



募集します（令和3年7月5日～）



さいたま市

パートナーシップさいたま主催講座



傷ついた心のケア講座

DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。

心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 7月27日（火） 10:00～12:00	「世間の枠」と私らしさ	西山 さつき さん （NPO法人レジリエンス 代表）
② 8月31日（火） 10:00～12:00	身体的暴力・性暴力	
③ 9月28日（火） 10:00～12:00	トラウマに対応するツール	宇野 慶子 さん （蒼い空の会 代表）

*各回とも13:00～14:30、希望の方を対象にピアサポートグループ（定員10名）を実施します。希望者数が多い場合には当日くじ引きで抽選します。話し合いではなく、自分の思いをそっと置いていく会です。講座のお申込みをしてご参加ください。

*ご希望の回を受講できます。

*飛沫感染予防のため、マスク等を着用してご参加ください。

●会場 桜木公民館 講座室2（さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ5階）

●対象 さいたま市在住、在勤、在学の女性

●定員 20名（先着順）

●費用 無料

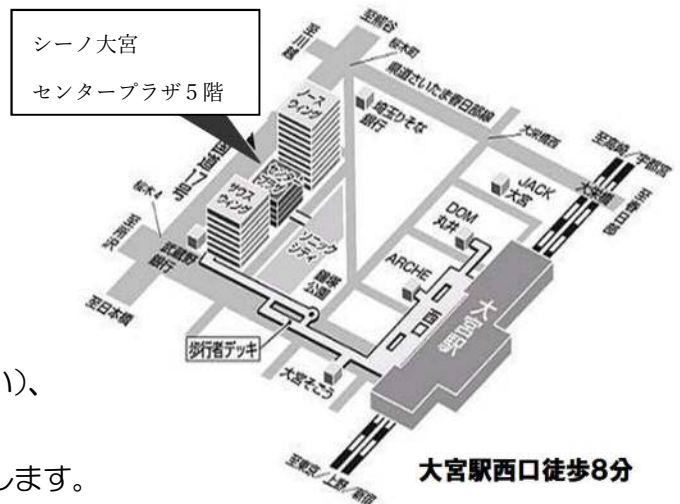
●託児 なし

*お子さま同伴の受講はできません。

●申込み 7月5日（月）午前9時から

電話、FAX、またはEメールで、
講座名、参加希望回、氏名、電話番号、
居住区（在勤、在学の場合はその旨記載してください）、
をパートナーシップさいたまへ。

*申込開始日午前9時以降に受け付けたものを有効とします。



◎お申込み・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



↑メールアドレス

このイベントの開催に要する経費は、139千円です。