



不安や悩み、一人で抱えず、相談を!

性関係や妊娠について一人で悩んでいることはありませんか? 家族や友人に相談できなくても、あなたの不安や悩みに応える相談窓口があります。電話、メール、SNS等で相談を受け付けています。

にんしんSOS埼玉(委託:NPO法人ピッコラーレ) ※下記にインタビューあり

「妊娠したかもしれない」「避妊に失敗した」「妊娠したけど誰にも言えない」など、妊娠に伴う不安・悩みについて専門の相談員が回答します。

【電話】050-3134-3100

【受付時間】16時～23時(年中無休)※通話料がかかります。

【メール】<https://sos.saitama.jp/contact>

※返信に2日ほどかかる場合があります。

なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談を専門の相談員が受け付けます。

【電話】048-829-7064

【受付時間】9時～20時

(土日祝も可、水曜は休館日)

思春期・FP相談LINE(一般社団法人 日本家族計画協会)



思春期の体についての悩みに、専門の相談員が回答します(匿名での相談可)。

【受付時間】月～金曜日10時～16時(祝祭日は休み)

※受付時間内に到着順に回答します。症状がある場合や、急いでいる時は医療機関で受診してください。また、個々の症例について診断はできませんのでご注意ください。



女性のための心の健康相談

(さいたま市子ども家庭総合センター 男女共同参画相談室)

女性の医師が心の悩みの相談に応じます。

【予約電話】048-711-5739

【実施日時】毎月第4火曜

13時半～16時15分(45分単位)

相談は自身の気持ちに気づくきっかけ

NPO法人ピッコラーレ 相談支援員 三浦 緑氏

「にんしんSOS埼玉」は、思いがけない妊娠の相談窓口として2018年7月に開設されました。看護師や助産師、社会福祉士、公認心理師、保育士、教員など多様性のあるメンバーで相談員を構成しており、医療的な視点だけでなく、生活・福祉の面からの関わりも大切にしています。

相談者の年齢層は10代～40代と幅広く、婚姻中の方からの相談も珍しくありません。しかし、もっとも多い相談は妊娠が確定する前の「妊娠したかもしれない」相談で、相談者の声に耳を傾けると、妊娠や避妊の知識不足、パートナーとの問題など色々な背景が見えてきます。また、妊娠が分かった後の相談でも経済的な課題だけでなく、家族やパートナーとの

人間関係、仕事やキャリアとの両立の悩み、社会の風潮との間での葛藤など相談内容は多岐に渡っており、どんな人にとっても妊娠の葛藤や悩みを抱きやすい社会だと私たちは考えています。

相談をすることが、ご自身の悩みや気持ちに気付くきっかけになるかもしれません。また、皆さんが抱えている困りごとによっては、私たちが一緒に行政や病院などに赴いて、必要な支援へ橋渡しを行うこともしています。妊娠に関する悩みは誰にでも起こり得ることです。皆さんの秘密は守りますし、匿名・ニックネームでの相談も受け付けています。ぜひ一人で悩まずに私たちに相談してくださいね。

トピックス × インフォメーション Topics × Information

男女共同参画施策に関する 苦情申出制度

市が実施する男女共同参画に関する施策又は男女共同参画のまちづくりの推進に影響を及ぼすと認められる施策に対する苦情の申出を苦情処理委員が中立・公正な立場で適正かつ迅速に処理する制度です。

事例

勤労者全てを対象とした制度についての広報であるにもかかわらず、男性をイメージする言葉やイラストが使われている。

(出典:内閣府男女共同参画局HP)



詳しくはこちらへ↑

さいたま市男女共同参画推進センター主催講座

わたしのからだはわたしのもの講座 「#緊急避妊薬を薬局で」

「コロナ禍」において若年層の予期せぬ妊娠の相談が急増していることを背景に、女性が健康を守るために、適切かつ安心、安全に行動できる社会をめざして「#緊急避妊薬を薬局でプロジェクト」が立ち上がりました。主要メンバーのお1人である、染矢明日香さんに、緊急避妊薬の基礎知識と、プロジェクトの背景および進捗状況について伺います。



12月1日水～10日金まで配信予定

詳細はさいたま市ホームページ等でお知らせします。

詳しくはこちらへ↑

本誌へのご意見・ご感想は人権政策・男女共同参画課男女共同参画推進センターまで。FAX、E-mail、HPでも受け付けています。

令和3年10月1日発行

【編集・発行】さいたま市市民局市民生活部人権政策・男女共同参画課男女共同参画推進センター
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

TEL ▶ 048-643-5816 FAX ▶ 048-643-5801

E-mail ▶ danjo-kyodo-kikaku@city.saitama.lg.jp

この情報誌は森林資源保護のため、再生紙を使用しています。42,000部作成し、1部あたり13.1円です。