

情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 費=費用 託=託児
申=申込み 問=問合せ ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

さいたま市のホームページ [HP https://www.city.saitama.jp/](https://www.city.saitama.jp/)

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

●休館日/木曜日(5月2日(休)を除く) ●会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3
TEL 780・2091、FAX 668・2323、[HP http://www.bonsai-art-museum.jp/](http://www.bonsai-art-museum.jp/)

No.	行事名/内容	日時	その他
①	大宮盆栽美術館コレクション名品展	5/8(火)まで 9:30~16:30	
②	ギャラリートーク	▶4/7(日) ▶4/20(土) 13:30~	
③	小・中・高生 盆栽相談デー	4/14(日) 9:30~11:30	対③盆栽を持参できる小学生~高校生とその保護者 ⑦小・中学生とその保護者
④	大人のための盆栽相談デー	4/14(日) 13:30~15:30	定③12組 ④12人 ⑤各13人 ⑦10組20人
⑤	盆栽ワークショップ/ハウチワカエダの盆栽を作る	4/21(日) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30	費⑤2,500円 ⑦1組2,000円 ※①・②・⑩は観覧料が掛かります。 観覧料/一般...300円、高校生・大学生・65歳以上...150円、小・中学生...100円
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	4/27(土) 13:30~15:00	
⑦	子ども向けワークショップ/ハウチワカエダの盆栽を作る	4/28(日) 10:00~11:30	
⑧	盆美サロン/盆栽の見所を解説したパネル展示や盆栽村の記録映像の上映	5/3(祝)~5(祝) 9:00~16:30	申▶①~④・⑥・⑧~⑫...当日、直接、上記会場へ(③・④は先着順)。▶⑤・⑦...⑤は4月11日(休)、⑦は4月17日(火)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、必須事項と⑤は時間、⑦は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑨	小学生による盆栽教室作品展		
⑩	盆美カフェ/飲み物や軽食の販売	5/3(祝)~5(祝) 10:00~16:00	
⑪	GW特別ギャラリーツアー/ガイドによる展示品の解説	5/3(祝)~5(祝) ▶11:00~ ▶13:30~▶15:00~	
⑫	盆栽デモンストレーション	5/3(祝)~5(祝) 14:00~15:30	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

●休館日/月曜日(4月29日(祝)、5月6日(休)を除く) ●会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL 688・3330、FAX 688・3335

No.	行事名/内容	期日	時間	その他
①	小学生工房「竹馬」/本物の竹で竹馬を作って遊ぶ	4/14(日)	10:00~11:30	対①・⑥小学生とその保護者 ④中学生以下の子ども
②	季節展示「端午の節句 兜飾り」	4/20(土)~5/6(休)	9:00~16:30	定①・⑥各10組 ③50人 ※いずれも先着順です。
③	埼玉落語会・春のくらしっく寄席	4/21(日)	13:30~16:00	費①1組500円 ⑥1組120円
④	子ども折り紙体験コーナー「折り紙で兜や着物を作ろう！」	4/27(土)~5/6(休)	10:00~11:30 13:30~15:00	申▶①・⑥...①は4月5日(金)、⑥は4月12日(金)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ。▶②~⑤...当日、直接、上記会場へ。
⑤	季節展示「端午の節句 軒菖蒲」	5/5(祝)・6(休)	9:00~16:30	
⑥	小学生工房「バードコール」/鳥の鳴き声がするおもちゃを作る	5/12(日)	10:00~11:30	

障害者福祉施設みのり園

●休園日/月曜日、祝・休日 ●問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587
TEL 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	定員	申込期間	その他
①	硬筆教室	4/16(火)、5/21(火)、6/18(火)、7/30(火)、8/20(火)(全5回) 13:30~15:30	12人	4/9(火)まで	所①~④・⑥・⑦みのり園 ⑤西部文化センター ※いずれも西区三橋です。
②	手編み教室	4/19~9/20の第1・3金曜日(5/3(祝)を除く、全10回) 13:30~15:30	20人	4/12(金)まで	交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
③	毛筆教室	4~8月の第4火曜日(全5回) 13:30~15:30	12人	4/9(火)まで	対市内在住で、障害のある18歳以上の方
④	つまみ細工教室	4/26(金)、5/10(金)(全2回) 10:00~12:00	8人	4/5(金)~18(木)	費①・③200円 ②・⑦50円 ④300円 ⑤700円 ⑥150円
⑤	手打ちそば教室	4/27(土) 10:00~13:00	12人	4/6(土)~19(金)	申各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑥	パッチワーク教室	5~9月の第2金曜日(全5回) 10:00~12:00	15人	4/12(金)~26(金)	
⑦	折り紙教室	5/11(土) 10:00~12:00	8人	4/13(土)~27(土)	

(公財)市文化振興事業団

●問合せ／SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎866・4600、☎837・2572
<http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト

行事名	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
市民劇団Liebe朗読劇	4/6(土) 14:00～	—	各100人	無料	当日、直接、プラザイーストへ(先着順)。
ロビーコンサートvol.18	4/21(日) 12:00～				
子ども将棋教室	5/11～7/20の毎週土曜日(5/25を除く、全10回) 14:00～16:00 (7/20は13:30～16:30)	市内在住又は 在学の小学生	80人	5,000円	4月20日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858・9080、☎858・9020

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	会場・申込み
①	男の料理倶楽部	5/11(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の男性	各16人	1,500円	4月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と④は子どもの年齢を、プラザウエストへ(抽選)。
②	はじめての風景画講座	5/11～6/8の毎週土曜日(全5回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方		20人	
③	パソコン講座～初心者のためのパソコン入門～	5/14(火)～17(金)(全4回) 13:30～16:00				
④	親子あ～と倶楽部 バルーンアート教室	5/19(日) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学で、小学校4年生以下の子どもとその保護者	15組30人	1組1,000円	
⑤	浴衣着付け講座	5/26(日)・6/2(日)(全2回) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の女性	15人	500円	

市立博物館

●休館日／月曜日(4月29日祝、5月6日祝を除く)、5月7日(火)
 ●問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644・2322、☎644・2313

No.	行事名	日時	定員	その他
①	折り紙教室	4/27(土) 10:00～12:00	各40人	対①小・中学生とその保護者 ④小学生以下の子ども ※ ①100円 ③250円 申 ▶①…4月3日(水)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶②～④…当日の9時30分から、会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑤…当日、直接、上記会場へ。▶⑥…4月17日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、上記問合せへ(抽選)。※生涯学習情報システム(http://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。
②	無料工作	▶4/28(日) ▶5/1(祝) ▶5/2(休) ▶5/4(祝) 10:00～15:00		
③	鉄道ペーパークラフト作成	▶4/29(祝) ▶4/30(休) 10:00～15:00	30人	—
④	鎧兜着用体験	5/3(祝) 10:00～15:00	30人	
⑤	おもちゃづくり	▶5/5(祝) ▶5/6(休) 10:00～15:00	—	40人
⑥	初級古文書講座	5/16～6/20の毎週木曜日(全6回) 13:30～15:30	40人	

手話講習会

●募集案内／各区支援課、市社会福祉協議会 各区事務所、市聴覚障害者協会(大宮区土手町)で配布中
 ※市ホームページでダウンロードもできます。
 ●問合せ／▶市聴覚障害者協会 ☎・☎653・7324 ▶障害支援課 ☎829・1308、☎829・1981

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限
①	I 手話通訳者養成講習会	5/15(水)～H32.2/19(水)(全40回)	水	13:30～15:30	大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)	手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方	—	4/19(金)
			金	19:00～21:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階)			
②	II 手話通訳者養成講習会	6/19(水)～2/7(金)(全35回)	水	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター	市内在住で、次の全てを満たす方 ▶平成32年3月31日現在、16歳以上 ▶視覚・聴覚に障害がない ※④・⑤は市内在勤又は、在学の方も受講できます。	各20人(選考)	5/24(金)
			金	10:00～12:00				
③	III 手話通訳者養成講習会	8/28(水)～11/15(金)(全10回)	水	13:30～15:30	下落合コミュニティセンター(中央区下落合)	手話通訳者養成講習会Ⅱを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方	—	8/1(木)
			金	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター			
④	基礎コース	5/28(火)～2/28(金)(全40回)	火	9:45～11:45	下落合コミュニティセンター	手話奉仕員養成講習会入門コースを修了又は同程度で、平成32年度の手話通訳者養成講習会Ⅰの選考試験を受験する方	各35人(選考)	4/26(金)
			水	10:00～12:00	大宮ふれあい福祉センター			
			金	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター			
			火	19:00～21:00	浦和ふれあい館(浦和区常盤)			
⑤	入門コース	5/28(火)～3/6(金)(全40回)	水	9:45～11:45	下落合コミュニティセンター	手話の学習経験がなく、講習会修了後にボランティア活動ができる方	各40人(抽選)	5/7(火)
			金	13:30～15:30	大宮ふれあい福祉センター			
			金	18:45～20:45	大宮ふれあい福祉センター			

※①は5月12日(日)、②は6月9日(日)、③は8月25日(日)、④・⑤は5月26日(日)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

プラザノース

●会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288

HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	定員	その他
①	おとなのためのジャズピアノ教室／プロのジャズピアニストから基本のジャズコード進行などを学ぶ	5/7～6/11の 毎 週 火曜日 (全6回)	18:30～20:30	18歳以上の方	10人	¥①～③500円 ④300円 ⑤1,500円 ⑥100円 ⑦一般・3,000円、65歳以上…2,000円、高校生以下…1,500円 ※⑦は全席指定です。
②	さいたまの歴史を探る 周辺諸社の祭と信仰／地域の祭や年中行事から人々の暮らしを学ぶ	5/8(水)・15(水)・22(水) (全3回)	14:00～15:30		20人	
③	デジタルカメラ入門講座	5/15(水)・22(水)・29(水) (全3回)	10:00～11:45		10人	申▶①～⑤…①は4月23日(火)、②は4月24日(水)、③～⑤は4月26日(金)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、上記問合せへ(抽選)。▶⑥…4月19日(金)の10時から、直接、上記会場へ(先着順)。▶⑦…4月26日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
④	春の絵手紙講座／季節の便りを作る	5/16(木)・23(木) (全2回)			14人	
⑤	おいしく体験しよう！雑穀料理	5/16(木)、6/6(木)・27(木) (全3回)			12人	
⑥	ブラック・ボトム・プラス・バンド ライブ	5/26(日)	14:00～15:00	—	250人	
⑦	モアYOU寄席 林家たい平 独演会	6/23(日)	14:00～	小学生以上の方	370人	

さいたま市民大学

●問合せ／生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860

No.	行事名／内容	日時	定員	申込期限	その他
①	パソコンコース「初心者のためのワード2016&エクセル2016」／表を含む文書、画像、データ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ	5/9～30の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30	20人	4/11(木)	所①・③・⑤・⑥生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ②うらわ美術館(浦和区仲町)ほか ④大宮西部図書館(北区榎引町) 注①パソコンなどの基本操作ができる方 ※平成30年度の同講座の受講者を除きます。 費①5,400円 ②1,000円 ③～⑥3,000円 募集案内／4月1日(月)から、生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
②	美術コース「展覧会の見方・見せ方・味わい方」	5/15(水)・7/17(水)(全2回) 13:30～15:30	50人	4/16(火)	
③	ビジネススキルコース「ビジネススキル・ブラッシュアップⅡ～実務に生かすMBAの基礎知識～」	5/15～7/3の毎週水曜日(全8回) 19:00～20:30	40人	4/15(月)	
④	文学コース「平成時代を紡いだ作家たち」	5/21～6/25の毎週火曜日(全6回) 14:00～16:00	100人	4/23(火)	
⑤	教養Ⅰコース「人生100年時代 これからの新しい教養～テクノロジー・未来編～」	6/1～7/6の毎週土曜日(全6回) 13:30～15:30	各90人	4/24(水)	
⑥	市民企画コース「さいたま市での大地震等自然災害リスクにどう対応するか」	6・7月の毎週木曜日(全8回) 10:00～11:30		4/25(木)	

応急手当講習

●問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名／内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/11(土) 5/28(火)	9:00～17:00	浦和駒場体育館(浦和区駒場) ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	4/11(木) 4/26(金)	注市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ※③は市内在住又は在勤で、仕事などでAEDを使用する可能性の高い方に限ります。 定①各50人 ②～④各30人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/15(水) 5/31(金)	14:00～17:00 9:00～12:00 18:00～21:00	内野公民館(西区三橋) 大古里公民館(緑区三室) 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)	4/15(月) 4/26(金)	
③	普通救命講習Ⅱ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、筆記試験、実技試験など	5/21(火)	9:00～13:00	与野体育館(中央区下落合)	4/22(月)	
④	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	5/25(土)	9:00～12:00	岩槻本町公民館(岩槻区本町)	4/25(木)	

大宮体育館

●会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	費用	申込期限	その他
①	NICS杯バドミントン大会	5/13(月)	9:00～19:00	16歳以上の女性ペア ※県レディース連盟C～Eランク程度の方に限ります。	1組2,000円	4/18(木)	定②16人 ③～⑤各15人 ⑥15組 申▶①…申込期限(必着)までに、直接又は電話で、上記会場・問合せへ。▶②～⑥…各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	初心者のためのパン教室／バターロールやカレーパンなどをつくる	5/19(日)、6/2(日)(全2回)	10:00～13:00	16歳以上の方	5,000円	4/25(木)	
③	女性限定ボルダリング【中級コース】	6/5～7/17の毎週水曜日(全7回)	9:30～10:30	16歳以上の女性	9,100円	5/20(月)	
④		6/7～7/19の毎週金曜日(全7回)	19:15～20:15	16歳以上の方		5/23(木)	
⑤	初めてのボルダリング	6/15～7/20の毎週土曜日(全6回)	9:30～10:30	小学生	7,800円	5/30(木)	
⑥			11:00～12:00	3歳以上の未就学児とその保護者	1組7,800円		

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
認知症予防に！脳トレ運動講座	5月の毎週火曜日(全4回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	4月9日(火)の10時から、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(先着順)。※4月10日(水)から電話でも申し込みます。 ☎834・0570、☎834・0580
パソコン講座	5/11(土)・12日(全2回) 9:30～16:30	市内在住又は在勤の方 20人 3,500円	4月19日(金)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。☎887・6565、☎887・7090
春のファミリーコンサート	5/11(土) 14:00～	市内在住、在勤又は在学の方 160人 無料	4月8日(月)の9時から、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ(先着順)。 ☎625・8821、☎625・8822
東大宮コミセンジャズコンサート/Tickle Soundsによるジャズコンサート	5/12日 14:00～ (13:30開場)	— 200人 500円	4月5日(金)の10時から、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)でチケットを販売(先着順)。 ☎667・5604、☎654・5594
カメラ片手に与野を歩こう講座/写真が上達するコツを学び	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回) 10:00～12:00 ※講座終了後、作品展を開催します。	市内在住又は在勤の方 10人 500円	4月22日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。☎853・7232、☎857・1096
スポーツ吹き矢講座	5/15～6/19の毎週水曜日(全6回) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方 15歳以上の方(中学生を除く) 20人 1,100円	4月20日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。☎758・6500、☎758・6521
東部地区コミセン連携事業「初めての日本画講座」	5/16～6/6の毎週木曜日(全4回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の方 15人 1,500円	5月2日(休)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。☎644・3360、☎644・3361
初級英会話講座	5/16～6/13の毎週木曜日(全5回) 19:00～20:30	市内在住又は在勤の方(学生を除く) 20人 3,000円	4月18日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。☎653・8558、☎653・8541
アート藤工芸/ラタンとレザーでバッグを作る	5/21～6/25の毎週火曜日(全6回) 9:30～11:30	市内在住又は在勤の方 20人 4,000円	4月25日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
春のフラダンス教室 in 美園「美。ステキと出会う、初めてのフラダンス」	5/21～6/11の毎週火曜日(全4回) 13:30～15:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 2,000円	4月25日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
「運動で脳活」講座	5/21(火) 14:00～16:00	市内在住又は在勤で、18歳以上の方 24人 100円	4月22日(月)の14時から、直接又は電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)へ(先着順)。 ☎756・6000、☎756・6036
ひまわりクラシックコンサートvol.14「ピアノデュオ おしゃべりコンサート」～解説付きで楽しむ!! 気軽に身近なクラシック2019～	5/26(日) 14:00～16:00	— 180人 1,500円	4月25日(木)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
日商簿記検定3級対策講座	6/6～10/24の毎週木曜日(8/15を除く、全20回) 19:00～21:00	市内在住又は在勤の方 25人 6,000円	4月27日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・☎664・4078

与野体育館

●会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

<http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	費用	その他
①	0～1歳クラス	火金	10:25～11:05	6～12か月の子どもの保護者		
②	1～2歳クラス	火水木金	11:15～11:55	1歳の子どもの保護者	1組 4,900円	定①各20組40人 ②・③各3組6人 ④5人 ⑤～⑦各10人 申4月2日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
③	2～3歳クラス	火水木金	12:05～12:45	2歳の子どもの保護者		
④	太極拳(8式)	4/9～5/28の毎週火曜日(5/21を除く、全7回)	11:50～12:50	16歳以上の方	4,200円	
⑤	やさしいヨガ	4/9～5/28の毎週火曜日(4/30を除く、全7回)	19:45～20:45	5歳～小学6年生	4,800円	
⑥	空手教室(子ども初級中級)	4/12～5/31の毎週金曜日(全8回)	17:30～19:00	4～6歳の子どもの保護者	1,080円	
⑦	キッズバトントワリング体験会	4/23(火)	16:00～16:45			

見沼ヘルシーランド

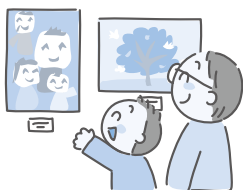
●休館日／月曜日

●会場・問合せ／〒336-0974 緑区大崎322-1 TEL 878・0901、FAX 878・2417

 <http://healthyjabd.web.fc2.com/>

No.	行事名	期日	時間	対象・定員	その他
①	ノルディックウォーキング初心者教室	▶4/9(火) ▶4/16(火) ※雨天中止	10:20～12:00	20歳以上の方 各25人	交東浦和駅から、無料送迎バスを運行 ¥①500円 ②月3,500円 ※②は別途保険料が年間800円掛かります。また、②で小学生以上の方は、別途入館料(一般…1,080円、小・中学生、高校生、60歳以上…530円)が掛かります。なお、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用すると、入館料が半額になります。
②	子ども水泳教室	火曜日クラス	5/14(火)からの毎週火曜日	15:00～15:40	3・4歳の子ども 5人
		水曜日クラス	5/15(水)からの毎週水曜日	16:00～16:50	4～8歳の子ども 各5人
		木曜日クラス	5/16(木)からの毎週木曜日	15:00～15:40	3・4歳の子ども 5人
		金曜日クラス	5/17(金)からの毎週金曜日	16:00～16:50	4～8歳の子ども 各5人

期間	展示名
4/1(月) ～7(日)	紙のPATCHワーク展
4/8(月) ～14(日)	写真クラブうら ら作品展
4/15(月) ～21(日)	フォト・いろいろ 写真展
4/22(月) ～28(日)	アトリエ花音・浦 和教室作品展
4/29(祝) ～5/5(祝)	さいたま写真ク ラブ槻北写真 展



市民ギャラリーでの展示

問文化財保護課 TEL 829・1
723、FAX 829・1989

行事名／内容	日時	会場
サクラソウ自 生地の案内／ ボランティア によるガイド	4/21(日)まで 9:30～16:00 ※雨天中止	田島ヶ原サ クラソウ自 生地(桜区田 島ほか)
サクラソウに 関するパネル 展示／桜区サ クラソウ展で の自生地の紹 介	4/10(水)～12(金) 8:30～17:15 (4/12は12:00 まで)	桜区役所

2019
サクラソウ
Weeks

催し

内生涯学習相談、生涯学習情報
 の提供、公民館等で活動する団
 体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習
 総合センター（大宮駅西口・シ
 ノ大宮センタープラザ7階）へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

生涯学習相談えらべル

▼4月10日(水)	▼4月24日(水)
▼5月8日(水)	▼5月22日(水)

10時～13時

TEL・FAX 874・3960
所・問 浦和博物館(緑区三室)

休館日 月曜日（4月29日祝を除く）

行事名／内容	期日	時間	対象
昔のあそび／コマ・けん玉・お手玉などで遊ぶ	4/2(火)～7(日)・27(土)～5/6(休)	9:00～16:30	小学生
昔の道具さがし／問題を解いて展示資料を探す	4/2(火)～5/6(休)		
初めての子ども歴史教室	原始～江戸時代	▶10:30～11:30 ▶14:00～15:00	小学6年～中学2年生
	明治～昭和時代		

浦和博物館の催し

時間 10時～17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 0829・1226、FAX 0829・1996

No.	行事名	日時	会場
①	天体観望会「上弦の月と春の星座」	4/13(土) 19:30～20:30	青少年宇宙科学館(浦和区駒場)
②	天体観望会「春の大曲線と月」	5/11(土) 19:30～20:30	合併記念公園(大宮区沼田)
③	自然観察教室「初夏の沼たんぼ『さう』」	5/26(日) 9:30～11:30	沼田公園(大宮区沼田)

青少年宇宙科学館の催し

所・申・問 4月2日(火)の9時〜9
 日(火)に、電話で、市産業文化セ
 ンター(中央区下落合)へ。
TEL・FAX 854・0486
¥ 2,500円

対 3 歳以上の方
定 10 人（抽選）

4月10日(水)・24日(水)(全2回)
16時30分～17時30分

キッズよさこい

No.	行事名／内容	日時
①	春のバラの楽しみ方と栽培管理	4/18(木) 13:30～15:30
②	展示温室で行う洋ランの植え替え講座	4/22(月) 13:30～15:30
③	アグリフェスタ'19／農産物等の販売や子ども向けステージショーなど	5/4(祝)・5(祝) 10:00～15:00 ※雨天決行

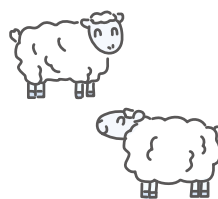
対①・②市内在住の方
定①・②各15人(抽選)
所・申・問▼①・②…4月11日(木)
 (必着)までに、往復はがき(行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者ト

農業者トレーニングセンターの催し・講座

所・申・問 当日、直接、大崎公園
子供動物園(緑区大崎)へ。

実演会

4月14日(日) 11時～12時30分



ヒツジの毛刈り実演会

515、
 882・9702

レーニングセンターへ。▼③:
当日、直接、同センターへ。

TEL 878・2026

FAX 878・2027

城下町岩槻歴史散策

① 4月19日(金) ② 5月5日(祝)

10時～15時

集合 ①クレセントモール(岩

槻駅東口) ②岩槻駅改札前

テーマ ①岩槻城大構跡を歩く

②玄奘寺お稚児行列と坂東札所

12番慈恩寺を訪ねる

定 ①40人 ②20人

¥2,000円

申・問 ①は4月2日(火)～8日(月)、

②は4月10日(水)～16日(火)(いず

れも必着)にはがき、電話、ファ

クス又はEメールで、**必須事項**

を、〒339-8585 岩槻

区本町3-2-5 岩槻区観光

経済室へ(抽選)。※結果は全

員に連絡します。TEL 790・0

118、FAX 790・0260、

city.saitama.lg.jp

※kanko-keizai-iwatsuki@

city.saitama.lg.jp

素描・礼讃 岸田劉生と木村

莊八

④ 4月20日(土)～6月23日(日) 10

時～17時 ※金・土曜日は20時

まで、入場は閉館の30分前まで

です。

※大正から昭和に活躍した画家

による素描・挿絵などの紹介

観覧料 一般…610円、高校
生・大学生…410円、小・中学
生…200円

「CUT OUT! 切抜きの冒険

―本をめぐるアート―コレク

ションより」展を同時開催します

休館日 月曜日(4月29日(祝)、5

月6日(休を除く)、5月7日(火)

所・問 うらわ美術館(浦和区仲

町) TEL 827・3215、FAX 83

4・4327

浦和くらしの博物館民家園

の催し・講座



自然観察会「春の見沼を

歩こう」 4/21(日) 9:00～12:00

② 民家園で遊ぼう! 「折り

紙とシャボン玉」 4/28(日)

13:00～15:00

③ 子どもの日講座「竹ぼっ

くりを作って遊ぼう」 5/5(祝)

9:30～11:30

④ 昔のあそび塾「輪転がし

とすごろく」 5/5(祝)

13:00～15:00

⑤ 母の日講座「竹のお菓

子入れとコースターを作

ってプレゼントしよう」

5/11(土) 9:30～11:30

護者の同伴が必要です。

定 ①30人 ③⑤各10組

休館日 月曜日(4月29日(祝)、5

月6日(休を除く)

所・申・問 ▼①③⑤①は4月

5日(金)、③は4月9日(火)、⑤は4

月17日(水)のいずれも9時から、

直接又は電話で、民家園(緑区下

山口新田)へ(先着順)。▼②④

②④: 当日、直接、同園へ。

TEL 878・5025

FAX 878・5028

春の自然観察・環境学習会

④ 4月21日(日) 9時～12時

内 春の自然庭園をガイドウォー

クで探検する

対 小・中学生とその保護者

定 15組(先着順)

持ち物 デジタルカメラ

所・申・問 4月2日(火)～19日(金)

に、直接又は電話で、大宮南部

浄化センター(見沼区上山口新

田)へ。TEL 646・6030、FAX

646・6033

子育てサロンはあくらぶ

④ 4月26日(金) ▼5月24日(金)

10時～12時

内 簡単な工作やお誕生会など、

子育て中の親子の遊び場

対 6歳以下の子どもとその保護

者

所・申・問 当日、直接、生涯学習

総合センター(大宮駅西口・シー

ノ大宮センタープラザ10階)へ。

TEL 643・5651

FAX 648・1860

桜環境センターの催し

4/27(土)～5/6(休) 9:00～17:00

(5/6は15:00まで)

5～11月の各土・日全

曜日(8月を除く) ※毎月1回

6回) ※4月21日(日)の10時から、オリ

エンテーションがあります。

GWは環境と家族

の日/簡単エコ工

作やジオトープで

の探索ゲームなど

田んぼクラブ2019

/田植えから収穫

までの作業体験

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、

桜区役所から、無料送迎バスを

運行

対 ②市内在住、在勤又は在学で、

小学生以上の方

定 ②30人(先着順)

さくら草まつり



■市役所会場

④ 4月13日(土)・14日(日) 9時～16時

※雨天決行

内 サクラソウの展示・販売・栽培相談など

■桜草公園会場(桜区田島ほか)

④ 4月14日(日) 10時～15時 ※雨天一

部中止

内 キャラクターショー、コンサート、警

察車両の展示など

問 ハローダイヤル(TEL 050・5541・

8600【8時～22時】)、又は(公社)さい

たま観光国際協会(TEL 647・8339、FAX

647・0126)へ。

合併記念見沼公園ふれあい
まつり、春まつり

④ 4月28日(日) 10時～15時30分

※雨天一部中止

内 近隣自治会による物品販売、

ステージライブやフリーマー

ケットなど ※当日は園内で鯉

のぼりを揚げます。

所・問 合併記念見沼公園(大宮区

天沼町) TEL 642・7963

¥2600円

休館日 月曜日(4月29日(祝)、5

月6日(休を除く)、4月30日(休

所・申・問 ▼①③⑤①は4月

5日(金)、③は4月9日(火)、⑤は4

月17日(水)のいずれも9時から、

直接又は電話で、民家園(緑区下

山口新田)へ(先着順)。▼②④

②④: 当日、直接、同園へ。

TEL 878・5025

FAX 878・5028

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

水道施設見学会

日 6月7日(金) 9時30分～16時30分

所 大久保浄水場(桜区宿)など
集合 さいたま新都心駅周辺
※バスで移動します。

内 水道水が家庭に届くまでの過程を見学する

対 市内在住又は本市の水道を使用している方

定 45人程度(抽選)

申・問 4月26日(金)(必着)までに、往復はがきで、**代表者の必須事項**と全員の氏名を、〒330-1

8532 浦和区常盤6-14-16 水道総務課へ。☎714・3

069、☎832・5929

講座

市民公開講座

よくわかる前立腺がんのはなし2019

日 4月7日(日) 14時～16時(13時30分から受け付け)

所 ソニックシティ 国際会議室(大宮駅西口)

定 180人(当日先着順)

問 市民公開講座事務局 ☎0

6・4708・3949【土・日曜

日、祝日を除く、10時～18時】

健康増進課 ☎829・129

3、☎829・1967

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時	申込期間
①	余暇活動支援講座	4月～H32.3月の①は第3日曜日、②は第4日曜日 10:00～14:00	4/2(火)～
②	障害者向け		
③	フラワーアレンジメント講座～大切な人への贈り物～	5/11(土) 10:00～11:30	4/23(火)まで
④	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	5/13(月)～28(火)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30	

所 ①・③・④ 障害者総合支援センター ② 浦和ゆめの園(桜区西堀)

対 ①・②・④ 市内在住で、①・②は就労している、④は就労を目指している、次のいずれかの方

▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている

▼発達障害の診断を受けている

③ 市内在住で、障害のある方

定 ①・② 各20人程度(先着順)

③・④ 各16人(抽選)

費 ①・② 1回1000円程度 ③

1,000円 ④ 2,700円

申・問 各申込期間(必着)に、は

がき、電話、ファクス又はE

メールで、**必須事項**と年齢、障

害の内容を、〒338-0001

3 中央区鈴谷7-5-7 障

別所沼公園の講座



No.	行事名	日時
①	アシェ先生とつくる母の日の花ギフト	4/23(火) 10:00～12:00
②	はじめての俳句教室	5/13(月)・14(火)(全2回) 10:00～16:00

所 別所沼公園(南区別所)

対 ① 市内在住、在勤又は在学の方 ② 市内在住又は在勤の方

定 ① 32人 ② 24人 ※いずれも

抽選です。なお、①は平成29・30

年度の同園の講座の未受講者を

優先します。

費 ① 4,000円 ② 1,000

円

申・問 4月10日(水)(必着)までに、

往復はがきで、**必須事項**を、〒3

36-0002 南区別所4-

12-10(公財)市公園緑地協会

害者総合支援センターへ。※結

果は全員に連絡します。☎85

9・7266、☎852・327

3、☎syogaisha-sogo-sien@

city.saitama.lg.jp

花と緑の祭典2019

日 5月3日(祝)・4日(祝)
9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行
所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)



行事名/内容	問合せ
春の園芸まつり/盆栽・山野草・洋ラン等の展示、植木・草花・野菜等の販売など	見沼グリーンセンター ☎664・5915 ☎651・0962
シビックグリーンさいたま/花いっぱいコンクールの作品展示・人気投票、花づくり講習会、緑のカーテン講習会など	みどり推進課 ☎829・1423 ☎829・1979
国際友好フェア2019/外国文化の紹介、民族料理・民族舞踊・音楽の披露など	(公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター ☎813・8500 ☎887・1505

エコトレーニング

日 4月22日(月) 13時～17時
所 ファインモーターズスクール大宮校(大宮区堀の内町)
内 燃費の向上や安全運転などにつながるエコドライブを座学と実車講習で学ぶ
対 市内在住又は在勤の方
定 15人(抽選)
費 1,028円
申・問 4月10日(水)までに、電話又はEメールで、**全員の必須事項**と年齢、運転歴、運転している車種を、JAF埼玉支部へ。
※結果は全員に連絡します。
☎840・00025
☎saitama-jgyo@jaf.or.jp

パートナーシップさいたまの講座

No.	行事名/内容	日時
①	DV・トラウマを理解する 育った環境で心はどうなるか 自尊心	4/24(火) 10:00～12:00 5/29(水) 10:00～12:00 6/26(水) 10:00～12:00
②	離婚は一つの生き方～あなたらしい選択を～/離婚の知識を学ぶ	5/14(火)・21(火)(全2回) 10:00～12:00

※①で希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

性 対 市内在住、在勤又は在学の方
所 プラザイースト(緑区中尾)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

定 各40人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 各10人 30円

申・問 4月2日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。 642・8107、643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

依存症家族教室

日 5月9日(木)、6月6日(木)、7月4日(木)(全3回) 13時30分～15時30分

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

定 20人程度(先着順)

託 未就学児 3人

申・問 4月3日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

62・8548

711・8907

日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 5月10日、28日の毎週火・金曜日(全6回) 13時30分～16時

30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 外国人への日常生活で使う日本語の教え方を学ぶ

対 市内在住又は在勤で、地域で日本語ボランティアの活動を始めた方

定 60人程度(先着順)

6,000円

申・問 4月4日(木)～16日(火)に、Eメールで、**必須事項**を、(公社)さいたま観光国際協会 国際交流センターへ。※結果は全員に連絡します。 813・8500、iecc@stib.jp 887・1505、

聖学院大学公開講座

日 5月11日～7月13日の毎週土曜日(全10回)

No.	行事名/内容	時間
①	地域社会・国際社会における多様性(ダイバシティ)	13:30～15:00
②	役に立つ英会話講座 初級(中学校卒業程度) 中級(高校卒業程度)	▶13:30～15:00 ▶15:10～16:40
③	パソコン講座/Word、Excelの基本操作とパワーポイントの初歩を学ぶ	13:30～15:00
④	女声コーラス	
⑤	初級手話講座	

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方 ※①・②は学生を除きます。また、④は女性に限りま

定 ①40人 ②③⑤各30人 ④80人 ※いずれも抽選です。

1万1,000円 ※いずれも別途、教材費などが掛かります。

申・問 4月17日(水)(消印有効)までに、往復はがきで、**必須事項**と②は時間を、〒362-8585 上尾市戸崎1-1 聖学院大学公開講座係へ。

781・0925 問 生涯学習振興課 829・1704、829・1990

要約筆記者養成講習会



日 5月12日(日)・平成32年3月1日(日)の各曜日 ※全51回で、開催しない日があります。

対 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町) 32年3月31日現在

行事名	曜日	時間
手書きコース	水	10:00～12:00
パソコンコース	金	14:00～16:00

※日曜日に合同講義を開催することがあります。

在、16歳以上の方

定 各20人(抽選)

無料 ※テキスト代などが掛かります。

募集案内 各区支援課、市社会福祉協議会 各区事務所、市聴覚障害者協会(大宮区土手町)で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 4月23日(火)

問 市聴覚障害者協会

653・7324

障害支援課 829・1308、829・1981

骨粗鬆症の健康講座「元氣な骨をつくるには？」

日 5月15日(水) 14時～15時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

定 130人(抽選)

申・問 4月25日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院 整形外科外来へ。

873・4111

873・5451

高齢者のためのパソコン教室「初歩の関数」

日 5月16日(木)・17日(金)(全2回) 10時～15時

所 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)

対 市内在住の60歳以上で、エクセルの基本操作ができる方

定 20人(抽選)

3,000円

申・問 5月7日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 (公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。

669・0303

669・0305

神経・筋疾患医療講演会・交流会 安全に食べるための工夫



日 5月23日(木) 13時30分～16時

所 保健所(中央区鈴谷)

内 病気による飲み込み機能低下の予防や、安全な食事方法、口腔ケアに関する講演・交流会

対 市内在住で、パーキンソン病などの神経筋疾患の指定難病医療受給者証がある方とその家族

定 13組(先着順)

申・問 4月16日(火)から、電話で、疾病予防対策課へ。 840・219、840・2230

傾聴ボランティア養成講座

日 6月21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)・7月2日(火)・4日(木)・8日(月)・9日(火)(全8回) 10時～16時

所 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)

対 市内在住で、60歳以上の方

定 45人(抽選)

費 5,000円

申・問 5月31日(金)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。☎669・0303、FAX669・0305

スポーツ

大宮武道館の教室

No.	行事名	期日	時間
①	リズムバトン・トワーリング	4・5月の毎週水曜日(5/1祝を除く、全8回)	17:00～18:00
②	ルーシーダットン(ヨガ)	4・5月の毎週木曜日(5/2休を除く、全8回)	17:30～18:30
③	ビューティー健康ヨガ	5/8～6/26の毎週水曜日(全8回)	14:30～15:45
④	体幹エクササイズ		11:00～12:30

対 ①6歳以上の方 ②20歳以上の方 ③・④20歳以上の女性

定 ①～③各10人 ④20人

費 ①・③6,160円 ②5,600円 ④6,200円

所・申・問 ①～③：4月2日(火)から、電話で、大宮武道館へ(先着順)。▼④：4月25日(木)(必着)

までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒337-0005 見沼区堀崎町12-36 大宮武道館へ(抽選)。☎687・0100、FAX687・9500

岩槻温水プールの教室

No.	行事名	日時
①	楽しく！ロコモ対策ウォーキング	4/9～6/25の火曜日 13:00～13:50
②	ファクア軽ス中ト お気水ッ レッス ン!フ ィネ	4/11～6/27の木曜日 14:00～14:45 4/11～6/27の木曜日 15:00～15:45

対 18歳以上の方(高校生を除く)

定 ①各25人 ②各12人 ※いずれも先着順です。

費 ①1回750円 ※いずれも別途ロッカー代(1回50円)が掛かります。

所・申・問 当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。☎758・2301、FAX758・2302

かんたんアエクササイズ

日 ▼4月11日(木) ▼4月18日(木)

▼4月25日(木) 10時～11時

対 18歳以上の方

定 各12人(先着順)

費 2,250円

所・申・問 4月11日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。☎852・2518、FAX858・2621

初心者テニス教室

日 4月17日～5月22日の毎週水曜日(5月1日(祝)を除く、全5回) 9時～11時

対 市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)

定 40人(先着順)

費 4,000円

所・申・問 4月5日(金)～16日(火)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。☎857・0451、FAX857・0453

市民ラグビー教室



日 4月21日(日) 9時30分～12時

所 大原スポーツ広場(浦和区大原)

内 ゲームの進め方などを学び、ボールを使って遊ぶ

対 市内在住で、3歳以上の方

定 30人(抽選)

費 500円

申・問 4月14日(日)までに、電話で、市ラグビーフットボール連盟へ。※同連盟のホームページ(<http://www.urawa-ts.com/>)でも申し込みます。

☎050・5327・0944

【9時～17時】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

いきいき3B体操



日 4月25日(木) 13時30分～15時

所 大宮東公民館(大宮区堀の内町)

内 道具を使い、音楽に合わせて行う健康体操

対 市内在住で、20歳以上の方

定 10人(先着順)

費 100円

申・問 4月5日(金)～24日(水)に、電話で、市3B体操同好会(野口)へ。☎080・5054・8736【17時まで】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

浦和駒場体育館スポーツフェア

日 4月28日(日) 10時～16時

対 市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳～小学生、ソフトバレーは小学4年生以上の方に限ります。

市内在住で、おおむね8か月～1歳の子ども

No.	行事名/内容	対象
①	スポーツ体験/卓球、トランポリン、ソフトバレーなど(一部有料)	市内在住又は在勤の方 ※①のトランポリンは5歳～小学生、ソフトバレーは小学4年生以上の方に限ります。
②	エキシビション/チアリーディング、新体操など	市内在住で、おおむね8か月～1歳の子ども
③	赤ちゃんハイハイ競争	

※子どもが遊べるコーナーもあります。

定 ③40人(抽選)

費 ③100円

所・申・問 ▼①・②：当日、直接、浦和駒場体育館へ。▼③：4月19日(金)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな・生年月日)を、〒330-0051 浦和区駒場2-5

1-6 浦和駒場体育館へ。※結果は全員に連絡します。☎885・6010、FAX885・6011、✉info@urawakomata.jp

バルシューレ体験教室

日 4月29日(祝) 9時30分～15時30分(15時まで受け付け)

所 ドイツ生まれのボール運動を学ぶ

対 市内在住又は在学の方 3歳～小学3年生

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

定200人(先着順)

持ち物 体育館履き

所・申当日、直接、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。

問(公財)市スポーツ協会 08

51・6250、0851・62

53 ※3月31日までは(公財)

市体育協会です。

親子で楽しむスポーツチャレンジ

日4月29日(祝) 13時～16時30分
(16時まで受け付け)

内バドミントンやトランポリン等のスポーツ体験イベントなど

対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以下の子どもとその保護者

定200人(先着順)

持ち物 体育館履き

所・申当日、直接、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。

問(公財)市スポーツ協会 08

51・6250、0851・62

53 ※3月31日までは(公財)

市体育協会です。

リンパエクササイズ教室

日5月2日(休)～6月20日の毎週木曜日(全8回) 9時30分～10時30分

所サイデン化学アリーナ

内血液の循環を良くし、リンパ節の働きを活発にする

対市内在住、在勤又は在学の方

定30人(抽選)

¥6,000円

申・問4月17日(水)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢を、〒33

8-0835 桜区道場4-13

1-1 サイデン化学アリーナ内

(公財)市スポーツ協会へ。※結

果は全員に連絡します。08

51・6250、0851・6

253、0851・6250

※3月31日まで

は(公財)市体育協会です。

小学生初心者水泳教室



日5月の毎週火曜日(全4回) 17時～18時

対市内在住又は在学の小学生

定40人(抽選)

¥2,500円 ※別途、ロッ

カー代(1回50円)が掛かります。

所・申4月26日(金)の18時～18時

30分に、費用と印鑑を持参し、岩

槻本丸公民館(岩槻区本丸)へ。

※18時45分～19時に事前説明会

があります。

問市水泳連盟(松戸) 08080・

7968・1956【20時～22時】

スポーツ振興課 0829・1

058、0829・1996

女子サッカー教室

No.	日時	対象・定員・費用
①	5月の火曜日 17:30～19:00	小学4年生以上の 女性 各20人 1回1,000円
②	5/10～31の 毎週金曜日 (全4回) 17:15～18:45	小学生の女子 15人 4,000円

※いずれも抽選です。

所・申・問4月15日(月)(必着)まで

に、往復はがきで、必須事項と年

齢(学年)、曜日、①は期日、参加

者が未成年の場合は保護者の氏

名を、〒338-0825 桜

区下大久保1676-1 浦和

西体育館へ。0855・454

1、0840・1465

フォークダンス初心者教室

日①5月10日～31日の毎週金曜

日(全4回) 13時30分～16時

5月11日～6月8日の毎週土曜

日(全5回) 18時～20時30分

所①浦和駒場体育館(浦和区駒

場)②高砂小学校(浦和区岸町)

対市内在住又は在勤の方

定①40人 ②30人

¥①2000円 ②1,000円

申・問4月3日(水)から、①は4月

30日(休)、②は5月9日(木)(い

ずれも必着までに、はがき又は

ファクスで、必須事項と生年月

日を、市フォークダンス連絡協

議会(①は大河原0886・

9266、②は内田0888

6・1408)へ(先着順)。※②

は電話でも申し込めます。なお、

結果は全員に連絡します。

問スポーツ振興課 0829・

1058、0829・1996

合気道初心者教室

No.	期日	時間	会場
①	5/11(土)・18(土)	9:00～10:00	浦和駒場体育館(浦和区駒場)
②	5/13(月)・20(月)	19:00～20:00	美園コミュニティセンター(浦和区美園駅東口・複合公共施設)
③	5/14(火)・21(火)		浦和駒場体育館
④		9:00～10:00	岩槻文化公園(岩槻区村国)
⑤	5/19(日)・26(日)	13:00～14:00	浦和駒場体育館
⑥		14:45～15:45	

※いずれも全2回です。

対市内在住、在勤又は在学中で、①～④は16歳以上の方、⑤は小・中学生

定各20人(抽選)

¥1,000円

申・問4月26日(金)(消印有効)ま

でに、往復はがき(1人1通の

み)で、必須事項と性別、生年月

日を、〒330-0004 浦

和区瀬ヶ崎5-22-8 市合気

道連盟(萩原)へ。0909・93

95・9488【10時～22時】

問スポーツ振興課 0829・

1058、0829・1996

初心者弓道教室

日5月11日～6月29日の毎週土曜日(全8回) 9時～12時

所岩槻文化公園(岩槻区村国)

対市内在住、在勤又は在学中で、

18歳以上の方

定20人(抽選)

¥3,000円

申4月20日(土)(必着)までに、往

復はがきで、必須事項と年齢、性

別を、〒339-0042 岩

槻区府内2-24-12 市弓道連

盟(辻)へ。

0909・8641・5373

問スポーツ振興課 0829・

1058、0829・1996

社会人初心者テニス教室

日5月12日～6月30日の毎週日曜日(全8回) 9時～11時

対市内在住又は在勤で、18歳以

上の方学生を除く

定45人(抽選)

¥5,000円

所・申・問4月12日(金)(必着)まで

に、往復はがきで、必須事項と年

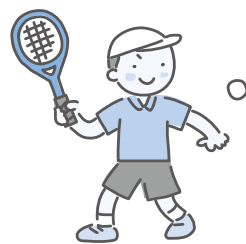
齢を、〒337-0052 見

沼区堀崎町12-1 堀崎公園

へ。0687・2237、068

8・6531

初心者から中級者のためのソフトテニス教室



日 5月13日、29日の毎週月・水曜日(全6回) 9時～11時
所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)
対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)
定 60人(抽選)
料 3,000円
申・問 4月30日(休)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒338-0003 中央区本町東2-10-1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。☎090・2741・3867【8時～22時】
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX 829・1996

初心者ミニテニス教室

日 5月16日(木)・23日(木)(全2回) 13時30分～16時30分
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定 24人(抽選)

料 1,000円

なぎなた初心者教室

日 5月17日、6月14日の毎週金曜日(全5回) 10時～12時
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 15人(先着順)
料 2,500円
申・問 4月2日(火)～30日(休)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(今野)へ。※結果は全員に連絡します。☎・FAX 43・2558【9時～20時】、☎11545masayo@au.com
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX 829・1996

その他

敷金(賃貸住宅)トラブル110番

日 4月6日(土)・7日(日) 10時～16時
内 賃貸住宅の敷金に関する電話

相談

相談
相談受付電話 838・1889
問 埼玉司法書士会事務局 ☎863・7861、FAX 864・2921【土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時30分】
市民生活安全課 ☎829・1214、FAX 829・1969

会計・税務相談



日 4月19日(金) 13時～15時
内 公認会計士などによる決算、納税処理等の相談
対 市民活動団体
定 各1団体(先着順)
所・申・問 4月5日(金)～12日(金)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**と時間を、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6400、FAX 887・0161

会

遺言の日記念相続問題相談
日 4月13日(土) 13時～16時(15時30分まで受け付け)

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 弁護士による遺言や相続に関する面接相談

問 埼玉弁護士会法律相談センター ☎710・5666

市民生活安全課 ☎829・1214、FAX 829・1969

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	創業相談会	4/16(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 ☎643・3739 ☎645・7435 ☎https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html
②	女性創業相談会	4/19(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711・2222 ☎857・3921 ☎http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/

※各ホームページでも申し込みます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)

対 ①創業・起業を予定している又は創業後間もない方 ②市内で創業を目指す女性

定 各5人(先着順)

申 4月2日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込みへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。

所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871・2100、FAX 884・5500

不妊専門相談(予約制)

日 4月17日(水) 5月15日(水) 6月19日(水) 10時～11時35分
所 保健所(中央区鈴谷)

内 不妊力ウンセラによる不妊症・不育症に関する面接相談

予約専用電話 840・2233

「祝・休日を除く、毎週月・木金曜日の10時～16時」
問 地域保健支援課 ☎840・2218、FAX 840・2229

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存に関する個別相談会



日 4月18日(木) 5月9日(木) 9時～17時(16時まで受け付け)
所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

対 市内在住又は在勤で、アルコールや薬物、ギャンブルなどに関する問題を抱える方、又はその家族

定 各10人程度(先着順)

所・申・問 4月3日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、FAX 711・8907