



パートナーシップさいたま
さいたま市男女共同参画推進センター

令和6年度
1月募集

講座案内

主催講座

ケアと労働を考える講座(オンデマンド)

家族のケアを担う子ども・若者の実態 ヤングケアラーとは



大人が担うようなケア責任を引き受けている子ども・若者(ヤングケアラー)が抱える進学や就職、友人関係、キャリア形成、人生設計などの課題や、現状についてお話しいたします。

また、身近な大人が出来る支援についても一緒に考えます。

講師 小田桐 麻未さん (一般社団法人ヤングケアラー協会 理事)

現ヤングケアラー。2014年北海道大学卒業後ITベンチャー企業で新規事業部や人事部にて働き、国家資格キャリアコンサルタント・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ種取得。退職後はフリーランスでコーチングを行う。学生の頃から複数に渡り、家族が精神疾患を発症。学校や仕事、自分の人生とケアを両立させようとするも困難も多くあり、「ケアラーが自身の生活や興味・適性にあったキャリアを形成し、納得できる人生を歩めるように」と強く思い協会に参画。社内の組織体制構築とキャリア支援をメインに活動。

配信期間 令和7年2月12日(水)～2月21日(金)

申込期間 令和7年1月8日(水)～2月17日(月)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p117863.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定員 なし

申込みは
こちら！



オンデマンド
とは？

YouTubeにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。



1月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。
公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、各講座の【お問い合わせ】へお願いいたします。

申込不要

あおいそら こころのケア講座（女性のみ対象）



DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

内 容 「DV・トラウマを理解する」

日 時 1月11日（土） 13時30分～15時30分（受付13時15分～）

会 場 パートナースhipさいたま 会議室 3

対 象 女性の方 15名程度

申 込 不要

参加費 無料

主 催 蒼い空の会（NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

お問い合わせ aoisoracare@gmail.com（問い合わせ専用）

* 開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。



メールアドレス

要予約

ジェンダーレス・コミュニケーション講座

ジェンダー平等における知見を心理学の観点から、自分らしくいきるためのヒントを学びます。
属性の「らしさ」にとらわれることなく、自分らしく輝かしい人生を送りませんか？
講座は受講者同士の対話を中心に進めますので、講義内容と合わせて多くの気づきが得られます。

内 容 「パートナーシップを考える」

日 時 1月25日（土） 13時～15時

会 場 パートナースhipさいたま 会議室 3

対 象 成人の方 10名程度

申 込 お問い合わせのEメールへ

参加費 無料

主 催 AKJ.Commu

お問い合わせ akj.commu@gmail.com

Agree Keep and Join
for Community.



お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称：パートナーシップさいたま)

T E L : 048-642-8107 F A X : 048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

