

情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 費=費用 託=託児

申=申込み 問=問合せ ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

さいたま市のホームページ [HP http://www.city.saitama.jp/](http://www.city.saitama.jp/)

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

●休館日/木曜日 ●会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323、[HP http://www.bonsai-art-museum.jp/](http://www.bonsai-art-museum.jp/)

No.	行事名/内容	日時	その他
①	「五葉松 銘 日暮し」特別展示～「名木に表裏なし」の名言を生んだ盆栽～	2/8(金)～13(水) 9:00～16:00	対③盆栽を持参できる小学生～高校生とその保護者 ⑩小・中学生とその保護者
②	ロビーコンサート「尺八奏者による古典や日本のうた」	2/9(土) ▶11:00～ ▶13:30～	定③12組 ④12人 ⑤・⑥各30人 ⑧各13人 ⑩10組20人
③	小・中・高生 盆栽相談デー	2/10(日) 9:30～11:30	費⑧2,500円 ⑩1組2,000円 ※①・⑦は観覧料が掛かります。
④	大人のための盆栽相談デー	2/10(日) 13:30～15:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	春季特別展講演会「盆栽と美術と朝倉文夫」	2/11(祝) 13:30～15:00	甲▶①～④・⑦・⑨…当日、直接、上記会場へ(③・④は先着順)。▶⑤・⑥・⑧・⑩…⑤・⑥は2月4日(月)、⑧は2月7日(木)、⑩は2月13日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、必須事項と⑧は時間、⑩は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑥	春季特別展講演会「『国風盆栽展』の誕生と小林憲雄」	2/16(土) 10:00～11:30	
⑦	春季特別展ギャラリートーク	▶2/16(土) ▶3/3(日) 13:30～	
⑧	盆栽ワークショップ/枝垂れ桜の盆栽をつくる	2/17(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑨	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	2/23(土) 13:30～15:00	
⑩	子ども向けワークショップ/枝垂れ桜の盆栽をつくる	2/24(日) 10:00～11:30	

プラザノース

●会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288
[HP http://www.plazanorth.jp/](http://www.plazanorth.jp/)

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	費用	申込み
①	Domain of Art22 タムラサトル展 Wall to Wall	2/23(土)～3/17(日)(2/25(月)、3/11(月)を除く) 10:00～17:00	—	—	無料	▶①・④…当日、直接、上記会場へ(④は先着順)。▶②・③・⑤…②は2月12日(火)、③は2月15日(金)、⑤は2月18日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、上記問合せへ(抽選)。
②	おとな造形教室 木製バターナイフとベリースプーン作り	2/26～3/19の毎週火曜日(全4回) 14:00～16:00	18歳以上の方	10人	1,000円	
③	「日本の春」を歌いましょう	3/1(金)・8(金)(全2回) 14:00～16:00	—	20人	500円	
④	ユーモアミニシアター こども劇場/アニメ「まほうしくん」の鑑賞	3/3(日) 11:00～(10:45開場)	—	80人	無料	
⑤	Domain of Art22 アーティストワークショップ「1,000kgをめざせ！」	3/3(日) 14:00～16:00	小学3年生以上の方	18人	500円	

(公財)市文化振興事業団

●問合せ/サクラインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除きます。☎866・4600、☎837・2572
[HP http://www.saitama-culture.jp/](http://www.saitama-culture.jp/)

■氷川の杜文化館、恭慶館、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
謡・仕舞鑑賞会	3/3(日) 14:00～	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方	50人	無料	2月5日(火)の10時から、直接、会場へ(先着順)。
桃の節句の茶会	3/10(日) 10:00～	恭慶館(浦和区常盤)		80人	400円	2月22日(金)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎835・7450
さいたま子どもスーパーカッショ定期演奏会	3/31(日) 14:00～	プラザイースト(緑区中尾)	—	各395人	1,500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	2月9日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート	5/25(土) 14:00～		小学生以上の方		3,000円(全席指定)	2月23日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

市立博物館

●休館日／月曜日(祝・休日を除く)、2月12日(火)

●問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644・2322、☎644・2313

行事名	日時	定員	会場	申込み
郷土玩具いろいろ	2/16(土)～3/24(日) 9:00～16:30	—		当日、直接、会場へ。
さいたまを知らう 岩槻藩士児玉南柯の「さいたまの歴史・文化」を学ぶ講座	2/16(土) 14:00～15:30	各30人	岩槻郷土資料館(岩槻区本町)	2月5日(火)の9時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎757・0271
大宮公園の歴史	3/16(土) 14:00～15:30			
さいたま市内の歴史をあぐる～与野周辺～	2/22(金) 9:30～12:00	20人	北与野駅周辺	2月5日(火)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
東大宮演劇祭/劇団「レインボウ城」によるコメディタッチの演劇	▶2/23(土) ▶2/24(日) 13:00～	— 各200人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 ☎667・5604、☎654・5594
やってみよう! 体験講座/簡単な体操をする	2/27(水)、3/6(水)(全2回) 10:00～11:30	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	2月5日(火)の10時から、費用を持参し、直接、西与野コミュニティホール(中央区桜丘)へ(先着順)。 ☎・☎854・8584
日進公園コミセンまつり/利用団体による絵画や書道作品の展示	3/2(土)・3(日) 10:00～16:00 ※3日は15時まで	—	当日、直接、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ。 ☎・☎664・4078
親子料理講座/ひな祭りにちなんだ料理をつくる	▶3/2(土) ▶3/3(日) 10:00～13:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各4組8人 1組1,500円	2月9日(土)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 と子どもの氏名(ふりがな)・学年、期日を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310

応急手当講習

●問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/1(金)	14:00～17:00	七里公民館(見沼区東宮下)	2/6(水)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定①・③・④各30人 ②各50人 託③1歳以上の未就学児 20人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ※市ホームページでも申し込みます。
		3/5(火)	14:00～17:00	桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)		
		3/6(水)	9:00～12:00	北浦和公民館(浦和区北浦和)		
②	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/9(土)	9:00～17:00	七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	2/12(火)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定①・③・④各30人 ②各50人 託③1歳以上の未就学児 20人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ※市ホームページでも申し込みます。
		3/18(月)	9:00～17:00	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)	2/18(月)	
③	託児付救命講習/おおむね16歳未満の子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/15(金)	14:00～16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	2/15(金)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/16(土)	9:00～12:00	西部文化センター(西区三橋)	2/18(月)	

大宮体育館

●会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685・2121、☎688・1179

<https://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名/内容	期日	時間	費用	申込期限	その他
①	運動会に向けた特別レッスン! プロ陸上選手直伝かけっこ教室	3/17(日)	9:20～10:10 10:30～11:20 11:40～12:30	無料	3/8(金)	対①・②小学1・2年生 ③小学3～6年生 ④～⑧16歳以上の方 ⑨知的障害のある5歳以上の方 ※⑨は保護者の同伴が必要です。 定①～③各50人 ④～⑧各25人 ⑨16人 申▶①～③…2月5日(火)の10時～申込期限に、上記ホームページへ(先着順)。 ▶④～⑨…各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、上記問合せへ(抽選)。 ※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
④	初めてのバレトン/バレエとフィットネスを組み合わせたエクササイズ	4～6月の毎週月曜日(4/29(祝)を除く、全12回)	11:00～12:00	9,000円	3/14(木)	
⑤	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ	4～6月の毎週水曜日(5/1(祝)を除く、全12回)				
⑥	金曜ナイトZUMBA/ラテンの音楽に合わせたダンスエクササイズ	4/5～7/12の毎週金曜日(5/3(祝)を除く、全14回)	19:30～20:30	1万500円	3/19(火)	
⑦	土曜骨盤体操	4～6月の毎週土曜日(5/4(祝)を除く、全12回)				
⑧	日曜かんたんピラティス	4～6月の毎週日曜日(5/5(祝)を除く、全12回)	9:30～10:30	9,000円	3/21(祝) 3/28(木)	
⑨	障がい者トランポリン教室	4/10～6/12の第2・4水曜日(全5回)	17:15～18:45	6,500円	3/16(土)	

大宮武道館

●会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・0100、☎687・9500

HP http://www.geocities.jp/om_budokan/index.html

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	費用	その他
①	リズムバトントワーリング	2・3月の毎週水曜日(全8回)	17:00～18:00	6歳以上の方	6,160円	定①10人 ②・④各20人 持ち物／①室内履き 申▶①・②・④…2月5日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶③…当日、直接、上記会場へ。
②	ボディメイク(エクサ)	2・3月の毎週木曜日(3/21(祝)を除く、全7回)	13:10～14:10	20歳以上の女性	5,390円	
③	大宮武道館フェスタ／体力測定、健康体操等の体験会、演武やダンスの発表会など	2/9(土)	11:30～14:30	—	無料	
④	歪みを治そう！整体ストレッチ	3/7(木)・14(木)・28(木)(全3回)	17:15～18:15	20歳以上の方	2,400円	

与野体育館

●会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	ヨガ	2/9(土)・16(土)、3/9(土)・16(土)(全4回)	13:45～14:45	2,400円	定①～⑤・⑦16歳以上の方 ⑥6か月～1歳2か月の子 どもとその保護者 ⑧1～3歳の子どもとその保護者 ⑨4～6歳の子ども ⑩小学生
②	エアロウォーク	2/12～3/26の毎週火曜日(全7回)	19:45～20:45	4,200円	
③	はじめてピラティス	2/12～3/26の毎週火曜日(2/19を除く、全6回)	13:15～14:15	3,600円	
④	インナービューティー・ヨガ	2/13～3/27の毎週水曜日(全7回)	18:30～19:30	4,200円	
⑤	ベビー運動会(はいはい)	2/14～3/28の毎週木曜日(全7回)	11:10～12:10	1組3,500円	定①～⑤・⑦各5人 ⑥・⑧各5組10人 ⑨・⑩各10人 申2月5日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑥	かんたんタイ式ヨガ	2/15～3/29の毎週金曜日(全7回)	9:30～10:30	4,200円	
⑦	よちよち親子体操名人	2/18～3/25の毎週月曜日(全6回)	11:35～12:35	1組4,200円	
⑧	キッズバトントワーリング体験会	2/26(火)	16:00～16:45	1,080円	
⑨	ジュニアバレエ体験会	2/27(水)	17:00～18:00		

期間	展示名
2/4(月)～10(日)	大戸 & Kei フォトサークル合同写真展
2/11(祝)～17(日)	七里総合公園野鳥の会写真展
2/18(月)～24(日)	南簡写真友会写真展
2/25(月)～3/3(日)	南浦和写真を愉しむ会写真展

市民ギャラリーでの展示

0011、☎647・0066
同劇場5階ロビーへ。☎647・0011、☎647・0066
宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮3階)へ。▼③…当日、直接、同劇場5階ロビーへ。☎647・0011、☎647・0066
宇申・問▼①・②…当日、直接、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮3階)へ。▼③…当日、直接、同劇場5階ロビーへ。☎647・0011、☎647・0066

No.	行事名／内容	日時	定員
①	「音楽の時間」Starry Jazz—アロマヒーリング—	3/30までの土曜日 19:30～	280人(先着順)
②	地球外生命体をさがせ！／地球外生命体の研究結果の展示	3/31(日)まで ▶月～金曜日…13:00～18:00 ▶土曜日…10:00～19:30 ▶日曜日・祝日…10:00～18:00	—
③	天体観望会「大爆発寸前!?ベテルギウス！」	3/2(土) 19:00～20:00 ※雨天・曇天は中止	100人(先着順)

※③で、中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

宇宙劇場の催し

催し

時間 10時～17時
所市役所東側広場内
問文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996
桜環境センターの催し
交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対③市内在住、在勤又は在学の18歳以上で、自分で搬送できる方
定②30人(先着順)
¥無料 ※④は施設使用料が掛かります。
施設使用料 60歳以上…100円、一般…710円、小・中学生…300円 ※市外在住の方は料金が異なります。なお、障害のある方とその介護者は半額です。
所・申・問▼①・③・④…当日、直接、桜環境センター(桜区新開)

No.	行事名／内容	日時
①	さいたまの生きmono展／展示やゲームで市内の動植物や身近な自然環境を学ぶ	2/13(水)～24(日) 9:00～17:00 (2/24は15:00まで)
②	生きmono展講座「ダンゴムシは地球を救う」	2/17(日) 14:00～15:30
③	リサイクル家具展示販売会／リサイクル家具類の入札販売(1世帯3点まで)	2/23(土)～3/3(日) (2/25(月)を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00
④	さくら感謝祭／余熱体験施設での各種イベント	3/3(日) 9:00～21:00

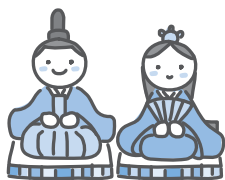
桜環境センターの催し

対⑤小学生とその保護者 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定③30人 ④20人 ⑤10組
※いずれも先着順です。
所・申・問▼①
④…当日、直接、見沼くらしつく館(見沼区片柳)へ。▼⑤…2月13日(水)の9時から、電話で、同館へ。☎688・3330、☎688・3335
さいたま市 2019.2

No.	行事名／内容	期日	時間
①	季節展示「雛人形飾り」／大正期のひな人形などの展示	2/9(土)～3/10(日)	9:00～16:30
②	田舎裏の火入れ	2/13(水) 2/23(土)	13:30～15:30
③	展示解説講座「大正時代のお雛さま」	2/27(水)	14:00～15:00
④	投扇興体験／扇を蝶の的に当てる座敷遊びの体験	3/3(日)	
⑤	小学生工房「ガリガリトンボ」／竹のおもちゃを作る	3/10(日)	10:00～11:30

旧坂東家住宅見沼くらしつく館の催し・講座

へ。▼②…2月5日(火)～16日(土)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、同センターへ。
※結果は全員に連絡します。
☎710・5345
☎839・6387



生涯学習相談えらべル

日 2・3月の第2・4水曜日 10時～13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階）へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

リサイクル品展示販売会



日 2月14日(木)～17日(日) 9時～12時、13時～16時

内 リサイクル家具の入札販売（1世帯3点まで）

対 市内在住、在勤又は在学中、自分で運搬できる方

問合せ専用電話 090・2332・5954【開催期間中】

所・問 東部環境センター（見沼区膝子）TEL 684・3802、FAX 686・0466

折り紙でつくるお雛様

日 2月16日(土) 13時15分～15時
所 けやきひろば1階 ふれあい

プラザ（さいたま新都心駅西口）定20人（先着順）

申・問 2月5日(火)の10時から、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192
【10時～17時】

問 都心整備課 TEL 829・1578、FAX 829・1937

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	費用
①	みのり園作品展	2/16(土)・17(日) 10:00～15:30	無料（一部有料）
②	お菓子作り教室	2/22(金) 9:30～12:00	800円
③	手打ちそば教室	2/23(土) 10:00～13:00	700円

所 ①みのり園 ②③西部文化センター ※いずれも西区三橋です。

交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行

対 市内在住で、障害のある18歳以上の方

定 ②③各12人（抽選）

申・問 ▼①：当日、直接、同園へ。▼②③：2月5日(火)～13日

(水)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号、障害の区分、手話通訳・要約筆記の有無を、同園へ。※結果は全員に連絡します。TEL 622・55

44、FAX 625・4854

ジュニアソロコンテスト

日 2月17日(日) 10時～17時

所 プラザイースト（緑区中尾）

内 市内の小・中学生による管楽器・打楽器等の独奏コンテストなど

定 300人程度（当日先着順）

問 公財）市文化振興事業団

TEL 866・3467

文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

富山県南砺ナイト・ワーク ショップ

No.	行事名／内容	日時
①	南砺ナイト／合掌造りや井伝など文化体験する	2/17(日) 18:00～21:00
②	ワークショップ 南砺市の食材で職人と一緒にパンを作ろう!!	2/18(月) 11:00～13:00

所 三橋の森カフェボスケ（大宮区三橋）

対 市内在住又は在勤の方

定 ①40人 ②12人

費 ①4,000円 ②3,000円

申・問 2月12日(火)（必着までに、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とEメールアドレスを、

経済政策課（市役所西隣）ときわ会館3階）へ（抽選）。※結果は全員に連絡します。TEL 829・13

市民活動サポートセンターフェスティバル

日 3月2日(土)・3日(日) 10時～16時

所 市民活動サポートセンター（浦和駅東口・コムナーレ9階）、浦和駅東口駅前市民広場

内 市民活動団体による展示、演奏、パフォーマンス、企業によるブース出展など

自主製品見本市、浦和コミセンまつりと同時開催です。

問 市民活動サポートセンター
TEL 813・6400、FAX 887・0161



さくら草の育て方

日 2月21日(木) 13時30分～15時30分

対 市内在住の方

定 費 30人（抽選）500円

所・申・問 2月12日(火)（必着までに、往復はがき（1人1通のみ）で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-11

農業者トレーニングセンターへ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

子育てサロンはあといび

日 ▼2月22日(金) ▼3月22日(金) 10時～12時

内 簡単な工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊びの広場
対 6歳以下の子どもとその保護

者

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階）へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

雑木林体験

日 2月23日(土) 9時30分～12時

※雨天の場合は24日(日)に順延
所 大和田緑地公園（見沼区大和田町）

内 緑地保全作業とシイタケの種ごま打ち

定 50人（抽選）

申・問 2月8日(金)（必着までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒30-9588 浦和区常盤6-4-4 みどり推進課へ。

※市ホームページでも申し込みます。TEL 829・1414、FAX

829・1979

収蔵品展「小川武原画展」
「モボ・モガからスポーツ
まで」

日 2月23日(土)～5月6日(休)
時 16時30分

休館日 月曜日(4月29日祝)・5
月6日(休を除く)、3月22日(金)

昭和の世相を描いた作品など
の展示

所・岡漫画会館(北区盆栽町)

TEL 663・1541

FAX 667・4921

浦和くらしの博物館民家園
の催し・講座

No.	行事名	日時
①	手作りおもちゃ教室「変身トビ うを作って遊ぼう」	2/23(土) 9:30～11:30
②	竹工芸講座～初 めての竹工芸 「六つ目かごを 編む」	2/27(水) 9:30～11:30
③	昔のあそび塾 「竹馬とけん玉」	3/3(日) 13:00～15:00
④	「竹馬づくり」講 座	3/9(土) 9:30～11:30

対①・④小学生とその保護者

②18歳以上の方

定①15組 ②10人 ④10組

¥①1人100円

所・申・問▼①・④…①は2月5

日(火)、④は2月16日(土)のいずれ
も9時から、直接又は電話で、民
家園へ(先着順)。▼②…2月15
日(金)(必着)までに、往復はがき

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

障害者総合支援センターの
催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	障害者向けスト レッチ講座	2/23(土) 10:00～12:00
②	自主製品見本市/ 障害者施設で製作 している製品の展 示・販売会	3/2(土)・3(日) 10:00～16:00
③	農産物収穫体験教 室 いちご狩り	3/4(月) 9:00～12:00
④	障害者就労向けパ ソコン講座(初・中 級編)	3/4(月)～19(火) (土・日曜日を除 く、全12回) 9:30～15:30

対①・④市内在住で、次のいずれ
かの方 ▼障害者手帳知的・精

神障害が交付されている ▼発

達障害の診断を受けている ▼③

市内在住又は在勤で、障害のあ

る18歳以上の方 ※④は就労を

目指している方に限ります。な

お、障害者手帳(肢体不自由)が

交付された方も可能です。

定①・③各15人 ④16人

¥③700円 ④2,700円

所・申・問▼①・③・④…①は2月

12日(火)、③は2月20日(水)、④は
2月21日(木)(いずれも必着)まで
に、はがき、電話、ファクス又
はEメールで、必須事項と年

齢、障害の内容を、〒338-

0013 中央区鈴谷7-5-

7 障害者総合支援センターへ

(抽選)。▼②…当日、直接、浦

和コミュニティセンター(浦和

駅東口・コムナール10階)、市民

活動サポートセンター(同9階)

へ。※結果は全員に連絡します。

TEL 859・7266、FAX 852・

3273、✉ syogaisha-sogo-

sen@city.saitama.lg.jp

親子いなかまじゅう教室

日 2月24日(日) 10時～12時

内 いなかまじゅうを館子から
作る

対市内在住の小学生とその保護

者

定9組(抽選) ※1組3人まで

¥1組1,000円

所・申・問 2月12日(火)(必着)まで

に、往復はがきで、必須事項と学

年を、〒331-0049 西

区西新井124 大宮花の丘農

林公苑へ。TEL 622・5781、

FAX 625・5455

「BONSAI」の町大宮

ミニ苔玉教室

日 3月1日(金) 13時～16時

所大宮ソニック市民ホール(大

宮駅西口)

内山田香織氏(盆栽家)によるミ

ニ盆栽ワークショップと大宮盆

栽美術館学芸員による講座

対市内在住、在勤又は在学の方

定・¥60人(抽選) 2,000円

申・問 2月18日(月)(必着)までに、

往復はがき(一通2人まで)で、

全員の必須事項と参加人数、在

勤、在学の方は、勤務地又は学

校の所在地を、〒330-086

69 大宮区桜木町1-7-5

(公財)県産業文化センターへ。

TEL 647・4034

問市民生活安全課 TEL 829・

1214、FAX 829・1969

小学生将棋大会

日 3月3日(日)

棋力	時間
9級以下	10:00～ 12:00
6～8級	13:00～ 15:00

※級がなくても、
実力相当のクラス
に参加できます。

所浦和北公園 楷楓亭(浦和区常

盤)

内小学生のリーグ戦、棋士との

多面指し

対市内在住又は在学の小学生

定・¥各12人(抽選) 300円

申・問 2月20日(水)(必着)までに、

往復はがきで、必須事項と学校

名、学年、棋力、時間を、〒3

30-0073 浦和区元町1

1-29-10 浦和総合運動場へ。

※URAWAスポーツパーク

JVのホームページ(TEL http://

urawa-ballpark.org/)でも申

し込めます。TEL 886・320

0、FAX 887・0882

世界腎臓デーinさいたま中
央

日 3月2日(土) 13時～15時30分

所イオンモール与野1階(中央

区本町西)

内医師・栄養士による腎臓病の

セミナー、ストレッチ指導、体

脂肪・筋肉量・血管年齢などの測

定、心肺蘇生法とAEDの講習

問(二社)さいたま市与野医師会

TEL 852・6149

国民健康保険課 TEL 829・1

277、FAX 829・1938

城下町岩槻歴史散策

日 ①3月3日(日) ②3月20日(水)

10時～15時

集合 クレセントモール(岩槻

駅東口)

テーマ ①「流しびな」と「まち

かど難めぐり」を訪ねる ②城

主ゆかりのお寺めぐり

定・¥各40人 2,000円

申・問 ①は2月7日(木)～14日

(木)、②は2月27日(水)～3月5

日(火)(いずれも必着)に、はが

き、電話、ファクス又はEメー

ルで、必須事項を、〒339-

8585 岩槻区本町3-2

15 岩槻区観光経済室へ(抽

選)。※結果は全員に連絡しま

す。TEL 790・0118、FAX 79

0・0260、✉ kanko-keizai-

iwatsuki@city.saitama.lg.jp

現代短歌新人賞表彰式・特別講演

日 3月10日(日) 13時～(12時開場)

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

受賞者 田口綾子氏
作品 歌集「かざるま」

内 表彰式、栗木京子氏(歌人)による「時代をひらく短歌」をテーマにした講演

定 300人(先着順)

申・問 2月5日(火)～3月1日(金)に、電話又はファクスで、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみご連絡します。☎829・1705、FAX829・1990

天体観望会 冬の1等星をめぐろう



日 3月16日(土) 19時～20時

定 100人(先着順) ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

所・申・問 2月10日(日)から、電話

で、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)へ。☎881・1515、FAX882・9702

アロハ太郎講演「漫画を喋りラジオを描く」

日 3月27日(水) ▼10時30分～11時20分 ▼13時30分～14時20分

内 ラジオパーソナリティのアロハ太郎(漫画家あらい太郎)がラジオと漫画について語る

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対 市内在住、在勤又は在学の方 定 各60人(抽選)

申・問 3月8日(金)(必着)までに、往復はがき(一通2人まで)で、

必須事項(在勤・在学の方は勤務地又は学校の所在地も)と参加人数、時間を、〒330-8669 大宮区桜木町1-7-5 (公財)県産業文化センターへ。☎647・4034

問 市民生活安全課 ☎829・1214、FAX829・1969

講座

障害者社会参加推進センター生活訓練

日 2月17日(日) 13時～17時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 オストメイトのための医療講

習会と補装具の展示

対 市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。

定 100人(当日先着順)

問 市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341

障害支援課 ☎829・1308、FAX829・1981

ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 2月22日(金)・23日(土)・24日(日) (全3回) 9時～16時

所 J A C K大宮(大宮駅西口)

内 効果的な履歴書の書き方や面接の作法、パワーポイントの基本操作を学ぶ

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 2月12日(火)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

子育て支援政策課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

犬のしつけ方教室

日 2月23日(土) 13時30分～15時30分

内 飼い犬同伴による実技講習 対 次の全てを満たす方 ▼市内在住 ▼飼い犬に鑑札と今年度

の注射済票を付けている ▼飼い犬の不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼飼い犬が極端に怖がりや攻撃的でない

定・費 10組(抽選) 1人170円

所・申・問 2月8日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、全員の必須事項と年齢、犬の名前・年齢・性別・種類・体格を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方

のみに連絡します。☎840・4150、FAX840・4159

市産業文化センターの講座

行事名	日時	費用
日常英会話初級	2/26～4/2の毎週火曜日(全6回) 18:30～19:30	1万280円
基礎英会話入門	2/26～4/2の毎週火曜日(全6回) 19:45～20:45	1万2,280円

対 20歳以上の方 定 各5人(先着順)

所・申・問 2月5日(火)の9時～25日(月)に、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。☎854・0486

音訳者講習会

日 2月28日(木)、3月7日(木)(全

2回) 14時～16時

内 視覚障害者向けの音訳を学ぶ 対 市内在住の方

定 60人(先着順)

所・申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。☎871・2100、FAX884・5500

就職支援セミナー

テーマ	日時	会場	定員
自己分析とセールスポイントのを見つけ方	3/1(金) 9:30～11:30	東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)	65人
履歴書・職務経歴書の書き方	3/4(月) 14:00～16:00	宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)	70人
面接対策・就職の心得	3/7(木) 14:00～16:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)	60人
中高年齢者の就職活動について	3/13(水) 14:00～16:00	岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)	40人
就職を成功させるために	3/18(月) 9:30～11:30	東大宮コミュニティセンター	65人

対 雇用保険の受給資格がある方 申・問 2月20日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、必須事項とテーマ、日時、会場、雇用保険受給の有無を、〒332-0023 川口市飯塚1-3-26 ジェム川口

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

ブライムアベニュー2階(株)ブルージュ埼玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)。
※同社のホームページ(<http://www.brugge-seminar.info/>)でも申し込みます。
TEL 048・242・3249
FAX 829・1944
労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

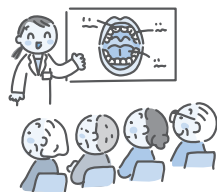
睡眠の最新知識を学ぶ講演会 あなたの睡眠大丈夫?
日 3月2日(土) 14時～16時30分
所 あいばれっと(浦和区上木崎)
対 市内在住又は在勤の方
定 100人(先着順)
申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファクスで、**必須事項**を、こちらの健康センターへ。※結果は全員に連絡します。
TEL 762・8548
FAX 711・8907

法テラス講座 若者と借金
日 3月2日(土) 14時30分～16時(14時から受け付け)
所 ソニックシティ(大宮駅西口)
内 弁護士から法的トラブルなどの対応と予防策について学ぶ
定 40人(先着順)
申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファクスで、**必須事項**を、法テラス埼玉へ。※結果は全員に連絡します。TEL 050・3383・5375、FAX 838・7230

【土日曜日を除く、9時～17時】
問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969
※同社のホームページ(<http://www.brugge-seminar.info/>)でも申し込みます。
TEL 048・242・3249、FAX 829・1944
労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

浄化槽講習会 子どもたちにきれいな水辺を
日 3月3日(日) 10時～11時30分
所 岩槻北部公民館(岩槻区慈恩寺)
内 浄化槽の維持管理や浄化槽設置補助金制度を学ぶ
対 浄化槽を使用している方
定 50人(先着順)
申・問 2月5日(火)～3月1日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、環境対策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 829・1331、FAX 829・1991

公開市民講座 くちの終い方
日 3月3日(日) 10時～12時(9時30分から受け付け)
内 老後のための口のケアを学ぶ
対 市内在住の方
定 100人(先着順)
申・問 2月5日(火)～22日(金)(必着にはがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月



日を、〒330-0844 大宮区下町3-47(二社)大宮歯科医師会へ。※結果は全員に連絡します。TEL 644・8324、FAX 648・0249、info@omiya-shikaisikai.com
問 健康増進課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

無料セミナー あなたは大丈夫?『美家の相続と空き家問題』
日 3月3日(日) 14時～15時10分
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内 空き家問題の実態と空き家の管理、売却、賃借、解体などについて実例を交えて紹介する
定 60人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時20分～16時50分
定 15人(先着順)
申・問 2月5日(火)～3月2日(土)に、電話で、NPO法人 空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akiya-akichi.or.jp/>)でも申し込みます。TEL 0120・336・366【9時～17時】
問 環境創造政策課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

地域ICTリーダー養成講座
日 3月4日(月)・5日(火)(全2回) 10時～16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 エクセルの知識やパソコン初心者への教え方など、地域での講座開催に役立つ知識を学ぶ
対 市内在住で、Windows 8・1、Office 2013の基本操作ができる方
定 20人(抽選)
申 2月24日(日)までに、市ホームページへ。
問 ICT政策課 TEL 829・1048、FAX 829・1969

学習教室の春期無料体験
日 3月4日(月)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
対 市内在住の60歳以上で、①はエクセル、③はワードの基本操作ができる方
定 各20人(抽選)
¥3,000円
申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。
TEL 669・0303
FAX 669・0305



No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	データベースの基礎/エクセルを使ったデータベースの作成と利用方法を学ぶ	3/5(火)・6(水) 10:00～15:00	2/18(月)
②	プログラミング学習体験講座	3/13(水)・14(木) 10:00～15:00	2/25(月)
③	ワードの応用/カレンダーと終活メモを作る	3/18(月)・19(火) 10:00～15:00	3/1(金)

※いずれも全2回です。

高齢者のためのパソコン講座
大宮事務所へ(先着順)。
TEL 667・1150
FAX 667・0666

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	日時
①	企業見学会	3/5(火) 13:00～15:00
②	印象アップのためのメイクアップセミナー	3/6(水) 10:00～12:00
③	おしゃべりカフェ～新年度に向けての目標設定～	3/20(水) 10:00～12:00
④	埼玉県社会保険労務士会による労務相談	3/25(月) 13:30～16:00
⑤	セミナー～時間マネジメント～	3/26(火) 10:00～12:00

所 ワークステーションさいたま
(北浦和駅東口)

定 ①・③各10人 ②・⑤各20人
④5人

託 ②・③・⑤1歳以上の未就学児
各5人

申・問 2月5日(火)から、電話で、
子育て世代再就職チャレンジ事
業予約受付係へ(先着順)。※専
用ホームページ(<http://www.saitama.com/>)でも申し込め
ます。☎643・6140

内 労働政策課 ☎829・1370、
☎829・1944

日本語支援ボランティア はじめの一步(未経験者対 象)

日 3月7日(木) 14時～16時

内 外国人への日本語の教え方と
支援方法の紹介

対 市内在住又は在勤の方

定 60人程度(先着順)

所・申・問 2月5日(火)～28日(木)

に、Eメールで、**必須事項**を、
(公社)さいたま観光国際協会
国際交流センター(浦和駅東口・
コムナレー9階)へ。※結果は
全員に連絡します。☎813・
8500、☎887・1505、
✉iec@stb.jp

消費生活セミナー

行事名	日時
消費者啓発落語人 夢見生活 亭わっぱと現役消費生活 相談員による消費者トラ ブル防止講座	3/5(火) 14:00～ 16:00
元気なうちに考える相続 講座～身近になった遺言 のすめ～	3/8(金) 14:00～ 15:30
我が家の安全・防災対策を ～暮らしの中の危険を 知って安全に備えよう!～	3/12(火) 14:00～ 16:00

所 宇宙劇場(大宮駅西口・JAC
K大宮5階)

対 市内在住又は在勤の方

定 各60人(先着順)

申・問 2月5日(火)から、電話又は
ファクスで、**必須事項**を、消費
生活総合センターへ。※結果は
参加できない方のみに連絡しま
す。☎643・2239、☎64
3・2247

認知症サポーターステップ アップ講座

日 3月8日(金)・15日(金)(全2回)
10時～15時50分

所 与野本町コミュニティセン
ター(中央区本町東)

内 地域で活動するために、認知
症の種類と特徴、予防、認知症
サポーターの活動事例などを学
ぶ

対 市内在住の認知症サポーター
100人(抽選)

申 込書 各区高齢介護課、各地
域包括支援センターで配布中
※埼玉精神神経センターの
ホームページ(<http://www.saitama-ni.com/>)でダウンロー
ドもできます。

申 込期限 2月15日(金)

問 いきいき長寿推進課
☎829・1286
☎829・1981

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	糖尿病と心臓 の危険な関係	3/6(水) 14:00～ 15:30
②	くも膜下出血 を知ろう	3/7(木) 14:00～ 15:30
③	膝の健康講座で 膝の痛みを 困っているか?	3/20(水) 14:00～ 15:00

所 ①プラザイースト(緑区中尾)
②・③浦和コミュニティセン
ター(浦和駅東口・コムナレー9
階)

定 ①70人 ②・③各130人
※いずれも抽選です。

申・問 ①・②は2月20日(水)、③は
2月25日(月)(いずれも必着)まで

に、往復はがき(1行事1人1
通のみ)で、**必須事項**を、〒3
36-8522 緑区三室24
60 市立病院 ①・②は庶務課
(☎873・4236、☎873・
5451)、③は整形外科外来
(☎873・4111、☎873・
5451)へ。

市がん対策推進講演会 自 分と大切な人のために緩和 ケアを知ろう!体験者が 語るあの人があがとう!

日 3月9日(土) 13時30分～16時
所 大宮ソニック市民ホール(大
宮駅西口)

内 がん患者が受けられる緩和ケ
アや、実際に体験したケア内容
の講演

対 市内在住、在勤又は在学の方、
又は在宅医療関係者

定 80人(先着順)

申 込書 各区情報公開コーナー!
保健センター、各支所・市民の窓
口などで配布中

申 込期間 2月5日(火)～25日(月)
問 健康増進課 ☎829・1294、
☎829・1967

市民活動サポートセンター セカンドライフセミナー これからの楽しみ方

日 ①3月12日(火) ②3月15日(金)
13時30分～16時
所 ①市民活動サポートセンター

(浦和駅東口・コムナレー9階)
②大宮区役所

内 セカンドライフの生きがいづ
くりについての講演や地域で活
動している方の体験談

対 おおむね50歳以上の方

定 各30人(先着順)

申・問 2月5日(火)から、①は3月
11日(月)、②は3月14日(木)までに、
電話、ファクス又はEメールで、
必須事項と期日を、同センター
へ。※結果は全員に連絡します。

☎813・6400、☎887・
0161、✉kyodo-suishin@
city.saitama.lg.jp

さいたま市市民大学特別講演 ヨーコゼッターランド氏 講演会



日 3月16日(土) 14時～15時30分
内 夢に挑戦する大切さや逆境を
乗り越える強さについての講演

定 90人(市内在住、在勤又は在学
の方を優先し、抽選)

託 6か月以上の未就学児 15人
募集チラシ 生涯学習総合セン
ター、各区情報公開コーナー、
各公民館、各図書館などで配布
中 ※市ホームページでダウン

ロードもできます。

申込期限 2月25日(月)

問生涯学習総合センター

TEL 643・5651

FAX 648・1860

写経書き講習(毛筆)

日 3月13日(水)・15日(金)・18日(月)・19日(火)(全4回) 10時～15時

所 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)

対 市内在住で、60歳以上の方

定 30人(抽選)

¥1,000円

申・問 2月15日(金)(必着)までに

往復はがきで、必須事項と年齢

を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1(公社)

市シルバー人材センター本部事務所へ。TEL 669・0303、FAX 669・0305

発達障害に関する講演会

日 3月16日(土) 14時30分～

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

テーマ 事例から学ぶ子どもの発達を促すかわり(主に乳幼児期について)

定 250人(先着順)

申・問 2月5日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、障害政策課へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 829・1306、FAX 829・1306

829・1981、✉ shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp

統合失調症患者の家族教室

日 3月19日(火)・20日(水)(全2回) 14時～16時

所 保健所(中央区鈴谷)

内 統合失調症の正しい理解と成年後見制度などについて学ぶ

対 市内在住で、統合失調症患者の家族

定 100人(先着順)

申・問 2月7日(木)の10時から、電話で、精神保健課へ。TEL 840・2223、FAX 840・2230

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ

日 2月7日(木)・14日(木)・28日(木)(全3回) 10時～11時

対 18歳以上の方

定 15人(先着順)

¥2,250円

所・申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

3B体操で楽しく健康寿命を延ばそう

日 2月18日(月) ▼2月25日(月) 10時～11時

所 土合公民館(桜区西堀)

内 手具を使い、音楽に合わせて身体を動かす

対 40歳以上の方

定 各10人(先着順)

¥100円

申・問 2月5日(火)・17日(日)に、電話又はファクスで、必須事項と期日を、市3B体操同好会(墓本)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 762・3070

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

はじめての太極拳

日 2月19日(火) ▼2月26日(火) 10時30分～12時

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対 18歳以上の方

定 各15人(先着順)

¥800円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1,080円、小・中学生、高校生、60歳以上…530円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問 2月6日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

TEL 878・0901

FAX 878・2417

スキー教室

市スキー連盟(保坂) TEL 758・6374、✉ j01.e.hosaka@docomo.ne.jp

市スキー連盟(山田) TEL 090・3207・3602[9時～17時]、http://yono-ski.com/

No.	期日	会場	問合せ
①	2/16(土)	万座温泉スキー場(群馬県嬬恋村)	市スキー連盟(保坂) TEL 758・6374、✉ j01.e.hosaka@docomo.ne.jp
②	▶3/2(土) ▶3/3(日)	鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村)	市スキー連盟(山田) TEL 090・3207・3602[9時～17時]、http://yono-ski.com/

対 市内在住又は在勤の方

定 ①10人 ②各30人

¥①1,000円 ②3,000円

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

ニュースポーツ講習会

日 2月23日(土) 10時～12時

内 カーリンコン、ラダーゲッター

持ち物 室内履き

定 30人(先着順)

所・申・問 当日、直接、南浦和公民館(南区大谷場)へ。

問市レクリエーション指導者協議会(野村) TEL 834・2370

【9時～20時】

スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

中学生バドミントン教室

日 2月28日(木)、3月7日(木)・14日(木)(全3回) 19時～20時45分

対 中学生

定 50人(先着順)

¥3,000円

所・申・問 2月5日(火)の10時30分

から、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と生年月日、学年、保護者の氏名(ふりがな)を、浦和駒場体育館(浦和区駒場)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 885・6010、FAX 885・6011、✉ info@uwakomatai.jp

女子サッカー教室

No.

日時

対象・定員・費用

① 3/1～22の毎週金曜日(全4回) 17:15～18:45

小学生の女子 10人 4,000円

② 3月の火曜日 17:30～19:00

小学4年生以上の女性 各20人 1回1,000円

※いずれも抽選です。

所・申・問 2月15日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢(学年)、曜日、②は期日、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。TEL 855・4541、FAX 840・1465

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

合気道初心者教室

日 3月3日、24日の毎週日曜日
(全4回) 13時5分～14時15分
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
対 市内在住、在勤又は在学中、
小学生以上の方

定 ￥30人(抽選) 2,500円
申・問 2月19日(火)(消印有効)ま
でに、往復はがき(1人1通の
み)で、**必須事項**と性別、年齢
を、〒337-0014 見沼
区大谷804-17 市合気道連
盟(大北)へ。 ☎080・701
7・6594【10時～20時】
問 スポーツ振興課 ☎829・
1058、☎829・1996

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時	会場
①	障害者水泳教室	3/9(土) 10:00～12:00	岩槻温水プール(岩槻区丸)
②	障害者サウナスパデンスルーム	3/16(土) 10:00～12:00	あいふれあーセンター(大宮区大宮)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、①は身体・知的・精神障害がある方、②は視覚障害がある方
定 ①30人 ②20人 ※いずれも抽選です。

申込書 各区支援課で配布中

※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 ①2月22日(金) ②3月1日(金)

問 障害政策課 ☎829・1306、☎829・1981

市民体育大会

■卓球大会(高校の部)

日 3月21日(祝) 9時～21時

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住又は在学の高校1・2年生

￥ シングルス:300円、ダブルス:400円

申 2月24日(日)～3月3日(日)に、市卓球協会のホームページ(<http://saitamasita.jp/>)へ。

問 市卓球協会(藤井) ☎833・9704【18時～20時】

■水泳大会沼影会場

日 3月21日(祝) 9時～16時

所 沼影市民プール(南区沼影)

対 市内在住、在学又は市内のスポーツクラブに所属している方

￥ 個人種目:1種目500円、リレー:1チーム800円

申 2月1日(金)～20日(水)(土・日曜日、祝・休日を除く)の10時30分～16時30分に、直接、スウイン

大宮スイミングスクール(北区盆裁町)へ。

問 市水泳連盟 ☎768・4313【月～金曜日の11時～16時】

《共通》

問 (公財)市体育協会

☎851・6250
☎851・6253

小学生初心者水泳教室

日 3月26日(火)～29日(金)(全4回) 15時～16時

所 沼影市民プール

対 市内在住又は在学中で、25mを泳げない小学1～3年生

定 70人(抽選)
￥ 2,500円

申・問 2月16日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と学年、生年月日、保護者の氏名を、〒336-0027 南区沼影2-7-35 沼影市民プール内 市水泳連盟へ。

☎866・5997【火～金曜日の9時30分～17時30分】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

その他

市民活動サポートセンターの法律相談

日 2月の木曜日 ▼15時～

▼16時～ ▼17時～ ▼18時～

内 弁護士による市民活動などについての相談

対 市民活動団体

定 各1団体(当日先着順)

所・問 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。 ☎813・6400、☎887・0161

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	2/15(金) 10:00～16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711・2222、☎857・3921 ☎http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談会	2/19(火) 10:00～16:00	日本政策金融公庫 ☎643・3739、☎645・7435 ☎http://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html
③	スタートアップフライデー	2/22(金) 17:00～20:00	

※各ホームページでも申し込みます。

内 創業に関する個別相談(1人50分)

対 ①市内で創業を目指す女性
②③創業を予定している、又は創業後間もない方

定 ①②各5人 ③3人

申 2月5日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込みへ(先着順)。※結果は参加できない方のみに連絡します。

所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871・2100、☎884・5500

不動産無料相談会

日 2月20日(水) 9時～12時(11時30分まで受け付け)

所 西・北・見沼区役所

内 不動産取引などに関する宅地建物取引士による相談会

定 各10人(当日先着順)

問 (公社)県宅地建物取引業務会
大宮支部 ☎643・5051

市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

遺言・相続無料相談会・遺言・相続の疑問にお答えします

日 2月23日(土) 10時～16時

所 ソニックシティ(大宮駅西口)

定 84組(先着順)

電話相談も同時に行います

相談専用電話 872・8055

申・問 2月5日(火)～21日(木)の17時までに、電話で、埼玉司法書士会へ。 ☎863・7861【土・日曜日、祝・休日を除く、8時30分～17時30分】

問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

全国一斉投資被害110番

日 2月28日(木) 10時～16時

内 投資に関する詐欺被害などについての無料電話法律相談

相談専用電話 862・7180

問 埼玉弁護士会 法律相談センター ☎710・5666

市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969