



パートナーシップさいたま
さいたま市男女共同参画推進センター

令和7年度
5月募集

講座案内

主催講座

女性のための法律講座(オンデマンド)

離婚の基礎知識(全2回)

離婚を考えている女性だけでなく、問題解決のために家族にまつわる情報を得たいという女性にも役立つ法律の知識、手続き、費用にかかわることを、弁護士がわかりやすく解説します。

DVなど、様々な事情で弁護士に相談することが難しい女性の力にもなる講座です。

申込みは
こちら！



講師 角谷 史織さん (弁護士)

平成24年弁護士登録。東京で約2年半弁護士として勤務した後、さいたま市大宮区でパートナー弁護士として業務を開始。その後同期の弁護士と独立し、現在に至る。

一般民事事件、刑事事件を含む、各種案件に対応し、特に離婚に関する案件、お子さんをめぐる問題についての案件(親権、監護権、面会交流、養育費など)を多く取り扱う。離婚するか否か、仮に離婚するとの選択をしたとしてどのような内容で離婚するのか、ということを考えるにあたって、そもそも離婚する際にどのようなことを決めるのか、法律的にはどうなっているのか、ということを知るのは重要なことだと考えており、正しい知識をわかりやすく伝えることを心掛けている。

配信期間 1回目 令和7年6月11日(水)～6月20日(金)

『離婚の基礎知識』

2回目 令和7年7月30日(水)～8月7日(木)

『DVで離婚を考える時に知っておきたいこと』

※1回目の配信中、質問を募集します。可能な限り、2回目でフィードバックをいたします。

申込期間 令和7年5月7日(水)～6月16日(月)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p120431.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方、DV被害者への支援活動をしている方、その他どなたでも。

参加費用 無料

定員 なし

オンデマンド
とは？

YouTubeにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

このチラシは2,000枚印刷し、1枚当たりの経費は4円です。

➡裏面もあります



5月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。
公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、各講座の【お問い合わせ】へお願いいたします。

申込不要

あおいそら こころのケア講座（女性のみ対象）



DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

内 容 「トラウマに対応するツール」

日 時 5月10日（土） 13時30分～15時30分（受付13時15分～）

会 場 パートナースHIPさいたま 会議室3

対 象 女性の方 10名程度

申 込 不要

参加費 無料

主 催 蒼い空の会（NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

お問い合わせ aoisoracare@gmail.com（問い合わせ専用）

* 開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。



メールアドレス

要予約

レジリエンス講座 「見方が変わればあなたが変わる」

ものごとの見方を変えると、人生も仕事も大きく変わります。幸せな人とそうでない人との違いは、目の前のできごとの捉え方と、意味づけです。この講座では、人生で起こる出来事に対してレジリエンスに（しなやかに）対応できる方法が学べます。

人生のできごとを受け止めることができる人は、良い対人関係も築いています。

あなたも、レジリエンスな心を身に着け、ストレスフリーな生活を始めませんか？

内 容 「不安にならない技術」

日 時 5月24日（土） 10時～11時30分

会 場 パートナースHIPさいたま 会議室3

対 象 10名程度

参加費 無料

主 催 AKJ.Commu

お問い合わせ・申込 akj.commu@gmail.com

団体HP:<https://akj-commu-3.jimdosite.com/>



団体HP

お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称：パートナーシップさいたま)

T E L : 048-642-8107 F A X : 048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

