

情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 料=費用 託=託児

申=申込み 問=問合せ ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

●休館日/木曜日(5月2日(休)を除く) ●会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3

☎780・2091、☎668・2323、<http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	企画展「世界盆栽の日」記念盆栽展－蔓青園同門会「出藍会」の記憶	5/10(金)～5/22(水)	対②盆栽を持参できる小学生～高校生とその保護者 ⑧小・中学生とその保護者
②	小・中・高生 盆栽相談デー	5/12(日) 9:30～11:30	定②12組 ③12人 ⑥各13人 ⑧10組20人
③	大人のための盆栽相談デー	5/12(日) 13:30～15:30	料⑥2,500円 ⑧1組2,000円 ※①・④・⑤は観覧料が掛かります。
④	ギャラリートーク	▶5/18(土) ▶6/2(日) 13:30～	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	企画展「盆栽の物語」/古代から現代まで盆栽の歴史の展示	5/18(土)～7/3(水)	申▶①～⑤・⑦…当日、直接、上記会場へ(②・③は先着順)。▶⑥・⑧…⑥は5月9日(木)、⑧は5月15日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と⑥は時間、⑧は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。
⑥	盆栽ワークショップ/ニレケヤキの盆栽をつくる	5/19(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	※結果は全員に連絡します。
⑦	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/25(土) 13:30～15:00	
⑧	子ども向けワークショップ/ニレケヤキの盆栽をつくる	5/26(日) 10:00～11:30	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

●休館日/月曜日(5月6日(休)を除く)、5月7日(火)～10日(金) ●問合せ/

〒337-0024 見沼区片柳1266-2 ☎688・3330、☎688・3335

No.	行事名	期日	時間	定員	その他
①	くらしっく邦楽鑑賞会～箏と尺八の調べ～	5/19(日)	14:00～15:30	50人	
②	囲炉裏端で聞くわらしべの民話語り～夏のおはなし～	5/26(日)	14:00～15:00	20人	所①～④・⑥・⑦見沼くらしっく館 ⑤慶應義塾大学浦和共立キャンパス(緑区上野田)
③	初心者のための尺八基礎講座	5/29～6/26の毎週水曜日(全5回)		10人	対⑦小学生とその保護者 ※④～⑥で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
④	見沼の自然散策	6/2(日)			申▶①・②…当日、直接、会場へ(先着順)。▶③～⑦…③は5月11日(土)、④は5月14日(火)、⑤は5月15日(水)、⑥は5月23日(木)、⑦は5月16日(木)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑤	くらしっく 慶應大学葉草園で学ぶ草木講座	6/9(日)	10:00～12:00	各20人	
⑥	見沼の鳥談義と野鳥観察「鳥のさえずり」	6/23(日)			
⑦	小学生工房「竹とんぼ」	6/16(日)	10:00～11:30	10組	

プラザノース

●会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288

<http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	ノース・ティータイム・コンサート 西澤安澄 ピアノ・リサイタル	5/24(金)	13:30～	小学生以上の方	370人	料①500円 ②2,200円 ③3,300円 ⑤1組400円 ⑥・⑦中学生以上…1,000円、小学生以下…500円
②	かんたん盆栽講座 こけ玉の回	6/1(土)	13:30～16:00	18歳以上の方	12人	※⑥で2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。
③	陶芸入門教室/日用食器などを作る	6/3(月)・17(月)、7/1(月)(全3回)	10:00～11:30		10人	申▶①・④…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶②・③・⑤…②・③は5月20日(月)、⑤は6月3日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	ノース・ぶらっと寄席 映像でよみがえる名演～桂枝雀「宿替え」～	6/9(日)	11:00～11:30	—	50人	▶⑥・⑦…5月10日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。
⑤	かがくdeプラザノース 煮干しを解剖しよう! /煮干しの標本をつくって、体の仕組みを学ぶ	6/16(日)	10:00～11:30 13:30～15:00	小学3～6年生とその保護者 小学1・2年生とその保護者	各10組20人	☎669・0300
⑥	プラザノース サマーステージ/歌のおねえさんと一緒に歌を歌って、わくわくミュージック フェスタ	7/21(日)	11:00～12:00 14:00～15:00	— 3歳以上の方	各370人(全席指定)	

青少年宇宙科学館

●休館日/月曜日 ●問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

HP <http://www.kagakukan.urawa.saitama.jp/main.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学実験教室「石を割って化石を探そう」	6/1(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	30人	所①~⑥・⑧・⑨ 青少年宇宙科学館 ⑦秋ヶ瀬公園(桜区道場) ¥①900円 ⑥300円 ⑨1組2,400円 申▶①~④・⑥~⑨...5月15日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、④は時間を、上記問合せへ(抽選)。▶⑤...5月10日(金)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	顕微鏡教室「淡水プランクトンの世界を見てみよう(初夏)」	6/2(日) 9:30~11:30		16人	
③	昆虫博士 カブトムシの変態ってなあに?	6/2(日) 13:00~13:45	—	200人	
④	教室 クワガタムシとカブトムシの標本を作ろう!	6/16(日) ▶10:00~11:30 ▶13:00~14:30	小学3年~中学生	各10人	
⑤	天体観望会「月と春の二重星を見よう」	6/8(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人	
⑥	植物画教室第1期「植物画の技法を学び描きます」	6/9(日)・23(日)、7/7(日)(全3回) 10:00~15:00	小学3年生以上の方	各20人	
⑦	自然観察教室「秋ヶ瀬公園で県の蝶『ミドリシジミ』を観察しよう」	6/15(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	各20人	
⑧	科学工作教室「はんだごてを使って、手作りラジオに挑戦しよう」	6/15(土) 13:30~15:30	小学4年~中学生	30人	
⑨	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース「プログラミングロボットを作って、プログラミングとマシン制御を学ぼう」	6/23(日) 9:30~15:30	小学5年~中学生とその保護者	18組	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
写真撮影講座/写真の撮り方の基本を学んで、南浦和地区を撮影する	5/25(土)、6/1(土)・8(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	5月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和コミュニティセンターへ(抽選)。☎886・5856
大宮工房館・高鼻コミュニティセンターコラボ講座/コーヒークップとソーサーを作り、コーヒの淹れ方を学ぶ	5/26(日)、6/16(日)・25(水)(全3回) 9:30~11:30	市内在住又は在勤の方 16人 2,200円	5月8日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。☎645・3838、☎645・3881
東大宮演劇祭ワークショップ/公演に向けて演劇を学ぶ	6月~R2.2月の各土・日曜日 9:00~12:00 ※開催しない日があります。	市内在住又は在勤で、18~70歳の方 10人 無料	5月18日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。☎667・5604、☎654・5594
親子リズム体操講座	6/4(火)・11(火)・18(火)(全3回) 10:00~11:00	市内在住で、4歳以下の子どもとその保護者 15組30人 1組500円	5月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。☎653・8558、☎653・8541
パッチワーク講座/ポシェットを作る	6月の毎週金曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 1,000円	5月10日(金)の10時~26日(日)に、直接、費用を持参し、上峰コミュニティホール(中央区上峰)へ(先着順)。☎852・0121
親子たいそう教室「親子一緒に大きくなあれ!あそびなひろば」	6/7(金)・14(金)・28(金)、7/5(金)(全4回) 10:30~11:30	2・3歳の子どものとその保護者 20組 1組2,500円	5月10日(金)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。☎844・7215、☎844・7216
はじめてのパソコン講座/基本操作やインターネット検索などを学ぶ	6/8~29の毎週土曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤で、18歳以上の方 15人 1,500円	5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわたきへ(抽選)。☎756・6000、☎756・6036
浦和美園SCCうらら連携事業「かけっこ教室」	6/9(日)・16(日)・23(日)(全3回) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	①市内在住又は在学の小学1・2年生 ②市内在住又は在学の小学3・4年生 各12人 2,000円	5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。☎764・8810、☎764・9310
初心者太極拳講座	6/11~7/2の毎週火曜日(全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 30人 1,500円	5月28日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町1-10-7 コミュニティセンターいわつきへ(抽選)。☎758・1980、☎758・1985
大人の習い事シリーズ~エコクラフト講座~	6/11(火)・18(火)(全2回) 13:30~15:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	5月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナール10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。☎887・6565、☎887・7090
力試しに挑戦!西遊馬氷川神社の力石	6/15(土) 14:00~16:30	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 各25人 ①中学生以下の部...300円 ②一般の部...600円	所西遊馬氷川神社(西区西遊馬) 申・☎5月30日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (①は学年と保護者の氏名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。☎625・8821、☎625・8822
男の料理講座	6/22(土)・29(土)、7/6(土)(全3回) 10:00~13:00	市内在住又は在勤の男性 16人 3,000円	5月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。☎664・4078

(公財)市文化振興事業団

●問合せ／SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎866・4600、☎837・2572
HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■市民会館おおみや、氷川の杜文化館、プラザイースト、恭慶館

行事名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
新能鑑賞講座／「大宮新能」の事前学習	5/11(土) 14:00～16:30	市民会館おおみや(大宮区下町)	小学生以上の方 274人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
楽しい煎茶道体験講座	5/19(日) 10:00～12:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学で、高校生以上の方 10人 1,000円	5月8日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学年も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
ロビーコンサート	5/19(日) 12:00～	プラザイースト	— 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
青葉の茶会	6/2(日) 10:00～13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 90人 400円	5月16日(木)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎835・7450
5日間陶芸講座	6/3(月)～5(水)・19(水)、7/2(火) (全5回) 10:00～12:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 20人 4,000円	5月14日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
クワガタの成長観察日記教室	6/9(日) 10:00～12:00	プラザイースト	市内在住の小学生 20人 200円	5月19日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858・9080、☎858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
ウッドクラフト倶楽部～木のカタリ～	6/15～7/13の毎週土曜日 (全5回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は 在学の方	12人	3,000円	5月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 を、プラザウエストへ(抽選)。
おいしい紅茶の入れ方講座	6/16(日) 10:00～12:00		16人	1,500円	
お茶のみ落語	6/21(金) 10:00～12:00		20人	500円	
苔盆栽作り講座	6/22(土) 14:00～16:00		各16人	3,000円	
簡単パン作り講座	6/23(日) 10:00～12:00			1,500円	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

●問合せ／行財政改革推進部
☎829・1106、☎829・1997

行事名／内容	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
埼玉大学連続市民講座part10 未来を照らす一知の最前線―「働き方の未来―就業とケアのあり方」を考える―	5/25(土) 14:00～15:50	— 350人(当日先着順) 無料	—	埼玉大学(桜区下大久保) ☎829・7672、☎858・9057
職場のメンタルヘルス／労働者のメンタルヘルスとセルフケアの方法を学ぶ	5/26(日) 13:00～16:00	30～59歳で、就労している方 30人(抽選) 1,000円	5/14(火)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807
損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会／お互いを尊重して対話する方法を体験する	6/1(土) 13:30～16:30	— 20人(抽選) 1,000円	5/21(火)	国際学園埼玉短期大学(大宮区吉敷町) ☎641・7468、☎641・7432
パン作りにチャレンジ みんなで作るパン講座	6/8(土) 10:00～13:00	18歳以上の方 20人(抽選) 3,000円	5/18(土)	埼玉県立大学
模擬患者とはなにか？＜入門編＞～よい医療者育成に必要な力となる～	6/12(水) 13:00～15:30	60歳以上の方 20人(抽選) 無料	5/30(木)	☎048・973・4114、☎048・973・4807
高齢者の身体と理学療法／加齢により生じる身体の変化や適切な運動方法などを体験する	6/18(火) 10:00～12:00	60歳以上の方 40人(抽選) 無料	6/5(水)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

●問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/1(土)	9:00～12:00	片柳公民館(見沼区東新井)	5/8(水)	☑市内在住、在勤又は 在学で、中学生以上の方 ※④は救命入門コース、 又は応急手当WEB講習 (市ホームページで受講 可能)を受講した方に限 ります。 定①・②・④各30人 ③ 各50人 申各申込開始日の9時か ら、電話で、上記問合 せへ(先着順)。※市ホ ームページでも申し込み ます。
		6/3(月)	14:00～17:00	サイデン化学アリーナ(桜区道場)	5/10(金)	
		6/9(日)	13:30～16:30	大宮体育館(見沼区大和田町)	5/17(金)	
		6/17(月)	9:00～12:00	大久保公民館(桜区五関)	5/20(月)	
		6/19(水)	14:00～17:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)	5/8(水)	
②	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/3(月)	9:30～12:30	サイデン化学アリーナ	5/16(木)	
		6/16(日)		尾間木児童センター(緑区大間木)	5/29(水)	
③	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/29(土)	9:00～12:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	5/8(水)	
		6/8(土)	9:00～17:00	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	5/24(金)	
④	実技救命講習(普通Ⅰ)／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/24(月)		浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)	5/10(金)	
		6/9(日)	10:00～12:00	大宮体育館		

西楽園

●休館日/月曜日 ●会場・問合せ/〒331-0074 西区宝来60-1 ☎624・0486、☎624・4757

HP <http://www.saispo.jp/seirakuen/>

No.	行事名	日時	その他
①	やさしい水中エクササイズ	5/8～7/31の水曜日(7/10を除く) 17:30～18:30	対 ①～⑪高校生以上の方 ⑫小学1～3年生 ※⑤はパタ足キックができ、クロールで25mを泳げない方、⑥・⑨・⑩はクロールで25m以上泳げる方に限ります。 定 ①・②各20人 ③・④各30人 ⑤～⑪各25人 ⑫15人 ¥ ①～⑤1回300円 ⑥～⑩2,400円 ⑪・⑫1,800円 申 ▶①～⑤…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶⑥～⑫…5月12日(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、 必須事項 と性別、年齢を、上記問合せへ(抽選)。
②	ナイトヨガ	5/8(水)・22(水)、6/5(水)・19(水)、7/10(水)・24(水) 18:30～19:30	
③	初級アクアウォーキング	5/9～7/25の木曜日 11:00～12:00	
④	中級アクアウォーキング	5/10～7/26の金曜日 11:00～12:00	
⑤	初級クロール教室	5/14～7/30の火曜日(7/16を除く) 13:00～14:00	
⑥	バタフライ教室	6/1～7/20の毎週土曜日(全8回) 9:30～10:30	
⑦	はじめて太極拳(初心者クラス)	6/1～7/20の毎週土曜日(全8回) 15:00～16:00	
⑧	簡化24式太極拳(中級クラス)	6/1～7/20の毎週土曜日(全8回) 16:20～17:30	
⑨	背泳ぎ教室	6/5～7/24の毎週水曜日(全8回) 9:30～10:30	
⑩	平泳ぎ教室	6・7月の毎週木曜日(全8回) 13:00～14:00	
⑪	ヨガとバランスアップ	6・7月の毎週金曜日(6/21・28を除く、全6回) 14:00～15:30	
⑫	キッズヒップホップ教室	6/8～7/13の毎週土曜日(全6回) 13:40～14:40	

与野体育館

●会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
パワースタイルヨガ	5/11(土)・18(土)・25(土)(全3回)	15:00～16:00	16歳以上の方	5人	1,800円	5月8日(水)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
ベビーフィットリトミック	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回)	9:50～10:50	2～12か月の子 もとその保護者	5組10人	1組2,100円	
太極拳(8式)		10:20～11:20	16歳以上の方	各5人	1,800円	
イスヨガ	5/14(火)・21(火)・28(火)(全3回)	10:00～11:00		各10人		
かんたんタイ式ヨガ	5/15(水)・22(水)・29(水)(全3回)	14:15～15:15				
リラクサスアロマヨガ+顔ヨガ	5/16(木)・23(木)・30(木)(全3回)	13:15～14:15				
ZUMBA		14:30～15:30				
親子でダンス	5/17(金)・24(金)・31(金)(全3回)	11:15～12:15	1～3歳の子 どもとその保護者	5組10人	1組1,500円	
基礎からのフラダンス		12:00～13:00	16歳以上の方	10人	1,800円	
HIPHOP		15:30～16:20	4～6歳の子 ども	5人		

大宮体育館

●会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名／内容		期日	時間	費用	申込期限	その他
①	ボルダリング【小学生コース】		5/17～6/28の毎週金曜日 (全7回)	17:45～18:45	9,100円	—	対①小学生 ②～⑦16歳以上の方 定①10人 ②16人 ③～⑦各25人 申▶①…5月8日(水)の10時から、上記ホームページへ(先着順)。▶②～⑦…各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	管理栄養士によるバランス料理講座～夏バテ知らずのエスニック料理／スパイシーパエリアなどを作る		6/27(木)	10:00～13:00	2,300円	6/11(火)	
③	初めてのバレトン／バレエとフィットネスを組み合わせたエクササイズ		7/1～9/16(祝)の毎週月曜日 (7/29を除く、全11回)	11:00～12:00	8,250円	6/12(水)	
④	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ		7～9月の毎週水曜日(8/14を除く、全12回)	19:30～20:30	9,000円	6/13(木)	
⑤	今田葉子の骨盤体操～土曜の朝にゆっくりと～		7/6～9/21の毎週土曜日 (8/17・24を除く、全10回)	9:30～10:30	7,500円		
⑥	日曜かんたんピラティス	I	7/7～9/15の毎週日曜日	10:45～11:45		6/14(金)	
⑦		II	(7/28を除く、全10回)				

大宮武道館

●会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500

HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
エンジョイフラダンス	6/4～7/23の毎週火曜日(全8回)	16:30～17:30	20歳以上の女性	各20人	6,400円	5月8日(水)～24日(金)に、 電話で、上記問合せへ (先着順)。
活き活き骨盤ストレッチ整体		15:15～16:15	20歳以上の方		3,080円	
初心者限定 新・はじめての空手教室		19:15～20:45	小学3年生以上の方			
たのしい合気道	6/5～7/24の毎週水曜日(全8回)	17:15～18:45	16～65歳の方	30人	3,800円	
朝ヨガ健康法	6/5～7/3の毎週水曜日(全5回)	19:00～20:30		20人	6,400円	
はじめてのピラティス	6・7月の毎週木曜日(全8回)	9:45～10:45		30人	6,160円	
		13:10～14:10	20歳以上の方			

行事名/内容	日時
ものづくりのまち、三条市のまよによる物産品等の展示など	5/3(祝)～5(祝) 10:00～19:00 (5/5は15:00まで)
鉄道のまち大宮／鉄道ふれあいフェアとの連携企画	5/25(土) 10:00～16:00

東日本連携センターの催し

定①各280人(先着順)
①高校生以上…610円、4歳～中学生…300円
所・申・問当日、直接、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮3階)へ。 日 647・0011、FAX 647・0066

No.	行事名	日時
①	「こどもの時間」ムーミン谷の物語 星と花のセレナーデ	6/30(日)までの土・日曜日、祝日 ▶10:30～▶15:00～
	「音楽の時間」月へ偉大なる一歩	8/30(金)まで 18:00～
	「映像の時間」銀河鉄道の夜	9/30(月)まで ▶月～金曜日…15:00～▶土・日曜日、祝日…12:00～
②	アポロ50周年記念企画展	5/25(土)～8/31(土) 13:00～18:00(土・日曜日、祝日は10:00から)

宇宙劇場の催し

催し

No.	行事名/内容	日時
①	さくら感謝祭／余熱体験施設での各種イベント	5/5(祝) 9:00～21:00
②	ビオトープクラブ・カエル探検／カエルの生態を観察する	5/19(日) 10:00～12:00
③	リサイクル家具展示販売会／リサイクル家具類の入札方式による販売(1世帯3点まで)	5/25(土)～6/2(日) (5/27(月)を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00

桜環境センターの催し

休館日 月曜日
所・問漫画会館(北区盆栽町) 日 663・1541、FAX 667・4921

定各25人(当日先着順)
料700円
■收藏品展 幻の楽天全集、第十一巻 新世界漫遊漫画集、日 5月18(土)～7月7(日) 9時～16時30分
内北沢楽天が描いた楽天全集の原画などの展示
休館日 月曜日
所・問漫画会館(北区盆栽町) 日 663・1541、FAX 667・4921

漫画会館の催し

区大門町) 日 856・9111、FAX 856・9108

期間	展示名
5/6(休)～12(日)	二六会 絵画展
5/13(月)～19(日)	「きつつき」「版楽会」の木版画展
5/20(月)～26(日)	うらわ 絵手紙の会
5/27(月)～6/2(日)	写友よの写真展

市民ギャラリーでの展示

休館日 10時～17時
所 市役所東側広場内
桜環境センター(桜区新開)へ。 日 ②…5月8(日)～18(日)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、同センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 日 710・5345、FAX 839・6387

桜区役所から、無料送迎バスを運行
対 市内在住、在勤又は在学中、②は小学生とその保護者、③は18歳以上で、自分で搬送できる方
定 ②30人(先着順)
料 ②30円 ※①は施設使用料がかかります。
施設使用料 60歳以上…100円、一般…710円、小・中学生…300円 ※市外在住の方は料金が異なります。なお、障害のある方とその介護者は半額です。
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、5月7(火)
所・申・問 ①…当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。 日 ②…5月8(日)～18(日)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、同センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 日 710・5345、FAX 839・6387

市指定無形民俗文化財
南部領辻の獅子舞の公開
日 5月12(日) ①10時、②13時、※雨天中止
所 ①神社境内(緑区南部領辻) ②南部領辻地区内

児童センターフェスタ2019
日 5月11(土) 10時30分～15時30分 ※雨天中止
所 ステラタウンメモロペ広場(北区宮原町)
内 体操や手遊びのステージ、ゲームコーナーなど
問 植竹児童センター 日 652・3247、FAX 652・3247
青少年育成課 日 829・1716、FAX 829・1960

問 文化振興課 日 829・1226、FAX 829・1996

ばらまつり2019



日 5月18(土)・19(日) 9時～17時
所 ①与野公園(中央区本町西) ②彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰) ※②は18日のみで、14時からです。
内 ①バラの苗木販売、ステージイベント、模擬店など ②ばらまつりコンサート
問 ハローダイヤル 日 050・5541・8600
【5月20(月)までの8時～22時】
(公社)さいたま観光国際協会 日 647・8339、FAX 647・0126

市民保養施設 六日町山の家 春の山菜5種食べくらべのタベ
日 5月13(日) 31日の月・金曜日
内 山菜5種の料理を味わう
対 六日町山の家に宿泊し、夕食に坂戸御膳を注文する方
料 無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
所・申・問 宿泊日の2日前まで



内 ①3頭の獅子が勇壮・華麗に舞う ②驚神社を出発して地区内をまわる「村祈禱」
問 文化財保護課 日 829・1723、FAX 829・1989

に、電話で、六日町山の家(新潟県南魚沼市)へ。TEL 025773・6366、FAX 025773・3259

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・語ろう会／散策しながら、新緑をテーマに語り合う	5/14(火) 10:30～12:30
②	歌声ひろば／生演奏にあわせ、参加者全員で歌う	5/22(水) 12:15～13:40
③	ウォーキングイベント「ぐるっと歩こうさいたま新都心」	5/29(水) 10:30～

※いずれも荒天中止です。

所①・③さいたま新都心駅周辺
②けやきひろば1階プラザ(さいたま新都心駅西口)

定③50人(先着順)※小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。

申・問▼①・②…当日、直接、①はさいたま新都心駅改札前、②は会場へ。▼③…5月8日(水)の10時～17日(金)の17時に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192【10時～17時】都心整備課 TEL 829・1578、FAX 829・1937

バラ園ガイドツアー

日5月16日(木) ▼10時～▼11時30分 ▼13時～▼14時30分 ※荒天中止

所与野公園(中央区本町西)

定各10人(当日先着順)
問別所沼公園 TEL 711・2290、FAX 836・5200

農業者トレーニングセンターの催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	さいたまさつまつり展示会／さつり展示・即売会	5/18(土)・19(日) 10:00～15:00
②	初夏のガーデニングハーブの活用を学び、植え付けを行う	6/6(木) 13:30～15:30

対②市内在住の方
定②30人(抽選)
¥②1,500円

所・申・問▼①…当日、直接、農業者トレーニングセンターへ。

▼②…5月21日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

ポピーまつり

日5月18日(土) 10時～16時
※雨天決行です。なお、花摘みの受け付けは15時までです。

内ポピーの花摘み、農産物等即売会など ※花摘みに必要なハサミ、新聞紙、手さげ袋などを持参してください。なお、花の生育状況によって、花摘みを中止する場合があります。

止する場合があります。
所・問大宮花の丘農林公園(西區西新井) TEL 622・5781、FAX 625・5455

キワニス・ベビーカーコンサートinさいたま市

日5月18日(土) 10時50分～11時30分(10時20分開場)
内子どもと一緒に楽しめるピアノなどのコンサート
対未就学児とその保護者
定300人(先着順)
¥一般…500円、未就学児…200円 ※未就学児が膝上で鑑賞する場合は無料です。

所・申・問5月8日(水)の9時から、電話又はEメールで、代表者の氏名、保護者と未就学児の人数(内訳も)、席数を、市産業文化センター(中央区下落合)へ。

※結果は代表者に連絡します。
TEL 854・0486
✉saitama.sanbun@mainichi.co.jp

市民保養施設 新治ファミリールアンド キャンプ初心者講習会

日5月18日(土) 13時30分～16時
内テント設置や火の起こし方など、キャンプの基礎知識を学ぶ
対当日、新治ファミリールアンドのキャンプサイトに宿泊する方
定6組(先着順)

障害者福祉施設みのり園の催し



¥1組1,980円 ※別途、施設利用料などが掛かります。
所・問・申5月8日(水)・13日(月)に、電話で、新治ファミリールアンド(群馬県みなかみ町)へ。
TEL 0278・660402
FAX 0278・660137

No.	行事名	日時	定員	申込期間
①	バスハイク	5/24(金) 10:00～15:00	12人	5/17(金)まで
②	陶芸教室	5/29、6/5、7/3・17の各水曜日(全4回) 10:00～12:00 (7/17は11:00まで)	10人	5/8(水)～21(火)
③	つまみ細工教室	5/31(金)、6/21(金)(全2回) 10:00～12:00	8人	5/14(火)～24(金)
④	卓球バレー体験会	6/8(土) 10:00～12:00	18人	5/10(金)～24(金)

所①サイボクハム(日高市)②みのり園(西區三橋) ※①の集合はみのり園です。
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行

対市内在住の18歳以上で、障害のある方
¥②1,200円 ③300円
④100円 ※①は昼食代が掛かります。
申・問各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。
※結果は全員に連絡します。
TEL 622・5544
FAX 625・4854

市消費者フォーラム

日5月25日(土)

No.	行事名	時間
①	講演会 これるレッシュ社会を生きるために	10:00～12:00
	パネル展示	10:00～15:30
②	健康チェック	12:30～13:30
	交流会	13:30～15:30

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対①市内在住又は在勤の方
定①100人(先着順)

申・問▼①…5月8日(水)から、電話又はファクスで、必須事項と託児希望の有無を、消費生活総合センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
▼②…当日、直接、会場へ。
TEL 643・2239
FAX 643・2247

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

障害者総合支援センターの 催し・講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	クオ・ヴァディアスのオイルパステル講座～色で遊ぼう！個性豊かな作品を完成させよう～	5/25(土) 14:00～15:30	5/16(木)
②	浦和レッズハートフルクラブ 障害者のレッズ遊ボール	5/29(水) 9:30～11:00	5/20(月)
③	障害者向け就職活動支援講座／ 履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	6/10(月)～19(水) (土・日曜日を 除く、全8回) 9:30～15:30	5/29(水)

所 ①・③ 障害者総合支援センター
② レッズブランド(桜区下大久保)

対 ①・② 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ③ 市内在住で就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※②で車いすを利用している方は見学のみの参加です。

定 ①10人 ②25人 ③20人

￥ ①500円

申・問 各申込期限(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障

害の内容を、〒338-0001
3 中央区鈴谷7-5-7 障
害者総合支援センターへ(抽
選)。※結果は全員に連絡しま
す。 ☎859-7255、FAX
52-3272、✉syogaisha-
sogo-sien@city.saitama.lg.jp

大宮新能



日 5月25日(土)・26日(日) 17時40分～21時30分

所 武蔵一宮 氷川神社(大宮区高鼻町) ※雨天の場合は、市民会館おのみや(大宮区下町)に変更します。

内 金春・観世・宝生・和泉の各流派による能や狂言

￥ S席：7,000円、A席：6,000円(全席指定)

申 10時～13時30分、14時30分～18時に、大宮駅観光案内所(大宮駅構内)で鑑能券を販売中

※代金引き換えの配送販売もあります。

問 (公社)さいたま観光国際協会
☎647-8339
FAX 647-0126

浦和くらしの博物館民家園 の催し・講座

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん二み 「ザリガエを捕まえて よう」	6/1(土) 13:30～15:30
②	昔のあそび塾 「石けりとお やとり」	6/2(日) 13:00～15:00
③	父の日の贈り 物「竹のくつ べら作り」	6/15(土) 9:30～11:30

対 ① 中学生以下の子どもとその保護者 ③ 小学生とその保護者

定 ①30人 ③10組

休館日 月曜日(5月6日(休)を除く)、5月7日(火)・14日(火)・16日(木)

所・申・問 ▼①・③：①は5月8日(水)、③は5月17日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。

▼②：当日、直接、同園へ。

☎878-5025
FAX 878-5028

**浦和ハーブ友の会とつくる
ミニブーケとアロマジェル
教室**

日 6月4日(火) 13時30分～16時

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 36人 平成29・30年度の別所沼公園の講座の未受講者を優先し、抽選)

￥ 2,000円

所・申・問 5月13日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、

〒336-0021 南区別所
4-12-10 別所沼公園へ。
☎836-5678
FAX 836-5200

城下町岩槻歴史散策

日 6月5日(水) 10時～15時

集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 国史跡真福寺貝塚と横町・林道杉並界隈を歩く

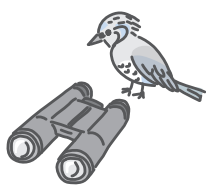
定・￥ 20人(抽選) 2,000円

申・問 5月8日(水)・14日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、

〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。

☎790-0118、FAX 790-0260、✉kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

親子探鳥会



日 6月8日(土) 9時～12時

内 見沼田んぼで野鳥を観察する

対 小学生とその保護者

定 20組(先着順)

所・申・問 5月14日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三

室)へ。☎874-3960

ラグビーワールドカップ 2019™ 100日前イベ ント

日 6月16日(日) 10時～16時

内 ステージイベント、ラグビー体験コーナー、大会PRブースの
出展など

所 鐘塚公園(大宮区桜木町)

小学生ラグビー教室

日 6月1日(土) 9時～12時

所 レッズブランド(桜区下大久保)

内 ラグビー元日本代表などによる講演、ラグビー教室

対 市内在住又は在学の小学生
定 50人(抽選)

申 5月14日(火)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と学年、ラグビー又はラグビー経験の有無を、

〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は全員に連絡します。

詳しくは、同課(☎829-1058、FAX 829-1996)へ。

さいたま短歌フォーラム ～短歌の出発点～

日 6月22日(土) 14時～

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナイレ9階)

内 さいたま子ども短歌賞に関する座談会と歌人による自作朗読

定 100人(先着順)

申・問 5月20日(月)・6月20日(木)に、電話又はファクスで、**必須**

事項を、生涯学習振興課へ。

※結果は参加できない方のみに連絡します。☎829・1705、FAX829・1990

講座

子育て世代再就職チャレンジ!



No.	行事名	日時
①	PCスキルアップ講座	5/13月・14火(全2回) 13:00~16:30
②	エニアグラム入門編	5/17金 10:00~12:00
③	就職支援セミナー 自己分析・自己理解	5/28火 10:00~12:00
④	土曜セミナー マネーセミナー	5/18土 10:00~12:00
⑤	コーティングセミナー	5/25土 10:00~12:00
⑥	おしゃべりカフェ〜タイムマネジメント〜	5/21火 10:00~12:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 ①・⑥各10人 ②・⑤各20人
③・④・⑥1歳以上の未就学児各5人

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	月曜基礎英会話入門	5/20~6/24の毎週月曜日(全6回) 9:30~10:30
②	月曜日常英会話入門	5/20~6/24の毎週月曜日(全6回) 13:00~14:00
③	やさしいベリーダンス	5/22水、6/5水・12水、7/3水・10水・17水(全6回) 15:15~16:15
④	金曜韓国語(中級)	5/24~6/28の毎週金曜日(全6回) 13:00~14:00
⑤	ベリーダンス入門	5/30木、6/13木・20木(全3回) 11:00~12:00

対 20歳以上の方 ※③・⑤は女性に限りです。

定 各10人(先着順)

¥①・②7,680円 ③6,120円 ④7,140円 ⑤4,620円

所・申・問 5月8日(水)の9時~5月17日(金)に、電話で、産業文化センター(中央区下落合)へ。
☎854・0486

東京2020大会に向けた食のおもてなしⅢ

日 5月23日(木) 10時30分~13時

所 東京ガスキッチンランド浦和(南区別所)

内 市内産ヨーロッパ野菜(夏野菜)を使って料理を作る

対 市内在住又は在勤で、16歳以上の方

定・¥12人(抽選)1,500円

申・問 5月8日(水)~10日(金)に、電話で、東京ガス(株)埼玉支社へ。
※結果は全員に通知します。
☎838・0111

問 オリンピック・パラリンピック部 ☎829・1023、FAX829・1996

市立博物館の講座

No.	行事名	日時
①	子どもわくわく講座「初夏の自然観察しよう」	5/25(土) 9:30~11:30
②	藍染体験教室「風呂敷を絞めよう」	5/29水、6/5水(全2回) 10:00~15:00
③	子どもわくわく講座「藍染体験教室」	6/8(土) 10:00~12:00

所 ①大宮第二公園(大宮区寿能町)ほか ②・③市立博物館

対 ①・③小・中学生とその保護者 ②20人

定 ①・③各40人 ②20人

¥②900円 ③250円

休館日 月曜日(5月6日(休)を除く、5月7日(火)・14日(火))

申・問 ①・③は5月8日(水)、②は5月21日(火)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。
▼②・③5月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)

で、必須事項を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-1

2 市立博物館へ(抽選)。※市ホームページでも申し込めます。☎644・2322、FAX644・2313

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 5月27日(月) 14時~16時30分
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール10階)

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ



定 30人(先着順)

申・問 5月8日(水)~22日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と参加人数を、市民協

鉄道のまち大宮 鉄道ふれあいフェア



日 5月25日(土) 9時30分~16時
所 鐘塚公園(大宮駅西口)、銀座通り(大宮駅東口)、大宮駅構内ほか
内 「新幹線変形ロボ シンカリオン」E5はやぶさのステージイベント、飲食物の販売、スタンプラリーなど
問 商業振興課
☎829・1364、FAX829・1966

働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6403、FAX887・0164、✉kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

ベーマッサージ

日 6月3日(月)・10日(月)・24日(月)、7月1日(月)(全4回) 10時~11時

対 3~6か月の子どもとその保護者

定 15組30人(抽選)
¥1組3,000円

所・申・問 5月26日(日)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、必須事項と子どもの氏名・年齢を、〒339-0004 1 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※結果は全員に連絡します。☎798・8411、FAX798・9350、✉iwatsuki-park@sgp.or.jp

親の学習ファシリテーター養成講座

日 6月4日～8月6日の毎週火曜日(6月18日を除く、全9回) 10時～12時

内 親の学習事業で、ファシリテーター(進行役)として活動するための技術を学ぶ

定 25人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)

託 6か月以上の未就学児 15人

所・申・問 5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の場合は勤務先の所在地・事業所名、在学の場合は学校名)と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込めます。

日 6月12日～7月10日の毎週水曜日(全5回) 13時～16時10分

所 目白大学さいたま岩槻キャンパス(岩槻区浮谷)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

親の学習事業 子育て情報講座☆転入ママ・子育てママあつまれ!

日 6月7日(金)・14日(金)(全2回) 10時～11時30分(14日は12時まで)

内 親子遊びやおしゃべり、子育て情報の提供など

対 6か月～3歳の子どもとその保護者

植木職人養成研修



日 6月13日(木)・17日(月)・18日(火)(全3回) 10時～16時

所 (公社)市シルバー人材センター浦和事務所(南区南浦和)ほか

内 植木剪定の基本に関する講義と実技

対 市内在住で、60歳以上の方 定 25人(抽選)

持 持ち物 刈り込み剪定鋏などはがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。

日 6月15日(土)・22日(土)(全2回) 10時～15時

男性カレッジ2019 男性のためのイマドキ社会学集中講義

内 生きづらさや働きづらさを乗り切る方法を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学の男性

性

定 20人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 5人 1人30円

所・申・問 5月8日(水)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。 642-8107、 643-5801、 ⑤danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	大ご検診の重要性～増えている腸がん!～	6/19(水) 14:00～15:30
②	糖尿病と心臓の危険な関係	6/26(水) 14:00～15:30
③	膝の健康講座「人工関節じゃない!」	6/29(土) 10:00～11:00

所 ①・②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) ③武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

定 ①130人 ②110人 ③70人

申・問 ①・③は5月27日(月)、②は6月12日(水)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。

沼影公園の教室

No.	行事名/内容	期日	時間	対象
①	子供リク ト教に親を合ッ音楽をわせて体を動かす	5/8～29の毎週水曜日(全4回)	10:00～10:45 11:00～11:45 12:00～12:45	1～3歳の子どもとその保護者 2歳以上の未就学児とその保護者 1歳以下の子どもとその保護者
②	沼影アクロバット教室	5/14(火)・21(火)・28(火)(全3回)	16:30～17:30 17:40～18:40 18:50～19:50	小学1～3年生 小学4～6年生 中学生以上

スポーツ

36-8522 緑区三室2460 市立病院 ①・②は庶務課(873-4236、 873-5451)、③は整形外科外来(873-4111、 873-5451)へ(抽選)。

定 ①各15組 ②各15人 ③各15人 ④各15人 ⑤各15人 ⑥各15人 ⑦各15人 ⑧各15人 ⑨各15人 ⑩各15人 ⑪各15人 ⑫各15人 ⑬各15人 ⑭各15人 ⑮各15人 ⑯各15人 ⑰各15人 ⑱各15人 ⑲各15人 ⑳各15人 ㉑各15人 ㉒各15人 ㉓各15人 ㉔各15人 ㉕各15人 ㉖各15人 ㉗各15人 ㉘各15人 ㉙各15人 ㉚各15人 ㉛各15人 ㉜各15人 ㉝各15人 ㉞各15人 ㉟各15人 ㊱各15人 ㊲各15人 ㊳各15人 ㊴各15人 ㊵各15人 ㊶各15人 ㊷各15人 ㊸各15人 ㊹各15人 ㊺各15人 ㊻各15人 ㊼各15人 ㊽各15人 ㊾各15人 ㊿各15人

かんたんアフアエフササイズ

日 5月9日～30日の毎週木曜日

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

(全4回) 10時～11時

対18歳以上の方

定12人(先着順)

¥3,000円

所・申・問 5月9日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合ブール(中央区下落合)へ。☎8552・2518、FAX858・2621

ジョイフルフラ(フランドス教室)



日 5月9日(木)・16日(木)(全2回)

10時30分～11時30分

内 フランドスの基本を学ぶ

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対18歳以上の女性

定10人(先着順)

¥1,000円

※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1,080円、小・中学生、高校生、60歳以上…530円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問 5月8日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘル

シーランド(緑区大崎)へ。

☎878・0901

FAX878・2417

浦和駒場体育館の教室

行事名	日時
中級者テニス教室	5/15～7/3の毎週水曜日(全8回) 9:15～10:45
シニア初心者テニス教室	5/16～7/4の毎週水曜日(全8回) 11:15～12:45
初心者テニス教室	5/17～7/5の毎週金曜日(全8回) 11:15～12:45

定各12人(抽選)

¥8,000円

所・申・問 5月10日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、

必須事項と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ。

※結果は全員に連絡します。

☎885・6010

FAX885・6011

✉info@urawakomatai.jp

親子でスキップーすいえい教室

日 5月18日～7月13日の土曜日

10時～10時50分(9時30分から受け付け)

対オムツの取れた未就学児とその保護者 ※保護者1人につき未就学児2人までです。

定各10組(先着順)

¥1回1組750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かり

ます。

持ち物 水着、タオル、幼児用

アームヘルパー

所・申・問 当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。

☎758・2301

FAX758・2302

障がい者トランポリン教室



日 5月25日(土) ▼9時15分～10時35分 ▼10時55分～12時15分

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

内 基礎的な跳び方やボール遊び、縄跳びをする

対市内在住の5歳以上で、知的障害のある方 ※家族も参加できます。

定各20人(抽選)

¥800円

所・申・問 5月14日(火)(必着)までに、往復はがきで、

全員の必須事項と時間、年齢、性別を、〒362-0064 上尾市小敷谷西上尾第一団地1-10-503 市トランポリン協会(西村)へ。

☎725・6200【19時～21時】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

安全に山を登る ハイキング講習

安全に山を登る ハイキング講習

日 5月26日(日) 8時20分～16時

内 講習を受けながら、栃木県日光市鳴虫山をハイキングする

対市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

定40人(抽選)

¥2,000円

所・申・問 5月1日(祝)～10日(金)(必着)に、はがきで、

必須事項と生年月日、性別、Eメールアドレスを、〒330-0042 浦和区木崎2-12-4 市山岳連盟(堀江)へ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎090・4821・1398【17時～21時】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

スキルアップバドミントン教室

日 6月4日～7月16日の毎週火曜日(全7回) 19時～21時

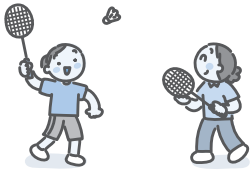
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定40人(先着順)

¥4,000円

持ち物 体育館履き、ラケット



レクリエーションフェスティバル

所・問 5月12日(日)～26日(日)に、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。

☎・FAX699・3278

✉nozawa@saitamacity-bad.com【6時～18時】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

ジュニア新体操教室

日 6月の毎週水曜日(全4回)

17時30分～18時50分

対5歳～小学生の女子

定15人(抽選)

¥4,000円

所・申・問 5月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、

必須事項と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。 ☎855・4541、FAX840・1465

レクリエーションフェスティバル

日 6月8日(土) 10時～15時

内 さまざまなスポーツを体験する

所・申 当日、直接、大宮体育館(見沼区大和田町)へ。

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

さいたま 2019.5

シニアスポーツ大会

日 6月8日(土) 8時15分～

種目	会場	対象	定数
サッカー	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)	市内在住の50歳以上の男性で構成されるチーム	8
野球	浦和総合運動場(浦和区元町)	市内在住の60歳以上の男性で構成されるチーム	6
ソフトボール	浦和総合運動場(浦和区元町)	市内在住の60歳以上の男性で構成されるチーム	8
バレーボール	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	市内在住の45歳以上の女性で構成されるチーム	12

¥1チーム5,000円

申・問 5月10日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**と年齢を、(公財)市スポーツ協会へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎851・6253、✉info@saitamacity-sports.or.jp

市民ウォークラリー

日 6月8日(土) 9時～12時
集合 北大宮駅前

内 コマ図を頼りに約4kmを歩く
対 市内在住又は在勤の方

定 100人(抽選)

¥2000円

申・問 5月7日(火)～24日(金)(必着に、はがき又はファクスで、**全員の必須事項**と年齢を、〒3

障害者スポーツ教室

30～0073 浦和区元町1-16 市ウォークラリー協会(矢部)へ。※結果は全員に連絡します。☎886・3271【18時～21時】
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX 829・1996

No.	行事名	日時	会場
①	サッカー教室	6/8(土) 10:00～12:00	荒川総合運動公園(桜区在家)
②	野球教室	6/15(土) 13:30～16:00	浦和総合運動場(浦和区元町)
③	フライングディスク教室	6/22(土) 10:00～12:00	大宮武道館(見沼区堀崎町)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所し、11歳以上で身体的・精神的障害がある方

定 ①・③各30人 ②50人 ※いずれも抽選です。

申 込書 各区支援課で配布中
※市ホームページでダウンロードもできます。

申 込期限 ①5月24日(金) ②5月31日(金) ③6月7日(金)
問 障害政策課 ☎829・1306、FAX 829・1981

初心者なぎなた教室

日 6月10日～7月8日の毎週月

曜日(全5回) 17時30分～19時
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方

定 20人(先着順)

¥2,500円

申・問 5月8日(水)～20日(月)(必着に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)を、市なぎなた連盟(荻崎)へ。※結果は全員に連絡します。☎686・1396【9時～21時】
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX 829・1996

市レディースオープン大会

日 6月26日(水) 9時30分～(9時から受け付け)

所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

内 個人戦(ダブルス)のバドミントン大会

¥1組3,000円

申・問 5月20日(月)～26日(日)(必着に、はがき又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名を、〒331-0047 西区指扇334-11 市バドミントン協会(松本)へ。☎625・2717【18時まで】、✉mura@saitamacity-bad.com ※同協会のホームページ(<http://www.saitamacity-bad.com/>)でも申し込みめます。

その他

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX 829・1996

市民活動サポートセンターの法律相談

日 5月9日～30日の木曜日

▼15時～▼16時～▼17時～

▼18時～

内 弁護士による市民活動などについての相談
対 市民活動団体

定 各1団体(当日先着順)

所・問 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。☎813・6400、FAX 877・0161

不動産困りごと無料相談会

No.	日時	相談員	定員
①	▶5/13(月) ▶5/21(火) ▶5/28(火) 13:30～16:30(16:00まで受け付け)	宅地建物取引士	各18人程度
②		弁護士	各6人

※いずれも先着順です。

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談

申・問 ①…当日、直接、会場へ。②…5月8日(水)から、電話で、

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 さいたま浦和支部へ。

☎834・6711【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】

問 市民生活安全課 ☎829・1214、FAX 829・1969

不動産鑑定士による無料相談会

日 6月4日(火) 10時～16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。

対 市内在住の方

定 12人(先着順)

申・問 5月8日(水)～31日(金)に、電話で、開発調整課へ。☎829・1427、FAX 829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存に関する個別相談会

日 6月6日(木) ▼7月4日(木)

9時～17時(16時まで受け付け)

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

対 市内在住又は在勤で、アルコールなどの依存に関する問題を抱える方、又はその家族

定 各10人程度(先着順)

所・申・問 5月8日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、FAX 711・8907