



さいたま市

国際男性デー記念講座（オンライン）

# 男性は何をどう悩むのか

～男性専用相談窓口から見る心理と支援～

国際男性デーの趣旨である「男性・男児の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す」に沿って、男性の生きづらさに目を向け、男性相談に焦点を当てた講座を実施します。男性のため相談窓口を運営する、日本男性相談フォーラム代表理事の福島充人さんに、現代社会で直面する男性特有の悩みや、支援のあり方についてお話をうかがいます。

● 講師 <sup>ふくしま</sup> 福島 <sup>みちひと</sup> 充人 さん

日本男性相談フォーラム代表理事（臨床心理士）



● プロフィール、受講者へのメッセージ

男性相談をはじめ、父親が自身の子育てについて語る『パパの子育てカフェ』に学生の頃から携わっている。結婚目前の30歳、白血病で職を失ったことをきっかけに男性としての生きづらさに気づき「自分らしく生きたい」と強く願うように。著書 濱田智崇ほか『男性は何をどう悩むのか』ミネルヴァ書房、2018年、5章・10章。

“楽に生きたい、仲良くしたい、そんな気持ちを実現するために知っておきたい  
「男性の生きづらさ」について一緒に考えたいと思います。”

● 動画配信期間: 令和4年11月19日(土)～28日(月)

● 視聴方法: オンデマンド配信。YouTubeで限定公開。

申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信開始日頃に動画のURLが届きます。配信期間中は何度でも視聴できます。

● 対象: テーマに関心のある方はどなたでもお申込みいただけます。 ● 参加費用: 無料

● 申込方法: 令和4年10月4日(火)～11月16日(水)に

講座HPの申込フォームからお申し込みください。 講座申込みQRコード

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/004/p090633.html> →

● お問い合わせ: さいたま市男女共同参画推進センター  
(愛称: パートナースhipさいたま)

※お申込みは申込フォームから受け付けております。

TEL: 048-642-8107 FAX: 048-643-5801

