

# 鐘の音

kane-no-ne

パートナーシップさいたま  
(さいたま市男女共同参画推進センター)

広報誌

vol.18

2009.7発行



▲エクセルを学べば、再就職に一步近づきます!  
(再就職と仕事に活かせるエクセル講座より)

特集

## パートナーシップさいたまの 情報・資料コーナーへようこそ!..... 2

- 市民企画講座に参加しませんか! ..... 3
- これからの講座・講演会のお知らせ ..... 3
- 講座・講演会を実施しました! ..... 4
- ただいま活動中 「カレッジパートナー」 ..... 4
- 女性の悩み相談 相談室から ..... 5
- コ・ラ・ム 数字 ..... 5
- Book Navi 図書のご案内 ..... 5
- 施設・相談のご案内 / ほっとたいむ ..... 6

# パートナーシップさいたまの 情報・資料コーナーへようこそ！



▲情報・資料コーナー

情報・資料コーナーでは、男女共同参画に関するさまざまな図書・雑誌・行政資料・ビデオなどを揃え、閲覧、貸出を行っています。

パートナーシップさいたまならではの情報が盛りだくさんです。

興味深いジャンルから、きっと読んでみたくなる図書が見つかるはずです。

明るく開放的な情報・資料コーナーに一度お立ち寄りください。

## ●このようなジャンルの図書を揃えています●

女性史 男性論 ジェンダー 家族 夫婦  
結婚・離婚 働き方 カウンセリング  
ドメスティック・バイオレンス 育児

## ●このような雑誌・広報誌があります●

日経ウーマン\* 女性情報\* We learn 女性展望  
全国の男女共同参画推進センターなどの広報誌  
(\*の雑誌は借りることができます)

## 平成20年度 図書貸出ランキング

<b>1位</b> 『「婚活」時代』	山田 昌弘・白河 桃子:著
<b>2位</b> 『おひとりさまの老後』	上野 千鶴子:著
『定年前・定年後』	ニッセイ基礎研究所:編集
『迷走する家族』	山田 昌弘:著
<b>3位</b> 『男が家事をしない本当の理由』	漕上 勇次郎:著
『新版 子どもからの自立』	伊藤 雅子:著
『性同一性障害はオモシロイ』	佐倉 智美:著
『妻と夫の定年塾』	西田 小夜子:著
『定年夫は、なぜこんなに「じゃま」なのか?』	西田 小夜子:著
『デートDVってなに? Q&A』	日本DV防止・情報センター:編著
『できる! シングルマザー生活便利帳』	新川 てるえ・田中 涼子:著
『図解よくわかる! 「離婚」の進め方と手続き』	西田 美樹:著
『離婚バイブル』	中村 久瑠美:著



## どうしたら借りられるの?



### ◎まず、利用者登録をしてください

市内在住・在勤・在学の方なら、窓口で利用者登録するとあなたでも借りられます。(登録の際には、運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要です。)

### ◎借りられる図書やビデオの数と期間

図書は3冊まで2週間、ビデオは2本まで1週間借りられます。



平成  
21年度

# 市民企画講座に参加しませんか！



さまざまな分野で活動している団体が、男女共同参画の視点で講座を企画・開催する市民企画講座は4回目を迎えました。今年度は、4団体の応募の中から選考により2団体に決定しました。あなたも、市民が手作りで企画した講座に参加しませんか！詳細は市報やホームページでお知らせします。

## ●「私を表現し、そして社会にメッセージを送るために」

パートナーシップさいたまの主催講座で、女性の歴史や、女性の置かれてきた地位を学び知り、またその中で、自分の生い立ちの記録や家族の歴史の聞き書きもしました。

この講座では、男女平等の視点をもって、自分の生い立ちを家族とのかかわりから検証し、生活を記録することの意味を考えます。また、文章とあわせて映像や写真、コメントなどさまざまな方法で実践します。

さいたま市女性学研究会 代表 磯部 幸江  
開催日時 11月12日(木)、20日(金)、27日(金) 午後2時～4時  
会場 パートナーシップさいたま

## ●「今こそ夫婦力を！」～女と男のいい関係～

家庭内、特に社会の最小単位である夫婦間において無意識のうちに認めていた男女間の役割分担に気づき、お互い相手に感謝の気持ちを持ち、より豊かな家庭生活を築くことができるように、男女共同参画の意義を学び実践につなげます。

また、夫婦間の好ましい男女共同参画の様子は、子どもたちの育成にもよい影響をもたらします。

さいたまハイジの会 代表 小出 美知  
開催日時 11月8日(日)、15日(日)、22日(日) 午前10時～12時  
会場 浦和コミュニティセンター

## これからの講座・講演会のお知らせ

詳しくは市報やホームページでお知らせするよ。ぜひ参加してね！



### Re・Beワークセミナー

8/27

テーマ「今こそプラス志向再就職」

講師：福沢 恵子さん(ジャーナリスト・日本女子大学客員教授)

育児・介護などにより離職した後、再就職を希望している方に、的確で必要な基礎知識を講師がお伝えします。セミナー終了後、希望者する方には個別キャリア相談を行います。

財団法人21世紀職業財団埼玉事務所との共催、ハローワークプラザ大宮の後援により実施します。

※ハローワークの就職活動の一環となるセミナーです。

### 女性カレッジ2009

9/29～

テーマ「“時代”と女性たち エンパワメントの歴史」

講師：矢澤 澄子さん(東京女子大学現代教養学部教授)ほか  
全9回

女性たちは、暮らしや地域における社会的存在としてこれまでどのような歴史を生きてきたのか、女子差別撤廃条約採択30周年、男女共同参画社会基本法制定10周年の年にあたり、前期・後期に分け女性の視点で歴史を振り返ります。

前期では、平安時代から現代に至るまでを学びます。後期では、戦後憲法の中で男女平等がうたわれ、教育や職業、暮らしなど多分野においてエンパワメントした女性たちが、男性と共に創造するワーク・ライフ・バランス社会に向けてどのような社会づくりを進めようとするのか、これからの“時代”を展望します。

### トレンド社会学

テーマ「旭山動物園から考える男女共同参画

11/3

～ひとと動物もいきいきと～

講師：坂東 元さん(旭山動物園園長)

「伝えるのはいのちの輝き」をコンセプトに、動物たちが持つ本来の能力や習性を見せる「行動展示」。それをつくりあげた旭山動物園では、いきいきとした野生動物たちの生態を知ると同時に、そこでいきいきと働く女性たちと会うことができます。性別役割分担を超えた「動物たちのいのちの輝き！」にご期待ください。

講演の前には、「せせらぎコンサート実行委員会」による「シニアバンド」と「ファミリーバンドなごみ和」の演奏を行いますので、こちらも楽しみに！



※当講演会は、第21回全国生涯学習フェスティバル参加事業。浦和コミュニティセンター多目的ホールにて開催予定。  
写真提供：旭川市旭山動物園

### アラフォー世代のためのプチ・カレッジ

11/4～

テーマ「変わり目・情報・たまてばこ」

講師：原田 壽子さん(立正大学名誉教授)ほか 全4回

家庭や職場、そして地域の中で活躍しさまざまな経験を重ねたアラウンドフォーティー(30代後半から40代)の女性は心とからだの転換期。実りある次の10年を過ごすために、心とからだの元気チェックや必須情報を学びます。



# 講座・講演会を実施しました！



パートナーシップさいたまでは、男女共同参画に関しさまざまな角度から講座・講演会を企画し、実施しています。  
今年度も既にいくつかの講座・講演会を実施しましたので、ご紹介します。

5/25

## 創造的なグループワークと情報発信～その1～

テーマ「グループワークのコーディネートの方を学ぶ」

講師：三浦 匡史さん

(特定非営利活動法人都市づくりNPOさいたま 理事)  
グループ運営や実のある会議の進め方について、集团の意思決定や「ファシリテーター」(会議を促進する人)のことを学び、コーディネート的重要性を学習しました。

### 参加者から

今まで、多勢の意見に押されて違う意見が言いにくかったのですが、今回の講座で、とにかく意見があったら、言った方が良いということが解りました。

(町田 純子さん)

6/15・6/22

## 創造的なグループワークと情報発信～その2～

テーマ「アピールするキャッチコピーとボディコピーづくり  
原稿の依頼、収集から整理の仕方まで」

講師：東 一邦さん

(特定非営利活動法人さいたまNPOセンター 理事)  
1日目は「キャッチコピーで人の心をつかむ」を議題に、参加者全員がキャッチコピーとボディコピー作りに挑戦しました。

2日目は、「編集という仕事」を基本から学び、読者にとって読みやすく、きれいな紙面をつくるために、編集のプロの技がたくさん伝授されました。

### 参加者から

「編集」の立場を改めて知る事で今後のチラシ作りに役立つ知識を得ました。また、実際にキャッチコピー作りをしましたが、わー、難しかった…。キャッチコピーの大切さを他人の作品をみてより理解でき、良かったです。

(津村 もとみさん)

5/29・6/5

## 再就職と仕事に活かせるエクセル講座

テーマ「Vistaを使いこなそう」

講師：伊藤 浩二さん、田中 都美子さん

女性の再チャレンジ支援事業として、女性を対象にエクセル講座を実施しました。

受講者は、基本操作までの演習を行ったり、職務経歴書や履歴書といった就職活動に必要な書類を作成したりするなどして、OAスキルを習得しました。

### 参加者から

2日間楽しく受講する事が出来ました。忘れないように自宅にて復習をしてマスター出来るように努力したいと思います。再就職も頑張りたいと思います。

7/4

## 男女共同参画週間記念講演会

テーマ「夢が生きる力になる」

講師：向井 亜紀さん(タレント)

さいたま市出身の向井亜紀さんは、結婚後、子宮頸がんのため妊娠16週で子宮を全摘出し、死にたくなるほどの闘病生活を送ったそうです。それを乗り越えることができたのは、やりたいこと「夢」を常にたくさん心に思い描いていたからだと話されました。

いつも明るく前向きな向井さんの人柄がそのまま伝わってくる講演で、参加者も生きる上でのヒントとパワーをたくさんもらうことができました。

### 参加者から

- ・「チャレンジするためには心と体にパワーがなければ」という言葉、その通りだと思いました。
- ・たくさんのこれからの生きる力、希望を与えてくださいました。早速「やりたいことノート」をつくりたいと思います。



私達カレッジパートナーは、書籍の日本十進分類法等を学び、蔵書本や新刊本を分類して表紙カバーをつける作業をしています。そしてライブラリーニュース「陽だまり」も発行しています。多くの人達に、今の自分の場所から一歩前進して、豊かな人生を築き、次の世代へと男女共同参画が向上するように、歩みだしてほしいものです。

さらには、学んだ事を活用して、社会の情報資料等を集め発信する基になれるよう、仲間みんなが力を合わせています。

(浅野 フジエ)



▲ 情報・資料コーナーの図書のカバーを装丁中

ただいま活動中  
「カレッジパートナー」  
パートナーシップさいたまで活動中のカレッジパートナーを紹介します

はじめまして、カレッジパートナーの浅野です。カレッジパートナーは、パートナーシップさいたまが主催する「女性カレッジ」を受講した修了生が集い、平成17年度に活動を開始しました。私は平成18年度に「女性史を学ぶ、女性史から学ぶ」がテーマの夜に行われた女性カレッジを受講し、今

話してみませんか!

受付時間がスタートすると同時に鳴り出す電話。十代後半から年金世代の方まで、毎日様々な相談が寄せられます。

中には、「今まで市報をじっくり読んだことはなかったけど、友人にも話す気になれず、どうしたらいいかわからなくて煮つまってしまった時に、情報オアシス欄の女性相談の案内が目についた」と掛けてくださる方もいらっしゃいます。そんな時相談員は、悩みをあくまで一人で解決しようと頑張り過ぎず、誰かに話してみようと思ったその方の、人間としての力を感じます。

誰でもそうですが、解決しようとして一生懸命考えているつもりでも、心の葛藤の中でもがいているだけだったり、自分を必要以上に責めて落ち込んでしまったりするものです。話してみることで、改めて様々な思いに気がつき整理されると、まずはホッと楽になるのではないのでしょうか。そんな時向き合う相談員は、お一人お一人の語りを真摯に聴き、一緒に考える存在です。

又、様々な相談から、その方が「女性として」生きているということをよく実感させられます。女性としてこうあるべきとか、妻としても母としても、嫁としても介護する立場になっても、その場その場で役割を期待され、自分らしさとのバランスが取れずに苦しんでいる面があると思います。

話してみませんか! お名前はお聞きしません。まずはお電話ください。  
(婦人相談員F)



13.0%

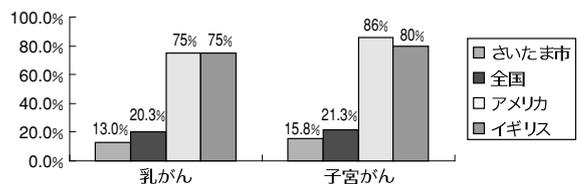
この数字は、さいたま市が実施した女性の乳がん検診の受診者の割合です。また、子宮がん検診の受診者の割合は15.8%です。

このようなさいたま市の現状に対して、平成21年4月から施行された「第2次さいたま市男女共同参画のまちづくりプラン」概要版の中で、平成22年度には、乳がん受診率15%以上、子宮がん受診率20%以上の目標値を設定しました。

今、日本女性の20人に1人が乳がんにかかるといわれています。亡くなる人は年々増加し、今では年間約1万人にも上ります。女性の壮年層(30~64歳)のがん死亡原因のトップが乳がんとなっているにもかかわらず、無関心な人が多いのも現状です。しかし、早期に発見すれば95%が治癒するといわれています。

みなさん、ぜひがん検診を受診しましょう。

がん検診受診者の割合 国際比較



さいたま市(2007年)「第2次さいたま市男女共同参画のまちづくりプラン概要版」(平成21年3月)より  
 全国(2007年)「国民生活基礎調査」(厚生労働省)より  
 アメリカ(2004年)、イギリス(2003年)「NCI:Cancer Trends Progress Report」等より  
 ※さいたま市・全国は単年度、アメリカ・イギリスはそれぞれ複数年度(2年度または3年度)のデータとなっているため、直接比較することは難しい。

Book Navi

情報・資料コーナーで貸し出ししている図書のご案内です。

『成功する女たち 埼玉の女性企業家19+1』

女性経営者クラブ・ファミ:編著 2008年 <新協出版社>

真っ赤な装丁に引きつけられて手が伸びた本。この本は、これから起業を目指す、或いは起業された経営者にエールを送るという思いで書かれた本だが、私は「人生読本」として読んだ。

19人の女性の人生。登場した19人の誰もが働くことが好きで、いつも前向き。勇気をもって一步を踏み出し、ピンチをチャンスに変えている。夢は必ず叶うと信じて目標をクリアしていく。

女性経営者といっても最初は普通の主婦で、環境の変化によって経営者となり、「やればできる」を実践しているの言葉一つ一つに重みがある。

100年に一度の経済不況だとも言われている現在、派遣切りや賃金カットに不満を抱くより、起業して社会経済を回すのも潔くてカッコイイ。

成功した女性19人。そして20人目はあなたですと締めくくられている。

(安藤 ちか子)

『話のおもしろい人、つまらない人』

高嶋 秀武:著 2000年 <PHP研究所>

携帯メールでの人間関係作りが当たり前になっているこの頃ですが「話のおもしろい人・つまらない人」という本をおすすめします。

この本を読み、おもしろい話には“びっくり”と“感動”の部分が沢山つまっているという事、それをうまく伝えられれば、誰でもおもしろい話が出来るといったヒントを得ました。ところが現実には、気がついたらついネガティブな事しか話していなかったり、その場の空気が読めずピントのはずれた合わせ方をしたりして困る事がよくあります。色々な分野の人と話をしていると、楽しくおもしろい話をする人の周りには人も集まるし、会話はすみ三時間が一時間にしか思えない事もよくあります。そういう方には又お会いしたいとさえ思います。

より多くの方がこの本を読めばいい人生を送れる一冊になると思います。一読を。

(樋山 睦子)

## 施設のご案内

	<b>パートナーシップ さいたま</b>	<b>ひとひと 女・男プラザ</b>
場所	大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮 センタープラザ3階	緑区中尾1440-8 プラザイースト3階 <small>※浦和駅東口よりバス、「緑区役所入口」下車 又は東浦和駅よりバス、「プラザイースト南」下車</small>
開館 時間	平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00	9:00~17:00
休館 日	第4日曜日、年末年始	月曜日、年末年始
施設の利用		
男女共同参画の推進を目的とする活動に、ご利用ください。 (パートナーシップさいたまの会議室・プレイルームと ひとひと女・男プラザの団体活動室は、利用登録が必要です。)		
情報・資料コーナー、交流コーナー		
本や雑誌、行政資料、ビデオなどがあります。 閲覧、貸出しができます。ちょっとした話し合いに利用 できる交流コーナーもあります。		
お問い 合わせ	<b>048-642-8107</b>	<b>048-875-9966</b>

## 相談のご案内

### ● 女性の悩み電話相談

女性の生き方、夫婦、親子の問題、職場や近隣の人間関係などの相談に応じます。

パートナーシップさいたま	☎ 048-643-5813
月～金/10:00～20:00 土・日・祝/10:00～16:00	
ひとひと 女・男プラザ	☎ 048-875-9653
金/10:00～17:00	
浦和区役所 女性の相談室	☎ 048-829-6129
月・火・水・金/10:00～17:00	
中央区役所 女性の相談室	☎ 048-840-6132
月・水/10:00～17:00	
岩槻区役所 女性の相談室	☎ 048-790-0158
月・水/10:00～17:00	

### ● 法律相談(予約制) 女性の弁護士が相談に応じます。

パートナーシップさいたま	☎ 048-642-8107
第2・第4水曜日/13:00～15:30	
ひとひと 女・男プラザ	☎ 048-875-9966
第1・第3火曜日/13:00～15:30	

### ● 心の健康相談(予約制)

専門の女性の医師が相談に応じます。

パートナーシップさいたま	☎ 048-642-8107
第4火曜日/13:30～16:30	

◆相談は無料です。◆秘密は厳守します。

## ほっとたいむ



最近よく耳にする『お一人様』という言葉。  
私のお一人様は、一人カラオケです！仕事の  
帰りに30分程好きな曲をガンガン歌い、時に  
は振り付きのワンマンショー！?人に言いつつ、  
皆一様に驚きますが、全然平気な私…。

お腹の底から思いつき歌って、頭も気持ち  
もスッキリ!!歌好きの私にとってこの至福  
のひとつときは、正にお一人様!勿論みんな  
で行って盛り上がるのも好きですが、団体様  
には一応マナーも必要…。ちなみに、料金は  
人数分なので、一人の場合は沢山歌えてお得。  
何より平日の昼間なら30分98円、なーんて  
所も有るので有り難い!しっかり発声(発散)  
した後は、夕飯の買い物をして家路に着き  
本日のお仕事後半戦へ!  
皆さんのお一人様は何でしょうか?  
(土屋多万緒)

今年度はじめての編集員会議が4月16日  
に開かれた。会議が終わるころ、事業「デー  
ネーター」の加藤さんから昨年度実施された  
「女性カレッジ」などの「学習記録誌」をいた  
だいた。

それらを手にして、立派な内容だなぁと、  
感心した。その中に「(前略)ワークシヨップ  
で意見を出し合い、女性がこれから、どう生  
きていくかを、皆でさがしている」というま  
とめになった。自己を表現して、自立できる  
自分になりたい。」と受講者の感想が載って  
いた。まさしくそのとおりだと思った。

旧大宮市の女性情報誌のころから、ついに  
たことに参画させてもらっているが、このよ  
うな講座の実施など、行政の男女共同参画  
施策で、確実に女性パワーへ結実してきてい  
ることを感じている。  
(武藤勝美)

広報誌「鐘の音」のご感想、ご意見をお寄せください。  
郵便、FAX、E-mailでパートナーシップさいたままで  
お願いします。

《誌名「鐘の音」》  
大宮の古い地名「鐘塚」に建てられた「パートナーシップさいたま」から、男女共同参画推進の鐘の音  
を響かせたい、その願いを込めて名づけました。

パートナーシップさいたま広報誌「鐘の音」vol.18 2009年7月25日発行  
＜編集・発行＞

さいたま市男女共同参画推進センター パートナーシップさいたま  
編集員/安藤ちか子・飯塚喜一郎・土屋多万緒・樋山睦子・武藤勝美  
〒330-0854さいたま市大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階  
電話 048-642-8107 FAX 048-643-5801  
E-mail: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp  
7・11・3月発行(年3回)

