

## プロロードレースチームが教える「自転車乗り方教室」開催

～地元の自転車プロチーム「さいたまディレーブ」が指導～

一般社団法人さいたまスポーツコミッションは、さいたま市内10カ所で、これから補助輪外しにチャレンジするお子さま、補助輪なしで自転車に乗るコツを知りたいお子さまを対象とした自転車乗り方教室を開催いたします。

この教室は、自転車に乗れるようになることで、子どもの成長を促すとともに、将来に渡る自転車利用を推進し、スポーツ振興及び自転車文化の醸成を図ること、また、プロロードレーサーに学ぶことで、自転車の魅力を感じてもらい、自転車ライド人口及びファン層の裾野を広げることを目的として実施するものです。

## 実施概要

- 主催 一般社団法人さいたまスポーツコミッション
- 後援 さいたま市、さいたま市教育委員会
- 協力 さいたまディレーブ
- 日程・会場・時間



年月日	会場	時間
令和5年6月10日（土）	さいたま市水道局水道庁舎駐車場	第1回 10時～11時30分  第2回 13時30分～15時
令和5年6月11日（日）	西区役所駐車場	
令和5年7月1日（土）	埼玉トヨペット浦和美園支店駐車場	
令和5年7月2日（日）	プラザウエスト北側広場	
令和5年9月16日（土）	中央区役所駐車場	
令和5年9月17日（日）	プラザノース市民広場	
令和5年11月18日（土）	沼影公園駐車場	
令和5年11月19日（日）	岩槻駅東口クレセントモール	
令和5年12月2日（土）	桜木小学校校庭	
令和5年12月3日（日）	見沼区役所駐車場	

## ■ 内容

### ①- 1 安全教室

練習の前に自転車の安全な乗り方や簡単な交通ルール、マナーを楽しく学びます。

### ①- 2 自転車乗り方教室

プロロードレースチーム、さいたまディレーブ選手などのアシストにより、自転車の乗り方を練習します。参加者のレベルに合ったコーチングを行ない、自転車に乗ることができるように教えます。

- ・ 対 象：補助輪なしの自転車に乗れない子ども（5歳～7歳）※市内在住
- ・ 申込方法：ホームページ「申込み」フォームから

<https://forms.gle/Tctmsr7TbXappMqMA>



HP「QRコード」

- ・ 申込期限：各開催日の1週間前まで  
例) 開催日6月10日(土) ⇒ 期限6月3日(土) 23:59まで
- ・ 募集人数：20名/回（先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選になります。）
- ・ 参加案内：各期日の3日前までにメールにて参加のご案内をさせていただきます。  
例) 開催日6月10日(土) ⇒ 連絡日6月7日(水)  
※抽選の場合、当選者のみご連絡いたします。
- ・ 時 間：1時間30分/回
- ・ 料 金：無料
- ・ 持 物：手袋  
※自転車、ヘルメット、プロテクターは主催者で用意しますが、持ち込みも可
- ・ 参加特典：オリジナルグッズ
- ・ その他：雨天中止の場合は、開催日当日7時までにホームページにて「お知らせ」に掲載します。

HP：<https://saitamasc.jp/norikata>

### ②キックバイク体験

幼児向けにキックバイク体験コーナーを設置し、自転車に乗るための導入体験を実施します。保護者と一緒に、自由に楽しむことができます。（コーチング等はありません）

- ・ 時 間：1人15分程度で交代制
- ・ 料 金：無料
- ・ 持 物：手袋（キックバイクは、主催者で用意します。）
- ・ その他：雨天中止の場合は、当日7時までにホームページにて「お知らせ」に掲載します。