

# 情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです！

## マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、6月17日(月)～19日(水)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <http://www.bonsai-art-museum.jp/>

| No. | 行事名/内容                                | 日時                                   | その他   |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| ①   | さつき盆栽展                                | 6/7(金)～16(日) 9:00～16:30              | <b>対</b> ②盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑦小・中学生とその保護者<br><b>定</b> ②12組 ③12人 ④各13人 ⑦10組20人<br><b>¥</b> ④2,500円 ⑦1組2,000円 ※①は観覧料が掛かります。<br><b>観覧料</b> /一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円<br><b>申</b> ▶①～③・⑤・⑥…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶④・⑦…④は6月6日(木)、⑦は6月12日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 <b>必須事項</b> と④は時間、⑦は学年を、 <b>上記</b> 会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 |
| ②   | 小・中・高生 盆栽相談デー                         | 6/9(日) 9:30～11:30                    |   |
| ③   | 大人のための盆栽相談デー                          | 6/9(日) 13:30～15:30                   |   |
| ④   | 盆栽ワークショップ/真柏の盆栽をつくる                   | 6/16(日) ▶10:00～11:30<br>▶14:00～15:30 |   |
| ⑤   | さつき盆栽展デモンストレーション 花後の <sup>せん</sup> 剪定 | 6/16(日) 14:00～15:30                  |   |
| ⑥   | 盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演                 | 6/22(土) 13:30～15:00                  |   |
| ⑦   | 子ども向けワークショップ/真柏の盆栽をつくる                | 6/23(日) 10:00～11:30                  |   |

### 障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日 問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587

TEL 622・5544、FAX 625・4854

| No. | 行事名    | 日時                             | 定員   | 費用                  | 申込期間           | その他  |
|-----|--------|--------------------------------|------|---------------------|----------------|--|
| ①   | 染物体験   | 6/18(火) 10:00～12:00            | 8人   | 300円～600円           | 6/5(水)～13(木)   | <b>所</b> ①・④・⑤みのり園 ②西部文化センター(西区三橋)<br>③アグリパークゆめすぎと(杉戸町)<br><b>交</b> 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行<br><b>対</b> 市内在住で、障害のある18歳以上の方<br><b>申</b> 各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 |
| ②   | 一日料理教室 | 6/22(土) 10:00～13:00            |      | 900円                | 6/1(土)～15(土)   |  |
| ③   | バスハイク  | 6/29(土) 10:00～15:00            | 各12人 | 無料 ※昼食代が掛かります。      | 6/8(土)～22(土)   |  |
| ④   | 革細工教室  | 7～10月の毎月第1土曜日(全4回) 10:00～12:00 | 10人  | 200円 ※別途、材料費が掛かります。 | 6/15(土)～28(金)  |  |
| ⑤   | 折り紙教室  | 7/13(土) 10:00～12:00            | 8人   | 50円                 | 6/22(土)～7/6(土) |  |

### 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45

TEL 881・1515、FAX 882・9702、HP <http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html>

| 行事名   | 日時                               | 対象                        | 定員   | 費用     | 申込み  |
|---|----------------------------------|---------------------------|------|--------|--|
| 科学実験教室 いろいろな電池の仕組みを学ぼう                                  | 7/6(土) 9:30～11:30                | 小学3年～中学生                  | 各16人 | 1,000円 | 6月10日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。     |
| 科学工作教室 風力発電機を作ろう  | 7/13(土) 9:30～11:00               |                           |      | 540円   |  |
| 天体観望会 月と木星が大接近  | 7/13(土) 19:30～20:30              | — ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 | 100人 |        | 6月11日(火)から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。   |
| 若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース「レゴブロックを使って宇宙エレベーターロボットを作ろう」        | 7/14(日) 9:30～16:30               | 小学3年～中学生とその保護者            | 15組  | 無料     | 6月10日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 |
| 昆虫博士教室 蝶に魅せられて  | 7/14(日) 10:00～11:30              | 小学3年～中学生                  | 16人  |        |  |
| 昆虫博士教室 さいたま産のカブトムシとクワガタムシを捕まえよう「成虫編」                    | 7/15(祝) 13:00～13:45              | —                         | 200人 |        |  |
| 若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース「プログラミングロボットを作って、プログラミングとマシン制御を学ぼう」 | 7/21(日) 9:30～15:30               | 小学5年～中学生とその保護者            | 18組  | 2,400円 |  |
| 夏休み子ども植物画教室 植物画の技法を学び描きます                               | ▶7/26(金) ▶7/31(水)<br>10:00～15:00 | 小学3年～中学生                  | 各20人 | 300円   |  |

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLa インフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

| No. | 行事名               | 日時                             | 対象                     | 定員      | 費用       | 申込み   |
|-----|-------------------|--------------------------------|------------------------|---------|----------|---|
| ①   | 低学年親子ウクレレ体験教室     | 7/6(土) 11:00~12:00             | 市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者 | 各15組30人 | 1組1,000円 | 6月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と①・②・⑤・⑥は学年を、プラザウエストへ(抽選)。 |
| ②   | 高学年親子ウクレレ体験教室     | 7/6(土) 13:30~14:30             | 市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 |         |          |   |
| ③   | パソコン講座~ワード初級~     | 7/16(火)~19(金)(全4回) 13:30~16:00 | 市内在住、在勤又は在学の方          | 20人     | 3,000円   |   |
| ④   | 簡単料理講座~夫婦で料理を作ろう~ | 7/27(土) 10:00~12:00            | 市内在住、在勤又は在学の方とその配偶者    | 8組16人   | 1組2,000円 |   |
| ⑤   | 低学年子ども陶芸教室        | 7/29(月) 10:00~12:00            | 市内在住又は在学の小学1~3年生       | 各16人    | 1,000円   |   |
| ⑥   | 高学年子ども陶芸教室        | 7/29(月) 14:00~16:00            | 市内在住又は在学の小学4~6年生       |         | 1,500円   |   |

## ■恭慶館、プラザイースト、市民会館いわつき、市民会館うらわ

| 行事名                                  | 日時  | 会場              | 対象   | 定員    | 費用                            | 申込み  |
|--------------------------------------|---|-----------------|--|-------|-------------------------------|--|
| 子ども茶道体験教室                            | 7/24(水)~27(土)(全4回) 10:00~12:00              | 恭慶館(浦和区常盤)      | 市内在住又は在学の小学生                                       | 各20人  | 1,500円                        | 6月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と年齢(学年)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。    |
| 子ども陶芸教室                              | 7/25(木)・26(金) 9:45~<br>7/25(木)・26(金) 11:00~ | プラザイースト         | 市内在住又は在学の小学1~3年生 ※保護者の同伴が必要です。<br>市内在住又は在学の小学4~6年生 |       |                               | 7月4日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年、日時を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。                    |
| 子ども華道体験教室                            | 7/28(日)<br>▶10:00~11:30<br>▶13:30~15:00     | 恭慶館             | 市内在住又は在学の小学生                                       | 各15人  | 1,000円                        | 6月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と年齢(学年)、時間を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 |
| 子ども絵画教室                              | 7/31(水) 10:00~<br>7/31(水) 13:30~            | プラザイースト         | 市内在住又は在学の小学1~3年生<br>市内在住又は在学の小学4~6年生               |       |                               | 7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と学年、時間を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。                   |
| SaCLaアーツフライデー ワンコインコンサート~和楽器で奏でる名曲集~ | 8/23(金) 14:00~                              | 市民会館いわつき(岩槻区太田) | 小学生以上の方  | 622人  | 500円(全席自由)                    | 6月29日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。   |
| OMOIYARI音楽会                          | 8/24(土) 14:00~                              | 市民会館うらわ         |  | 各474人 | 一般...2,000円<br>中学生以下...1,000円 | 6月8日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。  |
| 三遊亭鳳志、三遊亭萬橘、三遊亭好の助三人会(ゲスト:三遊亭好楽)     | 9/29(日) 14:00~                              |                 |  |       | 一般...3,000円                   | 6月22日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。   |

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部

TEL 829・1106、FAX 829・1997

| 行事名/内容   | 日時                  | 対象・定員・費用                         | 申込期間            | その他  |
|--|---------------------|----------------------------------|-----------------|--|
| 埼玉大学連続市民講座 part10 未来を照らす一知の最前線ー生物学の最前線ー植物「液胞」を理解するー      | 6/22(土) 14:00~15:40 | ー 350人(当日先着順) 無料                 | ー               | 所・ <b>国</b> 埼玉大学(桜区下大久保)<br>TEL 829・7672、FAX 858・9057  |
| 子ども劇場/学生が作った歌や踊りを交えた劇の鑑賞                                 | 7/6(土) 10:30~11:30  | 小学3年生以下の子どもとその保護者 100人(当日先着順) 無料 |                 | 所・ <b>国</b> 埼玉県立大学(越谷市)<br>TEL 048・973・4114、FAX 048・973・4807   |
| 人間総合科学大学 生涯学習公開講座  | 7/13(土) 12:50~16:30 | ー 300人(先着順) 無料                   | 6/10(月)~7/12(金) | 所・ <b>国</b> 人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込)<br>TEL 749・6111、FAX 749・6110                                       |
| 夏に食べたいおもてなし料理/旬の食材を使ってフランス料理を作る                          | 7/27(土) 10:00~13:00 | 18歳以上の方 30人(抽選) 2,000円           | 6/15(土)~7/6(土)  | 所・ <b>国</b> 国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)<br>TEL 641・7468、FAX 641・7432  |
| 自分たちが創る明るい未来都市!~大学生とつくるダンボールシムシティ~/自然と共生した理想都市をダンボールでつくる | 8/21(水) 13:30~15:30 | 小学生 35人(抽選) 3,000円               | 7/22(月)まで       | 所・ <b>国</b> 芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作)<br>所・ <b>国</b> 同大学地域連携・生涯学習センター<br>TEL 03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 |

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

| 行事名/内容                   | 日時  | 対象・定員・費用                             | 会場・申込み・問合せ  |
|--------------------------|---|--------------------------------------|---|
| 初心者健康体操気功体験講座/有酸素運動を学ぶ   | 6/28(金)、7/5(金)・12(金)(全3回) 14:00~15:00         | 市内在住又は在勤の方 20人 1,000円                | 6月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和社区センターへ(抽選)。 ☎886・5856                   |
| 大人の習い事シリーズ 生け花講座         | 7/3(水)・10(水)・17(水)(全3回) 10:00~12:00           | 市内在住又は在勤の方 20人 5,000円                | 6月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和社区センターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090 |
| 音符の読み方から始める大人のための合唱講座    | 7/5~8/2の毎週金曜日(全5回) 14:00~15:30                | 市内在住又は在勤の方 30人 1,500円                | 6月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822       |
| ビジネスで使えるパソコンワード講座        | 7/13(土)・14(日)(全2回) 10:00~16:00                | 市内在住又は在勤の方 20人 2,000円                | 6月30日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881          |
| 夏休み親子料理講座                | 7/20(土) 10:00~13:00                           | 市内在住又は在学の小学生とその保護者 5組10人 1組3,000円    | 6月30日(日)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、☎653・8541          |
| SaCLaアーツ 彫紙3Dアート講座       | 7/21(日) 10:00~12:00                           | 市内在住、在勤又は在学で小学5年生以上の方 12人 1,500円     | 6月13日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310       |
| 親子体操はぐはぐ/体を動かしながらスキップをとる | 7/23、8/6・20、9/3・17、10/1の各火曜日(全6回) 10:00~11:00 | 市内在住又は在勤の未就学児とその保護者 12組24人 500円      | 6月20日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地も)と子どもの年齢を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎664・4078           |
| 夏休み親子講座 ベーグルパン作り         | 7/27(土) 10:00~13:00                           | 市内在住又は在学の3歳~中学生とその保護者 5組10人 1組2,000円 | 7月5日(金)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎686・8666、☎686・2999                          |
| おもちゃのユニバーサルデザインを学ぼう!     | 7/30(火) 10:00~12:00                           | 小学4~6年生 50人 無料                       | 6月30日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216   |

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

| No. | 行事名/内容                             | 期日                        | 時間              | 対象                                 | 定員      | その他   |
|-----|------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------------------------|---------|---|
| ①   | SNSはじめて講座 ツイッター・フェイスブックを知ろう!       | 6/30(日)、7/7(日)(全2回)       | 10:00~11:30     | 18歳以上の方 ※日常的にインターネットを使用している方に限ります。 | 15人     | ☎①500円 ②2,000円 ③1組400円 ④3,300円<br>▶①~④...①は6月17日(月)、②は6月27日(水)、③は7月1日(月)、④は7月3日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。<br>▶⑤...7月12日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300 |
| ②   | ハーブをプラス@家庭料理に一工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ | 7/11(木)・18(木)・25(木)(全3回)  | 14:00~16:00     | 18歳以上の方                            | 12人     |   |
| ③   | 親子体操教室/親子でスキップをとりながら体を動かす          | 7・8月の第2・4土曜日(全4回)         | 10:00~11:15     | 3歳以上の未就学児とその保護者                    | 20組 40人 |   |
| ④   | 陶芸入門教室/日用食器などを作る                   | 7/17(水)・24(水)、8/7(水)(全3回) | 10:00~11:30     | 18歳以上の方                            | 10人     |   |
| ⑤   | 名画鑑賞会「モアナと伝説の海」                    | 8/18(日)                   | 14:00~(13:30開場) | —                                  | 370人    |   |

# 大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

| No. | 行事名/内容                            | 期日                             | 時間                          | 対象                             | 申込期限    | その他  |
|-----|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------|--|
| ①   | 金曜ナイトZUMBA / ラテンの音楽に合わせたダンスエクササイズ | 7/19~10/18の毎週金曜日(8/16を除く、全13回) | 19:30~20:30                 | 16歳以上の方                        | 7/3(水)  | 定①・②各25人 ③~⑥各15人<br>⑦12組24人  |
| ②   | 英語&体操でリズムパフォーマンス                  | 7/24(水)・25(木)・26(金)(全3回)       | 13:30~14:30 ※7月26日は15時までです。 | 3歳以上の未就学児 ※③は補助できる保護者の同伴が必要です。 | 7/9(火)  | ☎①9,750円 ②3,000円 ③・④7,800円 ⑤・⑥9,100円 ⑦1組2,500円   |
| ③   | はじめてのボルダリング                       | 7/26~8/30の毎週金曜日(全6回)           | 16:00~17:00                 |                                | 7/11(木) | ☎各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 <b>必須事項</b> と年齢、②・③・⑤・⑦は保護者の氏名を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※ <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。 |
| ④   |                                   |                                | 19:15~20:15                 | 16歳以上の方                        |         |  |
| ⑤   |                                   | 8/4~9/15の毎週日曜日(全7回)            | 9:30~10:30                  | 小学生                            | 7/18(木) |  |
| ⑥   |                                   |                                | 11:00~12:00                 | 16歳以上の方                        |         |  |
| ⑦   | 夏休み親子クッキング/タコライス、プリンアラモードなどを作る    | 7/27(土)                        | 10:00~13:00                 | 小学生とその保護者                      | 7/3(水)  |  |

# 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

| No. | 行事名/内容                                    | 期日      | 時間          | 会場                          | 申込開始日   | その他  |
|-----|---|---------|-------------|-----------------------------|---------|--|
| ①   | 普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど            | 7/4(木)  | 9:00~12:00  | 栄和公民館(桜区栄和)                 | 6/5(水)  | 対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方<br>定①~③各30人 ④50人<br>申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。 |
|     |   | 7/13(土) | 14:00~17:00 | 大砂土東公民館(見沼区大和田町)            | 6/13(木) |  |
|     |   | 7/18(木) | 9:00~12:00  | 大久保東公民館(桜区大久保領家)            | 6/18(火) |  |
| ②   | 託児付救命講習/おおむね16歳未満の子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど | 7/5(金)  | 10:00~12:00 | 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階) | 6/5(水)  |  |
| ③   | 普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど         | 7/7(日)  | 9:00~12:00  | 馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)         | 6/7(金)  |  |
|     |   | 7/13(土) |             | 子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)         | 6/13(木) |  |
| ④   | 上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など   | 7/31(水) | 9:00~17:00  | 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)       | 7/1(月)  |  |

# 大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP http://omiya-budokan.chips.jp/

| No. | 行事名/内容                   | 日時                                       | 対象      | その他  |
|-----|--------------------------|--|---------|--|
| ①   | みるみる頭の回転が速くなる脳トレ体操       | 6/4・18、7/2・16・30の各火曜日(全5回)<br>9:30~10:30 | 40歳以上の方 | 定①20人 ②・③各15人<br>④10人<br>¥①4,000円 ②・③5,600円<br>④2,800円<br>6月4日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| ②   | SENセルフマッサージ/タイ古式マッサージを学ぶ | 6/4~7/23の毎週火曜日(全8回)<br>19:15~20:15       | 20歳以上の方 |  |
| ③   | ルーシーダットン(ヨガ)             | 6/5~7/24の毎週水曜日(全8回)<br>17:30~18:30       |         |  |
| ④   | 太極拳初級                    | 7月の毎週金曜日(全4回)<br>13:00~15:00             |         |  |

# 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/

| 行事名              | 期日                           | 時間                         | 対象               | 定員     | 費用           | 申込み                        |
|------------------|------------------------------|----------------------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|
| イスヨガ<br>骨盤エクササイズ | 6/11~7/30の毎週火曜日(全8回)         | 10:00~11:00<br>18:30~19:30 | 16歳以上の方          | 各10人   | 4,800円       | 6月4日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| ヨガ(ベビー)          | 6/12~7/31の毎週水曜日(全8回)         | 10:00~11:00<br>11:15~12:15 | 3~12か月の子どもとその保護者 | 各5組10人 | 1組<br>5,600円 |                            |
| ZUMBA            | 6/13~7/25の毎週木曜日(6/20を除く、全6回) | 14:30~15:30                | 16歳以上の方          | 10人    | 3,600円       |                            |
| はじめてのジュニアHIPHOP  | 6/13~7/25の毎週木曜日(全7回)         | 17:45~18:45                | 小学生              | 5人     | 4,200円       |                            |

6・7月の第2・4水曜日 10時~13時  
**生涯学習相談** 生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
**生涯学習相談** 生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
**生涯学習相談** 生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

6月8日(土) 10時~15時  
**イオンモール与野(中央区本町西)**  
**自動車**のタイヤ空気圧無料点検、次世代自動車展示、エコドライブシミュレーター体験など  
**当日**、直接、会場へ。  
**環境対策課** TEL 829・1330、FAX 829・1991

10時~17時  
**市役所東側広場内**  
**文化振興課** TEL 829・1226、FAX 829・1996

| 期日            | 展示名         |
|---------------|-------------|
| 6/3(月)~9(日)   | 植水写真クラブ写真展  |
| 6/10(月)~16(日) | 浦和写真クラブ作品展  |
| 6/17(月)~23(日) | 大原フォトクラブ写真展 |
| 6/24(月)~30(日) | 臨床美術・彩球作品展  |

**市民ギャラリーでの展示**  
**催し**

6月27日(木) 12時10分~12時55分 ※雨天中止  
**消防音楽隊ミニコンサート**  
 所けやきひろば1階プラザ(さ

対市内在住、在勤又は在学中、15歳以上の方  
**定** ①15人 ②10人 ③20人  
**¥** ①30円 ②20円 ③10円  
**所・申・問** 6月4日(火)から、①は6月18日(火)、②は6月22日(土)、③は6月25日(火)までに、直接、電話又はアクセスで、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 710・5345、FAX 839・6387

| No. | 行事名/内容                                  | 日時                  |
|-----|---|---------------------|
| ①   | 環境団体広報シリーズ/団体の環境活動を分かりやすく伝えるプレゼン方法を学ぶ   | 6/19(水) 13:30~16:00 |
| ②   | エコアップ隊「外来の植物を取り除く」/ビオトープの生息環境の改善作業などを行う | 6/23(日) 10:00~12:00 |
| ③   | もったいない講座/ごみを削減するために整理の仕方を学ぶ             | 6/26(水) 10:40~12:00 |

**桜環境センターの催し**  
 大宮センタープラザ7階へ。  
 TEL 643・5651  
 FAX 648・1860

いたま新都心駅西口)
問消防総務課 083337335、083337641

さいたま新都心を楽しむ

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes events like '花木散策・語りながら、初夏の花木に語り合う' and '歌声ひろば/生演奏にあわせて、参加者全員で歌う'.

※いずれも荒天中止です。

子育てサロンはあどくら

所①さいたま新都心駅周辺 ②けやきひろば1階プラザ(さいたま新都心駅西口)
申当日、直接、①はさいたま新都心駅改札前、②は会場へ。
問さいたま新都心、ふれあいプラザ 0600319210時(17時)
都心整備課 08291578、08291937



日 6月28日(金) 10時~12時
内 簡単工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場
対 6歳以下の子どもとその保護者

お知らせ

募集

者

所 申 問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
06435651
06481860

市民保養施設新治ファミリールランド温泉でヨガ教室

日 6月29日(土) 14時~15時
定 12人(先着順)
費 500円 ※別途、施設利用料や温泉使用料などが掛かります。
所 申 問 6月4日(火)~23日(日)に、電話で、新治ファミリールランド(群馬県みなかみ町)へ。
0278660402
0278660137

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

Table with 4 columns: No., 行事名, 期日, 時間. Includes 'ギターで唄おうあの歌この歌~懐かしの歌謡曲とフォークソング~', '季節展示「七夕」', '加田屋の年中行事「イネ科の水草(マコモ)で作る七夕馬」の公開', '埼玉落語会・夏のくらしっく寄席'.

休館日 月曜日
所 申 問 当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。
06883330
06883335

催し

講座

スポーツ

その他

星をみる会「織姫星ってどんな星？」

日 6月29日(土) 20時~21時
※雨天・曇天中止
定 100人(先着順) ※中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
所 申 問 当日、直接、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階ロビー)へ。 ※19時から整理券を配布します。
064770011
064770066

城下町岩槻歴史散策

日 7月1日(月) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 初山と洪江氏ゆかりの地を歩く
定 20人(抽選) 2,000円
申 問 6月7日(金)~13日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※結果は全員に連絡します。
07900118、07900260、kankei-keizai-iwatsuka@city.saitama.lg.jp

民家園昔のあそび塾「コムとびと輪なげ」

日 7月7日(日) 13時~15時

所 申 問 当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。
08785025、08785028

市・松竹陸連携事業 解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 7月11日(木) 11時20分~13時40分
内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
上映演目 天守物語
定 100人(先着順)
費 1,700円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。
優待券付チラシ 市文化センター(南区根岸)、各市民会館、各コミュニティセンターなどで配布中
所 申 問 7月2日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。
05068654351
05068651226、082919996

自然体験型教室 親子ザリガニ釣り体験

日 7月14日(日) 9時~11時
内 ザリガニ釣りを通じて、いろいろな生物に触れ、動植物の生態を学ぶ
対 市内在住の小学生とその保護者
定 40人(抽選)
所 申 問 6月25日(火)(必着)まで

科学を体験サイエンスラボ

Table with 4 columns: No., 行事名, 日時, 定員・費用. Includes '食品の色調べ', '水質分析', '大気分析', 'イカの解剖', 'コメのDNA鑑定', 'DNAを取り出し'.

に、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と学年、保護者の氏名を、〒331-0077 西区中釘1241 秋葉の森総合公園へ。
06207186、06231008

所 保健所(中央区鈴谷)
対 市内在住で、①・②・④・⑥は小学5・6年生とその保護者、③は中学2・3年生、⑤は高校生
申 問 6月13日(木)(必着)までに、はがき(1組又は1人1行事1通のみ)で、必須事項と学年、キャンセル待ち希望の有無、①・②・④・⑥は保護者の氏名を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-12 保健科学課へ(抽選)。 ※結果は参加できる方の方に連絡します。
08402250、08402267

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

会津高原の夏・家族の集い

日 7月26日(金)～28日(日)(2泊3日)

所 館岩少年自然の家(福島県南会津町)ほか ※現地集合・解散  
交 会津高原尾瀬口駅から、無料送迎バスを運行  
内 野外活動、地域文化体験活動など

対 市内在住又は在勤で、小・中学生とその家族 ※未就学児は参加できません。

定 84人(抽選)  
料 ¥1人1万円程度

資料の請求 6月14日(金)までに、電話で、館岩少年自然の家へ。※同施設のホームページ

(http://www.saitama-city.ed.jp/05gakko/sizennoie/tateiwa/)でもご覧いただけます。

説明会への出席が必要です

日 6月29日(土) 13時30分

所 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)

問 館岩少年自然の家  
TEL 02441-782311  
FAX 02441-782313

キッズのためのはじめての歌舞伎体験～へんしん歌舞伎メイク～

日 8月1日(木) 10時～12時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮7階)

内 歌舞伎俳優の指導で独特の化粧法「隈取」や歌舞伎を体験する

対 市内在住の小学5・6年生とその保護者

定 20組40人(抽選)

申 問 6月28日(金)(必着)までに、

はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、保護者の氏名を、〒330-0958 8 浦和区常盤6-4-4 文化振興課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829-1226、FAX 829-1696、E bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

講座

小・中学生の学習教室



日 6月3日(月)～9月30日(土) 日曜日、祝休日を除く

| 対象・教科                  | 時間          | 会場・定員   |
|------------------------|-------------|---|
| 小学3・4年生<br>国語、算数       | 17:00～18:30 | ▶指扇教室(西区西遊馬)各学年5人<br>▶植竹教室(北区植竹町)各学年5人<br>▶下町教室(大宮区下町)各学年5人 |
| 小学5・6年生<br>国語、算数、英語    | 17:00～18:30 |   |
| 中学1～3年生<br>英語、数学、国語、理科 | 18:45～20:15 |   |

※いずれも先着順です。

申 問 6月4日(火)から、直接、(公社)市シルバー人材センター大

宮事務所(北区植竹町)へ。  
TEL 667-1150  
FAX 667-0666

子育て世代再就職チャレンジ!

| No. | 行事名            | 期日      |
|-----|----------------|---------|
| ①   | おしゃべりカフェ       | 6/14(金) |
| ②   | 産休・育休          | 6/25(火) |
| ③   | 土曜セミナー         | 6/15(土) |
| ④   | カラーセミナー        | 6/22(土) |
| ⑤   | 就職支援セミナー       | 6/20(木) |
| ⑥   | 在宅ワーク エニアグラム応用 | 6/21(金) |

※いずれも、時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 ①・②各10人 ③～⑥各20人

託 ①・②・⑤・⑥ 1歳以上の未就学児 各5人

申 問 6月4日(火)から、電話で、

ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(http://ws-saitama.com/)でも申し込めます。TEL 643-6140

問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

無料県民公開講座 彩歯健康アカデミーinさいたま

日 6月16日(日) 13時～15時(12時30分前から受け付け)

内 食生活に関わる歯と全身の健康

人形のまち岩槻 朝顔市

日 7月7日(日) 9時～14時 ※雨天決行

所 クレセントモール(岩槻駅東口)

内 岩槻産の朝顔や推奨土産品、民芸品の販売、ステージイベントなど



岩槻観光ツアーを行います

日 7月7日(日) 10時30分～12時30分

集合場所 クレセントモール

内 岩槻駅周辺の名所をめぐる

申 問 6月3日(月)～21日(金)に、ファクスで、**必須事項**を、(公社)さいたま観光国際協会へ。

問 (公社)さいたま観光国際協会

TEL 647-8339、FAX 647-0126

| No. | 行事名           | 期日                              | 時間          |
|-----|---------------|---------------------------------|-------------|
| ①   | 楽しく学ぶハングル文字講座 | 6/17～7/29の毎週月曜日(7/15(祝)を除く、全6回) | 13:50～14:50 |
| ②   | 日常英会話(初級)     | 7月の毎週水曜日(全5回)                   | 17:20～18:20 |
| ③   | 基礎英会話(入門)     |                                 | 19:45～20:45 |

市産業文化センターの講座

康について学ぶ  
定 300人(先着順)  
所 申 問 当日、直接、ロイヤルパインズホテル浦和4階ロイヤルクラウンC(浦和区仲町)へ。  
問 (社)県歯科医師会  
TEL 829-2323  
健康増進課 TEL 829-1293、FAX 829-1967

市民公開講座 「子どもの貧困」について

対 20歳以上の方  
定 各15人(先着順)  
料 ¥17,500円 ②③7,700円  
所 申 問 6月4日(火)の9時～16日(日)に、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。  
TEL 854-0486

日 6月22日(土) 13時～15時(12時開場)  
内 子育て世代や若者に広がる貧困、労働問題などを学ぶ  
定 300人(先着順)  
所 申 問 当日、直接、ラフレさいたま3階第一会場(さいたま新都心駅西口)へ。  
問 (社)埼玉精神神経科診療所協会 TEL 788-3792  
健康増進課 TEL 829-1293、FAX 829-1967

### 3D-CAD & 3Dプリンター研修



| 行事名               | 期日  |
|-------------------|---|
| Fusion360<br>コース  | 入門 ▶6/20(木)・21(金) ▶8/8(木)・9(金)<br>▶10/17(木)・18(金) ▶R2.1/16(木)・17(金)                 |
|                   | 実用 ▶6/27(木)・28(金) ▶8/22(木)・23(金)<br>▶10/24(木)・25(金) ▶R2.1/23(木)・24(金)               |
|                   | 応用 ▶7/4(木)・5(金) ▶8/29(木)・30(金)<br>▶10/31(木)・11/1(金) ▶R2.1/30(木)・31(金)               |
| SolidWorks<br>コース | 入門 ▶7/18(木)・19(金) ▶9/12(木)・13(金)<br>▶11/14(木)・15(金) ▶R2.2/13(木)・14(金)               |
|                   | 3D合成アプリ体験<br>コース ▶7/25(木)・26(金) ▶9/19(木)・20(金)<br>▶11/21(木)・22(金) ▶R2.2/20(木)・21(金) |

※いずれも全2回で、時間は13時～17時です。

所 埼玉大学(桜区下大久保)  
対 事業所などに勤務している方  
定 各15人(市内事業所の方を優先し、先着順)  
申 6月4日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、事業所名を、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp/coalition/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎8558・3849、☎8558・9419  
問 産業展開推進課 ☎829・

お知らせ

募集

催し

講座

1371、☎829・1944

### ヨーロッパ野菜を使った料理

日 6月24日(月) 10時～14時  
所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対 市内在住の方  
定 20人(抽選)1,500円  
申 6月14日(金)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1944、☎nyo-gyo-seisaku@city.satama.lg.jp

### 女性カレッジ2019

日 6月28日～9月13日の毎週金曜日(8月9日・16日を除く、全10回)10時～12時

内 女性を取り巻く問題やコミュニケーションスキルを学ぶ  
対 市内在住、在勤又は在学の女性  
定 20人(先着順)  
託 6か月以上の未就学児 10人  
1回30円

所 6月4日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップサイト(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、

スポーツ

その他

| No. | テーマ                | 日時                     | 会場                            |
|-----|--------------------|------------------------|-------------------------------|
| ①   | 就職を成功させるために        | 7/1(月)<br>14:00～16:00  | 宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)          |
| ②   | 自己分析とセールスポイントの見つけ方 | 7/4(木)<br>14:00～16:00  | 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) |
| ③   | 履歴書・職務経歴書の書き方      | 7/9(火)<br>9:30～11:30   | 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)  |
| ④   | 面接対策・就職の心得         | 7/11(木)<br>14:00～16:00 | 武蔵浦和コミュニティセンター                |
| ⑤   | 中高年齢者の就職活動について     | 7/16(火)<br>9:30～11:30  |                               |

### 就職支援セミナー

☎danjo-kyodo-sankaku@city.satama.lg.jp  
さいたま市から見る地域と海外のビジネス  
日 6月28日(金) 18時30分～20時30分  
所 所まるまるひがしにほん(大宮駅東口)  
対 市内在住又は在勤の方で、創業を考えている、又は創業間もない方  
定 20人(先着順)  
申 6月4日(火)～24日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、(公財)市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。☎851・6653、☎851・6653

相談

Information

| No. | 行事名/内容                 | 日時                                    |
|-----|------------------------|---------------------------------------|
| ①   | エクセル中級/資産や収支表を点検する表を作る | 7/2(火)・3(水)<br>(全2回)<br>10:00～15:00   |
| ②   | 宛名シール・宛名刺作成講座          | 7/22(月)・23(火)<br>(全2回)<br>10:00～15:00 |

所 ①(公社)市シルバー人材センター 与野事務所(中央区本町東)  
対 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)  
対 市内在住の60歳以上で、①はエクセル、②はワードとエクセルの基本操作ができる方  
定 各20人(抽選)  
費 3,000円  
申 ①は6月17日(月)、②は7月

### 高齢者のためのパソコン教室

対 雇用保険の受給資格がある方  
定 ①70人 ②～⑤各60人  
申 6月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**とテーマ、日時、会場、雇用保険受給の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階 埼玉労働局就職支援センター 申込受付係へ(抽選)。  
※同社のホームページ(<https://www.sigma-staff.co.jp/education/index.shtml>)でも申し込めます。  
☎782・5174  
問 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

想いを届ける

あなたを  
サポート

対 市内在住で、就労を目的している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている  
定 ①・②各20人 ③16人  
所 申 ①・②は6月21日(金)、③は6月26日(水)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、☎852・3273、☎syogaisha-sogo-sien@city.satama.lg.jp

### 障害者総合支援センターの講座

| No. | 行事名                  | 日時   |
|-----|----------------------|--|
| ①   | 職場におけるコミュニケーション講座    | 7/3(水)・4(木)(全2回)<br>9:30～15:30               |
| ②   | 仕事に役立つ接遇講座           | 7/5(金)<br>9:30～15:30                         |
| ③   | 障害者就業向けパソコン講座(初・中級編) | 7/8(月)～24(水)(土・日曜日、祝日を除く、全12回)<br>9:30～15:30 |

8日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。☎669・0303、☎669・0305

所①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ②宇宙劇場(大宮)

| No. | 行事名                              | 日時   |
|-----|----------------------------------|--|
| ①   | パソコンコース「初心者のためのワード2016&エクセル2016」 | 7/10～31の毎週水曜日(全4回) 13:00～16:00   |
| ②   | 科学コース「プラネタリウム解説員になろう」            | 7/28(日)、9/14(土)、10/20(日)、11/16(土)(全4回) 18:00～20:00 ※11/16は19:00～20:45です。 |

さいたま市民大学

対市内在住又は在勤の方 定各60人(先着順) 申・岡6月4日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

| 行事名                               | 日時                 |
|-----------------------------------|--------------------|
| エンディングノートの手書き講座～老後の生活設計に活用しよう!～   | 7/3(水) 14:00～16:00 |
| 知っておきたい!上手な住まいのリフォーム術～リフォーム成功の秘訣～ | 7/5(金) 14:00～16:00 |
| おうちスッキリ!整理収納講座～快適な生活を送るために～       | 7/9(火) 14:00～16:00 |

消費生活セミナー

所①ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻) ②浦和コ

| No. | 行事名                                       | 日時                  |
|-----|---|---------------------|
| ①   | こわい不整脈、こわくない不整脈                           | 7/10(水) 14:00～15:30 |
| ②   | 股関節の健康講座「股関節はカラダの要 よくわかる股関節のお話」           | 7/17(水) 14:00～15:00 |
| ③   | おしっこのお話                                   | 7/18(木) 14:00～15:30 |
| ④   | スポーツクリニック健康講座「スポーツ時の救急対応 真夏のスポーツは危険がいっぱい」 | 7/31(水) 14:00～15:30 |



市立病院の市民公開講座

対市内在住又は在勤の方 定各60人(先着順) 申・岡6月4日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ。TEL 643・5651、FAX 648・1860

所①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ③各130人 ④80人 ※いずれも抽選です。 申・岡6月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院 ①③は庶務課(TEL 873・4236、FAX 873・5451)、②④は整形外科外来(TEL 873・4111、FAX 873・5451)へ。

日7月13日(土) 14時～16時 内酒井順子氏(作家)による女性の生き方についてのトークショー

男女共同参画週間記念 トークショー

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ①農業を取り巻く環境や法律などを学ぶ ②市内在住で、18歳以上の方 定・¥30人(抽選) 1万円 申・書 6月3日(月)から、各区情報公開コーナーなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。 申・込期限 6月14日(金) 内農業政策課 TEL 829・1378、FAX 829・1944

日7月5日～9月13日の毎週金曜日(8月16日を除く、全10回) 19時～21時 所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ①農業を取り巻く環境や法律などを学ぶ ②市内在住で、18歳以上の方 定・¥30人(抽選) 1万円 申・書 6月3日(月)から、各区情報公開コーナーなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。 申・込期限 6月14日(金) 内農業政策課 TEL 829・1378、FAX 829・1944

アグリ・カルチャー・ビジネススクール

対市内在住、在勤又は在学の方 定120人(先着順) 託6か月以上の未就学児 15人 1回30円 所・申・岡6月4日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

日7月19日(金) 9時30分～12時 所保健所(中央区鈴谷) 内ストレッツと交流会 対小児慢性特定疾病医療給付制度を受給している3歳以下の子どもとその保護者 定20組(先着順) 申・岡6月14日(金)～27日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、疾病予防対策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 840・2219、FAX 840・2230

就業体験付スキラアップ講座

| No. | 行事名                    | 日時   |
|-----|------------------------|--|
| ①   | マンショ管理員検定チャレンジ講座       | 7/12(金)～8/9(金) (土・日曜日、祝日を除く、全15回) 9:30～16:30 |
| ②   | ファイナンシャルプランナー3級チャレンジ講座 | 7/22(月)～9/9(月) (土・日曜日、祝日を除く、全18回) 9:30～16:30 |

※いずれも開催しない日があります。

所市内各所 内会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する 対市内在住の小学4年～中学生 定60人(抽選) 定3,000円程度 ※別途、交通費が掛かります。 申・込書 6月3日(月)から、労働政策課(市役所西隣・ときわ会館3階)、各区情報公開コーナーで

日7月23日(火)・27日(土)・30日(火)、8月9日(金)・17日(土)・20日(火)・23日(金)・31日(土)、9月8日(日)(全9回) 所市内各所 内会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する 対市内在住の小学4年～中学生 定60人(抽選) 定3,000円程度 ※別途、交通費が掛かります。 申・込書 6月3日(月)から、労働政策課(市役所西隣・ときわ会館3階)、各区情報公開コーナーで

ビジネス体験プログラム “さいたま”あんとれすくーる

日8月7日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火) 所市内各所 内会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する 対市内在住の小学4年～中学生 定60人(抽選) 定3,000円程度 ※別途、交通費が掛かります。 申・込書 6月3日(月)から、労働政策課(市役所西隣・ときわ会館3階)、各区情報公開コーナーで

日8月7日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火) 所市内各所 内会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する 対市内在住の小学4年～中学生 定60人(抽選) 定3,000円程度 ※別途、交通費が掛かります。 申・込書 6月3日(月)から、労働政策課(市役所西隣・ときわ会館3階)、各区情報公開コーナーで

慢性疾患児の交流会「お子さんと一緒にリラック」

日8月7日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火) 所市内各所 内会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する 対市内在住の小学4年～中学生 定60人(抽選) 定3,000円程度 ※別途、交通費が掛かります。 申・込書 6月3日(月)から、労働政策課(市役所西隣・ときわ会館3階)、各区情報公開コーナーで

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。なお、6月22日(土)に行事内容の保護者向け説明会を行います。

**申込期間** 6月3日(月)～7月5日(金)

問労働政策課 0829・1370、0829・1944

**統合失調症患者の家族教室**

日7月23日(火)・24日(水)(全2回)14時～16時

所保健所(中央区鈴倉)

内統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ。

対市内在住で、統合失調症患者の家族

定100人(先着順)

申・問6月5日(水)の10時から、電話で、精神保健課へ。0840・2223、0840・2230

**幼児安全法短期講習**

日8月3日(土) 9時30分～12時

所コミュニティセンターいわつき(右槻区本町)

内乳・幼児期に起こりやすい事故の予防と応急手当などを学ぶ

定・料30人(抽選)3000円

申・問7月3日(水)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と生年月日、性別、コース名「G-2」を、〒330-0064 浦和区岸町3-17-1 日本赤十字社埼玉県支部 講習係へ。※同支部のホームページ(0http://www.satama.jrc.or.jp/)でも申こ込

めま。なお、結果は全員に連絡します。0789・7117

問福祉総務課 0829・1253、0829・1961

**学生と学び合うファシリテーション講座**

日8月4日・25日、9月22日、10月20日、11月24日、12月22日の各日曜日(全6回)13時30分～16時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール)

内ワークショップの円滑な進め方を学ぶ

対市内在住、在勤又は在学中で、①は小学生以上の方(高校生を除く)、②は高校生

定各25人

料1回1,000円(学生を除く)

申・問6月4日(火)～7月5日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレス、番号を、彩魂NPOフカテネットワーク(抽選)。※結果は全員に連絡します。0800・4725・1878、0faci@sai-tama.jp

問市民協働推進課 0813・6403、0887・0164

**スポーツ**

**かんたんアクアエクササイズ**

日6月6日(木)・13日(木)(全2回)10時～11時

対18歳以上の方

定・料20人 ①15人 ②1、620円

申・問6月4日(火)から、電話

**沼影公園の教室**

| No. | 行事名/内容       | 日時  |
|-----|--------------|---|
| ①   | 空手教室/基本の型を学ぶ | 6/8～29の毎週土曜日(全4回)<br>▶16:00～17:15<br>▶17:30～18:45 |
| ②   | 太極拳教室        | 6/10(月)・17(月)・24(月)(全3回)<br>9:15～10:15            |

対①市内在住で、4歳以上の方 ②市内在住で、中学生以上の方

日6月8日(土) 9時30分～15時

※骨密度の測定は12時までです。

対市内在住で、40歳以上の方

定100人(先着順)

所・申・問当日、直接、浦和駒場体育館(浦和区駒場)へ。0851・6250、0851・6253、0info@satamacity-sports.or.jp

**ストレッチ健康相談骨密度の測定**

定・料12人(先着順)1,500円

所・申・問6月6日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合ビル(中央区下落合)へ。0852・2518、0858・2621

| No. | 行事名/内容                         | 日時                                  |
|-----|--------------------------------|-------------------------------------|
| ①   | いすに座ってのびのび健康体操/脳トレ、筋トレなどの体操をする | ▶6/14(金)<br>▶6/28(金)<br>10:45～11:45 |
| ②   | 水中運動 はじめの一步                    | ▶6/22(土)<br>▶6/29(土)<br>12:00～12:30 |

**見沼ヘルシーランドの催し**

日6月13日(木)・20日(木)(全2回)13時～14時30分

所上峰コミュニティセンター(中央区上峰)

内道具を使い、音楽に合わせて行う健康体操

対55歳以上の方

定・料10人(先着順)1000円

申・問6月4日(火)～19日(水)に、電話又はアクセスで、市3B体操同好会(高井)へ。0672・7377

問スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

**いきいき3B体操**



で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。0861・9955、0861・9957

**初心者トランポリン教室**

日6月23日(日) ▼9時～10時45分 ▼11時～12時45分 ▼13時～14時45分 ▼15時～16時45分

所浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対市内在住の5歳～小学生

定各32人(抽選)

料1,000円

申・問6月7日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と時間、年齢、性別を、〒336-0093 緑区中尾504-22 市トランポリン協会(小林)へ。0874・8150【19時～21時】

問スポーツ振興課 0829・1058、0829・1996

交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対16歳以上の方

定各12人(先着順)

料①500円 ②300円

※別途入館料(一般:1,080円、小・中学生、高校生、60歳以上:530円)が掛かります。なお、市外在住の方は料金が異なります。

所・申・問6月4日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。0878・0901 0878・2417



申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

リンパヨガ教室

日 7月～9月の毎週水曜日(8月14日を除く、全12回) ▼13時～14時30分 ▼14時45分～16時15分

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定各20人(抽選)

¥9,000円

所・申・問 6月1日(土)～14日(金)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と時間、年齢、性別を、〒331-0052 西区三橋5-190 三橋総合公園へ。☎623-0505、☎623-1313

小学生初心者テニス教室

日 7・8月の毎週木曜日(8月15日を除く、全8回) 17時～18時

対市内在住又は在学の小学2～6年生

定35人(抽選)

¥4,000円

所・申・問 6月15日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学年(年齢)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<http://urawa-hallpark.org/>)でも申し込みます。☎88863200、☎88870882

チューブ体操教室

日 7月4日～8月22日の毎週木曜日(全8回) 11時30分～12時30分

所 サイデン化学アリーナ  
 内 チューブを使った簡単な体操で基礎代謝を上げる  
 対 市内在住で、18歳以上の方  
 定 30人(先着順)  
 ¥6,000円  
 申・問 6月5日(水)～20日(木)(必着)に、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。☎851-6250、☎851-6250、info@saitamacity-sports.or.jp

日 7月13日(土) 10時～12時  
 所 大宮武道館(見沼区堀崎町)  
 対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、身体的・精神障害のある方  
 定 30人  
 申込書 各区支援課で配布中  
 申込期限 6月28日(金)  
 問 障害政策課 ☎829-1306、☎829-1981

日 7月20日(土) 9時30分～12時30分 ※雨天中止  
 所 岩槻文化公園(岩槻区村国)  
 対 市内在住又は在学の小学生とその保護者  
 定 55組(110人)(抽選)  
 ¥1組500円

障害者卓球バレー教室

その他

市民活動サポートセンターの相談会

申・問 6月18日(火)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無(大人用・子ども用)を、〒336-8799 さいたま中央郵便局留 南区別所7-1-12 市テニス協会(一ノ瀬)へ。☎080-7480-7373【9時～21時】  
 問 スポーツ振興課 ☎829-1058、☎829-1996

| No. | 行事名/内容                        | 日時   |
|-----|-------------------------------|--|
| ①   | 法律相談/弁護士による市民活動などについての相談      | 6月の木曜日<br>▶15:00～<br>▶16:00～<br>▶17:00～<br>▶18:00～ |
| ②   | 会計・税務相談/公認会計士などによる決算、納税処理等の相談 | 6/21(金)<br>▶13:00～<br>▶14:15～<br>▶15:30～           |

不動産困りごと無料相談会

| No. | 日時   | 相談員     | 定員     |
|-----|--|---------|--------|
| ①   | ▶6/10(月)<br>▶6/18(火)<br>▶6/25(火)<br>13:30～16:30<br>(16:00まで受け付け) | 宅地建物取引士 | 各18人程度 |
| ②   |  | 弁護士     | 各6人    |

創業相談会

| No. | 行事名     | 日時                     | 申込み・問合せ  |
|-----|---------|------------------------|--|
| ①   | 創業相談会   | 6/18(火)<br>10:00～16:00 | 日本政策金融公庫<br>☎643-3739、☎645-7435<br>☎ <a href="https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html">https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html</a> |
| ②   | 女性創業相談会 | 6/21(金)<br>10:00～16:00 | 創業・ベンチャー支援センター埼玉<br>☎711-2222、☎857-3921<br>☎ <a href="http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/">http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/</a>                                   |

※各ホームページでも申し込みます。

女性・若者向け創業相談ウィーク

日 7月3日(水) ▼7月4日(木) ▼7月5日(金) 10時～17時  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ※5日は大宮図書館(大宮区役所内)です。  
 内 創業に関する個別相談(1人50分)  
 対 創業を考えている、又は創業後間もない方  
 定 各6人(先着順)  
 申・問 6月4日(火)から、電話で、**必須事項**を、(株)日本政策金融公庫 北関東信越創業支援センターへ。※専用のホームページ(<https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/index.html>)でも申し込みます。☎643-3739、☎645-7435  
 問 経済政策課 ☎829-1362、☎829-1944

