

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323

HP <http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ゆかたコンサート/浴衣姿の篠笛・チェロ・ピアノ奏者によるロビーコンサート	8/3(土) ▶11:00～ ▶14:30～	対 ③盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 定 ③12組 ④12人 ⑤各13人 ¥ ⑤2,500円 申 ▶①～④・⑥…当日、直接、 上記 会場へ(③・④は先着順)。▶⑤…8月8日(休)(必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と時間を、 上記 会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	盆石の体験講座	▶8/4(日) ▶8/17(土) 14:00～15:30	
③	小・中・高生 盆栽相談デー	8/11(祝) 9:30～11:30	
④	大人のための盆栽相談デー	8/11(祝) 13:30～15:30	
⑤	盆栽ワークショップ/秋の寄せ植え盆栽づくり	8/18(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/24(土) 13:30～15:00	

宇宙劇場

休館日/なし 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647・0011、FAX 647・0066

HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	史上初！視力300万で挑ん	初級編 8/3(土) 16:30～17:15	定 ①～④・⑥各280人 ⑤・⑧各100人 ⑦200人 ※いずれも先着順です。なお、⑤で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥ ①～③高校生以上…610円、4歳～中学生…300円 ④高校生以上…1,000円、4歳～中学生…800円、親子セット券…1,500円 ⑦・⑧610円 申 ▶①～③…当日の①は15時10分、②は18時10分、③は10時40分から、 上記 会場で、入場券を販売。▶④・⑦・⑧…④は8月3日(土)、⑦・⑧は8月17日(土)のいずれも11時から、 上記 会場5階で、前売券を販売。▶⑤・⑥…当日の⑤は19時、⑥は9時30分から、 上記 会場で、整理券を配布。
②	だブラックホール撮影	マニアック編 8/3(土) 19:30～20:30	
③	アポロ50周年記念イベント放映	8/4(日) 12:00～13:00	
④	爆笑！銀河☆一ズショー	8/10(土) ▶13:30～14:15 ▶19:30～20:15	
⑤	星をみる会 木星のガリレオ衛星を見よう！	8/17(土) 20:00～21:00 ※雨天・曇天中止	
⑥	わくわく消防隊！夏休みファミリーコンサート	8/25(日) 10:30～11:15	
⑦	スターライトヒーリング	オリジナル番組(テーマ癒し) 9/16(祝) 13:30～14:30	
⑧	～ハワイの星空～	健康と癒しのサイエンスカフェ 9/16(祝) 14:45～15:45	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 TEL 881・1515、FAX 882・9702

HP <http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	昆虫博士教室 さいたま産のカブトムシとクワガタムシを捕まえよう(幼虫編)	9/1(日) 13:00～13:45	—	200人	¥ ③1組330円 ④1,380円 ⑥300円 申 ▶①・③～⑥…8月10日(土)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、④は時間を、 上記 問合せへ(抽選)。▶②…8月10日(土)から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	天体観望会 月、木星、土星の観察とお月見の話	9/7(土) 19:00～20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人	
③	科学工作教室 親子で考え、話し合いながら作る3作品 空を飛ばせ！	9/8(日) 9:30～11:30	小学3～6年生とその保護者	12組	
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プチロボを作ろう	9/22(日) ▶9:30～12:00 ▶13:30～16:00	小学4年～中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	各8人	
⑤	顕微鏡教室 植物の花粉や胞子を見よう	9/29(日) 9:30～11:30	小学3年～中学生	16人	
⑥	植物画教室 植物画の技法を学び描きます	9/29(日)、10/20(日)、11/17(日)(全3回) 10:00～15:00	小学3年生以上の方	20人	

プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	対象	申込期限	その他
①	かがくdeプラザノース 吹き矢で学ぶ初めての力学 プラトンも作って遊ぼう／実験から力学の法則を学ぶ	9/8(日) 10:00～12:00	小学3～6年生とその保護者	8/26(月)	定①～③各10組20人 ④～⑥各20人
②	すぐに上達！スマホでおしゃれ親子フォト講座／子どもを上手に撮影する方法を学ぶ	9/11(水)・18(水)・25(水) (全3回) 10:00～11:30	2歳以下の子どもとその保護者	8/28(水)	¥①・②1組500円 ③1組300円 ④・⑥500円
③	声を出して健康増進！歌って笑って発声講座／呼吸法から発声の基礎を学ぶ	9/20(金)・27(金) (全2回) 14:00～16:00	18歳以上の方	9/6(金)	申各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
④	漫画を考える一日／似顔絵の描き方を学ぶ	9/22(日) 14:00～15:30		9/9(月)	
⑤	さいたまの歴史を探る～周辺諸社の祭と信仰の由来／地域の祭や年中行事の由来を学ぶ	9/25(水)・10/2(水)・9(水) (全3回) 14:00～15:30		9/11(水)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎ 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■市民会館うらわ、市文化センター、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert	音楽と旅するひととき(ジャズコンサート) 12/20(金) 15:00～	市民会館うらわ(浦和区仲町) 市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方	478人	500円	8月24日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
市民劇団Liebe公演 リアの三姉妹	▶11/2(土) 14:00～ ▶11/3(祝) 14:00～	プラザイースト(緑区中尾)		1,658人	500円(全席指定)	8月3日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
歌ってさいたま！立川談慶&沢田知可子&INSPI—ことば・うた・らくご。声がつながる不思議な世界—	12/1(日) 16:00～	市文化センター		各395人	1,500円	8月10日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
				1,650人	一般…1,500円、小・中学生…1,000円 ※全席指定です。なお、市外在住の方は料金が異なります。	

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
パソコン講座～ワード応用編～	9/10(火)～13(金)(全4回) 13:30～16:00	市内在住、在勤又は 在学の方	20人	3,000円	8月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 を、プラザウエストへ(抽選)。
初心者水彩画講座	9/14～10/12の毎週土曜日(全5回) 14:00～16:00		16人	3,500円	
演奏会のためのジャズピアノ講座	9/8～11/24の毎週日曜日(9/15・22・29、10/27を除く、全8回) 14:30～16:00		10人	1万円	
アロマセラピー講座	9/21(土) 14:00～16:00		16人	2,000円	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
篆刻講座／篆刻の概略を学び、名前や吉語を刻印して、自作の書に押す	9/2(月)・30(月)・10/7(月)・21(月)・28(月)(全5回) 14:00～16:00	市内在住又は在勤の方 10人 3,000円	8月4日(日)の10時から、直接、大宮工務館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。☎ 645・3838、FAX 645・3881
大人の習い事シリーズ～大人のためのそろばん講座～	9・10月の毎週火曜日(10/29を除く、全8回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 20人 4,000円	8月14日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナール10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。☎ 887・6565、FAX 887・7090
骨盤体操講座～花のアロマでリラックス～	9月の毎週金曜日(全4回) 10:30～12:00	市内在住、在勤又は 在学の方 20人 1,000円	8月19日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。☎ 687・3688、FAX 687・3705
料理講座～からだにいい和食のメニュー～	9/13(金)・20(金)・27(金)(全3回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 10人 2,400円	8月24日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。☎ 653・8558、FAX 653・8541
スポーツ吹き矢講座	9/17(火)・24(火)・10/1(火)・15(火)(全4回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 16人 1,000円	8月20日(火)の10時から、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。※8月21日(水)から電話でも申し込みます。☎ 834・0570、FAX 834・0580
パン&スイーツ作り講座	9/18(水)・25(水)・10/2(水)(全3回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 16人 3,500円	8月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。☎・FAX 664・4078
和太鼓演奏会／SaCLaアーツ—美鼓祭—	10/6(日) 14:45～16:00	小学生以上の方 100人 500円	8月12日(休)の10時から、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(先着順)。※8月13日(火)から電話でも申し込みます。☎ 764・8810、FAX 764・9310

応急手当講習

問合せ／救急課
TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/3(火)	9:00～17:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	8/5(月)	対 市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定 ①50人 ②・③各30人 託 ③1歳以上の未就学児20人 申 各申込開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/5(木)	14:00～17:00	七里公民館(見沼区東宮下)	8/9(金)	
		9/9(月)		尾間木公民館(緑区大間木)	8/9(金)	
		9/17(火)	9:00～12:00	内野公民館(西区三橋)	8/19(月)	
		9/29(日)		大宮北公民館(大宮区宮町)	8/29(木)	
③	託児付救命講習／おおむね16歳未満の子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/28(土)	10:00～12:00	与野本町児童センター(中央区本町東)	8/28(水)	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部
TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ	9/7(土) 10:00～12:00	— 各50人(抽選) 無料	8/27(火)まで	埼玉県立大学(越谷市) TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807
	10/5(土) 10:00～12:00		9/24(火)まで	
	11/9(土) 10:00～12:00		10/28(月)まで	
親子車いすバスケットボール体験講座	9/15(日) 13:00～15:00	小・中学生とその保護者30組60人(抽選) 無料	9/3(火)まで	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL 641・7468、FAX 641・7432
楽しく発声法を学び、懐かしい童謡・唱歌を歌いましょう	9/28(土)、10/5(土)・12(土)(全3回) 10:00～12:00	18歳以上の方 35人(抽選) 3,000円	8/17(土)～9/7(土)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

さいたま市民大学

問合せ／生涯学習総合センター
TEL 643・5651、FAX 648・1860

No.	行事名／内容	日時	定員	申込期間	その他
①	実用Word2016(中級)／チラシやポスターなどの作り方を学ぶ	9/8(日)・15(日)(全2回) 9:00～16:00	20人	8/8(木)まで	所 ①・②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ③市立博物館(大宮区高鼻町) 対 ①Wordの基本操作ができる方 ※平成30年度と同講座の受講者を除きます。 ¥ ①3,500円 ②・③3,000円 募集案内 ／生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
②	人生100年時代 これからの新しい教養～人文・社会・経済編～	10/5～11/9の毎週土曜日(全6回) 13:30～15:30	90人	8/22(木)～9/5(木)	
③	近世石造物―石造物から知る歴史とさいたま市―	10/10～11/14の毎週木曜日(全6回) 13:30～15:30	50人	8/22(木)まで	

与野体育館

会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10
TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	エアロウォーク	8・9月の毎週火曜日(全8回)	13:15～14:15	16歳以上の方	定 ①～③・⑤各5人 ④・⑥各10人 ⑦10組20人 ¥ ①・②4,800円 ③・④3,500円 ⑤・⑥4,200円 ⑦1組3,500円 申 8月3日(土)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	美姿勢ヨガ・ピラティス	8・9月の毎週水曜日(全8回)	19:45～20:45	16歳以上の方	
③	ベビー運動会	8/8～9/26の毎週木曜日(8/15を除く、全7回)	10:00～11:00	1歳2か月～3歳の子ども	
④			11:10～12:10	6か月～1歳2か月の子ども	
⑤	はじめてのジュニアHIPHOP		17:45～18:45	小学生	
⑥	かんたんタイ式ヨガ	8/9～9/27の毎週金曜日(8/16を除く、全7回)	9:30～10:30	16歳以上の方	
⑦	親子でダンス		11:15～12:15	1～3歳の子どもとその保護者	

浦和駒場体育館

会場・問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-5-6
TEL 885・6010、FAX 885・6011、E info@urawakomatai.jp

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	逆上がり教室	8/19(月)・23(金)(全2回)	13:30～14:30 15:30～16:30	市内在住又は在学の小学1～3年生	各10人	2,000円	8月12日(休)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、 必須事項 と生年月日(学年)、①は時間・保護者の氏名、②は保護者の氏名を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	走り方教室	8/29(木)、9/5(木)・12(木)(全3回)	17:15～18:45		各20人	3,000円 5,000円	
③	シニア筋トレ教室	9/10～10/29の毎週火曜日(全8回)	9:15～10:45				
④	初心者テニス教室		11:15～12:45				
⑤	シニア初心者テニス教室	9/11～10/30の毎週水曜日(全8回)	9:15～10:45	市内在住又は在勤の方	12人	8,000円	

大宮武道館

会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
①	弓道初心者教室	9/5～11/14の毎週木曜日(10/3を除く、全10回) 9:00～11:00	18歳以上の方	25人	5,000円	▶①…8月20日(火)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。▶②・③…8月3日(土)～26日(月)に、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	フレッシュヨガ	9月の毎週木曜日(全4回) 9:45～10:45	20歳以上の方	15人	3,200円	
③	合気道初心者教室	9/14～10/26の毎週土曜日(9/28、10/5を除く、全5回) 17:00～18:30	16～65歳の方	30人	3,800円	

大宮体育館

会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名／内容	期日	時間	費用	申込期限	その他
①	木曜ピラティス	9・10月の毎週木曜日(10/24を除く、全8回)	9:30～10:30	6,000円	8/20(火)	対16歳以上の方 定①10人 ②・③各25人 ④16人 ⑤40人 託④1歳以上の未就学児 3人 1,200円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢、④は託児の有無を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	初めてのパレトン／パレエ・ヨガを組み合わせた筋トレと有酸素フィットネス	9/23～12/16の毎週月曜日(11/4(休)を除く、全12回)	11:00～12:00 13:30～14:30	9,000円	9/6(金)	
④	管理栄養士によるバランス料理講座／お月見ハンバーグ、秋ナスのしそみそ和えなどを作る	9/26(木)	10:00～13:00	2,300円	9/5(木)	
⑤	スポーツ整体・リフレクソロジー体験セミナー／手と足裏をほぐす	9/28(土)	10:00～12:00	500円	9/10(火)	

No.	行事名／内容	日時
①	博物館・大宮盆栽美術館スタンプラリー／市立の博物館(6館)と大宮盆栽美術館を巡るスタンプラリー ※スタンプを3館以上集めるとプレゼントがあります。	8/25(日)まで 9:00～16:30
②	昭和レトロをみてみよう 国登録有形文化財岩槻郷土資料館見学ツアー	8/25(日) 14:00～15:00

市立博物館の催し

8月20日(火)まで 10時～21時
東北地方の食や雑貨などの紹介
所東急ハンズ4階 イベントスペース(大宮駅西口)
問 経済政策課 TEL 829・1362、FAX 829・1944



▲仙台弁こけし®

東北文化発信東北マルシェ

催し

8月3日(土)～9月1日(日) 9時～16時30分
関東・東北豪雨や西日本豪雨で消防隊が記録した写真の展示 ※来館者には、防災食品を差し上げます。なお、数に限りがあります。
所・申・問 当日、直接、防災センター(大宮区天沼町)へ。TEL 642・2313

水害写真展

農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
中野園(西区宝来)		624・5753
ナガヨシぶどう農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
ミルティエユ(西区三橋)		090・2222・6767
須賀孝明園(北区別所町)	梨・ぶどう	664・6491
和農園(北区別所町)		663・1763
白子果樹園(見沼区山)	梨	090・2634・1030
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
金子園(中央区鈴谷)		853・5560
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080・5027・2289

※販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

梨・ぶどうの直売

8月上旬～10月中旬
電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。TEL 757・0271
問 市立博物館 TEL 644・2313、FAX 644・2313

8月10日(土) 10時～17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

期間	展示名
8/5(月)～11(祝)	アトリエにいろいろ 作品展
8/12(休)～18(日)	茶寿の会
8/19(月)～25(日)	アフリカ・ボルネオ・日本の美しい昆虫たち
8/26(月)～9/1(日)	水彩画 水曜会作品展

市民ギャラリーでの展示

8月3日(土) 12時～16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 自由研究に役立つ環境学習の展示・工作・体験、使わなくなったおもちゃの交換会
問 東京ガス(株)埼玉支社 TEL 838・0111【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
環境創造政策課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

さいたまエコフェスタin Summer 2019

8月3日(土)～9日(金) 9時～17時
所 プラザノース(北区宮原町)
内 第五福竜丸に関するパネル展示や平和クイズラリーなど
問 総務課 TEL 829・1083、FAX 829・1983

平和展

8・6511、FAX 648・6530

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

桜環境センターの催し

No.	行事名／内容	日時
①	古布で小物を作る	8/8(木) 13:30～15:00
②	顕微鏡でクマムシを探す／下水が再生される仕組みを学ぶ	8/20(火) 13:30～15:00
③	布ぞうりを編む／着なくなったTシャツで子ども用ぞうりを作る	8/23(金) 13:30～15:00
④	リサイクル家具展示販売会／リサイクル家具類の入札販売(1世帯3点まで)	8/24(土)～9/1(日) (8/26(月)を除く) ▶9:00～12:00 ▶13:00～16:00

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅
桜区役所から、無料送迎バスを
運行

対 市内在住、在勤又は在学中で、
①は小学生、②は小学4～6年
生、③は小学1～3年生、④は
自分で家具を搬送できる18歳以
上の方 ※①～③は保護者の同
伴が必要です。

定 ①・③各5人 ②15人 ※い
ずれも抽選です。

休館日 月曜日

所・申・問 ▼①～③：8月3日(土)

から、①は8月7日(水)、②は8
月18日(日)、③は8月21日(水)まで
に、直接、電話又はファクスで、
必須事項を、桜環境センター(桜
区新開)へ。※結果は全員に連絡
します。▼④：当日、直接、同
センターへ。TEL 710・534

5、TEL 839・6387

みぬま見聞館の催し

No.	行事名／内容	日時
①	エコ工作シリーズその3 ／オリジナル蚊取り線香 を作る	8/6(火) 14:00～ 15:00
②	夏休み自然観察・環境学 習会／首都高ビオトー プと自然庭園での動植 物の観察など	8/18(日) 9:00～ 12:00
③	エコ工作シリーズその4 ／牛乳パックではがき を作る	8/20(火) 14:00～ 15:00

対 市内在住又は在学の小・中学
生とその保護者

定 ①・③各10組 ②15組

持ち物 ②デジタルカメラ
所・申・問 8月2日(金)から、直接
又は電話で、大宮南部浄化セン
ター(見沼区上山口新田)へ(先
着順)。TEL 646・6030、FAX

646・6033

まるまるひがしにほんの
催し

行事名／内容	日時
長野県佐久市の イベント／地酒 の試飲・販売、特 産品や農産物の 販売など	8/10(土)・ 11(祝) 10:00～ 19:00
函館見てって、 買ってってけれ 物産展／海産物 やスイーツの販 売など	8/21(水)～ 25(日) 10:00～ 19:00

所・問 まるまるひがしにほん(大
宮駅東口) TEL 856・9111
宮経済政策課 TEL 829・13
62、FAX 829・1944

生涯学習相談えらべル

日 ▼8月7日(水) ▼8月28日(水)
▼9月11日(水) ▼9月25日(水)
10時～13時
内 生涯学習相談、生涯学習情報
の提供、公民館等で活動する団
体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習
総合センター(大宮駅西口・シー
ノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643・5651
TEL 643・5651
FAX 648・1860

さいたま国際芸術祭
2020アートセン
ターの催し

No.	行事名／内容	日時
①	オープン記念会／国際芸 術祭市民プロジェクトの 解説	8/10(土) 13:00～ 16:30
②	金曜日の芸術学校／美術 史講座を通して美術の知 識や表現を学ぶ	8/23(金) 19:00～ 21:00
③	土曜アートチャレンジ／ トレーディングカードづく りを通して国際芸術祭を 体感するワークショップ	8/24(土) 13:00～ 16:30

定 ①50人 ②・③各30人
所・申・問 当日、直接、市民会館お
みや(大宮区下町)へ(先着順)。
問 国際芸術祭開催準備室
TEL 829・1223
TEL 829・1996

秋野菜の育て方

日 8月22日(木) 13時30分～15時
30分

対 市内在住の方
50人(抽選)

所・申・問 8月13日(火)(必着)まで
に、往復はがき(1人1通のみ)
で、必須事項を、〒336-09
74 緑区大崎3156-1
農業者トレーニングセンターへ。
TEL 878・2026
TEL 878・2026
FAX 878・2027

国指定史跡見沼通船堀間
門開閉実演

日 8月21日(水) ▼10時～▼13
時 ※雨天・濁水時は中止
所見沼通船堀間東縁間門(緑区大
間木ほか) ※公共交通機関をご
利用ください。

内 開門開閉による水位調節と復
元船、市指定無形民俗文化財「見
沼通船舟歌」の公開
問 文化財保護課 TEL 829・1
725、FAX 829・1989

漫画会館の催し



■夏休み漫画資料室公開

日 8月23日(金)まで(月曜日、8月
13日(火)を除く) 10時～16時
■漫画家・北沢楽天を語る

日 8月25日(日) 14時～16時
内 楽天に関する基調講演・鼎談
定 50人(先着順)

障害者福祉施設みのり園
の催し

No.	行事名	日時	申込期間
①	一日料理 教室	8/24(土) 10:00～13:00	8/3(土) ～17(土)
②	絵手紙教 室	9月～R2.3月 の各第2火曜 日(1・2月を 除く、全5回) 10:00～12:00	8/13(火) ～27(火)
③	お菓子作 り教室	9/20(金) 9:30～12:00	8/29(木) ～9/12(木)

所 ①・③ 西部文化センター ②
みのり園 ※いずれも西区三橋
です。

交 大宮駅西口ソニックシティ南
側から、リフト付き無料送迎バ
スを運行

対 市内在住で、障害のある18歳
以上の方

定 ①・③各12人 ②15人

¥ ①900円 ②150円 ③

800円

所・問 各申込期間に、直接、電
話又はファクスで、必須事項と
ファクス番号、障害の区分、手
話通訳・要約筆記の有無を、みの
り園へ(抽選)。※結果は全員に
連絡します。TEL 622・554
4、FAX 625・4854

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

バリアフリー親子体験会

日 8月24日(土) 10時30分～12時30分

所 さいたま新都心駅周辺

内 車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ

対 小・中学生とその保護者

定 12人(先着順)

申・問 8月3日(土)～13日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192
【10時～17時】
問 都心整備課 TEL 829・1578、FAX 829・1937

グラウンドの個人開放

日 8月26日(月) 13時～17時

会場	問合せ
三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623・0505 FAX 623・1313
市営大宮球場(大宮区寿能町)	TEL 642・0478 FAX 649・5222
八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856・1313 FAX 856・1471
川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799・0878 FAX 799・0577

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの個人開放

夏休み工作教室 グライダー(紙飛行機)を作って飛ばそう

日 8月25日(日) 10時～12時

対 市内在住又は在学の小学生とその保護者

定 20組(先着順)

¥1組500円

所・申・問 8月5日(月)～19日(月)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。TEL 857・0451、FAX 857・0453

浦和ぐらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	講義初め花を編む 工芸座の芸を編む	8/28(水) 9:30～11:30
②	水のあそび 昔の塾でつととお手玉	9/1(日) 13:00～15:00

対 ①18歳以上の方
定 ①10人(抽選)

所・申・問 ▼①: 8月14日(水)(必着)までに、往復はがきで、必須事項を、〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ。▼②: 当日、直接、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

親の学習事業親子でちびりんピック

日 9月7日(土) 10時～12時

内 かけっこ、玉入れ、綱引きなど
対 かけっこができる1～3歳の子どもとその保護者

定 15組(抽選)

所・申・問 8月19日(月)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階

生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みめます。TEL 643・5651、FAX 643・1860

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	加田屋工房 ペーパーナイフ/竹を削って作る	9/11(水) 9:30～11:30
②	小学生工房 ブンブンごま	9/22(日) 10:00～11:30

対 ②小学生とその保護者
定 ①10人 ②10組

所・申・問 ①は8月15日(木)、②は8月22日(木)のいずれも9時から、電話で、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ(先着順)。TEL 688・3330、FAX 688・3335

本づくりのワークショップ

日 ①9月14日(土) ②9月15日(日) 13時～16時

テーマ ①文庫本でプラ・ラポ
ルテ ②オープン背表紙の画帳

対 中学生以上の方

定・¥各24人 1、000円

所・申・問 8月20日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と期日を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センターユリシテイ3階 うらわ美術館へ(抽選)。※市生涯学習

情報システムでも申し込みめます。TEL 827・3215、FAX 834・4327

城下町岩槻歴史散策

日 9月20日(金) 10時～15時

集合 東岩槻駅改札前

テーマ 初秋の南平野・長宮・城下地区の社寺を訪ねる

定 20人(抽選)

¥2,000円

申・問 8月23日(金)～29日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0118、FAX 790・0260、E kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

南会津の大自然を歩こう たていわ親善ツアー

日 9月28日(土)～29日(日)(1泊2日)

内 福島県南会津町の大自然を楽しみながら、1日目は約7.5km、2日目は約6kmを歩く

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の同伴が必要です。

定・¥160人 1万円程度

問 8月14日(水)までに、電話又はファクスで、必須事項を、スポーツ振興課へ。※開催要項と参加申込書を送付します。TEL 829・1058、FAX 829・1996

さいたま婚活2019

日 11月4日(休) 11時～17時45分

所 さいたまスーパリアリーナ(さいたま新都心駅西口)

内 「笑顔の出逢い」を創造します」をテーマにした婚活イベント

対 市内在住又は在勤で、25～46歳の独身の方

定 男女各150人(抽選)

¥男性:5,000円、女性:4,000円

申 7月16日(火)～9月17日(火)に、さいたま婚活2019公式ホームページ(TEL https://www.saitama-konkatsu.com/)へ。問 さいたま商工会議所 TEL 838・7703

経済政策課 TEL 829・1363、FAX 829・1944

講座

理系を目指す女子のための講座

No.	行事名/内容	日時
①	工学女子を育てよう!プロジェクト 芝工女子ロボット講習会	8/20(火) 10:00～16:00
②	夏休み親子おもしろ科学教室/実験とおもちゃ作りで、ものの動き方を学ぶ	8/24(土)・25(日)(全2回) 10:00～12:00

所 ①芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ②プラザイースト(緑区中尾)
対 市内在住又は在学中で、①は小

学5年～中学生の女子、②は小学3年～中学生の女子とその保護者

定①12人 ②20組40人

費②1組2000円

託②6か月以上の未就学児 5人 1回30円

申・問8月3日(土)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、②で託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、E-mail danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

無料セミナー どうなる? どうする?? 私たちの空き家

日8月24日(土) 14時～15時30分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
定60人(先着順)

個別相談会を同日開催します
時間 15時45分～16時45分
定12人(先着順)

申・問8月3日(土)～23日(金)に、電話で、NPO法人 空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akiya-atkch.or.jp/>)でも申し込みます。TEL 0120・336・366【9時～17時】
問環境創造政策課 TEL 829・

お知らせ

募集

催し

講座

公開講座 看護師になるためには

1325、TEL 829・1991



日8月20日(火) 10時～12時(9時30分から受け付け)
内看護師の職業体験授業・学校見学

対市内在住又は在学の中学生
定30人程度(先着順)
申8月5日(月)の9時～14日(水)に、市ホームページへ。
所・問高等看護学院(緑区三室)
TEL 873・0281
FAX 873・0282

NPO法人の設立にむけたセミナー

日8月27日(火) 14時～16時30分
所大宮区役所
内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
定30人(先着順)
申・問8月6日(火)～20日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6403、FAX 887・0164、E-mail kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

お客さまと育てるブランド運営セミナー

日8月30日(金) 18時30分～20時30分
所まるまるひがしにほん(大宮駅東口)

対市内在住又は在勤で、創業を考えている、又は創業間もない方
定20人(先着順)
申・問8月5日(月)～26日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、(公財)市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。TEL 851・6652、FAX 851・6653

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	8/31(土) 10:00～12:00
②	障害者就業・生活支援センター(初・中級編)	9/4(水)～20(金) (土・日曜を除く、全12回) 9:30～15:30

対市内在住で、次のいずれかの方
▼障害者手帳(知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※②は就労を目指している方に限ります。また、障害者手帳(肢体不自由)が交付されている方も可能です。

定①15人 ②16人
費②2,700円
所・申・問①は8月21日(水)、②は

スポーツ

その他

日本将棋連盟 金井恒太六段指導対局

8月23日(金)いづれも必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-17 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、E-mail syogaishasogo-sien@city.saitama.lg.jp

日8月31日(土) 9時30分～12時
対15歳以上の方(中学生を除く)
定20人(先着順)
費500円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 60歳以上:1000円、一般:710円 小・中学生:300円 ※市外在住の方は料金異なります。

所・申・問8月6日(火)から、直接又は電話で、西楽園(西区宝来)へ。TEL 624・0486、FAX 624・4757

セカンドライフ支援センター(り・とらいふ)開設式典&オープニングセミナー

日9月2日(月) 14時～16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内子育てが一段落した後や定年退職後の就労・ボランティア活動などを支援する窓口の開設式典とオープニングセミナー

視覚障害者用図書製作奉仕者(ボランティア)入門講習

対市内在住で、50歳以上の方
定120人(先着順)
申・問8月5日(月)～28日(水)に、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。TEL 871・9771【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
問高齢福祉課 TEL 881・8627、FAX 881・8637

No.	行事名	日時
①	音訳(朗読)入門	9/2(月)・9(月)・13(金)・16(祝)・20(金)・10/7(月)・11(金)・14(祝)・18(金)・21(月)(全10回) 13:00～15:00
②	デジター編集入門	9/5～10/17の 毎週木曜日 (9/26・10/3を除く、全5回) 13:00～16:00
③	点訳入門	9/17～R2.2/18の各火曜日(全12回) 10:00～12:00 ※開催しない日があります。

対修了テスト後に週1回程度、実習・蔵書作成に参加できる方
定各15人
費①1,000円 ②500円
③1,700円

所・申・問8月22日(木)の9時～15時に、筆記用具、スリッパ、82円切手を持参し、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。※漢字仮名ふりテストと面接による選考があります。TEL 652・4824
問障害支援課 TEL 829・1308、FAX 829・1981

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

県高齢者福祉研究大会

日 9月3日(火) 10時～16時30分
(9時30分から受け付け)
所 ソニックシティ小ホール(大宮駅西口)ほか

内 町田聖氏(フリーアナウンサー)による特別講演と介護に関する研究発表など

定 500人(当日先着順)
問 (一社)県老人福祉施設協議会 0762・3934
介護保険課 0829・1264、0829・1981

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	① ブランクを強みに変える方法	9/5(木)
②	② おしゃべりカフェ	9/18(水)
③	③ 家族の協力を得るポイント	9/24(火)
④	④ 子どもの預け先の確保について	9/24(火)
⑤	⑤ 土曜セミナー	9/7(土)
⑥	⑥ プチ起業セミナー	9/28(土)
⑦	⑦ 電話対応力向上セミナー	9/13(金)
⑧	⑧ 就職支援セミナー	9/13(金)
⑨	⑨ コーティング応用編	9/26(木)
⑩	⑩ ママのための園活セミナー	9/26(木)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 ①～③各10人 ④～⑦各20人
託 ①～③⑥⑦1歳以上の未就学児 各5人
申 8月5日(月)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。

※専用ホームページ(0http://ws-saitama.com/)でも申し込みます。0643・6140
問 労働政策課 0829・1370、0829・1944

働く人の支援講座



No.	行事名	期日
①	① 基礎から学ぶ社会労働保険	9/12～10/10の毎週木曜日(全5回)
②	② 基礎から学ぶ労働関連法令	10/8～11/12の毎週火曜日(10/22を除く、全5回)

※いずれも時間は19時～21時です。

所 ①ソニックシティ(大宮駅西口) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
対 市内在住又は在勤の方
定 ①65人 ②35人
¥ ①1,000円 ②1,800円
申 ①は9月4日(水)、②は10月1日(火)までに、電話で、TAC(株)働く人の支援講座受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(0https://www.tac-school.co.jp/saitamashi/)でも申し込みます。

問 労働政策課 0829・1370、03・5276・8164

東京2020大会に向けた食のおもてなしIV

日 9月13日(金) 10時30分～13時
所 東京ガスキッチンランド浦和(南区別所)

内 市内産ヨーロッパ野菜(夏野菜)を使って料理を作る
対 市内在住又は在勤で、16歳以上の方

定 ¥12人(抽選) 1,500円
申 8月5日(月)～7日(水)に、電話で、東京ガス(株)埼玉支社へ。0838・0111
問 オリンピック・パラリンピック部 0829・1030、0829・1996

働く世代のためのうつ病家族教室

日 9月14日(土)・21日(土)(全2回) 13時30分～16時
所 あいばつと(浦和区上木崎)

内 うつ病と家族の対応、回復期の支援と職場復帰のポイントを精神科医や公認心理師から学ぶ
対 市内在住又は在勤で、うつ病治療中の家族がいる方
定 20人(先着順)
託 2歳以上の未就学児 6人程度

申 8月6日(火)の9時から、電話又はファクスで、必須事項を、こころの健康センターへ。※結果は全員に連絡します。0762・8548
0711・8907

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	① 高血圧はなぜ悪い?	9/18(水) 14:00～15:30
②	② 肩の健康講座 その肩の痛み、ホントに五十肩ですか?	9/28(土) 10:00～11:00
③	③ 膝の健康講座 人工関節だけが手術じゃない	9/28(土) 10:00～11:00

所 ①武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ③プラザイースト(緑区中尾)

定 ①150人 ②130人 ③70人 ※いずれも抽選です。
申 ①は9月4日(水)、②③は8月26日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-8522 緑区三室2460市立病院 ①は庶務課(0873・4236、0873・5451)、②③は整形外科外来(0873・4111、0873・5451)へ。

日赤さいたま終活セミナー「落語で学ぶ!終活のいろは」

日 9月26日(木) 10時～12時
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 三遊亭楽生による落語を通じて終活を学ぶ講座
定 100人(抽選)

申 9月6日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒330-0064 浦和区岸町3-17-1 日本赤十字社埼玉支部へ。※結果は全員に連絡します。0789・7117
0834・1520
0info@saitama-jrc.or.jp
問 福祉総務課 0829・1253、0829・1961

就業体験付きスキルアップ講座 調剤薬局事務チャレンジ講座

日 9月27日(金)～10月31日(木)(土日曜日、祝日を除く、全18回) 9時30分～16時20分
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対 市内在住で、求職中の女性
定 20人(選考)
申 9月18日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。※同社のホームページ(0http://www.sigma-staff.co.jp/)でも申し込みます。

0871・9771【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】
問 労働政策課 0829・1370、0829・1944

埼玉大学経済学部市民講座 伝えたい社会科学

日 10月2日～12月4日の毎週水曜日(10月16日、11月6日を除く、全8回) 19時～20時30分
所 浦和コミュニティセンター

(浦和駅東口・コムナール9階)
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定130人(抽選)

申・問9月4日(水)(消印有効)までに、はがき又はEメールで、「経済学部市民講座」と、はがきの場合は朱書き、Eメールの場合は件名に「入力し、必須事項」在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒338-8570 桜区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・7672 FAX 829・7672
✉ koho@gr.saitama-u.ac.jp
問生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

認知症サポーターステッ プアップ講座



日10月10日(木)・17日(木)(全2回)
10時〜16時30分

所中央区役所

内地域で活動するために、認知症の種類と特徴・予防、活動事例などを学ぶ

対市内在住の認知症サポーター

定70人(抽選)

申込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中
※埼玉精神神経センターのホームページ(<http://www.saitama-ni.com/>)でダウンロードできます。

お知らせ

募集

さいたま-ni.com/でダウンロードできます。

申込期限 8月30日(金)

問いきいき長寿推進課 TEL 829・1286、FAX 829・1981

スポーツ

沼影公園の教室

No.	行事名	日時
①	はじめてエアロ教室	8月の火曜日 9:15~10:00
②	空手教室	8/10(土)・24(土)・31(土)(全3回) 17:30~18:45

対市内在住で、①は中学生以上、②は4歳以上の方

定①各23人 ②20人

費①1回500円 ②3、240円

所・申・問8月3日(土)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。TEL 861・9955、FAX 861・9957

はじめての太極拳

日▼8月20日(火) ▼8月27日(火)

10時30分〜12時

交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対18歳以上の方

定各15人(先着順)

費800円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1、080円、

催し

講座

スポーツ

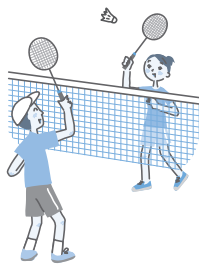
その他

小・中学生、高校生、60歳以上：530円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問8月6日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

TEL 878・0901 FAX 878・2417

市民体育大会



■バドミントン大会(団体戦)

日9月1日(日) 9時〜19時
所サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)
費1チーム6、000円

申8月3日(土)までに、電話で、市バドミントン協会(植田)へ。
TEL 871・0188【18時まで】

■ゴルフ大会

日10月17日(木) 7時〜18時
所大宮国際カントリークラブ(西区宝来)

対市内在住、在勤又は在学の方
※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

費1万6、000円
申込書 市内ゴルフ練習場

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

東京2020大会 ミニコラム vol.1

来年の開催に向けて、オリンピック・パラリンピックに関する情報を毎月お伝えしていきます。

大会スケジュール

■オリンピック

令和2年7月24日(金)〜8月9日(日)

33競技・339種目が国内42会場で開催されます。
※大会期間よりも前に開始する競技もあります。

■パラリンピック

令和2年8月25日(火)〜9月6日(日)

22競技・540種目が国内21会場で開催されます。

問オリンピック・パラリンピック部

TEL 829・1023、FAX 829・1996



オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
開催会場 さいたま市

開催会場

申込期間 8月5日(月)〜9月15日(日)

問市ゴルフ協会 TEL 623・7555【9時〜18時】

(公財)市スポーツ協会 TEL 851・6253、FAX 851・6253

市民秋季小学生初心者テ ニス教室

日9月4日〜10月23日の毎週水曜日(全8回) 17時〜18時

所天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対市内在住又は在学の小学2〜6年生

定30人(抽選)
費4、000円

申・問8月8日(木)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無を、〒336-8799 さいたま中央郵便局留 南区別所7-1-12 市テニス協会(一

ノ瀬)へ。TEL 080・7480・7373【19時〜21時】
問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

社交ダンス初心者講習会

日9月4日〜10月23日の毎週水曜日(全8回) 19時〜20時30分

所ミツダダンス教室(浦和区岸町)

内ブルース、ワルツなどを学ぶ
対市内在住で、20歳以上の方

定70人(抽選)
費3、000円

申・問8月17日(土)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢・性別を、〒330-0006 1 浦和区常盤10-8-18-501 市社交ダンス連盟(山田)へ。TEL 822・5357【17時〜20時】
問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

障害者ソフトボール教室

日 9月7日(土) 10時～12時

所 荒川総合運動公園(桜区在家)
対 市内在住、在学又は市内の施設を利用している11歳以上で、身体・知的・精神障害がある方
定 30人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 8月23日(金)

問 障害政策課 06、829・1981
829・13

大宮アルディージャ ズム・ウォーキング教室

日 9月12日(木) 10時～12時

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 音楽に合わせたウォーキングや食育を学ぶ

対 市内在住又は在勤で、50歳以上の方

定 100人(抽選)

申・問 8月3日(土)～26日(月)(必着)に、往復はがき(1通2人まで)で、**全員の必須事項**と年齢、在勤の方は勤務地を、〒330

―8669 大宮区桜木町1―7―5(公財)県産業文化センターへ。 647・4034

問 市民生活安全課 829・1214、829・1969

初心者ミニテニス教室

日 9月12日(木)・19日(木)(全2回) 13時30分～16時30分

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方

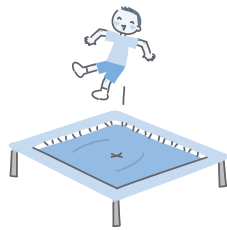
定 24人(抽選)

定 1,000円

申・問 8月20日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330―0052 浦和区本太2―8―4―101 市ミニテニス連盟(坂本)へ。

822・7086
問 スポーツ振興課 829・1058、829・1996

小学生体操教室



日 9月21日～10月12日の毎週土曜日(全4回) 10時～12時

所 大宮体育館(見沼区大和田町) 内 マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどの基本運動

対 市内在住又は在学の小中学生 ※保護者の同伴が必要です。

定・¥50人(抽選)5,000円
申・問 8月16日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢・性別、学校名・学年を、〒331

―0804 北区土呂町2―85―8 市体操協会(山田)へ。

090・2327・6020
【10時～12時】

問 スポーツ振興課 829・1058、829・1996

ふれあいスポーツ大会 2019

日 9月22日(日) 10時～15時

所 岩槻文化公園(岩槻区村国)

内 パン食い競争、リレーなど
対 市内在住又は市内の施設を利用している障害のある方

申込書 市役所障害政策課、各区支援課で配布中

申込期限 8月22日(木)

問 障害政策課 06、829・1981
829・13

その他

ひとり親家庭のための法律相談～8月集中相談～

日 8月6日(火)～9日(金)・13日(火)～16日(金) ※開催しない日があります。日時など詳細は、市ホームページでご覧になれます。

所 各区役所

内 弁護士による離婚前後の法律問題などについての相談

定 各4人(先着順)

申・問 8月5日(月)から、電話で、ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。 829・1948、829・1960

市民活動サポートセンターの相談会

法律相談

日 8月8日～10月31日の木曜日
▼15時～▼16時～▼17時～
18時～
内 弁護士による市民活動などに

ついでに相談
定 各1団体(当日先着順)

会計・税務相談

日 ① 9月20日(金) ② 10月18日(金)
③ 11月15日(金) ▼13時～▼14時15分～▼15時30分
内 公認会計士などによる決算、納税処理等の相談

定 各1団体(先着順)
申込書 市民活動サポートセンターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期間 ① 9月6日(金)～13日(金) ② 10月4日(金)～11日(金) ③ 11月1日(金)～8日(金)

《共通》

所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)
対 市民活動団体

問 同センター 813・6400、887・0161

若者消費者トラブル 110番

相談専門電話	日時
消費生活総合センター 0645・3421	▶8/22(木) ▶8/23(金) 9:00～16:30
浦和消費生活センター 0871・0164	
岩槻消費生活センター 0749・6191	▶8/22(木) ▶8/23(金) 9:00～12:00、 13:00～16:30

内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する電話相談

対 市内在住で、29歳以下の方

問 消費生活総合センター
643・2239
643・2247

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶8/16(金) ▶9/20(金) ▶10/18(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 0711・2222、0857・3921、http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談会	▶8/20(火) ▶9/17(火) ▶10/15(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 0643・3739、0645・7435 https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html
③	スタートアップライダー	8/23(金) 17:00～20:00	

※各ホームページでも申し込みます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)

対 ① 市内で創業を目指す女性 ② ③ 創業を予定している、又は創業後間もない方

定 ①・② 各5人 ③ 3人

申 8月5日(月)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込みへ(先着順)。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。

所 問 中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階) 871・12100、884・5500

