情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日＝日時　所＝会場　交＝交通
内＝内容　対＝対象　定＝定員
¥＝費用　託＝託児　申＝申込み
問＝問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名　② 郵便番号・住所
③ 氏名（ふりがな）　④ 電話番号

さいたま市のホームページ

https://www.city.saitama.jp/

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日／木曜日、12月29日㈰～令和2年1月3日㈮　**会場・問合せ**／〒331-0804 北区土呂町2-24-3
TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP https://www.bonsai-art-museum.jp/

No.	行事名／内容	日時	その他
①	企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽	12/6㈮～R2.1/26㈰ 9:00～16:00	対③盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者　⑦小・中学生とその保護者 定③12組24人　④12人　⑤各13人　⑦10組20人 ¥⑤2,500円　⑦1組2,000円　※①・⑥は観覧料が掛かります。 **観覧料**／一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①～④・⑥・⑧…当日、直接、**上記**会場へ（③・④は先着順）。▶⑤・⑦…⑤は12月5日㈭、⑦は12月11日㈬（いずれも必着）までに、直接又ははがきで、**必須事項**と⑤は時間、⑦は年齢（学年）を、**上記**会場・問合せへ（抽選）。※結果は全員に連絡します。
②	開館10周年記念イベント 10年間の展覧会ポスター展～盆美ミニヒストリー	12/6㈮～1/29㈬ 9:00～16:00	
③	小・中・高生 盆栽相談デー	12/8㈰　9:30～11:30	
④	大人のための盆栽相談デー	12/8㈰　13:30～15:30	
⑤	盆栽ワークショップ／松竹梅の寄せ植えをつくる	12/15㈰　▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑥	ギャラリートーク	12/21㈯　13:30～	
⑦	子ども向けワークショップ／松竹梅の寄せ植えをつくる	12/22㈰　10:00～11:30	
⑧	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	12/28㈯　13:30～15:00	

市立博物館

休館日／月曜日（祝・休日を除く）、12月28日㈯～令和2年1月4日㈯・14日㈫
問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2　TEL 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名／内容		期日	時間	その他
①	さいたま市のうつり変わりと人々のくらし展		12/7㈯～R2.2/24㈷	9:00～16:30	所①・③・④市立博物館　②・⑤・⑥岩槻郷土資料館（岩槻区本町） 対③小学生とその保護者　④小学3年生とその保護者 定③・④各40人　⑤・⑥各30人　※いずれも先着順です。 ¥③1人150円　④1人50円 申▶①・②…当日、直接、会場へ。▶③・④…12月3日㈫の9時から、電話で、**上記**問合せへ。▶⑤・⑥…⑤は12月5日㈭、⑥は1月5日㈰のいずれも9時から、電話又はファクスで、**必須事項**を、会場へ。※結果は全員に連絡します。　TEL・FAX757・0271
②	岩槻郷土資料館出土品展 掘りおこされたさいたまの歴史～縄文から中世の出土品を訪ねて～		12/14㈯～1/26㈰		
③	昔ふれあい教室	ぐにゃぐにゃたこ作り	12/21㈯	10:00～12:00	
④		昔のくらし体験	1/5㈰		
⑤	さいたまを知ろう2019／さいたまの歴史・文化を知る講座	日光御成道と岩槻城下～「日光道中絵図」を題材に～	12/21㈯	14:00～15:30	
⑥		和同開珎が発見された遺跡～与野西遺跡調査の概要～	1/18㈯		

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1　TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP http://www.plazanorth.jp/

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	SNSはじめて講座 ツイッター・フェイスブックの基本を知ろう！	R2.1/12㈰・19㈰（全2回）	10:00～11:30	18歳以上の方　※日常的にインターネットを使用している方に限ります。	15人	¥①・③500円　②・⑤1組400円　④1,000円 申▶①・②・④・⑤…①・②は12月20日㈮、④は1月6日㈪、⑤は1月14日㈫（いずれも必着）までに、往復はがき（1通1行事1組又は2人まで）で、**全員の必須事項**と年齢を、**上記**問合せへ（抽選）。▶③…当日、直接、**上記**会場へ（先着順）。
②	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	1/17㈮・31㈮、2/14㈮・28㈮（全4回）	10:00～10:45	1歳7か月～2歳11か月の子どもとその保護者（妊娠中の方を除く）	各10組20人	
			11:30～12:15	7か月～1歳6か月の子どもとその保護者（妊娠中の方を除く）		
③	ノース・ティータイム・コンサート 中山浩佑 Horn Fascination ／ジャズのアンサンブル	1/17㈮	13:30～	小学生以上の方	370人	
④	真打ち落語家による落語入門教室／落語の魅力を学び、お囃子の演奏を体験する	1/20㈪、2/3㈪・17㈪、3/2㈪（全4回）	10:00～11:30	18歳以上の方	25人	
⑤	親子体操教室／親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ	1/25㈯、2/8㈯・22㈯、3/14㈯（全4回）	10:00～11:15	3歳以上の未就学児とその保護者	20組40人	

宇宙劇場

休館日／水曜日（12月25日㈬を除く）、12月28日㈯～令和2年1月4日㈯　**会場・問合せ**／〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
TEL 647・0011、FAX 647・0066、HP http://www.ucyugekijo.jp/

No.	行事名		日時	定員	申込み
①	特別講演投映 オーロラ講演会 究極の挑戦！オーロラの謎に迫る	初級編	12/7㈯　13:30～14:15	各280人（先着順）	¥①・②・④・⑤高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申▶①・②・④・⑤…当日の①・②・④は開始時間の1時間20分前、⑤は9時30分から、**上記**会場で、入場券を販売。▶③…当日の17時30分から、**上記**会場5階で、整理券を配布。
②		マニアック編	12/7㈯　16:30～17:15		
③	星をみる会 星はすばる 平安貴族も眺めた青い星団		12/14㈯　19:00～20:00 ※雨天・曇天中止	100人（先着順）※中学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。	
④	特別講演投映 天文学者と天文台マダムのわくわく宇宙トーク		12/15㈰　13:30～15:30	各280人（先着順）	
⑤	はじめてのプラネタリウム ベビー＆キッズ劇場 ～もうすぐクリスマス～		12/21㈯　10:30～11:10		

（公財）市文化振興事業団

問合せ／SaCLa（サクラ）インフォメーションセンター　※日・月曜日、祝・休日（月曜日が祝・休日の場合はその翌日）を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、HP http://www.saitama-culture.jp/

■プラザイースト、市民会館いわつき、氷川の杜文化館、市文化センター

行事名	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
日本画講座	R2.1/8～2/12の毎週 水 曜 日（全6回）14:00～16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方	10人	3,000円	12月18日㈬（必着）までに、往復はがき（1人1通のみ）で、**必須事項**を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ（抽選）。
談慶&マクミランのエンジョイ落語！ 2020	1/13㈷　13:00～	日本語国際センター（浦和区北浦和）	小学生以上の方	100人	無料	12月11日㈬の10時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
高橋多佳子とヤングピアニスト	1/25㈯　15:00～	プラザイースト		395人	1,500円（全席指定）	12月7日㈯の10時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
音楽の絵本 クラシックコンサート	2/9㈰　14:00～	市民会館いわつき（岩槻区太田）	—	622人	一般…1,700円、小学生以下…1,100円（全席指定）※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	12月14日㈯の10時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
狂言鑑賞会	2/22㈯　14:00～	氷川の杜文化館（大宮区高鼻町）	小学生以上の方	40人	1,500円	12月19日㈭の10時から、費用を持参し、会場へ（先着順）。
坂入姉妹コンサート 懐かしい童謡・愛唱歌	2/23㈷　14:00～	市民会館いわつき		622人	一般…1,500円、中学生以下…1,000円（全席指定）	12月7日㈯の10時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ～世界の名曲で聴く、弦楽四重奏の知られざる魅力～	2/28㈮　14:00～	市文化センター（南区根岸）		340人	500円	12月14日㈯の10時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
いわつき春の落語会	3/1㈰　14:00～	市民会館いわつき		622人	2,500円（全席指定）	
NAOTO×沖 仁	3/7㈯　14:00～	市文化センター		340人	3,500円（全席指定）	12月7日㈯の10時から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。

■プラザウエスト　〒338-0835 桜区道場4-3-1　TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
パソコン講座～エクセル応用編～	1/21㈫～24㈮（全4回）13:30～16:00	市内在住又は在勤の方	20人	3,000円	12月13日㈮（必着）までに、往復はがき（1行事1人1通のみ）で、**必須事項**と年齢を、プラザウエストへ（抽選）。
簡単料理講座～季節料理を作ろう～	1/26㈰　10:00～12:00		16人	1,500円	

青少年宇宙科学館

休館日／月曜日、12月28日㈯～令和2年1月4日㈯　**問合せ**／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45
TEL 881・1515、FAX 882・9702、HP https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html

No.	行事名／内容	日時	対象	定員	その他
①	科学工作教室 手作りかん電池を作ろう	R2.1/11㈯　13:30～15:30	小学3年～中学生	20人	¥⑤300円 申▶①・③～⑤…12月10日㈫（消印有効）までに、往復はがき（1行事1人又は1組1通のみ）で、**必須事項**と年齢（学年）を、**上記**問合せへ（抽選）。▶②…12月10日㈫から、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
②	天体観望会 冬の星座とすばるを見よう	1/11㈯　18:00～19:00	—　※中学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。	100人	
③	天文宇宙教室 特殊なカメラ（冷却CCD）を使って銀河や星雲を見てみよう	1/18㈯　17:30～19:30	小学3年～中学生とその保護者	16組	
④	自然観察教室 冬の野鳥を観察しよう	1/25㈯　9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方　※中学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。	20組	
⑤	植物画教室／植物画の技法を学ぶ	1/26㈰、2/16㈰、3/15㈰（全3回）10:00～15:00	小学3年生以上の方	20人	

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP http://www.saitamaculture.jp/)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP http://musashiurawa-sp.info/)

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
クリスマスロビーコンサート	12/22(日) 12:00～13:00	— 40人 無料	当日、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(先着順)。TEL644・3360、FAX644・3361
冬休み宿題お助け隊！書き初め講座	12/26(木) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 20人 500円	12月12日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在学の方は学校名も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL667・5604、FAX654・5594
初級韓国語講座	R2.1/10～2/7の毎週金曜日(全5回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 3,000円	12月15日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL653・8558、FAX653・8541
子ども茶道体験講座	1/18(土)・25(土)、2/1(土)(全3回) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学生 10人 500円	12月20日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と学年(在学の方は学校名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL625・8821、FAX625・8822
料理講座／地元の洋食店から家庭料理を学ぶ	1/20(月)、2/3(月)・17(月)(全3回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 6人 2,500円	12月16日(月)の10時から、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。※12月17日(火)から電話でも申し込めます。 TEL834・0570、FAX834・0580
健康ウォーキング講座	1/22(水)・29(水)(全2回) 13:00～15:00	市内在住又は在勤の方 15人 200円	12月3日(火)の10時から、直接、与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)へ(先着順)。 TEL853・7232、FAX857・1096
地元農家の寒仕込み味噌づくり	1/23(木) 9:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	1月4日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL686・8666、FAX686・2999
パワーポイント初級講座	1/25(土)・26(日)(全2回) 9:30～16:30	市内在住又は在勤で、パソコンで文字入力ができる方 20人 1,500円	12月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL・FAX664・4078
ひまわりクラッシック令和Happyニューイヤーコンサート～感動の名曲は時代を超えて～	1/26(日) 14:00～16:00	— 180人 1,500円	12月12日(木)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL844・7215、FAX844・7216
つるし雛講座／古布を使ってつるし雛をつくる	1/27(月)、2/3(月)・10(月)(全3回) 13:00～16:00	市内在住又は在勤の方 24人 3,500円	12月7日(土)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 TEL645・3838、FAX645・3881

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	日時	会場	受付開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	R2.1/15(水) 9:00～12:00	土合公民館(桜区西堀)	12/16(月)	**対**市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ※③は市内在住又は在勤で、仕事などでAEDを使用する可能性の高い方に限ります。また、④は救命入門コース、又は応急手当WEB講習(市ホームページで受講可能)を受講した方に限ります。 **定**①・③・④各30人 ②50人 **申**各受付開始日の9時から、電話で、**上記**問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込めます。
②	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/19(日) 9:00～17:00	生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)	12/19(木)	
③	普通救命講習Ⅱ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、筆記試験、実技試験など	1/23(木) 9:00～13:00	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	12/23(月)	
④	実技救命講習(普通Ⅰ)／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	1/27(月) 10:00～12:00	南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)	12/27(金)	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/

No.	行事名		期日	時間	対象	その他
①	英語リトミック	1～2歳クラス 火・水・木・金	12/4(水)～R2.1/31(金)の各曜日(全7回) ※開催しない日があります。	11:15～11:55	1歳8か月～2歳8か月の子どもとその保護者	**定**①～③各4組8人 ④・⑥各5人 ⑤5組10人 **¥**①～③・⑤1組4,970円 ④4,880円 ⑥4,270円 **申**12月3日(火)の9時から、電話で、**上記**問合せへ(先着順)。
②		2～3歳クラス 火・水・木・金		12:05～12:45	2歳8か月～3歳8か月の子どもとその保護者	
③		0～1歳クラス 火・金	12/6(金)～1/31(金)の各曜日(全7回) ※開催しない日があります。	10:25～11:05	8か月～1歳8か月の子どもとその保護者	
④	美姿勢ヨガ・ピラティス		12・1月の毎週水曜日(1/1(祝)を除く、全8回)	19:45～20:45	16歳以上の方	
⑤	よちよち親子体操名人		12/9～1/27の毎週月曜日(12/30を除く、全7回)	11:35～12:35	1～3歳の子どもとその保護者	
⑥	イスヨガ		12/10～1/28の毎週火曜日(12/31を除く、全7回)	10:00～11:00	16歳以上の方	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36　TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP http://omiya-budokan.chips.jp/

No.	行事名	期日	時間	対象	申込み
①	リズムバトントワーリング	12月～R2.1月の毎週水曜日（1/1㊗を除く、全8回）	17:00～18:00	6歳以上の方	定①・②・④各10人　③30人　⑤・⑥各20人 ¥①・③・④6,240円　②・⑤5,680円　⑥6,900円 申12月3日㈫から、⑤は12月14日㈯、⑥は12月25日㈬までに、電話で、**上記**問合せへ（先着順）。
②	ルーシーダットン（ヨガ）		17:30～18:30	20歳以上の方	
③	はじめてのピラティス	12～1月の毎週木曜日（1/2を除く、全8回）	13:10～14:10		
④			19:30～20:30		
⑤	キッズ柔道教室	12/21～3/7の毎週土曜日（1/18・25、2/22・29を除く、全8回）	15:00～17:00	5～15歳の方 ※柔道着の貸し出しがあります。	
⑥		1/7～3/10の毎週火曜日（全10回）	19:00～21:00		

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305　TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP http://www.nicspark.com/oomiya/

No.	行事名／内容		期日	時間	対象	申込期限	その他
①	ボルダリング	親子コース	R2.1/24～2/21の毎週金曜日（全5回）	16:00～17:00	3歳以上の未就学児とその保護者	1/8㈬	定①15組　②・③各15人　④12組24人　⑤20人 ¥①1組6,500円　②・③6,500円　④1組2,500円　⑤6,400円 申各申込期限（必着）までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢（学年）を、**上記**問合せへ（抽選）。※**上記**ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②		金曜コース		19:15～20:15	16歳以上の方		
③		女性限定コース	2/19～3/18の毎週水曜日（全5回）	9:30～10:30	16歳以上の女性	2/6㈭	
④	バレンタイン親子料理／チョコパフェやブラウニーを作る		1/25㈯	10:00～13:00	小学生とその保護者	1/7㈫	
⑤	バランスボールトレーニング／体幹を鍛えて疲れにくい体を作る		1/30～3/19の毎週木曜日（全8回）	9:30～10:45	16歳以上の方	1/14㈫	

催し

火災写真展

日12月1日㈰～令和2年1月19日㈰　9時～16時30分
内新潟県糸魚川市で発生した大規模火災で消防隊が記録した写真の展示など　※来館者には、防災食品を差し上げます。なお、数に限りがあります。
所・申・問当日、直接、防災センター（大宮区天沼町）へ。TEL 648・6511、FAX 648・6530

市民ギャラリーでの展示

時間 10時～17時
所市役所東側広場内
問文化振興課　TEL 829・1226、FAX 829・1996

期間	展示名
12/2㈪～8㈰	絵と旅人展
12/9㈪～15㈰	田中良写真教室作品展
12/16㈪～22㈰	南箇写友会写真展
12/23㈪～28㈯	岩槻人形博物館プレ事業 開館直前パネル展

シルバー作品展（大宮会場）

日12月4日㈬～6日㈮　9時30分～17時（6日は12時まで）
所プラザノース（北区宮原町）
内西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の高齢者による作品の展示
問セカンドライフ支援センター　TEL 881・8627

まるまるひがしにほんの催し

所・問まるまるひがしにほん（大宮駅東口）　TEL 856・9111
問経済政策課　TEL 829・1362、FAX 829・1944

行事名／内容	日時
長野県上田市、群馬県みなかみ町、新潟県三条市合同アウトドアランニングフェスタ／VR体験、トークショー、物産販売など	12/7㈯　11:00～19:00
ひがしにほん離島フェア／各島の商品販売や絶景・見どころ展示など	12/21㈯・22㈰　11:00～19:00

FAX 881・8637

さいたま国際芸術祭2020アートセンターの催し

No.	行事名／内容	日時
①	土曜アートチャレンジ／参加作家によるワークショップ	▶12/7㈯　13:00～16:30 ▶12/14㈯　13:00～16:30 ▶12/28㈯　15:00～17:00
②	深呼吸する水曜日／参加作家による音楽・身体表現パフォーマンス	▶12/11㈬　▶12/25㈬　19:00～21:00
③	金曜日の芸術学校／参加作家によるトークイベントや講座	▶12/13㈮　▶12/27㈮　19:00～21:00

※内容など詳しくは、さいたま国際芸術祭2020のホームページ（HP https://art-sightama.jp/）でご覧になれます。

定①各50人　②各70人　③各30人

さいたま新都心を楽しむ

所さいたま新都心駅周辺
対②小・中学生とその保護者
定②12人（先着順）
申・問▼①…当日、直接、さいたま新都心駅改札出口へ。▼②…12月3日㈫～11日㈬に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192【10時～17時】
問都心整備課　TEL 829・1578、FAX 829・1937

No.	行事名／内容	日時
①	花木散策・語ろう会／散策しながら、冬芽をテーマに語り合う	12/10㈫　10:30～12:30
②	バリアフリー親子体験会／車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ	12/22㈰　10:30～12:30

※①は荒天中止です。

生涯学習相談えらべる

日▼12月11日㈬　10時～13時　▼12月18日㈬　10時～13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階）へ。

所・申・問当日、直接、旧大宮図書館（大宮区高鼻町）へ（先着順）。
問国際芸術祭開催準備室　TEL 829・1223、FAX 829・1996

人

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

FAX 648・1860　TEL 643・5651

No.	行事名／内容	日時
①	手作りの正月飾り～牛蒡注連を作る	12/11㈬ 10:00～11:30
②	公開行事 坂東家の煤払い	12/25㈬ 9:30～10:00
③	季節展示 ゆずり葉で作る坂東家の正月飾り	12/26㈭～R2.1/8㈬ 9:00～16:30
④	公開行事 春の七草／七種の葉を調子に合わせて叩く	1/7㈫ 10:00～11:00
⑤	小正月の繭玉作り／枝に紅白の団子をつけて飾る	1/13㈷ 10:00～11:30

定①・⑤各10人(先着順) ※⑤で小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。
休館日 月曜日(1月13日㈷を除く)、12月28日㈯～1月4日㈯
所・申・問▼①・⑤…①は12月5日㈭、⑤は12月13日㈮のいずれも9時から、電話で、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②～④…当日、直接、同館へ。
FAX 688・3330　TEL 688・3335

子育てサロンはあとくらぶ

日12月13日㈮　10時～12時
内簡単工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場

桜環境センターの催し

対6歳以下の子どもとその保護者
所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
FAX 648・1860　TEL 643・5651

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

No.	行事名／内容	日時	申込期限
①	クリスマス・ゴスペルコンサート／クリスマスソングを聴いて歌う	12/15㈰ 13:30～14:30	—
②	ビオトープクラブ 稲わらで正月飾りをつくろう	12/15㈰ 13:30～15:00	12/14㈯
		12/17㈫ 10:00～11:30	12/15㈰
③	もったいない講座／エコな整理の仕方を学ぶ	12/17㈫ 13:40～15:30	
④	ビオトープクラブ 鏡餅をつくろう	12/28㈯ 13:30～15:30	12/27㈮

対市内在住、在勤又は在学で、②・④は小学生以上の方、③は15歳以上の方
定②～④各20人(先着順)
所・申・問▼①…当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②～④…12月4日㈬～各申込期限に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**と②は期日を、同センターへ。※結果は全員に連絡します。
TEL 710・5345、FAX 839・6387

農業者トレーニングセンターの催し

No.	行事名	日時
①	お正月向けコケ玉作りを楽しもう	12/20㈮ 13:30～15:30
②	玄関門松を作ろう	12/25㈬ 13:30～15:30
③	新春シクラメンの寄せ植え	R2.1/16㈭ 13:30～15:30

対市内在住の方
定①・③各20人　②15人
¥①2,000円　②3,000円　③1,500円
所・申・問①・②は12月11日㈬、③は12月25日㈬(いずれも必着)までに、往復はがき(1人1行事通のみ)で、**必須事項**を、〒336―0974　緑区大崎3156―1　農業者トレーニングセンターへ(抽選)。
TEL 878・2026、FAX 878・2027

浦和博物館の催し

行事名／内容	日時
昔のあそび／竹馬、コマ、けん玉、お手玉などで遊ぶ	12/21㈯～R2.1/13㈷ 9:00～16:00
企画展 ちょっと昔のくらしの道具展／くらしの道具とその変遷がわかる展示	12/21㈯～3/22㈰ 9:00～16:30

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、12月28日㈯～1月4日㈯
所・申・問当日、直接、浦和博物館(緑区三室)へ。
TEL・FAX 874・3960

浦和くらしの博物館民家園の催し

No.	行事名	日時
①	凧作り講座 和凧を作って揚げよう	12/21㈯ 9:30～11:30
②	昔のあそび塾 凧揚げと福笑い	R2.1/5㈰ 13:00～15:00

対①小学生とその保護者
定①10組(先着順)
¥①1人600円
所・申・問▼①…12月5日㈭の9時から、直接又は電話で、民家園(緑区下山口新田)へ。▼②…当日、直接、同園へ。
TEL 878・5028、FAX 878・5025

全日本大学サッカー選手権大会決勝戦

日12月22日㈰　13時～
¥1,000円　※県内在住、在勤又は在学の方は、証明できるものを提示すると無料になります。
所・申当日、直接、浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)へ。
問(一財)全日本大学サッカー連盟　TEL 03・3830・1850【月～金曜日の10時～18時】
(一社)さいたまスポーツコミッション　TEL 762・8334、FAX 762・8474

十日市・十二日まち

■十日市(酉の市)
日12月10日㈫　10時～22時
所武蔵一宮氷川神社とその周辺(大宮区高鼻町ほか)
交通規制　▶一方通行…氷川神社入口交差点～氷川神社方面大宮公園入口交差点(12月9日㈪の10時～10日の10時、10日の22時～24時)　▶車両通行止…氷川神社参道周辺道路(12月10日の10時～22時)

■十二日まち(大歳の市)
日12月12日㈭　11時～21時30分
所調神社とその周辺(浦和区岸町ほか)
交通規制　車両通行止…旧中山道浦和駅西口交差点～岸町公民館、調神社周辺道路(12月12日の10時～22時)
問(公社)さいたま観光国際協会
TEL 647・8339、FAX 647・0126

無形民俗文化財の公開

行事名	日時	会場
一山神社冬至祭	12/22㈰ 14:00～	一山神社（中央区本町東）
日進餅つき踊り	R2.1/1㈷ 0:00～	日進神社（北区日進町）

問文化財保護課 TEL829・1723、FAX829・1989

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	費用	申込期間
①	キャンドル作り体験	12/25㈬ 10:00～12:00	500円	12/4㈬～18㈬
②	手打ちそば教室	12/27㈮ 10:00～13:00	700円	12/7㈯～18㈬
③	一日料理教室	R2.1/11㈯ 10:00～13:00	900円	12/21㈯～1/4㈯

所①みのり園 ②・③西部文化センター ※いずれも西区三橋です。
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
対市内在住で、障害のある18歳以上の方
定①6人 ②・③各12人
申各申込期間に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号、障害の区分、手話通訳・要約筆記の有無を、同園へ（抽選）。※結果は全員に連絡します。TEL622・5544、FAX625・4854

消防音楽隊クリスマスミニコンサート

日12月25日㈬ 12時10分～12時55分
所JACK大宮1階エントランス（大宮駅西口）
問消防総務課 TEL833・7335、FAX833・7641

全日本女子サッカー選手権大会決勝戦

日12月29日㈰ 14時～

当日、FIFA女子ワールドカップ2011の優勝トロフィーなどを展示します。また、10時～12時に、女子サッカーフェスティバルやウォーキングサッカー体験会を行います。

所・申当日、直接、NACK5スタジアム大宮（大宮区高鼻町）へ。
問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

与野七福神巡りと与野七福神仮装パレード

日令和2年1月1日㈷～3日㈮ 9時～16時 ※仮装パレードは3日の11時30分～14時30分で

す。なお、雨天中止です。
所与野本町通り周辺ほか
問与野七福神パレード実行委員会事務局（岩崎） TEL853・9798（公社）さいたま観光国際協会 TEL647・8339 FAX647・0126

西楽園書き初め教室

日令和2年1月5日㈰ 10時30分～12時
対小学3年～中学2年生
定15人（先着順）
¥500円
持ち物 レジャーシート、書道用具一式
所・申・問12月10日㈫から、直接、西楽園（西区宝来）へ。TEL624・0486、FAX624・4757

女・男フェスタさいたま

No.	行事名／内容	日時
①	オープニングアトラクション、開会式	R2.1/11㈯ 11:00～13:30
②	展示、ワークショップ、ステージ発表	1/11㈯ 11:00～15:30、1/12㈰ 10:00～15:40
③	講演「最期まで自分らしく生きるために」／金子稚子氏（終活ジャーナリスト）による講演会	1/11㈯ 13:30～15:00
④	映画「あん」の上映	1/12㈰ 13:30～15:30

所生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階）
定③・④各180人（先着順）
託③・④6か月以上の未就学児各5人 30円
申・問▼①・②・④…当日、直接、会場へ。▼③…12月3日㈫の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児の有無を、パートナーシップさいたまへ。
※③・④で託児を希望する場合は、12月3日㈫～26日㈭に、電話、ファクス又はEメールで、子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。なお、結果は全員に連絡します。TEL642・8107、FAX643・5801、✉danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

50歳からの「セカンドライフ応援フェア」

日令和2年1月17日㈮

No.		行事名／内容	時間
①	セミナー	シニアの仕事の探し方！	10:30～11:20
		自分のために！家族のために！認知症予防セミナー	14:30～15:20
②		企業説明会／中高年齢層の採用を実施する企業の説明会	10:30～16:00
③		公共機関のブース／シルバー人材センターやシニアユニバーシティの紹介、健康測定コーナーなど	

所大宮ソニック市民ホール（大宮駅西口）
対市内在住の50歳以上の方
定①各40人（先着順）
申・問▼①…12月3日㈫から、電話又はファクスで、**必須事項**と時間を、シグマスタッフ大宮支店へ。※同社のホームページ（HP https://www.sigma-staff.co.jp/）でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。▼②・③…当日、直接、会場へ。TEL87

希望のまちコンサート
消防音楽隊定期演奏会

日令和2年2月29日㈯ 13時30分～15時30分
所市文化センター（南区根岸）
内映画音楽やポップスなどの演奏、子どもがステージで参加できる合唱など

定1,600人（抽選）
申・問12月31日㈫（消印有効）までに、往復はがき（1組1通4席まで）で、**必須事項**と座席数、全員の氏名・年齢、車いすで来場する方はその旨を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 消防総務課へ。※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は、座席数に含みません。
TEL833・7335、FAX833・7641

1・9771、FAX871・5007【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】

問セカンドライフ支援センター　TEL881・8627　FAX881・8637

城下町岩槻歴史散策

日令和2年1月17日㈮　10時～15時

集合　クレセントモール（岩槻駅東口）

テーマ　巨木のある社寺・史跡をめぐる

定40人（抽選）

¥2、000円

申・問12月18日㈬～24日㈫（必着）に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339―8585　岩槻区本町3―2―5　岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL790・0118、FAX790・0260、✉kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

講座

さいたま市空き家・相続フォーラムin見沼区

日12月14日㈯　14時～15時30分

所東大宮コミュニティセンター（見沼区東大宮）

内春風亭笑好（落語家）と司法書士による落語を交えた空き家と相続に関する講演

定40人（先着順）

個別相談会を同日開催します

時間　15時30分～16時30分

申・問12月13日㈮までに、電話又はEメールで、（公財）日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。TEL615・3838、✉saitama-info@akiya-mado.jp

問環境創造政策課　TEL829・1325、FAX829・1991

創業セミナー～小さなお店が輝くブランディングのポイント

日12月20日㈮　18時30分～20時30分

所まるまるひがしにほん（大宮駅東口）

対市内在住又は在勤で、創業を考えている、又は創業間もない方

定20人（先着順）

申・問12月3日㈫～19日㈭に、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、（公財）市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。TEL851・6652、FAX851・6653

みんなで楽しく歌いましょう「うたごえひろば」

日12月22日㈰　13時～15時

所浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階）

内参加者全員で歌い、コミュニケーションを図る

対市内在住又は在勤の方　※手話通訳と要約筆記があります。

定60人（当日先着順）

問市障害者協議会　TEL653・7271、FAX653・7341

障害支援課　TEL829・1308、FAX829・1981

地場産いちごを使ってクリスマスケーキを作ろう

日12月24日㈫　10時～14時

所西部文化センター（西区三橋）

対市内在住の方

定20人（抽選）

¥1、000円

申・問12月12日㈭（必着）までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330―9588　浦和区常盤6―4―4　農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL829・1378、FAX829・1944、✉nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

子育て親支援講座ノーバディーズ・パーフェクト

日令和2年1月6日～2月17日の毎週月曜日（1月13日㈷を除く、全6回）9時30分～11時30分

所シニアユニバーシティ活動ステーション（大宮区桜木町）

内子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対2歳以下の子どもがいる方

定15人（抽選）

託2歳以下の子ども　15人

申・問12月16日㈪（必着）までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名（ふりがな）・年齢、託児希望の有無を、〒330―0854　大宮区桜木町1―185―2　のびのびプラザ大宮3階　子育て支援センターおおみやへ。TEL649・3030

問子育て支援政策課　TEL829・1271　FAX829・1960

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	就職を成功させるために	R2.1/6㈪ 14:00～16:00
②	自己分析とセールスポイントの見つけ方	1/9㈭ 14:00～16:00
③	履歴書・職務経歴書の書き方	1/14㈫ 9:30～11:30
④	面接対策・就職の心得	1/16㈭ 14:00～16:00
⑤	中高年齢者の就職活動について	1/22㈬ 9:30～11:30

所①ふれあいプラザいわつき（岩槻区東岩槻）②・③・⑤武蔵浦和コミュニティセンター（武蔵浦和駅西口・サウスピア）④浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階）

対雇用保険の受給資格がある方

定①40人　②～⑤各60人

申・問12月20日㈮（必着）までに、往復はがき（1人1行事1通のみ）で、**必須事項**と日時、会場、雇用保険受給の有無を、〒330―0854　大宮区桜木町1―9―1　三谷ビル7階　埼玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ（抽選）。※同社のホームページ（HP https://www.sigma-staff.co.jp/）でも申し込めます。TEL782・5174

問労働政策課　TEL829・1370、FAX829・1944

さいたま市民大学　パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016

日令和2年1月10日～31日の毎週金曜日（全4回）13時～16時

内関数やグラフ、表を含む文書の作成方法などを学ぶ

対マウス操作や文字入力などの基本操作ができる方　※平成30年度以降の同講座の受講者を除きます。

定20人（市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選）

¥5、400円

募集案内　各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中　※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限　12月10日㈫

所・問生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階）TEL643・5651、FAX648・1860

障害者就労向けパソコン講座（初・中級編）

日 令和2年1月8日㈬～24㈮（土・日曜日、祝日を除く、全12回）9時30分～15時30分
対 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳（肢体不自由・知的障害・精神障害）が交付されている ▼発達障害の診断を受けている
定 16人（抽選）
¥ 2、700円
所・申・問 12月20日㈮（必着）までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338―0013 中央区鈴谷7―5―7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、✉ syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

孫育て講座

日 令和2年1月15日㈬・22日㈬・29日㈬（全3回）9時30分～11時30分
内 「祖父母手帳」を使って、子育ての新常識を学ぶ
対 市内在住の方
定 15人（先着順）
所・申・問 12月5日㈭から、電話で、子育て支援センターよの（中央区下落合）へ。TEL 840・1788
問 子育て支援政策課 TEL 829・1271 FAX 829・1960

子育て世代再就職チャレンジ！

No.	行事名		期日
①	就職支援セミナー	求人の探し方のコツ	R2.1/15㈬
		ライフデザインセミナー（応用編）	1/24㈮
②	土曜セミナー	書類通過のための効果的な応募書類の書き方	1/18㈯
		今さら聞けない敬語について学ぶ	1/25㈯
③	おしゃべりカフェ	3歳までの子どもとの接し方	1/21㈫
		ブランクを強みに変える方法について	1/30㈭

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま（北浦和駅東口）
定 ①・②各20人 ③各10人
託 ①・③1歳以上の未就学児各5人
申・問 12月3日㈫から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ（先着順）。※専用ホームページ（HP http://ws-saitama.com/）でも申し込めます。TEL 643・6140
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

地域医療講演会 地域のニーズに応える在宅医療 0―100

日 令和2年1月15日㈬ 13時30分～16時
所 浦和コミュニティセンター多目的ホール（浦和駅東口・コムナーレ10階）
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 140人（抽選）
申・問 12月25日㈬（必着）までに、はがき又はファクスで、**必須事項**を、〒330―9588 浦和区常盤6―4―4 地域医療課へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 829・1292、FAX 829・1967

消費生活セミナー

行事名	日時
インターネット社会で賢く生活する方法	R2.1/15㈬ 14:00～15:30
訪問販売トラブルの未然防止	1/22㈬ 14:00～15:30
自然災害と損害保険	1/29㈬ 14:00～15:30

所 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階）
対 市内在住又は在勤の方
定 各50人（先着順）
申・問 12月5日㈭から、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

股関節から健康に！よくわかる股関節のお話

日 令和2年1月15日㈬ 14時～15時
所 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ9階）
定 130人（抽選）
申・問 12月20日㈮（必着）までに、往復はがき（1人1通のみ）で、**必須事項**を、〒336―8522 緑区三室2460 市立病院 整形外科外来へ。TEL 873・4111 FAX 873・5451

就職支援セミナー（託児付き）

行事名	日時
仕事も大事、家庭も大事～これからのしなやかな働き方	R2.1/16㈭ 9:30～11:30
コミュニケーションでリラックス面接	1/23㈭ 9:30～11:30
働くための労働法と社会保険～年金編～	1/28㈫ 9:30～11:30
会ってみたくなる応募書類	1/31㈮ 9:30～11:30

所 ワークステーションさいたま（北浦和駅東口）
定 各20人（先着順）
託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問 12月3日㈫から、電話で、シグマスタッフさいたま市就労サポート事業受付係へ。TEL 782・5174
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

孫育て講座～幼児・低学年編～

日 令和2年1月21日㈫ 14時～16時
所 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階）
内 3歳～小学校低学年の孫との関わりについて学ぶ
対 市内在住の方
定 50人（抽選）
申・問 12月20日㈮（必着）までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と孫の人数・年齢を、〒330―9588 浦和区常盤6―4―4 子育て支援政策課へ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1271、FAX 829・1960

犬のしつけ方講座 吠えの予防と治療

日 令和2年1月25日㈯ 13時30分～16時20分
所 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナーレ10階）
内 ドッグトレーナーや獣医師による犬の問題行動に関する講義
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 60人（抽選）
申・問 1月10日㈮（必着）までに、はがき又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、〒338―0812 桜区神田950―1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方のみに連絡します。TEL 840・4150、FAX 840・4159

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 そば打ち入門

日 令和2年2月8日㈯・15日㈯・

29日㈯（全3回）10時～14時
内講義と実演を通じてそばについて学び、そば打ちに挑戦する
対18歳以上
定20人（抽選）
¥5、000円
所・申・問12月21日㈯～1月18日㈯（必着）に、往復はがき又はEメールで、必須事項と年齢、性別を、〒330－8548　大宮区吉敷町2－5　国際学院埼玉短期大学 公開講座担当へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL641・7468
✉tosyokan@kgef.ac.jp
問行財政改革推進部
TEL829・1106
FAX829・1997

Next学校の働き方改革フォーラム～学校×家庭の対話～

日令和2年2月15日㈯　13時～16時
所青少年宇宙科学館（浦和区駒場）
内学校の働き方改革の目的についての講演やパネルディスカッションなど　※市ホームページからライブ中継をご覧になれます。
対市立学校の児童・生徒の保護者
定280人（先着順）
申・問12月9日㈪から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を教職員人事課へ。※市ホームページから電子申請もできます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL829・1654、FAX829・1990、✉kyoiku-kyoshokuin-jinji@city.saitama.lg.jp

スポーツ

見沼ヘルシーランドシニアヨガ

日12月の水曜日　10時30分～11時30分
交東浦和駅から無料送迎バスを運行
内初心者向けのヨガや軽い筋力トレーニング
対ヨガ初心者又は60歳以上の方
定各15人（先着順）
¥1回1、000円　※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。
入館料　一般…1、100円、小学生～高校生、60歳以上…540円　※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
所・申・問12月3日㈫の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド（緑区大崎）へ。
TEL878・0901
FAX878・2417

かんたんアクアエクササイズ

日12月5日㈭・12日㈭・19日㈭（全3回）10時～11時
対18歳以上の方
定12人（先着順）
¥2、250円
所・申・問12月3日㈫の9時から、直接又は電話で、下落合プール（中央区下落合）へ。
TEL852・2518、FAX858・2621

自転車に乗れない人の教室

日12月15日㈰　9時～16時
所大宮体育館（見沼区大和田町）
対小学生～55歳の方　※小学1～3年生は、保護者の同伴が必要です。
定20人（先着順）
¥500円
申12月4日㈬から、費用を持参し、県サイクリング協会（浦和区北浦和・県浦和合同庁舎別館）へ。【水・土曜日の13時～16時】
問市サイクリング連盟（渡邊）
TEL090・6018・8184
スポーツ振興課　TEL829・1058、FAX829・1996

小学生サッカートレーニング教室

日12月22日㈰　10時～12時
※雨天中止
所堀崎公園（見沼区堀崎町）
内大宮アルディージャサッカースクールコーチによる教室
対小学1～4年生
定24人（抽選）
¥1、000円
申・問12月10日㈫（必着）までに、往復はがきで、必須事項と学年を、〒330－0805　大宮区寿能町2－519　大和田公園へ。
TEL642・0478、FAX649・5222

ジュニアスキースクールin鹿沢

日▼令和2年1月4日㈯　▼1月5日㈰　9時～15時
所鹿沢スノーエリア（群馬県嬬恋村）
対市内在住又は在学の小学3年～中学生
定各20人（抽選）

¥3、000円
申12月2日㈪～20日㈮に、与野スキークラブのホームページ（HP http://yono-ski.com/）へ。
問市スキー連盟（山田）
TEL090・3207・3602【9時～17時】
スポーツ振興課　TEL829・1058、FAX829・1996

初心者市民スケート講習会

日令和2年1月5日～2月2日の毎週日曜日（全5回）　7時～8時30分
所沼影公園アイススケート場（南区沼影）
対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方　※小学生は保護者の同伴が必要です。
定130人（抽選）
¥4、000円　※貸し靴は、別途1回360円掛かります。
申・問12月10日㈫（必着）までに、往復はがき（1通5人まで）で、代表者の必須事項と全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・性別を、〒330－0856　大宮区三橋4－73　もみの木内市スケート連盟（野中）へ。
TEL754・9180【17時～21時】
問スポーツ振興課　TEL829・1058、FAX829・1996

東京2020大会 ミニコラム vol.5

ボランティア

東京2020大会では2種類のボランティアが大会を盛り上げます。※募集は終了しています。

■大会ボランティア「Field Cast」

東京2020組織委員会が運営し、競技会場、選手村などの大会関係施設で、大会運営に直接携わります。

■都市ボランティア「City Cast」

競技会場が所在する自治体が運営し、主要駅・観光地などで観戦客や観光客の案内等を行います。

問オリンピック・パラリンピック部
TEL829・1023、FAX829・1996

TOKYO 2020　TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES
開催会場

オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
開催会場 さいたま市

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	リンパヨガ教室	R2.1/8～3/25の毎週水曜日（全12回） ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15
②	健康ヨガ教室	1/20～3/30の毎週月曜日（2/24㊗を除く、全10回） ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方
定各20人（抽選）
¥①9,000円　②5,000円
所・申・問12月19日㈭（必着）までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、〒331－0052　西区三橋5－19－0　三橋総合公園へ。TEL623・0505、FAX623・1313

親子体操教室

日令和2年1月9日～2月6日の毎週火・木曜日（1月21日を除く、全8回）11時～12時
対1～5歳の子どもとその保護者　※保育園・幼稚園などに通っていない子どもに限ります。
定・¥15組　1組6,000円
所・申・問12月27日㈮（必着）までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、〒339－0041　岩槻区村国229　岩槻文化公園へ（抽選）。※結果は全員に連絡します。TEL798・8411、FAX798・9350、✉iwatsuki-park@sgp.or.jp

社会人初心者テニス教室

日令和2年1月9日～3月19日の毎週木曜日（全8回）19時～21時　※開催しない日があります。
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方（高校生を除く）
定45人（抽選）※参加者が30人以下の場合は開催しません。
¥5,000円
所・申・問12月12日㈭（必着）までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330－0805　大宮区寿能町2－519　大和田公園へ。TEL642・0478、FAX649・5222

小学生女子サッカー教室

日令和2年1月11日㈯　10時～12時
所三浦運動公園（緑区三浦）
内浦和レッズレディースの選手によるサッカー教室
対市内在住又は在学で、小学生の女子
定40人（抽選）
¥200円
持ち物　サッカーボール
申・問12月16日㈪（必着）までに、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒330－0073　浦和区元町1－29－10　浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ（HP http://urawa-ballpark.org/）でも申し込めます。
TEL886・3200　FAX887・0882

新春ウォーキングサッカー

日令和2年1月12日㈰　9時～10時45分
内走らないサッカーを体験する
対小学生以上の方
定・¥32人（先着順）　500円
所・申・問12月3日㈫から、直接又は電話で、浦和西体育館（桜区下大久保）へ。TEL855・4541、FAX840・1465

やさしいヨガ教室

日令和2年1月16日～3月19日の毎週木曜日（全10回）13時～14時30分
内ヨガの基本的な呼吸とポーズを学ぶ
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方
定・¥20人（抽選）5,000円
所・申・問12月20日㈮（必着）までに、往復はがき（1人1通のみ）で、**必須事項**を、〒331－0049　西区西新井124　大宮花の丘農林公苑へ。TEL622・5781、FAX625・5455

ふらば～るバレー親善大会

日令和2年1月19日㈰　9時30分～16時30分
所大宮体育館（見沼区大和田町）
内1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う
対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の5～8人で構成するチーム
定30チーム（抽選）
¥1人200円
申・問12月12日㈭（必着）までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢（中学生は学年）・競技歴を、〒330－9588　浦和区常盤6－4－4　スポーツ振興課へ。※結果は代表者に連絡します。TEL829・1058、FAX829・1996、✉sports-shinko@city.saitama.lg.jp

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	障害者ボッチャ教室	R2.1/18㈯ 10:00～12:00
②	障害者バレーボール教室	1/25㈯ 10:00～12:00

所①浦和西体育館（桜区下大久保）②サイデン化学アリーナ（桜区道場）
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、①は身体・知的・精神障害、②は知的・精神障害のある方
定各30人（抽選）
申込書　各区支援課で配布中
申込期限　①1月6日㈪　②1月10日㈮
問障害政策課　TEL829・1306、FAX829・1981

親子体操教室 お父さんと遊ぼう

日令和2年1月19日㈰　10時～11時30分
所浦和駒場体育館（浦和区駒場）
内リレー、大玉ころがし、玉入れ、綱引きなど
対市内在住で、3歳以上の未就学児とその父親
定45組90人（先着順）
¥1組500円
持ち物　館内履き
申・問12月24日㈫～26日㈭に、電話で、市親子体操協会へ。TEL887・9190【9時～16時30分】
問スポーツ振興課　TEL829・1058　FAX829・1996

その他

障がい者無料法律相談110番

日12月9日㈪　10時～16時
内弁護士による、電話やファクスでの法律相談
対障害のある方とその家族又は関係者
相談専用番号　TEL837・1005
問埼玉弁護士会法律相談センター　TEL710・5666
障害政策課　TEL829・1306、FAX829・1981