



報道機関 各位

記者発表資料
令和4年12月14日（水）
問い合わせ先：春野図書館
館長：長谷川
担当：正能、宮崎、奥村
電話：687-8301

春野図書館生涯学習講座
出張公民館「春野図書館で椅子ヨガ体験」を開催します

春野図書館に春岡公民館で講師を務めた渋沢典子氏をお招きして、椅子ヨガ（椅子を使用したヨガ）講座を開催します。

この講座は、地域の生涯学習推進と図書館及び公民館利用の普及を目的とした連携事業です。

- 1 日 時 令和5年1月24日（火）午後2時から午後3時30分まで
- 2 会 場 春野図書館2階会議室（見沼区春野2-12-1）
- 3 講 師 渋沢典子氏（ヨガインストラクター・フェイシャルヨガインストラクター・チャイルドボディセラピスト）
- 4 定 員 12名（要申込・抽選制）
- 5 申 込 令和4年12月21日（水）午前9時から
令和4年12月28日（水）午後5時まで
春野図書館・春岡公民館の窓口または電話・FAXで受付

令和5年1月5日（木）に抽選し、結果は全員に電話連絡します。

春野図書館

（電話：687-8301 FAX：687-8306）

春岡公民館

（電話：685-6911 FAX：687-9909）

- 6 参加費 無料