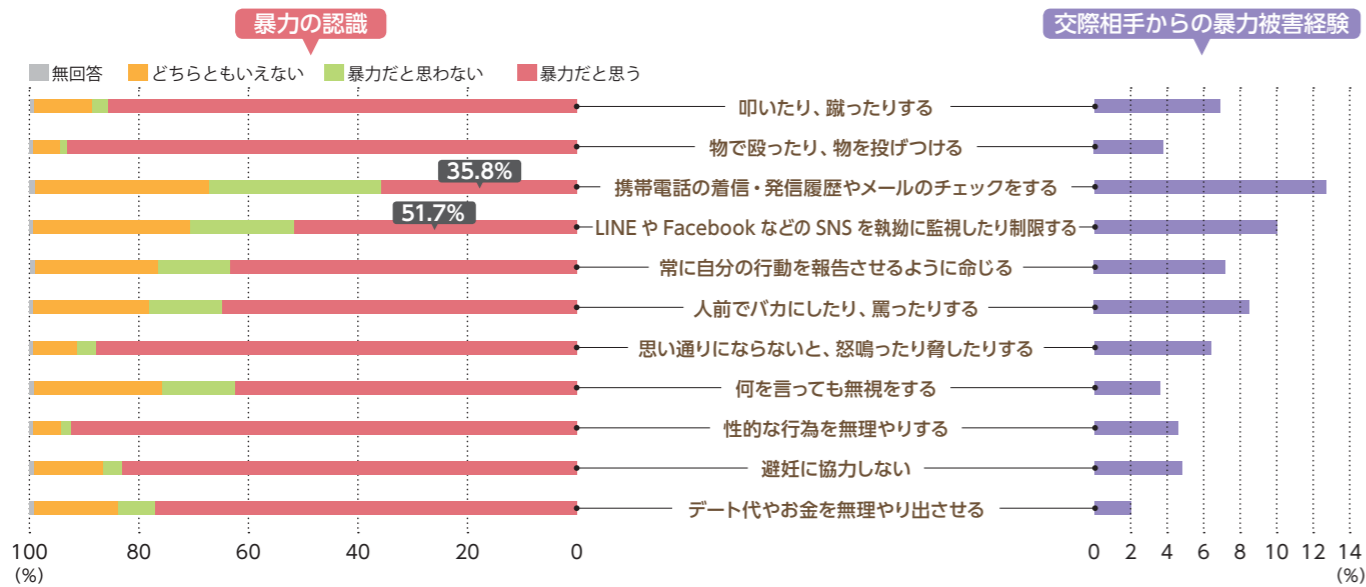


スマホ、SNSの監視は暴力？

さいたま市では平成26年度に市内の高校(8校)・大学(3校)の協力によりデートDVに関する意識・実態調査を実施しました。「携帯電話の着信・発信履歴やメールのチェックをする」「LINEやFacebookなどのSNSを執拗に監視したり制限する」ことを暴力だと認識していたのは、それぞれ35.8%、51.7%となっています。

これらの行為は、他の暴力に比べてデートDVだと認識されにくい一方で、被害経験は多くなっているという特徴があります。



もし、自分がデートDVの被害者だと思ったら...

DVは、相談せずに放置しておくことエスカレートしていく危険性があります。一人で悩まずに、気軽に相談してください。誰かに相談するだけでも、気持ちが楽になるかもしれません。

秘密厳守・相談無料です

女性のDV電話相談

相談専用電話

048-642-6699

月～金曜日
10時～17時

※祝日、年末年始を除く

男性の悩み相談

相談専用電話

048-643-5805

第2・第4火曜日
18時半～20時半

※祝日、年末年始を除く

勝手に拡散される怖さ リベンジポルノって何？

リベンジポルノとは、以前付き合い合った交際相手が悪意を持って、相手のプライベートな性的な画像や動画をインターネット上に投稿することです。インターネット上に一度投稿された画像・動画は急速に拡散されてしまい、完全に削除することは不可能となってしまいます。スマートフォンで写真や動画を撮影してSNSで気軽に共有できるようになった近年、日本だけでなく世界中で急速に問題となっています。

- 交際相手に性的な画像を撮らせない
- 自分からそのような画像を送らないようにしましょう。

もし、友だちから相談されたら...

自分に心当たりがなくても、友だちからデートDVについて相談されるかもしれません。その時は話を決めつけたりせずに、まずはゆっくり話を聞いてあげましょう。「あなたは悪くないよ」と伝えましょう。

通信員のコメント

● 植原 晴子さん

DV防止策として、個々人が歪んだ愛情や異常な束縛を認識すると共に、学校や社会でも取り上げ、皆で深く認識し、身近なDVを啓発する必要があります。誰もが虐げられる事無く個人の尊厳を大切に世の中になって欲しいです。

● 峰岸 早苗さん

自分を守り、相手を守るためにも、大人になる前に、①DVは犯罪という意識を高め、②その行為がDVかどうかを判断できる力と、③相手を尊重した言動と交際の仕方を学校等で学び、身につける重要性を感じます。

● 新藤 賢一さん

デートDVを防止するには、男女のそれぞれの自立と対等な関係作りが必要で、幼児期からの教育が大切です。学校教育の充実、お互いを大切にする交際のあり方、対等で豊かな関係を築くことができる社会・文化を育むことが大切です。

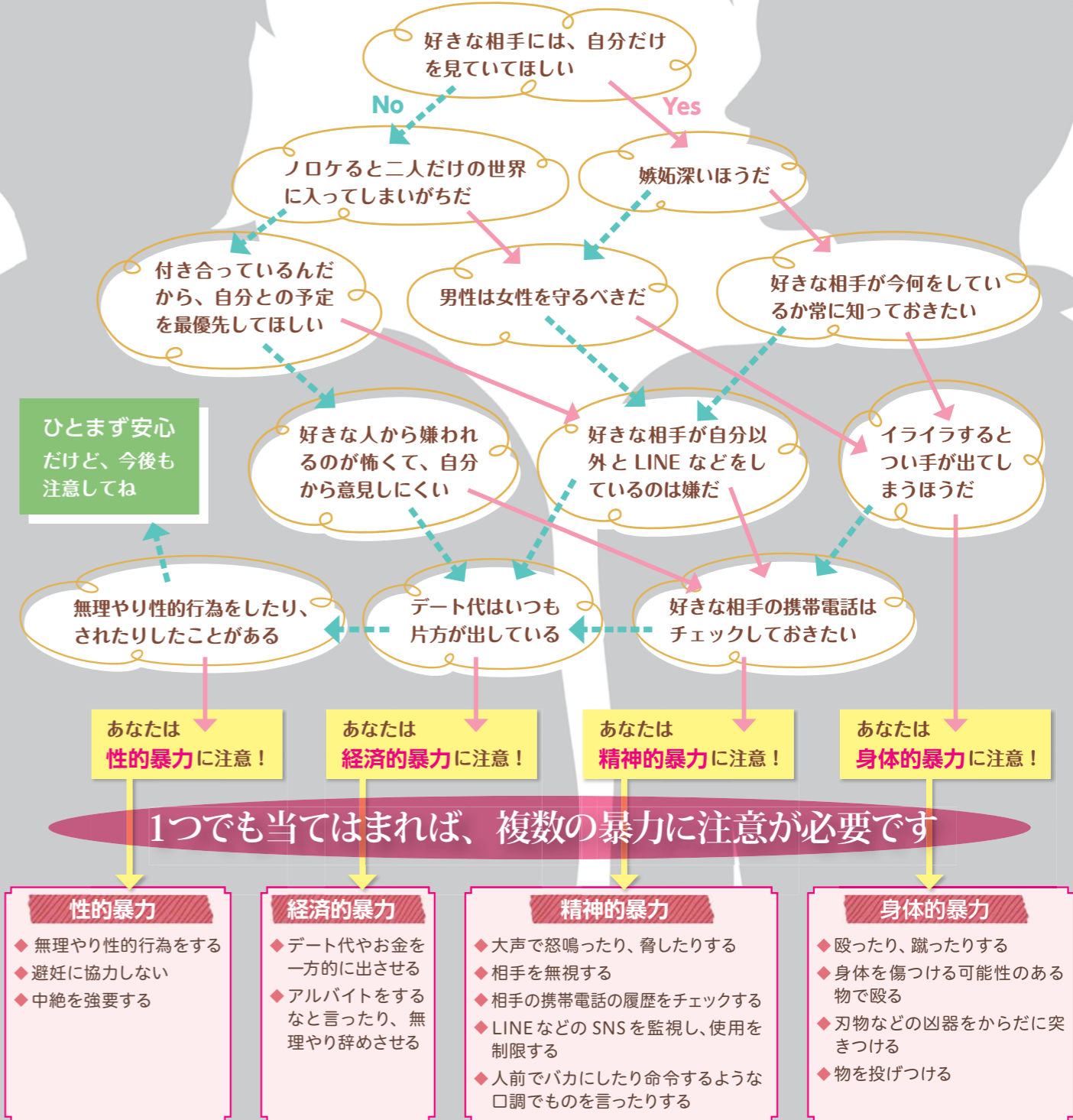
あなたは大丈夫？

デートDV診断

デートDVとは...

交際している親密な二人の間起きるDVのことです。

好きな人と一緒に過ごすのは楽しいはず。だけど、自分でも気付かない内に暴力を振るっていたり、振るわれたりすることがあるかもしれません。あなたの「デートDV」危険度はどうですか？一緒にチェックしていきましょう。



デートDVにはさまざまな形の暴力があります。

身体的暴力、精神的暴力などが単独で起こることもありますが、複数の暴力が重なって起こることも多いです。

日頃から気をつけたいこと...

- 相手の価値観を尊重する
- 自分と相手との対等な関係を心掛ける
- 話し合っ分り合えるようにする