



パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター

令和6年度  
10月募集

# 講座案内

主催講座

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座(オンデマンド)

## 助産師から学ぶ女性のヘルスケア

女性特有の様々な問題や悩み(生理、妊娠、更年期など)の解決の助けになるよう、「生と性」にまつわる女性の生涯に渡る健康について、お話いただきます。



申込みは  
こちら!



講師 平野 素尚 さん

(助産師、埼玉県助産師会 思春期保健講師・電話相談員、  
認定NPO法人ピッコラーレ相談支援員、認定NPO法人エン  
パワメントかながわりモート相談員・性教育認定講師)

配信期間 令和6年11月6日(水)～11月15日(金)

申込期間 令和6年10月3日(木)～11月12日(火)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p116257.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心ある方。

参加費用 無料

定員 なし

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(性と生殖に関する健康と権利)とは?

自分の「性」に関することについて、心身ともに満たされて幸せを感じられ、またその状態を社会的にも認められている“セクシュアル・ヘルス”、妊娠したい人、妊娠したくない人、産む・産まないに興味も関心もない人、アセクシャルな人(無性愛、非性愛の人)問わず、心身ともに満たされ健康にいられることである“リプロダクティブ・ヘルス”、セクシュアリティ(性)を自分で決められる権利である“セクシュアル・ライツ”、産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかを自分で決める権利である“リプロダクティブ・ライツ”のこと。

オンデマンド  
とは?

YouTubelにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

このチラシは2,000枚印刷し、1枚当たりの経費は5円です。

➡裏面もあります



## 10月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。  
公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、各講座の【お問い合わせ】へお願いいたします。

申込不要

### あおいそら こころのケア講座（女性のみ対象）



DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて、考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

内容 「Bさん（加害者）とは」  
日時 10月12日（土） 13時30分～15時30分（受付13時15分～）  
会場 パートナーシップさいたま 会議室3  
対象 女性の方 15名程度  
申込 不要  
参加費 無料  
主催 蒼い空の会（NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座  
ファシリテーター養成講座修了者）

お問い合わせ [aoisoracare@gmail.com](mailto:aoisoracare@gmail.com)（問い合わせ専用）  
開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。



メールアドレス

要予約

### 託児付き「わたしの安心ノートを作ろう」講座



わたしのあゆみを書く 思い出を振り返る機会ができる。  
ライフプランを立てる これからの自分のあり方を考える時間になる。  
ファイナンシャルプランナーも監修！  
人生に必要な ①健康 ②お金 ③社会参加  
これからの人生を大切に生きるための一冊を作りませんか？

日時 10月9日（水） 午前10時～11時30分  
会場 パートナーシップさいたま 会議室3  
参加費 1,000円  
申込 ホームページから申込み  
定員 4組  
主催 Dulces（ドルセ）

お問い合わせ Dulces（ドルセ）ホームページ内 お問い合わせフォームへ  
ホームページ<https://sites.google.com/view/dulces-kosodate/>



ホームページ

## お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）  
TEL：048-642-8107 FAX：048-643-5801  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は  
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

