

# You ゆ & め Me

## 夢

特集

### 「男だったら〇〇すべき」はあなたの思い込み？

～「役割を果たす」生き方よりも、  
「自分がしたい」生き方を～

男性

直接  
言われたり  
聞いたり  
したことが  
あること

1位

男性は結婚して家庭をもって一人前だ

2位

男性は仕事をして家計を支えるべきだ

3位

デートや食事のお金は男性が負担すべきだ

女性

1位

女性は感情的になりやすい

2位

女性には女性らしい感性があるものだ

3位

家事・育児は女性がすべきだ

出典:内閣府男女共同参画局「共同参画」(2021年10月号)「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査結果」より

このように、性別によって社会の中で期待する役割を分ける考え方を「**性別役割分担意識**」や性差に関する「**無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)**」と言います。男女問わず、このような考え方に違和感がある人もいないでしょうか。

このような思い込みを解消していくことが、誰もが生きやすい社会を実現するために求められています。今回は男性が抱えやすい意識・思い込みの問題について、専門家にお話をうかがいました。

