

講座案内

ケアと労働を考える講座(オンデマンド)

主催講座

介護で自分の人生をあきらめないために



最近では、仕事をしながら介護をする人も増えており、特に未婚の男性と母親が共倒れとなるケースが目立っています。誰しものが突然遭遇する可能性のある社会問題を、様々な事例を盛り込みながら、介護をする家族の視点から自分の仕事を手放さないための情報収集や態勢作り、人間関係の築き方など、心の持ち様などに触れ、介護をしながらこれまでの生活をできるだけ手放さない方策を伺います。

講師 飯野三紀子さん (一般社団法人介護離職防止対策促進機構 理事)

ココロとカラダのケアラボ主宰。企業の人事部経験を経て、人材紹介会社でキャリアコンサルタントとして従事。2000年に叔母、叔父、母などの介護が次々始まり、5人の介護と4人の看取りを経験。介護離職を機に独立し、現在も要介護5の母を介護しながら、働く人の「心の健康」と「キャリアや介護と仕事の両立」支援を行っている。ウェルリンク(株)にて「介護とこころの相談室」を立ち上げ相談に従事。介護者や認知症当事者が集う場として「ここからカフェ」を毎月開催。企業や自治体等さまざまな団体から依頼を受け、介護に関する講演や介護者支援のコンサルティングをおこなう。代表著書に『介護と仕事をじょうずに両立させる本』『やりがいある介護・後悔しない介護』がある。

配信期間 令和7年7月23日(水)～8月8日(金)

申込期間 令和7年6月19日(木)～8月4日(月)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p120562.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定員 なし

申込みは
こちら！



オンデマンド
とは？

YouTubelにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます

主催講座

女性活躍を応援する講座(オンデマンド)

理工系分野の女性研究者として伝えたいこと

工学系にはほとんど女性はいなく、9割以上が男性の研究者の中、日本で科研費を旧姓で申請できるようになったきっかけを作った女性研究者の方に、工学系を目指した理由や女性研究者として苦労したことなどを語っていただくと共に、これから理系を目指す未来の女性たちにエールをいただきます。



講師 一柳優子さん (横浜国立大学大学院工学研究院 知的構造の創生部門 教授)

川崎市出身。横浜国立大大学院博士課程後期を修了。博士(工学)。会社員や同大助手、准教授を経て2019年10月より教授。大阪大理学研究科特任教授を兼任しているほか、ナノ学会副会長などを務める。専門は物性物理学。ナノサイズの磁気微粒子の物性研究から、がんの診断と治療への活用など、医学への応用を目指している。2025年よりIEEE Magnetics Society Administrative Committeeに選出。

配信期間 令和7年7月9日(水)～7月18日(金)

申込期間 令和7年6月4日(水)～7月14日(月)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p120577.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定員 なし

申込みは
こちら！



オンデマンド
とは？

YouTubelにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称：パートナーシップさいたま)

T E L : 048-642-8107

F A X : 048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

