

情報掲示板

申し込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 ¥=費用 託=託児

申=申込み 問=問合せ ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

●休館日／木曜日(5月2日(休)を除く) ●会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3

TEL 780-2091、FAX 668-2323、<http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	企画展「世界盆栽の日」記念盆栽展－萬青園同門会「出藍会」の記憶	5/10(金)～5/22(水)	対②盆栽を持参できる小学生～高校生とその保護者 ⑧小・中学生とその保護者
②	小・中・高生 盆栽相談デー	5/12(日) 9:30～11:30	定②12組 ③12人 ⑥各13人 ⑧10組20人 ¥ ⑥2,500円 ⑧1組2,000円 ※①・④・⑤は観覧料が掛かります。
③	大人のための盆栽相談デー	5/12(日) 13:30～15:30	観覧料／一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	ギャラリートーク	▶5/18(土) ▶6/2(日) 13:30～	申▶①～⑤・⑦…当日、直接、上記会場へ(②・③は先着順)。▶⑥・⑧…⑥は5月9日(木)、⑧は5月15日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と⑥は時間、⑧は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。
⑤	企画展「盆栽の物語」／古代から現代まで盆栽の歴史の展示	5/18(土)～7/3(水)	
⑥	盆栽ワークショップ／ニレケヤキの盆栽をつくる	5/19(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑦	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	5/25(土) 13:30～15:00	
⑧	子ども向けワークショップ／ニレケヤキの盆栽をつくる	5/26(日) 10:00～11:30	

旧坂東家住宅見沼くらしき館

●休館日／月曜日(5月6日(休)を除く)、5月7日(火)～10日(金) ●問合せ／

〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL 688-3330、FAX 688-3335

No.	行事名	期日	時間	定員	その他
①	くらしき邦楽鑑賞会～箏と尺八の調べ～	5/19(日)	14:00～15:30	50人	
②	囲炉裏端で聞くわらしへの民話語り～夏のおはなし～	5/26(日)	14:00～15:00	20人	所①～④・⑥・⑦見沼くらしき館 ⑤慶應義塾大学浦和共立キャンパス(緑区上野田)
③	初心者のための尺八基礎講座	5/29～6/26の毎週水曜日(全5回)		10人	対⑦小学生とその保護者 ※④～⑥で小学生以下の子どももは保護者の同伴が必要です。
④	見沼の自然散策	6/2(日)			申▶①・②…当日、直接、会場へ(先着順)。▶③～⑦…③は5月11日(土)、④は5月14日(火)、⑤は5月15日(水)、⑥は5月23日(木)、⑦は5月16日(金)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑤	くらしき慶應大学薬草園で学ぶ草木講座	6/9(日)			
⑥	見沼の鳥談義と野鳥観察「鳥のさえずり」	6/23(日)		各20人	
⑦	小学生工房「竹とんぼ」	6/16(日)	10:00～11:30	10組	

プラザノース

●会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653-9255、FAX 653-9288

<http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	ノース・ティータイム・コンサート 西澤安澄 ピアノ・リサイタル	5/24(金)	13:30～	小学生以上の方	370人	¥ ①500円 ②2,200円 ③3,300円 ⑤1組400円 ⑥・⑦中学生以上…1,000円、小学生以下…500円
②	かんたん盆栽講座 こけ玉の回	6/1(土)	13:30～16:00		12人	※⑥で2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。
③	陶芸入門教室／日用食器などを作る	6/3(月)・17(月)、7/1(月)(全3回)	10:00～11:30	18歳以上の方	10人	申▶①・④…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶②・③・⑤…②・③は5月20日(月)、⑤は6月3日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	ノース・ぶらっと寄席 映像でよみがえる名演～桂枝雀「宿替え」～	6/9(日)	11:00～11:30	—	50人	▶⑥・⑦…5月10日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。
⑤	かがくdeプラザノース 煮干しを解剖しよう！／煮干しの標本をつくって、体の仕組みを学ぶ	6/16(日)	10:00～11:30 13:30～15:00	小学3～6年生とその保護者 小学1・2年生とその保護者	各10組20人	
⑥	プラザノース サマース すくすくキッズ テージ／歌のおねえさ コンサート	7/21(日)	11:00～12:00	—	各370人(全席指定)	
⑦	んと一緒に歌を歌って、わくわくミュージック フェスタ 手遊びをする		14:00～15:00	3歳以上の方		

青少年宇宙科学館

●休館日／月曜日 ●問合せ／〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、Fax 882-9702
[HP http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html](http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html)

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学実験教室「石を割って化石を探そう」	6/1(土) 9:30~11:30	小学3年～中学生	30人	所 ①～⑥・⑧・⑨青少年宇宙科学館 ⑦秋ヶ瀬公園(桜区道場) ￥①900円 ⑥300円 ⑨1組2,400円
②	顕微鏡教室「淡水プランクトンの世界を見つめよう(初夏)」	6/2(日) 9:30~11:30		16人	
③	昆虫博士 カブトムシの変態ってなあに?	6/2(日) 13:00~13:45	—	200人	申 ①～④・⑥～⑨…5月15日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、④は時間を、上記問合せへ(抽選)。▶⑤～5月10日(金)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
④	教室 ワワガタムシとカブトムシの標本を作ろう!	6/16(日) ▶10:00～11:30 ▶13:00～14:30	小学3年～中学生	各10人	
⑤	天体観望会「月と春の二重星を見よう」	6/8(土) 19:30～20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人	
⑥	植物画教室第1期「植物画の技法を学び描きます」	6/9(日)・23(日)、7/7(日)(全3回) 10:00～15:00	小学3年生以上の方	各20人	
⑦	自然観察教室「秋ヶ瀬公園で県の蝶『ミドリシジミ』を観察しよう」	6/15(土) 9:30～11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	申 ①～④・⑥～⑨…5月15日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、④は時間を、上記問合せへ(抽選)。▶⑤～5月10日(金)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。	
⑧	科学工作教室「はんだごてを使って、手作りラジオに挑戦しよう」	6/15(土) 13:30～15:30	小学4年～中学生		30人
⑨	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース「プログラミングロボットを作って、プログラミングとマシン制御を学ぼう」	6/23(日) 9:30～15:30	小学5年～中学生とその保護者		18組

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。

(武藏浦和とコミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
写真撮影講座／写真の撮り方の基本を学んで、南浦和地区を撮影する	5/25(土)、6/1(土)・8(土)(全3回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	5月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和コミュニティセンターへ(抽選)。☎886-5856
大宮工房館・高鼻コミュニティセンタークラボ講座／コーヒーカップとソーサーを作り、コーヒーの淹れ方を学ぶ	5/26(日)、6/16(日)・25(火)(全3回) 9:30～11:30	市内在住又は在勤の方 16人 2,200円	5月8日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。☎645-3838、㈹645-3881
東大宮演劇祭ワークショップ／公演に向けて演劇を学ぶ	6月～R2.2月の各土・日曜日 9:00～12:00 ※開催しない日があります。	市内在住又は在勤で、18～70歳の方 10人 無料	5月18日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。☎667-5604、㈹654-5594
親子リズム体操講座	6/4(火)・11(火)・18(火)(全3回) 10:00～11:00	市内在住で、4歳以下の子どもとその保護者 15組30人 1組500円	5月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。☎653-8558、㈹653-8541
パッチワーク講座／ポシェットを作る	6月の毎週金曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 10人 1,000円	5月10日(金)の10時～26日(日)に、直接、費用を持参し、上峰コミュニティホール(中央区上峰)へ(先着順)。☎852-0121
親子たいそう教室「親子一緒に大きくなあれ！あそまなひろば♪」	6/7(金)・14(金)・28(金)、7/5(金)(全4回) 10:30～11:30	2・3歳の子どもとその保護者 20組 1組2,500円	5月10日(金)の14時から、電話で、武藏浦和とコミュニティセンター(武藏浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。☎844-7215、㈹844-7216
はじめてのパソコン講座／基本操作やインターネット検索などを学ぶ	6/8～29の毎週土曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤で、18歳以上の方 15人 1,500円	5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。☎756-6000、㈹756-6036
浦和美園SCCうらら連携事業「かけっこ教室」	6/9(日)・16(日)・23(日)(全3回) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	①市内在住又は在学の小学1・2年生 ②市内在住又は在学の小学3・4年生 各12人 2,000円	5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。☎764-8810、┉764-9310
初心者太極拳講座	6/11～7/2の毎週火曜日(全4回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 30人 1,500円	5月28日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町1-10-7 コミュニティセンターいわつきへ(抽選)。┉758-1980、┉758-1985
大人の習い事シリーズ～エコクラフト講座～	6/11(火)・18(火)(全2回) 13:30～15:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	5月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。┉887-6565、┉887-7090
力試しに挑戦！西遊馬氷川神社の力石	6/15(土) 14:00～16:30	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 各25人 ①中学生以下の部…300円 ②一般の部…600円	所 西遊馬氷川神社(西区西遊馬) 申・問 5月30日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (①は学年と保護者の氏名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。┉625-8821、┉625-8822
男の料理講座	6/22(土)・29(土)、7/6(土)(全3回) 10:00～13:00	市内在住又は在勤の男性 16人 3,000円	5月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。┉664-4078

(公財)市文化振興事業団

●問合せ／**SaCLa**インフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎866-4600、㈹837-2572
HP<http://www.saitama-culture.jp/>

■市民会館おおみや、氷川の杜文化館、プラザイースト、恭慶館

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
薪能鑑賞講座／「大宮薪能」の事前学習	5/11(土) 14:00～16:30	市民会館おおみや(大宮区下町)	小学生以上の方 274人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
楽しい煎茶道体験講座	5/19(日) 10:00～12:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学で、高校生以上の方 10人 1,000円	5月8日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学年も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
ロビーコンサート	5/19(日) 12:00～	プラザイースト	— 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
青葉の茶会	6/2(日) 10:00～13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 90人 400円	5月16日(木)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ㈹835-7450
5日間陶芸講座	6/3(月)～5(水)・19(水)、7/2(火) (全5回) 10:00～12:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 20人 4,000円	5月14日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
クワガタの成長観察日記教室	6/9(日) 10:00～12:00		市内在住の小学生 20人 200円	5月19日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858-9080、㈹858-9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
ウッドクラフト俱楽部～木のカトラリー～	6/15～7/13の毎週土曜日 (全5回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方	12人	3,000円	5月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 を、 プラザウエストへ(抽選)。
おいしい紅茶の入れ方講座	6/16(日) 10:00～12:00		16人	1,500円	
お茶のみ落語	6/21(金) 10:00～12:00		20人	500円	
苔盆栽作り講座	6/22(土) 14:00～16:00		各16人	3,000円	
簡単パン作り講座	6/23(日) 10:00～12:00			1,500円	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

●問合せ／行財政改革推進部

㈹829-1106、㈹829-1997

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
埼玉大学連続市民講座part10 未来を照らす—知の最前線—「働き方の未来—就業とケアのあり方を考える—」	5/25(土) 14:00～15:50	— 350人(当日先着順) 無料	—	埼玉大学(桜区下大久保) ㈹829-7672、㈹858-9057
職場のメンタルヘルス／労働者のメンタルヘルスとセルフケアの方法を学ぶ	5/26(日) 13:00～16:00	30～59歳で、就労している方 30人(抽選) 1,000円	5/14(火)	埼玉県立大学(越谷市) ㈹048-973-4114、㈹048-973-4807
損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会／お互いを尊重して対話する方法を体験する	6/1(土) 13:30～16:30	— 20人(抽選) 1,000円	5/21(火)	
パン作りにチャレンジ みんなで作るパン講座	6/8(土) 10:00～13:00	18歳以上の方 20人(抽選) 3,000円	5/18(土)	国際学園埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ㈹641-7468、㈹641-7432
模擬患者とはなにか？<入門編>～よい医療者育成に必要な力となる～	6/12(水) 13:00～15:30	60歳以上の方 20人(抽選) 無料	5/30(木)	埼玉県立大学
高齢者の身体と理学療法／加齢により生じる身体の変化や適切な運動方法などを体験する	6/18(火) 10:00～12:00	60歳以上の方 40人(抽選) 無料	6/5(水)	㈲048-973-4114、㈲048-973-4807

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

●問合せ／救急課 ☎833-7921、㈹833-7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/1(土)	9:00～12:00	片柳公民館(見沼区東新井)	5/8(水)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ※④は救命入門コース、又は応急手当WEB講習(市ホームページで受講可能)を受講した方に限ります。 定①・②・④各30人 ③各50人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		6/3(月)	14:00～17:00	サイデン化学アリーナ(桜区道場)		
		6/9(日)	13:30～16:30	大宮体育館(見沼区大和田町)		
		6/17(月)	9:00～12:00	大久保公民館(桜区五鶯)		
		6/19(水)	14:00～17:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)		
②	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/3(月)	9:30～12:30	サイデン化学アリーナ	5/8(水)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ※④は救命入門コース、又は応急手当WEB講習(市ホームページで受講可能)を受講した方に限ります。 定①・②・④各30人 ③各50人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		6/16(日)		尾間木児童センター(緑区大間木)	5/16(木)	
		6/29(土)	9:00～12:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	5/29(水)	
③	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/8(土)	9:00～17:00	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	5/8(水)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ※④は救命入門コース、又は応急手当WEB講習(市ホームページで受講可能)を受講した方に限ります。 定①・②・④各30人 ③各50人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		6/24(月)		浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	5/24(金)	
④	実技救命講習(普通Ⅰ)／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/9(日)	10:00～12:00	大宮体育館	5/10(金)	

情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

西楽園

●休館日／月曜日 ●会場・問合せ／〒331-0074 西区宝来60-1 ☎624-0486、㈹624-4757
HP <http://www.saispo.jp/seirakuen/>

No.	行事名	日時	その他
①	やさしい水中エクササイズ	5/8～7/31の水曜日(7/10を除く) 17:30～18:30	
②	ナイトヨガ	5/8(水)・22(水)、6/5(水)・19(水)、7/10(水)・24(水) 18:30～19:30	対①～⑪高校生以上の方 ⑫小学1～3年生 ※⑤はバタ足キックができる、クロールで25mを泳げない方、⑥・⑨・⑩はクロールで25m以上泳げる方に限ります。
③	初級アクアウォーキング	5/9～7/25の木曜日 11:00～12:00	
④	中級アクアウォーキング	5/10～7/26の金曜日 11:00～12:00	
⑤	初級クロール教室	5/14～7/30の火曜日(7/16を除く) 13:00～14:00	⑬①・②各20人 ③・④各30人 ⑤～⑪各25人 ⑫15人
⑥	バタフライ教室	6/1～7/20の毎週土曜日(全8回) 9:30～10:30	￥①～⑤1回300円 ⑥～⑩2,400円 ⑪・⑫1,800円
⑦	はじめて太極拳(初心者クラス)	6/1～7/20の毎週土曜日(全8回) 15:00～16:00	申▶①～⑤…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶⑥～⑫…5月12日(日)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、必須事項と性別、年齢を、上記問合せへ(抽選)。
⑧	簡化24式太極拳(中級クラス)	6/1～7/20の毎週土曜日(全8回) 16:20～17:30	
⑨	背泳ぎ教室	6/5～7/24の毎週水曜日(全8回) 9:30～10:30	
⑩	平泳ぎ教室	6・7月の毎週木曜日(全8回) 13:00～14:00	
⑪	ヨガとバランスアップ	6・7月の毎週金曜日(6/21・28を除く、全6回) 14:00～15:30	
⑫	キッズヒップホップ教室	6/8～7/13の毎週土曜日(全6回) 13:40～14:40	

与野体育館

●会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・㈹853-4998
HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
パワースタイルヨガ	5/11(土)・18(土)・25(土)(全3回)	15:00～16:00	16歳以上の方	5人	1,800円	
ベビーフィットリトリミック	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回)	9:50～10:50	2～12か月の子どもとその保護者	5組10人	1組2,100円	
太極拳(8式)		10:20～11:20		各5人		
イスヨガ	5/14(火)・21(火)・28(火)(全3回)	10:00～11:00				
かんたんタイ式ヨガ	5/15(水)・22(水)・29(水)(全3回)	14:15～15:15	16歳以上の方		1,800円	
リラックスアロマヨガ+顔ヨガ	5/16(木)・23(木)・30(木)(全3回)	13:15～14:15		各10人		
ZUMBA		14:30～15:30				
親子でダンス		11:15～12:15	1～3歳の子どもとその保護者	5組10人	1組1,500円	
基礎からのフラダンス	5/17(金)・24(金)・31(金)(全3回)	12:00～13:00	16歳以上の方	10人		
HIPHOP		15:30～16:20	4～6歳の子ども	5人	1,800円	

大宮体育館

●会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685-2121、㈹688-1179
HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名／内容	期日	時間	費用	申込期限	その他
①	ボルダリング【小学生コース】	5/17～6/28の毎週金曜日(全7回)	17:45～18:45	9,100円	一	
②	管理栄養士によるバランス料理講座～夏バテ知らずのエスニック料理／スパイシーパエリアなどを作る	6/27(木)	10:00～13:00	2,300円	6/11(火)	対①小学生 ②～⑦16歳以上の方 定①10人 ②16人 ③～⑦各25人
③	初めてのバレトン／バレエヒュッテ	7/1～9/16(祝)の毎週月曜日(7/29を除く、全11回)	11:00～12:00	8,250円	6/12(水)	申▶①…5月8日(火)の10時から、上記ホームページへ(先着順)。▶②～⑦…各申込期限(必着)までに、はがき又はファックスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
④	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ	7～9月の毎週水曜日(8/14を除く、全12回)	19:30～20:30	9,000円	6/13(木)	
⑤	今田葉子の骨盤体操～土曜の朝にゆっくりと～	7/6～9/21の毎週土曜日(8/17・24を除く、全10回)	9:30～10:30			
⑥	日曜かんたんピラティス	I 7/7～9/15の毎週日曜日(7/28を除く、全10回) II	10:45～11:45	7,500円	6/14(金)	
⑦						

大宮武道館

●会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、㈹687-9500
HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
エンジョイフラダンス		16:30～17:30	20歳以上の女性		6,400円	
生き生き骨盤ストレッチ整体	6/4～7/23の毎週火曜日(全8回)	15:15～16:15	20歳以上の方			
初心者限定 新・はじめての空手教室		19:15～20:45	小学3年生以上の方	各20人	3,080円	
たのしい合気道	6/5～7/24の毎週水曜日(全8回)	17:15～18:45				
朝ヨガ健康法	6・7月の毎週木曜日(全8回)	9:45～10:45	20歳以上の方	20人	6,400円	
はじめてのピラティス		13:10～14:10		30人	6,160円	

行事名/内容	日時
ものづくりのまち、三条市による出展／金物製品等の販売や三条市保内の庭園の展示など	5/3(祝)～5(祝) 10:00～19:00 (5/5は15:00まで)
鉄道のまち大宮／鉄道ふれあいフェアとの連携企画	5/25(土) 10:00～16:00

東日本連携センターの催し

行事名/内容	日時
①高校生以上：610円、4歳～中学生：300円 (大宮駅西口・JACK大宮3階)へ。面 647-0011、FAX 647-0066	5/25(土)～5/26(日) 10:00～16:00

No.	行事名	日時
①	「こどもの時間」ムーミン谷の物語 星と花のセレナーデ	6/30(日)までの土・日曜日、祝日 ▶10:30～▶15:00～
②	「音楽の時間」月～偉大なる一歩～	8/30(金)まで 18:00～
③	「映像の時間」銀河鉄道の夜	9/30(月)まで ▶月～金曜日…15:00～▶土・日曜日、祝日…12:00～
④	アポロ50周年記念企画展	5/25(土)～8/31(土) 13:00～18:00(土・日曜日、祝日は10:00から)

宇宙劇場の催し



区大門町) 団 856-9111、
FAX 856-9108

漫画会館の催し

似顔絵コーナー

日 ▼5月3日(祝) ▼5月4日(祝)
13時～16時(12時30分から受け付け)

内 プロの漫画家に似顔絵を描いてもらう

■収蔵品展 幻の楽天全集～第十一巻 新世界漫遊漫画集～

日 5月18日(土)～7月7日(日) 9時～16時30分

内 北沢楽天が描いた楽天全集の原画などの展示

所・問 漫画会館(北区盆栽町) 休館日 月曜日

内 北沢樂天が描いた樂天全集の原画などの展示

所・問 漫画会館(北区盆栽町) 休館日 月曜日(祝・休日を除く) 5月7日(火)

桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学で、②は小学生とその保護者、③は18歳以上で、自分で搬送できる方

定 ②30人(先着順)

定 ②30人(先着順)

内 ②30人(先着順) ※①は施設使用料がかかります。

市民ギャラリーでの展示

桜環境センターの催し

市民ギャラリーでの展示

児童センターフェスタ

2019

文化振興課 団 829-1996

文化財保護課 团 829-1989

ばらまつり2019



日5月18日(土)・19日(日) 9時～17時
所①与野公園(中央区本町西) ②彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰) ※②は18日のみで、14時からです。

内①バラの苗木販売、ステージイベント、模擬店など ②ばらまつりコンサート

問ハローダイヤル 团 050-5541-8600
【5月20日(月)までの8時～22時】

(公社)さいたま観光国際協会 团 647-8339、FAX 647-0126

所・申・問	時間	展示名
②南都領辺地区内	10時～17時	市指定無形民俗文化財 南部領辺の獅子舞の公開
所①鷲神社境内(緑区南部領辺)	5月12日(日) ①10時～ ②13時	青少年育成課 团 829-1760
所・申・問宿泊日の2日前まで	5月12日(日)～13日	内 山菜5種の料理を味わう
掛かります。	5月13日	内 山菜5種の料理を味わう
に坂戸御膳を注文する方	5月13日	内 山菜5種の料理を味わう
対 六日町山の家に宿泊し、夕食	5月13日～31日	内 山菜5種の料理を味わう
申込み	5月13日～31日	内 山菜5種の料理を味わう
問合せ	5月13日～31日	内 山菜5種の料理を味わう



市民保養施設 六日町山の春の山菜5種食べくらべの夕食

723、FAX 829-1989

内 ①3頭の獅子が勇壮・華麗に舞う ②鷲神社を出発して地区内をまわる「村祈祷」

情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

日	5月16日(木)	▼10時~	14時	30分~	所与野公園(中央区本町西)
日	5月16日(木)	▼13時~	30分~	※荒天中止	
日	5月16日(木)	▼14時~	30分~	※荒天中止	
日	5月16日(木)	▼30分~	30分~	※荒天中止	

バラ園ガイドツアー

都心整備課 8、FAX 829・1937

日 5月18日(土)
10時~17時

内 ポピーの花摘み、農産物等即売会など

の受け付けは15時までです。
※雨天決行です。なお、花摘み

の集合はみのり園です。
所 ①みのり園(西区三橋) ②

内 テント設営や火の起こし方など、キャンプの基礎知識を学ぶ

対当日、新治ファミリーランドのキャンプサイトに宿泊する方

定6組(先着順)

日 5月18日(土)
10時~16時

内 ポピーの花摘み、農産物等即

売会など

サミ、新聞紙、手さげ袋などを持参してください。なお、花の生育状況によって、花摘みを中

止する場合があります。

所・問 大宮花の丘農林公苑(西区西新井) ④625・5455

内 別所沼公園 90、FAX 836・5200

日 5月18日(土)
10時~22時

内 73・6366、FAX 025・77

3・3259

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

内

親の学習ファシリテーター 養成講座

日 6月4日～8月6日の毎週火曜日(6月18日を除く、全9回)

10時～12時

内 親の学習事業で、ファシリテーター(進行役)として活動するための技術を学ぶ

定 25人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)

託 6か月以上の未就学児 15人

所・申・問 5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)

で、必須事項(在勤の場合は勤務先の所在地・事業所名、在学の場合は学校名も)と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。

TEL 643-5651
FAX 648-1860

親の学習事業 子育て情報
講座★転入ママ・子育てママあつまれ!

日 6月7日(金)・14日(金)(全2回)
10時～11時30分(14日は12時まで)

内 親子遊びやおしゃべり、子育て情報の提供など

所・申・問 5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名も)と駐車場利用の有無を、〒333-8501 岩槻区浮谷320号 目白大学 修学支援部学生課へ。

TEL 797-2117
FAX 829-

保護者は除きます。また、14日は保護者のみで、無料の託児があります。

定 15組(抽選)

所・申・問 5月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・託児希望の有無を、〒333-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。

TEL 643-5651
FAX 648-1860

植木職人養成研修

1704、FAX 829-1990



日 6月13日(木)・17日(月)・18日(火)(全3回) 10時～16時

所・申・問 (公社)市シルバーカー人材センター浦和事務所(南区南浦和)ほか

対 市内在住で、60歳以上の方と実技

内 植木剪定の基本に関する講義

対 市内在住で、60歳以上の方と実技

持ち物 刈り込み・剪定鉄など

申・問 5月30日(木)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、

〒330-0801 大宮区土手町1-2-13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。

TEL 669-0303
FAX 669-0305

1. city.saitama.lg.jp

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	増えている大腸がん!～ここのでわかる検診の重要性～	6/19(水) 14:00～15:30
②	糖尿病と心臓の危険な関係	6/26(水) 14:00～15:30
③	膝の健康講座「人工関節だけが手術じゃない!」	6/29(土) 10:00～11:00

2. danijo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

結果は全員に連絡します。TEL 2-8107-7、FAX 643-5800
電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 643-5800
電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

5月8日(水)～5月15日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

性 定 20人(先着順)
記 6か月以上の未就学児 5人
1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、

電話、FAX 643-5800

