



報道機関 各位

記者発表資料  
令和4年10月7日（金）  
問い合わせ先：健康増進課  
課長：浅野  
担当：中沢、石神  
電話：829-1294  
内線：2925

さいたま市健康マイレージ×ウエルシア薬局株式会社  
「体組成測定会&かけっこ教室」を開催します

さいたま市では、さいたま市健康マイレージ事業の一環として、令和4年10月29日（土）に、ウエルシア薬局さいたま今羽店内「ウエルカフェ®」にて体組成測定会を開催し、併せて、店外軒下スペースにて富士通株式会社陸上部OB・橋元選手による、小学生向けのかげっこ教室を開催しますので、お知らせします。

### 1 目的

市民の健康づくりの意識醸成を行い、健康づくりを推進します。

### 2 内容

ウエルシア薬局さいたま今羽店内「ウエルカフェ®」で、以下のイベントを実施します。

- ・脂肪量や筋肉量、筋肉の左右バランス等を測定できる体組成測定
- ・ウエルシア薬局株式会社の管理栄養士による健康相談

店外軒下スペースでは、富士通株式会社陸上部OB・橋元選手による小学生向けかけっこ教室を実施します。

### 3 参加要件

体組成測定：6歳以上の方

健康相談：制限なし

かけっこ教室：小学1年生～小学6年生（先着10名／部）

### 4 実施期間

令和4年10月29日（土）

午前の部 10：00～12：00

午後の部 13：15～15：00

## 5 協賛事業者

【ウエルシア薬局株式会社】



※イベントの詳細につきましては別添資料を御参照ください。



さいたま市  
健康マイレージ



ウエルシア薬局株式会社

測って

遊んで

相談して

# 体組成測定会 & かけっこ教室

開催  
日時

2022.10.29 午前の部：10:00～12:00  
(土) 午後の部：13:15～15:00

開催  
場所

ウエルシア薬局さいたま今羽店  
ウエルカフェ®  
(さいたま市北区今羽町350-1)

入退場自由  
※入場時にお名前と  
ご連絡先をいただきます

筋肉量やBMI、  
体のバランスなどを測れます。  
6歳から測定可能！



ウエルシア薬局(株)の管理栄養士が参加！  
気になる健康について相談しましょう！

富士通(株) 陸上部OB 橋元選手のかけっこ教室も開催！



(c)Fujitsu

内容：スタートダッシュのコツ、  
速く走るための方法 等  
対象：小学1年生～小学6年生  
時間：第一部/11:00～12:00  
第二部/14:00～15:00  
※荒天の場合は中止とします。

予定定員  
10名/回  
※先着順

イベントに関するお問合せはさいたま市健康増進課まで  
TEL：048-829-1294 FAX：048-829-1967