

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通
- 内=内容 対=対象 定=定員
- ¥=費用 託=託児 申=申込み
- 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/水曜日、令和元年12月28日(土)~1月4日(土)・9日(木)・10日(金)・14日(火) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
TEL 647-0011、FAX 647-0066 ※その他の行事は、宇宙劇場のホームページ(<http://www.ucyugekijo.jp/>)をご覧ください。

No.	行事名	日時	その他
①	映像の時間 平原綾香 いのちの星の詩	4/5(日)まで 15:00~15:45 ※土・日曜日、祝日は12時~12時45分です。	定 ①~③各280人 ④100人 ⑤200人 ※いずれも先着順です。なお、④で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥ ①~③高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 ⑤4歳以上…620円 申 ▶①~③…当日の1時間20分前(②①は1時間前)から、 上 記会場で入場券を販売。▶④…当日の17時30分から、 上 記会場5階で、整理券を配布。▶⑤…1月8日(水)の11時から、 上 記会場5階で、前売券を販売。
②	こどもの時間 ねずみと森のなかまたち	1/11(土)~4/5(日)の土・日曜日、祝日 ①10:30~11:15 ②15:00~15:45	
③	音楽の時間 AURORARIUM	1/11(土)~3/13(金) 18:00~18:45	
④	天体観望会 星をみる会~宇宙劇場まつりスペシャル	1/18(土) 19:00~20:00 ※雨天・曇天中止	
⑤	Star Light Healing in HAWAII ハワイの星空+立体的自然音	2/8(土) 18:00~19:00	

市立博物館

休館日/月曜日(祝・休日を除く)、令和元年12月28日(土)~1月4日(土)・14日(火)
問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 TEL 644-2322、FAX 644-2313

No.	行事名/内容	期日	時間	申込開始日	その他
①	さいたま市のうつり変わり	1/18(土)	10:00~12:00	1/7(火)	所 ①~③市立博物館 ④・⑤岩槻郷土資料館(岩槻区本町) ⑥大宮区土手町周辺 対 ①~③小学生とその保護者 定 ①~③各40人 ④・⑤各30人 ⑥20人 ¥ ①・③1人50円 ②1人100円 申 各申込開始日のいずれも9時から、電話で、①~③・⑥は 上 記問合せ、④・⑤は会場へ(先着順)。 TEL・FAX 757-0271
②	折り紙教室/ベビーシューズを作る	2/1(土)		1/15(水)	
③	動くおもちゃ作り/すいすいバスを作る	2/8(土)		1/21(火)	
④	さいたまを知ろう	1/25(土)	14:00~15:30	1/7(火)	
⑤	2019 さいたまの歴史・文化を知る講座	2/15(土)		1/30(木)	
⑥	さいたま市内の歴史をあるく~土手町周辺~	1/31(金)	9:00~12:00	1/9(木)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。TEL 866-4600、FAX 837-2572、<http://www.saitama-culture.jp/>

■氷川の杜文化館、プラザイスト、市民会館おみや、市文化センター

行事名/内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
日本画模写講座/鳥獣人物戯画を墨で写し、草木染めをする	2/27~3/26の 毎週木曜日(全5回) 13:30~16:00	プラザイスト	市内在住、在勤又は 在学の方	10人	2,000円	2月6日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイストへ(抽選)。
謡・仕舞鑑賞会	3/1(日) 14:00~	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方	50人	無料	1月31日(金)の10時から、直接、会場へ(先着順)。
和楽器コンサート	3/7(土) 14:00~	市民会館おみや(大宮区下町)	—	274人	500円	1月18日(土)から、電話で、 上 記問合せへ(先着順)。
東京フィル&宮川彬良のブラボー!名曲アカデミー	5/16(土) 15:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方	1,658人	S席…4,000円、 A席…3,500円、 B席…3,300円	1月25日(土)から、電話で、 上 記問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858-9080、FAX 858-9020

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
①	親子お菓子作り教室	2/2(日) 9:30~12:00	市内在住又は 在学の小学4年~ 中学生とその保護者	8組16人	1組1,000円	1月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1組又は1人1通のみ)で、 必須事項 (②・③で在勤の方は勤務地・事業所名も)と①は子どもの学年を、プラザウエストへ(抽選)。
②	ギフトラッピング講座	2/8(土) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は 在学で、18歳以上の方	15人	1,000円	
③	マーブリング講座	2/15(土) 14:00~16:00		12人	2,000円	

大宮盆栽美術館

休館日 / 木曜日、令和元年12月29日(日)～1月3日(金) 会場・問合せ / 〒331-0804 北区土呂町2-24-3

TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	小・中・高生 盆栽相談デー	1/12(日) 9:30～11:30	④①盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑤小・中学生とその保護者 ①12組 ②12人 ③・⑦各13人 ⑤10組20人 ⑥40人 ③2,500円 ⑤1組2,000円 ⑦3,000円 ④①・②・④…当日、直接、上記会場へ(①・②は先着順)。 ③・⑤…③は1月9日(木)、⑤は1月15日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と③は時間、⑤は年齢(学年)を、 上記会場・問合せ へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。⑥・⑦…⑥は1月22日(水)、⑦は1月29日(水)(いずれも必着)までに、直接又は往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、 上記会場・問合せ へ(抽選)。
②	大人のための盆栽相談デー	1/12(日) 13:30～15:30	
③	盆栽ワークショップ/モミジの寄せ植え盆栽をつくる	1/19(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法を実演	1/25(土) 13:30～15:00	
⑤	子ども向けワークショップ/五葉松の盆栽をつくる	1/26(日) 10:00～11:30	
⑥	春季特別講演会 山田登美男の盆栽世界ー日本の美と盆栽哲学	2/8(土) 14:00～15:30	
⑦	春季特別展イベント 桜の盆栽づくりと特別展観覧	2/11(祝) 10:00～11:30	

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	期日	時間	定員	その他
①	ユーモアミニシアター子ども劇場「なかよしおばけ おばけ遊園地に行く」	2/2(日)	11:00～(10:45開場)	80人	④②6歳以上の方 ③・⑤・⑥18歳以上の方 ②・④500円 ③3,300円 ⑤1,500円 ⑥2,000円 ④①・④…当日、直接、会場へ(先着順)。 ②・③・⑤・⑥…②は1月20日(月)、③は1月21日(火)、⑤・⑥は1月30日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1通2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記問合せ へ(抽選)。
②	モアYOUワークショップ パントマイム体験/寄席演芸を学び、体験する		14:00～15:00	20人	
③	陶芸入門教室/日用食器などを作る	2/4(火)・11(祝)・25(火)(全3回)	10:00～11:30	10人	
④	ノース・ぶらっと寄席 三遊亭わん丈 落語会	2/9(日)	11:00～(10:45開場)	80人	
⑤	ヘルシークッキング 献立を見よう! / 家庭向けの食育を学んで調理する	2/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	10:00～11:30	12人	
⑥	ハーブをプラス@家庭料理に一工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ		14:00～16:00		

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
大人のヘルシースイーツ作り講座	1/25(土) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の女性 16人 2,500円	1月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
布ぞうりづくり講座	1/30(木)、2/6(木)(全2回) 13:00～15:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,500円	1月9日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
初心者水彩画講座	2/1～22の毎週土曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 15人 1,000円	1月18日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 625・8821、FAX 625・8822
ビジネスで使えるパソコンExcel講座	2/8(土)・9(日)(全2回) 10:00～16:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	1月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
ロックフェスティバル in 武蔵浦和	2/8(土) 13:00～17:00	— 130人 無料	1月16日(木)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL 844・7215、FAX 844・7216
心のコもったバレンタイン・ラッピング講座	2/11(祝) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 15人 1,500円	1月7日(火)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
和太鼓体験会	2/23(祝) 11:15～12:15	市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 25人 無料	2月1日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒331-0052 西区三橋6-642-4 西部文化センターへ(抽選)。 TEL 625・3851、FAX 625・2881
東部地区コミセン連携事業 陶芸講座 ～花瓶を作ろう!～	3/1(日)・8(日)(全2回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学中、15歳以上の方(中学生を除く) 15人 3,000円	2月8日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 758・6500、FAX 758・6521
さいたま国際芸術祭2020 連携プロジェクト 東部地区コミセン連携事業スプリングコンサート「花テーマ」	3/7(土) 14:00～(13:30開場)	— 200人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594
浦和レッズハートフルクラブによるキッズサッカー教室	3/8(日) 13:00～14:00	市内在住又は在学の小学1・2年生 25人 無料	1月27日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764・8810、FAX 764・9310

市産業文化センター

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-4-3 TEL・FAX 854・0486、HP <https://www.saitama-sbc.com/>

お知らせ

募集

催し

No.	行事名	日時	その他
①	くびれ体操	▶1/7(火) ▶1/9(木) 14:00~15:30 ▶1/21(火) ▶1/22(水) 10:00~11:30	費①・②1回880円 ③2,540円 ⑤4,880円 ⑥・⑦2,540円 ⑧2万2,000円(テキスト代を含む) ⑨前売り…1,500円、当日…2,000円 対①・②・④20歳以上の女性 ③・⑤4歳~小学生 ⑥4歳~小学2年生 ⑦小学3年~中学生 ⑨20歳以上の方
②	ズンバ	1/7(火) 14:00~14:45 1/14(火) 13:00~13:45 1/31(金) 14:45~15:30	定①・②各18人 ③・⑥・⑦各15人 ④各7人 ⑤10人 ⑧20人 ⑨300人
③	キッズよさこい	1/8(水)・22(水)(全2回) 16:25~17:25	申▶①~⑧…1月7日(火)の9時から、①・②・④~⑦は1月9日(木)、③は1月8日(水)、⑧は2月10日(月)までに、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ▶⑨…1月7日(火)から、直接、上記会場へ(先着順)。
④	バレトン体験	1/10(金) 14:30~15:30 1/20(月) 16:00~17:00	
⑤	夢工房チアダンス	1/10~1/31の金曜日(全4回) 16:45~17:35	
⑥	DANCE SCHOOL	1/20(月)・27(月)(全2回) 16:00~17:00	
⑦		1/20(月)・27(月)(全2回) 17:10~18:10	
⑧	FP3級講座	2/15~5/9の毎週土曜日(3/21、4/18を除く、全10回) 13:30~16:30	
⑨	歌って健康 歌声コンサート	2/17(月) 14:00~16:00	

応急手当講習

問合せ / 救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

講座

スポーツ

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	受付開始日	その他
①	上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	2/1(土)	9:00~17:00	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)	1/7(火)	対市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定①各50人 ②各30人 申各受付開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。*市ホームページでも申し込めます。
		2/16(日)		馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)	1/16(木)	
		2/27(木)		浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	1/27(月)	
②	普通救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/6(木)	14:00~17:00	岩槻南部公民館(岩槻区笹久保)	1/7(火)	
		2/18(火)	9:00~12:00	六辻公民館(南区根岸)	1/20(月)	
		2/26(水)	14:00~17:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	1/27(月)	

西楽園

休館日 / 月曜日 会場・問合せ / 〒331-0074 西区宝来60-1 TEL 624・0486、FAX 624・4757、HP <http://www.saispo.jp/seirakuen/>

その他

相談

Information

No.	行事名	日時	その他
①	初級クロール教室	1~3月の火曜日(1/14、2/11(祝)・25を除く) 13:00~14:00	
②	ナイトヨガ	1~3月の第2・4水曜日 18:30~19:30	
③	やさしい水中エクササイズ	1/8~3/25の水曜日(2/12を除く) 17:30~18:30	対①~⑤・⑦~⑩高校生以上の方 ⑥小学1~3年生 ※⑩~⑫はクロールで25m以上泳げる方に限ります。
④	初級アクアウォーキング	1/9~3/26の木曜日(2/13を除く) 11:00~12:00	定①・⑦~⑩各25人 ②・③各20人 ④・⑤各30人 ⑥15人
⑤	中級アクアウォーキング	1/10~3/27の金曜日(2/14・21、3/13・20(祝)を除く) 11:00~12:00	費①~⑤1回300円 ⑥~⑨2,400円 ⑩~⑫2,100円
⑥	キッズヒップホップ教室	2/1~3/21の毎週土曜日(全8回) 13:40~14:40	申▶①~⑤…当日、直接、上記会場へ(先着順)。 ▶⑥~⑩…1月11日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢、性別を、上記問合せへ(抽選)。
⑦	ヨガピラティス	2・3月の毎週金曜日(全8回) 14:00~15:30	
⑧	はじめて太極拳(初心者クラス)	2/1~3/21の毎週土曜日(全8回) 15:00~16:00	
⑨	簡化24式太極拳(中級クラス)	2/1~3/21の毎週土曜日(全8回) 16:20~17:30	
⑩	平泳ぎ教室	2・3月の水曜日(2/12を除く、全7回) 9:30~10:30	
⑪	バタフライ教室	2・3月の木曜日(2/13を除く、全7回) 13:00~14:00	
⑫	背泳ぎ教室	2/8~3/28の毎週土曜日(2/15を除く、全7回) 9:30~10:30	

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

想いを届ける

フォト日記

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	その他
①	ヨガ(ベビー)		10:00~11:00	3~12か月の子どもとその保護者	各5組10人	
			11:15~12:15			
②	ヨガ	1/8~29の毎週水曜日(全4回)	10:45~11:45	16歳以上の方	5人	費①・⑤2,840円 ②・④2,440円 ③3,640円 ⑥・⑧1,220円 ⑦1,830円 申1月7日(火)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
			17:15~18:15	5歳~小学生	3人	
③	ヨガ(親子参加)		17:15~18:15	5歳~小学生とその保護者	2組4人	
④	ヨガ(アロマあり)	1/9~30の毎週木曜日(全4回)	10:45~11:45	16歳以上の方	10人	
⑤	親子フィットリトミック	1/10~31の毎週金曜日(全4回)	9:50~10:50	8か月~1歳8か月の子どもとその保護者	各5人	
⑥	リフレッシュヨガ	1/12(日)・19(日)(全2回)	10:45~11:45			
⑦	エアロウォーク	1/14(火)・21(火)・28(火)(全3回)	13:15~14:15	16歳以上の方	各10人	
⑧	ヨガ入門	1/14(火)・28(火)(全2回)				

大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎ 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限	申込み
①	大人のためのやさしいヒップホップダンス	2/19~3/25の毎週水曜日(全6回)	11:00~12:00	16歳以上の方	25人	4,500円	2/4(火)	各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢(学年)、⑤は子どもの氏名・年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。* 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
②	ポルダリング	小学生コースA	2/23~3/29の毎週日曜日(全6回)	小学生	各15人	7,800円	2/8(土)	
③		小学生コースB						
④		日曜コース		16歳以上の方				
⑤	親子コース	2/28~3/27の毎週金曜日(全5回)	16:00~17:00	3歳以上の未就学児とその保護者	15組30人	1組 6,500円	2/12(水)	
⑥	金曜コース		19:15~20:15	16歳以上の方	15人	6,500円		
⑦	初心者のためのパン教室~基本のバターロールと応用編~	3/8(日)・29(日)(全2回)	10:00~13:00	16歳以上の方	16人	5,000円	2/5(水)	

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎ 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	やさしい合気道	2月の毎週日曜日(全4回)	13:00~14:10	3歳以上の方	30人	3,240円	▶ ①・③・⑤...1月7日(火)~20日(月)に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。▶ ②・④...1月22日(水)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	いきいき健康体操教室	2/4~3/24の毎週火曜日(2/11(祝)を除く、全7回)	13:00~14:30	40歳以上の方	各20人	5,600円	
③	琉球古武道教室	2/4~3/10の毎週火曜日(2/11(祝)を除く、全5回)	17:30~19:00	中学生以上の方		3,850円	
④	卓球教室	2/5~3/11の毎週水曜日(全6回)	13:00~15:00	20歳以上の方 ※ラケットの貸し出しがあります。	40人	4,600円	
⑤	はじめての空手教室	2・3月の毎週水曜日(全8回)	17:15~18:45	小学3年生以上の方	20人	3,930円	

時間 10時~17時

期間	展示名
1/4(土)~19(日)	岩槻人形博物館プレ事業 開館直前パネル展
1/20(月)~24(金)・26(日)	フォトネットみなみ写真展
1/27(月)~2/2(日)	フォト・いろいろ写真展

※展示期間が変更となる場合があります。

催し

子供動物園お正月クイズラリー

1月2日(木)~5日(日) 11時~15時 ※荒天中止

園内にある動物のクイズを解いて、キーワードを完成させる ※正解者にはプレゼントを差し上げます。なお、数に限りがあります。

対小学生以下の子ども所・申当日、直接、子供動物園(緑区大崎)へ。 ☎ 878・2882、FAX 878・2854

催し

市北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

2月11日(祝)まで 9時~16時30分

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、令和元年12月28日(土)・1月4日(土)・14日(火)

所・閩漫画会館(北区盆栽町)
☎ 663・1541
FAX 667・4921

催し

浦和博物館の催し

■昔のあそび

1月5日(日)~13日(祝) 9時~16時

■竹馬、コマ、ベーゴマ、めんこ、けん玉、お手玉などで遊ぶ

■おもちゃづくり

1月13日(祝) 10時~12時

▼13時~15時

■凧あげと飛ばぶおもちゃを作る

¥1000円

所・閩浦和博物館(緑区三室)
☎・FAX 874・3960

時間 ③ 13時~16時30分 ④ ① ② ④ ⑤ 19時~21時

No.	行事名	期日
①	和太鼓奏者 藤井絵理香氏による演奏	1/8(水)
②	Sightama Art Center Project 新年お楽しみ会	1/10(金)
③	トレーディングカード制作ワークショップと大会	1/11(土)
④	歌手・女優の玉井夕海氏による歌と鍵盤楽器の演奏	1/22(水)
⑤	アートの場を作るアイデア トリエンナーレハーモニーとJACSHAによるトークイベント	1/24(金)
⑥	さいたまアートアクション展オープニングレセプション	1/25(土)

※行事の内容など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020のホームページ(<https://art-sightama.jp/>)でご覧になれます。

催し

さいたま国際芸術祭2020 アートセンターの催し

1月13日(祝) 10時~12時

▼13時~15時

■凧あげと飛ばぶおもちゃを作る

¥1000円

所・閩浦和博物館(緑区三室)
☎・FAX 874・3960

催し

浦和博物館の催し

■昔のあそび

1月5日(日)~13日(祝) 9時~16時

■竹馬、コマ、ベーゴマ、めんこ、けん玉、お手玉などで遊ぶ

■おもちゃづくり

1月13日(祝) 10時~12時

▼13時~15時

■凧あげと飛ばぶおもちゃを作る

¥1000円

所・閩浦和博物館(緑区三室)
☎・FAX 874・3960

催し

生涯学習相談えらべル

1月8日(水)・22日(水) 10時~13時

■生涯学習の相談・情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

出張相談会を開催します

1月15日(水) 10時~14時

所・申当日、直接、大宮区役所へ。

催し

まるまるひがしにほんの催し

行事名/内容	日時
北海道函館市のイベント/特産品の販売とプレゼント企画など	1/10(金)~14(火) 11:00~19:00
新潟県村上市、山形県鶴岡市のイベント/地酒の試飲や物産販売など	1/16(木)~18(土) 11:00~19:00 (18日は17:00まで)
富山県氷見市のイベント/特産品や水産加工品などの販売	1/24(金)~26(日) 11:00~19:00
栃木県日光市のイベント/農産物や特産品の販売、観光PRなど	1/31(金)、2/1(土) 11:00~19:00

所・閩まるまるひがしにほん(大宮駅東口) ☎ 856・9111

閩経済政策課 ☎ 829・1362、FAX 829・1944

催し

浦和博物館の催し

■昔のあそび

1月5日(日)~13日(祝) 9時~16時

■竹馬、コマ、ベーゴマ、めんこ、けん玉、お手玉などで遊ぶ

■おもちゃづくり

1月13日(祝) 10時~12時

▼13時~15時

■凧あげと飛ばぶおもちゃを作る

¥1000円

所・閩浦和博物館(緑区三室)
☎・FAX 874・3960

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643.5651
FAX 648.1860

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

対④小学生とその保護者 ※⑥で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定③50人 ④10組 ⑥10人
※いずれも先着順です。
休館日 月曜日(1月13日祝を除く)、1月14日(火)
￥④3000円
所・申・問▼①③⑤:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼④⑥:④は1月8日(水)、⑥は1月9日(木)のいずれも9時から、電話で、同館へ。

No.	行事名/内容	日時
①	季節展示 小正月の繭玉・粟穂稗穂	1/10(金)~26(日) 9:00~16:30
②	恵比寿講のお供え	1/18(土)~26(日) 9:00~16:30
③	埼玉落語会 新春くらしっく寄席	1/19(日) 13:30~16:00
④	小学生工房 竹ひごと和紙の凧	1/26(日) 10:00~11:30
⑤	節分のヤッカガシ(鱒の頭と椀の飾り)と豆まきの公開・解説	2/2(日) 14:30~15:30
⑥	初午のしみづかり作り/大豆などを煮て藁で包むお供えを作る	2/9(日) 10:00~11:00

TEL 688.3330
TEL 688.3335
TEL 643.5651
TEL 648.1860

見沼ヘルシーランド 琴の演奏会
日 1月13日(祝) 13時~14時
交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行
￥ 無料 ※入館料が掛かりません。
入館料 一般:550円、小学生~高校生、60歳以上:270円

つながるボク・ワタシのRoad to 東京2020
日 1月11日(土) 10時~16時
所 ステラタウン、きたまちしましま公園(いずれも北区宮原町)
内 オリピック・パラリンピック競技等のスポーツ体験など
問 オリピック・パラリンピック部 TEL 829.1023、FAX 829.1996

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座
日 1月9日(木)~12日(日) 9時~16時(12日は15時30分まで)
所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
内 カトリア、コチヨウラン、デンドロビウムなど、約500点の洋蘭の展示
問 埼玉洋蘭会(関根) TEL 768.2646
農業政策課 TEL 829.1376、FAX 829.1944

TEL 688.3330
TEL 688.3335
TEL 643.5651
TEL 648.1860

大人のための野鳥観察会
日 1月24日(金) 9時30分~11時30分
内 ガイドの案内でみぬま見聞館周辺の野鳥を観察する
対 市内在住、在勤又は在学の方 20人(先着順)

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座
No. ① 小正月のまゆだま作り 1/13(祝) 9:30~11:30
② 昔のくらし体験講座 ▶1/19(日) ▶2/15(土) 9:30~11:30
③ 民家園しぜん塾 竹で鉛筆立てを作ろう 2/1(土) 13:30~15:30
④ 昔の遊び塾 缶ぼっくりとかるた 2/2(日) 13:00~15:00

TEL 878.5025
TEL 878.5028
TEL 878.2417
TEL 878.0901

TEL 688.3330
TEL 688.3335
TEL 643.5651
TEL 648.1860

障害者福祉施設みのり園の催し
No. ① お菓子作り教室 1/24(金) 9:30~12:00 申込期間 1/7(火)~21(火)
② ボウリング大会 1/25(土) 9:30~12:00 1/4(土)~18(土)
③ 卓球 パレー体験会 1/31(金) 10:00~12:00 1/10(金)~24(金)
④ 折り紙教室 2/8(土) 10:00~12:00 1/18(土)~2/1(土)

TEL 622.5544
TEL 622.5544
TEL 625.4854
TEL 625.4854

TEL 646.6033
TEL 646.6030、FAX 646.6033

TEL 646.6033
TEL 646.6030、FAX 646.6033

子育てサロンはあとくらぶ
日 1月24日(金) 10時~12時
内 簡単な工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもとその保護者
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
TEL 643.5651
TEL 648.1860

特別支援教育作品展
日時 出品者 会場
1/23(木)~25(土) 9:15~16:30 (1/25は15:30まで) 西・北・大宮・見沼区在学の方 プラザノース(北区宮原町)
1/25(土)~27(日) 9:30~16:30 (1/27は15:30まで) 中央区在学の方 鈴谷公民館(中央区鈴谷)
1/31(金)~2/2(日) 9:00~16:00 (入場は15:30まで) 岩槻区在学の方 コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)
2/6(木)~9(日) 10:00~17:00 (入場は16:30まで) 桜・浦和・南・緑区在学の方 うらわ美術館(浦和区仲町)

TEL 829.1667、FAX 829.1990

TEL 829.1667、FAX 829.1990



障害者総合支援センターの催し・講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	社会参加支援講座 ボウリング大会	1/27(月) 9:00~12:30	1/20(月)
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	2/3(月)~13(木)(土・日曜日、祝日を除く、全8回) 9:30~15:30	
③	風舎のさをり織り講座~オリジナルタペストリーを織ろう~	2/6(木) 13:30~15:30	1/27(月)
④	障害者のための大宮アルデージャふれあいサッカー教室	2/11(祝) 9:30~11:00	1/29(水)

所①浦和スプリングレーンズ(中浦和駅東口) ②③障害者総合支援センター ④堀崎公園(見沼区堀崎町)

対①③④市内在住又は通勤で、障害のある18歳以上の方

②市内在住で、就労を目的している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている

▼発達障害の診断を受けている

定①15人 ②20人 ③6人 ④25人 ※いずれも抽選です。

¥①③500円

申・問各申込期限(必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結

果は全員に連絡します。TEL 859-7266、FAX 852-3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

バリアフリー親子体験会

日1月25日(土) 10時30分~12時30分

所さいたま新都心駅周辺 内車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ

対小・中学生とその保護者 定12人(先着順)

申・問1月7日(火)~15日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600-3192【10時~17時】

問都心整備課 TEL 829-1578、FAX 829-1937

農業者トレーニングセンターの催し

行事名/内容	日時
梅盆展/梅の盆栽の展示と即売会	1/25(土)・26(日) 10:00~16:00
市洋らん展/洋らんの展示と即売会	1/31(金)~2/2(日) 10:00~16:00

市洋らん展の出品作品を募集します

申1月30日(木)の13時~14時に、直接、会場へ。

所・問当日、直接、農業者トレーニングセンター(緑区大崎)へ。TEL 878-2026

与野郷土資料館開館記念イベント

日1月25日(土) 13時30分~16時

所与野本町コミュニティセンター(中央区本町)

内与野地域の歴史や与野郷土資料館の見どころについての講演 定100人(先着順)

申・問1月8日(水)の9時から、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、市立博物館(大宮区高鼻町)へ(先着順)。 ※結果は全員に連絡します。TEL 644-2322、FAX 644-2313

青少年宇宙科学館の催し

No.	行事名	日時
①	科学実験教室 モーターが回る仕組みを学ぼう	2/1(土) 9:30~11:30
②	天体観望会 冬の三大星とオリオン大星雲 ※雨天・曇天中止	2/1(土) 18:30~19:30
③	科学工作教室 コハク磨きと石のアクセサリを作ろう	2/8(土) 9:30~11:30
④	若田宇宙飛行士アカデミーロボットコース ねずみロボットを作ろう	2/15(土) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30

対①③④小学3年~中学生 ④小学1~4年生とその保護者

※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①③各16人 ②100人 ④各20組

¥③800円 ④1組1、64

消防出初式



日1月12日(日) 10時~12時 ※雨天中止

所大宮消防署(大宮区天沼町)

交大宮駅東口4番乗り場から、無料シャトルバスを運行【9時~13時】

内消防車両による一斉放水、消防車両と人員行進、木遣流し、はしご乗りなど

問消防団活躍推進室

TEL 833-7163、FAX 833-7641

城下町岩槻歴史散策

日2月6日(木) 10時~15時

集合クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ岩槻古城八景の跡を歩く(40人抽選)

¥2,000円

申・問1月16日(木)~22日(水)(必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本

60歳以上の方のためのホワイトコンサート



日2月24日(休) 14時~16時

所浦和ふれあい館(浦和区常盤)

内歌とサックスによるコンサートとシルバール人材センターの入会案内

対市内在住の60歳以上の方

定120人(先着順)

申・問1月7日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢

町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 790-0118、FAX 790-0260、kanjo-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

お知らせ

募集

No.	行事名	日時	会場
①	高次脳機能障害者の社会参加	1/11(土) 14:00~16:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
②	肝臓病ってなあに?~わかりやすい肝臓病のお話~	1/28(火) 13:30~15:30	大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)
③	オストメイトのための医療講習会	2/2(日) 13:00~16:00	浦和コミュニティセンター

対市内在住又は在勤の方 ※手

障害者社会参加推進センターの講座

関人権政策・男女共同参画課
TEL 829・1132
FAX 829・1969

人権啓発講演会

日 1月16日(木) 9時30分~11時40分
所市文化センター(南区根岸)
内佐久間レイ氏(声優)による講演、人権標語・作文の表彰式
定 2,006人(当日先着順)
※手話通訳と要約筆記があります。

講座

を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。TEL 669・0303、FAX 669・0305

催し

講座

体験学習型環境学習プログラムプロジェクト 一般指導者講習

同日に電話相談もあります
相談電話 872・8055
《共通》
所ソニックシティ(大宮駅西口)
申・問 ①:当日、直接、会場へ。②:1月7日(火)~16日(木)に、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。TEL 863・7861【土・日曜日、祝日を除く、8時30分~17時30分(16日は17時まで)】
問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

日 1月19日(日) 9時~17時
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを

高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会及び講演会

①講演会
日 1月18日(土) 9時30分~10時45分
定 20人(先着順)
②面談相談
日 1月18日(土) 11時~16時
定 20組(先着順)

話通訳と要約筆記があります。
定 ①90人 ②③各70人 ※いずれも当日先着順です。
問 市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害支援課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

スポーツ

その他

時間 ①~⑤ 10時~15時 ⑥ 10時~13時30分
所 ①⑤(公社)市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東) ②③④ 高齢者生きがい活

No.	行事名	期日	申込期限
①	バスケットでプログラミング体験	1/14(火)・15(水)(全2回)	1/9(木)
②	初めてのパソコン	1/21(火)~24(金)(全4回)	1/14(火)
③	傑作写真をまとめる	1/28(火)・29(水)(全2回)	1/20(月)
④	エクセル入門	2/4(火)~7(金)(全4回)	1/20(月)
⑤	はじめての画像編集~極めるまで	2/12(水)・13(木)(全2回)	1/27(月)
⑥	料理講習 ヘルシー!お豆のカレーを作ろう	1/29(水)	1/14(火)

シルバー人材センターの講習

日 1月19日(日) 14時~16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
対 市内在住又は在勤の方
定 100人(当日先着順) ※手話通訳と要約筆記があります。
問 市障害者協議会 TEL 653・7271、FAX 653・7341
障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

運行
内 野生生物をテーマにした体験型環境学習プログラムの資格講習
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定 5人(先着順)
費 7,300円
所・申・問 1月7日(火)~10日(金)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜区新開)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 710・5345、FAX 839・6387

相談

Information

日 1月24日(金) 10時~14時
所 岩槻南部公民館(岩槻区笹久保)
対 市内在住の方
定 20人(抽選)

地産産物料理講習会 手軽にできる!デコレーションずし

日 1月25日(土) 13時~15時
対 15~39歳の就労していない方の家族
定 10人(先着順)
所・申・問 1月7日(火)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
TEL 650・9898
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

講演会 糖尿病の予防と付き合い方

日 1月25日(土) 13時~16時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内 マンションにおけるルール作りのポイントを事例から学ぶ
定 100人(先着順)
申・問 1月7日(火)~24日(金)に、電話又はファクスで、必須事項を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1518、FAX 829・1982

動センター(北区植竹町) ⑥ 浦和ふれあい館(浦和区常盤)
対 市内在住の60歳以上で、③④はパソコンの基本操作ができる方
定 ①~⑤各20人 ⑥16人
費 ①③⑤ 3,000円 ②④ 2,500円 ⑥ 1,000円
申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。
TEL 669・0303
FAX 669・0305

想いを届ける

さいたまフォト日記

日 1月25日(土) 13時~15時
対 15~39歳の就労していない方の家族
定 10人(先着順)
所・申・問 1月7日(火)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
TEL 650・9898
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

わが子の働くための保護者セミナー

日 1月25日(土) 13時~15時
対 15~39歳の就労していない方の家族
定 10人(先着順)
所・申・問 1月7日(火)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
TEL 650・9898
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

マンション管理基礎セミナー&意見交換会

日 1月25日(土) 13時~16時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
内 マンションにおけるルール作りのポイントを事例から学ぶ
定 100人(先着順)
申・問 1月7日(火)~24日(金)に、電話又はファクスで、必須事項を、住宅政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1518、FAX 829・1982

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 1月25日(土)・26日(日)(全2回)
9時～16時

所 丁ACC大宮(大宮駅西口)

内 エクセルの応用操作を学ぶ

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 1月14日(火)(必着)までにはがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。*市ホームページから電子申請もできます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 829-1948
TEL 829-1960

空き家・相続フォーラム
in 大宮区

日 1月25日(土) 14時～15時30分

所 高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)

内 落語を交えた空き家と相続に関する講演

定 100人(先着順)

個別相談会を同日開催します
時間 15時30分～16時30分

申・問 1月24日(金)までに、電話又はEメールで、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉支部へ。

*結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 615-3838、SATAMA-INFO@AKIYA-

mado.jp
環境創造政策課 TEL 829-1325、TEL 829-1991

親子いなかまんじゅう教室



日 1月26日(日) 10時～12時
対 市内在住の小学生とその保護者

定 9組(抽選)

¥ 1組1,200円

所 申・問 1月16日(木)(必着)までに、往復はがき(1組1通3人まで)で、**必須事項**と学年を、〒31-0049 西区西新井1-2-4 大宮花の丘農林公苑へ。

TEL 622-5781
TEL 625-5455

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
Bさん(加害者)とは	1/27(月) 10:00～12:00
パートナーシップ	2/17(月) 10:00～12:00
境界線	3/16(月) 10:00～12:00

内 DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ
*希望者は13時～14時30分に

自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。
対 市内在住、在勤又は在学の女性

定 各20人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 各5人 30円

所 申・問 1月7日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。*結果は全員に連絡します。TEL 642-8107、TEL 643-5801、city.satama.lg.jp

市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

日 1月28日(火) 13時～15時

所 見沼グリーンセンター(北区見沼)

内 根付きの花で寄せ植えを作る
対 市内在住の方

定 20人(抽選)

¥ 2,500円

申・問 1月17日(金)(必着)までにはがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。*結果は全員に連絡します。TEL 829-1378、TEL 829-1944、nogyo-seisaku@city.satama.lg.jp

起業に必要なファンづくりの方法



日 1月31日(金) 18時30分～20時30分

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナレ8階)

対 市内在住又は在勤で、創業を考えている、又は創業間もない方

定 20人(先着順)

申・問 1月7日(火)～30日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、(公財)市産業創造財団へ。*結果は全員に連絡します。TEL 851-6652、TEL 851-6653

未就業歯科衛生士講習会

日 2月2日(日) 9時30分～16時

所 大宮歯科衛生士専門学校(大宮区下町)

内 講義や実習、就職相談会など

対 再就職を希望する歯科衛生士30人(先着順)

申・問 1月7日(火)～31日(必着)に、ファクスで、**必須事項**と年齢、性別を、歯科医師会医療管理部へ。*結果は全員に連絡します。TEL 829-23323、TEL 829-2376

健康増進課 TEL 829-12

93、TEL 829-1967

バラの冬季剪定教室

日 2月2日(日) 10時～12時

所 与野公園、与野本町公民館(いずれも中央区本町西)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 20人(先着順)

申・問 1月8日(水)の9時から、直接又は電話で、別所沼公園管理事務所(南区別所)へ。TEL 711-2290、TEL 836-5200

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	就職を成功させるために	2/3(月) 14:00～16:00
②	自己分析とセールスポイントの見つけ方	2/7(金) 9:30～11:30
③	履歴書・職務経歴書の書き方	2/10(月) 14:00～16:00
④	中高年齢者の就職活動について	2/19(水) 9:30～11:30
⑤	面接対策・就職の心得	2/20(木) 14:00～16:00

所 ①宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階) ②東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) ③ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻) ④武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
対 雇用保険の受給資格がある方
定 ①70人 ②④各65人 ③40人 ⑤60人
申・問 1月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と日時、会場、

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

募集案内 各区情報公開コー
円
学の方を優先し、抽選)
定各20人(市内在住、在勤又は在
講座の受講者を除きます。
講座の受講者を除きます。
方 ①ワードの基本操作ができる
方 ②パソコンの基本操作がで
きる方 ※平成30年度以降の同
講座の受講者を除きます。
円
学の方を優先し、抽選)
定各20人(市内在住、在勤又は
講座の受講者を除きます。
講座の受講者を除きます。

No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース 実用 ワード2016(中級)/チ ラシやポスターなどの 作り方を学ぶ	2月の毎週月曜 日(全4回) 13:00~16:00
②	パソコンコース 初 心者のためのワード 2016&エクセル2016 /文書や関数、グラフ 作成などを学ぶ	2月の毎週金曜 日(全4回) 9:30~12:30



さいたま市民大学

雇用保険受給の有無を、〒33
0-0854 大宮区桜木町
1-9-1 三谷ビル7階
埼玉労働局就職支援セミナー
申込受付係へ(抽選)。※同社の
ホームページ([https://www.
sigma-staff.co.jp/](https://www.sigma-staff.co.jp/))でも申し込
めます。TEL 782-5174
問 労働政策課 TEL 829-13
70、FAX 829-1944

地球温暖化対策セミナー
日 2月2日(日) 14時~16時
所 武蔵浦和コミュニティセン
ター(武蔵浦和駅西口・サウスピ
ア)
内 五箇公一氏(昆虫学者)による
地球温暖化に伴う生態系への影
響についての講演
対 小学生以上の方 ※小学生は

No.	日時	会場・問合せ
①	2/4(火)・18(火)・ 25(火) 9:30~11:30	子育て支援セ ンターみどり (緑区東浦和) TEL 874・7388 FAX 874・6501
②	2/17(月)・25(火)、 3/4(水) 13:30~15:30	子育て支援セ ンターきた (北区宮原町) TEL・FAX 662・0022

※いずれも全3回です。

孫育て講座
日 2月5日(水)・6日(木)(全2回)
10時~16時
所 浦和コミュニティセンター(浦
和駅東口・コムナール10階)
内 エクセルの知識やパソコン初
心者への教え方など、地域での
講座開催に役立つ知識を学ぶ
対 市内在住で、Windows
8・1、Office 2013の
基本操作ができる方
定 20人(抽選)
申 1月27日(月)までに、市ホーム
ページへ。
問 情報政策部 TEL 829-10
48、FAX 829-1985

ナー、各公民館、各図書館など
で配布中 ※市ホームページで
ダウンロードもできます。
申込期限 ①1月8日(水) ②1
月9日(木)
所 問 生涯学習総合センター(大
宮駅西口・シーノ大宮センター
プラザ8階) TEL 643・565
1、FAX 648・1860

**「暮らす」を支える「精
神科医の実践から」**
日 2月5日(水) 18時45分~20時
45分
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 100人(先着順)
申・問 1月6日(月)の10時から、電
話又はファクスで、必須事項と

**地域ICTリーダ養成講
座**
日 2月5日(水)・6日(木)(全2回)
10時~16時
所 浦和コミュニティセンター(浦
和駅東口・コムナール10階)
内 エクセルの知識やパソコン初
心者への教え方など、地域での
講座開催に役立つ知識を学ぶ
対 市内在住で、Windows
8・1、Office 2013の
基本操作ができる方
定 20人(抽選)
申 1月27日(月)までに、市ホーム
ページへ。
問 情報政策部 TEL 829-10
48、FAX 829-1985

保護者の同伴が必要です。
定 140人(抽選)
募集案内 各区情報公開コー
ナー、各公民館、各図書館など
で配布中 ※市ホームページで
ダウンロードもできます。
申込期限 1月24日(金)
問 環境創造政策課 TEL 829-
1324、FAX 829-1991

**就職支援セミナー(託児
付き)**
日 2月6日(木) 9:30~11:30
仕事も大事、家庭も大事
~これからのしなやかな働き方~
自己理解は就職の目的
探し
会ってみたくなる応募
書類
2/18(火) 9:30~11:30
2/21(金) 9:30~11:30
2/26(水) 9:30~11:30

**県鍼灸師会創立70周年記
念公開講座**
日 2月9日(日) 13時~14時30分
(12時30分から受け付け)
所 フォーレ清水園(大宮区東
町)
テーマ 医食同源 ココロとカ
ラダの健康は食事とハリ・灸か
ら

**子育て世代再就職チャレ
ンジ!**
No. ① 土曜セミ
ナー
② 就職支援
セミナー
③ おしゃべ
りカフェ
行事名 リフレクション
を通じた自己理
解セミナー
面接力アップセ
ミナー
自己PR、志望動
機等の書き方
メイクアップセ
ミナー
期日 2/8(土)
2/22(土)
2/12(水)
2/20(木)
2/13(木)
時間 10時~12時
所 ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)
定 ①②各20人 ③10人
託 ②③1歳以上の未就学児
各5人
申・問 1月7日(火)から、電話で、
ワークステーションさいたま運
営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ([https://
ws-saitama.com/](https://ws-saitama.com/))でも申し込
めます。TEL 643・6140
問 労働政策課 TEL 829-13
70、FAX 829-1944

ファクス番号を、精神保健課へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 840・2223
TEL 840・2230

定 200人(先着順)
申・問 1月7日(火)・2月7日(金)
に、電話、ファクス又はEメー
ルで、必須事項を、(公社)県鍼
灸師会事務所へ。※参加できな
い方のみに連絡します。
TEL 645・0416
TEL 648・2536
FAX 648・2536
saisinkai@gold.ocn.ne.jp
問 健康増進課 TEL 829-12
93、FAX 829-1967

定 200人(先着順)
申・問 1月7日(火)・2月7日(金)
に、電話、ファクス又はEメー
ルで、必須事項を、(公社)県鍼
灸師会事務所へ。※参加できな
い方のみに連絡します。
TEL 645・0416
TEL 648・2536
FAX 648・2536
saisinkai@gold.ocn.ne.jp
問 健康増進課 TEL 829-12
93、FAX 829-1967

定 200人(先着順)
申・問 1月7日(火)・2月7日(金)
に、電話、ファクス又はEメー
ルで、必須事項を、(公社)県鍼
灸師会事務所へ。※参加できな
い方のみに連絡します。
TEL 645・0416
TEL 648・2536
FAX 648・2536
saisinkai@gold.ocn.ne.jp
問 健康増進課 TEL 829-12
93、FAX 829-1967

定 200人(先着順)
申・問 1月7日(火)・2月7日(金)
に、電話、ファクス又はEメー
ルで、必須事項を、(公社)県鍼
灸師会事務所へ。※参加できな
い方のみに連絡します。
TEL 645・0416
TEL 648・2536
FAX 648・2536
saisinkai@gold.ocn.ne.jp
問 健康増進課 TEL 829-12
93、FAX 829-1967

定 200人(先着順)
申・問 1月7日(火)・2月7日(金)
に、電話、ファクス又はEメー
ルで、必須事項を、(公社)県鍼
灸師会事務所へ。※参加できな
い方のみに連絡します。
TEL 645・0416
TEL 648・2536
FAX 648・2536
saisinkai@gold.ocn.ne.jp
問 健康増進課 TEL 829-12
93、FAX 829-1967

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

少年少女軟式野球教室
 日 1月18日(土) 12時30分～16時
 所 NITTSU浦和ボールパーク(浦和区駒場)
 内 日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
 対 市内在住の小学5・6年生
 定 30人(抽選)

いきいき3B体操

日 ①1月16日(木)・23日(木) 10時～11時30分 ②1月30日(木) 11時～12時30分
 所 ①片柳コミュニティセンター(見沼区染谷) ②美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)
 内 道具を使い、音楽に合わせて行う健康体操
 対 20歳以上の方
 定 各10人(先着順)
 費 1回100円
 申・問 1月7日(火)から、①は22日(水)、②は29日(水)までに、電話で、市3B体操同好会(①は 080・6702・2412【鴨原、9時～21時】、②は 09090・1332・20077【袴田、9時～21時】)へ。
 問 スポーツ振興課 0829・1058、0829・19996

障害者スポーツ教室

申・問 1月9日(木)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と学年、野球経験の有無、チームで申し込む場合は**代表者の必須事項**と人数を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は全員に連絡します。 0829・1058、0829・19996

スキー教室

内 大宮アルデイジーのトレーナーによるトレーニング教室
 対 小学生以上の方 ※2人1組で、小学生のみの参加はできません。
 定 各10組20人(先着順)
 費 1組1,000円
 所・申 1月7日(火)から、①は1月12日(日)、②は1月19日(日)までに、電話で、NACK5スタジアム大宮へ。 0644・7950、0644・7951

日 ①1月19日(日) ②1月26日(日) 10時～11時

NACK5スタジアム大宮 宮体力増進! トレーニング教室

申 込 書 各 区 支 援 課 で 配 布 中
 申 込 期 限 ①1月8日(水) ②1月10日(金) ③1月24日(金)
 問 障 害 政 策 課 0829・1306、0829・1981

No.	期日	会場	定員	費用
①	1/25(土)	ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県片品村)	各10人	1,000円
	1/26(日)			
②	1/26(日)	かたしな高原スキー場(群馬県片品村)	20人	3,000円
③	2/7(金)～9(日)	戸隠スキー場(長野県長野市)	40人	3万1,000円

※②・③で詳細は、与野スキー連盟のホームページ(<http://yono-ski.com/>)でご覧になれます。なお、③はスノーボード教室もあります。



対 市 内 在 住、在 勤 又 は 在 学 で、①は日本スキー連盟が定めるバジジテストの1、2級を目指す18歳以上の方、②・③は小学3年生以上の方
 問 市 スキー連盟 ①08080・3257・1779(磯崎) ②・③

障害者交流スポーツ フットサル教室

日 2月1日(土) 8時45分～12時
 所 サイデン化学アリーナ
 内 市内在住、在勤又は在学の小学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は15歳以上の方(中学生を除く)に限ります。
 定 30組60人(抽選)
 申・問 1月17日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)、性別、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は全員に連絡します。 0829・1058、0829・19996

リンパエクササイズ教室

日 2～3月の毎週木曜日(全8回) 9時30分～10時30分
 所 サイデン化学アリーナ
 内 血液の循環を良くし、リンパ節の働きを活発にする
 対 市内在住、在勤又は在学の方
 定 30人(抽選)
 費 6,000円
 申・問 1月23日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は全員に連絡します。 0829・1058、0829・19996

東京2020大会 ミニコラム vol.6

東京2020教育プログラム「よい、ドン！」
 オリンピック・パラリンピックは、チャレンジ精神やフェアプレー精神などのスポーツの価値を理解したり、障害のある方や海外の文化などの多様性に関する理解を深めるきっかけとなります。
 東京2020大会が子どもたちにとってかけがえのない財産となるように、市内全ての市立学校で「東京2020教育プログラム『よい、ドン!』」の認証を受け、オリンピック・パラリンピック教育を実施しています。
 問 オリンピック・パラリンピック部
 0829・1023、0829・1996



オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
 開催会場 さいたま市

浦和西体育館の教室

No.	行事名	期日	時間
①	女子サッカー教 室	2/4(火)・18(火)・25(火)	17:30~ 19:00
②		2月の毎週金曜日 (全4回)	17:15~ 18:45
③	コア&シェ イプ	2月の毎週水曜日 (全4回)	11:15~ 12:15
	コンディショ ニング& ラックス		13:30~ 14:30
④	ジュニア新体操 教室		17:30~ 18:50

対①小学4年生以上の女性 ②小学生の女子 ③市内在住又は在勤の方 ④5歳〜小学生の女子

定①各20人 ②・④各15人 ③各8人 ※いずれも抽選です。
 ¥①1回1,000円 ②・④4,000円 ③2,500円

所・申・問1月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1-676-1 浦和西体育館へ。

TEL 855・4541
 FAX 840・1465

市民体育大会
スケートフェスティバル

日2月8日(土) 18時〜20時30分
 所沼影アイススケート場(南区沼影)

内タイムレースやホッケー

シユートゲームなど

対市内在住、在勤又は在学で、スケートの経験がある小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要で。

定100人(抽選)
 ¥800円 ※貸し靴は、別途360円掛かります。

申・問1月17日(金)(必着)までに、往復はがき(一通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市

スケート連盟へ。TEL 754・9180【17時〜21時】
 問(公財)市スポーツ協会
 TEL 851・6250
 FAX 851・6253

ファミリーバドミントン
親善大会



日2月16日(日) 9時〜17時
 所大宮武道館(見沼区堀崎町)

内1チーム3人で、スポンジボールの付いたシャトルを専用のラケットで打ち合う

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方3人以上で構成するチーム ※小学生のみのチームは参加できません。
 定32チーム(先着順)

¥1人500円(小・中学生は300円) ※用具の貸し出しがありません。

申・問1月10日(金)〜25日(土)に、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名(小・中学生は学年も)、競技経験の有無を、市ファミリーバドミントン協会(小椋)へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 080-1167-3540、FAX 688-5043、✉mnsy8@com.home.ne.jp

問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

市民体育大会
小学生水泳大会岩槻会場

日2月23日(祝) 9時〜13時

対市内在住、在学又は市内のスポーツクラブやスイミングクラブに所属している小学生
 ¥個人種目:500円、リレー:1,000円

所・申2月6日(木)の18時〜19時に、費用を持参し、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。

問市水泳連盟(芝崎)
 TEL 080-7968-1956
 【18時〜21時(月・金曜日)】
 (公財)市スポーツ協会
 TEL 851・6250
 FAX 851・6253

その他

不妊専門相談(予約制)

日1月15日(水) ▼2月19日(水)

▼3月18日(水) 10時〜11時35分

所保健所(中央区鈴谷)
 不妊カウンセリングによる不妊症不育症に関する面接相談
予約専用電話 840・2233【祝日を除く、月・木・金曜日の10時〜16時】

問地域保健支援課 TEL 840・2218、FAX 840・2229

特別電話相談
若者トラブル110番

日1月16日(木)〜18日(土)

相談専用電話	時間
消費生活総合センター TEL 645・3421	9:00~16:30
浦和消費生活センター TEL 871・0164	
岩槻消費生活センター TEL 749・6191	9:00~12:00、 13:00~16:30

内架空請求や不当請求などの消費生活に関する電話相談
 対市内在住で、29歳以下の方
 問消費生活総合センター
 TEL 643・2239
 FAX 643・2247

夜間創業相談TIME

日1月16日(木) ▼2月20日(木) ▼3月19日(木) 17時〜20時

所大宮図書館(大宮区役所内)
 対創業を予定している、又は創業間もない方
 定各3人(先着順)
 申・問1月7日(火)から、電話で、

(株)日本政策金融公庫 北関東信越創業支援センターへ。専用

用のホームページ(https://krs.bz/jfc_seminar/m/omiyaz20201right/)でも申し込みます。TEL 643・3739

問経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944

不動産鑑定士による無料相談会

日2月4日(火) 10時〜16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 内県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。

対市内在住の方
 定12人(先着順)
 申・問1月7日(火)〜28日(火)に、電話で、開発調整課へ。TEL 829・1427、FAX 829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存に関する個別相談会

日2月6日(木) ▼3月5日(木) 9時〜17時(16時まで受け付け)

所あいぱれっと(浦和区上木崎)
 対市内在住又は在勤で、アルコールや薬物、ギャンブルなどに関する問題を抱える方、又はその家族
 定各10人程度(先着順)

所・申・問1月8日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762・8548、FAX 711・8907