

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです!

### マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

### 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

### さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク	▶7/7(日) ▶7/20(土) 13:30~	
②	企画展 夏休み子どもぼんさい美術館	7/13(土)~8/28(水) 9:00~16:30	
③	ゆかたde盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は観覧料が無料になります。	7/13(土)~8/31(土) 9:00~16:30	対④盆栽を持参できる小学生~高校生とその関係者 ⑩小・中学生
④	小・中・高生 盆栽相談デー	7/14(日) 9:30~11:30	定④12組 ⑤12人 ⑥各13人 ⑨60人
⑤	大人のための盆栽相談デー	7/14(日) 13:30~15:30	¥⑥2,500円 ※①・②・⑦は観覧料が掛かります。
⑥	盆栽ワークショップ/夏の寄せ植え盆栽をつくる	7/21(日) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑦	企画展 清かなる水景「盆石」の旅	7/26(金)~8/21(水) 9:00~16:30	申▶①~⑤・⑦~⑨…当日、直接、上記会場へ(④・⑤・⑨は先着順)。▶⑥…7月11日(休)(必着)までに、直接又ははがきで、必須事項と時間を、上記会場・問合せへ(抽選)。
⑧	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/27(土) 13:30~15:00	※結果は全員に連絡します。なお、⑩の申込方法などの詳細は、同館へお問い合わせください。
⑨	盆石制作のデモンストレーション&体験会	7/27(土) 13:30~15:30	
⑩	夏休みワークショップ	7/23(火)~8/23(金) ※開催しない日があります。	

### 浦和博物館

休館日/月曜日(7月15日(祝)、8月12日(休)を除く)、7月16日(火)、8月13日(火)・14日(水)

会場・問合せ/〒336-0911 緑区三室2458 TEL FAX 874・3960

No.	行事名/内容	日時	その他
①	展示/大昔の人々の暮らしや見沼通船堀などの展示	7/13(土)~8/25(日) 9:00~16:30	
②	文化財さがし/資料の写真を見て展示物を探す		対②~⑦小学生
③	昔のあそび体験コーナー/竹馬、ペーゴマ、おはじきなど	7/13(土)~28(日)、8/17(土)~25(日) 9:00~16:30	定⑤・⑦各10人(先着順)
④	手づくりおもちゃ/めんこを作って遊ぶ	7/20(土) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	¥④100円 ⑦200円
⑤	昔のおもちゃづくり/竹を使ったおもちゃを作って遊ぶ	7/21(日) ▶10:00~12:00 ▶13:30~15:30	申▶①~④・⑥…当日、直接、上記会場へ。▶⑤・⑦…⑤は7月9日(火)、⑦は7月19日(金)から、電話で、上記問合せへ。
⑥	見沼通船堀の仕組み実験	7/27(土) ▶10:00~ ▶14:00~ 7/28(日) ▶10:00~ ▶14:00~	
⑦	まが玉づくり/滑石を磨いてまが玉を作る	8/3(土) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	

### 浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日(7月15日(祝)を除く)、7月16日(火)

会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 TEL 878・5025、FAX 878・5028

No.	行事名	期日	時間	その他
①	竹の水でっぽう作り	▶7/20(土) ▶7/21(日)		
②	木のぼりてんとう虫を作ろう	▶7/23(火) ▶7/24(水)		
③	竹で作るクワガタ虫	7/25(木)		
④	竹の貯金箱作り	▶7/26(金) ▶7/27(土)		
⑤	竹で作る箸と食器	7/28(日)	9:30~11:30	
⑥	ガリガリふしぎプロペラを作ろう	7/30(火)		
⑦	布ぞうりを作って歩こう	8/1(休)		
⑧	竹で作るゴムでっぽう	▶8/2(金) ▶8/3(土)		
⑨	竹ぼっくりと鉛筆立て作り	▶8/6(火) ▶8/7(水)		
⑩	民家園しぜん塾 夏の虫さがしをしよう	8/3(土)	13:30~15:30	対①~⑨小学生とその保護者 ⑩中学生以下の子どもとその保護者
⑪	七夕馬づくりの公開	8/4(日)	10:00~11:30	定①~⑨各10組 ⑩30人
⑫	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ		13:00~15:00	申▶①~⑨…7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1通1行事1組のみ)で、必須事項と子どもの学校名・学年、①・②・④・⑧・⑨は期日(第2希望まで)を、上記問合せへ(抽選)。▶⑩…7月12日(金)の9時から、直接又は電話で、上記会場・問合せへ(先着順)。▶⑪・⑫…当日、直接、上記会場へ。

# 市立博物館

休館日/月曜日(7月15日祝、8月12日(休を除く)、7月16日(火)、8月13日(火)・14日(休)

問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎ 644・2322、☎ 644・2313

No.	行事名/内容	期日	時間	定員	費用	その他
①	夏休み子ども博物館	7/13(土)~8/25(日)	9:00~16:30	—	無料	<p>所①・③~⑧・⑩~⑰市立博物館 ②・⑨岩槻郷土資料館(岩槻区本町)</p> <p>対③・⑦・⑧・⑭小・中学生とその保護者 ④~⑥・⑩・⑫・⑬・⑮・⑰小学3年~中学生 ⑩・⑭小・中学生</p> <p>申▶①・②・⑨...当日、直接、会場へ。▶③~⑧・⑩~⑰...7月6日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、<b>必須事項</b>と期日、時間、学校名・学年を、<b>上記</b>問合せへ(市内在住又は在学の方を優先し、抽選)。</p>
②	夏休み子ども博物館~おかしなおもちゃの体験&展示~	7/20(土)~8/25(日)				
③	土器づくり	▶7/20(土) ▶7/21(日)	▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	各20組 各40人	1個360円	
④		7/23(火)				
⑤	火おこし器づくり	7/24(水)	▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	各40人	1,000円	
⑥	まが玉づくり	▶7/25(木) ▶7/26(金)			1個300円	
⑦	藍染め(ナップザック)	7/27(土)			1個400円	
⑧	藍染め(エコバック)	7/28(日)		各20組	1個250円	
⑨	けん玉初心者教室	▶7/28(日) ▶8/3(土)	14:00~15:30	—	無料	
⑩	藍染め(ハンカチ)	7/30(火)	▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	各40人	1枚250円	
⑪	折り紙教室	7/31(水)	9:30~11:30		100円	
⑫			13:30~15:30			
⑬	さいたま市の鉄道/大宮総合車両センターの見学など	▶8/1(木) ▶8/2(金)	10:00~15:30		無料	
⑭	縄文の布コースターづくり	▶8/3(土) ▶8/4(日)	▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	各20組	1セット50円	
⑮	せんすづくり	8/6(火)		各30人	1本250円	
⑯	和紙皿づくり	8/7(水)		各40人	1セット200円	
⑰	(株)タムロンの牛乳パックカメラ	8/8(木)	10:00~12:00	20人	無料	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎ 866・4600、☎ 837・2572、☎ http://www.saitama-culture.jp/

### ■市民会館うらわ、氷川の杜文化館、プラザイースト、市民会館いわつき

No.	行事名/内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
①	落語ワークショップ 君も今日から座布団1枚!	7/25(木)・26(金)・31(水)、 8/6(火)・10(土)(全5回) 9:30~11:30 ※8月11 日(祝)の13時30分から発 表会があります。	市民会館うらわ	小学3~6年生	15人	1,500円	7月11日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年を、〒330-0062 浦和区仲町2-10-22 市民会館うらわへ(抽選)。
②	子ども狂言体験教室	8/5(月)・6(火)(全2回) 10:00~12:00	氷川の杜文化館	市内在住又は在学の小学生	16人	500円	②は7月6日(土)、③は7月16日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町 2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
③	子ども日本舞踊体験教室	8/16(金)・20(火)・21(水)・ 23(金)・25(日)(全5回) 10:00~11:00 ※25日 は15時までです。			20人	1,500円	
④	子どもタイルアート 教室/写真立てや植 木鉢をつくる	8/20(火) 10:00~12:00	プラザイースト	市内在住又は在学の3歳~小学6年生 ※小学2年生以下の 子どもは保護者の 同伴が必要です。	15人	800円	7月30日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
⑤	オータム・ジャズ・コ ンサート in いわつき	9/7(土) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方	622人	1,000円 (全席指定)	7月6日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
⑥	氷川の杜寄席~三遊 亭多歌介~	10/6(日) 14:00~	氷川の杜文化館		40人	1,500円	7月6日(土)の10時から、直接、会場へ(先着順)。

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

### ■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、☎ 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
親子木工教室	低学年 8/3(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	各6組12人	1組1,000円	7月12日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年を、プラザウエストへ(抽選)。
	高学年 8/3(土) 14:00~16:00			1組1,500円	
夏休み親子料理教室	8/7(水) 9:30~12:00	市内在住又は在学の小学4年~中学1年生とその保護者	8組16人	1組2,000円	
低学年子ども絵画教室	8/8(木) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	18人	700円	
低学年親子工作教室	8/8(木) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	6組12人	1組1,000円	
子ども工作教室	低学年 8/10(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	各12人	1,000円	
	高学年 8/10(土) 14:00~16:00			1,500円	
お茶のみ落語	8/23(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	20人	500円	
低学年親子絵手紙教室	8/24(土) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	10組20人	1組1,000円	

# プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	子ども陶芸教室 お皿を作ろう! / 粘土に柄や色を付けてお皿を作る	7/25(木)、8/8(木) (全2回)	11:00~12:30	小学1・2年生とその保護者	10組20人	¥①1組1,000円 ②1,000円 ③1組500円 ④・⑤・⑩500円 ⑦300円 ⑧1組400円 ⑨400円 ①・②は7月11日(木)、③・④は7月16日(火)、⑤は7月18日(木)、⑥・⑦は8月5日(月)、⑧・⑨は8月7日(水)、⑩は8月8日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記問合せ</b> へ(抽選)。
②			14:00~15:30	小学3~6年生	10人	
③	子ども造形教室 三原色の粘土からケーキを作ろう! / 粘土工作で色の混色を学ぶ	7/29(月)	10:30~12:00	4歳以上の未就学児とその保護者	10組20人	
④			14:00~15:30	小学1~6年生	12人	
⑤	Domain of Art 23 ワークショップ「ビッグワンダーランドを作ろう! ~5つの世界に航海の旅へ!」/ チームに分かれて空想の世界を作る	8/1(木)・2(金) (全2回)	10:00~16:00	小学3年生以上の方	30人	
⑥	プラザノース探検ツアー / ホール舞台裏の見学や仕事体験	8/18(日)	16:00~17:00	小学3~6年生	各10人	
⑦	子ども絵画教室 じっくり観察! そっくりに描こう / 木炭を使ってデッサンの基本を学ぶ	8/19(月)	10:30~12:00	小学1・2年生	各12人	
			14:00~15:30	小学3~6年生		
⑧	なつまつりワークショップ 夢の街を作ろう! / 身近な素材で夢の街を作る	8/21(水)	10:00~12:00	4歳以上の未就学児とその保護者	10組20人	
⑨				小学1・2年生	10人	
⑩	はじめての長唄 / 歴史や解説を学び「小鍛冶」をうたう	8/22(木)・29(木) (全2回)	14:00~16:00	18歳以上の方	12人	

# 青少年宇宙科学館

休館日 / 月曜日 問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 TEL 881・1515、FAX 882・9702

HP <http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
①	顕微鏡教室 身近な植物のつくりを見てみよう	8/4(日) 9:30~11:30	小学3年~中学生	16人	無料	▶①・②・⑤~⑦...7月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記問合せ</b> へ(抽選)。 ▶③・④...③は7月3日(水)、④は7月10日(水)から、電話で、 <b>上記問合せ</b> へ(先着順)。
②	科学工作教室「親子で考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け!」		小学3~6年生とその保護者	12組	1組150円	
③	天体観望会 夏の大三角と月、木星、土星	8/7(水) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	各100人	無料	
④		8/10(土) 19:30~20:30				
⑤	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース「スカベンジャーロボットを作ろう」	8/11(祝) 9:15~16:30	小学3年~中学生とその保護者	20組	1組3,600円	
⑥	天文宇宙教室 スマホやデジカメで月や星の写真を撮ろう	8/11(祝) 18:00~20:00		16組	無料	
⑦	夏休み子ども植物画教室 植物画の技法を学び描きます	▶8/21(水) ▶8/22(木) 10:00~15:00	小学3年~中学生	各20人	300円	

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部

TEL 829・1106、FAX 829・1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
埼玉大学連続市民講座 part10 未来を照らす一知の最前線「感染症に挑む! - 工学からのアプローチ」	7/20(土) 14:00~15:40	— 350人(当日先着順) 無料	—	所・ <b>関</b> 埼玉大学(桜区下大久保) TEL 829・7672、FAX 858・9057
国際学院埼玉短期大学認定「食育士」養成講座	7/27(土) 10:40~12:10	18歳以上の方 各10人(抽選) 500円	7/13(土) まで	所・ <b>関</b> 国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL 641・7468、FAX 641・7432
	7/27(土) 13:00~14:30			
	8/17(土) 9:00~10:30			
夏休み子ども民俗学 / 年中行事を通して地域の文化と歴史を学ぶ	7/30(火) 10:00~11:30	小学校3~6年生 20人(抽選) 無料	7/17(水) まで	所・ <b>関</b> 埼玉県立大学(越谷市) TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807
浦和大学子ども学部「1日大学生」 / キャンパスで大学の雰囲気を体験する	8/20(火) 10:00~12:00	小学生 60人(先着順) 無料	7/2(火)~8/19(月)	所・ <b>関</b> 浦和大学子どもコミュニティセンター(緑区大崎) TEL 878・3746、FAX 878・3944
夏休み子ども講座 食品添加物の検査をしてみよう!	▶8/20(火) ▶8/24(土) 10:00~12:00	小学4~6年生 各30人(抽選) 無料	8/1(水) まで	所・ <b>関</b> 埼玉県立大学 TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807
たのしい夏休み工作教室~大学生とつくってあそぼう! ~ / 万華鏡、寄木パズル、スノードームを作る	8/24(土) 14:00~17:30	小学生 30人(抽選) 2,000円	7/25(木) まで	所・ <b>関</b> 芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) <b>関</b> 同大学地域連携・生涯学習センター TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121
健康維持・増進のためのエアロビクスエクササイズ	8/24~9/21の毎週土曜日(全5回) 10:00~11:00	18歳以上の方 20人(抽選) 2,000円	7/13(土)~	所・ <b>関</b> 国際学院埼玉短期大学 TEL 641・7468、FAX 641・7432
七宝焼入門・応用講座 / 七宝焼きの歴史と作り方を学ぶ	8/31(土)、9/14(土)(全2回) 9:30~12:30	18歳以上の方 20人(抽選) 5,000円	8/5(月)	所・ <b>関</b> 国際学院埼玉短期大学 TEL 641・7468、FAX 641・7432
地震による地盤災害への備え~液状化のメカニズムとその対策~	8/31(土) 10:30~12:00	— 50人(抽選) 1,500円	8/6(火) まで	所・ <b>関</b> 芝浦工業大学 大宮キャンパス <b>関</b> 同大学地域連携・生涯学習センター TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

# 子育て世代再就職チャレンジ

問合せ/労働政策課 ☎ 829・1370、FAX 829・1944

お知らせ

募集

催し

No.	行事名/内容	期日	時間	定員	その他
①	土曜セミナー	中高年層の就職活動	7/13(土)	各20人	所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)ほか 託 ⑤～⑦・⑨1歳以上の未就学児 各5人
②		エニアグラム	7/20(土)		
③		時間マネジメント	8/3(土)		
④		ライフデザイン	8/24(土)		
⑤	おしゃべりカフェ	子どものしつけ	7/16(火)	10:00～12:00	10人
⑥	就職支援セミナー	園活セミナー	7/18(木)	各20人	申 7月3日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用のホームページ( <a href="http://ws-saitama.com/">http://ws-saitama.com/</a> )でも申し込みます。 ☎643・6140
⑦		コーチング入門	7/26(金)		
⑧		メンタルマネジメント	8/22(木)		
⑨		キャリアチェンジ	8/27(火)		
⑩	子育てサポートワーク ショップ/子どもと参加 できる講座	子育てを楽しく	7/19(金)	10:00～11:30	各10人
⑪		子どもの叱り方	8/7(水)		
⑫		周りの子と自分の子	8/29(木)	13:30～15:00	

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ	
夏休み宿題お助け隊!小学生 絵画講座	7/22(月)・23(火)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学3 ～6年生 20人 500円	7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎644・3360、FAX 644・3361	
親子でお菓子作り講座	7/30(火) ▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	市内在住又は在学の小学生 とその保護者 各7組14人 1組1,500円	7月13日(土)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と時間、学年(在学の方は学校名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、FAX 625・8822	
お父さんと一緒に窓を考 えてお家を作ろう	8/4(日) 10:00～11:45	市内在住又は在学の小学生 とその父親 7組14人 1組500円	7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と全員の氏名(ふりがな)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、FAX 764・9310	
夏休み親子プログラミング 講座	8/4(日) 13:00～16:30	市内在住又は在学の小学4 ～6年生とその保護者 8組16人 1組1,000円	7月6日(土)の10時から、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。※7月7日(日)から電話でも申し込みます。 ☎834・0570、FAX 834・0580	
夏のコンサート～アカナ *コメッツ～	8/4(日) 13:30～(13:00開 場)	小学生以上の方 260人 無料	7月6日(土)の10時から、直接、宮原コミュニティセンター(北区吉野町)へ(先着順)。※申込みは4人までです。 ☎653・8558、FAX 653・8541	
プログラミング体験教室	8/5(月) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学5 年～中学生 10人 500円	7月16日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と日時、学年(在学の方は学校名も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・FAX 664・4078	
	8/5(月) ▶12:50～14:20 ▶14:30～16:00	市内在住又は在学の小学1 ～4年生 各10人 500円		
	8/6(火) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学5 年～中学生 10人 500円		
	8/6(火) ▶12:50～14:20 ▶14:30～16:00	市内在住又は在学の小学1 ～4年生 各10人 500円		
パソコン講座/パワーポ イントでスライドやシナ リオ作成を学ぶ	8/5(月)・6(火)(全2回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	7月16日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎686・8666、FAX 686・2999	
さいたま国際 芸術祭2020 連携プロジェ クト東部地区 コミセン連携 事業	夏休み宿題 お助け隊! 押し花講座	8/6(火) 9:30～11:30	市内在住又は在学の小学4 年～中学生 20人 1,000円	7月7日(日)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。 ☎645・3838、FAX 645・3881
	花育 夏の お花あそび (小学生編)	8/16(金) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学生 15人 1,800円	7月11日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、FAX 764・9310
料理講座～美しい体を作 るスーパーフードレシビ ～	8/10(土)・17(土)・24(土)(全3回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の方 20人 3,000円	7月20日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、FAX 857・1096	
東大宮コミセンサマー ジャズコンサート	8/25(日) 14:00～(13:30開 場)	— 150人 200円 ※3 歳以下の子どもが膝上で 鑑賞する場合は無料です。	7月15日(祝)の10時から、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 ☎667・5604、FAX 654・5594	
ものづくり・ロボットプロ gramming教室	10・11月の第1・4日曜日(全 4回) 13:30～16:30	小学5・6年生 8人 5,000円	7月29日(月)～9月10日(火)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎844・7215、FAX 844・7216	

## 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/2(金)	9:00~12:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)	7/5(金)	※市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定①各30人 ②各50人 ※各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		8/26(月)		善前公民館(南区太田窪)	7/26(金)	
②	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/5(月)	9:00~17:00	桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)	7/5(金)	
		8/18(日)		東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)	7/18(木)	

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	骨盤エクササイズ	7月の毎週金曜日(全4回) 13:30~14:30	16歳以上の方	10人	¥①・③・⑤2,400円 ②2,100円 ④1,800円 ※7月4日(木)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	よちよち親子体操名人	7/8(月)・15(祝)・29(月)(全3回) 11:35~12:35	1~3歳の子ども	各5人	
③	のびのびピラティス	7/9~30の毎週火曜日(全4回) 14:30~15:30	16歳以上の方		
④	ヨガ	7/10(水)・17(水)・24(水)(全3回) 10:45~11:45	小学生		
⑤	ジュニアパレエ	7/11(木)・18(木)・25(木)(全3回) 17:00~18:00			

## 浦和西体育館

会場・問合せ/〒338-0825 桜区下大久保1676-1 TEL 855・4541、FAX 840・1465、HP <http://www.urawanishitai.com/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	その他
①	女子サッカー教室	8月の毎週金曜日(8/16を除く、全4回)	17:15~18:45	小学生の女子	15人	¥①4,000円 ②1,000円 ③・④2,000円 ⑤3,000円 ※7月15日(祝)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名、②は期日を、上記問合せへ(抽選)。
②		▶8/6(火) ▶8/20(火) ▶8/27(火)	17:30~19:00	小学4年生以上の女性	各20人	
③	コア&シェイプ	8/7(水)・21(水)・28(水)(全3回)	11:15~12:15	市内在住又は在勤の方	各8人	
④	ヨガ教室 コンディショニング&リラクセス		13:30~14:30			
⑤	ジュニア新体操教室		17:30~18:50	5歳~小学生の女子	15人	

## 大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名/内容	期日	時間	対象	申込期限	その他
①	初めての弓道体験	8/22~10/31の毎週木曜日(10/24を除く、全10回)	19:00~20:45	16歳以上の方	8/6(火)	定①20人 ②12組24人 ③~⑤各15人 ⑥30人 ⑦16人 ¥①6,000円 ②1組2,500円 ③9,100円 ④・⑤7,800円 ⑥3,000円 ⑦2,500円 ※各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢、②は子どもの学年を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	夏休み親子クッキング/カルボナーラそうめん、コーンドーナツなどを作る	8/24(土)	10:00~13:00	小学生とその保護者	8/3(土)	
③	はじめてのボルダリング	9/4~10/16の毎週水曜日(全7回)	9:30~10:30	16歳以上の女性	8/16(金)	
④		9/6~10/11の毎週金曜日(全6回)	16:00~17:00	3歳以上の未就学児 ※保護者の同伴が必要です。	8/22(木)	
⑤	初めてのスポーツウエルネス吹矢体験教室	9/10~10/8の毎週火曜日(全5回)	19:15~20:15	16歳以上の方	8/25(日)	
⑥			14:00~16:00			
⑦	パン作り教室ステップアップ編/メロンパンなどを作る	9/21(土)	10:00~13:00		8/28(水)	

## 市民体育大会

問合せ/(公財)市体育協会 TEL 851・6250、FAX 851・6253

行事名	期日	会場	対象	費用	申込期間	問合せ
水泳大会	8/25(日)	沼影市民屋内プール(南区沼影)	市内在住、在勤又は在学中、高校生以上の方	1種目400円 ※リレーは1チーム800円です。	7/19(金)まで	市水泳連盟(小林) TEL・FAX 866・5997【10時~16時】
	9/8(日)	下落合プール(中央区下落合)	市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方	1種目500円 ※リレーは1チーム1,000円です。	7/20(土)~22(月)	市水泳連盟(中村) TEL 090・8316・9458【14時~21時】
スイミングフェスティバル	9/1(日)	大宮公園水泳場(大宮区高鼻町)	市内在住、在学又は市内スイミングクラブ在籍で、小学生以上の方	1種目700円	8/2(金)まで	市水泳連盟(新井) TEL・FAX 666・4141【土・日曜日を除く、10時~17時30分】

※申込方法などの詳細は、各問合せへ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

時間 10時～17時  
所 市役所東側広場内  
問 文化振興課 829・12

期間	展示名
7/1(月)～7(日)	有坂昭三・水彩画展
7/8(月)～14(日)	写友おまぎ写真展
7/15(祝)～21(日)	裏磐梯の自然写真展
7/22(月)～28(日)	文蔵カメラクラブ設立20周年記念展示会
7/29(月)～8/4(日)	かまみ+み写真展

### 市民ギャラリーでの展示

入園料 5000円 ※持ち帰りは、100g当たり150～180円です。  
問 農業政策課 829・1378、829・1944

販売期間	農園名	電話番号
8月上旬まで	白子果樹園(見沼区山)	090・2634・1030
	中野バラ園(見沼区膝子)	090・5806・2817
8月中旬まで	野原観光農園(西区西大宮)	624・7973
	西形ブルーベリー園(緑区三室)	873・5042
8月下旬まで	ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)	090・1990・2020
	尾島農園(見沼区御蔵)	685・0446
9月中旬まで	ミルティエユ(西区三橋)	783・5656

※販売期間、販売方法などは、各農園にお問い合わせください。

## 催し

### ブルーベリーの摘み取り

26、829・1996

### さいたま新都心を楽しもう

■さいたま新都心七夕飾り  
日 7月4日(木)～8月8日(木) 10時～17時  
所 さいたま新都心駅 東西自由通路  
七夕飾りの短冊を募集します  
申・問 開催期間中に、直接、けやきひろば1階 ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)へ。

### 夏休みバリアフリー体験会

日 7月28日(日) 10時30分～12時30分  
所 さいたま新都心駅周辺  
内 車いすや白杖を体験して、バリアフリーについて学ぶ  
対 小学生以上の方 ※小学1～3年生は、保護者の同伴が必要です。  
定 30人(先着順)  
申・問 7月3日(水)～16日(火)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 600・3192

### 消防音楽隊七タミニコンサート

日 7月5日(金) 12時10分～12時55分  
所 J A C K 大宮1階広場(大宮駅西口)  
問 消防総務課 833・73

35、833・7641

### 宇宙劇場の催し

No.	行事名	日時
①	星をみる会「夏の二重星 アルビレオ」	7/6(土) 20:00～21:00 (雨天・曇天中止)
②	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場-たなぼたものがたり-	7/7(日) 10:30～11:10
③	星のお兄さん投影「爆笑!プラネタリウムショー」	7/28(日) ▶13:30～14:15 ▶16:30～17:15



定 ①100人 ②③各280人 ※①で中学生以下の子ども、②で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
料 ②高校生以上:610円、4歳～中学生以上:820円、4歳～中学生:410円  
所・申・問 ①:当日の19時から、宇宙劇場(大宮駅西口) J A C K 大宮5階で整理券を配布。  
②③:当日、各開始時間の②は1時間前、③は1時間20分前から、同会場3階で、入場券を販売。 ※いずれも先着順です。  
なお、③は専用ホームページ(<https://livepocket.jp/>)でも申し込みます。 647・0066

### ブラティスラヴァ世界絵本原画展 B-I-B で出会う絵本のいま

日 7月13日(土)～8月28日(水) 10時～17時 ※金・土曜日は20時まで、入場は閉館の30分前までです。  
所 絵本原画コンクール(B-I-B)の受賞作品などの展示  
観覧料 一般:610円、高校生・大学生:410円  
休館日 月曜日(7月15日(祝)、8月12日(休)を除く)、7月16日(火)、8月13日(火)  
所・問 وراわ美術館(浦和区仲町) 827・3215、834・4327

### さいたま打ち水大作戦

日 7月13日(土) 11時～16時  
所 コクーンシティコクーン2 コクーンひろば(さいたま新都心駅東口)  
内 節電や省エネルギーに関する展示・体験、打ち水(15時～)  
問 環境創造政策課 829・1325、829・1991

### チャレンジ漫画大賞!七転八起九倒十復展

日 7月20日(土)～8月25日(日) 9時～16時30分  
内 昨年の応募作で選外となった作品の展示  
所・問 漫画会館(北区盆栽町) 663・1541  
667・4921

### 桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み「生きもの」自由研究相談会	7/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・30(火) ▶11:00～ ▶13:00～ ※21日・27日は13時からのみです。
②	コロコロ装置を作る/ビー玉を転がす装置を作る	7/25(木) 13:30～15:00
③	環境団体のことをしっかり伝えるチラシ	7/27(土) 13:30～16:00
④	古いガス管で万華鏡を作る	7/31(水) 13:30～15:00
⑤	スラグでアート体験と工場見学/ゴミ処理施設の見学と人工砂を使った作品作り	8/3(土) 12:30～16:00

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
対 市内在住、在勤又は在学中で、  
①⑤は小学生とその保護者、②は小学5・6年生、③は15歳以上の方、④は小学1～3年生とその保護者  
定 ①各1組 ②③各15人 ④15組 ⑤10組  
料 ②500円 ⑤1組300円  
所・申・問 7月4日(木)から、①③④⑤は各期日の前日、②は7月23日(火)、⑤は7月31日(水)までに、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。 ※結果は全員に連絡します。 710・5345、839・6387

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

親子で虫さがし

日 7月21日(日) 9時～11時  
 さまざまな昆虫や植物を探索し、その生態などを学ぶ  
 対市内在住の小学生とその保護者

定30組(抽選)

所・申・問 7月14日(日)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。  
 ※結果は全員に連絡します。

TEL 798-8411  
 FAX 798-9350

✉ iwatsuki-park@sgp.or.jp

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	竹の貯金箱作り	▶7/21(日) ▶7/23(火) 10:00～11:00
②	夏休み小学生講座	▶7/26(金) ▶7/27(土) 10:00～11:00
③	竹の小物置き作り	▶8/2(金) ▶8/3(土) 10:00～11:00
④	竹の水鉄砲作り	▶8/9(金) ▶8/10(土) 10:00～11:00
⑤	季節展示「盆棚飾り」/お盆の飾りつけを再現する	8/1(木)～25(日) 9:00～16:30

休館日 月曜日(8月12日(休)を除く)、8月13日(火)・14日(水)

対①～④小学生とその保護者

定①～④各10組(先着順)

所・申・問 ▼①～④:①は7月4日(木)、②は7月5日(金)、③は7月

月9日(火)、④は7月10日(水)のいずれも9時から、電話で、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。  
 ▼⑤:当日、直接、同館へ。  
 TEL 688-3330  
 FAX 688-3335

みぬま見聞館の催し



No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその1/玉ねぎの皮で草木染めを作る	7/23(火) 14:00～15:00
②	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックや動植物の観察など	7/28(日) 9:00～12:00
③	エコ工作シリーズその2/保冷剤で消臭ポットを作る	7/30(火) 14:00～15:00

対市内在住又は在学の小・中学生とその保護者

定①・③各10組 ②15組

持ち物 ②デジタルカメラ

所・申・問 7月3日(水)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646-6030、FAX 646-6033

NACK5スタジアム大宮スタジアムツアー

日 7月24日(水)・30日(火)・31日(水)

8月1日(木)・6日(火)・9日(金)・11日(祝)・12日(休)・25日(日) ▼10時～11時 ▼14時～15時  
 内2002年ワールドカップ優勝のブラジルチームのサインが書かれた部屋の案内など  
 定各10人(先着順)  
 ¥中学生以上:300円、4歳～小学生:100円

所・問各期日の1か月前から、電話で、NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)へ。TEL 644-7950、FAX 644-7951

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	費用	申込期間
①	ボウリング大会	7/27(土) 9:10～12:00	1,550円	7/6(土)～20(土)
②	陶芸教室	7/31(水)、8/7(水)、9/4(水)・18(水)(全4回) 10:00～12:00 (9/18は11:00まで)	1,200円	7/10(水)～23(火)
③	折り紙教室	8/10(土) 10:00～12:00	50円	7/20(土)～8/3(土)

所①ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ②③みのり園(西区三橋)

対大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行

対市内在住で、障害のある18歳以上の方  
 定①24人 ②10人 ③8人

申・問各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 622-5544、FAX 625-4854

動物愛護ふれあいセンターの催し・講座



No.	行事名/内容	日時
①	犬のしつけ方教室/飼い犬同伴による実技講習	7/27(土) 13:30～15:30
②	犬のお仕事を体験してみよう/獣医師やトリマー、ドッグトレーナーを体験する	7/31(水) ▶10:30～12:00 ▶13:30～15:00
③	夏休み小学生職場体験教室/動物の飼育体験、飼育舎の清掃体験、動物愛護に関する授業	▶8/7(水) ▶8/15(木) 10:00～15:30
④	犬とのふれあい方教室/ゲームなどを通じて、犬との接し方を学ぶ	8/21(水) ▶13:30～15:00 ▶15:30～17:00

対①次の全てを満たす方  
 市内在住 ▼飼い犬に鑑札と今年度の注射済票を付けている

▼飼い犬が不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている  
 ▼飼い犬が極端に怖がりや攻撃的でない

②市内在住の小学生  
 ③市内在住の小学5・6年生  
 ④市内在住の小学1～3年生とその保護者  
 定①10組 ②③各15人 ④各15組 ※いずれも抽選です。  
 ¥①1人170円

所・申・問 ①③は7月12日(金)、④は7月20日(土)(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、

**必須事項**と①は年齢、犬の名前・年齢・性別・種類・体格、②④は子どもの学年・性別、日時を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方のみに連絡します。  
 TEL 840-4150  
 FAX 840-4159

ピリオバトルはびの陣

日 7月26日(金) 14時30分～15時30分

内中学・高校生による「冒険」をテーマにした本の紹介を聞き、一番読んでみたい本を決める  
 定40人(当日先着順)

所・問中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL 871-2100、FAX 884-5500

鴨川みずべの里自然観察教室

日 7月28日(日) 10時～12時(雨天決行)

所鴨川みずべの里(大宮区三橋ほか)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

**内野草、野鳥、昆虫の観察とザリガニ釣り**  
**定**20人(抽選)  
**申・問**7月19日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒333-1005 西区三橋5-1-190 三橋総合公園へ。**TEL**6233-0505、**FAX**623-1313

**ニュースポーツ! 誰でも気軽に楽しめる「囲碁ボール」体験**  
**日**7月29日(月)・30日(火) 12時~13時  
**内**ニユースポーツ「囲碁ボール」の体験 ※景品があります。  
**対**市民保養施設 新治ファミリランドを利用する方  
**費**無料 ※宿泊代などが掛かります。  
**所・申・問**当日、直接、新治ファミリランド(群馬県みなかみ町)へ。**TEL**0278-660402、**FAX**0278-660137

**ふれあい教室デイキャンプ自然と遊ぼう**  
**日**8月1日(木) 10時~15時30分  
**所**グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)  
**内**野外炊飯や木工細工を行う  
**対**市内在住の小学4年~中学生  
**定**50人(先着順)  
**申・問**7月5日(金)から、電話又はファクスで、**必須事項**と学年を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全

**一日食品衛生監視員を体験してみよう!**  
**日**8月1日(木) 13時~16時30分  
**所**㈱ロッテ浦和工場(南区沼影)  
**内**工場内で食品衛生監視員の業務を体験して、食品安全の取り組みを学ぶ  
**対**市内在住又は在学の小学5・6年生とその保護者  
**定**12組24人(抽選)  
**申・問**7月11日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と子どもの学年を、〒338-0013 中央区鈴谷7-15-12 食品衛生課へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**840-2213、**FAX**840-2232

**夏休み特別企画!小学生消費生活セミナー**  
**日**8/2(金) 10:00~11:30  
**①** 親子学び工作講座 LEDオリジナルランプを作ろう!  
**②** 牛乳パックでリサイクルはがき作り~リサイクルについて学ぼう~  
**日**8/6(火) 10:00~11:30  
**所**浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
**対**市内在住又は在学の小学4~6年生 ※①は保護者の同伴が必要です。  
**定**①20人 ②30人  
**費**①800円

**夏休み子ども木目込人形製作体験講座**  
**日**8月3日(土) 9時30分~15時  
**所**コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)  
**対**市内在住又は在学の小学4~6年生  
**定**30人(抽選)  
**費**2,500円  
**申・問**7月4日(木)~19日(金)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**790-0118、**FAX**790-0260、**E**kanho-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

**夏休み科学実験教室 身近な物でモーターを作ろう**  
**日**8月3日(土) 10時~11時30分  
**対**市内在住又は在学の小学3~6年生とその保護者  
**定**20組(先着順)  
**費**1組600円  
**所・申・問**7月8日(月)~8月1日(木)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。**TEL**857-04

**少年少女発明クラブ**  
**夏休み公開親子工作教室**  
**日**8月24日(土) 9時30分~15時  
**所**産業振興会館(北区日進町)  
**対**市内在住の小学4年~中学2年生とその保護者  
**定**20組(先着順)  
**費**1組1,000円  
**申・問**7月6日(土)の9時から、電話又はファクスで、**必須事項**と学年を、少年少女発明クラブ(鹿角)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**665-8061  
**問**労働政策課 **TEL**829-1370、**FAX**829-1944

**人権問題研修会**  
**日**7月22日(月)~8月23日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)

**今年こそ一人でゆかたを着よう!**  
**日**7月17日(水)・31日(水)(全2回) 10時~12時  
**対**18歳以上の女性  
**定**20人(先着順)  
**費**2,000円  
**所・申・問**7月3日(水)の9時~15日(祝)に、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。**TEL**854-0486

**学習教室の無料体験**

**想いを届ける**

**さいたまフォト日記**

**指扇教室(西区西遊馬)各学年5人**  
**植竹教室(北区植竹町)各学年5人**  
**下町教室(大宮区下町)各学年5人**

**少年少女発明クラブ**  
**夏休み公開親子工作教室**  
**日**8月24日(土) 9時30分~15時  
**所**産業振興会館(北区日進町)  
**対**市内在住の小学4年~中学2年生とその保護者  
**定**20組(先着順)  
**費**1組1,000円  
**申・問**7月6日(土)の9時から、電話又はファクスで、**必須事項**と学年を、少年少女発明クラブ(鹿角)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**665-8061  
**問**労働政策課 **TEL**829-1370、**FAX**829-1944

**人権問題研修会**  
**日**7月22日(月)~8月23日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)

**今年こそ一人でゆかたを着よう!**  
**日**7月17日(水)・31日(水)(全2回) 10時~12時  
**対**18歳以上の女性  
**定**20人(先着順)  
**費**2,000円  
**所・申・問**7月3日(水)の9時~15日(祝)に、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。**TEL**854-0486

**学習教室の無料体験**

**想いを届ける**

**さいたまフォト日記**

**指扇教室(西区西遊馬)各学年5人**  
**植竹教室(北区植竹町)各学年5人**  
**下町教室(大宮区下町)各学年5人**

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

「にんしん」にまつわる  
全てのSOSに寄り添う  
ために

日 7月24日(水) 14時～16時  
内性暴力被害の理解を深め、支  
援のあり方を考える  
定 80人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 10人  
300円

所・申・問 7月3日(水)から、電話  
又はEメールで、**必須事項**と託  
児を希望する場合は、7月17  
日(水)までに子どもの氏名(ふり  
がな)・月齢・性別・アレルギー  
の有無とその種類を、With  
h Youさいたま(中央区新  
都心)へ。※結果は全員に連絡  
します。 日 601.3111、  
☎ m013111a@pref.saitama.  
lg.jp  
問 パートナーシップさいたま  
日 642.8107  
☎ 643.5801

地場産農産物料理講習会  
親子で作ろう!夏の味

日 7月26日(金) 10時～14時  
所見沼グリーンセンター(北区見  
沼)

内 うどんと冷汁を作る  
対 市内在住の小学3年～中学生  
とその保護者

定・¥10組20人 1組800円  
申・問 7月18日(木)(必着)までに、  
往復はがき(1組1通のみ)、  
ファクス又はEメールで、**必須**  
事項を、〒330-9588

浦和区常盤6-4-4 農業政

策課へ(抽選)。※結果は全員に  
連絡します。 日 829.1378、  
☎ 829.1944、☎ hogyo-  
seisaku@city.saitama.lg.jp

子育てと起業についての  
セミナー

日 7月26日(金) 18時30分～20時  
30分

所 中央図書館(浦和駅東口・コム  
ナール8階)  
対 市内在住又は在勤の方で、創  
業を考えている、又は創業間も  
ない方  
定 20人(先着順)  
申・問 7月3日(水)～25日(木)に、電  
話又はファクスで、**必須事項**と  
Eメールアドレスを、(公財)市  
産業創造財団へ。※結果は全員  
に連絡します。 日 851.665  
2、☎ 851.6653

障害者総合支援センター  
の講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	革製品製作講座 ～作ろう!世界 に1つだけのトラ イアングルコイン ケース～	7/25(木) 14:00～16:00	7/17(水)
②	障害者向け就職 活動支援講座/ 履歴書の書き方 や面接の受け方、 ビジネスマナー などを学ぶ	8/20(火)～29(木) (土・日曜日を除 く、全8回) 9:30～15:30	8/7(水)

対 ①市内在住又は在勤で、障害

のある18歳以上の方 ②市内在  
住で、就労を目指している次の  
いずれかの方 ▼障害者手帳  
(肢体不自由・知的障害・精神障  
害)が交付されている ▼発達  
障害の診断を受けている

定 ①10人 ②20人  
¥1500円

所・申・問 各申込期限(必着)まで  
に、はがき、電話、ファクス又  
はEメールで、**必須事項**と年齢、  
障害の内容を、〒338-000  
13 中央区鈴谷7-5-7

障害者社会参加推進セン  
ター 家族教室

日 7月27日(土) 10時～13時  
所 埼玉会館(浦和区高砂)

内 知的・発達障害のある方の住  
まいと高齢化問題について  
対 市内在住又は在勤の方 ※手  
話通訳と要約筆記があります。  
定 90人(当日先着順)

問 市障害者協議会 日 653.  
7271、☎ 653.7341  
障害支援課 日 829.130  
8、☎ 829.1981

わが子の働くための保護  
者セミナー

日 7月27日(土) 13時～15時  
所 ソニックシティ(大宮駅西口)  
対 15～39歳の就労していない方

の家族  
定 10人(先着順)  
申・問 7月3日(水)から、電話で、  
地域若者サポートステーション  
さいたまへ。 日 650.9898  
問 労働政策課 日 829.13  
70、☎ 829.1944

マンシオン管理基礎セ  
ミナー

日 7月27日(土) 13時30分～16時  
40分

所 武蔵浦和コミュニティセン  
ター(武蔵浦和駅西口・サウスビ  
ア)  
内 資金不足に悩むマンシオンの  
大規模修繕工事を事例から学ぶ  
定 100人(先着順)

無料相談会を同日開催します  
定 6組(先着順)

申・問 7月3日(水)～26日(金)に、電  
話又はファクスで、**必須事項**を、  
住宅政策課へ。※結果は全員に  
連絡します。 日 829.151  
8、☎ 829.1982

16ミリフィルム映写機操  
作技術講習会



日 7月28日(日) 9時15分～16時  
45分

対 市内在住、在勤又は在学中で、  
18歳以上の方(高校生を除く)  
定 16人(抽選)

所・申・問 7月13日(土)(消印有効)  
までに、往復はがき(1人1通  
のみ)で、**必須事項**と生年月日、  
在勤の方は勤務地、在学の方は  
学校名を、〒331-0812  
北区宮原町1-852-1 北  
図書館へ。 日 669.6112、  
☎ 669.6115

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
「世間の粹」と 私らしさ	7/29(月) 10:00～ 12:00
身体的暴力・ 性暴力	8/26(月) 10:00～ 12:00
トラウマに対 応するツール	9/30(月) 10:00～ 12:00

内 DVやパワーハラスメントなど  
で傷ついた心の回復方法を学ぶ  
※希望者は13時～14時30分に、  
自らの経験などを語るピアサ  
ポートグループに参加できます。  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
性

定 各20人(先着順)  
託 6か月以上の未就学児 各5  
人 30円

所・申・問 7月3日(水)の9時か  
ら、電話、ファクス又はEメ  
ールで、**必須事項**を、パートナ  
ーシップさいたま(大宮駅西口・  
シーノ大宮センタープラザ3  
階)へ。※結果は全員に連絡しま  
す。 日 642.8107、☎ 64  
3.5801、☎ danjo-kyodo-  
sankaku@city.saitama.lg.jp

プリザーブドフラワー教室



日 7月30日(火) 13時30分～15時30分  
 内 プリザーブドフラワーを使って仏花をアレンジメントする  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定 24人(抽選)  
 料 3,500円

所・申・問 7月16日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒331-0049 西区西新井1-2-4 大宮花の丘農林公苑へ。  
 日 6月22日(土)7月8日(土) 5:54-5:55

食に関する講習会 市場見学と青果物・魚のお話

日 ①8月3日(土) 6時25分～8時25分 ②8月10日(土) 5時15分～7時15分 ③8月24日(土) 6時40分～8時40分  
 所 ①地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田) ②県水産物地方卸売市場(北区吉野町) ③大宮総合食品地方卸売市場(北区吉野町)

内 競りや施設を見学して市場について学び、  
 対 ①市内在住の小学3～6年生とその保護者 ②・③市内在住

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

の小学4～6年生とその保護者  
 定 ①・③各10組20人 ②15組30人 ※いずれも抽選です。  
 申・問 7月11日(木)(必着)までに、はがき又はEメールで、**全員**の**必須事項**と期日(第2希望まで)、学年を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。 ※結果は全員に連絡します。  
 日 8月29日(土)13時7分、  
 所 829-1944、  
 問 noygo-seisaku@city.saitama.lg.jp

「在宅看取り」を考える集い

日 8月2日(金)・5日(月)(全2回) 13時30分～16時30分(13時開場)  
 所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタービル10階)  
 内 ドキュメンタリー映画鑑賞、映画監督と訪問看護士の対談、活動報告など  
 対 市内在住、在勤又は在学の方  
 定 150人(抽選)  
 申・問 7月26日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 地域医療課へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。  
 日 8月29日(土)12時29分  
 問 829-1967

中途失聴者・難聴者のための手話教室

日 8～11月の第1・3・5土曜日(全10回) 14時～16時

所 下落合コミュニティセンター(中央区下落合)  
 対 市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族  
 定 20人(先着順)  
 申・問 7月3日(水)・20日(土)(必着)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、市聴覚障害者協会へ。 ※結果は全員に連絡します。  
 日 8月29日(土)13時7分、  
 所 829-1944、  
 問 noygo-seisaku@city.saitama.lg.jp

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	自己分析とセールのポイントの見つけ方	8/5(月) 14:00～16:00
②	履歴書・職務経歴書の書き方	8/7(水) 14:00～16:00
③	面接対策・就職の心得	8/15(木) 14:00～16:00
④	就職を成功させるために	8/22(木) 14:00～16:00
⑤	中高年齢者の就職活動について	8/23(金) 9:30～11:30

所 ①・②宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階) ③・④浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナレ10階) ⑤東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)  
 対 雇用保険の受給資格がある方  
 定 ①・②各70人 ③・④各60人 ⑤65人 ※いずれも抽選です。  
 申・問 7月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と日時、会場、雇用保険受給の有無を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 地域医療課へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。  
 日 8月29日(土)12時29分  
 問 829-1967

0-0854 大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階 埼玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ。 ※同社のホームページ(<https://www.sigma-staff.co.jp/>)でも申し込みます。  
 日 7月8日(土)15時7分  
 問 労働政策課 829-1944  
 所 829-1944

高齢者のためのパソコン教室

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	初めてのパソコン	8/6(火)～9(金)(全4回) 10:00～15:00	7/22(月)
②	エクセル/データベースの基礎を学ぶ	8/22(木)・23(金)(全2回) 10:00～15:00	8/7(水)
③	ワード入門	8/27(火)～30(金)(全4回) 10:00～15:00	8/12(木)

所 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)  
 対 市内在住の60歳以上で、②はエクセル、③はパソコンの基本操作ができる方  
 定 各20人(抽選)  
 料 ①・③2,500円 ②3,000円  
 申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、



**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-2-13-1(公社)市シルバリー材センター本部事務所へ。  
 日 6月9日(土)13時7分  
 問 669-0305

さいたま市民大学

No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース 実用エクセル2016(中級)/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	8/9～30の毎週金曜日(全4回) 9:30～12:30
②	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/文書作成や関数、グラフ作成などを学ぶ	9月の毎週木曜日(全4回) 13:00～16:00

対 ①表作成や表計算ができる方 ②パソコンの基本操作ができる方 ※平成30年度以降の同講座の受講者を除きます。  
 定 各20人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)  
 料 ①3,500円 ②5,400円

**募集案内** 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中。 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
**申込期間** ①7月10日(水)まで ②7月25日(木)・8月7日(水)  
**所** 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) 643-5651、648-1860

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

国際学院埼玉短期大学  
開講座

No.	行事名	日時	定員・費用
①	こどもとおとなの栄養学	▶8/24(土) ▶9/7(土) ▶9/14(土) ▶9/28(土) 10:00~13:00	各30人 1回 1,500円
②	子育てカパワーアップ講座	8/24(土)、9/7(土)・14(土)・21(土)(全4回) 10:00~11:30	30人 500円

\*いずれも抽選です。

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

所国際学院埼玉短期大学

申・閏7月13日(土)〜8月5日(月)

に、往復はがき又はEメールで、**必須事項**(在勤の方は事業所名も)と、①は期日を、〒330-0854 大宮区吉敷町2-15 国際学院埼玉短期大学公開講座担当へ。※結果は全員に連絡します。☎641-7468、✉hosyokan@kgef.ac.jp  
☎生涯学習振興課 ☎829-1704、FAX829-1990

就業体験付きスキルアップ  
事務スタッフ講座

☎8月27日(火)〜9月12日(木)(土・日曜日を除く、全13回) 9時30分〜16時20分

所シグマカレッジ大宮校 三谷教室(大宮区桜木町)

対市内在住で、求職中の女性(定20人(選考))

申・閏8月16日(金)までに、電話

で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。☎871-9771【月〜金曜日、9時〜17時30分】  
☎労働政策課 ☎829-1370、FAX829-1944

孫育て講座

☎9月3日(火)・10日(火)・20日(金)(全3回) 10時〜11時30分

所子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)  
内「祖父母手帳」を使って、子育ての常識を学ぶ

対市内在住の方

定20人(先着順)

申・閏7月29日(月)から、電話で、子育て支援センターみなみへ。

☎844-7223  
☎子育て支援政策課 ☎829-1271  
FAX829-1960

子育て親支援講座ノーバ  
デイズ・バーフェクト

☎9月5日〜10月10日の毎週木曜日(全6回) 9時30分〜11時30分

所与野体育館(中央区下落合)

内子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対3歳未満の子どもがいる保護者

定15人(抽選)

申・閏8月19日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、〒338-0000

02 中央区下落合6-10-3

子育て支援センターよへの。

☎840-1788

☎子育て支援政策課 ☎829-1271

FAX829-1960

「慢性疾患児の学校生活」  
講演会・交流会

☎9月7日(土) 13時30分〜16時

所保健所(中央区鈴倉)

内安心して就学するポイントを学び、参加者同士で交流する

対市内在住で、小児慢性特定疾病受給者証を持つ未就学児の保護者

定30人(先着順)

申・閏7月23日(火)〜8月9日(金)に、電話又はアクセスで、**必須事項**を、疾病予防対策課へ。

※結果は全員に連絡します。  
☎840-2219  
FAX840-2230

さいたまパパ・スクール

☎9月8日(月)・29日(日)、10月20日(日)(全3回) 13時30分〜16時(9月29日は10時〜13時)

所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階ほか)

内子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る

対子育て中、又はこれから子育てをする男性

定30人(先着順)

¥3,000円 ※別途、材料費が1,000円程度掛かります。

託1人1回700円

☎8月1日(木)〜31日(土)に、Eメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの人数・生年月日を、さい。パパ事務局へ。※結果は参加できる方のみに連絡します。✉mail@saiapapa.org  
☎子育て支援政策課 ☎829-1271  
FAX829-1960

スポーツ

沼影公園の教室

No.	行事名/内容	日時
①	ピラティス/筋肉を鍛えて心身のバランスを整える	7月の金曜日 ▶9:15~10:15 ▶10:30~11:30
②	はじめエア口教室に合わり力	7/9~30の火曜日 9:15~10:00

対市内在住で、中学生以上の方

定①各28人 ②各23人

¥1回500円

所申・閏7月4日(木)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。☎861-9955、FAX61-9957

初心者テニス教室

☎7月10日〜8月21日の毎週水曜日(7月24日、8月14日を除く、全5回) 9時〜11時

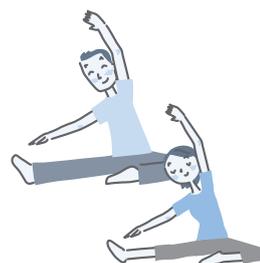
対市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)

定40人(先着順)

¥4,000円

所・申・閏7月3日(水)〜9日(火)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。☎857-0451、FAX857-0453

見沼ヘルシーランドシニアヨガ



☎7月10日〜31日の水曜日 10時30分〜11時30分

交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

内初心者向けのヨガや軽い筋力トレーニング

対ヨガ初心者又は60歳以上の方

定各15人(先着順)

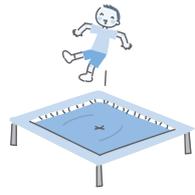
¥1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。

入館料 一般：1,080円、小学生〜高校生、60歳以上：530円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・閏7月3日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

☎878-0901  
FAX878-2417

親子で楽しむスポーツ  
チャレンジ



日 7月13日(土) 9時～16時(15時まで受け付け)  
内 バドミントンやトランポリンなどのスポーツ体験

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以下の子どもの保護者

定 150組(先着順)  
持ち物 体育館履き

同日に赤ちゃんハイハイレースを開催します

時間 9時30分～11時30分(9時から受け付け)

対 市内在住で、おおむね8か月～1歳の子ども  
定 100人(先着順)  
申 7月3日(水)から、電話で、(公財)市スポーツ協会へ。

所・申 当日、直接、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。  
問 同協会 851・6250、851・6253

シニア筋トレ教室

日 7月16日～8月27日の毎週火曜日(8月13日を除く、全6回)  
9時15分～10時45分

対 市内在住又は在勤の方  
定 25人(抽選)

費 3,750円

所・申 7月9日(火)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、

必須事項と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ。※結果は全員に連絡します。 885・6010、885・6011、info@urawakomatai.jp

早期短期水泳教室

日 7月22日(月)～26日(金) ▼8月19日(月)～23日(金) 7時10分～8時30分 ※いずれも全5回です。

対 市内在住又は在学の小学生  
定 各50人(先着順)  
費 3,500円

所・申 7月9日(火)・11日(木)・13日(土)の18時30分～20時に、印鑑と費用を持参し、下落合プール(中央区下落合)へ。

問 水泳連盟与野支部(中村) 090・8316・9458  
【14時～20時】  
スポーツ振興課 829・1058、829・1996

アーティスティック(シンクロ)スイミング体験教室

日 7月22日～8月19日の毎週月曜日(全5回) 18時～19時

対 クロール・平泳ぎ・背泳ぎができる小学4年～中学生  
定 15人(抽選)  
費 2,500円

所・申 7月8日(月)(必着)まで

に、往復はがきで、必須事項と年齢(学年)、性別を、〒338-0002 中央区下落合5-11-10 下落合プールへ。

852・2518  
858・2621

小学生バドミントン教室



日 7月23日(火)～26日(金)・29日(月)(全5回) 9時～11時

所 与野体育館(中央区下落合)  
対 市内在住又は在学の小学2～6年生  
定 50人(抽選)  
費 3,000円

申 7月10日(水)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と学年、性別を、〒338-0003

中央区本町東3-5-2 市スポーツ少年団バドミントン部会(新井)へ。 853・3997  
【火曜日を除く、10時～19時】  
問 スポーツ振興課 829・1058、829・1996

障害者ボウリング教室

日 7月27日(土) 10時～12時

所 浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)

対 市内在住、在勤、在学又は市内の施設に通所している11歳以上で、身体・知的・精神障害がある方  
定 30人(抽選)  
申込書 各区支援課で配布中  
※市ホームページでダウンロードできます。

親子着衣泳体験教室

日 7月28日(日) 9時～11時

所 原山市民プール(緑区原山)

内 水害などに備えた緊急時の対応を親子で体験する

対 小学生とその保護者  
定 10組20人(抽選)

申 7月14日(日)(必着)までに、往復はがきで、全員の必須事項と生年月日を、〒330-0005 1 浦和区駒場2-1-1 駒場運動公園へ。 882・8149、882・8360

ジュニアバドミントン教室

日 8月1日(木)・2日(金)・5日(月)・7日(水)(全5回) 11時～13時

所 浦和西体育館(桜区下大久保)  
対 市内在住の小学生  
定 40人(先着順)  
費 3,000円

持ち物 体育館履き、ラケット ※ラケットの貸し出しがありません。

申 7月7日(日)～21日(日)に、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協

会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。 699・3278【9時～18時】、nozawa@satamacity-bad.com

問 スポーツ振興課 829・1058、829・1996

大宮武道館の教室

No.	行事名	期日	時間
①	朝ヨガ健康法		9:45～10:45
②	はじめてのピラティス	8・9月の毎週木曜日(8/15を除く、全8回)	13:10～14:10 17:30～18:30 19:30～20:30
③	ビューティー健康ヨガ		14:30～15:45
④	肩こり・腰痛改善ストレッチ&エクササイズ	8・9月の毎週火曜日(8/13・20を除く、全6回)	15:15～16:15
⑤	新・はじめての空手教室	8・9月の毎週火曜日(全8回)	19:15～20:45
⑥		8・9月の毎週水曜日(全8回)	17:15～18:45

対 ①～⑤ 20歳以上の方 ⑥ 小学3年生以上の方 ※④は女性に限りません。

定 ①・③・④・⑥ 各20人 ② 30人 ⑤ 15人  
費 ①⑥、400円 ②④⑥、1600円 ③④、800円 ⑤③、0800円

所・申 7月3日(水)から、電話で、大宮武道館(見沼区堀崎町)へ(先着順)。 687・0100、687・9500

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

介護予防水中運動教室  
水中ウォーキングをして  
みませんか

会場	期日
スポーツクラブルネサンス浦和(浦和区針ヶ谷)	毎週水曜日
	毎週金曜日
大宮スイミングスクール	本校(北区盆栽町)
	西校(大宮区三橋)
	南校(見沼区中川)
毎週水曜日	毎週水曜日
瀬ヶ崎スイミングクラブ(浦和区瀬ヶ崎)	毎週木曜日
アテナアクアメイツ(中央区鈴谷)	毎週土曜日
セントラルスポーツクラブ岩槻(岩槻区加倉)	毎週日曜日

※いずれも9月～令和2年3月の全24回で、開催しない週があります。

その他

市民活動サポートセンターの相談会

法律相談  
7月4日～8月1日の木曜日

対市内在住の60歳以上で、次のいずれかに該当する方  
▼介護保険の要介護・要支援認定を受けていないが、健康に不安を感じている  
▼介護保険の要支援1又は2の認定を受けている  
定各30人(抽選)  
¥3,000円程度  
申込用紙 各区高齢介護課などで配布中  
申込期間 7月3日(水)～19日(金)  
各区高齢介護課

▼15時～▼16時～▼17時  
～▼18時～  
内弁護士による市民活動などについての相談

定各1団体当日先着順)  
■会計事務相談  
日7月19日(金) ▼13時～▼14時15分～▼15時30分

内公認会計士などによる決算納税処理等の相談  
定各1団体先着順)  
申込書 市民活動サポートセンターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます  
申込期間 7月5日(金)～12日(金)

《共通》  
所市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
対市民活動団体  
問同センター ☎813・6400、☎887・0161

不動産困りごと無料相談会

No.	日時	相談員	定員
①	▶7/12(金) 13:30～16:30 (16時まで受け付け)	宅地建物取引士	各18人
②	▶7/26(金) 18:00～21:00 (20時30分まで受け付け)	弁護士	各6人

※いずれも先着順です。

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談

申・問▼①…当日、直接、会場へ。▼②…7月3日(水)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。  
☎834・6711【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】  
問市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	創業相談会	7/16(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 ☎643・3739、☎645・7435 ☎https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html
②	女性創業相談会	7/19(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711・2222、☎857・3921 ☎http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/

※各ホームページでも申し込みます。

内創業に関する個別相談(1人50分)  
対①創業・起業を予定している又は創業後間もない方 ②市内で創業を目指す女性  
定各5人(先着順)  
申7月3日(水)から、電話又はファクスで、必須事項を、各申込みへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。  
所・問中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871・2100、☎884・5500

不動産無料相談会

日7月17日(水) 9時～12時(11時30分まで受け付け)  
所北・大宮・見沼区役所  
内不動産取引などに関する宅地建物取引士による相談会  
定各10人(当日先着順)  
問(公社)県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051  
市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

不妊専門相談(予約制)

日▼7月17日(水) ▼8月21日(水)  
▼9月18日(水) 10時～11時35分  
所保健所(中央区鈴谷)  
内不妊カウンセリングによる不妊症・不育症に関する面接相談  
予約専用電話 840・2233  
【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時～16時】  
問地域保健支援課 ☎840・2218、☎840・2229

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存に関する個別相談会

日▼8月1日(木) ▼9月5日(木)  
9時～17時(16時まで受け付け)  
所あいばれつ(浦和区上木崎)  
対市内在住又は在勤で、アルコールや薬物、ギャンブルなどに関する問題を抱える方、又はその家族  
定各10人程度(先着順)  
所・申・問7月3日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

タ〜へ。☎762・8548、☎711・8907

遺言・相続無料相談会  
専門家である司法書士・税理士がお応えします



日8月3日(土) 10時～16時  
所ソニックシティ(大宮駅西口)  
定96組(先着順)  
申・問7月3日(水)から26日(金)の16時まで、電話で、関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局へ。  
☎665・3111【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】  
問市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

不動産鑑定士による無料相談会

日8月6日(火) 10時～16時  
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。  
対市内在住の方  
定12人(先着順)  
申・問7月8日(月)～31日(水)に、電話で、開発調整課へ。☎829・1427、☎829・1979