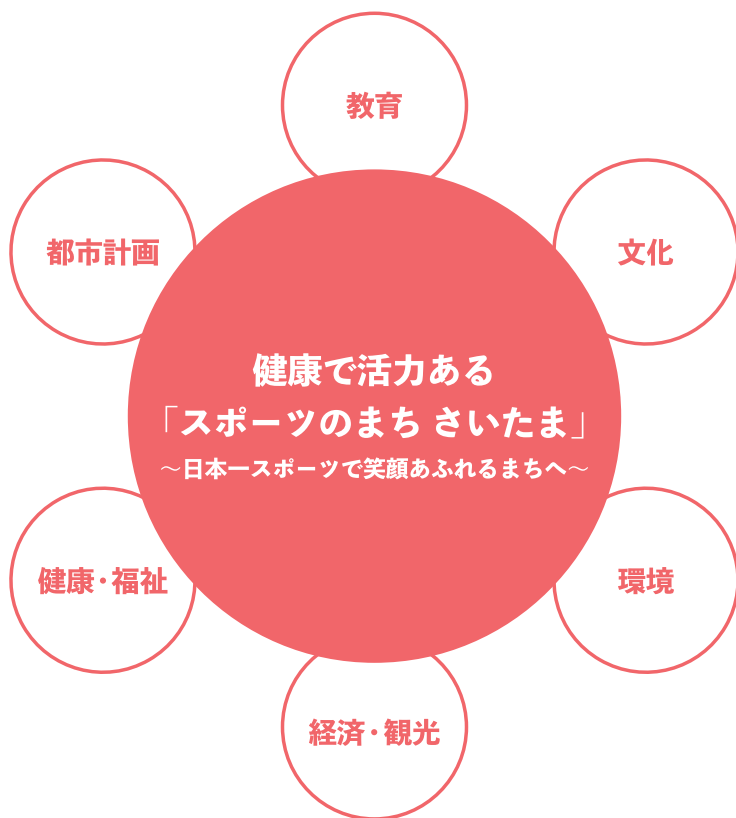
「スポーツのまち」という文化を育むため、スポーツイベント開催時に、市内の学生や市民団体等による音楽コンサートを実施するなど、さまざまなスポーツ活動と文化・芸術を連携させ、相互発展を目指しています。

環境

グラウンドの芝生化推進事業など環境に優しいスポーツの場の整備を推進しています。また、スポーツイベントやさまざまなスポーツ活動と環境負荷低減活動が連携することで、スポーツを通じた環境意識の啓発を行っています。

経済・観光

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会をはじめ、多くの人が集まる大規模なイベントの実施・支援を行っています。また、スポーツに関する活動と地域経済や市内の観光活動との連携を図っています。



今月の表紙

オリンピックの会場となる市内の2つの競技場を新年を祝う紅白で表現しました！



さいたまスーパーアリーナ（さいたま新都心駅西口）



埼玉スタジアム 2002（緑区美園）

春、さいたまの見方が変わる。

Art Sightama

さいたま国際芸術祭 2020

会 期 3月14日(土)～5月17日(日)

会 場 旧大宮区役所、旧大宮図書館、
大宮盆栽美術館、鉄道博物館、
宇宙劇場、県立近代美術館、
岩槻人形博物館ほか市内各所

テーマ 花 / flower



参加アーティスト決定

参加アーティストを過去の作品とともに紹介。
他にも50組以上のアーティストやプロジェクトが参加予定！壮大なアート作品を展示
インスタレーション

〈中央上〉篠田太郎

篠田太郎《枯山水》2015、サイトスペシフィック
インスタレーション、シャルジャビエンナーレ、
Courtesy of Sharjah Art Foundation

〈右上〉アラン・カプロー

アラン・カプロー《Fluids》、1967:2005 ,Art:
36:Basel, Switzerland
Photo: Stefan Altenberger

〈右中央〉川井昭夫

川井昭夫《PLANT CIRCLE V:水が与えられな
かったとせよ》展示風景、2017、「死なない命」、
金沢21世紀美術館観客を巻き込むステージ展開
パフォーマンス

〈中央下〉日本フィルハーモニー交響楽団

日本フィルハーモニー交響楽団《クラシックな
ラジオ体操》2017、©NPO法人インビジュアル
Photo: Hajime Kato

〈右下〉快快

快快『ルイ・ルイ』KAAT神奈川芸術劇場大スタ
ジオ (2019) Photo: Kazuya Katoさいたまの見方が変わる
写真

〈左〉テリ・ワイフェンバック

テリ・ワイフェンバック《Untitled》2015、
写真集“Des oiseaux Terri Weifenbach”
より

PRショートムービー公開中

豪華制作陣による市内
を舞台にしたPR映像
を春から冬にかけて制
作・公開。
最新の「秋編」は公式
サイトで公開中。▶旧大宮区役所会場の
前売引換券を販売しています

費 用 1,000円

販売期間 3月13日(金)まで

※3月14日(土)以降は、当日入場券を1,200円で販売します。

なお、高校生以下の方、障害のある方とその介助者(1人
まで)は無料です。▶さいたま国際芸術祭市民サポーターを募集します！
芸術祭と一緒に作りませんか？

会 場 旧大宮区役所(大宮区大門町)

内 容 アート作品の制作や会場運営などの補助

※参加には、事前にボランティアシティさいたまWEBでサ
ポーター登録が必要です。<https://volunteercity-saitama.jp/triennale/>▶アーティストやイベント情報などを
Twitter、Facebook、Instagram、公式サイトで
お知らせします

アカウント名 @artsightama

公式 サイト <https://art-sightama.jp/>

イベント情報 スリパチ×さいたま百景

芸術祭の開催に向け、土地の理解を深めるイベントを行います。

No.	行事名	日時	会場	定員
①	レクチャー	2月1日(土) 14時～17時	旧大宮図書館 (大宮区高鼻町)	100人
②	まちあるき	2月16日(日) 13時～17時	大宮区周辺	30人

申込み ▶①…当日、直接、会場へ。 ▶②…2月3日(月)～12日(水)に、
電話又はファクスで、国際芸術祭開催準備室へ。
※いずれも先着順です。なお、結果は全員に連絡します。

詳しくは、国際芸術祭開催準備室(TEL 829・1225、FAX 829・1996)へ。

ここにくれば**スポーツ**が**探せる、見つかる**

ココスポ 開設！

スポーツ庁は、スポーツのイベントや施設など、スポーツに関する情報をまとめて見ることができるWebサイト、「ココスポ」を開設しました。サイト内では市内のスポーツ施設、教室、総合型地域スポーツクラブなど、さまざまな情報を探することができます。



こんな情報をご覧ください

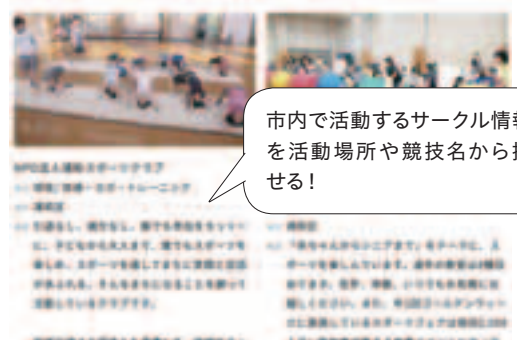
施設



施設の所在地や設備、開催される教室の競技名などから、目的に合った情報が簡単に見つかる！

たくさんの写真を掲載しているため、施設の設備や教室の内容を具体的にイメージできる！

団体・サークル



市内で活動するサークル情報を活動場所や競技名から探せる！

スポーツに関する情報を気軽に収集するなら、まずは、「ココスポ」にアクセス。

 <http://bit.ly/37l3W6c>



詳しくは、スポーツ政策室(TEL 829・1737、FAX 829・1996)へ。



絆をつなぐ

“ONE TEAM さいたま”で素晴らしい1年に

2020年、新しい年を迎えました。本市はこれまで2020年を目指し、2つのテーマに取り組んできました。

1つは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の競技開催自治体としての魅力向上です。たくさんの方の知恵や協力をいただき、来訪者へのおもてなし、本市の魅力発信、大会レガシーづくりを官民連携で進めてきました。

もう1つは、CS90運動です。この運動は、2020年までに市民満足度を90%以上にすることを目標に、企業や市民の皆さんとともに、「もっと身近に、もっとしあ

わせに」をキャッチフレーズに全市を挙げて取り組んできたものです。昨年の調査では84.4%と過去最高の数字になりました。

2020年はまさに、これまで皆さんの協力のもと着実に推進してきた2つの取り組みの成果が問われる年になります。引き続き、市民の皆さん、事業者、そして行政が「ONE TEAM」になって、素晴らしい1年にしていきたいと思います。さいたま市長 清水勇人



市民保養施設に泊まって ウィンタースポーツを楽しもう!



ホテル南郷

2月1日リニューアルオープン!!
※1月末まで休館します。



大自然に囲まれた白銀の世界
南郷スキー場まで徒歩5分
和・洋2タイプの天然温泉大浴場

所在地 福島県南会津郡南会津町界454
施設内容 和室19室、洋室2室、温泉大浴場、サウナ、露天風呂、多目的ホールなど
交通 会津田島駅から無料送迎バスあり(要予約)
東北自動車道「西那須野塩原IC」から約90分

区分	市内在住の方	市外在住の方
中学生以上の方	8,930円～	10,030円～
3歳～小学生	5,720円～	6,820円～

※中学生以上の方は、別途入湯税150円が掛かります。
※1泊2食、近隣スキー場のリフト一日券付きの料金です。
問合せ ☎0241・73・2275、FAX0241・73・2276

六日町山の家

3月末の閉館まで
残りわずか!!



地元の旬の食材を使った和食膳
魚沼産コシヒカリ食べ放題
10か所以上のさまざまなスキー場

所在地 新潟県南魚沼市坂戸831-2
施設内容 特別和室4室、特別洋室ツインベッド2室、一般和室14室、温泉大浴場、宴会場など
交通 六日町駅から徒歩約20分
関越自動車道「六日町IC」から約10分

区分	市内在住の方	市外在住の方
中学生以上の方	4,240円～	5,420円～
3歳～小学生	2,500円～	3,120円～

※中学生以上の方は、別途入湯税120円が掛かります。
※1泊2食付きの料金です。
問合せ ☎025・773・6366、FAX025・773・3259

詳しくは、各施設又は市民生活安全課(☎829・1214、FAX829・1969)へ。



さいたまシティカップ

日時 2月9日(日)
13時キックオフ
会場 NACK5スタジアム大宮
(大宮区高鼻町)
内容 大宮アルディージャ
対クラブ・ナショナル・デ・フットボール
(ウルグアイ)



大宮アルディージャ

VS



クラブ・ナショナル・
デ・フットボール

ホームタウン(市民)優先販売 1月9日(木)まで **チケット一般販売** 1月10日(金) 12時～

申込方法など詳しくは、大宮アルディージャ公式サイト(☎<https://www.ardija.co.jp/>)をご覧ください。
なお、優先販売は販売中のため、完売している場合があります。

詳しくは、スポーツ振興課(☎829・1058、FAX829・1996)へ。



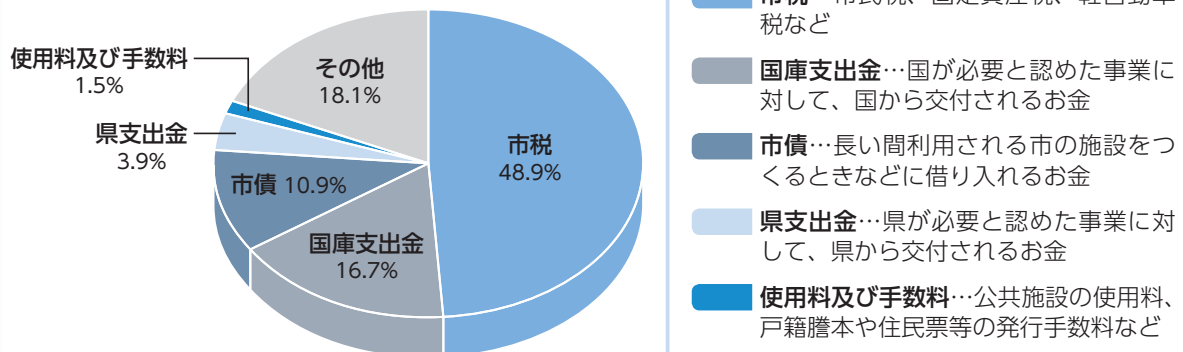
市の財政状況をお知らせします

本市の歳入・歳出の状況について、平成30年度決算を基にお知らせします。財政状況に関する資料は、各区情報公開コーナー、各図書館又は市ホームページでご覧になれます。

一般会計歳入決算額 5,421億円

平成30年度の歳入は、前年度から109億円増えました。歳入総額のうち市税は2,652億円で、市民一人あたりに換算すると、約20万3,000円の納税額となります。

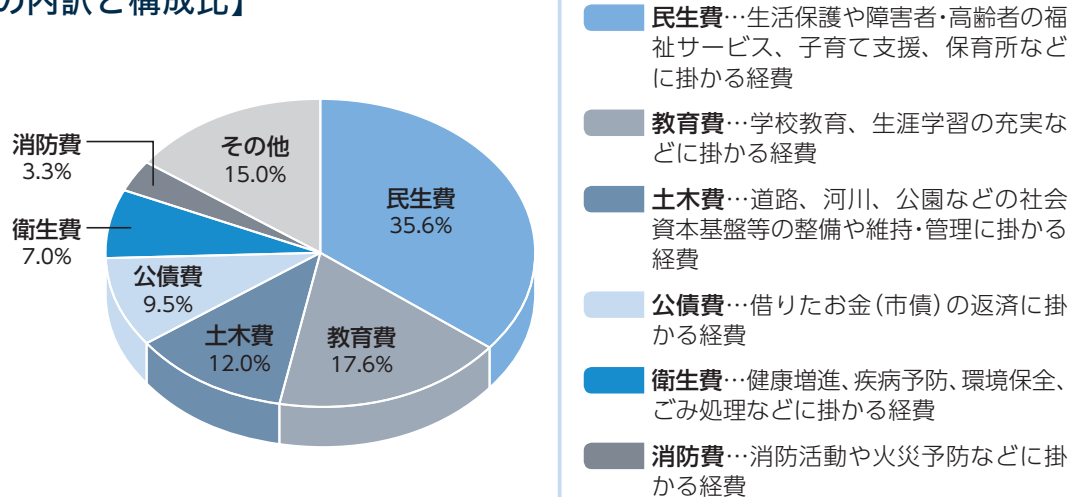
【歳入の内訳と構成比】



一般会計歳出決算額 5,356億円

平成30年度の歳出は、前年度から128億円増えました。市民一人あたりに換算すると、約41万円の支出額となります。

【歳出の内訳と構成比】



※市民一人あたりの換算は平成31年4月1日現在の住民基本台帳人口130万6,079人で計算しています。

その他の会計

本市には、14の特別会計と3の公営企業会計があります。いずれもそれぞれの収入をもって事業を行うため、一般会計とは経理を別にしています。

詳しくは、財政課(☎829・1154、FAX829・1974)へ。

今月のTopics! トピックス

市からのお知らせ
市民の皆さんに
大切なお知らせです!

市・各区役所代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯

令和元年12月1日現在

人口	1,313,781人(+484)
男	653,553人(+224)
女	660,228人(+260)
世帯数	602,095世帯(+352)
面積	217.43km ² ()内は前月比

CONTENTS

お知らせ	P10
募集	P13
情報掲示板	P15
相談	P27
Information	P28
想いを届ける	P29
さいたまフォト日記	P30

お知らせ



新入学児童生徒の保護者説明会を開催しています

対象 令和2年4月に市立小・中学校に入学する子どもの保護者 ※日程などは、入学予定の小・中学校にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、学事課(TEL 829・1648、FAX 829・1990)へ。

病児保育を行っています

子どもが病気で認可保育所や幼稚園などに通所できない期間、専用の施設で一時的に保育を行います。※病状などにより、お預かりできない場合があります。なお、幼稚園などの場合は条件があります。

利用時間 月～金曜日の8時～

検診名・種別	対象年齢
乳幼児健康診査	4か月児 4・5か月
	10か月児 10・11か月
	1歳6か月児 1歳6か月～1歳11か月
幼児歯科健康診査	3歳児 3歳6か月～3歳11か月
	1歳6か月児 1歳6か月～1歳11か月
	3歳児 3歳～3歳11か月

※実施日時時点で、本市に住民登録がある子どもが対象です。なお、実施医療機関は市ホームページでご覧になれます。

乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査を受診しましょう

18時(祝・休日、年末年始を除く) ※事前に各施設にお問い合わせください。なお、実施施設は、さいたま子育てWEB(<http://www.saitama-kosodate.jp/>)で一覧になれます。

利用料 1日2,000円

※所得により異なります。なお、別途、食事代などが掛かります。詳しくは、各施設、又は保育課(TEL 829・1866、FAX 829・2516)へ。

保健・福祉

HIV、性感染症、肝炎の検査を行っています

No.	日時	検査内容
①	1/7(火)・21(火)・28(火) ▶9:00～10:00 ▶17:30～18:30	HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎
②	1/13(祝) 12:30～14:30	HIV

会場 ①保健所(中央区鈴谷)
②宇宙劇場(大宮駅西口・JAC)

K大宮5階)

対象 感染の機会があつてから3か月以上経過している方

定員 ①各40人 ②80人

申込み 1月7日(火)から、電話

で、①は疾病予防対策課、②はNPO法人アカリ(TEL 03・6382・6180【月～金曜日の12時～20時】へ(先着順)。※検査結果は、①は1週間後に保健所で、②は当日、本人にお渡しします。

詳しくは、疾病予防対策課(TEL 840・2220、FAX 840・2230)へ。

令和元年分介護保険料納付確認書を発送します

納付書・口座振替で介護保険料を納付した方に、税の申告に利用できる令和元年分介護保険料納付確認書を、1月下旬に発送します。なお、年金天引きで納付した方は、年金保険者から送付される源泉徴収票で確認することができます。※各区高齢介護課で納付確認書の発行もできます。

20～59歳の方は国民年金への加入が義務づけられています

20歳になった方で、厚生年金に加入していない方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は保険料の免除・納付猶予、学生納付特例が利用できます。

詳しくは、各年金事務所(大宮TEL 652・3399、浦和TEL 831・1638、春日部TEL 737・7112)、又は各区保険年金課へ。

国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険の加入者が、新たに職場の健康保険に加入したとき、又はその扶養家族になったときは、14日以内に必ず国民健康保険の脱退手続きをしてく

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

無料還付申告会場をご利用ください

給与所得や雑所得のみの方向けに、税理士による所得税等の無料還付申告会場が開設されます。

No.	開設期間	会場	対象者の居住区
①	2/3(月)～14(金) (2/4(火)を除く)	市内の各税理士事務所	西・北・大宮・見沼・岩槻
	2/4(火)～14(金)		上記以外の区
②	2/5(水)・6(木)	春日部市民文化会館 (春日部市)	岩槻
③	2/5(水)～14(金)	北区役所	西・北・大宮・見沼
④	2/6(木)～9(日)	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	中央・桜・浦和・南・緑
⑤	2/7(金)～14(金)	関東信越税理士国民健康保険組合保健センター(大宮区桜木町)	西・北・大宮・見沼

※申告内容や所得金額によっては、申告できない場合があります。
※①・③・⑤は土・日曜日、祝・休日を除きます。
※③は9時30分～15時30分、14(金)は14時までです。
※①・⑤は1月7日(火)、②は1月27日(月)から、電話で、事前申込みが必要です。
※④は1月15日(水)までに、往復はがきで、氏名、住所、都合の悪い日を、〒330-0062 浦和区仲町3-13-12 関東信越税理士会浦和支部へ。
詳しくは、関東信越税理士会各支部(大宮☎644・6044、浦和☎824・6767、春日部☎738・7470)へ。

会場
ときわ会館(市役所西隣)

行事名/内容	日時
障害者政策委員会／次期計画策定のためのアンケート調査集計結果速報概要版についての報告	1/21(火) 14:00～16:00
障害者権利の擁護に関する委員会／障害者差別の解消に向けた周知啓発についての協議	1/27(月) 14:00～16:00

障害者施策に関する委員会を開催します

ください。手続きをしない場合、国民健康保険税が引き続き課税されます。
手続場所 各区保険年金課、又は各支所 ※郵送でも手続きできます。
詳しくは、各区保険年金課へ。

市の農産物や特産品の情報や行事食に関する情報、学校や保育園の給食レシピを、食育ナビ(<http://www.saitamacity-shokuku.jp/>)で紹介しています。

「食育ナビ」をご利用ください

shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp)。

傍聴の定員 各10人程度 ※手話通訳、要約筆記があります。
傍聴の申込み 1月7日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、行事名、住所、氏名、電話番号を、障害政策課へ(先着順)。
※結果は全員に連絡します。
詳しくは、同課(☎829・1306、FAX829・1981、E-mail:shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp)。

税

償却資産の申告をお忘れなく

対象 令和2年1月1日現在で、償却資産(土地や家屋以外の事業用資産)を所有する方

申告書 南部市税事務所 資産課税課(市役所西隣・ときわ会館1階)で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

eJTAGX(<https://www.eltax.ta.go.jp/>)による電子申告もできます。

提出期限 1月31日(金)

詳しくは、南部市税事務所 資産課税課(☎829・1186、FAX829・1916)へ。※令和元年12月27日までは固定資産税課です。

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します

日時 1月15日(水) ▼10時30分～11時30分 ▼13時30分～14時30分

会場 浦和税務署(さいたま新都心駅西口・さいたま新都心合同庁舎1号館1階)

対象 法人・個人の事業者
定員 各60人(先着順)
申込み 当日、直接、会場へ。

くらし

プレミアム付商品券の申請期限を延長しています

今年度の住民税が非課税で、課税者に扶養されていない方などが購入する場合の申請期限を延長しています。

変更後の申請期限 1月31日(金)

購入期限 2月28日(金)

使用期限 3月31日(火)

専用コールセンター ☎0570・0203・16【8時30分～17時15分】、FAX0570・0777・85

※通話料金が掛かります。

詳しくは、商業振興課(☎816・3792、FAX816・3794)へ。

保育士資格の取得経費を補助します

養成施設や試験対策講座の費用の一部を補助します。※予算の範囲内で補助します。

対象 ▼指定保育士養成施設を卒業して保育士資格を取得し、市内の保育園などに勤務する方

▼保育士試験、幼稚園教諭免許状所有者の特例制度で保育士資格を取得し、市内の保育園などに勤務する方 ※いずれも事前の相談が必要です。
詳しくは、幼児政策課(☎8

29・1859、FAX829・2516)へ。

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きをしてください

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が満了となる方に、地方公共団体情報システム機構から通知を発送します。

詳しくは、各区区民課又は区政推進部(☎829・1833、FAX829・1992)へ。

原動機付自転車の新しいナンバーが導入されます

交付開始日 1月6日(月)

交付場所 各

市税事務所又は市税の窓口
※発行する番号は原則受付順です。なお、交付初日は番号を抽選する場合があります。



▲新ナンバープレート(イメージ)

1月6日から、市内に定置場(駐車場)がある方は、お住まいの区以外でも、原動機付自転車のナンバーの取得などができるようになります。

詳しくは、各市税事務所 個人課税課(北部☎646・3102、FAX646・3164、南部☎829・1386、FAX829・6236)へ。※令和元年12月27日までは各区課税課です。

市有地を売却します

所在地	面積(㎡)
中央区本町西2丁目1570番1	226.16
岩槻区大字本宿字東216番1	70.50
見沼区大字中川字天神698番2	329.80
北区大成町4丁目146番3外1筆	115.46

※物件や物件明細を変更、又は売却を中止する場合があります。

売却のしおり

市役所資産経営課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでもご覧になれます。

申込期間 2月10日(月)～21日(金)
詳しくは、資産経営課(☎829・1190、FAX829・1198)へ。

民生委員・児童委員にご相談ください

福祉に関することや生活上の心配事など、困ったことや悩んでいることがありましたら、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

詳しくは、各区福祉課、又は福祉総務課(☎829・1253、FAX829・1961)へ。

健康とくらしの調査に協力ください

今後の介護予防施策の参考とするために、アンケート調査を実施します。要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方の中から9,000人を無作為に抽出し、1月上旬に調査票を郵

送します。

詳しくは、いきいき長寿推進課(☎829・1286、FAX829・1981)へ。

羽田空港機能強化の取り組みに関する住民説明会が開催されます

本市の上空を含む新飛行経路の運用開始や、国際線増便に向けたスケジューリングや騒音・落下物対策などについて、国土交通省が説明会を行います。

日時 ▼1月19日(日)・20日(月)14時～17時 ▼1月21日(火)17時～20時 ※時間内はいつでも説明を受けられます。

会場 南区役所

申込み 当日、直接、会場へ。

詳しくは、交通政策課(☎829・1054、FAX829・1997)へ。

田島ヶ原サクラソウ自生地で草焼きを実施します



国指定特別天然記念物 田島ヶ原サクラソウ自生地で、サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。※風向きなどにより、煙や降灰の影響

子ども急患電話相談

看護師による、子どもの急病に関する電話相談 ☎825・5252
月～金曜日…17時～翌9時
土・日曜日、祝・休日、令和元年12月29日(日)～1月3日(金)…9時～翌9時

休日・夜間救急診療

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) ☎833・0119 FAX827・1035	【日曜日、祝・休日、R1.12/29(日)～1/4(土)】▶内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分	【月～金曜日】▶小児科…19時30分～22時 【土曜日】▶内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) ☎667・8180 FAX665・9000	【日曜日、祝・休日、12/30(月)～1/3(金)】▶内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 ▶小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～翌6時 ▶耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分(祝・休日、12/30(月)・31(火)、1/3(金)は午後のみ) 【日曜日】▶眼科…9時～11時30分	【月～土曜日】▶小児科…19時～翌6時 【土曜日】▶内科…19時～21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎・FAX706・1212	【日曜日、祝・休日、12/31(火)～1/3(金)】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分 【8/13～15】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時	【土曜日】▶内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所 府内別館1階) ☎798・2221 FAX798・2223	【日曜日、祝・休日、12/31(火)～1/3(金)】▶内科・小児科…19時～21時30分	—

歯科休日救急診療

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) ☎833・0119、FAX827・1035	【日曜日、祝・休日、R1.12/29(日)～1/3(金)】9時～11時30分、13時～16時30分
大宮歯科休日急患診療所 北区東大成町2-107(大宮医師会館1階) ☎652・7225、FAX652・7582	【日曜日、祝・休日、12/29(日)～1/3(金)】9時～12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 ☎・FAX706・8020	【日曜日、祝・休日、8/13～15、12/29(日)～1/3(金)】9時～12時

※電話番号の掛け間違いには、ご注意ください。

地域若者サポートステーションさいたまをご利用ください

就労に関する一人ひとりの悩みに合わせた自立計画を作り、就労・自立に向けた支援を行います。

日時 月～金曜日、第2・4土曜日 9時30分～17時 ※祝・休

環境

(仮称)DPL浦和美園新築計画に係る環境影響評価書の縦覧を行います

縦覧期間 1月20日(月)～2月3日(月)

縦覧場所 市役所環境対策課、各区情報公開コーナー、各図書

日、年末年始を除きます。

所在 ソニックシティ(大宮駅西口)

対象 15～39歳の方とその家族
詳しくは、地域若者サポートステーションさいたま(☎650・9898)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

安心・安全

火災から大切な文化財を守りましょう

市内には、529件の指定文化財があります。文化財を地域で保護するため、定期的に消防訓練を実施しましょう。なお、消防局では関係者に対し、防火指導や査察などを行っています。詳しくは、予防課(☎833・

7509、**FAX** 8333・7529
へ。

まちづくり

ブロック塀等の除却・建替え工事の費用を助成します

道路等に面する、個人などが所有する危険なブロック塀等の除却・建替え工事の費用の一部を助成します。※事前に申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。

助成額 上限を30万円とし、次のいずれかの低い額 ▼除却又は建替え工事に要した金額の3分の2 ▼対象工事ごとの施工単価により算出した金額の3分の2

詳しくは、各建設事務所建築指導課**北部** **FAX** 646・3235、**FAX** 646・3268、**南部** **FAX** 840・6236、**FAX** 840・6267へ。

都市計画案の縦覧を行います

縦覧期間 1月9日(木)～23日(木)

縦覧場所 市役所環境施設整備課、各都市・公園管理事務所管理課**北部**：大宮区役所、**南部**：中央区役所、見沼区総務課 ※市ホームページでもご覧になれます。

内容 サーマルエネルギーセンター整備事業に伴う都市計画の変更

詳しくは、環境施設整備課(**FAX** 829・1344、**FAX** 829・1991)へ。

都市計画を変更しました

変更日 令和元年10月1日

内容 都市計画道路の変更(高速埼玉中央道路及び新大宮バイパス線の各一部)

詳しくは、都市計画課(**FAX** 829・1404、**FAX** 829・1979)へ。

景観重要建造物を指定しました

指定日 令和元年11月26日

名称 大宮区役所・大宮図書館、岩槻本丸公民館・岩槻温水プール

詳しくは、都市計画課(**FAX** 829・1409、**FAX** 829・1979)へ。

公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

ポートレース戸田

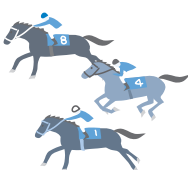
期日 ▼1月12日(日)～16日(木)

▼1月21日(火)～26日(日) ▼1月30日(木)～2月3日(月)

場所 ポートレース戸田(戸田市)

詳しくは、県都市競艇組合(**FAX** 823・8711)、又は経済政策課(**FAX** 829・1363、**FAX** 829・1944)へ。

浦和競馬



期日 1月14日(火)～17日(金)

場所 浦和競馬場(南区大谷場)
交通 南浦和駅東口から、無料バスを運行

募集

詳しくは、県浦和競馬組合(**FAX** 881・1551)、又は経済政策課(**FAX** 829・1363、**FAX** 829・1944)へ。

しごと

公民館の職員(会計年度任用職員)

職種 館長、社会教育指導員

任用期間 4月～令和3年3月

勤務場所 各公民館

募集人数 若干名(選考)

応募資格 次のいずれかに該当し、パソコンの基本操作ができる方 ▼社会教育主事となりうる資格を有する ▼社会教育などに関する識見を有する

募集要項 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)、各公民館で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 1月20日(月)

詳しくは、生涯学習総合センター(**FAX** 643・5651、**FAX** 648・1860)へ。

子ども家庭総合センター総合相談員(会計年度任用職員)

任用期間 4月～令和3年3月

勤務時間 9時～20時のうち7時間 ※週4日勤務で、年末年始を除きます。

勤務場所 あいばれつと(浦和区上木崎)

募集人数 若干名(選考)

応募資格 次のいずれかの方 ▼保育士、社会福祉士、保健師などの資格を有する(見込みを含む) ▼児童福祉事業などの従事経験又は相談業務の経験がある

募集要項 1月6日(月)から、子ども家庭総合センター総務課(浦和区上木崎)で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 1月24日(金)

詳しくは、同課(**FAX** 711・1837、**FAX** 711・8904)へ。

グローバル・スタディ科 非常勤講師

勤務期間 4月～令和3年3月

勤務時間 週15時間以内(原則として授業日)

勤務場所 市立小・中学校

勤務内容 「グローバル・スタディ」の授業での指導など

応募資格 次のいずれかの方 ▼英語の教員免許を有する(取得見込みを含む) ▼本市で、「潤いの時間(英会話)」又は「グローバル・スタディ」の指導経験がある

応募用紙 市役所指導1課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期間 1月6日(月)～16日(木)

詳しくは、指導1課(**FAX** 829・1662、**FAX** 829・1990)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

日本語指導員

勤務時間 週2日(1日2時間)程度

勤務場所 市立小・中学校

勤務内容 外国人や海外から帰国した児童・生徒への日本語指導

応募資格 次のいずれかの方

▼教員免許を有する ▼日本語指導の経験や知識などがある

募集人数 若干名(選考)

募集要項 1月6日(月)から、市役

所指導1課、各区情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 2月7日(金)

詳しくは、指導1課(☎829・1662、FAX829・1990)へ。

放課後児童クラブの職員

職種 ①常勤職員 ②臨時職員

勤務時間 月々土曜日の13時～19時(土曜日、休校日、長期休業日は8時～19時)のうち、①は5

～7時間、②は4時間

勤務場所 市立放課後児童クラブ

詳しくは、(社福)市社会福祉事業団(☎788・2601)、又は青少年育成課(☎829・1717、FAX829・1960)へ。

看護補助(臨時職員)

勤務時間 8時30分～17時

勤務場所 市立病院(緑区三室)

勤務内容 患者の体拭き、食事や排泄の介助、移送や器具の後

片付け等の環境整備など
時給 940円 ※勤務形態により、社会保険や雇用保険への加入、一時金や通勤手当の支給があります。

募集人数 5人程度(選考)

詳しくは、看護管理室(☎873・4111、FAX873・5451)へ。



子育て情報局員

期間 4月1日から1年間

活動内容 子育てに関する情報を取材し、さいたま子育てWEBで発信する

対象 市内在住で、小学生以下の子どもの保護者

募集人数 10人程度(選考)

応募用紙 1月6日(月)から、市役所子育て支援政策課で配布

※さいたま子育てWEB(☎http://www.saitama-kosodate.jp/)でダウンロードもできます。

応募期限 1月27日(月)

詳しくは、子育て支援政策課(☎829・1271、FAX829・1960)へ。

市産業振興ビジョン審議会の委員

内容 改定を予定している産業振興ビジョンを審議する

任期 委嘱日から答申の日まで

応募要件 次の全てを満たす方

▼市内在住、在勤又は在学
▼平成31年4月1日現在、20歳

以上 ▼月々金曜日の昼間の会議(5回程度)に出席できる

▼本市の職員、各行政委員会の委員又は市議会議員でない

▼本市の附属機関や協議会などの委員を2つ以上務めていない

募集人数 3人(選考)

応募用紙 経済政策課、各区情報公開コーナーなどで配布中

※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 1月20日(月)

詳しくは、経済政策課(☎829・1362、FAX829・1944)へ。

市民活動団体と市が協働で行う事業の提案

市民活動団体が、市と協働して地域課題を解決するために行う事業に、さいたまマッチングファンドから助成します。

助成限度額 1事業あたり100万円

応募要件 市内で1年以上継続的に活動しているなど

募集要項 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)、各区情報公開コーナー、各コミュニティセンターなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 1月28日(火)

さいたまマッチングファンドで寄付を受け付けています

市民の皆さんが、寄付を通じて、市民活動を応援できる制度です。

詳しくは、市民協働推進課(☎813・6403、FAX887・0164)へ。

「ながら見守り」ボランティア

内容 通勤や買い物などをしながら、子どもの見守りを行う

対象 早朝と夕方(いずれか一方でも可)に市内で活動できる20歳以上の方

登録方法 身分証を持参し、市役所健康教育課へ。

詳しくは、同課(☎829・1679、FAX829・1990)へ。

市民参加

市民農園の利用者

No.	種別・区画数	年間利用料
① 第1農園	第1種(105㎡)…11区画	6万7,250円
	第2種(56㎡)…2区画	3万5,820円
	第3種(49㎡)…13区画	3万1,320円
② 第2農園	25㎡…43区画	1万3,090円

※いずれも抽選です。

利用期間 ①4月1日～令和3年3月31日 ②4月1日～3月10日

所在 見沼グリーンセンター(北区見沼)

対象 市内在住の方

申込書 1月10日(金)から、同センターで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 1月31日(金)

詳しくは、同センター(☎664・5915、FAX651・0962)へ。

就業支援

求人企業合同面接会の参加者

日時 1月22日(水) 13時～16時(12時～15時30分受け付け)

※予約不要、入・退場自由です。

会場 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対象 令和2年3月に大学院・大学・短期大学・専門学校を卒業予定、又は卒業後3年以内の方

持ち物 履歴書(複数枚)

詳しくは、県雇用対策協議会(☎647・4185)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

福祉分野(看護・介護・保育等)対象就職面接会の参加者

日時 1月29日(水) 13時～16時(12時から受け付け) ※予約不要、入・退場自由です。

会場 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対象 市内の看護・介護・保育などの分野で求職中の方

持ち物 履歴書(複数枚)

詳しくは、市就労サポート事業事務局(☎782・5174)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日／水曜日、令和元年12月28日(土)～1月4日(土)・9日(木)・10日(金)・14日(火) 会場・問合せ／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
TEL 647・0011、FAX 647・0066 ※その他の行事は、宇宙劇場のホームページ(TEL http://www.ucyugekijo.jp/)でご覧になれます。

No.	行事名	日時	その他
①	映像の時間 平原綾香 いのちの星の詩	4/5(日)まで 15:00～15:45 ※土・日曜日、祝日は12時～12時45分です。	定①～③各280人 ④100人 ⑤200人 ※いずれも先着順です。なお、④で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	こどもの時間 ねずみと森のなかまたち	1/11(土)～4/5(日)の土・日曜日、祝日 ①10:30～11:15 ②15:00～15:45	¥①～③高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 ⑤4歳以上…620円
③	音楽の時間 オーロラリウム	1/11(土)～3/13(金) 18:00～18:45	申▶①～③…当日の1時間20分前(②①は1時間前)から、上記会場5階で、整理券を配布。▶⑤…1月8日(水)の11時から、上記会場5階で、前売券を販売。
④	天体観望会 星をみる会～宇宙劇場まつりスペシャル	1/18(土) 19:00～20:00 ※雨天・曇天中止	
⑤	Star Light Healing in HAWAII ハワイの星空+立体的自然音	2/8(土) 18:00～19:00	

市立博物館

休館日／月曜日（祝・休日を除く）、令和元年12月28日(土)～1月4日(土)・14日(火)
問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名／内容	期日	時間	申込開始日	その他
①	さいたま市のうつり	1/18(土)		1/7(火)	所①～③市立博物館 ④・⑤岩槻郷土資料館(岩槻区本町) ⑥大宮区土手町周辺 対①～③小学生とその保護者 定①～③各40人 ④・⑤各30人 ⑥20人 ¥①・③1人50円 ②1人100円 申各申込開始日のいずれも9時から、電話で、①～③・⑥は上記問合せ、④・⑤は会場へ(先着順)。TEL・FAX 757・0271
②	変わりりと人々のくらし展関連講座	2/1(土)	10:00～12:00	1/15(水)	
③		2/8(土)		1/21(火)	
④	さいたまを知らう	1/25(土)	14:00～15:30	1/7(火)	
⑤	2019 さいたまの歴史・文化を知る講座	2/15(土)		1/30(木)	
⑥	さいたま市内の歴史をあるく～土手町周辺～	1/31(金)	9:00～12:00	1/9(木)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／〒330-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020
※日・月曜日、祝・休日（月曜日が祝・休日の場合はその翌日）を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、TEL http://www.saitama-culture.jp/

■氷川の杜文化館、プラザイスト、市民会館おみや、市文化センター

行事名／内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
日本画模写講座／鳥獣人物戯画を墨で写し、草木染めをする	2/27～3/26の毎週木曜日(全5回) 13:30～16:00	プラザイスト	市内在住、在勤又は在学の方	10人	2,000円	2月6日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイストへ(抽選)。
謡・仕舞鑑賞会	3/1(日) 14:00～	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方	50人	無料	1月31日(金)の10時から、直接、会場へ(先着順)。
和楽器コンサート	3/7(土) 14:00～	市民会館おみや(大宮区下町)	—	274人	500円	1月18日(土)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
東京フィル&宮川彬良のブラボー! 名曲アカデミー	5/16(土) 15:00～	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方	1,658人	S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,300円	1月25日(土)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
①	親子お菓子作り教室	2/2(日) 9:30～12:00	市内在住又は在学の小学4年～中学生とその保護者	8組16人	1組1,000円	1月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1組又は1人1通のみ)で、必須事項(②・③で在勤の方は勤務地・事業所名も)と①は子どもの学年を、プラザウエストへ(抽選)。
②	ギフトラッピング講座	2/8(土) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方	15人	1,000円	
③	マーブリング講座	2/15(土) 14:00～16:00		12人	2,000円	

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日、令和元年12月29日(日)～1月3日(金) 会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3

TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	小・中・高生 盆栽相談デー	1/12(日) 9:30～11:30	※ ①盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑤小・中学生とその保護者 定 ①12組 ②12人 ③・⑦各13人 ⑤10組20人 ⑥40人 料 ③2,500円 ⑤1組2,000円 ⑦3,000円 申 ▶①・②・④…当日、直接、 上記 会場へ(①・②は先着順)。 ▶ ③・⑤…③は1月9日(木)、⑤は1月15日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と③は時間、⑤は年齢(学年)を、 上記 会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 ▶ ⑥・⑦…⑥は1月22日(水)、⑦は1月29日(水)(いずれも必着)までに、直接又は往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、 上記 会場・問合せへ(抽選)。
②	大人のための盆栽相談デー	1/12(日) 13:30～15:30	
③	盆栽ワークショップ／モミジの寄せ植え盆栽をつくる	1/19(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
④	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法を実演	1/25(土) 13:30～15:00	
⑤	子ども向けワークショップ／五葉松の盆栽をつくる	1/26(日) 10:00～11:30	
⑥	春季特別展講演会 山田登美男の盆栽世界ー日本の美と盆栽哲学	2/8(土) 14:00～15:30	
⑦	春季特別展イベント 桜の盆栽づくりと特別展観覧	2/11(祝) 10:00～11:30	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	期日	時間	定員	その他
①	ユーモアミニシアターこども劇場「なかよしおばけ おばけ遊園地に行く」	2/2(日)	11:00～(10:45開場)	80人	対②6歳以上の方 ③・⑤・⑥18歳以上の方 料②・④500円 ③3,300円 ⑤1,500円 ⑥2,000円 申▶①・④…当日、直接、会場へ(先着順)。 ▶②・③・⑤・⑥…②は1月20日(月)、③は1月21日(火)、⑤・⑥は1月30日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1通2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	モアYOUワークショップ パントマイム体験／寄席演芸を学び、体験する		14:00～15:00	20人	
③	陶芸入門教室／日用食器などを作る	2/4(火)・11(祝)・25(火)(全3回)	10:00～11:30	10人	
④	ノース・ぶらっと寄席 三遊亭わん丈 落語会	2/9(日)	11:00～(10:45開場)	80人	
⑤	ヘルシークッキング 献立を見直そう！／家庭向けの食育を学んで調理する	2/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	10:00～11:30	12人	
⑥	ハーブをプラス@家庭料理にー工夫／ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ		14:00～16:00		

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和社区コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
大人のヘルシースイーツ作り講座	1/25(土) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の女性 16人 2,500円	1月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
布ぞうりづくり講座	1/30(木)、2/6(木)(全2回) 13:00～15:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,500円	1月9日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高島町2-292-1 高島コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
初心者水彩画講座	2/1～22の毎週土曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 15人 1,000円	1月18日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 625・8821、FAX 625・8822
ビジネスで使えるパソコンExcel講座	2/8(土)・9(日)(全2回) 10:00～16:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	1月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
ロックフェスティバル in 武蔵浦和	2/8(土) 13:00～17:00	— 130人 無料	1月16日(木)の14時から、電話で、武蔵浦和社区コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844・7215、FAX 844・7216
心のこもったバレンタイン・ラッピング講座	2/11(祝) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 15人 1,500円	1月7日(火)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
和太鼓体験会	2/23(祝) 11:15～12:15	市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 25人 無料	2月1日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒331-0052 西区三橋6-642-4 西部文化センターへ(抽選)。 TEL 625・3851、FAX 625・2881
東部地区コミセン連携事業 陶芸講座 ～花瓶を作ろう！～	3/1(日)・8(日)(全2回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学中、15歳以上の方(中学生を除く) 15人 3,000円	2月8日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
さいたま国際芸術祭2020 連携プロジェクト 東部地区コミセン連携事業スプリングコンサート「花テーマ」	3/7(土) 14:00～(13:30開場)	— 200人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
浦和レッズハートフルクラブによるキッズサッカー教室	3/8(日) 13:00～14:00	市内在住又は在学の小学1・2年生 25人 無料	1月27日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764・8810、FAX 764・9310

市産業文化センター

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-4-3 TEL・FAX 854・0486、HP <https://www.saitama-sbc.com/>

No.	行事名	日時	その他
①	くびれ体操	▶1/7(火) ▶1/9(木) 14:00～15:30 ▶1/21(火) ▶1/22(水) 10:00～11:30	費①・②1回880円 ③2,540円 ⑤4,880円 ⑥・⑦2,540円 ⑧2万2,000円(テキスト代を含む) ⑨前売り…1,500円、当日…2,000円 対①・②・④20歳以上の女性 ③・⑤4歳～小学生 ⑥4歳～小学2年生 ⑦小学3年～中学生 ⑨20歳以上の方 定①・②各18人 ③・⑥・⑦各15人 ④各7人 ⑤10人 ⑧20人 ⑨300人 申▶①～⑧…1月7日(火)の9時から、①・②・④～⑦は1月9日(木)、③は1月8日(水)、⑧は2月10日(月)までに、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶⑨…1月7日(火)から、直接、 上記 会場へ(先着順)。
②	ズンバ	1/7(火) 14:00～14:45 1/14(火) 13:00～13:45 1/31(金) 14:45～15:30	
③	キッズよさこい	1/8(水)・22(水)(全2回) 16:25～17:25	
④	パレトン体験	1/10(金) 14:30～15:30 1/20(月) 16:00～17:00	
⑤	夢工房チアダンス	1/10～1/31の金曜日(全4回) 16:45～17:35	
⑥	DANCE SCHOOL	1/20(月)・27(月)(全2回) 16:00～17:00 1/20(月)・27(月)(全2回) 17:10～18:10	
⑧	FP3級講座	2/15～5/9の毎週土曜日(3/21、4/18を除く、全10回) 13:30～16:30	
⑨	歌って健康 歌声コンサート	2/17(月) 14:00～16:00	

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	受付開始日	その他
①	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	2/1(土) 2/16(日) 2/27(木)	9:00～17:00	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設) 馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬) 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ10階)	1/7(火) 1/16(木) 1/27(月)	対市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定①各50人 ②各30人 申各受付開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/6(木) 2/18(火) 2/26(水)	14:00～17:00 9:00～12:00 14:00～17:00	岩槻南部公民館(岩槻区笹久保) 六辻公民館(南区根岸) 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	1/7(火) 1/20(月) 1/27(月)	

西楽園

休館日／月曜日 会場・問合せ／〒331-0074 西区宝来60-1 TEL 624・0486、FAX 624・4757、HP <http://www.saispo.jp/seirakuen/>

No.	行事名	日時	その他
①	初級クロール教室	1～3月の火曜日(1/14、2/11(祝)・25を除く) 13:00～14:00	
②	ナイトヨガ	1～3月の第2・4水曜日 18:30～19:30	
③	やさしい水中エクササイズ	1/8～3/25の水曜日(2/12を除く) 17:30～18:30	対①～⑤・⑦～⑫高校生以上の方 ⑥小学1～3年生 ※⑩～⑫はクロールで25m以上泳げる方に限ります。
④	初級アクアウォーキング	1/9～3/26の木曜日(2/13を除く) 11:00～12:00	定①・⑦～⑫各25人 ②・③各20人 ④・⑤各30人 ⑥15人
⑤	中級アクアウォーキング	1/10～3/27の金曜日(2/14・21、3/13・20(祝)を除く) 11:00～12:00	費①～⑤1回300円 ⑥～⑨2,400円 ⑩～⑫2,100円
⑥	キッズヒップホップ教室	2/1～3/21の毎週土曜日(全8回) 13:40～14:40	申▶①～⑤…当日、直接、 上記 会場へ(先着順)。▶⑥～⑫…1月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢、性別を、 上記 問合せへ(抽選)。
⑦	ヨガピラティス	2・3月の毎週金曜日(全8回) 14:00～15:30	
⑧	はじめて太極拳(初心者クラス)	2/1～3/21の毎週土曜日(全8回) 15:00～16:00	
⑨	簡化24式太極拳(中級クラス)	2/1～3/21の毎週土曜日(全8回) 16:20～17:30	
⑩	平泳ぎ教室	2・3月の水曜日(2/12を除く、全7回) 9:30～10:30	
⑪	バタフライ教室	2・3月の木曜日(2/13を除く、全7回) 13:00～14:00	
⑫	背泳ぎ教室	2/8～3/28の毎週土曜日(2/15を除く、全7回) 9:30～10:30	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	その他
①	ヨガ(ベビー)		10:00～11:00 11:15～12:15	3～12か月の子どもとその保護者	各5組10人	
②	ヨガ	1/8～29の毎週水曜日(全4回)	10:45～11:45 17:15～18:15	16歳以上の方 5歳～小学生	5人 3人	
③	ヨガ(親子参加)		17:15～18:15	5歳～小学生とその保護者	2組4人	
④	ヨガ(アロマあり)	1/9～30の毎週木曜日(全4回)	10:45～11:45	16歳以上の方	10人	
⑤	親子フィットリトミック	1/10～31の毎週金曜日(全4回)	9:50～10:50	8か月～1歳8か月の子どもとその保護者	各5人	
⑥	リフレッシュヨガ	1/12(日)・19(日)(全2回)	10:45～11:45			
⑦	エアロウォーク	1/14(火)・21(火)・28(火)(全3回)				
⑧	ヨガ入門	1/14(火)・28(火)(全2回)	13:15～14:15	16歳以上の方	各10人	費①・⑤2,840円 ②・④2,440円 ③3,640円 ⑥・⑧1,220円 ⑦1,830円 申1月7日(火)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎ 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限	申込み
①	大人のためのやさしいヒップホップダンス	2/19～3/25の毎週水曜日(全6回)	11:00～12:00	16歳以上の方	25人	4,500円	2/4(火)	各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢(学年)、⑤は子どもの氏名・年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。* 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
②	小学生コースA	2/23～3/29の毎週日曜日(全6回)	9:00～10:00	小学生	各15人	7,800円	2/8(土)	
③	小学生コースB		10:15～11:15					
④	日曜コース		11:30～12:30					
⑤	親子コース	2/28～3/27の毎週金曜日(全5回)	16:00～17:00	16歳以上の方	15組30人	1組6,500円	2/12(水)	
⑥	金曜コース		19:15～20:15	3歳以上の未就学児とその保護者	15人	6,500円		
⑦	初心者のためのパン教室～基本のバターロールと応用編～	3/8(日)・29(日)(全2回)	10:00～13:00	16歳以上の方	16人	5,000円	2/5(火)	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎ 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	やさしい合気道	2月の毎週日曜日(全4回)	13:00～14:10	3歳以上の方	30人	3,240円	▶ ①・③・⑤…1月7日(火)～20日(月)に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶ ②・④…1月22日(水)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	いきいき健康体操教室	2/4～3/24の毎週火曜日(2/11(祝)を除く、全7回)	13:00～14:30	40歳以上の方	各20人	5,600円	
③	琉球古武道教室	2/4～3/10の毎週火曜日(2/11(祝)を除く、全5回)	17:30～19:00	中学生以上の方		3,850円	
④	卓球教室	2/5～3/11の毎週水曜日(全6回)	13:00～15:00	20歳以上の方 ※ラケットの貸し出しがあります。	40人	4,600円	
⑤	はじめての空手教室	2・3月の毎週水曜日(全8回)	17:15～18:45	小学3年生以上の方	20人	3,930円	

時間	期間	展示名
10時～17時	1/4(土)～19(日)	岩槻人形博物館プレ事業 開館直前パネル展
	1/20(月)～24(金)・26(日)	フォトネットみなみ写真展
	1/27(月)～2/2(日)	フォト・いろいろ写真展

※展示期間が変更となる場合があります。

市民ギャラリーでの展示

対小学生以下の子どもの
所・申・問当日、直接、子供動物園(緑区大崎)へ。☎ 878・2882、FAX 878・2854

子供動物園お正月クイズ
1月2日(木)～5日(日) 11時～15時 ※荒天中止
園内にある動物のクイズを解いて、キーワードを完成させる※正解者にはプレゼントを差し上げます。なお、数に限りがあります。

子供動物園お正月クイズ

所・問漫画会館(北区盆栽町)
663・1541
667・4921

休館日 月曜日(祝・休日を除く、令和元年12月28日(土)～1月4日(土)・14日(火))
2月11日(祝)まで 9時～16時30分

市北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

催し

No.	行事名	期日
①	和太鼓奏者 藤井絵理香氏による演奏	1/8(水)
②	Sightama Art Center Project 新年お楽しみ会	1/10(金)
③	トレーディングカード制作ワークショップと大会	1/11(土)
④	歌手・女優の玉井夕海氏による歌と鍵盤楽器の演奏	1/22(水)
⑤	アートの場を作るアイデア トリエンナーレハーモニーとJACSHAによるトークイベント	1/24(金)
⑥	さいたまアートアクション展オープニングレセプション	1/25(土)

※行事の内容など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020のホームページ(<https://art-sightama.jp/>)でご覧になれます。

さいたま国際芸術祭2020 アートセンターの催し

所・問浦和博物館(緑区三室)
☎ 874・3960

浦和博物館の催し
■昔のあそび
1月5日(日)～13日(祝) 9時～16時
内 竹馬、コマ、ベーゴマ、めんこ、けん玉、お手玉などで遊ぶ
■おもちゃづくり
1月13日(祝) 10時～12時
内 13時～15時
内 風あげと飛ばしおもちゃを作る
¥1000円

浦和博物館の催し

所 市役所東側広場内
所 文化振興課 ☎ 829・1226、FAX 829・1996

出張相談会を開催します
1月15日(水) 10時～14時
所・申当日、直接、大宮区役所へ。

生涯学習相談えらべル

所・問 生涯学習の相談・情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
1月8日(水)・22日(水) 10時～13時

行事名/内容	日時
北海道函館市のイベント/特産品の販売とプレゼント企画など	1/10(金)～14(火) 11:00～19:00
新潟県村上市、山形県鶴岡市のイベント/地酒の試飲や物産販売など	1/16(木)～18(土) 11:00～19:00 (18日は17:00まで)
富山県氷見市のイベント/特産品や水産加工品などの販売	1/24(金)～26(日) 11:00～19:00
栃木県日光市のイベント/農産物や特産品の販売、観光PRなど	1/31(金)、2/1(土) 11:00～19:00

まるまるひがしにほんの催し

所・申当日、直接、旧大宮図書館(大宮区高鼻町)へ(先着順)。
所 国際芸術祭開催準備室
☎ 829・1223
FAX 829・1996

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	季節 小正月の繭玉・栗穂稗穂	1/10(金)~26(日) 9:00~16:30
②	展示 恵比寿講のお供え	1/18(土)~26(日) 9:00~16:30
③	埼玉落語会 新春くらしの寄席	1/19(日) 13:30~16:00
④	小学生工房 竹ひごと和紙の凧	1/26(日) 10:00~11:30
⑤	節分のヤッカガシ(鰯の頭と枝の飾り)と豆まきの公開・解説	2/2(日) 14:30~15:30
⑥	初午のしみづかり作り/大豆などを煮て藁で包むお供えを作る	2/9(日) 10:00~11:00

対 小学生とその保護者 ※ 小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定 30人 ④10組 ⑥10人
※ いずれも先着順です。
休館日 月曜日(1月13日祝を除く)、1月14日(火)
所・申・問 ①③⑤: 当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。④⑥: ④は1月8日(水)、⑥は1月9日(木)のいずれも9時から、電話で、同館へ。

TEL 688・3330
FAX 688・3335

埼玉洋らん展

日 1月9日(木)~12日(日) 9時~16時(12日は15時30分まで)
所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
内 カトレア、コチョウラン、デンドロビウムなど、約500点の洋蘭の展示
問 埼玉洋蘭会(関根)
TEL 768・2646
FAX 829・1944

つながるボク・ワタシのRoad to 東京2020

日 1月11日(土) 10時~16時
所 ステラタウン、きたまちしましま公園(いずれも北区宮原町)
内 オリピック・パラリンピック競技等のスポーツ体験など
問 オリピック・パラリンピック部
TEL 829・1023、FAX 829・1996

見沼ヘルシーランド 冬の演奏会

日 1月13日(祝) 13時~14時
交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行
費 無料 ※ 入館料が掛かりません。
入館料 一般: 550円、小学生~高校生、60歳以上: 270円

円 ※ 特別料金のため、通常の入館料とは異なります。
所・申・問 当日、直接、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	小正月のまゆだま作り	1/13(祝) 9:30~11:30
②	昔のくらし体験講座	▶ 1/19(日) ▶ 2/15(土) 9:30~11:30
③	民家園しぜん塾 竹で鉛筆立てを作ろう	2/1(土) 13:30~15:30
④	昔の遊び塾 缶ぽっくりとかるた	2/2(日) 13:00~15:00

対 ①小学生以上の方 ②小学生とその保護者 ③中学生以下の子どもとその保護者 ※ ①で小学生は保護者の同伴が必要です。
定 ①20人 ②各15組 ③30人
所・申・問 ①③⑤: ①②は1月5日(日)、③は1月15日(水)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。
④: 当日、直接、同園へ。
TEL 878・5025
FAX 878・5028

大人のための野鳥観察会

日 1月24日(金) 9時30分~11時30分
内 ガイドの案内でみぬま見聞館周辺の野鳥を観察する
対 市内在住、在勤又は在学の方 20人(先着順)

所・申・問 1月7日(火)~23日(木)に、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。
TEL 646・6030、FAX 646・6033

障害者福祉施設みのり園の催し

No.	行事名	日時	申込期間
①	お菓子作り教室	1/24(金) 9:30~12:00	1/7(火)~21(火)
②	ボウリング大会	1/25(土) 9:30~12:00	1/4(土)~18(土)
③	卓球 バレー体験会	1/31(金) 10:00~12:00	1/10(金)~24(金)
④	折り紙教室	2/8(土) 10:00~12:00	1/18(土)~2/1(土)

所 ①西部文化センター(西区三橋) ②ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ③④みのり園(西区三橋)
交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
対 市内在住で、障害のある18歳以上の方
定 ①12人 ②24人 ③18人 ④8人 ※ いずれも抽選です。
費 ①800円 ②③④1,720円
③100円 ④50円
申・問 各申込期間に、直接、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話・ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、同園へ。
※ 結果は全員に連絡します。
TEL 622・5544
FAX 625・4854

特別支援教育作品展

日時	出品者	会場
1/23(木)~25(土) 9:15~16:30 (1/25は15:30まで)	西・北・大宮・見沼区在学の方	プラザノース(北区宮原町)
1/25(土)~27(月) 9:30~16:30 (1/27は15:30まで)	中央区在学の方	鈴谷公民館(中央区鈴谷)
1/31(金)~2/2(日) 9:00~16:00 (入場は15:30まで)	岩槻区在学の方	コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)
2/6(木)~9(日) 10:00~17:00 (入場は16:30まで)	桜・浦和・南・緑区在学の方	うらわ美術館(浦和区仲町)

内 障害のある児童・生徒の絵画や工作などの作品展示
問 特別支援教育室 TEL 829・1667、FAX 829・1990

子育てサロンはあくらぶ

日 1月24日(金) 10時~12時
内 簡単工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもとその保護者
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

障害者総合支援センター
の催し・講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	社会参加支援講座 ボウリング大会	1/27(月) 9:00～12:30	1/20(月)
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	2/3(月)～13(木)(土・日曜日、祝日を除く、全8回) 9:30～15:30	1/27(月)
③	風舎のさをり織り講座～オリジナルタペストリーを織ろう～	2/6(木) 13:30～15:30	1/29(水)
④	障害者のための大宮アルディージャふれあいサッカー教室	2/11(祝) 9:30～11:00	

所①浦和スプリングレーンズ(中浦和駅東口) ②③障害者総合支援センター ④堀崎公園(見沼区堀崎町)

対①③④市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

②市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている

▼発達障害の診断を受けている

定①15人 ②20人 ③6人 ④25人 ※いずれも抽選です。

¥①③500円

申・問各申込期限(必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 障害者総合支援センターへ。※結

果は全員に連絡します。TEL 859-7266、FAX 852-3227
3、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

バリアフリー親子体験会

日 1月25日(土) 10時30分～12時30分

所 さいたま新都心駅周辺

内 車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ

対 小・中学生とその保護者

定 12人(先着順)

申・問 1月7日(火)～15日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600-3192

【10時～17時】

問 都心整備課 TEL 829-1578、FAX 829-1937

農業者トレーニングセンターの催し

行事名/内容	日時
梅盆展/梅の盆栽の展示と即売会	1/25(土)・26(日) 10:00～16:00
市洋らん展/洋らんの展示と即売会	1/31(金)～2/2(日) 10:00～16:00

市洋らん展の出品作品を募集します

申 1月30日(木)の13時～14時に、直接、会場へ。

所・問 当日、直接、農業者トレーニングセンター(緑区大崎)へ。
TEL 878-2026

与野郷土資料館開館記念イベント

日 1月25日(土) 13時30分～16時

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町)

内 与野地域の歴史や与野郷土資料館の見どころについての講演

定 100人(先着順)

申・問 1月8日(水)の9時から、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、市立博物館(大宮区高鼻町)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 644-2322、FAX 644-2313

青少年宇宙科学館の催し

No.	行事名	日時
①	科学実験教室 モーターが回る仕組みを学ぼう	2/1(土) 9:30～11:30
②	天体観望会 冬の三大星とオリオン大星雲 ※雨天・曇天中止	2/1(土) 18:30～19:30
③	科学工作教室 コハク磨きと石のアクセサリを作ろう	2/8(土) 9:30～11:30
④	若田宇宙飛行士アカデミーロボットコース ねずみロボットを作ろう	2/15(土) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30

対①③④小学3年～中学生 小学1～4年生とその保護者

※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①③各16人 ②100人 ④各20組

¥③800円 ④1組1、64

消防出初式



日 1月12日(日) 10時～12時 ※雨天中止

所 大宮消防署(大宮区天沼町)

交 大宮駅東口4番乗り場から、無料シャトルバスを運行【9時～13時】

内 消防車両による一斉放水、消防車両と人員行進、木遣流し、はしご乗りなど

問 消防団活躍推進室

TEL 833-7163、FAX 833-7641

城下町岩槻歴史散策

日 2月6日(木) 10時～15時

集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 岩槻古城八景の跡を歩く

定 40人(抽選)

¥ 2,000円

申・問 1月16日(木)～22日(水)(必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本

60歳以上の方のためのホワイトコンサート



日 2月24日(休) 14時～16時

所 浦和ふれあい館(浦和区常盤)

内 歌とサックスによるコンサートとシルバール人材センターの入会案内

対 市内在住の60歳以上の方

定 120人(先着順)

申・問 1月7日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢

講座

を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。☎669・0303、FAX669・0305

人権啓発講演会

日 1月16日(木) 9時30分～11時40分
所 市文化センター(南区根岸)
内 佐久間レイ氏(声優)による講演、人権標語・作文の表彰式
定 2,006人(当日先着順)
※手話通訳と要約筆記があります。

問 人権政策・男女共同参画課
☎829・1132
FAX829・1969

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時	会場
①	高次脳機能障害者の社会参加	1/11(土) 14:00～16:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
②	肝臓病ってなあに?～わかりやすい肝臓病のお話～	1/28(火) 13:30～15:30	大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)
③	オストメイトのための医療講習会	2/2(日) 13:00～16:00	浦和コミュニティセンター

対 市内在住又は在勤の方 ※手

お知らせ

募集

催し

講座

高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会及び講演会

話通訳と要約筆記があります。
定 ①90人 ②③各70人 ※いずれも当日先着順です。
問 市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341
障害支援課 ☎829・1308、FAX829・1981

①講演会

日 1月18日(土) 9時30分～10時45分

②面談相談

日 1月18日(土) 11時～16時
定 20組(先着順)

同日に電話相談もあります
相談電話 ☎872・8055

《共通》

所 ソニックシティ(大宮駅西口)
申・問 ▼①:当日、直接、会場へ。▼②:1月7日(火)～16日(木)に、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。☎863・7861【土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時30分(16日は17時まで)】
問 市民生活安全課 ☎829・1214、FAX829・1969

体験学習型環境学習プログラムプロジェクト一般指導者講習

日 1月19日(日) 9時～17時
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを

運行

内 野生生物をテーマにした体験型環境学習プログラムの資格講習
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定 5人(先着順)
￥7,300円

所・申・問 1月7日(火)～10日(金)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜区新開)へ。※結果は全員に連絡します。☎710・5345、FAX839・6387

シルバー人材センターの講習

No.	行事名	期日	申込期限
①	バスケットでプログラミング体験	1/14(火)・15(水)(全2回)	1/9(木)
②	初めてのパソコン	1/21(火)～24(金)(全4回)	1/14(火)
③	傑作写真をまとめる	1/28(火)・29(水)(全2回)	1/20(月)
④	エクセル入門	2/4(火)～7(金)(全4回)	1/20(月)
⑤	はじめての画像編集～極めるまで	2/12(水)・13(木)(全2回)	1/27(月)
⑥	料理講習 ヘルシー!お豆のカレーを作ろう	1/29(水)	1/14(火)

時間 ①～⑤10時～15時 ⑥10時～13時30分
所 ①⑤(公社)市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東) ②④高齢者生きがい活

スポーツ

その他

動センター(北区植竹町) ⑥浦和ふれあい館(浦和区常盤)
対 市内在住の60歳以上で、③⑤はパソコンの基本操作ができる方
定 ①⑤各20人 ⑥16人
￥①③⑤3,000円 ②④2,500円 ⑥1,000円

申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

☎669・0303
FAX669・0305

講演会 糖尿病の予防と付き合ひ方

日 1月19日(日) 14時～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
対 市内在住又は在勤の方
定 100人(当日先着順) ※手話通訳と要約筆記があります。

問 市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341
障害政策課 ☎829・1306、FAX829・1981

地場産農産物料理講習会 手軽にできる!デコレーションずし

日 1月24日(金) 10時～14時
所 岩槻南部公民館(岩槻区笹久保)
対 市内在住の方
定 20人(抽選)

保)

相談

Information

￥1,000円

申・問 1月15日(水)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項とファクス番号を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。
※結果は全員に連絡します。
☎829・1378、FAX829・1944、✉nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

マンシヨン管理基礎セミナー&意見交換会

日 1月25日(土) 13時～16時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内 マンシヨンにおけるルール作りのポイントを事例から学ぶ
定 100人(先着順)
申・問 1月7日(火)～24日(金)に、電話又はファクスで、必須事項を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1518、FAX829・1982

わが子の働くための保護者セミナー

日 1月25日(土) 13時～15時
対 15～39歳の就労していない方の家族
定 10人(先着順)
所・申・問 1月7日(火)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
☎650・9898
問 労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

想いを届ける

さいたま
フォト日記

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 1月25日(土)・26日(日)(全2回)
9時～16時

所 J A C K 大宮(大宮駅西口)

内 エクセルの応用操作を学ぶ

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 1月14日(火)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページから電子申請もできます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 829・1948
FAX 829・1960

空き家・相続フォーラム in 大宮区

日 1月25日(土) 14時～15時30分

所 高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)

内 落語を交えた空き家と相続に関する講演

定 100人(先着順)

個別相談会を同日開催します
時間 15時30分～16時30分

申・問 1月24日(金)までに、電話又はEメールで、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉支部へ。

※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 615・3838、saitama-info@akiya-

mado.jp
環境創造政策課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

親子いなかまんじゅう教室



日 1月26日(日) 10時～12時
対 市内在住の小学生とその保護者

定 9組(抽選)

¥1組1,200円

所 申・問 1月16日(木)(必着)までに、往復はがき(1組1通3人まで)で、**必須事項**と学年を、〒31-0049 西区西新井1-24 大宮花の丘農林公苑へ。

TEL 622・5781
FAX 625・5455

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
Bさん(加害者)とは	1/27(月) 10:00～12:00
パートナーシップ	2/17(月) 10:00～12:00
境界線	3/16(月) 10:00～12:00

内 DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ
※希望者は13時～14時30分に、

自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。
対 市内在住、在勤又は在学的女性

定 各20人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 各5人 30円

所 申・問 1月7日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、city.saitama.lg.jp

市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

日 1月28日(火) 13時～15時

所 見沼グリーンセンター(北区見沼)

内 根付きの花で寄せ植えを作る

対 市内在住の方

定 20人(抽選)

¥2,500円

申・問 1月17日(金)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1944、nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

起業に必要なファンづくりの方法



日 1月31日(金) 18時30分～20時30分

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナレ8階)

対 市内在住又は在勤で、創業を考えている、又は創業間もない方

定 20人(先着順)

申・問 1月7日(火)～30日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、(公財)市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。TEL 851・6652、FAX 851・6653

未就業歯科衛生士講習会

日 2月2日(日) 9時30分～16時

所 大宮歯科衛生士専門学校(大宮区下町)

内 講義や実習、就職相談会など

対 再就職を希望する歯科衛生士

定 30人(先着順)

申・問 1月7日(火)～31日(金)(必着)に、ファクスで、**必須事項**と年齢、性別を、県歯科医師会医療管理部へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・2323、FAX 829・2376

問 健康増進課 TEL 829・12

バラの冬季剪定教室

日 2月2日(日) 10時～12時

所 与野公園、与野本町公民館(いずれも中央区本町西)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 20人(先着順)

申・問 1月8日(水)の9時から、直接又は電話で、別所沼公園管理事務所(南区別所)へ。TEL 711・2290、FAX 836・5200

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	就職を成功させるために	2/3(月) 14:00～16:00
②	自己分析とセールのポイントの見つけ方	2/7(金) 9:30～11:30
③	履歴書・職務経歴書の書き方	2/10(月) 14:00～16:00
④	中高年齢者の就職活動について	2/19(水) 9:30～11:30
⑤	面接対策・就職の心得	2/20(木) 14:00～16:00

所 ①宇宙劇場(大宮駅西口・J A C K 大宮5階) ②④東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) ③ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻) ⑤武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

対 雇用保険の受給資格がある方

定 ①70人 ②④各65人 ③40人 ⑤60人

申・問 1月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と日時、会場、

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

募集案内 各区情報公開コー
円
学の方を優先し、抽選)
定各20人(市内在住、在勤又は在
講座の受講者を除きます。
対①ワードの基本操作ができる
方 ②パソコンの基本操作がで
きる方 ※平成30年度以降の同
講座の受講者を除きます。
対各20人(市内在住、在勤又は在
学の方を優先し、抽選)
円
①3,500円 ②5,400
募集案内 各区情報公開コー

No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース 実用 ワード2016(中級)/チ ラシやポスターなどの 作り方を学ぶ	2月の毎週月曜 日(全4回) 13:00~16:00
②	パソコンコース 初 心者のためのワード 2016&エクセル2016 /文書や関数、グラフ 作成などを学ぶ	2月の毎週金曜 日(全4回) 9:30~12:30



さいたま市民大学

雇用保険受給の有無を、〒33
0-0854 大宮区桜木町
1-9-11 三谷ビル7階
埼玉労働局就職支援セミナー
申込受付係へ(抽選)。※同社の
ホームページ([https://www.
sigma-staff.co.jp/](https://www.sigma-staff.co.jp/))でも申し込
めます。TEL 782-5174
問 労働政策課 TEL 829-13
70、FAX 829-1944

対2月2日(日) 14時~16時
所 武蔵浦和コミュニティセン
ター(武蔵浦和駅西口・サウスピ
ア)
内 五箇公一氏(昆虫学者)による
地球温暖化に伴う生態系への影
響についての講演
対小学生以上の方 ※小学生は

地球温暖化対策セミナー

対市内在住の方
定①10人 ②20人
申 1月7日(火)から、電話で、各
支援センターへ(先着順)。
問 子育て支援政策課
TEL 829-1271
FAX 829-1960

No.	日時	会場・問合せ
①	2/4(火)・18(火)・ 25(火) 9:30~11:30	子育て支援セ ンターみどり (緑区東浦和) TEL 874-7388 FAX 874-6501
②	2/17(月)・25(火)、 3/4(水) 13:30~15:30	子育て支援セ ンターきた (北区宮原町) TEL・FAX 662-0022

※いずれも全3回です。

子育て講座

ナー、各公民館、各図書館など
で配布中 ※市ホームページで
ダウンロードもできます。
申込期限 ①1月8日(水) ②1
月9日(木)
所 問 生涯学習総合センター(大
宮駅西口・シーノ大宮センター
プラザ8階) TEL 643-565
1、FAX 648-1860

対2月5日(水) 18時45分~20時
45分
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)
対市内在住、在勤又は在学の方
定100人(先着順)
申 問 1月6日(月)の10時から、電
話又はファクスで、必須事項と

「暮らす」を支える「精
神科医の実践から」

基本操作ができる方
定20人(抽選)
申 1月27日(月)までに、市ホーム
ページへ。
問 情報政策課 TEL 829-10
48、FAX 829-1985

対2月5日(水)・6日(木)(全2回)
10時~16時
所 浦和コミュニティセンター(浦
和駅東口・コムナール10階)
内 エクセルの知識やパソコン初
心者への教え方など、地域での
講座開催に役立つ知識を学ぶ
対市内在住で、Windows
8・1、Office 2013の
基本操作ができる方
定20人(抽選)
申 1月27日(月)までに、市ホーム
ページへ。
問 情報政策課 TEL 829-10
48、FAX 829-1985

地域ICTリーダ養成講
座

保護者の同伴が必要です。
定140人(抽選)
募集案内 各区情報公開コー
ナー、各公民館、各図書館など
で配布中 ※市ホームページで
ダウンロードもできます。
申込期限 1月24日(金)
問 環境創造政策課 TEL 829-
1324、FAX 829-1991

対2月9日(日) 13時~14時30分
(12時30分から受け付け)
所 ラフォーレ清水園(大宮区東
町)
テーマ 医食同源 ココロとカ
ラダの健康は食事とハリ・灸か
ら

県鍼灸師会創立70周年記
念公開講座

対市内在住、在勤又は在学の方
定100人(先着順)
申 問 1月6日(月)の10時から、電
話又はファクスで、必須事項と

行事名	日時
働くための労働法と社会 保険~税金・扶養編~	2/6(木) 9:30~11:30
仕事も大事、家庭も大事 ~これからのしなやかな 働き方~	2/18(火) 9:30~11:30
自己理解は就職の目的 探し	2/21(金) 9:30~11:30
会ってみたいくなる応募 書類	2/26(水) 9:30~11:30

就職支援セミナー(託児
付き)

ファクス番号を、精神保健課へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 840-2223
FAX 840-2230

対2月9日(日) 13時~14時30分
(12時30分から受け付け)
所 ラフォーレ清水園(大宮区東
町)
テーマ 医食同源 ココロとカ
ラダの健康は食事とハリ・灸か
ら

県鍼灸師会創立70周年記
念公開講座

対市内在住、在勤又は在学の方
定100人(先着順)
申 問 1月6日(月)の10時から、電
話又はファクスで、必須事項と

No.	行事名	期日
①	リフレクションを通じた自己理 解セミナー 面接力アップセ ミナー	2/8(土) 2/22(土)
②	自己PR、志望動 機等の書き方 メイクアップセ ミナー	2/12(水) 2/20(木)
③	新年度に向けて の目標設定	2/13(木)

子育て世代再就職チャレ
ンジ!

定200人(先着順)
申 問 1月7日(火)~2月7日(金)
に、電話、ファクス又はEメー
ルで、必須事項を、(公社)県鍼
灸師会事務所へ。※参加できな
い方のみに連絡します。
TEL 645-0416
FAX 648-2536
※saishinkai@gold.ocn.ne.jp
問 健康増進課 TEL 829-12
93、FAX 829-1967

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

市民活動サポートセンター
「セカンドライフセミナー」
あなたを地域で活かす

日 2月9日(日) 13時30分～15時30分

内 セカンドライフの生きがいづくりについての講演や地域で活動している方の体験談を聞く
対 おおむね50歳以上の方
定 50人(先着順)

所・申・問 1月7日(火)～2月8日(土)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6400、FAX 887・0161、kyodo-sushin@city.saitama.lg.jp

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	あしの血管のお話	2/12(水) 14:00～15:30
	肝臓がんとうすい臓がんのお話	2/20(木) 14:00～15:30
②	こわい不整脈、こわくない不整脈	2/26(水) 14:00～15:30

所① 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
② 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタービル10階)
定① 各130人 ② 180人
申・問①は1月24日(金)、②は2月12日(水)(いずれも必着)までに、

往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院 庶務課へ(抽選)。
TEL 873・4236
FAX 873・5451

親子で学ぶ・自分で学ぶ
LGBTってなに？
本で学ぼう、いろんな性、
いろんな生き方講座

日 2月15日(土) 10時～12時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
内 身近な絵本を通して、親子で性の多様性を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の同伴が必要です。
定 30人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 4人
所・申・問 1月7日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

高次脳機能障害理解促進
セミナー

日 2月15日(土) 14時～16時(13時30分から受け付け)
所 浦和コミュニティセンター

(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内 支援者であり、当事者でもある言語聴覚士によるセミナー
※要約筆記があります。
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 130人(先着順)

申・問 1月7日(火)～2月6日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 646・3129、FAX 646・3163、syogaisha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp

市シニアユニバーシティ

開講期間 5月～令和3年3月

曜日	主な会場	定員
月	コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)	60人
火	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)	125人
水	宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)	120人
木	市産業文化センター(中央区下落合)	60人
金	プラザイースト(緑区中尾)	144人
土	プラザノース(北区宮原町)	60人

内 講義やクラブ活動などを通じて、学生相互の親睦と交流、社会参加を図る
対 市内在住で、昭和35年4月1日以前に生まれた方 ※市シニアユニバーシティに在籍したことがある方を除きます。
¥ 無料 ※教材費が掛かります。

募集案内 1月20日(月)から、各

区高齢介護課、各支所・市民の窓口、各公民館、各図書館などで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 2月28日(金)

問 市シニアユニバーシティ
TEL 641・2201
TEL 881・8627
FAX 881・8637

発達障害に関する講演会

日 3月1日(日) 14時30分～
所 市産業文化センター(中央区下落合)
テーマ 乳幼児発達と保育の支援
援 発達障害のある子どもへの就学支援に焦点をあてて
定 250人(先着順)

申・問 1月14日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害政策課へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 829・1306、FAX 829・1981、seisaku@city.saitama.lg.jp

認知症サポーターステッ
プアップ講座

日 3月5日(木)・12日(木)(全2回) 10時30分～17時

所 あいばれつと(浦和区上木崎)
内 地域で活動するために、認知症の種類と特徴、予防方法、活動事例などを学ぶ
対 市内在住の認知症サポーター
定 50人(抽選)

申込書 各区高齢介護課、各地

域包括支援センターで配布中
※埼玉精神神経センターのホームページ(<http://www.saitam-anicom.jp/>)でダウンロードもできます。
申込期限 1月31日(金)

問 いきいき長寿推進課 TEL 829・1286、FAX 829・1981

スポーツ

岩槻温水プールの教室

No.	行事名	日時
①	楽しく！ロコモ対策ウォーキング	1/7～3/24の火曜日(2/11(祝)・25を除く) 13:00～13:50
	ファンアーク	1/9～3/26の木曜日(2/27を除く) 14:00～14:50
②	お気楽！水中心フィットネス	1/9～3/26の木曜日(2/27を除く) 15:00～15:50
	シンブルアクアビクス	

対 18歳以上の方(高校生を除く)
定① 各25人 ② 各12人
¥ 1回750円 ※別途ロッカー代が1回50円掛かります。
所・申・問 当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ(先着順)。TEL 758・2301、FAX 758・2302

かんたんアクアエクサ
イズ

日 1月9日～30日の毎週木曜日(全4回) 10時～11時
対 18歳以上の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

定12人(先着順) **費**3,000円
所・申・問1月7日(火)の9時から、直接又は電話で、下落合ビル(中央区下落合)へ。**TEL**8552・2518、**FAX**8558・2621

いきいき3B体操
日①1月16日(木)・23日(木) 10時～11時30分 ②1月30日(木) 11時～12時30分
所①片柳コミュニティセンター(見沼区染谷) ②美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)
内道具を使い、音楽に合わせて行う健康体操
対20歳以上の方
定各10人(先着順)
費1回100円
申・問1月7日(火)から、①は22日(水)、②は29日(水)までに、電話で、市3B体操同好会(①は**TEL**080・6702・2412【鴨原、9時～21時】、②は**TEL**090・1332・2077【袴田、9時～21時】)へ。
問スポーツ振興課 **TEL**829・1058、**FAX**829・1996

少年少女軟式野球教室
日1月18日(土) 12時30分～16時
所NITTSU浦和ボールパーク(浦和区駒場)
内日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
対市内在住の小学5・6年生
定30人(抽選)

申・問1月9日(木)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と学年、野球経験の有無、チームで申し込む場合は**代表者の必須事項**と人数を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**829・1058、**FAX**829・1996

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	障害者ボッチャ教室	1/18(土) 10:00～12:00
②	障害者バレーボール教室	1/25(土) 10:00～12:00
③	障害者ボウリング教室	2/8(土) 10:00～12:00

所①浦和西体育館(桜区下大久保) ②サイデン化学アリーナ(桜区道場) ③浦和国際ボウル(桜区中島)
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、①・③は身体・知的・精神障害、②は知的・精神障害のある方
定各30人(抽選)
申・問 各区支援課で配布中
申込期限 ①1月8日(水) ②1月10日(金) ③1月24日(金)
問障害政策課 **TEL**829・1306、**FAX**829・1981

NACK5スタジアム大宮 体力増進! トレーニング教室
日①1月19日(日) ②1月26日(日) 10時～11時

内大宮アルディージャのトレーナーによるトレーニング教室
対小学生以上の方 ※2人1組で、小学生のみの参加はできません。
定各10組20人(先着順)
費1組1,000円
所・申・問1月7日(火)から、①は1月12日(日)、②は1月19日(日)までに、電話で、NACK5スタジアム大宮へ。**TEL**644・7950、**FAX**644・7951

スキー教室

No.	期日	会場	定員	費用
①	1/25(土) 1/26(日)	ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県片品村)	各10人	1,000円
②	1/26(日)	かたしな高原スキー場(群馬県片品村)	20人	3,000円
③	2/7(金)～9(日)	戸隠スキー場(長野県長野市)	40人	3万1,000円

※②・③で詳細は、与野スキー連盟のホームページ(<http://yono-ski.com/>)でご覧になれます。なお、③はスノーボード教室もあります。
対市内在住、在勤又は在学中で、①は日本スキー連盟が定めるバジテストの1、2級を目指す18歳以上の方、②・③は小学3年生以上の方
問市スキー連盟 ①**TEL**080・3257・1779(磯崎) ②・③は上記の通り



東京2020大会 ミニコラム vol.6

東京2020教育プログラム「よい、ドン！」

オリンピック・パラリンピックは、チャレンジ精神やフェアプレー精神などのスポーツの価値を理解したり、障害のある方や海外の文化などの多様性に関する理解を深めるきっかけとなります。

東京2020大会が子どもたちにとってかけがえのない財産となるように、市内全ての市立学校で「東京2020教育プログラム『よい、ドン!』」の認証を受け、オリンピック・パラリンピック教育を実施しています。

問オリンピック・パラリンピック部 **TEL**829・1023、**FAX**829・1996

オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
開催会場 さいたま市

障害者交流スポーツ フットサル教室

日2月1日(土) 8時45分～12時
所サイデン化学アリーナ
対市内在住、在勤又は在学の小学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は15歳以上の方(中学生を除く)に限ります。
定30組60人(抽選)
申・問1月17日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)、性別、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**8253、**FAX**8250、**info@saitamacity-sports.or.jp**

リンパエクササイズ教室

日2～3月の毎週木曜日(全8回) 9時30分～10時30分
所サイデン化学アリーナ
内血液の循環を良くし、リンパ節の働きを活発にする
対市内在住、在勤又は在学の方
定30人(抽選)
費6,000円
申・問1月23日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**8253、**FAX**8250、**info@saitamacity-sports.or.jp**

浦和西体育館の教室

No.	行事名	期日	時間
①	女子サッカー教室	2/4(火)・18(火)・25(火)	17:30～19:00
②		2月の毎週金曜日(全4回)	17:15～18:45
③	コア&シェイプ ヨガ教室 コンディショニング&ラックス	2月の毎週水曜日(全4回)	11:15～12:15 13:30～14:30
④	ジュニア新体操教室		17:30～18:50

対①小学4年生以上の女性 ②小学生の女子 ③市内在住又は在勤の方 ④5歳～小学生の女子

定①各20人 ②・④各15人 ③各8人 ※いずれも抽選です。
¥①1回1,000円 ②・④4,000円 ③2,500円

所・申・問1月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1-676-1 浦和西体育館へ。

TEL 855・4541
FAX 840・1465

市民体育大会
スケートフェスティバル

日2月8日(土) 18時～20時30分
所沼影アイススケート場(南区沼影)

内タイムレースやホッケー

シニョゲームなど

対市内在住、在勤又は在学で、スケートの経験がある小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要で。

定100人(抽選)

¥800円 ※貸し靴は、別途360円掛かります。

申・問1月17日(金)(必着)までに、往復はがき(一通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟へ。TEL 754・9180【17時～21時】

問(公財)市スポーツ協会
TEL 851・6250
FAX 851・6253

ファミリーバドミントン
親善大会



日2月16日(日) 9時～17時

所大宮武道館(見沼区堀崎町)

内1チーム3人で、スポンジボールの付いたシャトルを専用のラケットで打ち合う

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方3人以上で構成するチーム ※小学生のみのチームは参加できません。

定32チーム(先着順)

¥1人500円(小・中学生は300円) ※用具の貸し出しがあります。

申・問1月10日(金)～25日(土)に、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名(小・中学生は学年も)、競技経験の有無を、市ファミリーバドミントン協会(小塚)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 080・1167・3540、FAX 688・5043、✉mnsy845@com.home.ne.jp

問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

市民体育大会
小学生水泳大会岩槻会場

日2月23日(祝) 9時～13時

対市内在住、在学又は市内のスポーツクラブやスイミングクラブに所属している小学生
¥個人種目:500円、リレー:1,000円

所・申2月6日(木)の18時～19時に、費用を持参し、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。

問市水泳連盟(芝崎)
TEL 080・7968・1956

【18時～21時(月・金曜日)】

(公財)市スポーツ協会

TEL 851・6250
FAX 851・6253

その他

不妊専門相談(予約制)

日1月15日(水) ▼2月19日(水)

▼3月18日(水) 10時～11時35分

所保健所(中央区鈴谷)

内不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談

予約専用電話 840・2233【祝日を除く、月・木・金曜日の10時～16時】

問地域保健支援課 TEL 840・2218、FAX 840・2229

特別電話相談
若者トラブル110番

日1月16日(木)～18日(土)

相談専用電話	時間
消費生活総合センター TEL 645・3421	9:00～16:30
浦和消費生活センター TEL 871・0164	
岩槻消費生活センター TEL 749・6191	9:00～12:00、13:00～16:30

内架空請求や不当請求などの消費生活に関する電話相談
対市内在住で、29歳以下の方
問消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

夜間創業相談TIME

日1月16日(木) ▼2月20日(木) ▼3月19日(木) 17時～20時

所大宮図書館(大宮区役所内)

対創業を予定している、又は創業間もない方
定各3人(先着順)

申・問1月7日(火)から、電話で、

(株)日本政策金融公庫 北関東信

越創業支援センターへ。 ※専用のホームページ(TEL:https://krs.bz/jfc_seminar/m/omiyaz20201night)でも申し込みます。TEL 643・3739

問経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

不動産鑑定士による無料相談会

日2月4日(火) 10時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ10階)

内県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。

対市内在住の方
定12人(先着順)

申・問1月7日(火)～28日(火)に、電話で、開発調整課へ。TEL 829・1427、FAX 829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存に関する個別相談会

日2月6日(木) ▼3月5日(木) 9時～17時(16時まで受け付け)

所あいぱれつと(浦和区上木崎)

対市内在住又は在勤で、アルコールや薬物、ギャンブルなどに関する問題を抱える方、又はその家族

定各10人程度(先着順)

所・申・問1月8日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762・8548、FAX 711・8907

各区くらし応援室の電話番号

西区 ☎620・2626、北区 ☎669・6026、大宮区 ☎646・3026、見沼区 ☎681・6026、中央区 ☎840・6026

桜区 ☎856・6136、浦和区 ☎829・6049、南区 ☎844・7136、緑区 ☎712・1137、岩槻区 ☎790・0128

1月の無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

■くらし応援室の相談 ●申込み・問合せ／上記各区くらし応援室へ。※予約の相談は、種別毎に1人年度1回に限ります。

種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時
弁護士による法律相談（民事一般・予約制）	▶西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 ▶北…第2・4水曜日、第2木曜日、第3金曜日 ▶大宮…第2・3木曜日、第2金曜日、第2火曜日、第4水曜日 ▶見沼…第2・3木曜日、第2・4金曜日 ▶中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 ▶桜…第2・4水曜日、第2・3金曜日 ▶浦和…第1火曜日、第2・4木曜日、第3月曜日 ▶南…第1月曜日、第2・3水曜日、第4火曜日 ▶緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 ▶岩槻…第1・4月曜日、第2・3水曜日、第4金曜日 13時～17時	司法書士による登記・法律相談（予約制）	▶西…第4木曜日 ▶北…第1月曜日 ▶大宮…第4金曜日 ▶見沼…第2水曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶桜…第2木曜日 ▶浦和…第3火曜日 ▶南…第2木曜日 ▶緑…第3木曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	行政書士による相続遺言・内容証明相談（予約制）	▶北…第4木曜日 ▶大宮…第4火曜日 ▶中央…第3金曜日 ▶南…第2火曜日 ▶緑…第2木曜日 ▶岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
	▶北…第1火曜日 ▶大宮…第1月曜日 ▶南…第3木曜日 13時～17時		▶北…第2金曜日 ▶桜…第1火曜日 ▶浦和…第1月曜日 ▶南…第4月曜日 ▶緑…第2水曜日 13時30分～16時30分		▶大宮…第3火曜日 ▶南…第2金曜日 13時30分～16時30分
弁護士による法律相談（多重債務・予約制）	▶北…第1火曜日 ▶大宮…第1月曜日 ▶南…第3木曜日 13時～17時	社会保険労務士による年金・保険・労務相談（予約制）	▶大宮…第4木曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶浦和…第2金曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	税理士による税務相談（予約制）	▶大宮…第2金曜日 ▶岩槻…第3火曜日 9時～12時 ▶中央…第3木曜日 ▶浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
		土地家屋調査士による登記相談（予約制）	▶大宮…第4木曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶浦和…第2金曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	行政相談（国の機関などへの苦情・意見・要望）	大宮…月・木曜日（1/2・13祝を除く）9時～12時、13時～16時 水曜日（1/1祝を除く）13時～16時 大宮…第2・3水曜日 13時30分～16時30分
				交通事故・犯罪被害者相談	大宮…第2・3水曜日 13時30分～16時30分
				借地・借家相談（予約制）	大宮…第2・3水曜日 13時30分～16時30分

■各種相談 ※相談種別によっては、祝・休日、令和元年12月29日(日)～1月3日(金)の相談を休止します。

種別		日時	会場・申込み・問合せ
人権相談		第2木曜日 10時～12時(受付:11時30分まで)、 13時～15時(受付:14時30分まで)	所大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)、 岩槻区くらし応援室 関人権政策・男女共同参画課 ☎829・1132、☎829・1969
女性相談	法律相談(予約制)	第1・3火曜日 13時～15時30分	所あいばれっと 相談室(浦和区上木崎) 申・関男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
		第2・4水曜日 13時～15時30分	所・申・関パートナーシップさいたま 相談室(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階) ☎642・8107、☎643・5801
	心の健康相談(予約制)	第4月曜日 13時30分～16時15分	所あいばれっと 相談室 申・関男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
	悩み電話相談	▶月～金曜日…10時～20時 ▶土・日曜日、祝日…10時～16時	関男女共同参画相談室 ☎711・6650
		月～水・金曜日 10時～17時	関浦和区役所内 女性の相談室 ☎829・6129
		月・水曜日 10時～17時	関岩槻区役所内 女性の相談室 ☎790・0158
火・金曜日 10時～17時		関中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132	
DV電話相談	月～金曜日 10時～17時	関DV相談センター ☎762・3880	
男性悩み電話相談		第2・4火曜日 18時30分～20時30分	関男性の悩み電話相談専用電話 ☎711・6101
消費生活相談 ※来所の場合は、事前にご相談ください。		月～土曜日 9時～17時(受付:16時30分まで)	所・関消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) ☎645・3421、☎643・2247 所・関浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) ☎871・0164、☎883・4893
		月～金曜日 9時～12時、13時～17時(受付:16時30分まで)	所・関岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎749・6191、☎749・6193
		日曜日 9時～16時(電話相談のみ)	関消費生活総合センター ☎645・3421、☎643・2247
不妊・不育電話相談		月・木・金曜日 10時～16時	関不妊・不育相談専用電話 ☎840・2233
妊娠・出産電話相談		火曜日 13時～16時	関妊娠・出産相談専用電話 ☎840・2217
家庭児童相談(電話相談可)		月～金曜日 9時～17時	所・関各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は10ページに記載しています。
ひとり親家庭の法律相談(予約制)		14日(火)、26日(日) 13時30分～16時15分	申・関ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎829・1948、☎829・1960
高次脳機能障害相談		月～金曜日 9時～16時	関高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内) ☎646・3125、☎646・3163
認知症無料相談(予約制)		①11日(土) 14時～ ②22日(水) 13時30分～	所①与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ②社協 岩槻サービスセンター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) 申・関社協 在宅サービス課 大宮センター ☎782・6839、☎782・6840
心配ごと相談 (来所相談のみ) ※1月6日(月)は休止		月曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・関社協 大宮区事務所(大宮区役所内) ☎646・4441、☎646・4447
		水曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・関社協 浦和区事務所(市役所西隣) ☎834・3131、☎833・3199
		第1・3木曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・関社協 岩槻区事務所(岩槻駅東口・WATSU東館3階) ☎757・9291、☎756・3064
		金曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・関社協 南区事務所(南区役所内) ☎838・1818、☎838・2700
		第2・4火曜日 13時～16時(受付:15時30分まで)	所・関社協 中央区事務所(中央区役所内) ☎854・3724、☎854・3511
聴覚障害者相談(予約制)		月～金曜日 9時～12時、13時～17時	所浦和ふれあい館(浦和区常盤) 申・関社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 ☎823・9556、☎823・9557
福祉サービス苦情相談		月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～16時	所浦和ふれあい館 関社協 高齢・障害者権利擁護センター ☎834・3132、☎835・5282
宅建業協会の不動産相談		第3水曜日 9時～12時(受付:11時30分まで)	所大宮区 市民相談室 関(公社)県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051
住宅新築・増築・改築・修繕 相談(法律相談を除く)		①第2火曜日 ②第2・4木曜日 13時～16時	所①中央区くらし応援室 ②南区役所 関埼玉土建さいたま南支部 ☎861・7111
		第2・4木曜日 13時～16時	所浦和区くらし応援室 関建設埼玉浦和地区本部 ☎825・2693
		第4火曜日 9時～12時	所大宮区 市民相談室 関埼玉土建さいたま北支部 ☎669・5277
マンション管理相談		▶北・中央区…第3月曜日 14時～16時 ▶浦和区…第3金曜日 14時～16時	所北・中央・浦和区くらし応援室 関(一社)埼玉県マンション管理士会 ☎711・9925
行政相談		月～土曜日 10時～17時(受付:16時30分まで)	所マーレA館2階(武蔵浦和駅南口) 関さいたま総合行政相談所 ☎839・8150
スクラム相談 (企業経営者相談)		月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分	所大宮区役所 関スクラム相談所 ☎783・3530

■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

*Closed Sundays and national holidays
(令和元年12月29日(日)〜1月3日(金)、祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
Citizens' Consultation Room, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 市民相談室 TEL 048-646-3097				
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm ※ last appointment at 2pm (午後2時まで受け付け)	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-887-1506				

■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

Come watch the Japanese Speech Contest

The International Exchange Center is hosting a Japanese speech contest. Admission to watch the contest is free so be sure to drop by, bring your family and friends, and show your support.

Date/ Time: Feb.1, 2020, 1pm-4pm

Venue: Multipurpose Hall, Urawa Community Center (COMUNALE 10F, Urawa Station east exit)

Details: Foreign applicants will be giving speeches in Japanese on the topic "I want to take "this" back to my country!"

Guest capacity: 200 (No reservations required. First come, first served basis)

Fee: Free

Inquiries: IEC, STIB Tel: 048-813-8500 Fax: 048-887-1505

Garbage Separation App Available in Multi-languages

The Garbage Separation App provides information on how and when to dispose of garbage according to your residential area.

Languages: English, Chinese, Korean, and Portuguese

Compatibility: iOS or Android

Main features: Search for how to sort each garbage item. Check weekly and monthly garbage collection days at a glance. Download from App Store or Google Play for FREE.

Inquiries: For more details, please contact the Waste Reduction and Recycling Policy Division

Tel: 048-829-1338 **Fax:** 048-829-1991

Email: shigen-junkan@city.saitama.lg.jp



外国人による日本語スピーチ大会を開催します

●日時/2月1日(土) 午後1時から午後4時まで

●会場/浦和コミュニティセンター 多目的ホール(浦和駅東口・コムナーレ10階)

●内容/外国人が「これ、国に持って帰りたい!!」をテーマに日本語で話すスピーチを聞く

●定員/200人(当日先着順) ※費用はかかりません。

●問合せ/国際交流センター TEL 048・813・8500 FAX 048・887・1505

外国語版ごみ分別アプリを配信しています

ごみの出し方や、ごみを出すときに注意すること、ごみを集める日をお知らせしてくれるアプリをさまざまな言語で配信しています。

●対応言語/英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

※iOSとAndroidに対応しています。

下の二次元コードかApp Store、Google Playから、無料でダウンロードできます。



iOS ver.



Android ver.

●問合せ/資源循環政策課 TEL 048・829・1338 FAX 048・829・1991 ✉shigen-junkan@city.saitama.lg.jp

寄付ありがとうございました



ふれあい福祉基金へ ▶大宮新舞踊連盟 会長 鳳 粹光さん 5万9,773円 ▶卓球フレンドリー 黒田春夫さん 1万円 ▶さいたま市大宮歩け協会 3,565円 ▶宮原青年クラブ 5万円 ▶桜三商工会 代表 初澤末次さん 5万円

さいたま市社会福祉協議会へ ▶さいたま商工会議所 11万

4,905円 ▶カルソニックカンセイ労働組合さいたま分会 10万円 ▶匿名 5,000円

さいたま市「ふるさと応援」寄附にご協力ください

本市を応援して下さる皆さんからの寄付を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市の施設で働く職員を紹介

想いを届ける

Vol.13

浦和博物館

学芸員 雨宮 正人

今回は、浦和博物館で働く雨宮さんに
仕事に懸ける想いを聞きました。

浦和地域の

歴史を伝える博物館

浦和博物館は、その名のとおり浦和地域の原始から現代に至るまでの歴史的な資料を調査・収集・研究し展示する、地域に根付いた博物館です。特に、見沼の新田開発や見沼通船堀に関する貴重な資料を数多く展示しています。

当館の建物は、明治11年に建てられた埼玉県師範学校（埼玉大学教育学部の前身）の校舎である「鳳翔閣」の中央部分を復元したものなんです。皆さんには、浦和レッズのエンブレムのモチーフとして知られているのではないのでしょうか。

知識や興味を広げる

きっかけにしてほしい

私は学芸員として、展示や講座の企画などさまざまな仕事をしています。ここには、子どもから高齢の方まで幅広い方が来館しますから、その知りたいこともさまざまです。その方がどんなことを知りたいのか、何を見たいのか、元々どんな知識を持っているのかを、お話ししながら的確に把握して、その知的好奇心を満たすことが役目だと思っています。子どもたちには、博物館で一つでも何かに興味を持ってほしいですね。そのあと、自分自身でも図書館などに行つて調べるなど、博物館が知識や興味を広げるきっかけになるような場でありたいと思っています。

積み重ねてきた歴史を

未来へ生かす

自分の住む場所にどんな歴史があるのかを知ること、先人たちの知恵や想いを未来へ生かすことができます。例えば、その土地で過去にどんな災害があったのか知ること、災害対策に生かすことができますよね。自分がいるさいたま市のことをもっと知ってほしいです。

博物館には、収集した資料を百年、二百年先へと伝えていく使命があります。地元に残されたものがある意味を持つかを突き詰め、先人の想いを地域に還元していきたいですね。

浦和博物館

浦和の地で生まれ、伝えられてきた歴史や文化を紹介する博物館です。

住所：緑区三室2458

開館時間：9時～16時30分

休館日：月曜日（祝・休日を除く）、令和元年12月28日（土）～1月4日（土）・14日（火）

問合せ：☎・FAX 874・3960



ちょっと昔のくらしの道具展

期間：3月22日（日）まで

明治時代から昭和40年代頃までに、普段の生活のなかで使われていたさまざまな道具や風景の写真を紹介します。



テレビ広報番組「のびのびシティ さいたま市」出演：ボビー・オロゴンさん ほか

●放送日時／第1・3日曜日 10時45分～ テレビ埼玉 ※第2・4日曜日は前の週の再放送

◆1月5日放送／新春スペシャル 市長と語る2020

◆1月19日放送／さいたま市の日本酒

※放送時間・内容は変更する場合があります。



Instagram
公式アカウント
@saitamacity_official



撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

市内のイルミネーション

市内各所



▲▼けやきひろば(さいたま新都心駅西口)が毎年恒例のイルミネーションで彩られ、道行く人に冬の訪れを告げていました



▲コクーンシティ コクーン2 コクーンひろば(さいたま新都心駅東口)



▲浦和駅西口



▲東浦和駅前

広告

バラの香りにつまれ
永遠のやすらぎを

樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」

総額 35万円(税別) 管理費 無料 宗教・宗派 不問 30年間 個別埋葬

当園は、ご成約件数2,500件超。
近隣から関東圏迄、多くの方々から
ご支持いただいております。

後に負担を残さない
生前登録をおすすめします。

1月の大安吉日 6月・12日・18(土)
24(金)・29(水)

さいたま市にお住まいの方にも多数登録していただいております。

SIGRACE GARDEN セントグレースガーデン羽生 LINE@ ID:@st.grace
Tel048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
0120-100-138 【許可番号】指令加保10452号 【許可年月日】平成20年2月25日 【宗教法人】長龍寺

広告

住まいと暮らしの充実「マンガでわかる住宅リフォームガイド」ブック・国土交通省住宅局「贈呈」

【参加特典】「リフォームでめざそう住まい」と暮らしの充実「マンガでわかる住宅リフォームガイド」ブック・国土交通省住宅局「贈呈」

開催	会場	日時
1/11(土)	プラザイースト ◆第8セミナー室 ◆緑区中尾1440-8 プラザウエスト ◆第5セミナールーム ◆桜区道場4-3-1	9:30~11:30
1/12(日)	大宮ソニックシティ ◆802会議室 ◆大宮区桜木町1-7-5 さいたま市文化センター ◆第3集会室 ◆南区根岸1-7-1	
1/13(月)	プラザノース ◆第3セミナールーム ◆北区宮原町1-852-1	

失敗しない!!
屋根・外壁塗り替え
勉強会

内 容 リフォーム工事で寄せられる相談で最も多い「屋根や外壁の塗り替え」について知ることができる講習です。専門の講師を招き、塗装工事に係わるトラブルを未然に防ぐ策から、3回塗りでも不良施工に陥りやすいチェックポイント、そして業者選択・見積りの大切なポイントを講習します。

主 催 埼玉県住まいづくり協議会
登 録 住 宅 リ フ ォ ー ム 推 進 委 員 会
登 録 事 業 者 一 級 建 築 士 事 務 所
オ ク タ / ア イ ス ム デ ザ イ ン
申 込 電話にてご予約。
TEL 0120-0959-238
申込は1月6日(月)より受付開始。
(午前9時~午後7時まで受付)
住 さいたま市北区宮原町1-261-2 2F

内=内容 主=主催 申=申込 TEL=電話 住=住所 広告主:i-sumu(アイスム)設計 株式会社

農業祭

11月16日(土)・17日(日) 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)



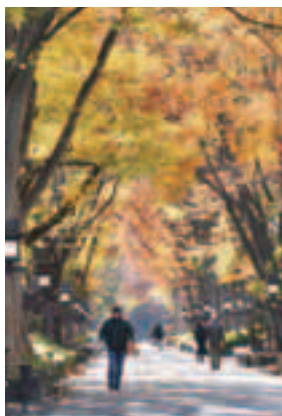
◀▲爽やかな晴天に恵まれ、さいたま産の新鮮な野菜
や色とりどりの花を求める人で賑わいました

市内の紅葉

市内各所



▲別所沼公園(南区別所)



▲氷川参道(大宮区東町)



▲岩槻城址公園(岩槻区太田)

安心の**無料**「事前相談」「事前見積」を承っております 広告



公営斎場をはじめ300ヵ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 **5万円**

●各種健康保険加入者 平成30年7月現在

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

セレモニー



0120-41-1147

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)

24時間
365日
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info