



パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター

令和7年度  
12月募集  
開始

# 講座案内

主催講座

多様な生き方講座(オンデマンド)

## 「お墓は誰が守るのか、今時のお墓事情」

人口減少が進む中、核家族化で「家」への帰属意識は薄れ、少子化で墓の担い手も減っている。性別に関わらずシングルや継ぐ者がいない人の場合はどうするのか。これからの弔いはどうあるべきか。誰もがいつかは迎えるお葬式とお墓のあり方などの死生観やひとり死への向き合い方などをお話しいたします。



講師 小谷 みどりさん (シニア生活文化研究所 代表理事)

1969年大阪生まれ。奈良女子大学大学院修了。博士(人間科学)。第一生命経済研究所主席研究員を経て2019年よりシニア生活文化研究所代表理事。専門は死生学、生活設計論、葬送関連。大学で講師・客員教授を務めるほか、「終活」に関する講演多数。

著書には、『＜ひとり死＞時代の死生観 - 「一人称の死」とどう向き合うか』(朝日新聞出版)、『没イチャ パートナーを亡くしてからの生き方』(新潮社)、『＜ひとり死＞時代のお葬式とお墓』(岩波書店) などがある。

**配信期間 令和8年1月7日(水)～1月16日(金)**

**申込期間 令和7年12月3日(水)～令和8年1月12日(月・祝)**

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p125676.html>

対 象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定 員 なし



申込みは  
こちら！

オンデマンド  
とは？

YouTubeにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。



# POLA

×



パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター

12月10日(水)  
9:00より  
申込開始

## 第5回パートナーシップさいたまフェスタ



## メイクで「あなたらしさ」を見つけよう

似合う色で自己肯定感アップ！メイクでなりたい自分を見つけてみませんか？  
POLA大宮西口店のビューティーディレクターが講師です！

**日時**

令和8年1月23日(金)  
10:00~11:30  
当日は9:45から受付開始

**定員**

先着9名

**託児**

先着5名 6ヵ月から未就学児

**会場**

パートナーシップさいたま 会議室3  
さいたま市大宮区桜木町1-10-18  
シーノ大宮センタープラザ3階

**対象**

さいたま市内在住・在勤・在学の女性

### ●申込方法

電話・FAX・Eメールで、氏名、電話番号、講座名、お住まい（在勤・在学）のさいたま市の区、市町村名をパートナーシップさいたままでお知らせください。

### ●託児（要申込／開催日の2週間前まで受付）

対象 6ヵ月から未就学児（各回先着5名） 料金 無料

申込 セミナーの申込みと同時に、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所をお知らせください。

### ●持ち物（ご自身のメイク道具を使います）

- ・メイク用品、メイク道具（実際にポイントメイクをします）
- ・鏡（自立する大きめのもの。メイクをするのに使います。）

### ●その他

- ・ベースメイクはしてきてください。
- ・ポイントメイクはしてきても構いませんが、セミナー前に一度落としていただきます。  
ふき取り式のクレンジング・基礎化粧品・ベースメイクに必要なものをお持ちください。
- ・メイク用品、メイク道具やクレンジング、コットンなどの用意はありませんので、必要なものはご自身でお持ちください。

**お問い合わせ**

申込みも  
こちら！

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称：パートナーシップさいたま)  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階  
TEL：048-642-8107 FAX：048-643-5801  
Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

講座の詳細や施設の最新情報は  
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

