

# 情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 ¥=費用 託=託児

申=申込み 問=問合せ ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 大宮盆栽美術館

●休館日／木曜日(5月2日休を除く) ●会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3

☎780・2091、㈹668・2323、<http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	大宮盆栽美術館コレクション名品展	5/8(水)まで 9:30～16:30	
②	ギャラリートーク	▶4/7(日) ▶4/20(土) 13:30～	対③盆栽を持参できる小学生～高校生とその保護者 ⑦小・中学生とその保護者
③	小・中・高生 盆栽相談デー	4/14(日) 9:30～11:30	定③12組 ④12人 ⑤各13人 ⑦10組20人
④	大人のための盆栽相談デー	4/14(日) 13:30～15:30	¥⑤2,500円 ⑦1組2,000円
⑤	盆栽ワークショップ／ハウチワカエデの盆栽を作る	4/21(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	※①・②・⑪は観覧料が掛かります。 観覧料／一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	4/27(土) 13:30～15:00	申▶①～④・⑥・⑧～⑫…当日、直接、上記会場へ(③・④は先着順)。▶⑤・⑦…⑤は4月11日休、⑦は4月17日(火)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、必須事項と⑤は時間、⑦は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑦	子ども向けワークショップ／ハウチワカエデの盆栽を作る	4/28(日) 10:00～11:30	
⑧	盆美サロン／盆栽の見所を解説したパネル展示や盆栽村の記録映像の上映	5/3(祝)～5(祝) 9:00～16:30	
⑨	小学生による盆栽教室作品展		
⑩	盆美カフェ／飲み物や軽食の販売	5/3(祝)～5(祝) 10:00～16:00	
⑪	GW特別ギャラリーツアー／ガイドによる展示品の解説	5/3(祝)～5(祝) ▶11:00～ ▶13:30～ ▶15:00～	
⑫	盆栽デモンストレーション	5/3(祝)～5(祝) 14:00～15:30	

### 旧坂東家住宅見沼くらしつく館

●休館日／月曜日(4月29日祝、5月6日休を除く) ●会場・問合せ／

〒337-0024 見沼区片柳1266-2 ☎688・3330、㈹688・3335

No.	行事名／内容	期日	時間	その他
①	小学生工房「竹馬」／本物の竹で竹馬を作つて遊ぶ	4/14(日)	10:00～11:30	対①・⑥小学生とその保護者 ④中学生以下の子ども
②	季節展示「端午の節句 兜飾り」	4/20(土)～5/6(休)	9:00～16:30	定①・⑥各10組 ③50人 ※いずれも先着順です。
③	埼玉落語会・春のくらしつく寄席	4/21(日)	13:30～16:00	¥①組500円 ⑥1組120円
④	子ども折り紙体験コーナー「折り紙で兜や着物を作ろう！」	4/27(土)～5/6(休)	10:00～11:30 13:30～15:00	申▶①・⑥…①は4月5日金、⑥は4月12日金のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ。▶②～⑤…当日、直接、上記会場へ。
⑤	季節展示「端午の節句 軒菖蒲」	5/5(祝)・6(休)	9:00～16:30	
⑥	小学生工房「バードコール」／鳥の鳴き声がするおもちゃを作る	5/12(日)	10:00～11:30	

### 障害者福祉施設みのり園

●休園日／月曜日、祝・休日 ●問合せ／〒331-0052 西区三橋6-1587

☎622・5544、㈹625・4854

No.	行事名	日時	定員	申込期間	その他
①	硬筆教室	4/16(火)、5/21(火)、6/18(火)、7/30(火)、8/20(火) (全5回) 13:30～15:30	12人	4/9(火)まで	所①～④・⑥・⑦みのり園 ⑤西部文化センター ※いずれも西区三橋です。
②	手編み教室	4/19～9/20の第1・3金曜日(5/3祝を除く、全10回) 13:30～15:30	20人	4/12(金)まで	交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
③	毛筆教室	4～8月の第4火曜日(全5回) 13:30～15:30	12人	4/9(火)まで	対市内在住で、障害のある18歳以上の方
④	つまみ細工教室	4/26(金)、5/10(金)(全2回) 10:00～12:00	8人	4/5(金)～18(木)	¥①・③200円 ②・⑦50円 ④300円 ⑤700円 ⑥150円
⑤	手打ちそば教室	4/27(土) 10:00～13:00	12人	4/6(土)～19(金)	申各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑥	パッチワーク教室	5～9月の第2金曜日(全5回) 10:00～12:00	15人	4/12(金)～26(金)	
⑦	折り紙教室	5/11(土) 10:00～12:00	8人	4/13(土)～27(土)	

## (公財)市文化振興事業団

●問合せ／**SaITAMA**インフォメーションセンター　※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。■866-4600、■837-2572  
■<http://www.saitama-culture.jp/>

## ■ プラザイースト

行事名	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
市民劇団Liebe朗読劇	4/6(土) 14:00～	—	各100人	無料	当日、直接、プラザイーストへ(先着順)。
ロビーコンサートvol.18	4/21(日) 12:00～				
子ども将棋教室	5/11～7/20の毎週土曜日(5/25を除く、全10回) 14:00～16:00 (7/20は13:30～16:30)	市内在住又は在学の小学生	80人	5,000円	4月20日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL858・9080、FAX858・9020

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
①	男の料理俱楽部	5/11(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の男性	各16人	1,500円	4月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と④は子どもの年齢を、プラザウエストへ(抽選)。
②	はじめての風景画講座	5/11～6/8の毎週土曜日 (全5回) 14:00～16:00				
③	パソコン講座～初心者のためのパソコン入門～	5/14(火)～17(金)(全4回) 13:30～16:00	市内在住、在勤又は在学の方		3,000円	
④	親子あ～と俱楽部 バルーンアート教室	5/19(日) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学で、小学校4年生以下の子どもとその保護者	15組30人	1組 1,000円	
⑤	浴衣着付け講座	5/26(日)・6/2(日)(全2回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の女性	15人	500円	

# 市立博物館

●休館日／月曜日(4月29日祝、5月6日休)を除く)、5月7日(火)

●問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 **Tel**644・2322、**Fax**644・2313

No.	行事名	日時	定員	その他
①	折り紙教室	4/27(土) 10:00～12:00	各40人	<p>対①小・中学生とその保護者 ④小学生以下の子ども          ¥①100円 ③250円</p> <p>申▶①…4月3日(水)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶②～④…当日の9時30分から、会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑤…当日、直接、上記会場へ。▶⑥…4月17日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、<b>必須事項</b>を、上記問合せへ(抽選)。※市生涯学習情報システム(<a href="http://gakushu.city.saitama.jp/">http://gakushu.city.saitama.jp/</a>)でも申し込みます。</p>
②	無料工作	▶4/28(日) ▶5/1(祝) ▶5/2(休) ▶5/4(祝) 10:00～15:00		
③	鉄道ペーパークラフト作成	▶4/29(祝) ▶4/30(休) 10:00～15:00		
④	鎧兜着用体験	5/3(祝) 10:00～15:00	30人	
⑤	おもちゃづくり	▶5/5(祝) ▶5/6(休) 10:00～15:00	—	
⑥	初級古文書講座	5/16～6/20の毎週木曜日(全6回) 13:30～15:30	40人	

## 手話講習会

●募集案内／各区支援課、市社会福祉協議会 各区事務所、市聴覚障害者協会(大宮区土手町)で配布中  
※市ホームページでダウンロードもできます。

●問合せ／▶市聴覚障害者協会 **Tel・FAX 653・7324** ▶障害支援課 **Tel 829・1308、FAX 829・1981**

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限			
①	手話通訳者養成講習会 I	5/15(水)～H32.2/19(水) (全40回)	水	13:30～15:30	大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)	手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方	各20人(選考)	4/19(金)			
			金	19:00～21:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階)						
②	手話通訳者養成講習会 II	6/19(水)～2/7(金) (全35回)	水	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター	市内在住で、次の全てを満たす方 ▶平成32年3月31日現在、16歳以上 ▶視覚・聴覚に障害がない	各20人(選考)	5/24(金)			
			金	10:00～12:00							
③	手話通訳者養成講習会 III	8/28(水)～11/15(金) (全10回)	水	13:30～15:30	下落合コミュニティセンター(中央区下落合)	手話通訳者養成講習会 II を修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方 ▶平成32年3月31日現在、16歳以上 ▶視覚・聴覚に障害がない	各35人(選考)	8/1(木)			
			金	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター						
④	手話奉仕員養成講習会 基礎コース	5/28(火)～2/28(金) (全40回)	火	9:45～11:45	下落合コミュニティセンター	手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、平成32年度の手話通訳者養成講習会 I の選考試験を受験する方 ※④・⑤は市内在勤又は在学の方も受講できます。	各35人(選考)	4/26(金)			
			水	10:00～12:00	大宮ふれあい福祉センター						
				18:45～20:45							
⑤	手話奉仕員養成講習会 入門コース	5/28(火)～3/6(金) (全40回)	金	19:00～21:00	浦和ふれあい館(浦和区常盤)	手話の学習経験がなく、講習会修了後にボランティア活動ができる方	各40人(抽選)	5/7(火)			
			火	9:45～11:45	下落合コミュニティセンター						
			水	13:30～15:30							
			金	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター						

※①は5月12日(日)、②は6月9日(日)、③は8月25日(日)、④・⑤は5月26日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

## プラザノース

●会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653-9255、㈹653-9288

HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	おとのためのジャズピアノ教室／プロのジャズピアニストから基本のジャズコード進行などを学ぶ	5/7～6/11の毎週火曜日(全6回)	18:30～20:30	18歳以上の方	10人	¥①～③500円 ④300円 ⑤1,500円 ⑥100円 ⑦一般…3,000円、65歳以上…2,000円、高校生以下…1,500円 ※⑦は全席指定です。
②	さいたまの歴史を探る周辺諸社の祭と信仰／地域の祭や年中行事から人々の暮らしを学ぶ(全3回)	5/8(水)・15(水)・22(水)	14:00～15:30		20人	
③	デジタルカメラ入門講座	5/15(水)・22(水)・29(水)(全3回)			10人	申▶①～⑤…①は4月23日火、②は4月24日水、③～⑤は4月26日金までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、全員の必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。▶⑥…4月19日金の10時から、直接、上記会場へ(先着順)。▶⑦…4月26日金の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。
④	春の絵手紙講座／季節の便りを作る	5/16(木)・23(木)(全2回)	10:00～11:45		14人	
⑤	おいしく体験しよう！雑穀料理	5/16(木)、6/6(木)・27(木)(全3回)			12人	
⑥	ブラック・ボトム・プラス・バンド ライブ	5/26(日)	14:00～15:00		250人	
⑦	モアYOU寄席 林家たい平 独演会	6/23(日)	14:00～		370人	小学生以上の方 669-0300

## さいたま市民大学

●問合せ／生涯学習総合センター ☎643-5651、㈹648-1860

No.	行事名／内容	日時	定員	申込期限	その他
①	パソコンコース「初心者のためのワード2016&エクセル2016」／表を含む文書、画像、データ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	5/9～30の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30	20人	4/11(木)	所①・③・⑤・⑥生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ②うらわ美術館(浦和区仲町)ほか ④大宮西部図書館(北区鶴引町) 対①パソコンなどの基本操作ができる方 ※平成30年度の同講座の受講者を除きます。 ¥①5,400円 ②1,000円 ③～⑥3,000円 募集案内／4月1日(月)から、生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
②	美術コース「展覧会の見方・見せ方・味わい方」	5/15(水)・7/17(水)(全2回) 13:30～15:30	50人	4/16(火)	
③	ビジネススキルコース「ビジネススキル・ブラックアップⅡ～実務に生かすMBAの基礎知識～」	5/15～7/3の毎週水曜日(全8回) 19:00～20:30	40人	4/15(月)	
④	文学コース「平成時代を紡いだ作家たち」	5/21～6/25の毎週火曜日(全6回) 14:00～16:00	100人	4/23(火)	
⑤	教養Ⅰコース「人生100年時代 これからの新しい教養～テクノロジー・未来編～」	6/1～7/6の毎週土曜日(全6回) 13:30～15:30	各90人	4/24(水)	
⑥	市民企画コース「さいたま市での大地震等自然災害リスクにどう対応するか」	6・7月の毎週木曜日(全8回) 10:00～11:30		4/25(木)	

## 応急手当講習

●問合せ／救急課 ☎833-7921、㈹833-7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い以外傷の手当など	5/11(土) 5/28(火)	9:00～17:00	浦和駒場体育館(浦和区駒場) ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	4/11(木) 4/26(金)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ※③は市内在住又は在勤で、仕事などでAEDを使用する可能性の高い方に限ります。
②	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/15(水)	14:00～17:00	内野公民館(西区三橋)	4/15(月)	
		5/31(金)	9:00～12:00 18:00～21:00	大古里公民館(緑区三室) 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センター・プラザ6階)	4/26(金)	
		5/21(火)	13:30～15:30	与野体育館(中央区下落合)	4/22(月)	申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
③	普通救命講習Ⅱ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、筆記試験、実技試験など					
④	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/25(土)	9:00～12:00	岩槻本町公民館(岩槻区本町)	4/25(木)	

## 大宮体育館

●会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685-2121、㈹688-1179

HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	費用	申込期限	その他
①	NICS杯バドミントン大会	5/13(月)	9:00～19:00	16歳以上の女性ペア ※県レディース連盟C～Eランク程度の方に限ります。	1組2,000円	4/18(木)	定②16人 ③～⑤各15人 ⑥15組
②	初心者のためのパン教室／バターロールやカレーパンなどをつくる	5/19(日)、6/2(日)(全2回)	10:00～13:00	16歳以上の方	5,000円	4/25(木)	申▶①…申込期限(必着)までに、直接又は電話で、上記会場・問合せへ。▶②～⑥…各申込期限(必着)までに、はがき又はファックスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。
③	女性限定ボルダリング【中級コース】	6/5～7/17の毎週水曜日(全7回)	9:30～10:30	16歳以上の女性	9,100円	5/20(月)	
④		6/7～7/19の毎週金曜日(全7回)	19:15～20:15	16歳以上の方		5/23(木)	
⑤	初めてのボルダリング	6/15～7/20の毎週土曜日(全6回)	9:30～10:30	小学生	7,800円	5/30(木)	
⑥			11:00～12:00	3歳以上の未就学児とその保護者	1組7,800円		※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武藏浦和コミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
認知症予防に！脳トレ運動講座	5月の毎週火曜日(全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	4月9日(火)の10時から、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。※4月10日(水)から電話でも申し込みます。 <a href="tel:048340570">048340570</a> 、 <a href="tel:048340580">048340580</a>
パソコン講座	5/11(土)・12(日) (全2回) 9:30~16:30	市内在住又は在勤の方 20人 3,500円	4月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:048876565">048876565</a> 、 <a href="tel:048877090">048877090</a>
春のファミリーコンサート	5/11(土) 14:00~	市内在住、在勤又は在学の方 160人 無料	4月8日(月)の9時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 <a href="tel:046258821">046258821</a> 、 <a href="tel:046258822">046258822</a>
東大宮コミセンジャズコンサート/Tickle Soundsによるジャズコンサート	5/12(日) 14:00~ (13:30開場)	— 200人 500円	4月5日(金)の10時から、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)でチケットを販売(先着順)。 <a href="tel:046675604">046675604</a> 、 <a href="tel:046545594">046545594</a>
カメラ片手に与野を歩こう講座/写真が上達するコツを学ぶ	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回) 10:00~12:00 ※講座終了後、作品展を開催します。	市内在住又は在勤の方 10人 500円	4月22日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:048537232">048537232</a> 、 <a href="tel:048571096">048571096</a>
スポーツ吹き矢講座	5/15~6/19の毎週水曜日 (全6回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の15歳以上の方(中学生を除く) 20人 1,100円	4月20日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:047586500">047586500</a> 、 <a href="tel:047586521">047586521</a>
東部地区コミセン連携事業「初めての日本画講座」	5/16~6/6の毎週木曜日 (全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 15人 1,500円	5月2日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:046443360">046443360</a> 、 <a href="tel:046443361">046443361</a>
初級英会話講座	5/16~6/13の毎週木曜日 (全5回) 19:00~20:30	市内在住又は在勤の方(学生を除く) 20人 3,000円	4月18日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:046538558">046538558</a> 、 <a href="tel:046538541">046538541</a>
アート籐工芸/ラタンとレザーでバッグを作る	5/21~6/25の毎週火曜日 (全6回) 9:30~11:30	市内在住又は在勤の方 20人 4,000円	4月25日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。 <a href="tel:046453838">046453838</a> 、 <a href="tel:046453881">046453881</a>
春のフラダンス教室 in 美園「美。ステキと出会う、初めてのフラダンス」	5/21~6/11の毎週火曜日 (全4回) 13:30~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 2,000円	4月25日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:047648810">047648810</a> 、 <a href="tel:047649310">047649310</a>
「運動で脳活」講座	5/21(火) 14:00~16:00	市内在住又は在勤で、18歳以上の方 24人 100円	4月22日(月)の14時から、直接又は電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)へ(先着順)。 <a href="tel:047566000">047566000</a> 、 <a href="tel:047566036">047566036</a>
ひまわりクラシックコンサートvol.14「ピアノデュオ おしゃべりコンサート」~解説付きで楽しむ!! 気軽で身近なクラシック2019~	5/26(日) 14:00~16:00	— 180人 1,500円	4月25日(木)の14時から、直接又は電話で、武藏浦和コミュニティセンター(武藏浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 <a href="tel:048447215">048447215</a> 、 <a href="tel:048447216">048447216</a>
日商簿記検定3級対策講座	6/6~10/24の毎週木曜日 (8/15を除く、全20回) 19:00~21:00	市内在住又は在勤の方 25人 6,000円	4月27日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 <a href="tel:0476644078">0476644078</a>

## 与野体育館

●会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 [048534998](tel:048534998)<http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	費用	その他
①	0~1歳クラス	火 金	10:25~11:05	6~12か月の子どもとその保護者		
②	英語リトミック 1~2歳クラス	火 水 木 金	11:15~11:55	1歳の子どもとその保護者	1組 4,900円	定①各20組40人 ②・③各3組6人 ④5人 ⑤~⑦各10人 ⑨4月2日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
③	2~3歳クラス	火 水 木 金	12:05~12:45	2歳の子どもとその保護者		
④	太極拳(8式)	4/9~5/28の毎週火曜日(5/21を除く、全7回)	11:50~12:50	16歳以上の方	4,200円	
⑤	やさしいヨガ	4/9~5/28の毎週火曜日(4/30(休)を除く、全7回)	19:45~20:45			
⑥	空手教室(子どもも初級中級)	4/12~5/31の毎週金曜日(全8回)	17:30~19:00	5歳~小学6年生	4,800円	
⑦	キッズバトントワーリング 体験会	4/23(火)	16:00~16:45	4~6歳の子ども	1,080円	

## 見沼ヘルシーランド

●休館日／月曜日

●会場・問合せ／〒336-0974 緑区大崎322-1 ☎878-0901、㈹878-2417

HP <http://healthyjabd.web.fc2.com/>

No.	行事名	期日	時間	対象・定員	その他
①	ノルディックウォーキング初心者教室	▶4/9(火)～4/16(火) ※雨天中止	10:20～12:00	20歳以上の方 各25人	東浦和駅から、無料送迎バスを運行 ※①500円 ②月3,500円 ※②は別途保険料が年間800円掛かります。また、②で小学生以上の方は、別途入館料(一般…1,080円、小・中学生、高校生、60歳以上…530円)が掛かります。なお、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用すると、入館料が半額になります。 ④月2日(火)の10時から、直接又は電話で、上記会場・問合せへ(先着順)。
②	火曜日クラス	5/14(火)からの毎週火曜日	15:00～15:40	3～4歳の子ども 5人	
	子ども水泳教室	5/15(水)からの毎週水曜日	16:00～16:50	4～8歳の子ども 各5人	
	木曜日クラス	5/16(木)からの毎週木曜日	15:00～15:40	3～4歳の子ども 5人	
	金曜日クラス	5/17(金)からの毎週金曜日	16:00～16:50	4～8歳の子ども 各5人	

期間	展示名
4/1(月)～7(日)	紙のパッチワーク展
4/8(月)～14(日)	写真クラブうらら作品展
4/15(月)～21(日)	フォト・いろどり写真展
4/22(月)～28(日)	アトリエ花音・浦和教室作品展
4/29(祝)～5/5(祝)	さいたま写真クラブ岩槻北写真展



## 市民ギャラリーでの展示

7  
2  
3、  
FAX  
8  
2  
9・  
1  
9  
8  
9  
1

行事名／内容  
サクラソウ自生地の案内／ボランティアによるガイド

日時  
4/21(日)まで  
9:30～16:00  
※雨天中止

会場  
田島ヶ原サクラソウ自生地(桜区田島ほか)

休館日  
月曜日(4月29日(祝)を除く)

行事名／内容  
昔のあそび／コマ・けん玉・お手玉などで遊ぶ

日時  
4/2(火)～7(日)・27(土)～5/6(休)

時間  
9:00～16:30

対象  
小学生

休館日

行事名／内容  
昔の道具さがし／問題を解いて展示資料を探す

日時  
4/2(火)～5/6(休)

時間  
9:00～16:30

休館日

行事名／内容  
初めての子ども歴史教室

日時  
4/28(日)

時間  
9:00～16:30

休館日

行事名／内容  
原始～江戸時代

日時  
5/5(祝)

時間  
10:30～11:30  
▶14:00～15:00

休館日

行事名／内容  
明治～昭和時代

日時  
5/5(祝)

時間  
9:00～16:30

休館日

行事名／内容  
シンタ(中央区下落合)へ。

日時  
5/5(祝)

時間  
10:30～11:30  
▶14:00～15:00

休館日

行事名／内容  
小学6年～中学2年生

日時  
5/5(祝)

時間  
9:00～16:30

休館日

行事名／内容  
日(火)に、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。

日時  
5/5(祝)

時間  
9:00～16:30

休館日

行事名／内容  
シンタ(中央区下落合)へ。

日時  
5/5(祝)

時間  
9:00～16:30

休館日

行事名／内容  
日(火)に、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。







No.	行事名	期日	時間
①	リズムバトン トワーリング	4・5月の毎週 水曜日(5/1 祝を除く、全 8回)	17:00~ 18:00
②	ルーシーダッ トン(ヨガ)		17:30~ 18:30
③	ビューティー 健康ヨガ	4・5月の毎週 木曜日(5/2 (祝を除く、全 8回)	14:30~ 15:45
④	体幹エクササ イズ	5/8~6/26 の毎週水曜 日(全8回)	11:00~ 12:30

### 大宮武道館の教室

# ス ポ ー ツ

申・問 5月31日(金)までに、往復は  
がき(1人1通のみ)で、必須事  
項と年齢を、〒3330-080  
1 (公社)市シルバー人材セン  
ター本部事務所へ。TEL 669-0  
303、FAX 669-0305

申・問 5月31日(金)までに、往復は  
がき(1人1通のみ)で、必須事  
項と年齢を、〒3330-080  
1 大宮区土手町1-2-13  
ターベンヌ事務所へ。TEL 669-0  
303、FAX 669-0305

申・問 5月31日(金)までに、往復は  
がき(1人1通のみ)で、必須事  
項と年齢を、〒3330-080  
1 大宮区土手町1-2-13  
ターベンヌ事務所へ。TEL 669-0  
303、FAX 669-0305

申・問 5月31日(金)までに、往復は  
がき(1人1通のみ)で、必須事  
項と年齢を、〒3330-080  
1 大宮区土手町1-2-13  
ターベンヌ事務所へ。TEL 669-0  
303、FAX 669-0305

申・問 5月31日(金)までに、往復は  
がき(1人1通のみ)で、必須事  
項と年齢を、〒3330-080  
1 大宮区土手町1-2-13  
ターベンヌ事務所へ。TEL 669-0  
303、FAX 669-0305

### 傾聴ボランティア養成講座

申・問 5月31日(金)までに、往復は  
がき(1人1通のみ)で、必須事  
項と年齢を、〒3330-080  
1 大宮区土手町1-2-13  
ターベンヌ事務所へ。TEL 669-0  
303、FAX 669-0305

かんたんアクアエクササイズ	
所	所申・問 当日、直接、岩槻温水
申	プール(岩槻区本丸)へ。TEL 75 8・2301、FAX 758-2302
問	18歳以上の方(高校生を除く) 定①各25人 ②各12人 ※いず れも先着順です。
内	¥1回750円 ※いずれも別 途ロッカーカード(1回50円)が掛か ります。

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 市民ラグビー教室

No.	行事名	日時
①	楽らく!ロコモ対策ウォーキング	4/9~6/25の 火曜日 13:00~ 13:50
②	おレン!水中ファン アクア スイ游 ス	4/11~6/27 の木曜日 14:00~ 14:45

申・問 4月17日~5月22日の毎週水  
曜日(5月1日祝を除く、全5  
回) 9時~11時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### いきいき3B体操

No.	行事名	日時
1	1、 FAX 857-0453	4月5日(金)~ 16日(火) に、電話で、荒川総合運動公園 (桜区在住)へ。TEL 857-0453
2	1、 FAX 857-0453	4月5日(金)~ 16日(火) に、電話で、荒川総合運動公園 (桜区在住)へ。TEL 857-0453

申・問 4月17日~5月22日の毎週水  
曜日(5月1日祝を除く、全5  
回) 9時~11時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

学ぶ  
学ぶ

学ぶ  
学ぶ



### バルシューレ体験教室

No.	行事名/内容	対象
1	1、 FAX 885-6010、 info@urawakomatai.jp	市内在住又は在学の3歳~小 学生
2	1、 FAX 885-6010、 info@urawakomatai.jp	市内在住又は在学の3歳~小 学生

申・問 4月29日(祝)  
9時30分~15時

学ぶ  
学ぶ

学ぶ  
学ぶ



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)



### 浦和駒場体育館スポーツ

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーボールなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳~バ レーボーは小学生4年生以上の方に限 ります。
③	赤ちゃんハイハイ競争	市内在住で、おおむね8か月~1歳の 子ども

申・問 4月28日(日)  
10時~16時

申・問 4月11日(木)  
▼ 4月18日(木)

申・問 4月11日(木)  
▼ 4



