

相談カード

※詳しくは他市にも分野の相談窓口があります。詳細はここからご覧ください。

DVについてのお悩みの方、まずはお電話ください。
月～金曜日 10時～17時(祝休日、年末年始除く)

048-762-3880

女性のDV電話相談 相談は無料です。秘密は固く守ります。

DV相談センター
さいたま市
ひらいたまなまのり

DV相談+ プラス **DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか?**

電話・メール 24時間受付
チャット相談 受付 12:00～22:00

電話 **0120-279-889** つなくはやく

メール・チャット **こちらから**

※スマートフォンからは右のQRコードよりご利用ください

● 専門の相談員が対応 ● 安全な居場所も提供
● 面談、同行支援などの直接支援も実施 ● 24時間電話対応 ● 10か国語対応

あなたにDV被害を受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。
「これでDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

はればは
なお、「**DV相談ナビ**」(#8008)でも相談を受け付けています。最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。
お急ぎの相談については、こちらにご連絡ください。

このカードは30,000部作成し、1部あたりの印刷経費は8円です。

外面

DV相談センターの業務内容

- ・配偶者等からの暴力の相談をお受けします。
- ・問題の解決に向けた情報や制度、相談機関等をご案内します。
- ・緊急時の安全を確保するための相談をお受けします。
- ・保護命令に関する相談をお受けします。

**緊急の場合は
迷わず 110 番へ!**

DV (ドメスティックバイオレンス) とは

配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)ものから振るわれる暴力のことであり、被害者の多くは女性です。「家庭内のことだし…」「自分も悪いから…」とっていませんか? このような時、がまんせずにご相談ください。

様々な暴力のカタチ

身体的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・殴られる、蹴られる ・刃物を身体につきつけられる ・物を投げつけられる など 	精神的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・大声でどなられる ・行動を監視、制限される ・「殺すぞ」と脅される ・「誰のおかげで生活できてるんだ」と言われる など
性的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・性行為を強要される ・避妊に協力してくれない ・無理やりポルノを見せられる ・中絶を強要される など 	経済的暴力	<ul style="list-style-type: none"> ・生活費をもらえない ・仕事をさせてもらえない など

中面