

プロロードレースチームが教える「自転車乗り方教室」開催

～地元の自転車プロチーム「さいたまディレーブ」が指導～

一般社団法人さいたまスポーツコミッションは、さいたま市内10カ所で、これから補助輪外しにチャレンジするお子さま、補助輪なしの自転車に乗るコツを知りたいお子さまを対象とした自転車乗り方教室を開催いたします。

この教室は、自転車に乗れるようになることで、子どもの成長を促すとともに、将来に渡る自転車利用を推進し、スポーツ振興及び自転車文化の醸成を図ること、また、プロロードレーサーに学ぶことで、自転車の魅力を感じてもらい、自転車ライド人口及びファン層の裾野を広げることを目的として実施するものです。

実施概要

【実施体制】

- 主催 一般社団法人さいたまスポーツコミッション
- 共催 さいたま市
- 後援 さいたま市教育委員会



【日程・会場・時間】

日程	区	会場	時間
令和7年6月15日（日）	西区	西区役所駐車場	①10：00～11：00 ②11：30～12：30 ③14：00～15：00
令和7年6月29日（日）	桜区	プラザウエスト北側広場	
令和7年9月21日（日）	北区	イオン大宮店	
令和7年9月27日（土）	緑区	積田冷熱工事(株)駐車場	
令和7年9月28日（日）	中央区	与野公園 のびのび広場	
令和7年11月30日（日）	岩槻区	埼玉トヨペット浦和美園支店	
令和7年12月6日（土）	大宮区	桜木小学校 校庭	
令和7年12月13日（土）	南区	別所沼公園南側広場	
令和7年12月20日（土）	見沼区	見沼区役所駐車場	
令和8年1月10日（土）	浦和区	さいたま市水道局水道庁舎駐車場	

【内容】

自転車の安全な乗り方や簡単な交通ルール、マナーを楽しく学んだのち、自転車の乗り方を練習します。参加者のレベルに合ったコーチングを行い、自転車に乗ることができるように教えます。

- ・対象：補助輪なしの自転車に乗れない子ども（5歳～7歳）※市内在住
- ・参加費：1,000円（保険料込み）
※お申し込み時にクレジットカード決済
- ・募集人数：15人／回
- ・時間：1時間／回
- ・申込方法：6月6日（金）正午から自転車乗り方教室ホームページ内の「申込み」フォームからお申込みください。
※ホームページ：<https://saitamasc.jp/norikata>
- ・持物：手袋、タオル、飲み物
※自転車、ヘルメット、プロテクターは主催者で用意しますが、持ち込みも可
- ・特典：自転車の乗り方のポイントをまとめた「さいたまディレーブの自転車練習法」を配布します。
- ・その他：雨天中止
※中止の場合は、開催日当日7時までにホームページの「お知らせ」に掲載します。



ホームページ
QRコード

【同時開催 キックバイク体験】

当日は、自転車乗り方教室の会場内にキックバイク体験コーナーを設置し、自転車に乗るための導入体験を実施します。保護者と一緒に、自由に楽しむことができます。

※さいたまディレーブの選手によるコーチング等はありません。

- ・対象：2歳以上の未就学児
- ・参加費：無料
- ・時間：1人15分程度で交代制
- ・持物：手袋、タオル、飲み物
※キックバイクは、主催者で用意します。
- ・その他：
 - ・お申込みは不要ですので、当日、会場にお越しください。
 - ・雨天中止の場合は、開催日当日7時までにホームページにて「お知らせ」に掲載します。