



マザーズハローワーク大宮共同事業 ×



パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター

託児  
つき

参加  
無料

# 就職支援 セミナー

一歩ふみだす方を応援！

家庭と仕事の両立を支援するマザーズハローワーク大宮の就職支援ナビゲーターによるセミナーです。就職に向けて、一歩踏み出してみませんか？

**会場** パートナーシップさいたま 会議室 3  
さいたま市大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階

**定員** 先着20名

**時間** 10:00～11:30  
当日は9:45から受付開始

**託児** 先着 5 名 6 カ月から未就学児

**対象** さいたま市内在住・在学の方、  
さいたま市で働こうと考えている方

いずれか1つだけの受講でもOK！

10/18(金)

はじめの一歩

子育てと仕事の両立を目指したいけれど、何から始めたらよいのかな？と悩んでいる方へ！働くことについて考え、一歩を踏み出してみませんか。

申込開始  
9/5(木)  
午前10:00より

12/13(金)

さわやかなコミュニケーション

-アサーションを身につけよう-

アサーションとは、相手の立場や状況を踏まえながらも、自分の立場や考えをしっかりと伝える話し方です。就職活動にも役立つ「伝え方」を学びましょう。

申込開始  
11/7(木)  
午前10:00より

雇用保険受給者の方に「受講証明書」を発行します。当日、講座終了後に講師へお知らせください。

## 申込方法

電話・FAX・Eメールで、氏名、電話番号、講座名、お住まい（在学）のさいたま市の区、市外の方は市町村名をパートナーシップさいたままで。

## 託児について

申し込みが必要です。セミナー開催日の2週間前まで受け付けます。

対象 6 カ月から未就学児（各回先着 5 名） 料金 無料

申込 セミナーの申込みと同時に、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所をお知らせください。

## お申し込み・お問い合わせ

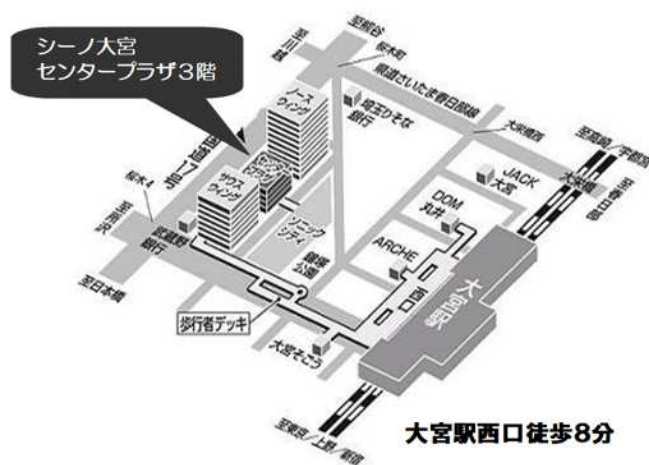
さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このチラシは2,000枚印刷し、1枚あたりの経費は5円です。



メールアドレス



POLA

×

パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター託児  
つき参加  
無料

# 就職支援 セミナー

就活に役立つ！  
魅力発揮メイク

ポーラ大宮西口店のビューティーディレクターを講師に迎え、  
初対面の相手の興味を高め、よりポジティブな印象をあたえるメイク方法を学びます。

**会場** パートナーシップさいたま 会議室3  
さいたま市大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階

**定員** 先着15名

**申込開始**  
10/10(木)  
午前10:00より

**日時** 11/20(水)  
10:00~11:30  
当日は9:45から受付開始

**託児** 先着5名 6ヵ月から未就学児

**対象** さいたま市内在住・在学の方、  
さいたま市で働こうと考えている**女性**

## ●申込方法

電話・FAX・Eメールで、氏名、電話番号、講座名、お住まい（在学）のさいたま市の区、市町村名をパートナーシップさいたままで

## ●託児（要申込／セミナー開催日の2週間前まで受付）

対象 6ヵ月から未就学児（各回先着5名） 料金 無料

申込 セミナーの申込みと同時に、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所をお知らせください。

## ●持ち物（ご自身のメイク道具を使います）

- ・メイク用品、メイク道具（実際にポイントメイクをします）
- ・鏡（自立する大きめのもの。メイクをするのに使います）

## ●その他

- ・ベースメイクはしてきてください。
- ・ポイントメイクはしてきても構いませんが、セミナー前に一度落としていただきます。  
ふき取り式のクレンジング・基礎化粧品・ベースメイクに必要なものをお持ちください。
- ・メイク用品、メイク道具やクレンジング、コットンなどの用意はありませんので、  
必要なものはご自身でお持ちください。
- ・雇用保険受給者の方への「受講証明書」の発行はありません。



## お申し込み・お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）  
さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階  
電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801  
Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



メールアドレス

このチラシは2,000枚印刷し、1枚あたりの経費は5円です。