

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

市立博物館

休館日/月曜日(10月14日(祝)を除く)、10月15日(火)・23日(水)

問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎ 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名/内容	期日	時間	定員	その他
①	特別展 見沼～水と人の交流史～/見沼代用水や見沼通船堀の資料の展示	10/5(土)～11/17(日)	9:00～16:30	—	所①～③・⑦～⑨市立博物館 ④見沼通船堀(緑区下山口新田)ほか ⑤岩槻郷土資料館(岩槻区本町) ⑥大宮第二公園(大宮区寿能町)ほか
②	見沼通船堀のしくみ実験	▶10/6(日) ▶10/13(日)	▶11:00～	—	対②・⑥・⑦小・中学生とその保護者
③	特別展関連 学芸員による展示解説	▶10/26(土) ▶11/9(土)	▶14:00～	—	¥⑦1枚250円 ⑧1,300円
④	イベント ウォークイベント 見沼通船堀周辺をあるく	11/8(金)	9:30～12:00	25人	申▶①～③・⑤…当日、直接、会場へ。▶④・⑥・⑦…④は10月10日(木)、⑥は10月3日(木)、⑦は10月8日(火)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶⑧・⑨…⑧は10月12日(土)、⑨は10月17日(木)(いずれも必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、 上記 問合せへ(抽選)。※⑨は生涯学習総合システム(http://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。
⑤	大岡家墓所出土品展/岩槻藩主大岡家ゆかりの資料の展示	10/12(土)～11/24(日)	9:00～16:30	—	
⑥	子どもわくわく体験講座 バッタをつろう!	10/20(日)	10:00～11:30	各20組	
⑦	ハンカチの藍染教室(型染め)	10/27(日)	10:00～12:00	—	
⑧	藍染体験講座 型染めでカフェエプロンを染めよう	11/12(火)・15(金)(全2回)	9:30～15:30	20人	
⑨	中級古文書講座	11/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	13:30～15:30	40人	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3

☎ 780・2091、FAX 668・2323、<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク	▶10/6(日) ▶10/19(土) 13:30～	対④盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑩小・中学生とその保護者
②	企画展 彩展	10/11(金)～23(水) 9:00～16:30	定④12組24人 ⑤12人 ⑦各13人 ⑧200人 ⑩10組20人
③	開館10周年・姉妹館提携記念秋季特別展 Bonsai, Beyond the Border 海を越えた盆栽家 吉村西二 ニューヨーク、1958	10/12(土)～11/24(日) 9:00～16:30(11月は16:00まで)	¥⑦2,500円 ⑩1組2,000円 ※①～③・⑧は観覧料が掛かります。
④	小・中・高生 盆栽相談デー	10/13(日) 9:30～11:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	大人のための盆栽相談デー	10/13(日) 13:30～15:30	申▶①～⑥・⑧・⑨…当日、直接、 上記 会場へ(④・⑤・⑧は先着順)。▶⑦・⑩…⑦は10月10日(木)、⑩は10月16日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と⑦は時間、⑩は年齢(学年)を、 上記 会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑥	埼玉WABI SABI大祭典 ロビーコンサート	10/13(日) 14:00～ 10/14(祝) 13:00～	
⑦	盆栽ワークショップ/椿の盆栽をつくる	10/20(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑧	盆美茶会	10/22(祝) 10:00～	
⑨	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/26(土) 13:30～15:00	
⑩	子ども向けワークショップ/椿の盆栽をつくる	10/27(日) 10:00～11:30	

※10月13日(日)・14日(祝)は、大宮盆栽美術館と大宮公園(大宮区高鼻町)を結ぶ無料バスを運行します。

宇宙劇場

休館日/水曜日、10月3日(木)・15日(火)・24日(木) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階

☎ 647・0011、FAX 647・0066、<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	出張トワイライトサロン 天文台長 土佐 誠の宇宙が身近になる話	10/6(日) 13:30～15:30	—	定①・③・⑤各280人 ②100人 ④270人 ※いずれも先着順です。
②	星をみる会 十三夜の月	10/11(金) 19:00～20:00 ※雨天・曇天中止	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	¥①・③・⑤高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 ④高校生以上…1,000円、4歳～中学生…500円
③	プラネタリウム de オーロラワンダーランド	10/13(日) ▶10:30～12:00 ▶13:00～14:30	—	申▶①・③…当日の①は開始時間の1時間20分前、③は9時30分から、 上記 会場で、入場券を販売。▶②…当日の17時30分から、 上記 会場5階で、整理券を配布。▶④・⑤…④は10月3日(木)、⑤は10月4日(金)のいずれも11時から、 上記 会場5階で、前売券を販売。
④	クリスタルボウルコンサート/水晶で奏でる音のコンサート ※乳幼児や妊娠中の方はご遠慮ください。	11/2(土) 19:30～20:15	—	
⑤	さいたま☆ART BLUE展 in プラネタリウム	11/3(祝) 18:30～19:30	—	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日／月曜日（10月14日祝、11月4日（休）を除く）、10月15日（火）・23日（水）

会場・問合せ／〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL 688・3330、FAX 688・3335

No.	行事名	期日	時間	その他
①	竹内克好ハーモニカコンサート	10/13(日)	14:00～15:30	対 ⑤小学生とその保護者 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定 ①～③各50人 ④10人 ⑤10組 申 ▶①～③…当日、直接、 上記 会場へ（先着順）。▶④・⑤…④は10月4日（金）、⑤は10月17日（水）のいずれも9時から、電話で、 上記 問合せへ（先着順）。
②	埼玉落語会 秋のくらしっく寄席	10/20(日)	13:30～16:00	
③	ギターで唄おうあの歌この歌～懐かしの歌謡曲とフォークソング～	10/26(土)	14:00～15:30	
④	十日夜の藁鉄砲作り～地面を叩いてモグラを払う年中行事～	11/4(水)	10:00～11:00	
⑤	小学生工房 木の枝と毛糸のボンボン飾り	11/17(日)	10:00～11:30	

（公財）市文化振興事業団

問合せ／^{〒337-0024} SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日（月曜日が祝・休日の場合はその翌日）を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■恭慶館、市民会館いわつき、氷川の杜文化館、プラザイースト、市民会館おみや

行事名／内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
さいたま茶会	11/2(土) 10:00～	恭慶館（浦和区常盤）	小学生以上の方	各100人	500円	10月16日（水）の10時から、電話で、会場へ（先着順）。TEL 835・7450
	11/3(祝) 10:00～	市民会館いわつき（岩槻区太田）	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方		無料	当日、直接、会場へ（先着順）。
		氷川の杜文化館（大宮区高鼻町）		90人	500円	
伝統文化体験 まつり茶会		恭慶館		200人	無料	
新春寄席公演／瀧川鯉昇らによる公演	R2. 1/18(土) 14:00～	プラザイースト	小学生以上の方	395人	3,000円（全席指定）	10月19日（土）の10時から、電話で、 上記 問合せへ（先着順）。
DRUM TAO公演 ザ・ドラマーズ ファイナル／和太鼓の公演	1/26(日) 16:30～	市民会館おみや		1,334人	SS席…6,800円、S席…6,000円、A席…5,200円（全席指定）	

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
陶芸あ～と倶楽部～千支（子）の置物をつくろう～	11/16(土)・30(土)（全2回） 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方	各12人	2,000円	10月15日（火）（必着）までに、往復はがき（1行事1人1通のみ）で、 必須事項 と経験の有無を、プラザウエストへ（抽選）。
初心者陶芸教室	11/18(月)・19(火)・26(火)、12/5(木)（全4回） 13:00～15:00			3,000円	
パソコン講座～初心者のためのエクセル～	11/19(火)～22(金)（全4回） 13:30～16:00		20人		

応急手当講習

問合せ／救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	受付開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/3(祝)	9:00～12:00	南浦和コミュニティセンター（南区大谷場）	10/7(月)	対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 定 ①・②各30人 ③50人 申 各受付開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ（先着順）。※市ホームページでも申し込みます。
		11/11(月)		宮原公民館（北区宮原町）	10/11(金)	
		11/22(金)		大東公民館（浦和区大東）	10/22(祝)	
②	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/7(木)	9:30～12:30	尾間木児童センター（緑区大間木）	10/7(月)	
		11/9(土)	9:00～12:00	春岡公民館（見沼区深作）	10/9(水)	
		11/26(火)	12:00	岩槻城址公民館（岩槻区太田）		
③	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/28(木)	9:00～17:00	大久保東公民館（桜区大久保領家）	10/28(月)	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	費用	定員	その他
①	Word活用講座 年賀状を作ろう！	11/12～12/3の毎週火曜日 (全4回) 10:00～11:30	1,500円	19人	対①～④18歳以上の方 ※①はWordで文字 入力ができる方、③はデジタルカメラをお持ち の方に限ります。 申①は10月29日(火)、②は10月31日(木)、③は 11月6日(水)、④は11月7日(木)(いずれも必着) までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽 選)。
②	ヘルシークッキング おいしく食べて減塩生活！／ 管理栄養士から食育を学び、調理する	11/14(木)・21(木)・28(木)(全3回) 14:00～16:00		12人	
③	デジタルカメラ入門講座	11/20(木)・27(木)、12/4(木)(全 3回) 10:00～11:45	500円	各10人	
④	おとな造形教室 ミニカッティングボードとパ ターナイフ作り	11/21～12/12の毎週木曜 日(全4回) 14:00～16:00	1,000円		

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
地域連絡協議会協力校発表会/ステージ発表・書道や絵画などの展示	10/5(土)・6(日) 10:00～16:00 ※ステージ発表は5日のみです。	—	当日、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレー10階)へ。 TEL 887・6565、FAX 887・7090
高鼻コミュニティセンターまつり	10/26(土) 9:20～17:10	—	当日、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
暮らしときめく講座/クリスマスストールペイントを作る	11/6(水)・13(水)(全2回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 2,500円	10月10日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764・8810、FAX 764・9310
音楽ワークショップ～私にも歌える!かんたんコーラス～	11/7～12/12の毎週木曜日(全6回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 30人 2,500円	10月17日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 653・8558、FAX 653・8541
バレエストレッチ講座	11/9～12/7の毎週土曜日(11/23(祝)を除く、全4回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	10月30日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL・FAX 886・5856
さいたま国際芸術祭2020連携プロジェクト	花のある暮らし講座 花育冬のお花あそび 親子クリスマスリース作り講座	11/17(日) 10:00～11:30 11/24(日) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 15人 1,800円 市内在住又は在学の小学生とその保護者 8組16人 1組2,500円
東大宮コミセンクリスマスジャズコンサート	12/15(日) 14:00～16:00	— 200人 500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	10月25日(金)の10時から、費用を持参し、東大宮コミュニティセンターへ(先着順)。 TEL 667・5604、FAX 654・5594

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
埼玉大学連続市民講座 part10 未来を照らすー知の最前線ー「人権を基盤とする教育を目指してー包括的性教育をめぐる国際的動向ー」	10/12(土) 14:00～15:40	— 350人(当日先着順) 無料	—	埼玉大学(桜区下大久保) TEL 829・7672、FAX 858・9057
はじめての災害食講座ー在宅避難生活乗り越えるためにー/講義と調理実習で災害食の基本を学ぶ	11/16(土) 11:00～13:00	18歳以上の方 32人(抽選) 1,000円	10/5(土)～26(土)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL 641・7468、FAX 641・7432

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター TEL 643・5651、FAX 648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パワーポイント2016基礎(初級)/プレゼンテーションに必要な知識、スライドの作成方法などを学ぶ	11/7～28の毎週木曜日(全4回) 13:00～16:00	20人	10/9(水)まで	所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ※①文書作成などワードの基本操作ができる方 ③表作成や表計算ができる方 ※平成30年度以降の同講座の受講者を除きます。 TEL 215人 ¥①5,000円 ③3,500円 募集案内/各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、上記会場などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
②	男女共同参画コース「男・女」ではなく「私らしさ」を考える	12/3(火)・6(金)・10(火)・17(火)・R2.1/14(火)(全5回) 14:00～16:00	40人	10/3(木)～31(木)	
③	実用エクセル2016(中級)/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	12/7(土)・14(土)(全2回) 9:00～16:00	20人	10/25(金)～11/7(木)	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	やさしいヨガ	10/8～11/26の毎週火曜日(全8回)	19:45～20:45	16歳以上の方	定①・③～⑦各10人 ②各5組10人 ¥①・③4,880円 ②1組5,680円 ④～⑥4,270円 ⑦2,500円 申10月5日(土)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ヨガ(ベビー)	10/9～11/27の毎週水曜日(全8回)	10:00～11:00 11:15～12:15	3～12か月の子どもの保護者	
③	インナービューティー・ヨガ		18:30～19:30	16歳以上の方	
④	カーディオボクシングワークアウト	10/10～11/28の毎週木曜日(10/31を除く、全7回)	19:45～20:45		
⑤	空手教室(子ども初級・中級)	10/11～11/29の毎週金曜日(11/1を除く、全7回)	17:30～19:00	5歳～小学生	
⑥	かんたんピラティス	10/12～11/30の毎週土曜日(11/2を除く、全7回)	11:20～12:20	16歳以上の方	
⑦	幼児運動会	10/18～11/29の毎週金曜日(11/1・8を除く、全5回)	15:30～16:30	3～6歳の子ども	

お知らせ

募集

10月4日(金)～20日(日)
所 浦和駅周辺、北浦和駅周辺
内 飲食店(55店舗)のオリジナル
メニューを楽しむ

サッカーのまち浦和 フットバル

時間 10時～17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 829・1226、
FAX 829・1996

期間	展示名
10/7(月)～13(日)	新井秀峰・写真展
10/14(祝)～20(日)	自写自賛写真展
10/21(月)～27(日)	ノエル・エ・ブランシュ展
10/28(月)～11/3(祝)	風と緑と光展

市民ギャラリーでの展示

所・問 浦和のまちがしにほん(大宮駅東口) 856・9111
内 経済政策課 829・1362、
FAX 829・1944

行事名/内容	日時
街の手作り職人展/東日本地域の手工芸品の展示・販売など	10/2(水)～8(火) 10:00～19:00(8日は18:00まで)
東日本連携EXPO/東日本の都市によるシティプロモーション	10/31(木)～11/4(木) 10:00～19:00

催し まるまるひがしにほんの 催し

催し

催し

講座

展示物	期間	時間
日本画・彫刻・写真	10/8(火)～13(日)	10:00～17:00 (日曜日は13:00まで)
工芸・書	10/15(火)～20(日)	
洋画	10/22(祝)～27(日)	
選抜展	10/29(火)～11/3(祝)	

※入場は閉会30分前までです。

市美術展覧会

No.	行事名	日時	会場
①	市指定無形民俗文化財「田島の獅子舞」	10/6(日) 15:00～ 10/6(日) 16:00～	田島氷川神社(桜区田島) 四谷稲荷社(南区四谷)
②	市指定無形民俗文化財「南部領辻の獅子舞」	10/13(日) 13:00～	鷲神社(緑区南部領辻)
③	重要無形民俗文化財「岩槻の古式土俵入り」	10/20(日) 13:30～	釣上神明社(岩槻区釣上)

※①・③は雨天決行、②は雨天中止です。

無形民俗文化財の公開

¥2,100円 ※チケットは3枚つづりです。
チケット 浦和観光案内所(浦和駅構内)、北浦和駅などで販売中
問 さいたま商工会議所浦和支所 838・7701
商業振興課 829・1364、
FAX 829・1966

スポーツ

その他

No.	行事名	日時
①	創造力を循環させる芸術祭通貨を考えよう!	10/11(金) 19:00～21:00
②	写真力アップ講座一写真でメッセージを伝えよう!	10/12(土) 13:00～16:30
③	カップ師匠のお茶会プログラム(小・中学生向け)	10/13(日) 14:00～17:00
④	0から学ぶ! 美術史講座	10/25(金) 19:00～21:00
⑤	さいたままでアートの場づくりを考える! クラウドファンディングと地域通貨のアイデア	10/26(土) 13:00～16:30

定 ①・④各30人 ②・③・⑤各50人
※いずれも先着順です。
所・申 当日、直接、市民会館おみや(大宮区下町)へ。
問 国際芸術祭開催準備室 829・1223

さいたま国際芸術祭 2020 アートセン ターの催し

10月11日(金)・12日(土) 10時～16時
所 さいたま新都心駅東西自由通路、コクーンシティコクーン1 コクーンプラザ(さいたま新都心駅東口)
内 環境への取り組みに関するパネル展示、サイエンスショー、工作体験など
問 環境創造政策課 829・1325、
FAX 829・1991

環境フォーラム

26、
FAX 832・8372

相談

Information

10月14日(祝) 9時～21時
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜

さくら感謝祭

10月13日(日) 10時～16時
所 ステラタウン、きたまちしましま公園(いずれも北区宮原町)
内 佐々木則夫氏によるサッカー教室や、オリンピック・パラリンピック競技等のスポーツ体験など
問 オリンピック・パラリンピック部 829・1023、
FAX 829・1996



▲佐々木則夫氏(大宮アルディージャ総務部長、元サッカー日本女子代表監督)

今はじまるボク・ワタシのRoad to 東京2020

10月13日(日) 10時～15時30分
所 さいたま新都心駅東西自由通路
内 消費者団体等によるパネル展示や健康チェック、鑑識体験、クイズラリーなど
問 消費生活総合センター 643・2239
643・2247

消費生活展

829・1996

想いを届ける

さいたま
フォト日記

10月19日(土) ▼10時～11時30分
▼13時30分～15時
所 真福寺貝塚(岩槻区城南)
問 文化財保護課 829・1724、
FAX 829・1989

史跡真福寺貝塚発掘調査 現地見学会

所 浦和博物館(緑区三室)
874・3960

関連講座「府藩県三治制とその時代」を開催します
11月2日(土) 13時30分～15時30分
所 大古里公民館(緑区三室)
内 明治新政府の最初の地方制度「府藩県三治制」について学ぶ
定 40人(先着順)
申 10月9日(水)の9時から、電話で、浦和博物館へ。

10月19日(土)～12月8日(日) 9時～16時30分
内 明治初期に存在した大宮県と浦和県に関する資料の展示
休 月曜日(祝日を除く)、
10月23日(水)、11月5日(火)・6日(水)・26日(火)

特別展県のはじまり

区役所から、無料送迎バスを運行
内 カラオケ大会など、余熱体験施設でのイベント
¥無料 ※施設使用料が掛かります。
所・申 当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。 710・5344、
FAX 839・6385

市伝統産業フェア

日 10月19日(土)・20日(日) 10時～17時
所 浦和コルソ1階コルソ通り(浦和駅西口)

市内内の伝統産業事業所による製品の展示や販売
問 商業振興課 TEL 829・1364、FAX 829・1966

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	申込期間
①	手編み岩機教室	10/23～R2.3/25の毎月第2・4水曜日(12/25(水)を除く、全10回) 13:30～15:30	10/5(土)～15(火)
②	バスハイ	10/25(金) 10:00～15:00	10/4(金)～18(金)
③	キルンリド体作	10/26(土) 10:00～12:00	10/5(土)～19(土)

所① 障害者社会参加推進センター(岩槻区府内) ② 鉄道博物館(大宮区大成町)、大宮公園(大宮区高鼻町) ③ みのり園(西区三橋)
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
対 市内在住で、障害のある18歳以上の方
定 ① 15人 ② 12人 ③ 6人
¥ ① 50円 ② 1,040円 ③ 500円 ※②は昼食代が掛かります。

申 各申込期間に、電話又はファクスで、必須事項と手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
TEL 622・5544、FAX 625・4854

みどりの祭典

日 10月20日(日) 9時30分～16時
※小雨決行
所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
内 草木を使った工作、自然観察、高所作業車体験など
問 みどり推進課 TEL 829・1414、FAX 829・1979

農産物直売イベント秋のおおぞらブチマルシェ

日 10月26日(土) 10時～14時
※荒天の場合は27日(日)に順延
所 農業者トレーニングセンター緑の広場(緑区大崎)
問 農業政策課 TEL 829・1376、FAX 829・1944

秋の工作体験

日 10月26日(土) 15時～16時
内 キャンプ場内のモミジや木の実を使って絵皿やしおりを作る
対 市民保養施設 新治ファミリーランドを利用する方
¥ 無料 ※宿泊代などが掛かります。
所・申 問 当日、直接、新治ファミリーランド(群馬県みなかみ町)へ。TEL 0278・66040

2、TEL 0278・660137
きたうらわアートウィーク
日 10月26日(土) 12時～17時(ふれあい通りは13時から)
所 ハッピーロード、ふれあい通り(いずれも北浦和駅西口)
内 アート作品展示やワークショップ、物産展、飲食販売など
問 商業振興課 TEL 829・1364、FAX 829・1966

合併記念見沼公園ふれあいまつり/秋まつり

日 10月27日(日) 10時～15時30分
※雨天一部中止
内 自治会による物品販売、ステージライブやフリーマーケット、熱気球搭乗体験(有料)など
所・園 合併記念見沼公園(大宮区天沼町) TEL FAX 642・7963

さいたま新都心アートウォッチング

日 10月30日(水) 10時30分～12時30分 ※荒天中止
所 さいたま新都心駅周辺
定 20人(先着順) ※車いす・ベビーカーなどをご利用の方も参加できます。
申・問 10月3日(木)～16日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192
【10時～17時】
問 都心整備課 TEL 829・1578、FAX 829・1937

若者向けイベント 図書館

行事名/内容	期日
箱の中身は何の本?	11/1(金)
手作りPOPでPR!	11/15(金)
読みたさあおる、ビデオバトル! / 本の紹介を聞き、一番読んでみたい本に投票する	11/29(金)
展示スペース争奪戦!	12/13(金)

時間 18時30分～20時30分
所 大宮図書館(大宮区役所内)

対 市図書館利用者カードを所有する18～29歳の方(高校生を除く)
定 各30人(先着順)
申 10月3日(木)から、市生涯学習情報システム(HP <http://gakushu.city.saitama.jp/>)
問 資料サービス課 TEL 871・2100、FAX 884・5500

浦和美園まつり&花火大会

日 11月2日(土)

行事名	会場	時間
車両基地見学会	速高浦和両区南部(緑区)	10:00～15:00
縁日	浦和美園東口周辺	11:00～17:30
花火大会	浦和美園周辺	17:00～17:30

問 埼玉高速鉄道(株) TEL 878・6867

みぬま秋フェス2019 in さぎ山

日 11月2日(土)・3日(祝) 10時～15時
所 さぎ山記念公園(緑区南部領辻ほか)
内 クイズラリー、木の実アート作り、農産物の直売など
問 見沼田圃政策推進室
TEL 829・1413、FAX 829・1979

制作から放送まで! BALEキッズプロジェクトプロから学ぶCM作り体験

日 11月2日・16日、12月7日・21日、令和2年1月18日、2月1日・15日・29日の各土曜日(全8回) 10時～12時
対 小学4年～中学生
定 24人
¥ 1万9,800円
所・申・問 10月22日(火)までに、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(抽選)。※同センターのホームページ(HP <http://www.saitama-sbc.com/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL FAX 854・0486

城下町岩槻鷹狩り行列

日 11月3日(祝) 13時～15時30分
※小雨決行

未来都市推進部 TEL 829・1871、FAX 829・1997

所 岩槻駅東口周辺
内 鷹匠と將軍、藩主、姫、腰元
などに扮した行列の行進
問 岩槻区観光経済室
TEL 790・0118
FAX 790・0260

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	自然観察会 秋の足湯を歩こう	11/3(祝) 9:00～12:00
②	昔のあそび 塾長なわと びと将棋 びし	11/3(祝) 13:00～15:00
③	手漉き和紙 体験講座 紙のスタ ンプ作り	11/17(日)・24 (日) (全2回) 9:30～12:00

対 ③小学生以上の方 ※①・③で、小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ①・③各30人(先着順)
¥3800円

所・申・問 ▼①・③:①は10月5日(土)、③は10月16日(水)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ。▼②:当日、直接、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

親の学習事業 子育て情報講座☆転入ママ・子育てママあつまれ!

日 11月7日(木)・14日(木) (全2回) 10時～12時
内 親子遊びやおしゃべり、子育て情報の提供など
対 6か月～3歳の子どもの保護者 ※過去の同講座の受講

お知らせ

募集

者は除きます。また、14日は保護者のみで、無料の託児があります。

定 15組(抽選)

所・申・問 10月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・託児希望の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。

TEL 643・5651
FAX 648・1860

青少年宇宙科学館の催し



No.	行事名	日時
①	顕微鏡教室 淡水プラントンの世界を 見てみよう	11/3(祝) 9:30～11:30
②	天体観望会 秋の星座、 アンドロメダ 銀河に挑戦	11/9(土) 18:00～19:00

対 ①小学3年～中学生 ※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ①16人 ②100人

所・申・問 ▼①:10月10日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と学年を、〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。▼②:10月10日(木)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。TEL 881・1515、FAX 882・9702

催し

講座

区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館へ(抽選)。▼②:10月10日(木)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。TEL 881・1515、FAX 882・9702

秋の盆栽展

日 11月9日(土)・10日(日) 10時～15時
内 松柏、さつき盆栽の展示・即売

秋の盆栽展の市民展示作品を募集します
申 11月8日(金)の13時～13時40分に、盆栽を持参し、会場へ。

所・申・問 当日、直接、農業者トレーニングセンター(緑区大崎)へ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

市民保養施設六日町山の家 山の家ラストバスツアー

日 ▼11月11日(月)・12日(火) ▼11月13日(水)・14日(木) ▼11月15日(金)・16日(土) ※いずれも1泊2日です。

集合 さいたま新都心駅改札前
内 紅葉の魚沼路などをめぐる観光ツアー
対 2人以上で参加できる20歳以上の方

定 各42人(抽選)
¥9,720円程度

六日町山の家は令和2年3月31日で閉館します。

問・申 10月25日(金)までに、電話で、六日町山の家(新潟県南魚沼

スポーツ

その他

市)へ。
TEL 025・773・6366
FAX 025・773・3259

城下町岩槻歴史散策

日 11月15日(金) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 末田須賀堰で北見草を見つけ、近隣の社寺をめぐる

定 20人(抽選)
¥2,000円

所・申・問 10月9日(水)・16日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0118、FAX 790・0260、✉ kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

市・松竹連携事業 市民向け優待鑑賞

No.	行事名/内容	日時
①	解説付きシネマ歌舞伎／葛西聖司氏(古典芸能解説者)による「女殺油地獄」の解説付きシネマ歌舞伎	11/19(火) 11:20～13:30
②	METライブビューイング／ニューヨーク・メトロポリタン歌劇場公演「トゥーランドット」の解説付き上映	11/21(木) 11:20～15:10

対 2人以上で参加できる20歳以上の方

定 ①100人 ②50人

¥1,700円 ②3,200円 ※窓口で優待券付チラシを

相談

Information

提示した場合の金額です。

優待券付チラシ 市文化センター(南区根岸)、各市民会館、各コミュニティセンターなどで配布中

所・申 10月29日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。

TEL 050・6865・4351
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

白銀の会津高原・家族の集い

日 12月25日(水)・27日(金)(2泊3日)

所 館若少年自然の家(福島県南会津町)ほか ※現地集合・解散
交 会津高原尾瀬口駅から無料送迎バスを運行

内 雪国体験、スキー活動など
対 市内在住又は在勤の方で、小学生がいる家族 ※未就学児は参加できません。

定 56組(抽選)
¥1人1万円程度

資料の請求 10月18日(金)までに、電話で、館若少年自然の家へ。※同施設のホームページでもご覧になれます。

説明会への出席が必要です
日 11月3日(祝) 13時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
問 館若少年自然の家
TEL 0241・78・2311
FAX 0241・78・2313

想いを届ける

さいたま
フォト日記

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

講座

市ゆかりの児童文学者記念講演会

日 10月19日(土) 14時～16時

内 没後40年となる瀬田貞二氏（児童文学者）の業績や人柄、家庭文庫活動などの紹介
対 中学生以上の方

定 70人（先着順）

所・申・問 10月4日(金)の9時から、直接、電話又はファクスで、中央図書館（浦和駅東口・コムナール8階）へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 871・2100
FAX 884・5500

秋野菜を使った料理



日 10月23日(水) 10時～14時
所 コミュニティセンターいわつき（岩槻区本町）

内 スイートポテトなどを作る
対 市内在住の方

定・¥ 10人（抽選）800円

申・問 10月11日(金)（必着）までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 82

9・1378、TEL 829・1944、nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた特別講演会

日 10月24日(木) 18時～19時30分

所 大宮区役所
内 シドニーオリンピックに出場した都築龍太氏（市議会議員・元サッカー日本代表）による講演

定 100人（先着順）

申・問 10月3日(木)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、さいたま商工会議所へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 641・0084、FAX 643・2720
問 オリンピック・パラリンピック部 TEL 829・1023、FAX 829・1996

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時	申込期限
①	ほっとラウンジの料理教室～野菜たっぷりのおしゃれランチ～ケーキ・サレのプレート作り	10/25(金) 10:00～13:00	10/17(木)
②	障害者就労向けパソコン講座（初・中級編）	11/5(火)～20(水) （土・日・曜日を除く、全12回） 9:30～15:30	10/21(月)

所 ① 鈴谷公民館（中央区鈴谷）

② 障害者総合支援センター

対 ① 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ② 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼ 障害者手帳（肢体不自由・知的・精神障害）が交付されている ▼ 発達障害の診断を受けている

定 ① 12人 ② 16人

¥ ① 500円

所・申・問 各申込期限（必着）までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ（抽選）。※結果は全員に連絡します。
TEL 859・7266、FAX 52・3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

食べて治す！子どもの食物アレルギー講演会

日 10月26日(土) 12時45分～15時

所 市民会館おもや（大宮区下町）

定 1、300人（当日先着順）

問 保育課 TEL 829・1867、FAX 829・2516

犬のしつけ方教室

日 10月26日(土) 13時30分～16時30分

内 犬の飼い方やしつけを学ぶ
対 市内在住で、犬を飼っている方 ※飼いたい犬同伴での参加はできません。

定 30人（抽選）

所・申・問 10月10日(木)（必着）までに、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方のみに連絡します。
TEL 840・4159、FAX 840・4159

マンション購入基礎セミナー

日 10月26日(土) 13時30分～16時30分

所 浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナール9階）
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 各40人（先着順）
託 6か月以上の未就学児 各5人 30円

定 100人（先着順）

申・問 10月3日(木)～25日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、県住宅課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 830・5573、FAX 830・4888
問 住宅政策課 TEL 829・1518、FAX 829・1982

食の安全フォーラム 活用していますか？食品の表示

日 10月29日(火) 14時～16時

所 プラザノース（北区宮原町）

定 100人（先着順）

申・問 10月3日(木)～28日(月)（必着）に、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 食品・医薬品安全課へ。

※結果は全員に連絡します。
TEL 829・1300、FAX 829・1967、syokuhin-iyakuhin-anzen@city.saitama.lg.jp

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
コミュニケーション	10/30(水) 10:00～12:00
精神的暴力・モラルハラスメント	11/27(水) 10:00～12:00
傷つきによる喪失とグリーフ	12/18(水) 10:00～12:00

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

所 プラザイースト（緑区中尾）

対 市内在住、在勤又は在学の方
定 各40人（先着順）
託 6か月以上の未就学児 各5人 30円

定 100人（先着順）

申・問 10月3日(木)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合合は子どもの氏名（ふりがな）、生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。
TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

統合失調症の家族教室

日 10月30日(水)・31日(木)（全2回）
14時～16時

所 保健所（中央区鈴谷）

内 統合失調症を理解し、生活を支えるサービス・制度を学ぶ
対 市内在住で、統合失調症の中・高年患者の家族

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

対市内在住の方
内「祖父母手帳」を使って、子育ての
新常識を学ぶ
定①・③・④各20人 ②30人
申・問10月5日(土)から、電話で、
各問合せへ(先着順)。
問子育て支援政策課
TEL 829・1271

No.	日時	会場・問合せ
①	10/31(木)・11/7(木)・14(木) 10:00~12:00	子育て支援センターみぬま(見沼区 大和田町) TEL・FAX 747・4531
②	11/11(月)・18(月)・28(木) 9:30~11:30	子育て支援センターおおみや(大宮区 桜木町) TEL 649・3030、FAX 729・6961
③	11/13(水)・22(金)・28(木) 9:30~11:30	子育て支援センターにし(西区三橋) TEL 625・1300、FAX 625・1301
④	11/14(木)・21(木)・28(木) 10:00~11:30	所岩槻区役所 問子育て支援センターいわつき(岩 槻区本町) TEL・FAX 790・0020

※いずれも全3回です。なお、②の28日はシニアユニバーシティ活動ステーション(大宮区桜木町)です。



子育て講座

定100人(先着順)
申・問10月3日(木)の10時から、電話で、
精神保健課へ。TEL 840・2223、
FAX 840・2230

テーマ	日時
心配ごとをあんしんに スマホ・ケータイ安全教室	11/7(木) 14:00~15:30
暮らしの中の危険と損害保険	11/20(水) 14:00~15:30
消費者トラブルを中心とした有料老人ホームの現状と課題	11/27(水) 14:00~15:30

消費生活セミナー

定①150人 ②130人
申・問①は10月21日(月)、②は10月25日(金)いずれも必着(までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、
必須事項を、〒336-8522 緑区三室2460
市立病院①は庶務課(TEL 873・4236、FAX 873・5451)、
②は整形外科外来(TEL 873・4111、FAX 873・5451)へ
(抽選)。

所①武蔵浦和コミュニティセン
ター(武蔵浦和駅西口・サウス
ピア)②浦和コミュニティセン
ター(浦和駅東口・コムナール9
階)

No.	行事名	日時
①	増えている大腸がん!~これでの重要性~	11/6(水) 10:00~11:30
②	ロコモティブシンドローム健康講座 いつまでも自分の足で歩くために!	11/20(水) 14:00~15:00

市立病院の市民公開講座

FAX 829・1960

申・問10月3日(木)から、電話で、
ワークステーションさいたま運
営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ(HP: <http://ws.saitama.com/>)でも申し込
めます。TEL 643・6140
問労働政策課 TEL 829・1370、
FAX 829・1944

時間 10時~12時
所ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)
定①~④各20人 ⑤10人
託①・②・⑤1歳以上の未就学児
各5人

No.	行事名	期日
①	在宅ワークセミナー	11/7(木)
②	就職支援セミナー	11/26(火)
③	通過する応募書類作成のポイント	11/9(土)
④	ビジョンと目標設定 印象の良い文字の書き方	11/16(土)
⑤	土曜セミナー おしゃべりカフェ こどもの病気やケガの時の対応	11/19(火)

子育て世代再就職チャレンジ!

所岩槻区役所
対市内在住又は在勤の方
定各50人(先着順)
申・問10月3日(木)から、電話又は
ファクスで、
必須事項を、消費
生活総合センターへ。※結果は
参加できない方のみに連絡しま
す。TEL 643・2239、FAX 64
3・2247

申・問10月15日(火)まで、電話
で、市民生活安全課へ。
TEL 829・1219
FAX 829・1969

日時	会場
11/8(金) 13:00~15:00	埼玉県ダイハツターター店(岩槻区加倉)
11/11(月) 13:00~15:00	埼玉県ダイハツ大宮店(北区吉野町)

健康安全運転講座

定80人(先着順)
託6か月以上の未就学児 15人
30円
申・問10月3日(木)の9時から、電話、
ファクス又はEメールで、
必須事項と託児を希望する場合
は子どもの氏名(ふりがな)・生
年月日・性別を、パートナーシッ
プさいたまへ。※結果は全員
に連絡します。TEL 642・8107、
FAX 643・5801、
danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

DV防止セミナー

日11月17日(日) 14時~16時
所生涯学習総合センター(大宮
駅西口・シーノ大宮センターブ
ラザ10階)
内菊池真理子氏(漫画家)による
機能不全家族で育った実体験を
もとにした講演

申・問10月3日(木)~11月5日(火)
に、電話、ファクス又はEメール
で、
必須事項と生年月日を、市
社会福祉協議会包括・在支総合
支援センターへ。※結果は参加
できない方のみに連絡します。
TEL 829・1925、FAX 829・
1927、houkatsuzaisi@
saitamashi-shakyo.jp
問いきいき長寿推進課
TEL 829・1257
FAX 829・1981

内人と地域がつながる必要性を
講義や演習で学ぶ
定各25人(先着順)
申・問10月3日(木)~11月5日(火)
に、電話、ファクス又はEメール
で、
必須事項と生年月日を、市
社会福祉協議会包括・在支総合
支援センターへ。※結果は参加
できない方のみに連絡します。
TEL 829・1925、FAX 829・
1927、houkatsuzaisi@
saitamashi-shakyo.jp
問いきいき長寿推進課
TEL 829・1257
FAX 829・1981

時間 10時~16時 ※いずれも
全3回です。なお、1日目は9
時50分から開校式を行います。
所各区役所 ※浦和区在住の方
はエコ計画ビル(浦和区仲町)、
南区在住の方は武蔵浦和コミュ
ニティセンター(武蔵浦和駅西
口・サウスピア)です。なお、11
月22日は大宮区役所、12月9日
は浦和ふれあい館(浦和区常盤)
で合同研修を行います。

対象	期日
大宮区在住の方	11/11(月)・22(金)・27(水)
西区在住の方	11/14(木)・22(金)・25(月)
北区在住の方	11/18(月)・22(金)・26(火)
見沼区在住の方	11/19(火)・22(金)・28(木)
岩槻区在住の方	11/20(水)・22(金)・29(金)
中央区在住の方	12/2(月)・9(月)・16(月)
緑区在住の方	12/2(月)・9(月)・23(月)
桜区在住の方	12/3(火)・9(月)・18(水)
浦和区在住の方	12/4(水)・9(月)・17(火)
南区在住の方	12/5(木)・9(月)・19(木)

地域の担い手養成研修
(たまねっこ養成講座)

No.	会場・申込み	日時
①	子育て支援センターうらわ 〒330-0063 浦和区高砂1-2-1 エイベックスタワー浦和東館309号 ☎814・0481	11/11～12/16の月曜日 9:30～11:30
②	所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 園 子育て支援センターみなみ 〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア1階 ☎844・7223	

子育て親支援講座 ディーズ・パーフェクト

対市内在住又は在勤の方 ※約11kgの味噌を持ち帰れます。
定各10人(抽選)
¥5,000円
所・申・問 10月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と期日・コース(第3希望まで)を、〒331-0049 西区西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。☎622・5781、☎625・5455

期日	時間
11/12(火)～14(木)	▶午前コース… 2日目 9:00～10:00、3日目 10:30～12:00 ▶午後コース… 2日目 15:00～16:00、3日目 13:30～15:00
11/26(火)～28(木)	
12/3(火)～5(木)	
12/17(火)～19(木)	
R2.1/14(火)～16(木)	
1/28(火)～30(木)	
2/4(火)～6(木)	

※いずれも全3回です。なお、1日目はいずれのコースも10時～12時です。

手作り味噌講習会

内 子育ての悩みや迷いなどを
介 護支援専門員の活動報告

「在宅看取り」を考える 集い

日 ①11月21日(木) ②11月30日(土)
(全2回) 13時30分～16時30分
所 ①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
②市民会館うらわ(浦和区仲町)
内 ①DVD鑑賞、訪問看護師と
介 護支援専門員の活動報告

対 2歳以下の子どもがいる保護者
定 各15人(抽選)
託 2歳以下の子ども 15人
申・問 10月23日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子ども氏名(ふりがな)・年齢・託児希望の有無を、各申込みへ。
問 子育て支援政策課
☎829・1271
☎829・1960
☎829・1960

保育アシスタント講座

日 11月18日(月)～12月12日(木)(土・日曜日を除く、全12回) 9時30分～16時20分
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
対 市内在住の40歳以上で、求職中の方
定 20人(選考)
申・問 11月8日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。☎871・9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】
問 労働政策課 ☎829・11370、☎829・1944

わらげる方法を学ぶ
対 2歳以下の子どもがいる保護者
定 各15人(抽選)
託 2歳以下の子ども 15人
申・問 10月23日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子ども氏名(ふりがな)・年齢・託児希望の有無を、各申込みへ。
問 子育て支援政策課
☎829・1271
☎829・1960
☎829・1960

日 11月23日(祝) 13時～15時
所 保健所(中央区鈴倉)
内 医師による男性不妊についての講演と相談員による相談会
対 市内在住で、不妊治療中の方
定 60人(先着順)
申・問 10月8日(火)～31日(木)に、電

夫婦で取り組む不妊治療 医師から伝えたい男性 不妊のこと

☎iwatsuki-park@sdp.or.jp
☎798・8411
☎798・9350
☎798・9350

日 11月22日(金)・29日(金)(全2回) 13時30分～16時30分
対 18歳以上の方
定 ¥40人(抽選) 2,500円
所・申・問 10月31日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。
※結果は全員に連絡します。
☎798・8411
☎798・9350
☎798・9350

木目込み人形作り教室

日 11月22日(金)・29日(金)(全2回) 13時30分～16時30分
対 18歳以上の方
定 ¥40人(抽選) 2,500円
所・申・問 10月31日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。
※結果は全員に連絡します。
☎798・8411
☎798・9350
☎798・9350

②ドキュメンタリー映画鑑賞、監督と訪問看護師の対談
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 ①150人 ②100人
申・問 11月8日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 地域医療課へ(抽選)。※結果は参加できない方のみに連絡します。
☎829・1292
☎829・1292
☎829・1967



かんたんアクアエクササイズ

スポーツ

日 10月3日～24日の毎週木曜日
所(公社)市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)
対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方
定 20人(抽選)
¥3,000円
申・問 11月11日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-2 13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。
☎669・0303
☎669・0303
☎669・0305

日 11月26日(火)・27日(水)(全2回) 10時～15時
所(公社)市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)
対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方
定 20人(抽選)
¥3,000円
申・問 11月11日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-2 13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。
☎669・0303
☎669・0303
☎669・0305

話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、地域保健支援課へ。
※結果は全員に連絡します。
☎840・2218、☎840・2229、☎chiki-hoken-shien@city.saitama.lg.jp

高齢者のためのパソコン 教室年賀状作成講座

日 10月5日(土) 10時～11時30分
内 パラリンピアン講師のもとで車いすパラスポーツを体験する
対 18歳以上の方
定 30人(先着順)
所・申・問 10月3日(木)の9時から、直接、電話又はファクスで、駒場運動公園(浦和区駒場)へ。
※結果は全員に連絡します。
☎882・8149
☎882・8360

パラリンピアン車いすパ ラスポーツ体験教室

日 10月5日(土) 9時～16時
所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
内 50メートル走や立ち幅跳び、ボール投げ、運動能力テストなど
対 市内在住又は在学で、4歳以上の子どものその保護者
定 200人(当日先着順)
持ち物 館内履き
問(公財)市スポーツ協会
☎851・6250
☎851・6253

親子で楽しむスポーツ チャレンジ

(全4回) 10時～11時
対 18歳以上の方
定 12人(先着順)
¥3,000円
所・申・問 10月3日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。☎852・2518、☎858・2621

ノルディックウォーキング初心者教室

日▼10月8日(火) ▼10月22日(祝)

10時20分〜12時
交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対20歳以上の方
定各25人(先着順)

料1回500円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般:1、1000円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問10月3日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

TEL 878・0901
FAX 878・2417

レク・フェスタin武道館

日10月14日(祝) 10時〜13時

(9時30分から受け付け)

所大宮武道館(見沼区堀崎町)

内簡単なスポーツレクリエーションや東京五輪音頭―2020―などの体験

定100人(当日先着順)
料2000円 ※小学生以下の子どもは1000円です。

持ち物 館内履き

問市レクリエーション指導者協議会(須賀) TEL 686・2766

【9時〜21時】
スポーツ振興課 TEL 829・1

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

058、TEL 829・1969

青空ヨガ教室

日10月19日(土) 10時〜11時

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(高校生を除く)

定20人(先着順)
料500円

所・申・問10月4日(金)〜18日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。TEL 857・0451、FAX 857・0453

初めてのポールウォーキング正しい姿勢を身につけて、つまづき予防に

日▼10月27日(日) ▼11月9日(土)

▼11月24日(日) 10時30分〜12時

所岩槻諏訪公園(岩槻区諏訪)

対18歳以上の方
定各15人(抽選)

料500円

申・問10月18日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と日時を、岩槻温水プールへ。※結果は全員に連絡します。

TEL 758・2301、FAX 758・2302、E-mail iwatsuki-pool@sgp.or.jp

安全に山を登る講習会

日①10月27日(日) 13時〜16時30分

②11月10日(日) 8時30分〜16時30分

所①北浦和ターミナルビル(浦和区北浦和) ②日和田山(日高市)など

内①地図読みと登山基礎知識の講習会 ②奥武蔵をハイキングする

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※②のみの参加はできません。

定①60人 ②40人
料①1,000円 ②2,000円

申・問10月3日(木)〜14日(祝)(必着)に、はがきで、必須事項と年齢、性別、Eメールアドレスを、〒337-0008 見沼区春岡3-3-7 市山岳連盟(佐藤)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 684・1944【18時〜21時】

問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

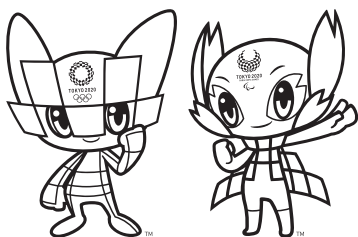
ヨガ教室 無料体験

日10月29日(火) 10時30分〜11時30分

内初心者向けのヨガ教室

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

東京2020大会 ミニコラム vol.3



東京2020マスコット

「未来」と「永遠(とわ)」を結びつけて生まれた「ミライトワ」(左)と、桜の「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から生まれた「ソメイティ」(右)は、全国の小学生による投票で決定しました。

問オリンピック・パラリンピック部
TEL 829・1023、FAX 829・1996



開催会場

オリンピック競技
サッカー バスケットボール
開催会場 さいたま市

初心者グラウンド・ゴルフ教室



上の女性 ※同教室に参加したことのない方に限ります。

定27人(先着順)

所・申・問10月5日(土)の9時30分から、直接、浦和総合運動場(浦和区元町)へ。※同日の10時30分から、電話でも申し込みます。

TEL 886・3200
FAX 887・0882

堀崎公園初心者テニス教室

日11月〜令和2年1月の毎週水曜日(全8回) 13時〜15時

※開催しない日があります。

所堀崎公園(見沼区堀崎町)

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定45人(抽選)
料5,000円

申・問10月11日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢を、〒330-0805 大宮区寿能町2-519 大和田公園へ。TEL 642・0478、FAX 649・5222

市スポーツ協会の教室



No.	行事名	日時	申込期間
①	リンパエクササイズ教室／血液の循環を良くし、リンパ節の働きを活発にする運動をする	10/31～12/19の毎週木曜日(全8回) 9:30～10:30	10/23(水)まで
②	シェイプアップキックボクシング／体力増進と基礎代謝の向上に効果がある運動をする	11/9～12/14の毎週土曜日(11/16を除く、全5回) 17:30～18:30	10/3(木)～24(木)

所サイデン化学アリーナ
対市内在住で、①は在勤又は在学の方、②は18歳以上の方
定各30人 ※①は抽選、②は先着順です。
¥①6,000円 ②4,000円
申・問各申込期間(いずれも必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 851・6253、FAX 851・6250、info@saitamacity-sports.or.jp

障害者陸上競技教室

日 11月9日(土) 10時～12時
所 駒場運動公園(浦和区駒場)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、身体的又は精神障害のある方
定 30人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中
申込期限 10月25日(金)
問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

大宮体育館の教室

No.	行事名/内容	期日	時間
①	卓球スキルアップ講習会	11/15(金)	10:00～13:00
②	幼児コース	11/22～12/20の毎週金曜日(全5回)	16:00～17:00
③	金曜コース		19:15～20:15
④	管理栄養士によるバランス料理講座/きのこのアヒージョ、生春巻きサラダ、チキンのパン粉焼きを作る	11/25(月)	10:00～13:00

対 ①・③・④ 16歳以上の方 ② 3歳以上の未就学児 ※②は保護者の同伴が必要で、
定 ① 96人 ②・③ 各15人 ④ 16人
¥ ① 500円 ②・③ 6,500円 ④ 2,300円
託 ③ 1歳以上の未就学児 3人
所・申・問 ▼ ①: 10月3日(木)の10時～31日(木)の17時に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**

オリンピック小学生がけっこ教室

日 11月9日(土) 13時30分～15時
内 オリンピアン講師指導のもと、早く走るための練習をする
対 小学生
定 ¥60人(抽選) 500円
所・申・問 10月26日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と生年月日を、〒330-0005 1 浦和区駒場2-1-1 駒場運動公園へ。TEL 882・8149、FAX 882・8360

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

日 11月10日(日) 9時30分～15時
対 市内在住、在勤又は在学で、小学4年生以上の方
持ち物 ピッチングウェッジクラブ ※貸し出しもあります。
所・申・問 当日、直接、秋ヶ瀬公園多目的広場(桜区道場)へ。
問 市ターゲット・バードゴルフ

市民体育大会バドミントン大会

協会(森川) TEL 664・4011
【10時～15時】
スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996
日 11月17日(日) 9時～19時
所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対 市内在住の小学生
定 300人(先着順)
¥ シングルス: 750円、ダブルス: 1,500円
申・問 10月3日(木)～23日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(新井)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 853・3997【18時まで】、FAX 852・1163、info@saitamacity-bad@com.home.ne.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

その他

生涯学習出張相談会

日 10月16日(水) 10時～14時
所 コクーンシティ コクーン2 3階にぎわいスポット(さいたま新都心駅東口)
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
問 生涯学習総合センター
TEL 643・5651
FAX 648・1860

出張創業・経営・金融無料相談会

期日	会場
10/15(火)	大宮区役所
10/16(水)	北区役所
10/17(木)	西区役所
10/18(金)	岩槻区役所
10/21(月)	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
10/24(木)	中央区役所
10/25(金)	南区役所
10/28(月)	桜区役所
10/29(火)	緑区役所
10/31(木)	見沼区役所

暮らしと事業のよろず相談会

時間 13時30分～16時30分
内 中小企業診断士などによる創業や経営・資金調達等の相談
定 各9人(先着順)
申・問 10月3日(木)～各期日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)に、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、相談内容を、(公財)市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。TEL 851・6391、FAX 851・6392
日 11月2日(土) 10時30分～15時30分
内 弁護士、司法書士、不動産鑑定士などによる無料相談会
所・申・問 当日、直接、浦和コロン7階ホール(浦和駅西口)へ。
問 日本公認会計士協会埼玉会
TEL 644・9050
FAX 644・9050
市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969