

フルーツ王国みなかみ 美味しさいっぱい!

みなかみ町は日照時間が長く、一日の気温の差が大きいので農産物の栽培に適しています。お米をはじめリンゴなど美味しい農産物がたくさん。シーズンにはそのおいしさを求めて多くの観光客が訪れます。

大粒で甘く濃厚な、 生のブルーベリー

ブルーベリーの濃い紫色はポリフェノールの一種、アントシアニンの色素によるもの。目に働きかける作用や、抗酸化作用の高さで知られるほか、食物繊維やビタミンEも豊富で、おいしい健康食材です。そのまま食べるのももちろん。スムージーにしたり、ヨーグルトに添えたり、お菓子づくりなど、さまざまに味わえます。



みなかみ

夏の味覚展

2022 7.9(土)・10(日) 11:00▶19:00

美味しい水と
寒暖差のある気候で
甘くてジューシー。



利根川源流の町として知られ、ユネスコエコパークにも登録されている群馬県みなかみ町。事業者や農家が丹精込めて作ったみなかみ町内の特産品をお届けします!ぜひ、お好みのものを探してください!



利根川上流の清水と気温の寒暖差、そして先祖が培った土とで、美味しいお米になります。

濃厚で、酸味が少なく スツクリとした甘みの特徴

みなかみ町産の新鮮な生乳を使用した、国内初の水切り塩ヨーグルトと、人気ののむヨーグルト。塩ヨーグルトはパンや野菜にディップするほか、様々なお料理に使える万能調味料です。



生まれたままの
チョコレートのお菓子「パケボク」
パケボクの正体とは?

昔ながらの寒仕込みで 手づくりした味噌

国産大豆と、全国のお米コンクールで金賞を取った農家さんが作ったみなかみ町産の自家製米糴を使用。昔ながらの寒仕込みで、手づくりしています。ご家庭での過熱による味の変化が楽しめます。



甘酸っぱい さわやかな 味わいのシロップ

炭酸やお水で割ってドリンクに、かき氷のシロップなどにもお使い頂ける身体にもよい人気商品です。



谷川岳が育んだ美味しい水と 群馬県産麦芽で作ったビール

「Princess March RONA」は、群馬県で開発されたブランド「やよいひめ」から採取された酵母と、群馬県産大麦・小麦を使用したオールモルトビールで女性に大人気。
[JGBA2019金賞受賞、AIBA2021銅賞受賞]

※予告なく中止又は変更になる場合がございます。※写真はイメージです。



まるまるひがしにほん 東日本連携センター

埼玉県さいたま市大宮区
大門町 1-6-1

営業時間 11:00~19:00

定休日 毎週月曜日

お問合せ 048(856)9111

FAX 048(856)9108

URL <https://marumaru-higashinohon.jp/>



ホームページ



Facebook

東日本
連携センターへの
アクセス

大宮駅東口より

徒歩 1分



月曜日が休日の場合発火曜日が休日となる場合があります。また、イベントの内容によって、営業時間が変更となる場合がございます。

みな旅

2022年
夏~秋号

号外

ユネスコが認めた、水と緑の町を巡る

みなかみ町は関東北部の群馬県最北に位置し、谷川岳・三國山の麓、利根川の源流域であり「関東の水郷」と称される風光明媚な町です。自然やアウトドアスポーツ、温泉などが楽しめます。

大自然を感じながら楽しむ

昨今のブームに伴って注目を浴びているキャンプ、ラフティングのように元気で激しいものと違い、静かにそして家族連れでも楽しめるとあって人気が出ています。特にみなかみは都心のアクセスからもよく、気軽に楽しめるのが特徴です。



仲間に
気軽に
楽しもう!!

ほうだいきキャンプ場

群馬県最大級のビッグファミリーキャンプ場。標高1,000mの真夏でも涼しい風が吹き抜ける爽やかな場所。ご家族や仲間とともに、オートキャンプサイトやフリーテントサイト、バンガロー、コテージなどで楽しめます。



谷川岳は山の魅力がいっぱい!

谷川岳は日本百名山の1つに選ばれ、登山シーズンには多くの人が訪れる山です。より深く谷川岳周辺の自然を体験したい人に向けた山岳ガイドと行くツアーも数多くあり、スニーカーで訪れる簡単なものから本格登山まで様々です。



初夏から秋まで様々な花が迎えてくれる天空の楽園へ、緑道を歩くので、登山気分が味わえます。

谷川岳天神平 (天神平ハイキング)

天空のプチ登山

お問合せ・ご予約は みなかみ山岳ガイド協会(みなかみ町観光協会内) ☎0278-62-0401



谷川岳をバックに、一面がカタクリだらけになる5月の天神平は圧巻です。フキノトウに始まり、シロウツクシ、カマキリ、ミスバショウ、シシトフ、ニッコウキスゲの順で7月頃まで様々な花が開花します。

アウトドアスポーツの聖地!

みなかみ町はリバーアクティビティの聖地と言われており、国内だけでなく、海外の観光客がたくさん訪れる日本屈指のアウトドアスポットです。流域面積日本一の利根川ではラフティングやキャニオニング、シャワークライミングなどが盛んに行われています。



カヤックで
胸形峡の
絶景を満喫!



ラフティング

大勢ボード(ラフト)に乗って下っていくリバーコース。必ずガイドが同乗し、必要な装備もレンタル可能なので、初心者も安心して楽しめます。4月中旬~10月下旬。



キャニオニング

自然の滝や沢を滑り台のように滑り降りたり、滝つぼめがけて飛び込んだ入浴台を下っていくリバーコース。4月中旬~10月下旬。

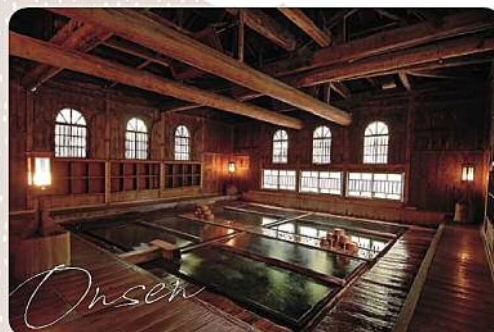


バンジージャンプ

町内の2カ所でバンジージャンプが楽しめます。諸設備大橋42m、鉄ヶ京水管橋42m、最大62m。非日常の絶叫体験を是非!

みなかみ18湯は泉質いろいろ!

みなかみ町には18の温泉地があります。レトロな雰囲気温泉や大露天風呂、秘湯の宿まで趣の異なる温泉がいろいろ。日帰り入浴施設や入浴が可能な宿もあるので、温泉めぐりをしてみてはいかがでしょうか。



法師温泉 長寿館
国鉄キャンペーン「フルムーン」で有名となった法師乃湯。湯船の底に敷かれた玉砂利の間から湧出する温泉は「究極の温泉」と言われています。3時間限定で日帰り入浴も楽しめます。

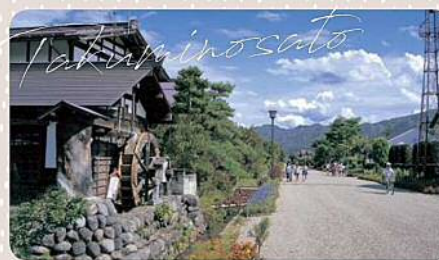


宝川温泉 汪泉閣

露天風呂は延べ直積470畳にも及び、4つの湯船は常時掛け流しされています。



谷川温泉 別邸仙寿庵
谷川岳の麓の大自然の中に、伝統技術を駆使した近代建築美が特徴。



たくみの里は、日本の原風景が残る里山

フランスのタイヤメーカー・ミシュランが発行する、世界的に有名な旅行ガイドブック「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン(フランス語版改訂第2版)」では、みなかみの自然や温泉・日本の風景が評価され、小旅行に最適な観光地としてたくみの里が紹介されています。



Find your oasis.



Minakami Tourism Association

みなかみ町観光協会

〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744番地1

お問い合わせ | tel.0278-62-0401

受付時間
8:30~17:30(平日)
7:30~16:30(土日祝)

www.enjoy-minakami.jp

みなかみ町観光協会

