

# 情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

マークの見方 日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 ¥=費用 託=託児

申=申込み 問=問合せ ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

さいたま市のホームページ <http://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 大宮盆栽美術館

●休館日／木曜日 ●会場・問合せ／〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、㈹668-2323、<http://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名／内容	日時	その他
①	「五葉松 銘 日暮し」特別展示～「名木に表裏なし」の名言を生んだ盆栽～	2/8金～13水 9:00～16:00	対③盆栽を持参できる小学生～高校生とその保護者
②	ロビーコンサート「尺八奏者による古典や日本のうた」	2/9土 ▶11:00～ ▶13:30～	⑩小・中学生とその保護者
③	小・中・高生 盆栽相談デー	2/10日 9:30～11:30	定③12組 ④12人 ⑤・⑥各30人 ⑧各13人 ⑩10組20人
④	大人のための盆栽相談デー	2/10日 13:30～15:30	¥⑧2,500円 ⑩1組2,000円 ※①・⑦は観覧料が掛かります。
⑤	春季特別展講演会「盆栽と美術と朝倉文夫」	2/11祝 13:30～15:00	観覧料／一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	春季特別展講演会「国風盆栽展」の誕生と小林憲雄」	2/16土 10:00～11:30	申▶①～④・⑦・⑨…当日、直接、上記会場へ(③・④は先着順)。▶⑤・⑥・⑧・⑩…⑤・⑥は2月4日(月)、⑧は2月7日(木)、⑩は2月13日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、必須事項と⑧は時間、⑩は学年を、上記会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
⑦	春季特別展ギャラリートーク	▶2/16土 ▶3/3日 13:30～	
⑧	盆栽ワークショップ／枝垂れ桜の盆栽をつくる	2/17日 ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑨	盆栽実技／職人による季節の手入れ方法の実演	2/23土 13:30～15:00	
⑩	子ども向けワークショップ／枝垂れ桜の盆栽をつくる	2/24日 10:00～11:30	

### プラザノース

●会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653-9255、㈹653-9288  
<http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名／内容	日時	対象	定員	費用	申込み
①	Domain of Art22 タムラサトル展 Wall to Wall	2/23土～3/17日(2/25月、3/11月を除く) 10:00～17:00	—	—	無料	
②	おとな造形教室 木製バーナイフとベリースプーン作り	2/26～3/19の毎週火曜日(全4回) 14:00～16:00	18歳以上の方	10人	1,000円	▶①・④…当日、直接、上記会場へ(④は先着順)。▶②・③・⑤…②は2月12日(火)、③は2月15日(金)、⑤は2月18日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事2人まで)で、全員の必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。
③	「日本の春」を歌いましょう	3/1金・8金(全2回) 14:00～16:00		20人	500円	
④	ユーモアミニシアター こども劇場／アニメ「まめうしくん」の鑑賞	3/3日 11:00～(10:45開場)	—	80人	無料	
⑤	Domain of Art22 アーティストワークショップ「1,000kgをめざせ！」	3/3日 14:00～16:00	小学3年生以上の方	18人	500円	

### (公財)市文化振興事業団

●問合せ／<sup>フ</sup>SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除きます。☎866-4600、㈹837-2572  
<http://www.saitama-culture.jp/>

### ■氷川の杜文化館、恭慶館、プラザイースト

行事名	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
謡・仕舞鑑賞会	3/3日 14:00～	氷川の杜文化館 (大宮区高鼻町)	小学生以上の方	50人	無料	2月5日(火)の10時から、直接、会場へ(先着順)。
桃の節句の茶会	3/10日 10:00～	恭慶館(浦和区常盤)	—	80人	400円	2月22日(金)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。
さいたま子どもスーパー カッショング定期演奏会	3/31日 14:00～	プラザイースト (緑区中尾)	—	各395人	1,500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	2月9日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート	5/25土 14:00～	小学生以上の方	—		3,000円(全席指定)	2月23日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

## 市立博物館

●休館日／月曜日(祝・休日を除く)、2月12日(火)  
 ●問合せ／〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、Fax 644-2313

行事名	日時	定員	会場	申込み
郷土玩具いろいろ	2/16(土)～3/24(日) 9:00～16:30	一		当日、直接、会場へ。
さいたまを知ろう 岩槻藩士児玉南柯の「さいたまの歴史・文化交流化を知る講座」 大宮公園の歴史	2/16(土) 14:00～15:30	各30人	岩槻郷土資料館 (岩槻区本町)	2月5日(火)の9時から、電話で、会場へ (先着順)。☎757-0271
	3/16(土) 14:00～15:30			
さいたま市内の歴史をあるく～与野周辺～	2/22(金) 9:30～12:00	20人	北与野駅周辺	2月5日(火)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

## コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になります。  
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、<http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
東大宮演劇祭／劇団「レインボウ城！」によるコメディタッチの演劇	▶2/23(土) ▶2/24(日) 13:00～	— 各200人 無料	当日、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。☎667-5604、☎654-5594
やってみよう！体験講座／簡単な体操をする	2/27(水)、3/6(火)(全2回) 10:00～11:30	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	2月5日(火)の10時から、費用を持参し、直接、西与野コミュニティホール(中央区桜丘)へ(先着順)。☎・☎854-8584
日進公園コミセンまつり／利用団体による絵画や書道作品の展示	3/2(土)・3(日) 10:00～16:00 ※3日は15時まで	—	当日、直接、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ。☎・☎664-4078
親子料理講座／ひな祭りにちなんだ料理をつくる	▶3/2(土) ▶3/3(日) 10:00～13:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各4組8人 1組1,500円	2月9日(土)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・学年、期日を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。☎764-8810、☎764-9310

## 応急手当講習

●問合せ／救急課 ☎833-7921、Fax 833-7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/1(金)	14:00～	七里公民館(見沼区東宮下)	2/6(水)	対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定①・③・④各30人 ②各50人 託③1歳以上の未就学児 20人 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ※市ホームページでも申し込みます。
		3/5(火)	17:00	桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センター・プラザ6階)		
		3/6(水)	9:00～12:00	北浦和公民館(浦和区北浦和)		
②	上級救命講習／成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/9(土)	9:00～	七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	2/12(火)	申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ※市ホームページでも申し込みます。
		3/18(月)	17:00	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)	2/18(月)	
③	託児付救命講習／おおむね16歳未満の子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/15(金)	14:00～16:00	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	2/15(金)	
④	普通救命講習Ⅲ／小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/16(土)	9:00～12:00	西部文化センター(西区三橋)	2/18(月)	

## 大宮体育館

●会場・問合せ／〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎685-2121、Fax 688-1179

<https://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名/内容	期日	時間	費用	申込期限	その他	
①	運動会に向けた特別レッスン！プロ陸上選手直伝かけっこ教室	3/17(日)	9:20～10:10	無料	3/8(金)	対①・②小学1・2年生 ③小学3～6年生 ④～⑧16歳以上の方 ⑨知的障害のある5歳以上の方 ※⑨は保護者の同伴が必要です。 定①～③各50人 ④～⑧各25人 ⑨16人 申▶①～③…2月5日(火)の10時～申込期限に、上記ホームページへ(先着順)。▶④～⑨…各申込期限(必着)までに、はがき又はファックスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。	
			10:30～11:20				
			11:40～12:30				
④	初めてのバレトン／バレエとフィットネスを組み合わせたエクササイズ	4～6月の毎週月曜日(4/29祝を除く、全12回)	11:00～12:00	9,000円	3/14(木)		
			19:30～20:30				
⑤	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ	4～6月の毎週水曜日(5/1祝を除く、全12回)		1万500円	3/19(火)	対①・②小学1・2年生 ③小学3～6年生 ④～⑧16歳以上の方 ⑨知的障害のある5歳以上の方 ※⑨は保護者の同伴が必要です。 定①～③各50人 ④～⑧各25人 ⑨16人 申▶①～③…2月5日(火)の10時～申込期限に、上記ホームページへ(先着順)。▶④～⑨…各申込期限(必着)までに、はがき又はファックスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。	
⑥	金曜ナイトZUMBA／ラテンの音楽に合わせたダンスエクササイズ	4/5～7/12の毎週金曜日(5/3祝を除く、全14回)					
⑦	土曜骨盤体操	4～6月の毎週土曜日(5/4祝を除く、全12回)		9,000円	3/21(祝)	対①・②小学1・2年生 ③小学3～6年生 ④～⑧16歳以上の方 ⑨知的障害のある5歳以上の方 ※⑨は保護者の同伴が必要です。 定①～③各50人 ④～⑧各25人 ⑨16人 申▶①～③…2月5日(火)の10時～申込期限に、上記ホームページへ(先着順)。▶④～⑨…各申込期限(必着)までに、はがき又はファックスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。	
⑧	日曜かんたんピラティス	4～6月の毎週日曜日(5/5祝を除く、全12回)					
⑨	障がい者トランポリン教室	4/10～6/12の第2・4水曜日(全5回)	17:15～18:45	6,500円	3/16(土)		

# 情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## 大宮武道館

●会場・問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 国内867-0100、FAX867-9500  
HP [http://www.geocities.jp/om\\_budokan/index.html](http://www.geocities.jp/om_budokan/index.html)

No.	行事名／内容	期日	時間	対象	費用	その他
①	リズムバトントワーリング	2・3月の毎週水曜日(全8回)	17:00~18:00	6歳以上の方	6,160円	定①10人 ②・④各20人 持ち物／①室内履き 申▶①・②・④…2月5日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶③…当日、直接、上記会場へ。
②	ボディーメイク(エクサ)	2・3月の毎週木曜日(3/21祝を除く、全7回)	13:10~14:10	20歳以上の女性	5,390円	
③	大宮武道館フェスタ／体力測定、健康体操等の体験会、演武やダンスの発表会など	2/9(土)	11:30~14:30	—	無料	
④	ヨガ 歪みを治そう！整体ストレッチ	3/7(木)・14(木)・28(木)(全3回)	17:15~18:15	20歳以上の方	2,400円	

## 与野体育館

●会場・問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 国内・FAX853-4998  
HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	費用	その他
①	ヨガ	2/9(土)・16(土)、3/9(土)・16(土)(全4回)	13:45~14:45	2,400円	
②		2/12~3/26の毎週火曜日(全7回)	19:45~20:45	4,200円	対①～⑤・⑦16歳以上の方 ⑥6か月～1歳2か月の子どもとその保護者 ⑧1～3歳の子どもとその保護者 ⑨4～6歳の子ども ⑩小学生
③	エアロウォーク	2/12～3/26の毎週火曜日(2/19を除く、全6回)	13:15～14:15	3,600円	定①～⑤・⑦各5人 ⑥・⑧各5組10人、⑨・⑩各10人 申2月5日(火)から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
④	はじめてピラティス	2/13～3/27の毎週水曜日(全7回)	18:30～19:30	4,200円	
⑤	インナービューティー・ヨガ				
⑥	ベビー運動会(はいはい)	2/14～3/28の毎週木曜日(全7回)	11:10～12:10	1組3,500円	
⑦	かんたんタイ式ヨガ	2/15～3/29の毎週金曜日(全7回)	9:30～10:30	4,200円	
⑧	よちよち親子体操名人	2/18～3/25の毎週月曜日(全6回)	11:35～12:35	1組4,200円	
⑨	キッズバトントワーリング体験会	2/26(火)	16:00～16:45		
⑩	ジュニアバレエ体験会	2/27(水)	17:00～18:00	1,080円	

期間	展示名	所・申・問	料金
2/4(月)～10(日)	大戸 & Kei フォトサークル合同写真展	①～④…当日、直接、	中学生：300円
2/11(火)～17(日)	七里総合公園野鳥の会写真展	①～④…当日、直接、	高校生以上：610円、小
2/18(水)～24(日)	南箇写友会写真展	①～④…当日、直接、	￥1,111、FAX647・0066
2/25(木)～3/3(日)	南浦和写真を愉しむ会写真展	①～④…当日、直接、	同劇場5階ロビーへ。FAX647・0066

### 市民ギャラリーでの展示

No.	行事名／内容	日時	定員
①	「音楽の時間」Starry Jazz—アロマヒーリング—	3/30までの土曜日 19:30～	280人(先着順)
②	地球外生命体をさがせ！／地球外生命体の研究結果の展示	3/31(日)まで ▶月～金曜日…13:00～18:00 ▶土曜日…10:00～19:30 ▶日曜日・祝日…10:00～18:00	—
③	天体観望会「大爆発寸前!? ベテルギウス！」	3/2(土) 19:00～20:00 ※雨天・曇天は中止	100人(先着順)

※③で、中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

### 宇宙劇場の催し



所・申・問	運行方	桜区役所から、無料送迎バスを	交武藏浦和駅西口、西浦和駅、	期間
①～④…当日、直	③市内在住、在勤又は在学の	①高校生以上：300円	①高校生以上：300円	2/6、FAX829・1996
接、桜環境センター(桜区新開)	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	②30人(先着順)	②30人(先着順)	10時～17時
ある方とその介護者は半額です。	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	③30人(先着順)	③30人(先着順)	所役所東側広場内
料金が異なります。なお障害のある方とその介護者は半額です。	⑨…小学生とその保護者	④は施設使用料が掛かります。	④は施設使用料が掛かります。	問文化振興課 国829・1212

FAX	月13日(水)の9時から、電話で、	直接、見沼くらしき館へ。(見沼区片柳)	所・申・問	①～④…当日、直	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	⑨…小学生とその保護者	No.	行事名／内容	期日	時間
6888333350	～33330、	～33332	①～④…当日、直	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	⑨…小学生とその保護者	※いずれも先着順です。	①	季節展示「雛人形飾り」／大正期のひな人形などの展示	2/9(土)～3/10(日)	9:00～16:30
6888333350	～33330、	～33332	①～④…当日、直	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	⑨…小学生とその保護者	※いずれも先着順です。	②	囲炉裏の火入れ	2/13(水)～2/23(土)	13:30～15:30
6888333350	～33330、	～33332	①～④…当日、直	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	⑨…小学生とその保護者	※いずれも先着順です。	③	展示解説講座「大正時代のひなさま」	2/27(水)	14:00～
6888333350	～33330、	～33332	①～④…当日、直	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	⑨…小学生とその保護者	※いずれも先着順です。	④	投扇興体験／扇を蝶の如に当てる座敷遊びの体験	3/3(日)	15:00
6888333350	～33330、	～33332	①～④…当日、直	⑤…30歳以上で、自分で搬送できる	⑥～⑧…18歳以上で、自分で搬送できる	⑨…小学生とその保護者	※いずれも先着順です。	⑤	小学生工房「ガリガリトンボ」／竹のおもちゃを作る	3/10(日)	10:00～11:30

### 旧坂東家住宅見沼くらしき館の催し・講座

TEL710・5345	FAX839・6387	～。▼②…2月5日(火)～16日(土)に、直接、電話又はファックスで、必結果を、同センターへ。
TEL710・5345	FAX839・6387	に、直接、電話又はファックスで、必結果を、同センターへ。

お知らせ

募集 催し 講座

スポーツ

相談 Information

想いを届ける

フォト日記



# 情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

829・1979

## 収蔵品展「小川 武 原画展」 ～モボ・モガからスポーツ～

まで～

休館日

月曜日(4月29日祝・5月6日休)

時～16時30分

内 昭和の世相を描いた作品などの展示

所・問 漫画会館(北区盆栽町)

TEL 663-1541  
FAX 667-4921

## 浦和くらしの博物館民家園 の催し・講座

No.	行事名	日時
①	手作りおもちゃ教室「変身トピラを作つて遊ぼう」	2/23(土) 9:30～11:30
②	竹工芸講座～初めての竹工芸～「六つ目かごを編む」	2/27(水) 9:30～11:30
③	昔のあそび塾「竹馬とけん玉」講座	3/3(日) 13:00～15:00
④	「竹馬づくり」講座	3/9(土) 9:30～11:30

## 障害者総合支援センターの 催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	障害者向けストレッチ講座	2/23(土) 10:00～12:00
②	自主製品見本市／障害者施設で製作している製品の展示・販売会	3/2(土)・3(日) 10:00～16:00
③	農産物収穫体験教室いちご狩り	3/4(月) 9:00～12:00
④	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	3/4(月)～19(火) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30

## 親子いなかまんじゅう教室

日 2月24日(日) 10時～12時  
内 いなかまんじゅうを餡子から作る

対 市内在住の小学生とその保護者

定 9組(抽選) ※1組3人まで  
所・申・問 ￥1組1,000円

に、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒331-0049 西

に、往復はがきで、**必須事項**と学校

所・申・問 2月12日(火)(必着)まで  
内 在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

に、往復はがきで、**必須事項**と学年を、〒331-0049 西

に、往復はがきで、**必須事項**と学校

所・申・問 2月12日(火)(必着)まで  
内 在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

に、往復はがきで、**必須事項**と学校

所・申・問 2月12日(火)(必着)まで  
内 在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

に、往復はがきで、**必須事項**と学校

所・申・問 2月12日(火)(必着)まで  
内 在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

に、往復はがきで、**必須事項**と学校

棋力	時間
9級以下	10:00～12:00
6～8級	13:00～15:00

※級がなくても、実力相当のクラスに参加できます。

## 小学生将棋大会

日 3月3日(日)

集会

クレセントモール(岩槻駅東口)

10時～15時

①3月3日(日) ②3月20日(水)

定・￥各40人 2,000円

申・問 ①は2月7日(木)～14日  
(木、②は2月27日(水)～3月5日(火))

内 小学生のリーグ戦、棋士との多面指し

対 市内在住又は在学の小学生

定・￥各12人(抽選) 300円  
申・問 2月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校

所・申・問 2月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校

内 小学生のリーグ戦、棋士との多面指し

対 市内在住又は在学の小学生

定・￥各12人(抽選) 300円  
申・問 2月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校

所・申・問 2月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校

内 小学生のリーグ戦、棋士との多面指し

対 市内在住又は在学の小学生

定・￥各12人(抽選) 300円  
申・問 2月20日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と学校

内 小学生のリーグ戦、棋士との多面指し

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

## 現代短歌新人賞表彰式・特別講演

日 3月10日(日) 13時～(12時開場)

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

受賞者 田口綾子氏

作品 歌集「かざぐるま」

内 表彰式、栗木京子氏(歌人)による「時代をひらく短歌」をテーマにした講演

定 300人(先着順)

申・問 2月5日(火)～3月1日(金)に、電話又はファックスで、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込みれます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。

05、FAX 829・1990



## 天体観望会 冬の1等星をめぐろう

で、青少年宇宙科学館(浦和区駒場)へ。回 881・1515、FAX 882・9702

## アロハ太朗講演「漫画を喋りラジオを描く」

日 3月27日(水) ▼10時30分～11時20分

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 ラジオパーソナリティのアロハ太朗(漫画家あらい太朗)がラジオと漫画について語る

定 100人(先着順)

申・問 2月5日(火)～3月1日(金)に、電話又はファックスで、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込みれます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。

05、FAX 829・1990

## 講座

問 市民生活安全課 回 829・6474・4034

1214、FAX 829・1969

(公財)県産業文化センターへ。

申・問 3月8日(金)(必着)までに、往復はがき(1通2人まで)で、定各60人(抽選)

## 障害者社会参加推進センター生活訓練

日 2月17日(日) 13時～17時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)

内 オストメイトのための医療講習

所・申・問 2月10日(日)から、電話

習会と補装具の展示  
対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。

定 100人(当日先着順)

問 市障害者協議会 回 653・7271、FAX 653・7341

障害支援課 回 829・1308、FAX 829・1981

8、FAX 829・1981

## ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 2月22日(金)・23日(土)・24日(日)(全3回) 9時～16時

所 JACK大宮(大宮駅西口)

内 効果的な履歴書の書き方や面接の作法、パワーポイントの基本操作を学ぶ

申・問 3月8日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1869

定 20人(抽選)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

申・問 2月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1958

定 20人(抽選)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

申・問 2月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1958

定 20人(抽選)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

申・問 2月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1958

定 20人(抽選)

対20歳以上の方

申・問 2月23日(土) 13時30分～15時30分

内 飼い犬同伴による実技講習

対次回の全てを満たす方 ▼市内在住

の注射済票を付けている▼飼い犬の不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている▼飼

い犬が極端に怖がりや攻撃的でない

犬が極端に怖がりや攻撃的でない

1人170円

定 10組(抽選)

申・問 2月8日(金)(必着)までに、はがき又はファックスで、全

員の必須事項と年齢、犬の名前、年齢・性別・種類・体格を、〒381-0812 桜区神田95

0-11 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方のみに連絡します。

申・問 2月22日(金)～23日(土)・24日(日)(全3回) 9時～16時

所 JACK大宮(大宮駅西口)

内 効果的な履歴書の書き方や面接の作法、パワーポイントの基礎操作を学ぶ

申・問 3月8日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1958

定 20人(抽選)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

申・問 2月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1958

定 20人(抽選)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15～19歳で、中学生を除く)

申・問 2月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須項目と年齢を、〒330-1958

定 20人(抽選)

対20歳以上の方

申・問 2月23日(土) 13時30分～15時30分

内 飼い犬同伴による実技講習

申・問 2月5日(火)の9時～25日(月)に、電話で、市産業文化センターセンター(中央区下落合)へ。

所・申・問 2月5日(火)の9時～25日(月)に、電話で、市産業文化センターセンター(中央区下落合)へ。

内 視覚障害者向けの音訳を学ぶ習会と補装具の展示

申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)へ。

所・申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)へ。

内 視覚障害者向けの音訳を学ぶ

申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)へ。

## 就職支援セミナー

日 2月28日(木)、3月7日(木)(全2回) 14時～16時

所・申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)へ。

内 視覚障害者向けの音訳を学ぶ

申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)へ。

所・申・問 2月7日(木)の9時から、直接又は電話で、中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)へ。

内 視覚障害者向けの音訳を学ぶ

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

884・55500

</div

# 情報掲示板

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま  
フォト日記

プライムアベニュー2階 (株)ブルージュ埼玉労働局就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)※同社のホームページ( <a href="http://www.brugge-seminar.info/">http://www.brugge-seminar.info/</a> )でも申し込みます。
048-242-3249
問 労働政策課 国 829-1944
70、FAX 829-1944

【土・日曜日を除く、9時～17時】 市民生活安全課 国 829-1214、FAX 829-1969
内 净化槽講習会～子どもたちにきれいな水辺を！ 所 岩槻北部公民館(岩槻区慈恩寺)
日 3月3日(日) 10時～11時30分
申・問 2月5日(火)～3月1日(金) 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 净化槽の維持管理や浄化槽設置補助金制度を学ぶ 対 市内在住又は在勤の方 定 100人(先着順) 申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファックスで、必須事項を、環境対策課へ。※結果は全員に連絡します。国 829-1991
内 净化槽講習会～子どもたちにきれいな水辺を！ 所 岩槻北部公民館(岩槻区慈恩寺)
日 3月3日(日) 10時～11時30分
申・問 2月5日(火)～3月1日(金) 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 空き家問題の実態と空き家の管理、売却、賃借、解体などについて実例を交えて紹介する 申・問 2月5日(火)～3月2日(土) 所 ソニックシティ(大宮駅西口) 内 弁護士から法的トラブルなどの対応と予防策について学ぶ 申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファックスで、必須事項を、法テラス埼玉へ。※結果は全員に連絡します。国 050-3338-35375、FAX 8338-72300
内 空き家問題の実態と空き家の管理、売却、賃借、解体などについて実例を交えて紹介する 申・問 2月5日(火)～3月2日(土) 所 ソニックシティ(大宮駅西口) 内 弁護士から法的トラブルなどの対応と予防策について学ぶ 申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファックスで、必須事項を、法テラス埼玉へ。※結果は全員に連絡します。国 050-3338-35375、FAX 8338-72300
内 空き家問題の実態と空き家の管理、売却、賃借、解体などについて実例を交えて紹介する 申・問 2月5日(火)～3月2日(土) 所 ソニックシティ(大宮駅西口) 内 弁護士から法的トラブルなどの対応と予防策について学ぶ 申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファックスで、必須事項を、法テラス埼玉へ。※結果は全員に連絡します。国 050-3338-35375、FAX 8338-72300
内 空き家問題の実態と空き家の管理、売却、賃借、解体などについて実例を交えて紹介する 申・問 2月5日(火)～3月2日(土) 所 ソニックシティ(大宮駅西口) 内 弁護士から法的トラブルなどの対応と予防策について学ぶ 申・問 2月5日(火)の9時から、電話又はファックスで、必須事項を、法テラス埼玉へ。※結果は全員に連絡します。国 050-3338-35375、FAX 8338-72300

対象・教科	時間	会場・定員	学習教室の春期無料体験		
			申・問	時間	申込期限
新小学3・4年生 国語、算数	17:00～ 18:30	▶指扇教室 (西区西遊馬) 各学年5人	048、FAX 829-1969	048、FAX 829-1969	2/18(月)
新小学5・6年生 国語、算数、英語		▶植竹教室 (北区植竹町) 各学年5人			
新中学1～3年生 国語、英語、数学、理科	18:45～ 20:15	▶下町教室 (大宮区下町) 各学年5人			
※各教科2回まで体験できます。					
所 浦和コムニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) 内 エクセルの知識やパソコン初心者への考え方など、地域での講座開催に役立つ知識を学ぶ 対 市内在住で、Windows基本操作ができる方					
申・問 2月24日(日)までに、市ホームページへ。 定 20人(抽選)					
所 (北区植竹町) (2)・(3)(公社)市シルバー人材センター与野ターザン事務所(中央区本町東)					
内 ①高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②・③(公社)市シルバー人材センター与野ターザン事務所(中央区本町東)					
申・問 各申込期限(必着)までに、①はエクセル、③はワードの基本操作ができる方					
対 市内在住の60歳以上で、①はエクセル、③はワードの基本操作ができる方					
申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町センターハンズ事務所へ。					
FAX 669-03305					

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

## 子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	日時
①	企業見学会	3/5(火) 13:00~15:00
②	印象アップのためのマイクアップセミナー	3/6(水) 10:00~12:00
③	おしゃべりカフェ～新年度に向けての目標設定～	3/20(水) 10:00~12:00
④	埼玉県社会保険労務士会による労務相談	3/25(月) 13:30~16:00
⑤	セミナー～時間マネジメント～	3/26(火) 10:00~12:00

定 60人程度(先着順)  
所・申・問 2月5日(火)～28日(木)  
に、Eメールで、必須事項を、  
(公社)さいたま観光国際協会  
国際交流センター(浦和駅東口・  
コムナーレ9階)へ。※結果は  
全員に連絡します。(回)813・  
8500、FAX 887・1505、  
iec@stib.jp

## 消費生活セミナー

行事名	日時
消費者啓発落語人夢見亭わっぽと現役消費生活相談員による消費者トラブル防止講座	3/5(火) 14:00～16:00
元気なうちに考える相続講座～身近になった遺言のすすめ～	3/8(金) 14:00～15:30
我が家家の安全・防災対策～暮らしの中の危険を知つて安全に備えましょう！～	3/12(火) 14:00～16:00

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
内 地域で活動するために、認知症の種類と特徴、予防、認知症サポーターの活動事例などを学ぶ  
対 市内在住の認知症サポーター  
定 100人(抽選)

申込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中  
※埼玉精神神経センターのホームページ(回)http://www.saitama-ni.com/でダウンロードもあります。

## 申込期限

2月15日(金)

## 問い合わせ

(回)829・1286  
FAX 829・1981

## 市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	糖尿病と心臓の危険な関係	3/6(火) 14:00～15:30
②	くも膜下出血を知ろう	3/7(木) 14:00～15:30
③	膝の健康講座～膝の痛みで困つてしまふか？	3/20(水) 14:00～15:00

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)  
内 がん患者が受けられる緩和ケアを知つて～体験者が語る「ありがとうございました」  
対 市内在住、在勤又は在学の方、又は在宅医療関係者  
申込書 各区情報公開コーナー！保健センター、各支所・市民の窓口などで配布中

## 申込期間

2月5日(火)～25日(月)

## 問い合わせ

(回)829・1967  
FAX 829・1967

## 日本語支援ボランティアはじめの一歩(未経験者対象)

日 3月7日(木) 14時～16時  
内外国人への日本語の考え方と支援方法の紹介  
対市内在住又は在勤の方

## 認知症サポートーステップアップ講座

日 3月8日(金)・15日(金)(全2回)  
10時～15時50分

## 市民活動サポートセンター セカンドライフセミナー～これから楽しめ方～

日 ①3月12日(火) ②3月15日(金)  
2月25日(月)(いずれも必着)まで

## 市民活動サポートセンター

所 ①市民活動サポートセンター

## 募集チラシ 生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布

中 ※市ホームページでダウン

に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項を、  
②大宮区役所

内 セカンドライフの生きがいづくりについての講演や地域で活動している方の体験談

対 おむね50歳以上の方  
定 60人 市立病院 ①・②は庶務課(回)873・4236、FAX 873・5451)、③は整形外科外来(回)873・4111、FAX 873・

に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項を、  
②大宮区役所

内 セカンドライフの生きがいづくりについての講演や地域で活動している方の体験談

対 おむね50歳以上の方  
定 60人 市立病院 ①・②は庶務課(回)873・4236、FAX 873・5451)、③は整形外科外来(回)873・4111、FAX 873・

所 さいたま市民大学特別講演ヨーコゼッターランド氏講演会  
申込書 city.saitama.lg.jp

11日(月)、②は3月14日(木)までに、電話、ファックス又はEメールで、必須事項と期日を、同センターへ。※結果は全員に連絡します。(回)813・6400、FAX 887・0161、(回)kyodo-suishin@

内 セカンドライフの生きがいづくりについての講演や地域で活動している方の体験談

対 おむね50歳以上の方  
定 60人 市立病院 ①・②は庶務課(回)873・4236、FAX 873・5451)、③は整形外科外来(回)873・4111、FAX 873・



## 内 夢に挑戦する大きさや逆境を乗り越える強さについての講演

内 夢に挑戦する大きさや逆境を乗り越える強さについての講演

## 対象

内 夢に挑戦する大きさや逆境を乗り越える強さについての講演



## 合気道初心者教室

日 3月3日～24日の毎週日曜日  
(全4回) 13時5分～14時15分

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

対 市内在住、在勤又は在学で、  
小学生以上の方

定・￥ 30人(抽選) 2,500円

申・問 2月19日(火)(消印有効)ま  
でに、往復はがき(1人1通の  
み)で、必須事項と性別、年齢  
を、〒337-0014 見沼  
区大谷804-17 市合気道連  
盟(大北)へ。回 080-701  
7-6594 [10時～20時]

## 市民体育大会

### ■卓球大会(高校の部)

日 3月21日(祝) 9時～21時

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住又は在学の高校1・  
2年生

申・問 2月24日(日)～3月3日(日)  
市卓球協会のホームページ(HP  
http://saitamasaitta.jp/)へ。

¥ シングルス：300円、ダブ  
ルス：400円

問 2月21日(祝) 9時～16時

■水泳大会沿影会場

日 3月21日(祝) 9時～16時

所 沿影市民プール(南区沿影)

対 市内在住、在学又は市内の施  
設に通所する11歳以上で、①は  
身体・知的・精神障害がある方、  
②は視覚障害がある方

申 2月1日(金)～20日(水)(土・日曜  
日、祝・休日を除く)の10時30分  
～16時30分に、直接、スワイン  
リレー・1チーム800円

問 2月1日(金)～20日(水)(土・日曜  
日、祝・休日を除く)の10時30分  
～16時30分に、直接、スワイン  
リレー・1チーム800円

申込書 各区支援課で配布中

※市ホームページでダウンロー  
ドできます。

申込期限 ①2月22日(金) ②3  
月1日(金)

問 障害政策課 回 829-13

問 障害政策課 回 829-1981

問 障害政策課 回 829-13

問 障害政策課 回 829-1981

問 障害政策課 回 829-13

《共通》

問 (公財)市体育協会

回 851-6250

FAX 851-6253

問 小学生初心者水泳教室

日 3月26日(火)～29日(金)(全4回)  
15時～16時

所 沿影市民プール

対 市内在住又は在学で、25mを  
泳げない小学1～3年生

定 70人(抽選)

申・問 2月16日(土)(必着)までに、  
往復はがき(1人1通のみ)で、  
必須事項と学年、生年月日、保  
護者の氏名を、〒336-0000

申・問 2月16日(土)～2月24日(日)  
市卓球協会のホームページ(HP  
http://saitamasaitta.jp/)へ。

問 2月16日(土)～2月24日(日)  
市卓球協会(藤井) 回 833-27

所・問 市民活動サポートセン  
ター(浦和駅東口・コムナーレ9  
階)へ。回 813-6400、FAX  
887-0161

内 不動産取引などに関する宅地  
建物取引士による相談会

定 各10人(当日先着順)

問 (公社)県宅地建物取引業務会

大宮支部 回 643-5051

市民生活安全課 回 829-1  
1

問 遺言・相続無料相談会～遺  
言・相続の疑問にお答えし  
ます～

日 2月23日(土) 10時～16時

所 ソニックシティ(大宮駅西口)  
2月5日(火)～21日(木)の17  
時までに、電話で、埼玉司法書  
士会へ。回 863-7861

定 84組(先着順)

問 相談専用電話 872-8055

日 2月28日(木) 10時～16時

内 投資に関する詐欺被害などに  
ついての無料電話法律相談

相談専用電話 862-7180

問 埼玉弁護士会 法律相談セン  
ターア 710-5666

問 埼玉弁護士会 法律相談セン  
ターア 710-5666