

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです!

### マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

### 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

### さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 主な施設等からのお知らせ

### 宇宙劇場

休館日/水曜日、9月17日(火)・24日(火)、10月1日(火)・3日(木)・15日(火)・24日(木)、11月5日(火)・25日(月)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647・0011、FAX 647・0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	太陽をみる会	9月の日曜日	12:45~13:45 ※雨天・曇天中止	定①各50人 ②・④各280人 ⑤100人 ※いずれも先着順です。なお、①で小学生以下の子ども、⑤で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥②・④高校生以上…610円、4歳~中学生…300円 申▶①・⑤…当日の①は11時45分、⑤は19時から、上記会場5階で、整理券を配布。▶②・④…当日の②は16時40分、④は12時10分から、上記会場で、入場券を販売。
②	音楽の時間 星空ワールド・ツアー	9/1(日)~11/30(土)	18:00~18:45	
③	隕石展 宇宙からのおくりもの「隕石」を知ろう!	9/7(土)~12/1(日)	12:30~18:00 ※土・日曜日、祝日は9:30からです。	
④	月に想いをよせて	9/7(土)	13:30~14:15	
⑤	星をみる会 中秋の名月	9/13(金)	20:00~21:00 ※雨天・曇天中止	

## 2019シーズンJリーグ

問合せ/▶浦和レッズ TEL 812・1001 ▶大宮アルディージャ TEL 622・7700 (月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時) ▶スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

●浦和レッズ HP <http://www.urawa-reds.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
26	セレッソ大阪	9/13(金)	19:30	埼玉スタジアム2002(緑区美園)
28	清水エスパルス	10/6(日)	17:00	
29	大分トリニータ	10/19(土)	14:00	
32	川崎フロンターレ	11/23(祝)		
34	ガンバ大阪	12/7(土)		

●大宮アルディージャ HP <https://www.ardija.co.jp/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
31	FC町田ゼルビア	9/7(土)	19:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
33	東京ヴェルディ	9/22(日)		
34	V・ファーレン長崎	9/28(土)	14:00	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場(熊谷市)
36	アビスパ福岡	10/12(土)	14:00	
37	徳島ヴォルティス	10/19(土)	16:00	
39	柏レイソル	11/2(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮
41	アルビレックス新潟	11/16(土)		

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程などは変更になる場合があります。チケットの購入方法や試合観戦については、各クラブのホームページなどでご確認ください。

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/サCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
お茶のみ落語	10/18(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方	20人	500円	9月14日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、プラザウエストへ(抽選)。
簡単料理講座~和・洋・中の料理を作ろう~	10/23(水)・30(水)、11/6(水)(全3回) 10:00~12:00		16人	3,500円	

■市民会館おみや、プラザイースト、市文化センター、市民会館うらわ

No.	行事名	日時	会場	定員	費用	その他
①	親子で楽しむ Kids meet jazz! ~クリスマス・スペシャルコンサート~	12/7(土) 14:00~	市民会館おみや(大宮区下町)	1,358人	一般…2,200円、中学生以下…1,000円	対②3歳以上の方 ③~⑤小学生以上の方 申①・③は9月7日(土)、②・④は9月28日(土)、⑤は9月21日(土)のいずれも10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	生演奏でおくる音楽影絵劇 星の王子さま	12/22(日) 14:30~	プラザイースト(緑区中尾)	395人	大人…2,000円、小学生以下…1,500円(全席指定)	
③	合唱!カルミナ・ブラーナ 東京フィルハーモニー交響楽団withさいたま市民合唱団	R2. 1/11(土) 16:00~	市文化センター(南区根岸)	2,006人	S席…4,000円、A席…3,000円、B席…2,000円(全席指定)	
④	国際交流講演会&落語会ダイアン吉日から見た日本	1/18(土) 14:00~	市民会館うらわ(浦和区仲町)	474人	500円	
⑤	塩谷 哲 Special Duo with 古澤 巖 "HARMONIA II"	1/18(土) 16:00~	市文化センター	340人	3,800円(全席指定)	

# 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3

TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	大宮盆栽美術館コレクション名品展	10/9(水)まで 9:00~16:30	
②	小・中・高生 盆栽相談デー	9/8(日) 9:30~11:30	<p>対②盆栽を持参できる小学生~高校生とその関係者 ⑥小学生とその保護者</p> <p>定②12組 ③12人 ④各13人 ⑤200人 ⑥10組20人</p> <p>費④2,500円 ⑥1組2,000円 ※①・⑤は観覧料が掛かります。</p> <p>観覧料/一般...300円、高校生・大学生・65歳以上...150円、小・中学生...100円</p> <p>申▶①~③・⑤・⑦...当日、直接、上記会場へ(②・③・⑤は先着順)。</p> <p>▶④・⑥...④は9月5日(木)、⑥は9月11日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、<b>必須事項</b>と④は時間、⑥は年齢(学年)を、<b>上記会場</b>・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。</p>
③	大人のための盆栽相談デー	9/8(日) 13:30~15:30	
④	盆栽ワークショップ/長寿梅の盆栽をつくる	9/15(日) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30	
⑤	盆美煎茶会	9/16(祝) 10:00~15:00	
⑥	子ども向けワークショップ/長寿梅の盆栽をつくる	9/22(日) 10:00~11:30	
⑦	盆栽実技/職人による季節に合わせた盆栽の手入れ方法の実演	9/28(土) 13:30~15:00	

# 障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日

問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	申込期間	その他
①	パン作り教室	9/25(水) 10:00~13:00	各12人	9/6(金)~18(水)	<p>所①・③西部文化センター(西区三橋) ②巾着田(日高市) ④・⑤・⑦みのり園 ⑥浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋) ※②で雨天の場合は、メッツアビレッジ(飯能市)に変更します。</p> <p>交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行</p> <p>対市内在住で、障害のある18歳以上の方</p> <p>費①・③700円 ④600円 ⑤50円 ⑥1,250円 ⑦150円</p> <p>申各申込期間に、電話又はファクスで、<b>必須事項</b>と手話通訳・要約筆記の有無を、<b>上記</b>問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。</p>
②	バスハイク	9/27(金) 10:00~15:00		9/6(金)~20(金)	
③	手打ちうどん教室	9/28(土) 10:00~14:00		9/7(土)~20(金)	
④	太鼓教室	10~R2.3月の毎月第1水曜日(1月を除く、全5回) 13:30~15:30	15人	9/4(水)~18(水)	
⑤	手編み教室	10~3月の毎月第1・3金曜日(1/3、3/20(祝)を除く、全10回) 13:30~15:30	20人	9/13(金)~27(金)	
⑥	ボウリング大会	10/12(土) 9:00~11:30	24人	9/21(土)~10/5(土)	
⑦	パッチワーク教室	10~3月の毎月第2金曜日(2月を除く、全5回) 10:00~12:00	15人	9/20(金)~10/4(金)	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
自分改善!自宅でする効果的なトレーニング	10/2~23の毎週水曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 15人 1,000円	9月18日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 644・3360、FAX 644・3361
冠婚葬祭に使える「ペン習字」講座	10/4~11/8の毎週金曜日(全6回) 9:30~11:30	市内在住又は在勤の方 24人 1,000円	9月7日(土)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
秋のファミリーコンサート	10/6(日) ▶11:00~12:00 ▶14:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 各160人 無料	9月9日(月)の10時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 TEL 625・8821、FAX 625・8822
社会人対象(夜)陶芸講座	10/9(水)・16(水)・30(水)(全3回) 18:30~20:30	市内在住又は在勤の方 16人 1,300円	9月7日(土)の10時から、直接、大宮工房館へ(先着順)。 TEL 645・3838、FAX 645・3881
伝統文化講座 夫婦で蕎麦打ち体験	10/19(土) 9:00~13:00	市内在住又は在勤の方とその配偶者 5組10人 1組3,500円	9月25日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 653・8558、FAX 653・8541
東部地区コミセン連携事業 花の料理講座/食用の花を使用した料理	10/21(月)・28(月)(全2回) 10:00~13:00	市内在住又は在勤の方 10人 2,200円	9月21日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地も)を、〒337-0014 見沼区大字大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 687・3688、FAX 687・3705
ねえ♪あそぼ!!~親子のふれあいタイム~	10/21(月)、11/25(月)、12/16(月)(全3回) 10:30~11:30	1歳以上の未就学児とその保護者 30組 無料	所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 申・問9月9日(月)の10時から、電話で、浦和別所児童センターへ(先着順)。 TEL 845・8340、FAX 845・8352
料理講座~おいしく食べてカロリーダウン	10/23(水)・30(水)(全2回) 10:00~13:00	市内在住又は在勤の方 16人 2,500円	9月20日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL・FAX 664・4078
地域ふれあい講座 さつまいも掘り&焼き芋体験講座	10/27(日) 9:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 8組32人 1組1,500円	9月24日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764・8810、FAX 764・9310

# プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	期日	時間	定員	費用	その他
①	かんたん盆栽講座 紅葉の回	9/28(土)	13:30~16:00	12人	2,200円	<b>対</b> 18歳以上の方 ※③は日常的にインターネットを使用している方に限ります。 <b>申</b> ①・②は9月17日(火)、③は9月24日(火)、④は9月26日(木)、⑤は9月27日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	陶芸入門教室/日用食器などを作る	9/30(月)、10/7(月)・21(月)(全3回)	10:00~11:30	10人	3,300円	
③	SNSはじめて講座 フェイスブック・ブログ・インスタグラムを知ろう	10/6(日)・13(日)(全2回)		15人	500円	
④	秋の絵手紙講座	10/10(木)・17(木)(全2回)	10:00~11:45	14人	300円	
⑤	クラフトワーク入門 ペーパーフラワースを作ろう!	10/11(金)・18(金)(全2回)	14:00~16:00	8人	1,000円	

# 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、FAX 882・9702

HP <http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html>

No.	行事名	日時	定員	その他
①	自然観察教室 秋の田んぼで「バツタつり」をしよう	10/5(土) 9:30~11:30 ※①は雨天中止です。	20人	<b>対</b> ①小学生以上の方 ②小学3年~中学生 ④小学1~4年生とその保護者 ⑤小学1年~中学生 ※①・③で中学生以下、⑤で小学2年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。 <b>料</b> ②・⑤900円 <b>申</b> ▶①・②・④・⑤...9月10日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)、④は時間を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶③...9月10日(火)から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	科学実験教室 石を割って化石を探そう		30人	
③	天体観望会 月と土星が大接近	10/5(土) 18:30~19:30	100人	
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プログラミングロボットで遊ぼう	10/6(日) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	各20組	
⑤	科学工作教室 化石レプリカを作ろう	10/26(土) 13:00~15:30	20人	

# 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	受付開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/1(火)	9:00~	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	9/5(木)	<b>対</b> 市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 <b>定</b> ①・③・④各30人 ②50人 <b>対</b> ④1歳以上の未就学児 20人 <b>申</b> 各受付開始日の9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		10/8(火)	12:00		浦和駒場体育館(浦和区駒場)	
		10/17(木)	18:00~21:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	9/17(火)	
		10/27(日)	14:00~17:00	コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)	9/27(金)	
②	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	10/4(金)	9:00~17:00	生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)	9/5(木)	
③	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/23(水)	14:00~17:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)	9/24(火)	
④	託児付救命講習/おおむね16歳未満の子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	10/30(水)	10:00~12:00	大宮東公民館(大宮区堀の内町)	9/30(月)	

# 大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎ 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名/内容	期日	時間	対象	申込期限	その他
①	親子ランニング教室(中距離)	10/5(土)・12(土)(全2回)	9:00~10:30	小学3~5年生とその保護者	9/29(日)	<b>定</b> ①・②・④各15組30人 ③24人 ⑤~⑧各15人 ⑨12組24人 ⑩・⑪各25人 <b>料</b> ①・②・⑨1組2,500円 ③5,500円 ④1組6,500円 ⑤6,500円 ⑥~⑧9,100円 ⑩・⑪2万1,000円 <b>申</b> 各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※ <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方だけに連絡します。
②			10:40~12:10			
③	クロスミントン/特殊なラケットを使った新しいスポーツ	10/15~11/19の毎週火曜日(11/5を除く、全5回)	11:15~12:45	16歳以上の方	9/30(月)	
④	幼児コース	10/18~11/15の毎週金曜日(全5回)	16:00~17:00	3歳以上の未就学児とその保護者		
⑤	金曜コース		19:15~20:15	16歳以上の方		
⑥	はじめてのボルダリング	10/23~12/4の毎週水曜日(全7回)	9:30~10:30	16歳以上の女性	10/7(月)	
				小学生	10/25(金)	
				16歳以上の方		
⑦	小学生コース	11/10~12/22の毎週日曜日(全7回)	11:00~12:00	16歳以上の方		
⑧	日曜コース					
⑨	親子クッキング/ハロウィンマフィンとかぼちゃクッキーを作る	10/27(日)	10:00~13:00	小学生とその保護者	10/3(木)	
⑩	日野原誠のスポーツ足裏リフレクソロジー講座	11/9~R2.3/7の毎週土曜日(11/23(祝)、12/28、1/4を除く、全15回)	10:00~12:00	16歳以上の方	10/20(日)	
⑪	日野原誠のスポーツ整体初級講座	11/14~2/27の毎週木曜日(1/2を除く、全15回)	18:45~20:45		10/23(水)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

# 与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	ヨガ(ベビー)	9月の毎週水曜日(全4回)	10:00~11:00	3~12か月の子どもと	定①・②各5組10人 ③~⑥各10人 費①・②1組2,800円 ③~⑥2,400円 申9月3日(火)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②			11:15~12:15	その保護者	
③	ヨガ(アロマあり)	9月の毎週木曜日(全4回)	10:45~11:45	16歳以上の方	
④	ZUMBA		14:30~15:30		
⑤	やさしいヨガ	9月の毎週金曜日(全4回)	14:40~15:40		
⑥	かんたんピラティス	9月の毎週土曜日(全4回)	11:20~12:20		

# 西楽園

休館日/月曜日 問合せ / 〒331-0074 西区宝来60-1 TEL 624・0486、FAX 624・4757、HP <http://www.saispo.jp/seirakuen/>

No.	行事名	日時	その他
①	ナイトヨガ	9/4(水)・18(水)、10/9(水)・16(水)、11/6(水)・20(水)、12/11(水) 18:30~19:30	対①~⑨高校生以上の方 ⑩小学1~3年生 ※④・⑤・⑦はクロールで25m以上泳げる方に限ります。
②	初級アクアウォーキング	9~12月の木曜日 11:00~12:00	定①各20人 ②・③各30人 ④~⑨各25人 ⑩15人
③	中級アクアウォーキング	9~12月の金曜日(10/4を除く) 11:00~12:00	費①~③1回300円 ④~⑩2,400円
④	バタフライ教室	10/2~11/20の毎週水曜日(全8回) 9:30~10:30	申▶①~③...当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶④~⑩...9月14日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、必須事項と性別、年齢を、上記問合せへ(抽選)。
⑤	中級クロール教室	10/3~11/21の毎週木曜日(全8回) 13:00~14:00	
⑥	ヨガピラティス	10/4~12/13の毎週金曜日(10/25、11/22・29を除く、全8回) 14:00~15:30	
⑦	平泳ぎ教室	10~11月の毎週土曜日(10/19を除く、全8回) 9:30~10:30	
⑧	はじめて太極拳(初心者クラス)	10~11月の毎週土曜日(10/19を除く、全8回) 15:00~16:00	
⑨	簡化24式太極拳(中級クラス)	10~11月の毎週土曜日(10/19を除く、全8回) 16:20~17:30	
⑩	キッズヒップホップ教室	10/12~12/7の毎週土曜日(11/23を除く、全8回) 13:40~14:40	

# 市民体育大会

問合せ / (公財)市体育協会 TEL 851・6250、FAX 851・6253

競技	日時	会場	対象	費用	その他	
バドミントン大会 個人戦(ダブルス)	10/20(日) 9:00~19:00	サイデン化学アリーナ(桜区道場)	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)	1組2,000円	申・問9月15日(日)~21日(土)に、電話で、市バドミントン協会(植田)へ。 TEL 871・0188【9時~18時】	
卓球大会	高校の部	10/26(土) 9:00~21:00	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	市内在住又は在学の高校1・2年生	シングルス...300円、ダブルス...1組500円	申9月29日(日)~10月6日(日)に、市卓球協会のホームページ( <a href="http://saitamasitta.jp/">http://saitamasitta.jp/</a> )へ。 問市卓球協会(藤井) TEL 833・9704【18時~20時】
	一般の部	11/3(祝) 9:00~21:00	サイデン化学アリーナ	市内在住、在勤又は在学の方(高校1・2年生を除く)	シングルス...500円、ダブルス...1組1,000円	申9月18日(水)~10月1日(火)に、市卓球協会のホームページ( <a href="http://saitamasitta.jp/">http://saitamasitta.jp/</a> )へ。 問市卓球協会(野中) TEL 796・0776【18時~20時】

7 2 4、**FAX** 8 2 9・1 9 8 9  
 問文化財保護課 TEL 8 2 9・1  
 所市立博物館 定50人(当日先着順)  
 日9月7日(土) 10時30分~15時  
 30分(10時から受け付け)  
 を開催します  
 遺跡発掘調査の最新成果発表会  
 の展示、最新情報の紹介  
 市内発掘調査の出土品や写真  
 の展示、最新情報の紹介

日時	会場
9/3(火)~16(祝) (9/9(月)を除く) 9:00~16:30	市立博物館(大宮区高鼻町)
10/2(水)~30(水) 9:00~21:30	七里コミュニティセンター(見沼区大谷)
11/9(土)~22(金) 10:00~21:00	コクーンシティコクーン2 3階(さいたま新都心駅東口)

**最新出土品展2019**  
 2 6、**FAX** 8 2 9・1 9 9 6  
 問文化振興課 TEL 8 2 9・1 2  
 所市役所東側広場内  
 時間 10時~17時

期間	展示名
9/2(月)~8(日)・23(祝)~10/6(日)	盆栽のふしぎ展
9/9(月)~15(日)	合同水彩画展
9/16(祝)~22(日)	さいたま写真友会写真展

**市民ギャラリーでの展示**  
 催し

**FAX** 6 6 7・4 9 2 1  
 TEL 6 6 3・1 5 4 1  
 所・問漫画会館(北区盆栽町)  
 月15日(火)23日(水)、11月5日(火)、10月15日(火)23日(水)、11月4日(休)を除く、9月17日(火)24日(火)、10月14日(祝)、11月4日(休)  
 休館日 月曜日(9月16日(祝)・23日(祝))  
 料の展示

日9月7日(土)~11月24日(日) 9時~16時30分  
**企画漫画展おおきく振りかぶって展**  
 内県立浦和西高校をモデルにした高校野球漫画「おおきく振りかぶって」の資料の展示  
 9月7日(土)~11月24日(日) 9時~16時30分



6 2、**FAX** 8 2 9・1 9 4 4  
 問経済政策課 TEL 8 2 9・1 3  
 所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) TEL 8 5 6・9 1 1 1  
 ※いずれも時間は10時~19時です。

行事名/内容	期日
山形県河北町のイベント/地元名物肉そばや地酒などの販売	9/3(火)~5(木)
新潟市のイベント/佐渡市、福島県会津若松市と合同の日本酒イベント	9/6(金)~8(日)
長野県上田市のイベント/東御市、長和市、青木村と合同の特産品の販売	9/14(土)・15(日)
川越市のイベント/川越まつりのプレキャンペーン	9/21(土)~23(祝)
新潟県魚沼市のイベント/新米のPR・販売	9/28(土)・29(日)

**まるまるひがしにほんの催し**

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

自殺対策の図書館キャン

日 9月3日(火)〜16日(祝)  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)  
 内 メンタルヘルスや自殺予防に関するパネルや図書などの展示  
 問 こころの健康センター  
 TEL 76228548  
 FAX 7118907

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	暮らしのエコで防災展/災害時に役立つ便利グッズの紹介 ※23日(祝)は地震体験、応急手当体験などがあります。	9/6(金)〜29(日) 9:00〜17:00 ※29日は15時までです。
②	ビオトープクラブ・秋の鳴く虫観察会	9/23(祝) 15:00〜16:30

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
 対 市内在住、在勤又は在学中で、  
 ②は小学生以上の方 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 定 ②20人(抽選)  
 ￥②30円

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、9月17日(火)・24日(火)  
 所・申・問 ▼①…当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。  
 ▼②…9月4日(水)〜22日(日)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を同センターへ。 ※結果

必須事項を同センターへ。 ※結果

は全員に連絡します。TEL 710・5345、FAX 839・6387

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 十五夜のお供え	9/10(火)〜16(祝) 9:00〜16:30
②	囲炉裏端で聞くわらしべの民話語り〜妖怪のおはなし〜	9/29(日) 14:00〜15:00
③	くらしっく講演会 復原から学ぶ江戸時代の住まいと暮らし	10/6(日) 14:00〜16:00

定 ②20人 ③30人 ※いずれも先着順です。  
 所・申・問 ▼①②…当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。 ▼③…9月6日(金)の9時から、電話で、同館へ。 TEL 688・3330、FAX 688・3335

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	収蔵品展 岩槻城絵図	9/14(土)〜23(祝) 9:00〜16:30
②	特別展「見沼〜水と人流の交流史〜」関連講座	井澤弥惣兵衛と見沼開発 10/12(土) 14:00〜15:30
③		見沼の開発と土地利用の変遷 近世を中心に 10/19(土) 14:00〜15:30
④		見沼通船と見沼通船堀 10/20(日) 14:00〜15:30

所 ①岩槻郷土資料館(岩槻区本町) ②③④市立博物館(大宮区)

高鼻町)

定 ②④各50人(先着順)

休館日 月曜日(9月16日(祝)・23日(祝)を除く)、9月17日(火)・24日(火)  
 所・申・問 ▼①…当日、直接、会場へ。 ▼②④…②は9月18日(水)、③は9月25日(水)、④は10月2日(水)のいずれも9時から、電話で、市立博物館へ。 TEL 644・2313、FAX 644・2313

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	敬老の日講座 孫の手を作ろう	9/14(土) 9:30〜11:30
②	民家園しぜん塾 自然の素材でマイストラップを作ろう	10/5(土) 13:30〜15:30
③	昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき	10/6(日) 13:00〜15:00

対 ①小学生とその保護者 ②中学生以下の子どもとその保護者  
 定 ①10組 ②30人  
 所・申・問 ▼①②…①は9月6日(金)、②は9月10日(火)のいずれも9時から、直接又は電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。 ▼③…当日、直接、同園へ。 TEL 878・5025、FAX 878・5028

市立高校文化交流発表会

日 9月15日(日)・16日(祝)・18日(水)・22日(日) 10時〜17時  
 所 うらわ美術館(浦和区仲町)

内 大宮北・市立浦和・浦和南高校、市立浦和中学校の生徒が制

女子プロ野球「埼玉アストライア」さいたまシリーズ

日 ①9月7日(土)・8日(日)・16日(祝)  
 ▶11時〜 ▶13時30分〜

②9月19日(木)・20日(金) 18時〜  
 所 ①市営浦和球場(浦和区元町) ②県営大宮球場(大宮区高鼻町)



対 市内在住、在勤又は在学の方 ※確認できるものがが必要です。

￥ ①一般…2,000円、60歳以上の方…1,500円 中学生・高校生…300円 ②一般…1,000円、60歳以上の方…700円 ※市外在住の方は料金が異なります。

9月7日・8日はオリジナルタオルのプレゼントがあります(当日先着順)。

問 埼玉アストライア TEL 833・8990【土・日曜日、祝日を除く、10時〜17時】  
 (一社)さいたまスポーツコミッション  
 TEL 762・8334、FAX 762・8474

さいたまカーフリーデー 2019

日 9月21日(土) 10時〜16時

所 鐘塚公園(大宮駅西口)と周辺道路 ※当日の8時30分〜17時に交通規制があります。  
 内 オープンカフェや各種PRブースの出演、コミュニティバスの展示など  
 問 交通政策課 TEL 829・1053、FAX 829・1979

動物ふれあいフェスティバル



日 9月22日(日) 10時〜16時  
 内 クイズラリー(景品あり)、乗

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

10月22日(祝) ▼13時〜14時30分  
▼15時30分〜17時  
所 ソニックシティ 第4・5展示場(大宮駅西口)  
内 市内で作られた洋菓子・和菓子10種類から5個選んで食べ比べ

さいたまスイーツフェスティバル

所・申・問 ①は9月20日(金)、②は9月30日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ(抽選)。☎878・2026、☎878・2027

対 市内在住の方  
定 ①20人 ②15人  
費 ①1,000円 ②2,500円

No.	行事名/内容	日時
①	イチゴの楽しみ方/イチゴの鉢植えを作る	10/3(木) 13:30~15:30
②	ハロウィン飾りを作ろう/プリザーブドフラワーなどで魔女の帽子の置き飾りを作る	10/17(木) 13:30~15:30

農業者トレーニングセンターの催し

馬体験(当日先着順)、犬とのふれあい体験など  
所・問 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) ☎840・4150、☎840・4159

日 10月8日(火) 10時〜15時  
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)  
テーマ 岩槻の文化財をめぐる

城下町岩槻歴史散策

対 小学生以上の方  
定 各50人 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
費 1,000円  
申 9月24日(火)までに、市ホームページへ(抽選)。  
問 商業振興課 ☎829・1364、☎829・1966

No.	行事名	日時	定員・費用
①	さつまいも収穫体験	10/6(日) ▶10:00~13:30 ※雨天中止	各30組 1組800円
②	やさしいヨガ教室	10/10~12/12の毎週木曜日(全10回) 13:00~14:30	20人 5,000円

※①は1組3人までです。

大宮花の丘農林公苑の催し

日 10月20日(日) 9時〜16時  
所 グリーンライフ猿花キャンパス(見沼区南中野)

さるはなキャンプフェスタ親子のつどい

会場	期間	問合せ
片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	▶10/1(火)~28(月) ▶12/1(日)~25(水)	☎686・8666 ☎686・2999
七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	▶10/1(火)~28(月) ▶R2.2/1(土)~25(火)	☎687・3688 ☎687・3705
東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)	▶11/1(金)~27(水)	☎667・5604 ☎654・5594
大宮工房館(大宮区堀の内町)	▶1/4(土)~28(火)	☎645・3838 ☎645・3881
高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)	▶12/1(日)~25(水) ▶2/1(土)~25(火)	☎644・3360 ☎644・3361

※期間により展示内容が異なります。

コミュニティセンター5館連携事業 笑顔の輪写真展

り、和菓子作りを体験する  
定・費 20人(抽選) 2,000円  
申・問 9月17日(火)〜24日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。  
☎790・0118、☎790・0260、☎kanjo-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

定 ①・③・⑦各15組 ②・④・⑥・⑧各20組

No.	会場	期日
①	みどり(緑区東浦和)	10/16(水)
②	おおみや(大宮区桜木町)	10/17(木)
③	いわつき(岩槻区本町)	
④	にし(西区三橋)	10/24(木)
⑤	きた(北区宮原町)	
⑥	よの(中央区下落合)	10/25(金)
⑦	さくら(桜区栄和)	10/30(水)
⑧	みなみ(南区別所)	10/31(木)

時間 ①〜⑤ 10時〜11時30分 ⑥ 10時30分〜11時30分  
内容 イベントを通じた子育てに関する情報提供など  
対 本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者

ウェルカムさいたま

内 野外炊飯とレクリエーション  
対 市内在住の小学生とその保護者 ※10月5日(土)の9時から大宮区役所で行う説明会に、参加者全員の出席が必要です。  
定 100人(抽選)  
費 1人300円  
申・問 9月13日(金)(必着)までに、はがきで、**全員の必須事項**と性別、子どもの学校名・学年を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 青少年育成課へ。※結果は全員に連絡します。  
☎829・1716  
☎829・1960

日 9/8(日) 13:00~16:00  
9/18(水) 10:00~13:00  
9/28(土) 13:30~16:00

No.	行事名/内容	日時	定員
①	今、家族にとって大切なことは…	9/8(日) 13:00~16:00	130人
②	新しい働き方をデザインする/超短時間雇用IDEAモデルの紹介	9/18(水) 10:00~13:00	90人
③	障害があっても、ありのままに生きたいんです!	9/28(土) 13:30~16:00	100人

※いずれも当日先着順です。なお、手話通訳又は要約筆記があります。

障害者社会参加推進センターの講座

講座

見沼区では毎月「子育てはじめるサロンの」を、浦和区では「年4回子育て応援サロン」を開催しています。  
募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(☎http://www.saitama-kosodate.jp/)でダウンロードもできます。  
申込期限 ①〜③ 10月9日(水) ④〜⑧ 10月15日(火)  
問 子育て支援政策課 ☎829・1271、☎829・1960

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

大学コンソーシアムさいたま  
埼玉大学連続市民講座  
Part 10 未来を照らす  
— 知の最前線 —

日 9月7日(土) 14時～15時40分  
テーマ アメリカにおける「豊かさ」の行方―郊外の過去、現在、そして未来―

定 350人(当日先着順)  
所 岡埼玉大学(桜区下大久保)

TEL 829・7672

岡行財政改革推進部

TEL 829・1106

FAX 829・1997

幼児をもつ母親のための講座

日 9月24日(火)、10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・23日(水)(全5回) 10時～12時  
テーマ わたし、本当はどうしたい? ～もやとと・ざわととを気づきに変える!～

対 市内在住、在勤又は在学中で、未就学の子どもを持つ女性  
定 20人(抽選)

託 6か月以上の未就学児 20人 ※1回30円掛かります。

所・申・問 9月13日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階 パートナーシップさいたまへ。

TEL 642・8107

FAX 643・5801

ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 9月27日(金)・28日(土)・29日(日)(全3回) 9時～16時

所 J A C K 大宮(大宮駅西口)

内 ワードの基本操作などを学ぶ

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳以下、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 9月17日(火)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 TEL 829・1948、FAX 829・1960

チラシ制作現場で見た成功する起業の法則



日 9月27日(金) 18時30分～20時30分

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

対 市内在住又は在勤で、創業を考えている、又は創業間もない方

定 20人(先着順)

申・問 9月3日(火)～24日(火)に、電

わが子の働くための保護者セミナー

日 9月28日(土) 13時～15時

対 15歳～39歳の就労していない方の家族

定 10人(先着順)

所・申・問 9月3日(火)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ニックシティ)へ。

TEL 650・9898

岡労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

こころのスキルアップ～ストレスとうまく付き合う方法～

日 9月28日(土) 13時30分～16時10分(13時から受け付け)

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 精神科医による認知行動療法をもとにしたストレスへの対処法の講演 ※要約筆記があります。

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 130人(先着順)

申・問 9月5日(木)の9時から、電話又はファックスで、**必須事項**を、こころの健康センターへ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。 TEL 762・8548、FAX 711・8907

里親公開講座

日 9月28日(土) 13時30分～16時30分

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 里親制度の説明、里親体験談

対 市内在住の方

定 50人(先着順)

申・問 9月3日(火)～27日(金)に、電話で、児童相談所へ。 TEL 711・2416、FAX 711・8904

孫育て講座

No.	日時	会場・問合せ
①	10/1(火)・8(火)・16(水) 9:30～11:30	子育て支援センターうらわ(浦和区高砂) TEL・FAX 814・0481
②	10/1(火)・8(火)・16(水) 10:00～11:30	子育て支援センターさくら(桜区栄和) TEL 859・3031 FAX 829・7838

対 市内在住の方

定 ①30人 ②15人

申 9月5日(木)から、電話で、各支援センターへ(先着順)。

岡子育て支援政策課

TEL 829・1271

FAX 829・1960

※いずれも全3回です。

依存症家族教室

日 10月3日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)(全3回) 13時30分～15時30分

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対 市内在住で、アルコールギャ

市産業文化センターの講座

定 20人程度(先着順)  
託 未就学児 3人  
申・問 9月3日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 TEL 762・8548 FAX 711・8907

No.	行事名	日時
①	着物を楽しむ着付け教室	10/2～11/20の毎週水曜日(全8回) 10:00～12:00
②	はじめてのベリーダンス	10月の毎週水曜日(全5回) 14:00～15:00
③	やさしいベリーダンス	10月の毎週水曜日(全5回) 15:15～16:15

対 20歳以上の女性

定 ①20人 ②・③各10人 ※いずれも先着順です。

¥ ①1万2,000円 ②・③5,100円

所・申・問 9月5日(木)の9時～19日(木)に、直接又は電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。 TEL・FAX 854・0486

アシエ先生とつくるハロウィン花飾り教室

日 10月5日(土) 10時～12時

内 プリザーブドフラワーを使ったハロウィン用花飾りを作る

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 32人(抽選)

¥ 3,500円

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォトライブラリー

ALS医療講演会・交流会  
生活に役立つ体の動かし方を学ぼう

所・申・問 9月18日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒336-0021 南区別所4-12-10 別所沼公園へ。  
TEL 836・5678  
FAX 836・5200

日 10月5日(土) 13時30分～16時  
所 保健所(中央区鈴谷)  
内 理学療法士による筋萎縮性側索硬化症(ALS)のリハビリテーションの講演

対 ALSの診断を受けた方とその家族 ※家族のみでも参加できます。  
定 20組(先着順)  
申・問 9月6日(金)～20日(金)に、電話で、疾病予防対策課へ。

TEL 840・2219  
FAX 840・2230

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	日時
①	キャリアチェンジ 土曜セミナー	10/5(土) 10:00～12:00
②	在宅ワークセミナー	10/19(土) 10:00～12:00
③	時間マネジメント	10/8(火) 10:00～12:00
④	就職支援セミナー ライフデザインセミナー 入門編	10/18(金) 10:00～12:00

プログラミング教室

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
定 各20人(先着順)  
託 ③・④ 1歳以上の未就学児各5人  
申・問 9月3日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(<https://www.satama.com/>)でも申し込めます。  
TEL 643・6140  
FAX 829・1944

No.	行事名	期日	時間
①	小学生向けプログラミング実践教室	10/6(日)・20(日)、11/3(祝)・17(日)、12/1(日)(全5回) 12/15(日)、R2.1/12(日)・19(日)、2/9(日)・16(日)(全5回)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30
②	市民対象プログラミング講師養成講座	10/13(日)、11/10(日)(全2回) 10/27(日)、11/24(日)(全2回)	9:30～16:30

所 ①片柳コミュニティセンター(見沼区染谷) ②プラザノース(北区宮原町)  
内 ①シユーティングゲームなどを作りながらプログラミングを学ぶ ②小学生向けプログラミング教室の講師の養成  
対 市内在住又は在学中、①は小学2～6年生、②は20歳以上の方

働く人の支援講座



定 ①各10人 ②各20人  
¥ ①1,250円 ②1,000円  
申・問 9月1日(日)～16日(祝)に、Eメールで、**必須事項**と日時、Eメールアドレスを、NPO法人地域人ネットワークへ(抽選)。※同法人のホームページ(<https://chikijin.com/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。  
TEL 090・8009・7834(猪越) info-prog@cnw-net.sakura.ne.jp  
情報政策課 TEL 829・1048、FAX 829・1985

No.	行事名	期日	申込期限
①	基礎から学ぶ労働関連法令	10/8～11/12の毎週火曜日(10/22を除く、全5回)	10/1(火)
②	ハラスメントの実例と対策	11/14(木)	11/6(水)
③	女性登用、女性就業継続への取組みポイント	11/19(火)	11/11(月)
④	働き方改革の取組みポイント	11/26(火)	11/18(月)

さいたま市民大学

所 ①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②③ソニックシティ(大宮駅西口) ④埼玉会館(浦和区高砂)  
対 市内在住又は在勤の方  
定 ①35人 ②③④各30人  
申・問 各申込期限までに、電話で、TAC(働く人の支援講座受付係)へ(抽選)。※同社のホームページ(<https://www.tac-school.co.jp/satamashi/>)でも申し込めます。  
TEL 03・5276・8164  
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

No.	行事名	日時
①	パソコンコース初心者のためのワード2016&エクセル2016	10/9～30の毎週水曜日(全4回) 9:30～12:30
②	地域ボランティアBコース パソコン指導ボランティア講座	10/28～12/16の毎週月曜日(全8回) 9:00～12:00

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階)  
対 ①パソコンの基本操作ができる方 ②パソコン講座の指導ボランティアを目指す方 ※①は平成30年度以降の同講座の受講者を除きます。  
定 各20人(抽選)  
¥ ①5,400円 ②1,000円

障害者総合支援センターの講座

行事名	日時
職場におけるコミュニケーション講座	10/9(水)・10(木)(全2回) 9:30～15:30
仕事に役立つ接遇講座	10/11(金) 9:30～15:30

対 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている 定 各20人(抽選)  
所・申・問 9月27日(金)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。  
TEL 859・7266、FAX 852・3273、[syogaisa-sogo-sien@city.satama.lg.jp](mailto:syogaisa-sogo-sien@city.satama.lg.jp)

募集案内 生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中 ※ホームページでダウンロードもできます。  
申込期限 ①9月9日(月) ②9月25日(水)  
問 生涯学習総合センター  
TEL 643・5651  
FAX 648・1860

**申込み時の必須事項**

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

**地域ICTリーダー養成講座**

日▼10月14日(祝)・15日(火) ▼10月16日(水)・17日(木) 10時～16時 ※いずれも全2回です。

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 エクセルの知識やパソコン初心者への教え方など、地域での講座開催に役立つ知識を学ぶ  
対市内在住で、Windows 8・1、Office 2013の基本操作ができる方

定 各20人(抽選)  
申 10月7日(月)までに、市ホームページへ。  
問 情報政策課 0829・1048、0829・1985

**パソコンスキルアップ講座**



日 10月15日(火)～11月7日(木)(土・日曜日、祝・休日を除く、全16回) 9時30分～16時20分  
所 シグマカレッジ大宮校 三谷教室(大宮区桜木町)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方  
定 20人(選考)  
申・問 10月7日(月)までに、電話

で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。0871・9771【月～金曜日の9時～17時】

問 労働政策課 0829・1370、0829・1944

**日本音声言語医学会総会・学術講演会市民公開講座  
声のしくみ、声の健康**

日 10月18日(金) 16時20分～17時20分  
所 埼玉会館 大ホール(浦和区高砂)

内 声の仕組みを知り、健康的な声を保つ方法を学ぶ  
定 500人(当日先着順)  
問 日本音声言語医学会総会・学術講演会事務局  
03・6457・2070  
(公社)さいたま観光国際協会  
0647・0788  
0647・0126

**市立病院の市民公開講座**

No.	行事名	日時
①	が療治ボ腺 ん人の口支 ～ト術を～	10/24(木) 14:00～ 15:30
②	は血圧は悪 ぜい? 高い?	10/30(水) 14:00～ 15:30

所 ①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタービル10階)

定 ①130人 ②180人  
※いずれも抽選です。

**潜在保育士就職支援セミナー**

申・問 ①は9月25日(水)、②は10月16日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院庶務課へ。0873・4236、0873・5451

日 10月27日(日) 9時30分～16時30分  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 保育所保育指針などを学ぶ  
対 保育士の資格を有する(令和元年度中の取得見込みを含む)方  
定 15人(先着順)  
託 1歳以上の未就学児  
2日間の保育実習もあります  
時間 8時30分～17時  
所 市立保育園  
無料 ※健康診断の費用が掛かります。

申・問 9月17日(火)～10月17日(木)(必着)に、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢、保育施設実習の希望の有無、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-9-11 三谷ビル7階 (株)シグマスタッフ 大宮支店へ。  
※同社のホームページ(https://www.signa-staff.co.jp/education/2019\_saitamashi-hoiku/)でも申し込めます。な

**ひとり親家庭のための介護職員初任者研修**

お、結果は全員に連絡します。  
0871・9771  
0871・5007  
問 保育課 0829・1865、0829・2516

日 ①10月29日(火)～12月25日(水) ②令和2年1月10日(金)～3月6日(金) ※いずれも土・日曜日を除く全16回で、開催しない日があります。

所 松亀プレジデントビル(大宮区仲町)ほか  
対 市内在住で、ひとり親家庭などの父、母又は寡婦 ※無料で託児があります。  
定 各24人(抽選)  
無料 ※健康診断の費用が掛かります。

募集案内 市役所子育て支援政策課、各区支援課で配布中  
※市ホームページでダウンロードもできます。  
応募期限 ①10月4日(金) ②12月6日(金)  
問 子育て支援政策課  
0829・1270  
0829・1960

**さいたま新都心連合大学**

日 10月31日(木)、11月11日(月)、12月11日(水)、令和2年1月28日(火)、2月18日(火)、3月4日(水) 18時10分～19時30分  
所 さいたま新都心合同庁舎(さいたま新都心駅西口)

内 社会、経済、文化の動向などを学ぶ  
定 各500人(先着順)  
¥1回1,000円 ※同大学の会員になると全6回を3,000円で受講できます。  
申・問 9月5日(木)～26日(木)(消印有効)に、往復はがきで、**必須事項**と期日、年齢、車椅子席希望の有無を、〒331-8686 北区吉野町2-282-3 埼玉新聞社内 さいたま新都心連合大学実行委員会へ。※同大学のホームページ(https://www.saitama-np.co.jp/kijikoku/scu/index.html)でも申し込めます。0795・9932  
問 都心整備課 0829・1578、0829・1937

**スポーツ**

**岩槻温水プールの教室**

No.	行事名	日時
①	楽しく! ロコモ対策ウォーキング	9/3～12/24の火曜日(10/22(祝)を除く) 13:00～13:50
②	ファンア クア	9～12月の木曜日 14:00～14:50
	シンプル アクアピ クス	9～12月の木曜日 15:00～15:50
③	親子でスキンシップ! すいえい教室	9/7～11/16の土曜日 10:00～10:50

対 ①・② 18歳以上の方(高校生を除く) ③ オムツの取れた幼児とその保護者

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

初心者弓道教室  
 日9月21日(土)11月9日の毎週土曜日(全8回)9時30分~11時30分  
 対市内在住、在勤又は在学中、16歳以上の方

初心者弓道教室

定員 ①23人 ②各16人  
 料 ①1,500円 ②3,240円  
 所・申・問 9月4日(水)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。TEL 861-9955、FAX 861-9957

沼影公園の教室

No.	行事名	期日	時間	対象
①	はじめてエアロ教室	9/10(火)・17(火)・24(火)(全3回)	9:15~10:00	—
②	子どもダンス教室	9/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	15:30~16:30	市内在住で、3歳以上の未就学児
			16:35~17:35	市内在住の小学1~3年生

定員 ①各25人 ②各12人 ③各10組 ※いずれも先着順です。  
 料 1回750円 ※いずれも別途ロッカー代(1回50円)が掛かります。  
 所・申・問 当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。  
 TEL 758-2301  
 FAX 758-2302

浦和駒場体育館みんなの健康フェア  
 日9月21日(土) 10時~13時  
 内容 血管年齢・骨密度などの測定、運動・リハビリ・栄養などの相談、スラックラインなどの体験  
 持ち物 室内履き  
 所・問 浦和駒場体育館(浦和区駒場) TEL 885-6010、FAX 885-6011

ディスコンふれあいまつり

日9月21日(土) 13時30分~16時30分  
 所 与野体育館(中央区下落合)  
 内 ディスクを投げて得点を競う  
 対 小学生以上の方 ※車いすの方、聴覚障害のある方も参加できます。  
 定員 48人(先着順)  
 料 500円 ※小学生と障害のある方は無料です。  
 持ち物 室内履き  
 申・問 9月4日(水)18日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、ディスコン経験の有無を、県ディスコン協会さいたま支部(長澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL FAX

ふれあいウォークラリー

日9月29日(日) 9時~12時30分  
 集合 北与野駅  
 内 コマ図を頼りに約5kmを歩く  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定員 100人(抽選)  
 料 200円  
 申・問 9月20日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**全員**の**必須事項**と年齢を、〒337-0052 見沼区堀崎町252-3 市ウォークラリー協会(山崎)へ。※結果は全員に連絡します。TEL FAX 684-8134  
 【18時~21時】  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

ベビーヨガ

日9月26日(木)、10月3日(木)・10日(木)・15日(火)(全4回) 10時~11時  
 対 8か月程度から歩きはじめの子どもとその保護者  
 定員 9組(抽選)  
 料 1組3,000円  
 所・申・問 9月19日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※結果は全員に連絡します。TEL 798-8411、FAX 798-9350、iwatsudipark@sgp.or.jp

三橋総合公園の教室

日9月30日~12/16の毎週月曜日(10/14(祝)、11/4(休)を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15  
 日10/9~12/25の毎週水曜日(全12回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15  
 日10/13(日) 10:00~12:00  
 日10月1日(日)~11月12日(日)の毎週火曜日(全7回) 19時~21時  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
 定員 40人(先着順)  
 料 4,000円  
 申・問 9月7日(土)21日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699-3327  
 【6時~18時】 iwatsudipark@sgp.or.jp  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

東京2020大会 ミニコラム vol.2  
 大会エンブレムのコンセプト  
 ■×9 ■×18 ■×18  
 東京2020エンブレムは日本の伝統色である藍色で「市松模様」を表現し、粋な日本らしさを描いています。3つの異なる四角形は多様性を表しており、2つのエンブレムが同数の四角形で構成されることは国や文化・思想を超え、すべてが平等であることを表しています。  
 問 オリンピック・パラリンピック部  
 TEL 829-1023、FAX 829-1996

スキルアップバドミントン教室

日10月1日(日)~11月12日(日)の毎週火曜日(全7回) 19時~21時  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
 定員 40人(先着順)  
 料 4,000円  
 申・問 9月7日(土)21日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699-3327  
 【6時~18時】 iwatsudipark@sgp.or.jp  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

ふれあいウォークラリー

日9月29日(日) 9時~12時30分  
 集合 北与野駅  
 内 コマ図を頼りに約5kmを歩く  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定員 100人(抽選)  
 料 200円  
 申・問 9月20日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**全員**の**必須事項**と年齢を、〒337-0052 見沼区堀崎町252-3 市ウォークラリー協会(山崎)へ。※結果は全員に連絡します。TEL FAX 684-8134  
 【18時~21時】  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

ベビーヨガ

日9月26日(木)、10月3日(木)・10日(木)・15日(火)(全4回) 10時~11時  
 対 8か月程度から歩きはじめの子どもとその保護者  
 定員 9組(抽選)  
 料 1組3,000円  
 所・申・問 9月19日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※結果は全員に連絡します。TEL 798-8411、FAX 798-9350、iwatsudipark@sgp.or.jp

三橋総合公園の教室

日9月30日~12/16の毎週月曜日(10/14(祝)、11/4(休)を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15  
 日10/9~12/25の毎週水曜日(全12回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15  
 日10/13(日) 10:00~12:00  
 日10月1日(日)~11月12日(日)の毎週火曜日(全7回) 19時~21時  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
 定員 40人(先着順)  
 料 4,000円  
 申・問 9月7日(土)21日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699-3327  
 【6時~18時】 iwatsudipark@sgp.or.jp  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

東京2020大会 ミニコラム vol.2

大会エンブレムのコンセプト

■×9 ■×18 ■×18

東京2020エンブレムは日本の伝統色である藍色で「市松模様」を表現し、粋な日本らしさを描いています。3つの異なる四角形は多様性を表しており、2つのエンブレムが同数の四角形で構成されることは国や文化・思想を超え、すべてが平等であることを表しています。

問 オリンピック・パラリンピック部  
 TEL 829-1023、FAX 829-1996



オリンピック競技  
 サッカー  
 バスケットボール  
 開催会場さいたま市

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	9/30~12/16の毎週月曜日(10/14(祝)、11/4(休)を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
②	リンパヨガ教室	10/9~12/25の毎週水曜日(全12回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
③	ノルディックウォーキング教室	10/13(日) 10:00~12:00

三橋総合公園の教室

日10月1日(日)~11月12日(日)の毎週火曜日(全7回) 19時~21時  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
 定員 40人(先着順)  
 料 4,000円  
 申・問 9月7日(土)21日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699-3327  
 【6時~18時】 iwatsudipark@sgp.or.jp  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

スキルアップバドミントン教室

日10月1日(日)~11月12日(日)の毎週火曜日(全7回) 19時~21時  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
 定員 40人(先着順)  
 料 4,000円  
 申・問 9月7日(土)21日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699-3327  
 【6時~18時】 iwatsudipark@sgp.or.jp  
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

