

令和4年度 8月募集



# パートナーシップさいたまの講座

(さいたま市男女共同参画推進センター)

オンデマンド

YouTube で限定配信。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、講座開始日ごろに動画の URL が届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

※各講座の詳細や施設の最新情報はパートナーシップさいたま HP をご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/index.html>



## ママが元気になるジェンダー平等講座

主催講座

オンライン

【第1回】 9月21日(水)～9月30日(金)

### 妊娠・出産・育児の「常識」ウソ?ホント?

妊娠・出産・育児を自分の身体で行っている本人ではなく、他者から言われる「常識」について本当であるのかを、英国ロンドンで助産師として働く講師にお伺いします。



講師

おざわじゅんこ さん

(Imperial College Healthcare  
NHS Trust 助産師)

【第2回】 10月5日(水)～10月14日(金)

### 子育て中「心の落とし穴」から抜け出す術

わが子といっても別の人格。わかりあえるようでわかりあえないことも多いです。大人が陥りやすい思い込みから抜け出す術を、多くの親子と向き合う講師にお伺いします。

講師  
まりろ/  
森真摩利子さん  
(絵本セラピスト/  
こころとからだの  
発達相談塾えいところ)



オンデマンド

●対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心ある方。

●費用 無料

●定員 なし

●申込期間 令和4年8月3日(水)午前9時～9月19日(月)

詳細を HP でご確認くださいの上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/004/p090482.html>



裏面もあります

このチラシは 2,000 枚印刷し、1 枚当たりの経費は 3.0 円です

## 【 後期募集のお知らせ 】

申込期間：8月3日（水）～9月14日（水）

「ジェンダー平等カレッジ」の後期募集を実施しています。

（受講月は9月～11月）詳しくは下記HPでご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/004/p088565.html>



## 《 8月実施の公募型共催事業のお知らせ 》

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。

☆公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、実施団体へお問合せください。

## あおいそら こころのケア講座

申込不要・女性対象

DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて、考えながら学ぶ講座です。

自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

【内容】「コミュニケーション」

【日時】8月13日（土） 13時30分～15時30分（受付 13時15分～）

【申込】不要

【会場】パートナーシップさいたま 会議室3

【対象】女性の方 10名程度 【費用】無料



\*新型コロナウイルス感染拡大状況によっては突如中止となる可能性があります。

開催状況やお知らせ等は Facebook ページをご覧ください。

Eメール（問い合わせ専用）：[aoisoracare@gmail.com](mailto:aoisoracare@gmail.com)

←メールアドレスQRコード

【問い合わせ先】蒼い空の会（NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

## トランスジェンダー・Xジェンダー（ノンバイナリー） 当事者ミーティング

性に揺らぎがある・生きづらさを抱えているトランスジェンダーやノンバイナリージェンダー（Xジェンダー）の当事者に対して、定期ミーティング・情報発信・勉強会を開催しています。

【日時】8月20日（土） 14時00分～16時00分

オンライン及びパートナーシップさいたま会場で開催

【参加費】オンライン 無料、パートナーシップさいたま会場 300円

【申込】ホームページから予約

【対象】当事者の方 5～7名程度（先着順）

\*詳しくはホームページをご確認ください。 (<https://tgnb.tokyo/>)

要予約



◎お問合せ先◎ ※主催講座のお申込みは申込フォームより受け付けております。

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

TEL：048-642-8107 FAX：048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

